

3 • 2020

NÄKYVÄ *nainen*



NNKY
KFUK
YWCA

*Oman elämän
johtajuus on aina
yhden valinnan päässä*

4-6 Nuoret vaikuttajat haluavat edistää itselleen tärkeitä asioita.

6 Naisten vuoro – Nuorten naisten tasa-arvoa ja johtajuutta Helsingin NNKY:ssä.

7-9 Oman elämän johtajuus on aina yhden valinnan päässä – Helena Kastikaisen kiehtova kanta-pääopisto.

10-11 Tekemällä oppii, oppi vie eteenpäin – Katri Jussila kertoo kausistaan liiton hallituksessa.

11 Kutsu Suomen NNKY-liiton kokoukseen, Inbjudan till Förbundet KFUK möte

12-13 Naismystikoita: Ellen G. White – Nainen, joka julisti Jeesuksen paluuta.

13 Mitä Raamattu opettaa – eskatologia selitettyä klassisen helluntailaisuuden mukaan.

14-15 Elämää koronan ehdoin – talous ja arvot vastakkain?

15 Miten selvisimme – Oulun, Helsingin ja Tampereen NNKY:t kertovat.

MERI TIRRONIEMI



16 Vertaisvoimaa, Voimasiskot: Millaiseen muottiin sinut on painettu?

17 Den förlorade dottern – Visdomen som förstfödd?

18-19 Rohkeus vuoropuheluun Jumalan kanssa – Rippileiri Tunturikeimiöllä oli ikimuistoinen.

19 Tervetuloa naisten maailmaan – miehet suunnittelevat maailman itsensä näköiseksi.

20-21 NNKY-palsta

22 Itsensä voittamista Lapissa – HNNKY:n luomakuntaleiri Tunturikeimiöllä.

23 Kirjoja, kirjoja

KANNEN KUVA: MARI HYTINEN

Näkyvä Nainen 2020

- NN 4
- Aineistopäivä: 22.10.
 - Lehti ilmestyy: 26.11.

18-19



TUNTURIKEIMIÖ

Tervetuloa!

Tunturikeimiöllä voit pysähtyä puhtaan luonnon keskelle kuuntelemaan hiljaisuutta, nauttimaan saunan lämmöstä, Naistenlammen raikkaudesta ja keittiön herkuista.

www.tunturikeimio.fi



NNKY (Nuorten Naisten Kristillinen Yhdistys ry) on ekumeeninen, monikulttuurinen ja kansainvälinen liike, jossa eri-ikäisiä naisia ja tyttöjä rohkaistaan kohtaamaan erilaisuutta ja osallistumaan oman yhteisön toimintaan ja päätöksentekoon.

Liity jäseneksi

NNKY-yhdistyksissä voit harrastaa, vaikuttaa, opiskella, ohjata kerhoja, järjestää tapahtumia, tehdä vapaaehtoistyötä, kantaa vastuuta tai tuoda toimintaan oman osaamisesi. Suomen NNKY-liiton luottamustehtävissä pääset vaikuttamaan naisten ja tyttöjen elämään liittyviin yhteiskunnallisiin kysymyksiin ja hyvinvointiin sekä osallistumaan kansainväliseen järjestöyhteistyöhön.

Jäsenetuja ovat muun muassa jäsenlehti Näkyvä Nainen ja jäsenalennukset Tunturikeimiöllä Muoniossa sekä Hotel-li Helkassa Helsingissä.

Lisätietoja:

Suomen NNKY-liitto
050 337 8280
nnky@ywca.fi

www.ywca.fi

Suomen Nuorten Naisten Kristillisten Yhdistysten liiton jäsenlehti (119. vuosikerta)
Medlemsblad för Förbundet KFUK i Finland (ärg. 119)
Päätoimittaja / Chefredaktör Anne Pönni
Toimitussihteeri / Redaktionssekreterare Anne Lagerstedt, p. 040 359 3138, anne.lagerstedt@ywca.fi
Yhteystiedot / Kontaktuppgifter Pohjoinen Rautatiekatu 23 B, 00100 Helsinki, p. 050 337 8280 nnky@ywca.fi, www.ywca.fi
Kirjoittajakunta Anna Liisa Karjalainen (Keski-Uudenmaan NNKY), Mari Hyttinen (Suomen NNKY-liitto), Monika E Pensar (Helsingfors KFUK), Linda Jordas (Helsingfors KFUK), Sirkka Vepsä (Joensuun NNKY), Marina Mustametsä (Joensuun NNKY), Leena Viikka (Helsingin NNKY)

Toimitusneuvosto/ Editorial Board Piia Latvala (Kirjapaja), Mari Vainio (Aamun Koitto), Marjo-Riitta Antikainen (tutkija), Anna Liisa Karjalainen (Diakoniamattikorkeakoulu), Suomen NNKY-liitosta Anne Pönni, Mari Hyttinen, Anne Lagerstedt
Taitto ja kuvankäsittely Kotimaa Oy, Hietalahdenranta 13, 00180 Helsinki
Tilaukset ja osoitteenmuutokset / Prenumerationer och adressförändringar Leila Variola, 050 337 8280, leila.variola@ywca.fi
Tili / Giro HELSINGIN OP PANKKI OYJ, FI97 5780 1020 0026 58
Keräyslupa: RA/2018/264 päätös 8.3.2018, voimassa 8.3.2018–7.3.2021 koko maa Ahvenanmaata lukuun ottamatta. Keräystili: Danske Bank DABAFIHH,

FI39 8000 1300 7040 05
Painos / Upplaga 3 000 kpl
ISSN 1797-8149
Painopaikka Forssan Kirjapaino
Vuosikerta ulkopuolisille tilaajille kotimaahan ja Pohjoismaihin 25 €, muualle 30 €. Vuosikerta sisältää neljä numeroa.
Aikauslehtien Liiton jäsenlehti / Medlemsblad av Tidskrifternas Förbund

Periksi emme voi antaa

Syyskauden käynnistyminen haastoi järjestöt monin tavoin. Voimme turvallisesti kokoontua ja millä ehdoin, kun pandemia jatkuu? Entä rahoituksemme, kun oma varainhankinta ja julkinen rahoitus sakkaa?

Useat NNKY-yhdistykset ovat avanneet tilansa ja käynnistäneet ryhmiä syyskuussa, varautuneena siihen, että viranomaiset tiukentavat rajoituksia ja suunnitelmat muuttuvat. Verkko toiminta tuli keväällä tutuksi ja jatkuu NNKY-liitos- ja joissakin yhdistyksissä lähtötoiminnan rinnalla.

NNKY-liike osoitti ketteryyttä ja selviämiskykyä poikkeusoloissa niin maailmanlaajuisesti kuin Suomessa. Siirryimme etäkokouksiin, käyttämään puhelimen sovelluksia ja pitämään yhteyttä jäseniimme puhelimitse. Etäyhteydet kuormittavat ja edellyttävät erilaista ohjaamista kuin kasvokkain kohtaaminen, mutta nekin mahdollistavat vuorovaikutuksen. Edelleen opetellaan verkko toiminnan uusia taitoja.

Yhdistykset keräävät varoja muun muassa vuokraamalla tiloja ja järjestämällä tapahtumia. Keväältä kertyvä rahoitusvaje jatkuu syksyllä. Tätä kirjoittaessani ei myöskään ole varmuutta, täydentykö sosiaalialan ja nuorisojärjestöjen ensi vuoden rahoitus valtion tulo- ja menoarviossa syksyn kehysriiessä.



Budjettiesityksessä 2021 sosiaalialan järjestöille esitetään 127 miljoonaa euroa vähemmän kuin kuluvan vuoden rahoitus on. Se tarkoittaa kolmanneksen alenemaa. Yhdessä muiden järjestöjen kanssa NNKY-liitto paikallisyhdistyksineen on vedonnut päättäjiin rahoituksen turvaamiseksi ja tehnyt tunnetuksi suurelle yleisölle järjestöjen merkittävää ennaltaehkäisevää työtä. Rahoituksen leikkaukset näkyisivät suoraan ihmisten arjessa ja vaikuttaisivat NNKY-yhdistysten ja -liiton toimintaan ja sen kehittämiseen.

Periksi emme voi antaa. Meillä kaikilla on tärkeä tehtävä viestiä järjestöjen merkityksestä ihmisten elämässä. Onneksi on joku, kuten sosiaalialan järjestöjen kampanjatunnus toteaa. Onneksi olemme mekin, NNKY-liikkeen naiset, lähimmäisinä toisillemme ja yhteisöjemme ihmisille.

Anne Pönni
Suomen NNKY-liiton pääsihteeri

NÄKYVÄ
nainen

Haluamme edistää tärkeiksi kokemiamme asioita

Vaikuttaminen on tiivistetysti määriteltynä viestintää ja yhteistyötä, jolla pyritään muuttamaan toisen ihmisen käyttäytymistä.

Vaikuttaminen lähtee liikkeelle yksilön halusta saada muutos johonkin itselle tärkeään asiaan. Harva ihminen kuitenkaan kykenee vaikuttamaan isoihin yhteiskunnallisiin asioihin yksin. Sitä varten on löydettävä sa-

mojen asioiden edistämisestä kiinnostunut ryhmä.

Kaksi nuorta naista, **Hanna Ylikangas** ja **Vilma Saari-**
nen kertovat, millä tavalla he ovat olleet vaikuttamistyös-
sä mukana ja mitä osallistuminen päätöksentekoon heille
merkitsee.

Arvot ja identiteetti vaikuttamisen lähtökohtana

Toimin tällä hetkellä hallituksen jäsenenä Suomen NNKY-liitossa, Helsingin NNKY:ssä ja Kirkon Ulkomaanvussa. Aloitin järjestöhistoriani rakentamisen neljä vuotta sitten Kirkon Ulkomaanavun nuorisoverkosto Changemakerissa vapaaehtoisena, josta siirryin jäsenvastaavaksi ja sen jälkeen varapuheenjohtajaksi.

Olen feministi, se on keskeinen osa identiteettiäni ja liittyy myös kaikkiin vapaaehtoistehtäviini järjestöissä. Valmistun loppuvuodesta teologian maisteriksi. Tutkin pro gradu -tutkielmassani afrikkalaista naisteologi **Mercy Oduyoyea** sekä afrikkalaista feminististä teologiaa ja sen juuria. Intersektionaalinen feminismi ei keskity pelkästään valkoisten, länsimaisten naisten aseman parantamiseen, vaan huomioi sen, että samalle henkilölle voi kasautua useita syrjintään vaikuttavia tekijöitä. Olen saanut feminismiini vaikutteita kirjallisuudesta ja erilaisilta naisvaikuttajilta.

Vastuu kasvattaa

Vaikuttamisessa minua motivoi se, että saan työskennellä itselle tärkeiden asioiden parissa ja voin tehdä konkreettisia muutoksia tai edes joitakin pieniä tekoja, joilla on merkitystä. Pienetkin teot tuovat toivoa. Olen saanut kokea henkilökohtaista onnistumisen tunnetta ja tutustunut itselle tärkeisiin teemoihin.

Eteneminen tehtävästä seuraavaan on tuonut minulle varmuutta. Samalla asiantuntemukseni eri aihealueista ja vastuu järjestön sisällä on kasvanut. Eteneminen päätöksentekijäksi eri tehtävien kautta on yksi keino saada NNKY:hyn mukaan nuoria naisia. Helsingin NNKY:n hallituksessa meitä on kol-

me nuorta naista, jotka olemme ensin toimineet kerhonohjaajia ja siirtyneet sitten hallitukseen. Tänä syksynä Helsingin NNKY:ssä käynnistyi nuorten naisten johtajuuskoulu -hanke.

Globaali oikeudenmukaisuus kiinnostaa nuoria

Osallistuin virallisena kokousedustajana NNKY:n Maailmanneuvostoon Johannesburgissa, Etelä-Afrikassa viime vuoden marraskuussa. Ennen sitä en ollut kokonaan hahmottanut, miten laaja liike NNKY maailmalla on! Mieleeni jäi erityisesti parikymppisten nuorten naisten suuri määrä. Meillä Suomessa erilaiset kampanjat nuorten mukaan saamiseksi voivat toimia, mutta ne ovat työläitä ja suuria harppauksia tyhjistä. Nuoria kiinnostavat ajankohdattaiset teemat globaalista oikeudenmukaisuudesta, ilmastonmuutoksesta ja maailmanlaajoista naisten ongelmista kuten köyhyydestä. Näitä aiheita toisin lisä myös NNKY:n toimintaan.

Kristillisyyks puhuttelee

Solidaarisuutta ja lähimmäisen rakautta, empatiaa ja välittämistä, tervettä itsetuntoa ja itsensä rakastamista, toisten kohtelua oikein; tällainen sanoma mielestäni korostuu NNKY:n toiminnan ytimessä. Kristillisyyks kulkee mukana ja on minulle tärkeä arvopohja. Erityisesti, kun äärioikeistolaiset teemat ovat maailmalla vahvistuneet ja syrjivää politiikkaa perustellaan uskonnolla, näen tärkeäksi nostaa esille nimenomaan solidaarisuuteen ja oikeudenmukaisuuden puolustamiseen perustuvan kristillisen toiminnan. Sanoma globaalista oikeudenmukaisuudesta on syvästi kristillistä. Kristinusko ei myöskään ole ristiriidassa feminismin tai ilmastoaktivismin kanssa.

Tulevaisuudessa haluaisin jatkaa työskentelyä minulle tärkeiden asioiden parissa ja vaikuttaa feministissä rauhantyötä tekevissä järjestöissä. Vaikuttajana voin toimia oman kiinnostukseni mukaan monissa eri järjestöissä ja kokeilla ja oppia uutta. Toivon jatkossa työllistyväni tehtäviin, joissa voin hyödyntää myös järjestöissä oppimaani taitoja.



Vilma Saarinen

Palautteen antajasta toimijaksi

Olen pikemminkin ajautunut kuin hakeutunut vaikuttamaan. Osallistuin Suomen Ekumeenisen Neuvoston (SEN) järjestämälle ketkokurssille opintojeni alkuvaiheessa. Ketko on nuorille aikuisille suunnattu Kansainvälisen ja ekumeenisen toiminnan koulutusohjelma. Kun annoin kurssista rakentavaa palautetta, minulta kysyttiin, haluaisinko tulla toteuttamaan kehitysideani. Halusin. Vaikuttaminen vain vaikuttamisen vuoksi ei ole mielekästä, tarvitsen kokemuksen siitä, että minulla on jotain annettavaa.

Tarvitsen kokemuksen siitä, että minulla on jotain annettavaa.

Vaikuttaminen opettaa tietoja ja taitoja

Paraikaa toimin Kallion seurakunnan luottamushenkilönä ja edustan ev.lut. kirkkoa SEN:n Nuorisosaostossa. Nuorten aikuisten vaikuttamisryhmä NAVI:n puheenjohtajuuteni päättyi vuodenvaihteessa.

Jatkuu seur. sivulla...

Jatkuu edell. sivulta...

Ennen näitä järjestin lukuisia tapahtumia opiskelijoiden ainejärjestössä. Valmistun pian teologian maisteriksi kelpoisena sekä ev.lut. kirkon pappisvirkaan että ev.lut. uskonnon, historian ja elämäntutkimustiedon aineopettajaksi. Hyödynnän vaikuttaessa omaksumiani tietoja ja taitoja niin kotona kuin työelämässäkin.

Esimerkiksi johtotehtävät ovat opettaneet sekä hallitsemaan laajoja asiakokonaisuuksia että kuuntelemaan ja kannustamaan muita vapaaehtoisia. Ystävät voisivat sanoa, että vaikuttaminen on vinyt minulta liian paljon aikaa. Se vie mukanaan avaamalla aina uusia ovia, joten tarvittaessa osaan tarjouksista on pystyttävä vastaamaan ei.

Kaikki nuoret mukaan

Kirkossa suhtaudutaan nuorten osallisuuteen ja vaikuttamismahdollisuuksiin lähtökohtaisesti myönteisesti, mutta harvassa seurakunnassa ja järjestössä on rakenteet ottaa nuoria vastaan.

Esimerkiksi en voi lähettää rippikoululaisia vapaaehtoisiksi messuihin tai diakoniaan, ellei kukaan ota heitä vastaan. Näin saamme osallistettua vain itseohjautuvimmat nuoret, siis murto-osan. Ollessani ev.lut. kirkon delegaattina Euroopan protestanttisten kirkkojen nuorten tapaamisessa vertailimme kirkkojamme. Totesimme, että elinvoimaisimpina näyttäytyivät kirkot, jotka ovat tarjonneet nuorille erilaisia rooleja diakoniassa. Minua inspiroi esimerkiksi nuorten italialaisten vapaaehtoistyö rannikolle rantautuneiden turvapaikanhakijoiden hyväksi.

Yhteistyön tärkeys

Tulevaisuudessa näen itseni työntekijänä ja vaikuttajana kirkossa. Haluaisin edistää erityisesti seurakuntalaisten, mukaan lukien nuorten, osallisuutta jumalanpalveluselämissä sekä kirkkokuntarajat ylittävää yhteistyötä. Mitä nämä tarkoittavat konkreettisesti, se ei ole yksin minun päätettävissäni. Se on neuvoteltava yhdessä kaikkien asianosaisten kanssa.

*Mari Hyttinen
Vilma Saarinen*

Naisten vuoro

Nuorten naisten tasa-arvoa ja johtajuutta kehitetään Helsingin NNKY:ssä.

■ Helsingin NNKY:ssä on käynnistynyt *Nuorten naisten johtajuuskoulu* -kehittämishanke. Tavoitteena on nuorten naisten voimaantuminen oman elämänsä johtajuudessa sekä työelämätaitojen edistäminen. Hankkeen suunnittelua tehtiin viime vuonna Suomen NNKY-liitolta saadulla toiminta-avustuksella. Keväällä haimme ja saimme hankerahoitusta AVI:lta ja syksyksi hanketta luotsaamaan valittiin **Katri van Wensen**, joka aiemmin on koordinoitunut yhdistyksen luomakuntahankkeen kerho- ja leiritointia.

Historiallisesti katsottuna naiset ovat olleet sivussa päätöksenteosta vuosituhansia. Naista on pidetty heikompana astiana, ja on syntynyt myytti, joka toimii yhä naisia vastaan. Vaikka Suomea voidaan pitää yhtenä tasa-arvon mallimaana, työelämässä tasa-arvo ei aina toteudu. Nainen voi urakehityksessään törmätä ikään kuin lasikattoon, näkymättömään esteeseen. Näitä esteitä haluamme purkaa ja luoda nuorille naisille yhdenvertaiset mahdollisuudet oman elämänsä ja tulevaisuutensa rakentamiseen.

Nuori nainen, tule mukaan!

Helsingin NNKY:ssä on pitkään mietitty, miten voisimme tavoittaa pa-

remmin nuoria naisia pääkaupunkiseudulla ja saada heitä mukaan NNKY-liikkeeseen. Toivomme Nuorten naisten johtajuuskoulu -toimintaan mukaan myös eri-ikäisiä naisia vapaaehtoisiksi ja nuorempien naisten mentoreiksi.

Hankkeesta voi hyötyä jokainen nuori nainen, joka haluaa löytää omia voimavarojaan, edistää omaa työllistymistään tai edetä urallaan. Ensimmäisenä hankevuonna painopiste on ikäryhmässä 16–18-vuotiaat. Seuraavina vuosina ikäryhmää laajennetaan asteittain alle 29-vuotiaisiin. Tarkoituksena on, että nuoret naiset ovat vahvasti mukana toiminnan suunnittelussa ja toteuttamisessa.

Ensimmäiset ryhmät perustetaan Itä-Helsinkiin Vuosaaren alueelle, jossa Helsingin NNKY on vahva toimija ja tuntee alueen ominaispiirteet ja verkostot. Ryhmätapaamiset sisältävät luentojen lisäksi monipuolisesti erilaisia ryhmätehtäviä ja työpajoja. Näitä voidaan toteuttaa myös verkossa. Yhdistyksen kotisivuilla tiedotetaan hankkeen ajankohtaisista asioista ja tapahtumista – tule Sinäkin mukaan Nuorten naisten johtajuuskoulun ideointiin ja kehittämiseen!

Leena Vilka



VIRPI PAULANTO



Vaellus Suomen läpi etelästä pohjoiseen yllätti kauneudellaan. "En aiemmin kiinnittänyt huomiota, miten hieno maa meillä on."

ANNE LAGERSTEDT

Jos suunta ei tunnu oikealta, voi aina tehdä uuden valinnan toiseen suuntaan. Vaikka kävelemällä 1500 km Helsingistä Nuorgamiin.

Helena Kastikainen kiittää äitiään, joka opetti työlle jo varhain työn arvon. Taskurahan antamisen sijaan äiti kehotti varhaisteiniään ottamaan työpaikan. Työ veikin sitten niin mennessään, että koulu ei enää oikein innoistanut, vaikka hän toikin todistuksessa kympejä kotiin. Lisäksi rehtorin ymmärtämätön suhtautuminen vei loputkin opiskeluhalat. Helenan opiskelumenestys hiipui, ja koulu jäi kesken.

– Äiti maadoitti minut. Duunariperheen kakarana olin valmis tekemään ihan kaikkea. Luonteessani vaan on se piirre, että en osaa ottaa rennosti, vaan kaikesta tulee kisa. Vedän kaiken päätyyn asti, kuten kesällä, kun päätin kävellä Nuorgamiin saakka enkä tyytynyt johonkin Tuusulaan, Kastikainen nauraa.

Pikkupomosta johtajaksi

Keväällä, juuri ennen koronaseisokkia, julkistettiin Helena Kastikaisen kirja *Pikkupomosta johtajaksi – Nuoren naisen opas*, jossa hän avautuu omakohtaisiin kokemuksiin ja tunteihin sekä urastaan että elämäntaipaleestaan.

Tutustumme tekstissä nuoreen naiseen (29 vuotta), joka koulunpenkin sijaan valitsi "kantapääopiston" eli oppimisen työn kautta. Kotoa opittu työmoraali, halukkuus tarttua haasteisiin ja valmius oppia kaikesta jotakin veivät työssä eteenpäin yrityksen ja erehdyksen kautta.

Helena aloitti 12-vuotiaana plokkaamalla astioita kahvilassa, ja 23-vuotiaana hän oli jo noussut yhdeksi Suomen

Jatkuu seur. sivulla...

Oman elämän johtajuus on aina yhden valinnan päässä

Usko on Helena Kastikaiselle matka: ”Usko ei tule puristamalla, vaan kasvaa pienestä isommaksi. Sitä ei tiedä millaisen puun tai pensaankakaa se sitten tulee. Pääasia on pitää mielensä avoimena.”

Minullakin kesti vuosia tajuta, että johtajuus ei liity asemaan vaan tekemiseen.

Jatkuu edell. sivulta...

nuorimmista tavaratalon johtajista. Helpolla menestys ei toki tullut: Helena joutui kamppailemaan sekä toisten ennakoluuloja että omaa itse-epäilyä vastaan.

”Hankalaa” ei ole kuunneltu

Haasteellisinta työssä kuin työssä on erilaisten ihmisten kanssa toimiminen. Ennen pitkää hän tajusi, että hankalat tyypit eivät olleet hankalia ilkeyttään vaan siksi, että heitä ei ollut koskaan kuunneltu.

Helena oppi johtamistyössään, että toisia syyttämällä ja rankaisemalla ei saavuteta mitään hyvää. Pelkäävä tiimi on tehoton ja huono ideoimaan uutta. Flow-tilan (kun tehtävä asia sujuu kuin itsestään) voi helposti pilata tunnetason hyökkäyksellä, jonka aiheuttaman

stressireaktion vaikutuksista kärsitään yhdessä pitkään.

– Tiimiä ei pidä myöskään koota keskenään liian samankaltaisista ihmisistä, sillä erilaisuus on rikkaus. Ihmisten erilaiset taustat, iät ja temperamentit tuovat ryhmään erilaisia näkökulmia.

Helena pitää myös introverttia luonnettaan vahvuutena, kun vain osaa ja pystyy järjestämään itselleen rauhan palautua.

Johtajuus – hankala sana

NNKY määrittelee nuorten naisten johtajuuden sisäiseksi voimaannuttamiseksi, itsetunnon vahvistamiseksi ja luottamukseksi omiin voimavaroihin sekä kyvyksi toimia muiden hyväksi.

Nämä kaikki ovat johtajuuden rakennuspalikoita myös Helena Kastikaisella.

– Suomessa meillä on vain yksi sana johtamiselle, jonka vuoksi syntyy tiettyjä mielikuvia. Siitä sitten tulee mieleen aina joku titteli. Johtajuus koskee meitä kaikkia. Minullakin kesti vuosia tajuta, että johtajuus ei liity asemaan vaan tekemiseen.

– On okei sanoa, että haluaa olla johtaja. Eräs ystäväni sanoi, että vanhemmuus on johtajuutta. Hän on isä, joka haluaa opettaa pojastaan miehen, joka kunnioittaa naisia. Tämä on todellista johtajuutta (leadership). Meillä johtamisen ajatellaan liittyvän valtaan (management). Minäkin halusin aluksi tulla naispuoliseksi **Jari Sarasvuoksi**, Helena nauraa.

Tv-ohjelman avulla ylös kuopasta

Kynttiläänsä molemmista päistä poltta-

nut Kastikainen koki posttraumaattisen stressihäiriön, burnoutin, ja sairastui masennukseen vuonna 2016. Pari vuotta myöhemmin haettiin MTV3:n ohjelman *Diilin* kautta markkinointijohtajaa yhtiöön, joka on erikoistunut kansainvälisiin esports-tapahtumiin. Helena osallistui ja tuli finaalissa toiseksi.

– Minulle oli merkityksellistä pärjätä piinkovien bisnesihmisten keskellä, sillä olin tuolloin nousemassa depressiosta. Olin sairastanut puolitoista vuotta ja kärsin kauheasta itseluottamuksen menetyksestä. Oli välillä vaikeaa jopa päästä sängystä ylös. Pimeimpinä hetkinä päätin, että enää en ota elämää itsestäänselvyytenä, vaan haluan saada taas kokea asioita. Kun Diiliin rekrytoitiin kilpailijoita, puoliso kannusti osallistumaan. Itseluotta-

mukseni koheni, kun vasta kotisohvalta nousseena pärjäsin huippuunsa treenatuille kilpakumppaneille.

Korona tyhjensi kalenterin

Helena Kastikaisen päätyö nykyään on ihmisten oivalluttaminen. Tai oli ennen koronaa. Hän työskenteli yrittäjänä sisällöntuotantoon ja digimarkkinointiin erikoistuneessa toimistossaan sekä toimi kansainvälisen suoramyynti- ja verkostomarkkinointitiimin johtajana.

– Maaliskuun 12. päivä oli kauhujen torstai, kun valtioneuvosto antoi koronaohjeet. Kalenterini tyhjeni sillä hetkellä. Olin kirjoittanut kirjaa edellisvuoden, ja tämän vuoden piti olla kirjan pohjalta tehtävää konsultointia ja esitelmointia, joista olisin saanut tulot kirjoitustyöstäni. Olin lopettanut työni mieheni suoramyyntifirman operatiivisella puolella keskittyäkseni tähän, ja sitten kaikki pyyhkiytyi kerta heitolla. Kaikki jo viritellyt asiakassopimukset menivät ihan seis.

– Silloin sanoin miehelleni, että nyt lähden kävelemään. Ihan kirjaimellisesti. Helsingistä Nuorgamiin. Mieheni ei lainkaan vastustellut, vaan kannusti lähtemään. Matkasta tuli 63 päivän pyhiinvaellus. Minulla oli paljon aikaa ajatella ja myös viritellä yhteyksiä ”yläkertaan”.

Usko on matka

– Olen aina ollut avoin hengellisille kysymyksille. Kuulun kirkkoon. Tiedän, että usko on lahja, ja olen sitä Jumalalta pyytänyt, mutta koin, etten ollut sitä saanut. Silti olen kokenut mielestäni johdatusta ja rakkautta. Olen tavoitellut ulkoista hyvää, mutta nyt lakkasin pyytämästä asioita. Rukoilin Jumalalta, että näytä, mitä työtä haluat minun tekevän.

– Kun pääsin perille Nuorgamiin, halusin saada siunauksen. Kuin tyhjää puheilleni päätyi mies, joka osoittautui papiksi. Hän kysyi, halusinko siunauksen, jonka hän sitten antoi. Lisäksi hän tarjosi mahdollisuuden virkistytymiseen majoitusliikkeessä.

– Usko on minulle matka, joka ei tule puristamalla, vaan kasvaa pienestä isommaksi. Sitä ei tiedä millaisen puun tai pensaankakaa se sitten tulee. Pääasia on pitää mielensä avoimena.

Elämässä on muutakin kuin näkyvä

– Yhtenä sumuisena päivänä vaeltaessani tunturimaisemissa ajatte-

lin taas Jumalaa ja lähetin ylös pienen rukouksen. Kuin vastauksena pilvien raosta laskeutui kirkas säde, joka valaisi osaa maisemasta. Kun jatkoin rukousta, säde kääntyi suoraan minua kohti ja valaisi reittiä eteenpäin.

– Olemme nykyään niin tiedesuuntauneita, että emme ymmärrä hengellisyyttä ja sitä että elämässä paljon muutakin kuin tämä näkyvä.

– Kaksi kuukautta vaelluksella synnytti pari uutta liikeideaa. Aika on haastava yrittäjille, mutta ei ole olemassa toivottomia tilanteita vaan ratkaisuja.

Johtaminen on vaikuttamista

Helena Kastikaisen teos on opas nuorille naisille. Monet oivallukset ovat syntyneet omasta kokemuksesta, erityisesti ihmisten kohtaamisessa.

Johtaminen ei ole käskyttämistä vaan ihmisiin vaikuttamista. Ja mikä tärkeintä, itseensä vaikuttamista. Oman johtajuuden pahin este on omat sisäiset demonit ja itse-epäily. Helena opetteli käsittelemään tunteitaan ja haitallisia uskomuksia. Hän harjoitteli myös suhtautumista muiden antamaan kritiikkiin ja moukkamaiseen käytökseen. On myös tärkeää oppia antamaan omalle sisäiselle paskiaiselle lähtöpässit.

Meissä kaikissa on piileviä kykyjä

Tärkeä osa itsensä johtamista on selvittää, mitä todella haluaa (mutta muistaa, että kaikkea ei voi saada). Mieti, mitä haluat 5–10 vuoden päästä, Kastikainen opastaa. Mitä sinun pitäisi oppia tänään ja mitä osaat jo nyt, on yllättävän paljon. Monia kykyjään ei tule edes ajatelleeksi ennen kuin huomaa käytännön tilanteessa, että wau, minä osasin!

Yksi suurimpia esteitä tavoitteiden asettamisessa ja saavuttamisessa on pelko. Pelkoja on jokaisella omasta takaa, mutta kun soppaa tulevat hämentämään ankeuttajat, jotka ovat tietävinään kaiken ja lukevat madonlukuja joka asiaan, olet kohdannut unelmarosvon. Pysy heistä kaukana. Hyvät neuvot ovat toki tarpeen, mutta ota niitä vastaan vain niiltä, joilla oikeasti on kokemusta ja tietoa.

Helena Kastikainen opastaa myös muun muassa ajankäytön, motivoitumisen, sinnikkyuden ja kokonaisuuksien hallinnan taidoissa. Mutta ennen kaikkea on opittava lepäämään. Kenenkään terveys ei kestä loputonta touhuamista.

Anne Lagerstedt

Tekemällä oppii, oppi vie eteenpäin

Suomen NNKY-liiton hallituksessa on jälleen paikkoja avoinna. Tule ja tartu tilaisuuteen.

Kokemuksistaan kertoo Helsingin NNKY:n hallituksen puheenjohtaja **Katri Jussila**, joka on tällä hetkellä perhelomalla. Katri työskenteli Suomen NNKY-liiton hallituksessa vuodet 2014–2019.

– Olin mukana monissa oman mielenkiintoni mukaisissa liiton työryhmissä, joita olivat viestintä ja vaikuttaminen, strategia, kansainväliset asiat ja vertaistoinnint. Näissä työryhmissä pääsi hyvin perehtymään aiheisiin syvemmin ja oppimaan uusia asioita. Sen lisäksi edustin liittoa useissa kansainvälisissä tehtävissä. Tehtäviini kuului tietenkin aktiivinen osallistuminen liiton hallituksen kokouksiin, joita oli noin kerran kuussa.

– Nuorena naisena pääsin vuonna 2014 seuraamaan muun muassa NNKY:n Maailmanliiton kutsu-
mana YK:n Geneven toimistoon CEDAWin (YK:n kaikkinaisen naisten syrjinnän poistamista koskevan yleissopimuksen käsittely) istuntoa. Istunnossa käsiteltiin muun muassa Suomen ja muuttaman muun maan ihmisoikeustilannetta. Maiden edustajat saivat palautetta ja vastasivat YK:n edustajille mitä ovat tehneet ja mitä aikovat tehdä ihmisoikeuksien suhteen seuraavalla raportointikaudella. Osallistuin myös Euroopan NNKYiden sääntömääräiseen kokoukseen Saksassa sekä Maailmanneuvoston kokouksiin Thaimaassa ja Etelä-Afrikassa.

Mitä tehtäväsi antoivat sinulle?

Pidin ajastani NNKY liiton hallituksessa paljon. Opin todella paljon uutta, josta on ollut minulle hyötyä myös työelämässä. Oma työ löytyi järjestöpuolelta, ja olen hyötynyt todella paljon hallitusvuosinani oppimistani asioista. Vastavalmistuneena ja vähän työkokemusta omaavana tehtävät hallituksessa täydensivät osaamistani. Sain myös kokemuksen siitä, että vaikutan itselleni tärkeisiin asioihin: naisten ja tyttöjen oikeuksiin ja hyvinvointiin. Tehtävissä sai olla osa isoa ja laajaa naisten ja tyttöjen liikettä ja tutustua naisiin eri puolilta maapalloa. Sain ystäviä ja loin verkostoja sekä Suomessa että maailmalla.

Opin paljon tyttöjen ja naisten oikeuksista maailmanlaajasti. Vaikka haasteet ovat eri puolilla maailmaa hyvin erilaisia, on silti tärkeää pitää ääntä naisten oikeuksista myös Suomessa. Emme saa unohtaa, että Suomessa on vielä paljon tekemistä; naisiin kohdistuva väkivalta sekä työelämän epäosa-arvo ovat muun muassa sellaisia asioita, joiden kanssa Suomessa on vielä tehtävää. Saavutetuista oikeuksista on pidettävä kiinni, koska ne voidaan myös menettää. Tällaista kehitystä on nähtävillä Euroopassakin. NNKY-liiton hallituksessa koin tekeväni oman osuuteni näiden asioiden eteen.

Entä mitä ne vaativat?

Hallituksessa sai valita tehtäviä oman mielenkiinnon mukaan: osal-

listua sai siihen mihin itse haluaa.

– Minun valitsemani tehtävät vaativat kielitaitoa, uteliaisuutta ja sosiaalisuutta, mutta riippuu hyvin paljon ihmisestä ja siitä millaisia tehtäviä ottaa hoitaakseen. Jokaisella on varmasti annettavaa hallituksessa eikä liiton hallituksessa olo vaadi mitään erityistaitoja. Paljon hyötyä kokemuksesta oli paikallisyhdistyksen hallituksessa, jolloin kokoustekniset asiat ja yhdistyksen vuosittain toistuvat hallintoasiat olivat jo hallussa. Välillä täytyi päättää isoista asioista, mutta päätökset tehtiin hallituksen kanssa yhteistyössä. Elämässä ei voi välttää päätösten tekemiseltä muuttenkaan. Talousasiatkin oppii seuraamalla ja kysymällä, jos ei ymmärtänyt jotain.

Miksi suosittelisit tulemaan mukaan?

Ehdottomasti kannattaa tulla mukaan! Hallituksessa oppii paljon, pääsee toteuttamaan itseään, tutustuu ihmisiin ja erityisesti nuorena saa hyödyllistä cv:n täyttettä. Jokaisella on varmasti jotain sellaista osaamista, että siitä on hyötyä hallitustyöskentelyssä. Liitto on olemassa paikallisyhdistyksiä varten, ja liiton hallituksessa pääsee myös konkreettisesti vaikuttamaan liiton ja paikallisyhdistysten suhteeseen. Jos vähänkään kiinnostaa hakea mukaan, niin se kannattaa! Kahden vuoden kausi menee nopeasti, ja jos kovin innostuu, niin aina voi asettua ehdolle jatkokaudeksi.

Katri Jussila & Anne Lagerstedt



Suomen Nuorten
Naisten Kristillisten
Yhdistysten Liitto ry:n
kokous

Liiton kokous pidetään **lauantaina 21. marraskuuta 2020 klo 13 Helsingissä Hotelli Helkan kokoustila Saarnissa, Pohjoinen Rautatiekatu 23**. Valtakirjojen tarkastus alkaa klo 12.30. Käsiteltävinä ovat sääntömääräiset asiat, joihin sisältyy liiton hallituksen puheenjohtajan ja jäsenten vaali. (Säännöt, kohta 9 Liiton kokouksen asiat).

Asioista, jotka jäsen haluaa saattaa liiton kokouksen käsiteltäväksi, on tehtävä kirjallinen esitys hallitukselle viimeistään kuusi viikkoa ennen kokousta. (Säännöt kohta 8. Aloiteoikeus)

Tervetuloa!

Förbundet Kristliga
Föreningar av Unga
Kvinnor i Finland rf:s
möte

Förbundsmöte hålls **lördagen den 21 november 2020 kl. 13 i konferensrummet Saarni på Hotell Helka, Norra Järnvägsgränd 23 i Helsingfors**. Fullmaktsgranskningen börjar kl. 12.30. På mötet behandlas stadgeenliga ärenden, bland annat val av förbundsstyrelsens ordförande och medlemmar. (Stadgar paragraf 9. Ärenden på förbundsmötet)

Ärenden som en medlem önskar få behandlade på förbundsmötet ska presenteras skriftligen för styrelsen senast sex veckor före mötet. (Stadgar paragraf 8. Initiativrätt)

Välkommen!



Ellen G. White

Nainen, joka julisti Jeesuksen paluuta

1840-luvulla odotettiin Jeesuksen paluuta. Yksi opettajista oli nainen, jonka vaikutuksesta syntyi kirkkokunta.

Sanotaan, että kristinusko ei ole uskonto vaan henkilökohtainen suhde. Tämän kokevat erityisen vahvasti mystikot, jotka eri aikoina ovat tuoneet uusia tuulia mutta myös kiistoja kirkkoihin. Moni mystikoista on naisia. **Ellen G. White** (1827–1915) oli mys-

tikko ja profeetta, joka vastasi suureen pettymykseen, kun vuoteen 1844 ennustettu Jeesuksen paluu raukesi tyhjiin. Ellenin profeettalliset näyt vahvistivat, että toivo ei ole turha: Jeesus palaa kyllä, kun aika on. Ilman Ellen Whiten lähes 70-vuotista elämäntyötä pienoinen adventistien joukko tuskin olisi kasvanut organisoituneeksi, maail-

*Toivo ei ole turha:
Jeesus palaa kyllä,
kun aika on.*

manlaajuiseksi, yli 14 miljoonan jäsenen protestanttiseksi kirkkokunnaksi. Suomessa Seitsemännen päivän adventisteja on noin 5000.

Ilo pelastusvarmuudesta

Ellen ja hänen kaksoissisarensa Elisabeth syntyivät vuonna 1827 Yhdysvaltojen Mainessa **Eunice ja Robert Harmonin** metodistiperheeseen. Ellenin elämää vaikeuttivat suuresti lapsena saamansa vakavat vammat, jotka aiheutuivat koulutoverin heittäämästä kivistä Ellenin kasvuihin. Ellen alkoi jo hyvin nuorena kiinnostua hengellisistä asioista ja löysi lopulta Jeesuksesta Kristuksesta parhaan ystävänsä. Myöhemmin hän tunsi myös pelastusvarmuuden ja ilon.

Vuonna 1839 maallikkosaarnaaja ja maanviljelijä **William Miller** tuli Portlandiin ja piti kokouksia, joissa hän kertoi näkemyksiään Jeesuksen pikaisesta toisesta tulemisesta. Kaksoistavutuotiaana Ellen halusi mennä kasteelle, jossa hänet samalla liitettiin metodistiseurakuntaan. Ellenin elämä ja kokemukset Jumalan yhteydessä jatkuivat hyvin voimakkaina. Hän koki yhä syvemmin, että Jumala toivoi hänen kertovan kokemuksistaan myös toisille.

Eskatologiset kysymykset hietävät

Kun Ellen ja hänen perheensä erotettiin metodistiseurakunnasta Jeesuksen takaisin tuloa (eskatologia) koskevien näkemyserojen vuoksi, Ellen koki kristittyjen yhteyttä eri seurakunnista koostuvien Jeesuksen toisen tulemuksen odottajien kanssa.

Vapaissa suunnissa on meillä Suomessakin vakavaa pyrkimystä ymmärtää ja opettaa eskatologiaa.

Opillisia eroja on toki paljon eri tunnustuskuntien ja herätysliikkeiden välillä. Kiistanalaisimpia kysymyksiä ovat määritelmät siitä, milloin tapahtuu uskovien ylöstempaus suhteessa vihanaikaan (ennen, keskellä vai lopussa) sekä Israelin ja juutalaisten osuus tässä paletissa. Kysymyksiä herättää myös oppi tuhatvuotisesta valtakunnasta (kiliasmi).

Kidutus vai kadotus?

Ellen White uskoi tulevaan tuhatvuotiseen valtakuntaan, mutta toisin kuin muut evankeliset, hän ei nähnyt sitä Jeesuksen johtamana onnellisten ihmisten kansoittamana teokratiana. Sen sijaan hän uskoi, että maa on vaivanajan mullistusten jälkeen asumiskelvoton raunio, jota asuttaisi vain voimistaan riisuttu Saatana apulaisineen katselemassa aikaansaannoksiaan ennen lopullista tuomiotaan.

White näki samaisen ajanjakson uskovaisten onnellisena elämäntaivaassa, jonka jälkeen tapahtuisi ei-pelastuneiden tuomiot. Hän uskoi helvettiin, mutta ei ikuisena kidutuksen paikkana, vaan kääntymättömän ihmisen lopullisena tuhona. Hän saarnasi myös terveellisten elintapojen puolesta ja seitsemännen päivän pitämistä sapattina.

Elämänsä aikana Ellen G. White näki noin 2000 näkyä, kirjoitti 5000 artikkelia, 40 kirjaa sekä 50 000 sivua käsin kirjoitettuja dokumentteja, joista suuri osa on ohjeita ja neuvoja yksityishenkilöille.

Anne Lagerstedt, TM

Lähteet: Taivaallisia naisia, toim. Leena Mäkitalo, SLS.
www.ellenwhite.info
RV-lehti 27/2020

Mitä Raamattu opettaa?

■ Suurimmat kirkolliset tunnustuskunnat eivät näytä olevan kovinkaan kiinnostuneita eskatologian yksityiskohdista. Viimeinen päivä ja tuomio toki tulee, mutta tärkeintä on ymmärtää, että jokainen meistä kuolee jonain päivänä, ja se mihin olemme turvanneet, määrää iankaikkisen kohtalomme.

Melkein kolmasosa Raamatusta koostuu profetioista Jeesuksen ensimmäisestä ja toisesta tulemisesta. 1800-luvulta alkaen heräsi useissa USA:n protestanttisissa kirkkoissa systemaattinen perehtyminen Raamatun opetuksiin. Uusiakin liikkeitä syntyi, kuten Helluntailiike, joka julisti: "Katso-kaa, Ylkä tulee! Tulkaa kohtaamaan hänet!"

Perinteisessä klassisessa helluntailaisuudessa Kristuksen tuleminen ymmärretään Paavalin opetuksen mukaisesti kaksivaiheisena, jossa ensin tapahtuu pahuuden pidättelijän poistaminen eli uskovien ylöstempaus yhdessä ylösnousevien kuolleiden kristittyjen kanssa (I Kor. 15:51). Tämän jälkeen alkaa seitsemän vuoden mittainen Jumalan vihanaika, jossa Jumala antaa luvan antikristukselle ja väärälle profeetalle koetella ei-uskovaa maailmaa ja Israelia. Seurakunta ei koettelua tarvitse, se on jo uskollaan ja marttyyriudellaan osoittanut kelpoisuutensa.

Vaivanajan lopettaa Kristus, joka palaa maan päälle yhdessä ennen vihaa temmatun seurakuntansa kanssa perustamaan tuhatvuotisen valtakuntansa vaivanajasta hengissä selvinneille, Jumalalle uskollisena pysyneille ihmisille sekä heistä kasvaville uusille ihmisukupolville. Valtakunnan ajan lopussa Saatana pääsee hetkeksi vapaaksi. Se onnistuu villittämään ison joukon kapi-noimaan Jumalaa vastaan. Kapina lyödään nopeasti ja sen jälkeen koittaa ei-uskovien viimeinen tuomio.

Korona haastoi meidät ennennäkemättömiin kestävyysturnajaisiin niin yksilöinä kuin yhteiskuntana. Nyt punnitaan, mistä arvomme ovat kotoisin.

Lähes jokaiseen EU:n raha- ja talouskuvioihin liittyvään uutislähettyseen tuotiin joku ekonomisti ”madonluvun lukijaksi”. Ekonomiasta luisui yleiskielenkäyttöön myös käsite optimointi. Jokapäiväisessä kielenkäytössä se tarkoittaa ”yleisimmän parhaan vaihtoehdon etsintää”. Opiskelijan taloudessa optimointi voi olla sitä, että etsii parhaan tavan hyödyntää mahdollisuuksia saada tukea opintoihinsa.

Selviäisimme elämässä vähemmällä kolhuilla, mikäli pystyisimme ennalta arvioimaan olemassa olevia vaihtoehtoja ja tarttumaan aina kulloinkin parhaaseen vaihtoehtoon. Optimaalisessa kristillisessä elämänasenteessa nivomme päätöksiimme useita erilaisia osasia, joiden perustan liimaamme sekä oma-kohtaisesti omaksutusta kristinopista että rituaaleista.

Vajaa vuosi sitten suunnitteleman kestävyysturnajaisten moniottelu pääsi yllättämään sekä talouden huippuekonomistit että tulevaisuuden visionäärit: Suomi-niminen lintukoto entisine vakioasukkaineen nimeltään Sisu ja Onnellisuus nitisee lähes kelona ja konkelona!

”Varjele meitä ahneuden ja välinpitämättömyyden hengestä”

Kastejuhlassaan lapsukainen viestii valkeudesta, puhtaudesta, viattomuudesta, totuudesta ja elämästä lahjana. Kastehetkellä tuntuvat kaukaisilta kaikki paheet, jotka väijyvät lasta heti nurkan takana. Kasvun aikana tulee useita houkutuksia unohtaa kohtuullisuus ja kokonaiskuva.

Me kristitytkin olemme kuin tatuoidut monenlaisilla haavoilla, heikkouksilla ja puutteilla. Kavahdamme kaikenlaista ahneutta ja välinpitämät-

tömyyttä – periaatteessa. Sisimmäsämme myös tiedämme, että sokeasti vain yhteen asiaan keskittymällä voi rakentaa turmiolliset pitkospuut omalle välinpitämättömyydelleen kaikkia oman sektorin ulkopuolisia asioita kohtaan – syntiin lankeamiseen saakka. Silloin on helppo torjua myös mielestään monia edellisiltä sukupolvilta perittyjä kullannarvoisen viisaita asioita, kuten ”tietääkö vasen kätesi, mitä oikea tekee”.

Optimointia ruohonjuuritasolla ”Maksoin kesäkuun verot ja ammattiyhdistysmaksun. Tilille jäi X euroa. Maksut on maksettava joka kuukausi. Vaikka kesällä rahaa tulee vähän, menot pysyvät suhteellisesti samoina. Uusia jäsenhakemuksia tuli jokunen. Alkuvuoden vuokratuloja sulatteli koro-

na. Loppuvuodesta edessä on uusi haaste: taloyhtiön remontti. Terveisin XX”.

Tämän kaltainen kylmäävä muistutus kesäkuumalla pakotti analysoimaan vapaaehtoistoiminnalle rakentuvien yhdistysten hallitusten, vertaisohjaajien ja aktiivijäsenten loppuvuoden toiminnan linjauksia. Jäsenmäärä ei saisi saada pohjakosketusta – uusia jäseniä on ”kesytettävä” kaiken aikaa. Niukoista jäsentuloista ei riitä edes linnunpöntöihin.

Miten optimoidaan vapaaehtoistoiminta?

Maaliskuussa hyökyaaltona vyörynyt korona katkaisi lähtötoiminnot. Metsänomistajan tavoin yhdistyksissä ei ole lainkaan käyttörahaa. Talouden optimointiin sataprosenttisesti pyrkivä yhdistystoiminta tuntuu päivä päivältä

näivettyvän. Kuka osaisi optimoida vapaaehtois- ja vertaistoiminnan tilanteen? Siinäpä tuhannen taalan kysymys. Perinteinen yhdistystoiminta ei kerrytä kassavarantoja. Yhdistyksen muinoin tueksi tulleita testamenttilahjoituksia ei enää tule.

Mikä siis neuvoksi? Arkisissa yhdistysten ruohonjuuritason tilanteissa peruslähtökohtana on useimmiten tiukka säästölinja. Paradoksaalista! Samanaikaisesti kun toimimme säästöliekillä, säästötoiminnan jalot vaikutukset näkyvät niukentuneina toimintaresursseina! Kierrämme kehää? Jäämmekö lähtötelineisiin, kun vire uusista korona alloista jo on pinnan alla.

Minkä nuorena oppii, sen vanhana taitaa!

Muuttaako korona mitään? Lapset op-

pivat vanhempiensa esimerkistä, asenteista, päätöksistä, ratkaisu- ja toimintamalleista ja tavoitteista. Niin käy myös perinteiden siirtämisen ja ylläpitämisen sekä elämänarvojen ja -asenteiden kohdalla.

Tiedämme kaikki talvi- ja jatkosotiemme sukupolven unelmasta turvata sotien jälkeen syntyneelle sukupolvelle helpompi elämä, parempi hyvinvointi ja vakaammat elinolot. Sotiemme jälkeisen sukupolven oli siis upouduttava työhön – edes lasten ”joutenoloa” ei voitu ymmärtää. Oli tähdelistä kerätä jotain pahan päivän varalle! Muinoin piti visionäärinkin säilyttää samalla tarkalla sihdillä kaikki vähänkin säilyttämisen arvoinen, vanhoja narunpätkiä myöten. Oli säästettävä se, sillä huomenna voi olla vielä huommat ajat!

Miten selvisimme?

Oulun NNKY: Olimme aktiivisesti yhteydessä jäseniimme puhelimitse, sähköpostilla ja WhatsApp-viesteillä. Näitä koronatilanteen synnyttämiä yhteydenottoja oli noin 100. Hallituksen kokoukset hoidimme sähköpostilla sekä ulkona kävelykokouksena. Verkostokokouksiin osallistuimme Teamsilla.

Suunnitelmamme syyskauden toimintaa kannustamalla pienryhmätoimintaan (alle 10 osallistujaa) ja virittelemme etävertaisryhmiä Teamsilla.

Helsingin NNKY: Alkuhämmentyksen jälkeen pidimme viikoittain työntekijäpalaverit Teamsissa, kokkerho käynnistyi lapsille tutulla Google Meet -alustalla, Tukinetissä avasimme kanavan *Tyttöjen olohuone Chat*, aikuisryhmät käyttivät Zoom- ja Teams-kanavia. WhatsApp ja Insta olivat ahkerassa käytössä.

Tampereen NNKY: Työpalaverihin, kahvitteeluihin sekä erilaisten ryhmien kokoontumisiin käytettiin Teamsia ja Zoomia. Yksilötyössä ja terapiassa käytimme lisäksi Doxy.me, Face Time, WhatsApp tai Messenger -sovelluksia. Opetustyöhön soveltuivat WhatsAppin eri toiminnot ja Gospel-lattareita ohjattiin Facebook-videoiden välityksellä. Seuraajien/jäsenten/asiakkaiden tiedottamiseen käytettiin mm. Facebookia, WhatsAppia ja yhdistyksen internetsivuja.

Vapaaehtoistoiminta nostaa meidät ylös

Korona toi ennennäkemättömiä haasteita yksilöille ja yhteiskunnille. Toivoo on, että nyky-Suomessa kasvaisi arvostus talkootyötä, vapaaehtoistoimintaa, yhteisen hyvän rakentamista ja naapuriapua kohtaan, lähellä ja kaukana. Siusua ja onnellisuusastetta on meillä varaa kohottaa! Jokatyttö ja -pojan kestävyysturnajaiset taisivat tulla odottamatta – mutta jäädäkseen!

Sirkka Vepsä
Joensuun NNKY:n pj.

Tällä palstalla
vuorottelevat
Voimasiskot
ja Kamalat
äidit



Naisen elämässä on
monta ajanjaksoa. Me
muutamme jatkuvasti,
joka päivä, tietää
helsinkiläinen vertais-
ohjaaja Mari Peltomäki.

MINNA PELTOMÄKI

Millaiseen muottiin sinut on painettu?

■ NNKY:n Voimasiskot-vertais-toiminnassa tavoitteena on voimaannuttaa naisia arjessa. Tutkimusten mukaan naiset tekevät monin verroin enemmän kotitöitä kuin miehet. Sitä kutsutaan ns. metatyöksi, koska se ei näy ulospäin. Aikaa ja sopivaa tilannetta omien ajatusten ja asioiden äärelle pysähtymiseen voi joskus olla haastavaa löytää.

Voimasiskojen ideana on kohdata toinen ihminen ilman ylhäältä annettua ohjausta. Keskustellaan naisten kesken elämän kipukohdista ja löydetään reittejä voimavarojen äärelle. Kasvetaan, voimaannutaan ja rohkaistutaan avaamaan uusia ovia elämässä. Vertaisuus perustuu siihen, että jokainen osallistuu tapahtumiin oman henkilökohtaisen kokemushistoriansa kanssa. Opimme toisiltamme.

Tärkein matka on lähelle. Hyvä itsetuntemus syntyy kyvystä katsoa sisäänpäin. Milloin sinä olet viimeksi pysähtynyt ja miettinyt elämäsi suuntaa? Onko sinulla hyvä tunne elämästäsi vai mietitytääkö jokin asia? Itse olin mielestäni huolellisesti tarkastellut omaa sisintäni ja elämäni. Kun nyt katson taaksepäin, olen kyllä asiasta kovin toista mieltä. Olinkin vain raapaissut pintaa.

Peilaamme itseämme ympäröivien ihmisten kautta. Millaisia peilejä sinun elämässäsi on? Saatko hyväksyntää, tukea ja kannustusta? Onko saamasi palaute väheksyvää tai nolaavaa? Kenties sinua ei hyväksytä sellaisena kuin olet. Tunteet nimittäin tarttuvat, ja meitä ympäröivät ihmiset muodostavat ison osan todellisuuttamme. Mitä jos tuo todellisuus ei vastaaakaan ajatuksiasi hyvästä elämästä tässä ja nyt, sinulle, sellaisena jok-

si olet kasvanut? Jos todellisuus onkin jotain mitä luulit hyväksi kauan sitten?

Yksi vertaistoiminnan kulmakivistä on luottamus. Luottamuksen ilmapiirissä uskallamme puhua asioista, joista emme ole ehkä koskaan ennen avautuneet. Silloin voi olla mahdollisuus uudistua tavalla, josta aukeaa jokin aivan uusi polku elämässä. Voimasiskojen ja muun vertaistoiminnan kautta on mahdollista nähdä itsensä toisin. Tulla nähdyksi ja hyväksytyksi juuri sinunlaisenasi on voimaannuttava kokemus.

Jos haet vastauksia kysymyksiisi samoilta ihmisiltä, saat useasti kuulla ehkä samat vastaukset. Siksi kannattaa joskus hypätä niin sanotusti altaan syvään päähän ja antaa elämän kannatella. Kokeilemalla ja avautumalla uudelle voi löytää itsestään aivan jotain uutta. Rohkeus kannattaa.

Yksi tärkeimpiä asioita hyvinvoinnissa on yhteys toisiin ihmisiin ja vuorovaikutus. Varsinkin tänä koronavuonna on yhteys voinut olla vähäistä tai sitä ei ole ollut juuri lainkaan. Moni saattaa kokea yksinäisyyttä. Epävarmuus poikkeustilan jatkumisesta jatkuu. Siksi tapaaminen ja asioiden jakaminen, vaikka verkonkin avustuksella, voi olla juuri nyt erityisen antoisaa.

Elämänsä voi elää onnellisena niin monella tavalla. Elätkö sinä muiden muottien mukaan, vai tavalla, joka tuottaa sinulle onnellisuutta? Vain sinä voit tietää mikä tuo sinulle hyvää mieltä! Näitä ja monia muita teemoja käsittelemme tapaamisissamme. Avaamme elämän meihin jättämiä solmuja ja rohkaistumme kuuntelemaan sisintämme. Voimasiskoissa tuemme toisiamme, yhdessä ja aidosti.

Mari Peltomäki

KFUK

Världen hade varit annorlunda idag om vi tagit Guds dotter för vad hon är, glädjefylld och dansande i Ordspråksboken 8:30–32. Hon var där! Med från begynnelsen. Och hon glädde sig inför Guds ansikte. Hur många gånger har inte en mänsklig förälders ansikte rynkats i missnöje, hyschat på flickors livsglädje och energi, uppmunnat kvinnor att tiga och lyssna på andra än på sig själva – på män, tystat ner kunnande, inspiration, glädje, visioner, kreativitet, kroppar?

Ändå beskrivs Guds närvaro faktiskt ofta i Bibeln via tjejers, kvinnors och kärringars verklighetsord. Men bryr sig teologer om det? Sällan hör vi någon predika eller lära om Guds dotter som fanns före tidernas begynnelse. Det låter ju nästan som en heresi. Har du träffat Guds dotter någon gång?

Visdomen som förstfödd

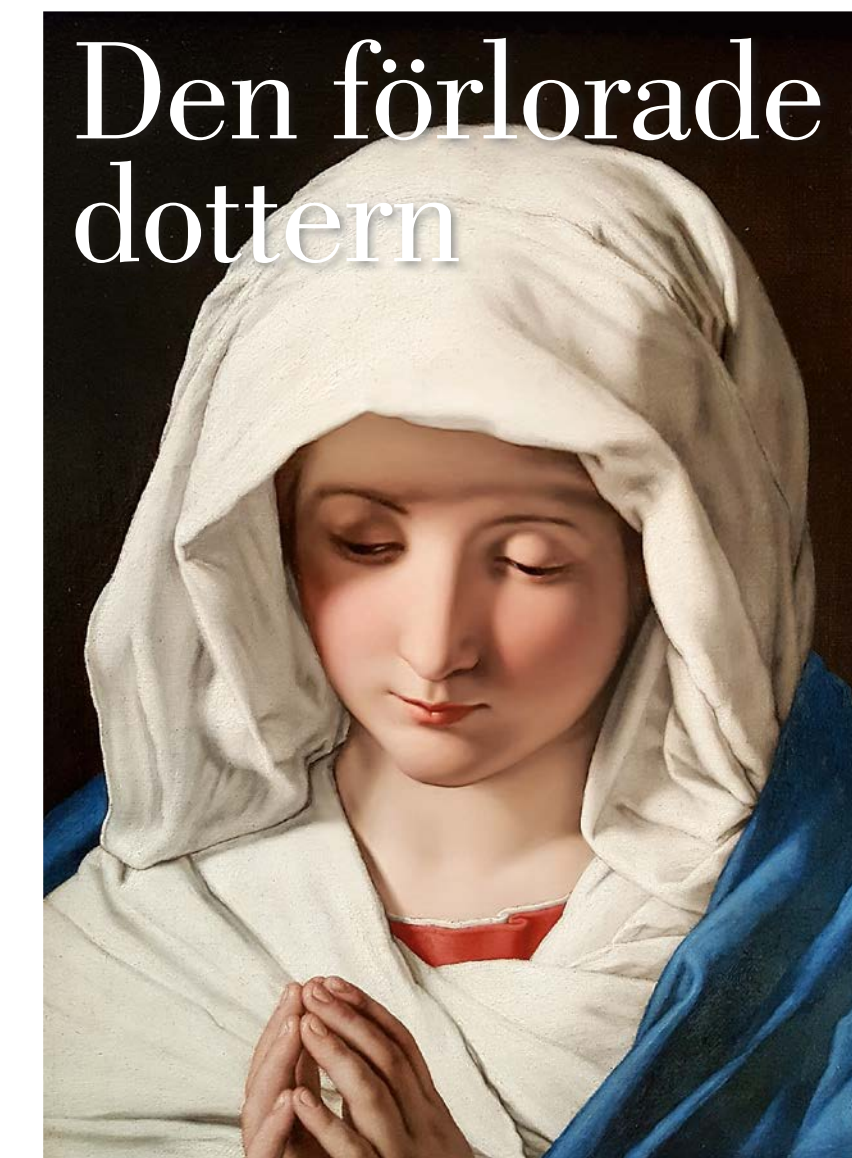
Vi är invanda att tänka oss att det var Kristus som fanns där hos Gud före allt blev till, dogmatiken lär ju om hans "pre existens". Treenigheten blir en killgissning. Gud blir fadern, Kristus sonen. Och Helig Ande blir en slags genomskinlig neutral andlig energilösning. Varför pratar vi inte med de ord som de gamla texterna själva ger oss istället? Vågar vi inte? Vet vi inte?

I Gamla testamentets hebreiska är både Anden (Ruach) och Helig Ande (Ruach Ha-Kodesh) grammatikaliska femininumord. Också Guds Visdom (Hokmach) är ett femininum.

Ärtusenden av teologmän har satt mycket tankearbete på att prata bort kvinnokraften hos Visdomen, hos Helig Ande och hos Gud själv. Men de är alla Hon. Ordspråksboken förmedlar envetet om Visdomen, om henne som finns där som förstfödd före allt annat, före berg och floder. Hon är Guds första barn, dottern. Det här utesluter inte sonen och vissa tanketraditioner uppfattar uttryckligen Kristus pre existent mystiskt och androgynt som både dotter och son, hen är Visdomen som ineffattar allt.

Hon sitter på kungens tron

När Visdomen växer upp beskrivs hon också som kvinnan som står vid gathörnet och välkomnar in människorna till måltid och gemenskap, en sinnebild för nattvarden. Och i Gamla testamentets bok Salomos vishet sägs hon "utgå från



SASSOFERRATO: RUKOILEVA NEITSYT 1600-LUVUITA

samma tron med Herren" (Salomos vishet 9:4). Det är inte lite det. Samma tron innebär enormt mycket mer "samma" än något annat vi kan tänka oss.

Kristus beskrivs däremot sittandes på egen tron. Och Gudaföderskan Maria placeras på egen tron till höger om sin son på ikonerna vid altaret i den ortodoxa tron. Men i Gamla testamentet sitter ändå Visdomen och Gud i famnen på varandra och använder sin makt tillsammans.

Hon var där

Tänk om den känslan av kraft och gemenskap med Gud hade kunnat följa med kvinnor ända sedan tidernas begynnelse? Istället har vi inte ens haft rösträtt eller självbestämmanderätt över våra kroppars trygghet och trivsel. Ännu för knappt hundra år sedan gjorde män inom kultur och religion och vetenskap sig löjligen över den rättmätiga visionen att

kvinnor skulle kunna göra vetenskap, vara produktiva kulturaktörer och fungera i politiken på lika villkor som män. Vi har haft ynka hundra år på oss att bli till som verkande och jämställda subjekt. Det är ett under att vi överhuvudtaget finns till utan slavstatus, utan att behöva krypa och underkasta oss.

Men vi är starka och visa och kämpande. Och vi glömmar inte vår livsglädje. Vi fanns redan före begynnelsen inför Guds accepterande ögon, tjejverkligheten och kvinnoverkligheten var redan då omnämd som speciellt älskad och efterlängtd. Minns ditt ursprung. Du var kärleksfullt uppmuntrad och sedd ända från början.

Monika E. Pensar

Läsning om Visheten: Sofia - den vishet vi förkunnar, av Ninna Edgardh Beckman, Tro & Tanke 1996:2.

Förfödd: på finska "esikoinen".

Tunturikeimiö soveltuu erittäin hyvin rippileirin pitopaikaksi.

Rohkeus vuoropuheluun Jumalan kanssa

Vietimme rippikoulu-leiriä Keimiötunturilla heti juhannuksen jälkeen. Koronatilanne oli jo sen verran helpottunut, että etukäteen saatoimme luvata konfirmaatiomessut heti leirin jälkeen.

Upeat sääat mahdollistivat monet oppitunnit ulkoillassa. Välillä hiljennuttiin Kiepin alasalin rauhassa. Sauna ja uiminen olivat mieluisia hetkiä. Kittilän seurakunnan tuore nuorisotyönohjaaja **Jyrki Hautaniemi**, joka toimi myös leirin turvallisuusvastaajana, ohjasi vaelluksen tunturin laelle. Osa kiipesi laelle asti. Palatessaan he olivat hyvin tyytyväisiä reissuun.

– Tärkeintä leirin ohjaamisessa on tehdä turvallinen leiri, jossa jokainen uskaltaa olla oma itsensä, sekä tehdä Jeesus tutuksi nuorille. Koronarajoitukset toki teettivät paljon lisätyötä ja -huolta kevään ja kesän aikana, Jyrki Hautaniemi kertoo.

– Nuoret olivat kokeneet leirin turvallisen paikkana, missä heidät oli huomioitu yksilöinä. Toivon nuorten elämään rohkeutta elää kristittyinä.

Musiikki pelastaa ahdistuksista

Kittilän seurakunnan kanttorilla **Mirjami Hiltusella** oli mahdollisuus olla leirillä vain osan aikaa. Hän ohjasi nuorten käsikellohetken.

– Oli sykähdyttävää saada kokea, miten käsikellojen äänet sulautuivat ympäröivän luonnon ääniin, mm. lintujen lauluun. Elävä luonto on musisoinnille aina uniikki, Mirjami Hiltunen kertoo.

– Toivoin, että silloin kuin nuoret tuntevat elämässä surua, he saisivat

Nuoret olivat kokeneet leirin turvallisen paikkana, missä heidät oli huomioitu yksilöinä.

musiikista lohdutusta. Elämän vaikeissa hetkissä myös virsien sanat voivat lohduttaa. Toivoin myös, että nuoret löytäisivät taidemusiikista ilmeikkyyden maailman.

– Joskus kun oikein mikään ei tunnu miltään, niin kuunteleminen auttaisi siinäkin. **Martti Luther** kiitteli, että musiikki oli niin usein pelastanut hänet suurista ahdistuksista. Taide- ja kirkkomusiikin kuunteleminen ja harjoittaminen on kuin päästäisimme valkoiset enkelit kylvämään positivismia!

Unelma talkoista Tunturikeimiöllä

Leirin pappina tunsin suurta kiitollisuutta, että saimme viettää nuorten kanssa rippikoulu-leirin Tunturikeimiöllä asioita pohtien ja yhdessä kasvauen. Tunsin kiitollisuutta myös niitä kaikkia tuntemattomia ihmisiä kohtaan, jotka ovat aikanaan rakentaneet paikan ja pitäneet sitä yllä. Kun katseilin leirillä ympärilläni, tunsin halua koota talkoolaisia yhteen, että josko me, jotka asumme melko lähellä, voisimme tehdä jotakin paikan hyväksi.

Tarvitsemme paikkoja, joissa on rauhaa ja tunnetta siitä, että siellä on rukoiltu ja etsitty suuntaa elämälle. Tunturikeimiö on kodikkaan avara, sinne on helppo kaikenikäisten tulla.

Minulle on rippikouluissa ollut tärkeää päästä dialogiin nuorten kanssa. Vähän nolottaa työuran alussa pidetyt rippikoulun oppitunnit, joissa halusin siirtää lähes kaiken tiedon nuorille, ja he saivat kirjoittaa kynä sauhuten. Tarkoitus oli toki hyvä. Jos nyt pitäisi sanoa, että mikä olisi yksi asia, mikä on rippikoulussa tärkeää, niin se olisi rohkaista nuoria dialogiin Jumalan kanssa.

Pastori Meri Tirronniemi

Tervetuloa naisten maailmaan

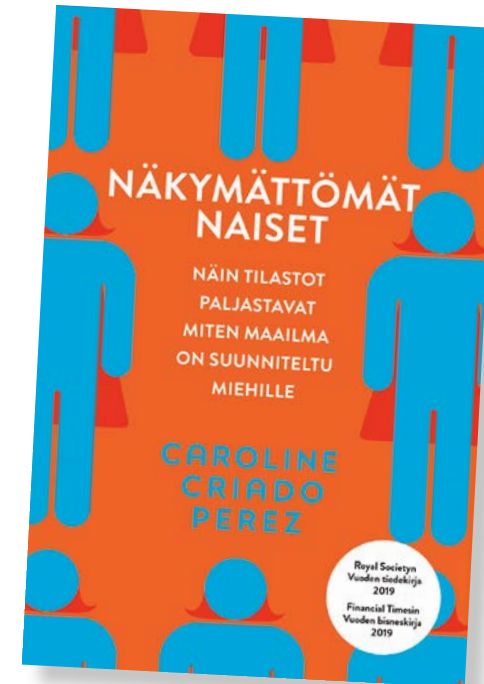
Maailmassa vallitsee edelleen pyrkimys korjata naista ennemmin kuin olosuhteita. Naisten kokemuksia ja oloja ei edelleenkään tutkita tieteilisest. Kaikki tehdään näppituntumalla. Näin kuvailee naisten asemaa englantilainen **Caroline Criado Perez** palkitussa kirjassaan *Näkymättömät naiset. Näin tilastot paljastavat, miten maailma on suunniteltu miehille*. Kirjan masentava anti on, että mikään maailmassa ei ole naisen kannalta muuttunut paremmaksi. Mies on edelleen normi ja nainen poikkeus.

Ongelma on Perezin mukaan kerätyn tiedon, datan, pohjautumisen pelkästään miesten fysiologian ja tarpeiden mukaan. Esimerkiksi autossa nainen joutuu istumaan liian edessä ja liian pystyasennossa ulottuakseen polkimiin. Kun kuljettajan penkin joutuu vetämään liian eteen, riski loukkaantua liikenneonnettomuudessa on 47 % suurempi kuin miehellä.

Kaupunkisuunnittelu on myös tehty miesten tarpeiden mukaisesti. Naisille kaupunkiympäristö on vaarallisempi ja hankala, kun naisten on ketjutettava päivittäiset työmatkansa siten, että saa päivän aikana hoidettua moninaiset asiat eri puolilla kaupunkia.

Kehityshankkeiden suunnittelijat eivät myöskään ota huomioon naisia. FAO:n mukaan maatalojen tuotto kasvaisi jopa 30 %, mikäli naiset pääsivät miesten tavoin käsiiksi samoihin resursseihin. Työkoneita ei ole suunniteltu naisten käyttöön (kuten eivät mitkään muutkaan tuotantovälineet maailmassa). Naiset joutuvat myös käyttämään saastuttavia ja terveydelle vaarallisia, perinteisiä tulisijoja uusien, ekologisten liesien sijaan – koska aviomiehet! Naisilla ei ole valtaa päättää hankinnoista.

Naisten työtä ei lasketa edelleenkään kansalliseen bruttokan-



santuotteeseen. Lastenhoito, kotityöt, vanhusten ja sairaiden hoito on edelleen näkymätöntä työtä miesten silmissä. Naisten tuottamasta korvaamattoman arvokkaasta työstä ei nainen todellakaan saa mitään korvausta. Kaiken lisäksi tämä aliarvostus kohdistuu naistenalojen palkkaukseen ja yleiseen työllisyystasoon. Kun ajat ovat vaikeat, naisilta leikataan – jopa vapaaehtoistyössä. Tuttua?

Mistä tämä räikeä eriarvoisuus johtuu? Datan puutteesta. Miehet eivät vielä osaa kerätä tietoa naisten puolelta. Lääketieteessäkin nainen on puutteellinen mies, ”liian monimutkainen, joka sotkee datan”. Siksi naisten sairaalahoito voi olla jopa vaaraksi, koska esimerkiksi naisen sydänkohtausta ei tunnisteta tai koska naisen fysiologia voi reagoida lääkkeisiin jopa päinvastoin kuin miehen.

Tilanteen korjaamiseksi tarvitsemme naisia tutkimaan, tiedottamaan ja pakottamaan miespuoliset päättäjät korjaamaan vääristynyt data, joka tekee elämästämme vaarallista ja vaikeaa.

Anne Lagerstedt

Näkyvä Nainen 4/2020 to 22.10. **mennessä:** anne.lagerstedt@ywca.fi, Tiedot pyydetään toimitamaan mahdollisimman ytimmeikkäästi ilmaistuna. Toimitus varaa oikeuden lyhentää tekstiä.

ETELÄ-POHJANMAAN NNKY

➔ **pj. Jutta Mäkipelkola**
etelapohjanmaanNNKY@gmail.com

HELSINGFORS KFUK

➔ **Arkadiagatan 13 A 13**
00100 Helsingfors
www.helsingforskfuk.fi
ordförande: Christina Elving-Andersén
040 545 0409
christina.elving@live.fi

HELSINGIN NNKY

➔ **Mechelininkatu 15 A 8**
00100 Helsinki
p. 044 5944 528
leena.vilkka@hnnky.fi
tj. Leena Vilkka
pj. Katri Jussila (perhevapaalla)
vpj. Jonna Hällström
www.hnnky.fi
FB: Helsingin NNKY
Insta: helsinginnnky

Vuosikokous 28.10. klo 18–20, ilm. tulostasi etukäteen. Haluatko hallituksemme jäseneksi? Ota yhteys toiminnanjohtajaan tai puheenjohtajaan hyvissä ajoin ennen kokousta! **Kerhotoiminta:** kokkikerhot, taidekerhot, luonto- ja eläinkerhot eri puolilla Helsinkiä nuorisotaloilla, kouluilla ja seurakuntien tiloissa. **Iloa luonnosta ja eläimistä** -päiväleiri syyslomaviikolla. Kerhoihin ja leireille ilmoittaudutaan harrastushaussa, hakusanaksi hnnky, <http://nnk.hel.fi/harrastushaku/> Lisätiedot kerho- ja leiritoiminnasta laura.weckstrom@hnnky.fi **Vuosaaren tytöt** -toiminta: **Tyttöjen olohuone** Rastilassa avoinna koulun jälkeen ma–ke arki-iltoina, joka toinen pe ja kerran kuussa la alueen 10–18-v. tytöille. Otamme toimintaan myös *harjoittelijoita ja vapaaehtoisia* tyttöjen tueksi, ilmoit-taudu mukaan. **Nuorten naisten johtajuuskoulu** avoimet illat / työpajat torstaisin Tyttöjen olohuoneella. **Voimasiskot**-ryhmä kaikille, erikaisille NNKY-naisille, naisena ole-

misesta ja yhdessä voimaantumises-ta kiinnostuneille! Ryhmään mahtuu n. 8 osallistujaa.
• Venäjänkielisten maahanmuuttaja-naisten ryhmä ke.
• Afrikkalaisten naisten ryhmä ker-ran kuussa la.

HÄMEENLINNAN NNKY

➔ **Saaristenkatu 19 B**
13100 Hämeenlinna
pj. Irja Appelroth
p. 050 60 825
irja.appelroth@gmail.com

IMATRAN NNKY

➔ **pj. Sini Kouvonen**
puh. 040 743 4372
sini.kouvonen@gmail.com

Askartelukerho Nadja Rinkinen
puh 040 737 5244.
Kantelekerho Mummomuskari,
niina.kanteletar@hotmail.com puh
040 591 4988.
Kamatat äidit litalomajatta@gmail.com, 044 091 8083.



JOENSUUN NNKY

➔ **Malmikatu 2**
80100 Joensuu
nnky.joensuu@gmail.com
p. 050 387 8950 ark. klo 11-14
pj. Sirkka Vepsä
p. 040 740 1603
sirkka.vepsa@gmail.com

Kamatat äidit vertaisryhmä joka toinen ti alk. 22.9., ohj. Irinja ja Henna. **Voimasiskot** alk 7.10. Kaikenikäisille naisille tarkoitettu voimaantumisyryhmä joka toinen ke, ohj. Aila ja Tarja. **Kamatat äidit** vertaisryhmä joka toinen ti alk. 22.9., ohj. Irinja ja Henna. **Voimasiskot** alk 7.10. Kaikenikäisille naisille tarkoitettu voimaantumisyryhmä joka toinen ke, ohj. Aila ja Tarja. **Kamatat äidit** vertaisryhmä joka toinen ti alk. 22.9., ohj. Irinja ja Henna. **Voimasiskot** alk 7.10. Kaikenikäisille naisille tarkoitettu voimaantumisyryhmä joka toinen ke, ohj. Aila ja Tarja. **Kamatat äidit** vertaisryhmä joka toinen ti alk. 22.9., ohj. Irinja ja Henna. **Voimasiskot** alk 7.10. Kaikenikäisille naisille tarkoitettu voimaantumisyryhmä joka toinen ke, ohj. Aila ja Tarja.

jalle, tarvikkeet ja välineet jokainen maksaa itse. **Taidekerho lapsille** 7–12-vuotiaille. Aloittaa uutena 2 kk kokeilujaksone ke 2.9. alk., klo 15.30–17. **Laulusisaret** tulossa. **Kansainvälinen toiminta** myöhemmin syksyllä. **Nuorten monitoimikerho Mimmit** tulossa. **Tutustu karjalaiseen kulttuuriin!** Sarja alustus-, keskustelu- tai tapahtumatilaisuuksia kertaluontoisina yksittäisteemoina, tulossa. **Tieto kiertoon** on Opintokeskus Sivoksen pilottiryhmä, jossa voi eri ryhmissä perehtyä ja vaikuttaa käytännön tasolla mm. ympäristöasioihin. ***Toimitilat:** vuokraamme yhdistyksemme tiloja sekä yhteisöille että yksityisille, esim. perhejuhliin hintaan 15 €/tunti.

JYVÄSKYLÄN NNKY

➔ **Puistotori 4, 40100 Jyväskylä**
Tanja Nieminen opintovapaalla
1.4.2020 alkaen
Susanna Matikainen
p. 040 740 4472
jklennky@elisanet.fi

Lasten ja nuorten pianotunnit ma ja ti-iltapäivisin.
Puuroa ja puhetta -aamiaistilaisuus ti klo 9–11, Eija Rytkönen.
1.9. yhteislähtö syyskaudelle:
Kirjapiiri I, ohj. Kaarina Mäkinen.
Kirjapiiri II klo 13, kok. joka kk
1. tiistai klo 13, ohjaaja Pirjo-Liisa Sillgren, p. 0504994376.
Kamatat äidit -vertaisryhmä murrosikäisten lasten äideille.
Voimasiskot tunnetaitojen vertaisryhmä naisille.
Leidien leffatreffit yhdessä elokuviin ja sitten, Riitta Keuramo.
Exodus-raamattupiiri, Heidi Watia.
Latinanpiiri
Laku-ryhmä laulaa ja kuuntelee musiikkia, Annika Tammela.
Lauluryhmä Jännät harjoittelee tiloissamme.

Yhteistyössä Jyväskylän keskustan alueen kanssa **Varttuneiden ja eläkeläisten piiri** alkaen ke 16.9. klo 13. Kok. joka toinen ke klo 13 Puistotori 4:ssä.
Lisätietoja ohjelmasta: jklennky@gmail.com
Jyväskylän NNKY toimii myös **Harjun Partiotytöt -lippukunnan** taustayhteisönä ja kokoontumispaikkana.
Tiedotamme **jäsenmatkoista**, otamme vastaan ideoita ja vinkkejä.

KESKI-UUDENMAAN NNKY

➔ **pj. Anna Liisa Karjalainen**
p. 040 759 8909
alkarjalainen@gmail.com

ITU-töy puhelinpäivystys ma ja to klo 16–20, p. 040 518 8783.

KOTKA KFUK

➔ **ordförande Liisa Toikka**
045 673 1949
liisa.toikka@pp1.inet.fi

KOTKAN SEUDUN NNKY

➔ **pj. Taru Kainlauri**
p. 040 708 4091
taru.kainlauri@luukku.com

KUOPION NNKY

➔ **Vuorikatu 22, Kuopio**
toimisto@knnky.fi
toim.ohj. Sirpa-Sari Borg-Holopainen p. 044 772 1929,
toimisto@knnky.fi
Pj. Wilhelmiina Honkanen
p. 044 2422718
Kts. www.knnky.fi ja FB @nnky-kuopio www.instagram.com/kuopion_nnky/

Voimasiskot, naisten tunnetaito-ryhmä alkaa lokakuussa. Ilm. Tuula Junnikkala, puh. 050 351 0385.
Syksen muista ryhmistä tied. pjl-ta. Seuraa Kirkko ja Koti -lehden NNKY-palsta.

LAHDEN NNKY

➔ **Vapaudenkatu 8, 15110 Lahti**
ywca@phnet.fi
www.lahdennnky.com
pj. Krista Karjalainen
p. ilt. 050 596 9645
p. päiv. 050 545 3038 (9–16)

LAPIN NNKY

➔ **pj. Ella Paksuniemi**
ellapaksuniemi@gmail.com
040 734 9226

MIKKELIN NNKY

➔ **pj. Pirkko Poméll**
puh. 050 368 3875
mikkelin.nnky@gmail.com

Jäsenillat Mikkelin srk-keskuksen Yläsali, Savilahdenkatu 20, 3.krs.
IKIOMA ensikirja -talkoot, tied. Pirkko Poméll, puh. 050 368 3875, mikkelin.nnky@gmail.com
Tiedotamme **jäsenmatkoista**, otamme vastaan ideoita ja vinkkejä.

MÄNTYHARJUN NNKY

➔ **pj. Helena Koivusalo**
040 503 8675
helena.koivusalo@netti.fi
tuula.vesalainen@gmail.com

OULUN NNKY

➔ **Asemakatu 15**
Käynti: Isokatu 15
90100 Oulu
toim.ohj. Maarit Peltoniemi
maarit.peltoniemi@onnky.fi
p. 040 751 4480
info@onnky.fi
www.ywca.fi
www.facebook.com/OulunNNKY
Instagramissa OulunNNKY

Käsityökahvila, ma klo 12–15, Äiti Teresa -peittoja tai oma käsityö.
Aamukahvi ja päivän lehti, ti klo 9–10! Kaikille avoin.
Käsityökahvila ke klo 12–15, käsitöitä hyöntekeväisyyteen.
Monikulttuurinen naisten kerho to klo 14–16.
Kirpputori ke ja to klo 16–18, Asemakatu 15.
Syyskokous ma 30.11. klo 18 NNKY-lä, Isokatu 15.
Jouluglöggit ma 14.12. klo 18.
Joulumyyjäiset la 19.12. klo 11–14.
VALOWorkshop nuorille aikuisille. Ammattilaisen ohjausta valokuvaukseen. Kysy lisää info@onnky.fi.
Oulun ITU-töy: ITU-töy tukee kriisiraskaustilanteessa olevia, raskautaan vaikeassa tilanteessa jatkavia ja abortin läpikäyneitä tyttöjä ja naisia. Palvelut ovat ilmaisia ja luottamuksellisia, myös henkilökohtaiseen keskusteluun mahdollisuus, sovi tekstiviestillä 044 792 2229.

IKIOMA ensikirja -toiminnasta lisätietoa Vuokko Keräselä, ikioma@onnky.fi. Talkoot 17.10. ja 14.11. klo 13–17 Oulun NNKY:llä, ilmoita tulostasi etukäteen. Tervetuloa, jokainen osaa tehdä!
Vastaanotetaan lahjoituksina villalankoja, kaikenväriset ja -kokoiset kerät käyvät!
NNKY:n toimitilaa vuokrataan koukuihin ja pieniin perhejuhliin, puh. 040 751 4480.

PORIN NNKY

➔ **pj. Katariina Yrjönkoski**
p. 040 359 4643
katariina.yrjonkoski@tuni.fi

SAVONLINNAN NNKY

➔ **Koulukatu 18 B 7**
57130 Savonlinna
044 349 5374
savonlinnannnky@gmail.com

pj. Anne Soukkalahti
Laitaatsillantie 12 B 11
57170 Savonlinna
annesoukkalahti@gmail.com

Armon ladyt ti klo 10–12.30, yhdessäoloa ja ruokailua vähän varttuneemmille naisille. Koulukatu 18 B 7.
Itu-päivystys ma klo 15–20 puh. 044 349 5374, keskusteluapua yllätyksraskaustilanteessa ja raskauden keskeytyksen jälkeen sop. muk.
Masu-kahvila raskaana oleville äideille ti klo 16–19, Koulukatu 18 B 7.
Masu-muskari (ilmainen) ti klo 17.30–18 Masu-kahvilan yhteydessä.
Kamatat äidit ke 17.30–19. Ilm. savonlinnannnky@gmail.com
Voimasiskot to klo 17.30–19.30. Ilm. savonlinnannnky@gmail.com

SYSMÄN NNKY

➔ **pj. Virva Hokkanen**
p. 040 735 3242
virva.hokkanen@phnet.fi

TAMPEREEN NNKY

➔ **Hämeenpuisto 14 F**
33210 Tampere
p. (03) 254 4000
tnnky@tnnky.fi
etunimi.sukunimi@tnnky.fi
Toimisto, Puistosali, Siskolikan kahvila, Itu-toimisto, Päivi Niemen työhuone, Hämeenpuisto 14 F
Siskolikan koulutustilat ja Pamaus-partiotilat, Satakunnankatu 31 B-C, 3.krs GL Salonki, Satakunnankatu 28 B kellarikerros

Teetä ja teologiaa ke 11.11. 16.30–18, Pieni Puistosali, TM Hanna-Kaisa Hartala. *Kaikki kääntyy hyväksi. Äiti Juliana Norwichlaisen lempeä teologia.*
Irti stressistä-workshop su 21.11. klo 11–16, Puistosali. 40e/hlö, sis. päiväkahvin. Asta Lehtimäki ja Päivi Niemi. Tied. ja ilm. paivi.niemi@tnnky.fi, p. 040 094 6285.

TUKEA ÄIDEILLE JA PERHEILLE
Itu-päivystyspuhelin vaikean raskaustilanteen tai abortin jälkikriisin käsittelyyn ma–pe.
Valtakunnallinen p. 050 401 5567 klo 9–21; **Tampere** p. 040 832 9001 klo 9–16.
Neuvontapiste Itu, keskusteluapua ja ilmaisia raskaustestejä, p. 040 832 9001, itu@tnnky.fi
Siskolikan kahvilan avoimet ryhmät:
Perhekahvila ma klo 10–13.
Ittaryhmä yksinhuoltajille ke (parilliset viikot) klo 17–19.

Kahvila yksinhuoltajille to klo 10–13.
Äidikepalvelu: Kotitalousvähennyskelpoista lastenhoitoa tilapäiseen tarpeeseen. Väilytys: ma–pe klo 9–12, p. 040 586 5045.
Salvia-hanke Tukea seksiaddiktien läheisille, 044 088 8252 ma–ti, to–pe klo 12–15. Chat ke klo 13–15 kirsipau-lin@tnnky.fi. www.tnnky.fi/salvia
SOFIAN PYSÄKKI, Suomen kielen ja kulttuurin hitaasti etenevät ryhmät ma–pe, Satakunnankatu 31 C, 3. krs.
Aamupäiväryhmä klo 9–11.45, Iltapäiväryhmä klo 12.15–15. P. 050 995 7696
ma–pe klo 10–10.30. Muina aikoina: eija.kepsu@tnnky.fi

LIIKUNTAA

Lentopallo to klo 9, NNKY:n sali. Tied. 050 588 7966 tai 050 356 8280.
Gospel-lattarit ma klo 18 Härmälän kirkon srk-sali, Talvitie 26. Ti klo 18 Epilän srk-talo, Suurmäenkatu 5. Tied. Merja Rantala, p. 044 784 7088.

PARTIOLIPPUKUNTA

TAMPEREEN LOKIT RY
Pamaus-partiotilat, Satakunnankatu 31 B-C, 3. krs. Postit: Hämeenpuisto 14F. Lippukunnanjohtaja miina.aaltonen@gmail.com, www.tampereenlokifit

TURUN NNKY

➔ **Vähä Hämeenkatu 12 a**
20500 Turku
turun.nnky@pp.inet.fi
0400 821 905
www.ywca.fi

Tapahtumakalenteri 2020

Tervetuloa mukaan NNKY:n toimintaan!
Kalenteri sisältää liiton ja yhteistyökumppaneiden järjestämiä tapahtumia, tilaisuuksia ja teemaviikkoja. Kalenteriin voi tulla muutoksia.

• **Y-feminister-verkkokokous** 23.9. klo 21–22:30 (suomen aikaa)

NNKY:n etäjäristöpäivät:

- **Voimaa siskoudesta** to 8.10. klo 17.30–20
- **Esteitten yli digimaailmaan** to 5.11. klo 17.30–20
- **Nuorten naisten johtajuus** to 3.12. klo 17.30–20
- **Liiton kokous** 21.11.2020 klo 13. Hotelli Helka



Jatkamme tilavuokrausta noudattaen THL:n ja OKM:n ohjetta turvaväleistä ja hygieniakäytännöistä. *Et-hän tule sairaana.*
Koronavirus-epidemian takia Rouvakerho, Englannin keskustelupiiri, Voimasiskot ja Kamala Äidit ovat tauolla syyskauden 2020.
Kahvipussi askartelijat kokoontuvat noin 2 viikon välein. Seuraa nettisivuilla tarkemmat ajankohdat.

VAASAN NNKY

➔ **Kirkkopuistikko 30**
65100 Vaasa
pj. Vuokko Kangassuo,
040 847 4706
kangassuo.vuokko@gmail.com

Syksen ohjelmaillat joka kolmas tiistai: 6.10./27.10./8.11./17.11./15.12. klo 18. Joulujuhla 15.12. klo18

VÄÄKSYN NNKY

➔ **pj. Eija Huovinen**
eija.mirjahuovinen@gmail.com

ÅBO KFUK

➔ **ordförande Carola Isaksson**
044 334 1056
isaksson.carola@outlook.com

Itsensä voittamista Lapissa



SUSANNA KUUSISTO

■ Perjantai-iltana 26.6. lähti 11 tyttöä ja kaksi ohjaajaa iloisen jännityksen vallassa vaellusleirille Lapin Keimiötunturille. Yöjunalla matkustaminen olikin monelle yksi leirin kohokohdista. Lopulta saavuimme upeaan Tunturikeimion toimintakeskukseen.

Ensimmäisenä vaelsimme

Keimiötunturin huipulle katsellen Lapin luonnon moninaisuutta. Aluksi kuljimme tiheän metsän läpi. Vähitellen puut ja muu kasvusto harvenivat, ja laki olikin tunturille ominaisesti paljas. Huipulla meitä vastassa oli myös kaksi poroa, jotka päästivät meidät lähietäisyydelle.

Leirin toinen, seitsemän

kilometrin pituinen vaellus tehtiin Pallastunturin Pallaskerolle. Viimeiset metrit kuljettiin raskaskulkuisen kilvilouhikon eli rakan läpi. Upeat maisemat keron huipulla palkitsivat reippaat vaeltajamme.

Viimeisen leiripäivän retki läheiselle huskytarhalle kruunasi kokemuksemme.

Tytöt saivat kuulla tarhan arjesta sekä silitellä ihania koiranpentuja. Edes kaatosade ei latistanut tunnelmaamme.

Tyttöjen mielestä parasta leirissä oli itsensä ylittämisen, uusien kavereiden saaminen sekä luontoon tutustuminen, ja me ohjaajat olemme kyllä täysin samaa mieltä!

Susanna Kuusisto

KERÄÄ SATO TALTEEN NNKY:n etäjärjestöpäivillä



To 8.10. | 5.11. | 3.12.
klo 17.30-20

Siirsimme NNKY:n järjestöpäivät verkkoon

Olemme koonneet kolme innostavaa ja ajan-kohtaista teemaa loka-, marras- ja joulukuussa vietettävälle NNKY:n etäjärjestöpäiville. Koronatilanteen vuoksi siirsimme tämän syksyn järjestöpäivät kokonaan verkkoon.

Etäjärjestöpäivien ohjelma vielä muotoutuu, seuraa siis tulevia uutiskirjeitämme ja merkitse jo nyt nämä päivämäärät kalenteriisi:

- **VOIMAA SISKOUDESTA** to 8.10. klo 17.30-20
- **ESTEITTEN YLI DIGIMAILMAAN** to 5.11. klo 17.30-20
- **NUORTEN NAISTEN JOHTAJUUS** to 3.12. klo 17.30-20

Lämpimästi tervetuloa!

Kirjoja, kirjoja



Korsetti ja krusifiksi. Peake, Rosenberg, Gaudeamus

1600-luvulla Ranskassa elänyt markiisitar Madame de Sévigné on tänä vuonna esiintynyt sekä kirjeistä kootun elämänkerran sankaritarena että osana kolmen pariisilaisen ylhäisönaisen tarinaa *Korsetti ja krusifiksi*. Molempien teosten takana on Riikka-Maria Rosenberg työryhmineen. Korsetti ja krusifiksi kuvailee mikrohistoriallisella ja osin kuvitteellisella otteella aatelistaisen, kurtisaanin ja hyväntekeväisyistyölle omistautuneen nunnan omintakeista elämäntapaa, itsenäisyyttä ja vaikutusvaltaa, jota aikaisetkin hämmästelivät. Kaksinaismoralismi, kerskakulutus ja ankara askeesi kohtaavat kiehtovasti nykyajan arvot.



Pojat, pojat, pojat. Henna Helne. Otava

Henna Helnen teos tarjoaa vertaistukea naisille, jotka ovat saaneet pelkästään poikia. Voi olla hämmäntävää sopeutua läpimaskuliinisen perheen elämään, jos itse ei ole kasvanut poikalauressa. Millaista on yrittää eläytyä poikien maailmaan tai milaista on kokea pojan etään-

tyminen äidin läheltä kohti miesten maailmaa? Ihmisen maskuliinisista ja feminiinisistä puolista tehtyjen tutkimusten perusteella on todettu, että ominaisuutemme vaihtelevat enemmän sukupuolen sisällä kuin sukupuolten välillä. Entä miten voi kasvattaa pojasta sekä pärjävän maskuliinin että herkän, toiset ihmiset huomioonottavan sankarin?



Vaikuta! Maailmanparantajien kirja. Uusivirta, Koskiranta. S&S

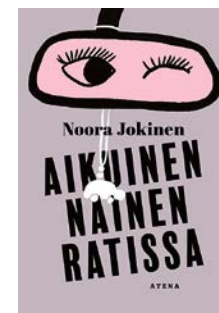
Miten aktivistit toimivat paremman maailman puolesta – sitä miettivät muutkin kuin NNKY-naiset, ”nuo rohkeina syntyneet”. Nuoret tampere-laisnaiset Mari Uusivirta ja Eveliina Koskiranta ovat koonneet näytille erilaisia vaikuttamistapoja mm. syrjinnän, luonnonsuojelun ja rauhantyrn kysymyksissä. Teos on ajankohtainen aktivismin paneutuva opas, jonka lukemista tosin haittaa pieni ja haaleasävyinen teksti.



Loukussa. Elämä alkoholistin läheisenä. Kristiina Harjula. Kirjapaja

Alkoholismi on sairaus, joka kahlitsee myös läheiset huolen, uskon ja epäuskon risti-

aalokkoon. Toimittaja Kristiina Harjula käy läpi omia ja muiden kokemuksia, tunteita ja tietoa maassamme niin tutusta mutta samalla tuntemattomasta ongelmasta. Alkoholisti tukeutuu läheisiinsä, jotka hoivaamisellaan mahdollistavat päihteen riippuvaisen käytöksen. Asianosaisten ainoa tie toipumiseen kulkee totuuden ja kipeiden tunteiden kohtaamisen kautta.



Aikuisen naisen ratissa. Noora Jokinen. Atena

Monen naisen ajokortti on käytössä vain kalliina henkellisyystodistuksena. Näin oli myös helsinkiläisen Noora Jokisen laita. Kauan sitten suoritettu mutta lunastamatta jäänyt ajolupa kaiheri, joten hän päätti uusia ajolupansa, ostaa oman auton ja lähteä rohkeasti liikenteeseen kaikissa olosuhteissa. Auto on liian hyvä väline jätettäväksi vain miesten iloksi ja hyödyksi. Autosta on toki paljon vai-
vaa ja kuluja, mutta sen hyödyt ovat harvaan asutussa ja suurikokoisessa maassa kiistattomat. Teoksessa punnitaan toki myös ympäristönäkökohdat: ajotapojaan voi hallita myös ekologisesti.

Hyvät, pahat ja millenniaalit. Atte ja Karoliina Mellanen. Atena

Millenniaalit (vuosina 1980–2000 syntynyt Y-sukupolvi) kohtaavat helposti ennakkoluuloja työmarkkinoilla. Vanhemmat sukupolvet voivat luulla nuorempia laiskoiksi, itsekeskeisiksi ja vai-



keasti johdettaviksi, koska nuoret eivät suostu alistumaan sanelutyyppiseen johtamiseen sen enempää kuin huonoon kohteluun. Digitaalisen ravitsema sukupolvi osaa hyödyntää tekniikkaa ja etsii itselleen uusia väyliä ja mielenkiintoisia tehtäviä. Heille myös hyvä työyhteisö sekä työn ja vapaa-ajan tasapaino ovat tittelä tärkeämpiä työetuja.



Korkeintaan vähän väsynyt. Eeva Kolu. Gummerus

Burnout on hektisen elämäntyyliimme väistämätön seuraus, jos ei osaa vartioida rajojaan. Lisäksi perfektionistinen ote asioihin on varma tapa ajaa alas terveytensä. Toimittaja Eeva Kolu kertoo oman tarinansa väsymisestä ja toipumisestaan. Kehä ei kuuntele puhetta vaan tunnetta. Kolu tarkastelee omia asenteitaan eri asioihin ja tilanteisiin ja toteaa, että paljon auttaa, jos jättää pakonomaisesti osallistumatta ihan kaikkeen, sillä kaikkea ei voi saada. Kannattaa tietoisesti rauhoittaa ruumiinsa ja mielensä sekä punnita tarkkaan, mihin aikansa ja voimansa käyttää. Täydellisyys ei ole ihmisen ominaisuus.

Anne Lagerstedt



Helka
hotel

Nyt myös Hotelli Helkan
uudet ja raikkaat
Loft-huoneet varattavissa
30 %:n alennuksella
osoitteesta
www.hotelhelka.com
koodilla 'NNKY' ♥

Etu edellyttää jäsenkortin esittämistä
sisäänkirjautumisen yhteydessä.

