

2 • 2020

NÄKYVÄ *nainen*



NNKY
KFUK
YWCA

**Luonto tarjoaa
voimaa kaikenikäisille**

4-6 Iloa luonnosta ja eläimistä – Katri van Wensen valaa toivoa lapsiin Luomakuntahankkeessa.

6 Ympäristöfilosofiaa ja ekoteologiaa lapsille – Monitieteellistä tukea luonto-suhteelle.

7 Tarvitsemme ekologisesti kestävästä nuorten naisten toimintaa – Laila Nieminen katsoo tulevaisuuteen.

8-9 Elämällä on aina arvo ja merkitys – Nirmala Gurung tukee naisia Nepalissa ja YK:ssa.

10-11 Aivoista apua painonhallintaan – Päivi Niemi Tampereen NNKY:stä on luonut uuden menetelmän.

12-14 C.S.I. Jerusalem. Tapaus: Jeesus Nasaretilainen – Juha Hiltusen



ANNE LAGERSTEDT

tutkimus Jeesuksen käärinliinoista.

14 Sindonologi Juha Hiltunen – Skeptikko vakuuttui liinojen aitoudesta.

15 Kristus on totisesti ylösnoussut – Ilman Jeesuksen täyttä uhria olisimme hukassa.

16 Diginatiivin kasvat-taja – minäkö? – Vertaisvoimaa, Kamalat äidit.

17 Välsingnad vare tan-ten och flickan – Presen-ningskonst i Svenska kyrkan.

18 La Belle Époque – Elämämme kaunein aika – Elokuva rakkaudesta ja elämästä.

19 Etelä-Pohjanmaan NNKY:tä johtavat nyt nuoret naiset

19 Miten pääsen sinuiksi kehoni kanssa – Virpi Hämeen-Anttilan kehokertomus.

20-21 NNKY-palsta

23 Kirjoja, kirjoja

KANSIEN KUVAT: MARI HYYTINEN

Näkyvä Nainen 2020

NN 3

- Aineistopäivä: 20.8.
- Lehti ilmestyy: 24.9.

NN 4

- Aineistopäivä: 22.10.
- Lehti ilmestyy: 26.11.



NNKY (Nuorten Naisten Kristillinen Yhdistys ry) on ekumeeninen, monikulttuurinen ja kansainvälinen liike, jossa eri-ikäisiä naisia ja tyttöjä rohkaistaan kohtaamaan erilaisuutta ja osallistumaan oman yhteisön toimintaan ja päätöksentekoon.

Liity jäseneksi

NNKY-yhdistyksissä voit harrastaa, vaikuttaa, opiskella, ohjata kerhoja, järjestää tapahtumia, tehdä vapaaehtoistyötä, kantaa vastuuta tai tuoda toimintaan oman osaamisesi. Suomen NNKY-liiton luottamustehtävissä pääset vaikuttamaan naisten ja tyttöjen elämään liittyviin yhteiskunnallisiin kysymyksiin ja hyvinvointiin sekä osallistumaan kansainväliseen järjestöyhteistyöhön.

Jäsenetuja ovat muun muassa jäsenlehti Näkyvä Nainen ja jäsenalennukset Tunturikeimillä Muoniossa sekä Hotelli Helkassa Helsingissä.

Lisätietoja:

Suomen NNKY-liitto
050 337 8280
nnky@ywca.fi

www.ywca.fi

Pääkirjoitus

Irti liiallisuudesta – parempaa keskittymistä

Paastoa ajatellessa monet varmaan ajattelevat uskonnollisia harjoituksia, ruoan vähentämistä ja tukalaa oloa. Minulle paasto on aina ollut aika, jolloin liiallisuudet ovat nousseet pintaan. Olen jo vuosikaudet paaston aikana yrittänyt vähentää elämässäni asioita, jotka menevät liiallisuuksiin. Olen paastonnut vaatteiden ostamisesta, karkista ja jopa ei-sanasta.

Rakastan elokuvia, vanhoista klassikoista uutuuksiin. Olen hiljattain huomannut, että ajatukseni kotiin tullessani on: "Mitäköhän tänään katsoisin?" Joten kun paasto lähenei, päätin paastota elokuvista, tv-sarjoista ja YouTubeista. Pelkkä ajatuskin kauhistutti. Mitä minä teen iltaisin? Neljäkymmentä päivää ilman rakastettua harrastusta, elämäni näytti melko harmaalta.

Mutta paaston ei tarvitse olla harmaa, olon ei tarvitse olla tukala. Päätinkin, että saan lukea mielin määrin kirjoja paaston aikana. Yleensä en pysty keskittymään kirjaan, ja se jää lukematta hyllyyn. Huomasin kuitenkin nopeasti, että nyt kun kaikki "instant" hui-vit ovat hyllyllä, niin johan keskittyminen on parantunut.

Mieltäni painaa huoli siitä miten nuoret naiset jäävät paitsi niin monesta asiasta, kun aina vain istuvat katse kiinni puhelimesta. Onko lukutaito unohtumassa? Entä verkkainen keskustelu ystävien kanssa ilman että katse harhailee puhelimen kaikissa hetkellisissä huveissa?

Mielestäni paasto on mainio aika pysähtyä ja ottaa välimatkaa asioihin, jotka menevät helposti liiallisuuksiin. Jos ei muuten, niin ainakin ongelman huomaa, kun ei pysty muuta ajattelemaan kuin sitä yhtä tubettajaa, joka viikoittain julkaisee uuden videon – ja nyt minä en niitä näe.

Linda Jorda
Suomen NNKY-liiton
hallituksen varapuheenjohtaja



MAAILMAN
PUHTAIN ILMA

MAITTAVAA
KOTIRUOKAA

MUTKATON
TUNNELMA

Retki- ja leiriviikot

TUNTURIKEIMIÖ, JERISJÄRVI, MUONIO

myynti@tunturikeimio.fi | p. 0500 209 630 | www.tunturikeimio.fi

Suomen Nuorten Naisten Kristillisten Yhdistysten liiton jäsenlehti (119. vuosikerta)
Medlemsblad för Förbundet KFUK i Finland (ärg. 119)
Päätoimittaja / Chefredaktör Anne Pönni
Toimitussihteeri / Redaktionssekreterare Anne Lagerstedt, p. 040 359 3138, anne.lagerstedt@ywca.fi
Yhteystiedot / Kontaktuppgifter Pohjoinen Rautatiekatu 23 B, 00100 Helsinki, p. 050 337 8280 nnky@ywca.fi, www.ywca.fi
Kirjoittajakunta Anna Liisa Karjalainen (Keski-Uudenmaan NNKY), Mari Hyttinen (Suomen NNKY-liitto), Monika E Pensar (Helsingfors KFUK), Linda Jorda (Helsingfors KFUK), Sirkka Vepsä (Joensuun NNKY), Marina Mustametsä (Joensuun NNKY), Leena Vilkkä (Helsingin NNKY)

Toimitusneuvosto/ Editorial Board Piia Latvala (Kirjapaja), Mari Vainio (Aamun Koitto), Marjo-Riitta Antikainen (tutkija), Anna Liisa Karjalainen (Diakoniamattikorkeakoulu), Suomen NNKY-liitosta Anne Pönni, Mari Hyttinen, Anne Lagerstedt
Taitto ja kuvankäsittely Kotimaa Oy, Hietalahdenranta 13, 00180 Helsinki
Tilaukset ja osoitteenmuutokset / Prenumerationer och adressförändringar Leila Variola, 050 337 8280, leila.variola@ywca.fi
Tili / Giro HELSINGIN OP PANKKI OYJ, FI97 5780 1020 0026 58
Keräyslupa: RA/2018/264 päätös 8.3.2018, voimassa 8.3.2018–7.3.2021 koko maa Ahvenanmaata lukuun ottamatta. Keräystili: Danske Bank DABAFIHH,

**NÄKYVÄ
nainen**

FI39 8000 1300 7040 05
Painos / Upplaga 3 000 kpl
ISSN 1797-8149
Painopaikka Forssan Kirjapaino
Vuosikerta ulkopuolisille tilaajille kotimaahan ja Pohjoismaihin 25 €, muualle 30 €. Vuosikerta sisältää neljä numeroa.
Aikakauslehtien Liiton jäsenlehti / Medlemsblad av Tidskrifternas Förbund

Iloa luonnosta ja eläimistä

”Eivätkö ihmiset ymmärrä, että jos roskan heittää luontoon, se jää sinne”, pohtii luomakuntaleiriläinen viisaasti. Kannattaisiko meidän kaikkien oppia luonnosta?

Helsingin NNKY:llä on käynnissä luomakuntahankkeen (2018–2020) viimeinen vuosi. Hankkeen perusajatus on tukea lasten ja nuorten ajattelutaitoja erityisesti ympäristötietoisuudessa ja kestävässä kehityksessä. Hankkeessa on toteutettu leiri- ja kerhotoimintaa noin 9–12 -vuotiaille helsinkiläistytöille, joista osa on ollut maahanmuuttajataustaisia.

Luomakuntahanketta on luotsannut Helsingin NNKY:n koordinaattori **Katri van Wensen**. Hankkeen teemoja ovat olleet muun muassa luonnossa hiljentyminen ja aistiminen, ruoan ekologisuus, kierrätys, Itämeren suojeleminen ja eläimet ja luonto kaupungissa.

Ilman luontoa ei voi elää

Katri kertoo, että tytöt ovat ottaneet teemat hyvin vastaan. Teemoja on käsitelty tyttöjen omista lähtökohdista käsin säilyttäen tasapaino toiminnan ja pohdinnan, hauskanpidon ja hiljentymisen kesken.

– Luomakunta on monelle vieras käsite ja olemme leireillä pohtineet, mitä se tarkoittaa. Lapset ovat päätyneet siihen, että luomakunta tarkoittaa kaikkea luontoa, koko maailmaa. Kun olemme puhuneet luonnon merkityksestä, lapset ovat olleet sitä mieltä, että ilman luontoa ei voi elää.

– Eniten lapset ovat tykänneet eläin-toiminnasta. Eläinten oikeudet selväs-

ti kiinnostavat lapsia. He ovat vahvasti sitä mieltä, että eläinten kaltoinkohtelu on väärin, ja ihmisten pitäisi suojella eläimiä, van Wensen kertoo.

Luomakuntaleireillä tytöt ovat tehneet eläinten oikeuksien julistuksia, joissa viestinä on ollut eläinten kunnioittaminen ja hyvä kohtelu. Eläinten kautta on päästy myös muihin ympäristöaiheisiin. Lapset ovat pohtineet, että ympäristöä täytyy suojella, jotta eläimillä olisi hyvä olla.

Näkökö aikamme ympäristöahdistus lapsissa?

Katri van Wensen toteaa, että osa lapsista on hyvin tietoisia ympäristöongelmista, ympäristönsuojelusta ja ekologisista elämäntavoista. Osalle teemat ovat uusia. Perhetausta eli se, otetaanko ympäristöasioita kotona huomioon, vaikuttaa tietotasoon. Oikeus luontokokemuksiin ja ympäristötietoisuuteen kuuluu kuitenkin jokaiselle taustasta riippumatta.



Leiriläiset ovat tehneet eläinten oikeuksien julistuksia, joissa kehoitetaan kunnioittamaan ja kohtelevaan eläimiä hyvin.

MARI HYTTINEN

Katri van Wensen on huomannut, että lapsille ja nuorille on huoventavaa, että asioille voi itse tehdä jotain. Leireillä ja kerhoissa on käyty keräämässä roskia rannoilta.

– Luomakuntahankkeessa asioita lähestytään positiivisessa hengessä eikä varsinaista ympäristöahdistusta ole havaittu. Joitain huolia kuitenkin on, esimerkiksi ympäristön roskaantuminen selvästi häiritsee ja huolettaa monia.

– Erään leiriläisen kanssa juttelimme asiasta ja hän oli tuohtunut siitä, että ihmiset roskaavat. Eivätkö ihmiset ymmärrä, että jos roskan heittää luontoon, se jää sinne, hän pohti.

Se, että asioille voi itse tehdä jotain, tuntuu hyvältä ja motivoivalta. Leireillä ja kerhoissa on käyty keräämässä roskia rannoilta. Vaikuttamistaitojen harjoittelu on myös yksi osa toimintaa. Leireillä osallistujat ovat miettineet, min-

Luomakuntahankkeessa asioita lähestytään positiivisessa hengessä eikä varsinaista ympäristöahdistusta ole havaittu.

kä asian he haluaisivat muuttaa ja kirjoittaneet kirjeitä viranomaisille, päättäjille ja yrityksille.

Nykypäivän lasten luontosuhde

Katri van Wensen pohtii, miten metsä on joillekin lapsille vieras ympäristö. Punkit ja muut ötökät pelottavat. Metsässä lapset ovat kuitenkin innostuneet kiipeilemään ja juoksemaan. Luonnossa hiljentymisen rauhoittaa kaikkia. Luonnossa viihdytään, vaikka kaikille ei ole luontevaa viettää aikaa siellä.

– Helsingissäkin on luontoa kaikkial-

Jatkuu seur. sivulla...



MARI HYTTINEN

Kestävä kehitys voi olla osa kaikkea NNKY-toimintaa, Katri van Wensen rohkaisee.

la: metsää, puistoja ja merenrantaa. Sinne pitää vain mennä ja muistaa nauttia.

– Kestävän kehityksen mukainen elämä tai ympäristönsuojelu ei tarkoita luopumista hyvästä elämästä. Kaikilla on oikeus ja velvollisuus toimia ympäristöystävällisesti. Mitä nuorempana tämän oppii, sitä luontevammin se sujuu. Muutos on tarpeellinen, eikä sen tarvitse olla vaikeaa. Tärkeää on tuoda kestävä kehitys osaksi arkea ja kaikkea toimintaa. Myös kokki- tai taidekerho voi toimia ekologisesti.

Vinkki NNKY-yhdistyksille

Katrin mukaan hienointa on ollut huomata, miten lapset nauttivat luonnosta ja eläinten seurasta. Hän on iloinnut siitä, että on voinut tarjota lapsille luontokokemuksia ja käydä hyviä keskusteluja lasten kanssa.

– Olen huomannut, että lapsilla on luonnosta ja eläimistä paljon hyviä ajatuksia, joita kannattaa kuunnella.

– Haluan rohkaista myös muita yhdistyksiä ja toimijoita järjestämään omaa luomakuntatoimintaa, etenkin muita NNKY-yhdistyksiä. Mielestäni on myös tärkeää laajentaa kohderyhmää nuoriin ja nuoriin aikuisiin.

*Leena Vilkkä
Helsingin NNKY:n toiminnanjohtaja*

Ympäristöfilosofiaa ja ekoteologiaa lapsille

■ Luomakuntahankkeen taustalla on erityisesti tieteenalat ympäristöfilosofia, ympäristöestetiikka, ympäristökasvatus ja ekoteologia. Kokonaisuuksia voidaan kutsua myös ympäristösisivistykseksi, mikä peräänkuuluttaa aikaamme vastuullista asennetta ja toimintaa elinympäristömme suhteen. Olemme pohtineet, miten lasten ja nuorten myötätuntoa eläimiä ja luontoa kohtaan voidaan kehittää ja millaisin menetelmin ohjata heitä ympäristöystävällisen arjen toteuttamiseen.

Eri tieteitä hankkeen johtoryhmässä ovat edustaneet lisäksi **Yrjö Sepänmaa, Riitta Wahlström ja Pauliina Kainulainen**. Ohjausryhmä on toiminut ideariihenä ja tautatukena hankkeen laadullisten tavoitteiden kehittämisessä. Ohjausryhmä osallistuu myös materiaali-pankin luomiseen ja hankkeen mahdollisen jatkon pohdintaan.

Yrjö Sepänmaa on tuonut hankkeeseen erityisesti ympäristöesteet-

tistä pohdintaa ja Pauliina Kainulainen ekoteologiaa. Riitta Wahlström on kouluttanut leirinohjaajiamme syvempään luontoyhteyteen konkreettisilla aistiharjoituksilla metsässä. Oma tieteenalani ympäristöfilosofia on korostanut ajattelu- ja argumentaatiotaitoja lasten ikätasolle sovelletusti sekä tuonut eläinten oikeuksien ja ympäristöetiikan teemoja lasten ja nuorten kanssa käytäviin keskusteluihin.

Leena Vilkkä

NNKY-liiton strategia

Tarvitsemme ekologisesti kestävää nuorten naisten toimintaa

Miltä NNKY-liiton uusi strategia näyttää nuoren naisen silmin? Strategiakaudella 2019–21 erityisenä painopisteenä on NNKY:n toiminnan kehittäminen tyttöjen ja nuorten naisten johtajuuden vahvistamiseksi. Puheenvuorossa on NNKY:n nuori nainen, muotoilija **Laila Nieminen**.

1 Tyttöjen monitoimikerho inspiroi mukaan Joensuun NNKY:ssä

Aloitin Joensuun NNKY:n tyttöjen Jonna-kerhossa 15-vuotiaana, jonka jälkeen siirryin nukkekerhoon. Vuonna 2012 kehitin oman kerhon, SapuskaSiskot ja myöhemmin Mimmejä maailmalta ruoka- ja kulttuurikerhon. Pidän yhdessä tekemisestä, toiminnan kehittämisestä ja kansainvälisyydestä. Tunnin, että NNKY edustaa arvomaailmaani. Arvostan NNKY:tä aitona, omana liikkeenä naisille.

Nykyisin olen Joensuun NNKY:n johtokunnan ja NNKY-liiton hallituksen jäsen. Nyt Joensuun NNKY:ssä alkaa uusi Mimmien monitoimikerho, jota ohjaa kaksi 16-vuotiaasta nuorta. On tärkeää kannustaa nuoria, jotta he uskaltavat ottaa taitonsa käyttöön! Kova itsekriittisyys torppaa monesti omat unelmat. Itselleen voi olla armollinen eikä aina tarvitse yltää siihen parhaimpaansa.

2 ”NNKY-liike on eri ikäisten, rohkeasti toistensa, yhteisöjensä ja koko maailman hyväksi toimivien naisten liike.”

On oikein olla rohkeasti esillä naisia koskevissa kysymyksissä. Voisimme olla nykyistä feministisempiä ja näkyvämpiä. Naiset voivat toiminnallaan vaikuttaa myös ilmastomuutokseen. Eri ikäisten naisten johtajuus, tiedon ja taidon jakaminen ovat parhaimmillaan molemminpuolista eli vanhemmilta nuoremmille ja päinvastoin. Minusta olisi kiinnostavaa oppia esimerkiksi pitsinvirkkausta. Itse voisin opettaa hitausta, jos vain työpajatilat löytyisivät.



MARI HYTTINEN

Nuoria on tärkeää kannustaa, jotta he uskaltavat ottaa taitonsa käyttöön! Kova itsekriittisyys torppaa monesti omat unelmat, Laila Nieminen sanoo.

NNKY:n maailmanneuvoston kokouksessa Johannesburgissa kuvasin useita lyhyitä haastatteluvideoita. Esimerkiksi Malawin NNKY tukee teiniäitejä järjestämällä vertaistoimintaa. Ilmastomuutos vaikuttaa Bahamasaarilla, jossa hirmumyrskyt yleistyvät ja ovat yhä voimakkaampia. Kaikkialla NNKY:issä on kuitenkin yksi yhteinen haaste: kuinka saamme nuoria mukaan liikkeeseemme.

3 ”Visio: Rakastava, oikeudenmukainen ja yhdenvertainen yhteiskunta, jossa kaikkien on turvallista elää ja toimia yhdessä.”

Ideassani nuorisolähtöisestä toiminnasta Euroopassa, nuoret naiset keksi-

vät ja kehittävät erilaisia toimintamuotoja. Tietoa ja kehitysideoita jaetaan virtuaalisesti. Näin on tarkoitus löytää osallistavaa ja nuoria kiinnostavaa toimintaa. Lopuksi ryhmät tapaavat ja järjestävät pop up -pajan kaikille kiinnostuneille.

NNKY:ssä tarvitsemme ekologisesti kestävää nuorten naisten toimintaa. Luonnon hyvinvoinnista huolehtiminen on mielestäni otettava vakavasti. Tasa-arvo rakentaa yhdenvertaisuutta ihmisten kesken. Meidän ei tarvitse olla samanlaisia tullaksemme toimeen, vaan voimme hyvin tehdä yhteistyötä ihmisten kanssa, joilla on erilainen vakaumus. NNKY-toiminnan perustana oleva kristillinen usko antaa meille henkistä pääomaa.

Mari Hyttinen

Elämällä on aina arvo ja merkitys

Terveysvalistus sekä ihmiskaupan ja lapsiavioliittojen vastustus työllistää nepalilaista NNKY:tä. Samalla Nepalin NNKY puhuu koko maailman naisten puolesta.

Nepalin kautta voisi kuulua myös Suomen ääni, kun YK:ssa jälleen käsitellään naisia koskevia asioita. Mutta ei tänä vuonna. YK:n naisten asemaa käsittelevän toimikunnan (Commission on the Status of Women, CSW) kokous New Yorkissa maaliskuussa jouduttiin perumaan koronaviruksen vuoksi. NNKY-liitto on ollut mukana yhteistyössä samassa yhteydessä pidettävän Helvi Sipilä -seminaarin valmisteluissa ja kutsui sinne puhujaksi nepalilaisen nuoren naisen **Nirmala Gurungin**, joka työskentelee NNKY:n Maailmanliitossa Aasian alueen koordinaattorina.

Perhe, koirat ja matkustelu

Nirmala Gurung on nepalilaiseen alkuperäiskansaansa kuuluva nuori nainen Syangjasta, Nepalin länsiosasta.

– Asun tällä hetkellä Katmandussa perheeni kanssa. Perhetaustani on kristitty. Isäni on vanhempi pastori baptistikirkossa, jonka työntekijänä hän ollut yli 40 vuoden ajan. Äitini toimii naistenpiirin pastorina ja auttaa isääni seurakuntatyössä.

– Meitä on viisi sisarusta: 3 poikaa ja 2 tyttärtä. Vanhin veljeni on naimisissa ja hänellä on poika, joka juuri on aloittanut koulunsa. Kälyni on apteekkari ja työskentelee klinikalla. Meillä on myös kaksi koiraa, jotka pitävät kotimme vilkaana. Minusta on ihanaa olla perheeni kanssa. Harrastuksiani ovat uusiin

paikkoihin matkustaminen ja eri kulttuureihin tutustuminen. Rakastan ympäristön ja ihmisten tarkkailua.

Sukupuoli määräytyy isän kautta

Mikrobiologi Nirmala Gurungilla on lääketieteellinen koulutus, jonka pohjalta hän on erikoistunut maaseudun terveydenhoidon kehittämiseen. – Työskentelen tällä hetkellä Aasian alueellisena koordinaattorina NNKY:n Maailmanliiton hankkeissa, joissa keskitytään seksuaali- ja lisääntymisterveysteen sekä mielenterveyteen. Koordinoin ja toteutan nuoria naisia tukevia hankkeita.

– Kampanjoin myös naisiin kohdistuvaa väkivaltaa vastaan ja puolustan ihmisoikeuksia. Yksi räikeimpiä ihmisoikeusrikkomuksia on lapsiavioliitto. Nepalissa lapsiavioliitot ovat yleisiä, vaikka ne ovat virallisesti kiellettyjä.

– Myös tiedottaminen on tärkeä osa työtäni. Olen valistanut ihmisiä muun muassa siitä, miten lapsen sukupuoli määräytyy nimenomaa isän puolelta. Yleensä aina naista syyllistetään, jos perheeseen syntyy ei-toivottuja tyttöjä.

NNKY-esittelyä ovelta ovelle

Nirmala Gurung osallistuu myös pyöreän pöydän keskusteluihin valtion virkailijoiden, NNKY-naisten ja poliittisten vaikuttajien kanssa. Tavoitteena on luoda paikallisiin yhteisöihin turvallisia tiloja. Lisäksi hän on työskennellyt vuosina 2015–2017 nuorten naisten ta-

Nirmala Gurung (oik.) tervehtii suomalaisia NNKY-sisaria. Uskomalla itseemme voimme loistaa valoa kaikille.



loudellisen voimaannuttamisen ja johtamisen parissa.

– Koordinaattorina huomaisin, että on välttämätöntä luoda jäseniin hyvät suhteet. Tyttöjen mahdollisuus saada lupaa osallistua paikallisten NNKY-yhdistysten toimintaan edellyttää, että heidän perheensä ymmärtävät, mistä liikkeessä on kysymys. Perheet haluavat myös tuntea minut henkilökohtaisesti. Niinpä kuljin ovelta ovelle kertomassa perheille Nepalin NNKY:stä.

Nirmala liittyi NNKY:hyn vuonna 2013 osallistuessaani Rise-Up -johtamisohjelmaan. Kun hän näki erään nuoren naisen johtavan työpajaa, se rohkaisi ja innosti häntä ottamaan samanlaisen roolin. Nyt hänen oma esimerkkinsä rohkaisee tyttöjä ja nuoria naisia nousemaan parempaan asemaan.

Naisten asema, ihmiskauppa ja CSW

Nirmalan oli määrä edustaa myös Suomen NNKY-liittoa tämänkävissä CSW-kokouksessa New Yorkissa.

– Se olisi ollut minun neljäs CSW-kokoukseni. Olen aina innostunut osallistumaan CSW:hen, koska se on loistava mahdollisuus verkostoitumiseen ja tilaisuus kertoa työstämme laajalle kuulijakunnalle.

– Puheeni olisi käsitellyt ihmiskauppaa. Se on vakavaa, järjestäytynyttä rikollisuutta, jossa väärinkäyttöä tapahtuu usealla eri tasolla. Koska rikosvyöhyt on vaikeasti tunnistettava, uhrien tunnistaminen hankalaa ja tekijöitä on hankala asettaa syytteeseen, maiden hallitukset, kansalaisyhteiskunta ja laajat sidosryhmät ovat epätietoisia siitä,

miten ongelma tulee ratkaista.

– Ihmiskauppa on levinnyt kaikkialle maailmaan. Me NNKY-liikkeenä olemme pyrkineet ennaltaehkäisyyn ja kehottaneet hallituksia panemaan täytäntöön tehokkaita lakeja, joiden nojalla voidaan tuomita rikollisia ja suojella uhreja.

– Tarjoamme vertaisohjauksena rikollisten kourista pelastetuille naisille ja tytöille oikeusapua, väliaikaisia turvakoteja, psykososiaalista neuvontaa ja opastusta palveluihin. Lisäksi tarjoamme koulutusta, jonka avulla he pääsevät jaloilleen taloudellisesti, sekä jaamme ihmiskauppaa koskevaa tietoa ja koulutusmateriaaleja, Nirmala kertoo.

Kastilaitoksen varjossa

Kastilaitokseen perustuvassa yhteiskunnassa alkuperäiskansalaisen osa ei

ole helppo. Nirmalakin joutuu sen vuoksi usein kokemaan syrjintää ja enakkoluuloja. NNKY-tyo on opettanut hänelle, kuinka tärkeää on osata puolustaa oikeuksiaan.

– Minun on erityisen vaikea hyväksyä sitä, kuinka tiukassa sosiaalinen luokka voi Nepalissa olla. Haluan kaikkien nuorten naisten pysyvän uskollisina myös itselleen. Kehotan heitä loistamaan omalla valollaan, koska jokainen meistä on erityinen ja ainutlaatuinen.

– Haluan sanoa terveisinä myös suomalaisille tytöille ja naisille, että usko itseesi ja loista omalla valollasi. Sinun on ensin uskottava omaan itseesi, jotta voit loistaa kirkkaammin ja kauniimmin, Nirmala Gurung rohkaisee.

Anne Lagerstedt



ANNE LAGERSTEDT

Terapeutti Päivi Niemi tietää, että raja hoikan ja jonkin verran ylipainoiseksi katsotun välillä on häilyvä. Kehomme ovat geneettisesti hyvin erilaisia ja ikääntyvät eri tavoilla.

Aivoista apua painonhallintaan

Pitääkö naisen aina vain loputtomiin laihtua, vai olisiko aika jo valita itsellemme hyvää ilman riutumista?

Tampereen NNKY:llä on hiljaista, sillä meneillään on talviloma. Istumme mukavasti psyko- ja sielunhoitoterapeutti **Päivi Niemen** vastaanotolla ja nostamme yhteistuumin kissan pöydälle. Kuka määrittelee, mitä saamme painaa ja miltä saamme näyttää?

Päivi Niemeltä on juuri ilmestynyt uusi kirja: *Psykologinen Painonhallin-*

ta Prosessi – valitse hyvää itsellesi. Kirjan tavoite on opastaa hyvinvointiin ja löytämään terve suhde syömiseen, herkkutellun ja oman minäkuvan välillä. Mielialalla, vireystasolla ja itsetunnon ongelmilla on melkoinen yliote meihin kaikkiin. Jo lapsena meihin iskostetaan kuva itsestämme, joka voi olla rakastava ja hyväksyvä, tai vääristynyt ja tuomitseva.

Aivojen suostuttelu terveellisiin valintoihin

Päivi Niemi on etsinyt uutta lähestymistapaa painonhallintaan. Nälkäkuurit ja tehodieetit eivät tarjoa pysyvää laihtumista, sillä ruumis ei suostu rääkkiin kapinoimatta. Mutta ensin mietimme, kuka on määritelmällisesti lihava?

– Ei ole absoluuttista totuutta siinä, että onko joku terveyteen nähden ylipainoinen vai vain omasta mielestään lihava. Painoindeksi pitää vain osittain paikkansa, sillä lihavuutta voidaan mitata monesta tekijästä käsin, yhtä mitaustapaa ole. Lihavuus ei liity kirjaini, vaan sen oivaltaminen, että painonhallinta ei ole pelkästään laihtuttamista. Hormonitoiminta vaihtelee naisilla vahvasti, eivätkä sen vaikutukset näy päivä- tai edes viikkotasolla, Päivi Niemi selostaa.

Ruumiin ja mielen yhteys hukassa

Psykologisessa painonhallinnassa Päivi Niemi uskoo aitoon vuorovaikutukseen. Monet vakavasta ylipainosta kärsivät eivät ole yhteydessä omaan kehoonsa ja tunteisiinsa.

– Psykologinen painonhallinta on tarkoitettu niille, joille painonhallinta ei ole helppoa. Olen laihtuttanut 14-vuotiaasta lähtien. Minulle oli tärkeä oivallus huomata, että kehoni on voimakas ja roteva. Jaloissani on niin paljon voimaa, että peittoon salilla jalkatyönnöissä monet miehetkin.

– Laihdutus voi pilata terveyden, sillä kituutus kostaatuu aina! Luojan luoman lainalaisuuden mukaan nälkiintyneet aivot pyrkivät ottamaan takaisin kaiken, mikä on menetetty. Eli laihtuttaminen lihottaa.

– Ohjaan terveesti valitsemaan hyvää. Tunteet ja vireystaso usein hakevat helpotusta syömisestä. Tunteiden takia ei kuitenkaan tarvitse syödä itseään sairaaksi. Mielen alueella liika laihtuttaminen kuormittaa, kun pitää koko ajan ajatella kaloreita. Että olen-

Luontoa vastaan taistelu on hirveän uuvuttavaa.

ko nyt huono ja sitten vasta hyvä, kun laihdun? Tällaisessa sisällissodassa oleva keho ei meinaa laihtua.

Kauneus on aina ollut luonnotonta

Pohdimme yhdessä, milloin normaalisti naisvartalosta tuli epätoivottu? – Lapsen tai nuoren miehen vartaloihanne naisille tuli varmaan poikatyttömaailmasta. Androgyynin olemuksen ja äärimmäisen laihtuuden ihannoinnista tuli 1960-luvulta lähtien suurta muoti- ja laihdutusbisnestä USA:ssa ja Britanniassa, Päivi muistelee.

– Sodanjälkeisessä Suomessa ongelmia paettiin uskontoon ja viinaan. Pula-ajan naisella oli hirveän vähän keinoja korostaa naisellisuuttaan, joten ulkomailta tullut muoti iski siihen saumaan. Omasta äidistä ei ollut nuorille tytöille malliksi, vanhempia ei voinut oikein ihannoida ja matkia. Monien nuorten ongelmaksi koitui myös uskonnollinen, syntiin sidottu ruumis, jossa kaikki kaulasta alaspäin oli jotain paha ja likaista.

Terveystenhuolto tuijottaa numeroita

BMI eli painoindeksin rajoja on viime vuosikymmenestä laskettu alas, joten yhä hoikemmat ihmiset lasketaankin nyt ylipainosiksi. Onko myös terveydenhuollossa pieni painoindeksi hyvän ihmisen mitta?

– Kehonkoostumusmittaus auttaa arvioimaan, missä mennään. Ihmiset tietävät itse hyvin, mikä osuus heissä on lihasmassaa ja mikä rasvaa. Painoindeksin hyvä puoli on siinä, että nyt on alettu miettiä terveellisimpiä valintoja. Silti nykyihmisen ei tarvitse hypätä niin rajuun kaavaan kuin painoindeksi.

Keho muuttuu aikaa myöten

– Luojan luoma viisas systeemi huolehtii siitä, että naiselle murrosiän, synnytysten ja vaihdevuosien tuomat muu-

tokset ovat tarkoituksenmukaiset. Meidän tulisi suostua näihin muutoksiin, vaikka ne eivät niin mieluisia olisikaan. Luontoa vastaan taistelu on hirveän uuvuttavaa. Terveestä itsetunnosta käsin voimme hyväksyä muuttuneet mitat.

– Vaaka on tärkeä työkalu painonhallinnassa. Sille ei pitäisi antaa muuta merkitystä. Se ei mittaa ihmisarvoa eikä sitä, kuinka onnistunut ihminen olet. Joskus vaa'an lukeman aiheuttama masennus on tarpeellinen, jos ei hahmota todellisuutta omasta kehosta ja syö moninkertaisesti yli tarpeen muuhun kuin nälkään.

– Silti paha mieli puntarilla on todellisuutta, varsinkin jos takana on ahdistavia koulumuistoja punnitsemisista, tai jos henkilölle on puhuttu painosta negatiiviseen sävyyn. Tunteita ei tarvitse liittää puntarilla käymiseen tai syömiseen, vaan kannattaa käsitellä ne oikeissa syn-ty-yhteyksissään, Päivi Niemi sanoo.

Valtaosa kulttuureista pitää lihavia kauniina

Missä kohtaan ulkonäöstä ja ruumiinpainosta tulee epäjumala?

– Painopiste on siinä, minkä merkityksen näille antaa. On oikein etsiä tasapainoa kehon, mielen, hengellisyyden ja henkisyyden välillä. Lisäksi mukana on sosiaalinen ulottuvuus. Jos jokin menee yli, ihminen ei elä yltäkylläistä elämää.

Päivi Niemi työskentelee nyt kahdeksatta vuotta Tampereen NNKY:llä sekä toimihenkilönä että yrittäjänä. Myös hänen vastaanottotilansa on yhdistyksen tiloissa. Tampereen NNKY:n sateenvarjon alle mahtuu selkeää raamattuope- tusta ja terapeuttisia työmuotoja. Päivin työhön kuuluvat koulutukset, kurs- sit ja tukihenkilönä toimiminen.

Elämää täysillä kierroksilla ja voltilla perille

– Mieheni itsemurhan jälkeen olen elänyt neljä ja puoli vuotta miettien, millaista elämää haluan elää. Kun kuolen, joudunko sanomaan Jumalalle, että olen elänyt tosi varovaisesti, ettei vaan menisi mikään pieleen. Jumala olisi varmaan ihan tyrmistynyt ja kysyisi, että miksi niin teit? Raamatussa Job, joka oli kärsinyt niin paljon, kuoli elämästä kylläisen- sä saaneena. Elämä on lahja, joka tulee käyttä, eikä odottaa, että joku muu tekee minut onnelliseksi tai että en mahda mitään elämälleni. Kokemus antaa uusia voimavaroja, Päivi Niemi rohkaisee.

Anne Lagerstedt

C.S.I. Jerusalemi

Tapaus: Jeesus Nasaretilainen

Sindonologi **Juha Hiltusen** tutkimustyön pohjalta toteamme todisteiden perusteella seuraavaa:

Tapahtumakulku: Rikoksesta tuomittu mies nimeltä Jeesus Nasaretilainen ristiinnaulittiin 7. huhtikuuta 30 kello 9 aamulla, ja hän kuoli saman päivän iltapäivänä kello 15. Nasaretilaisen ruumis laskettiin kierreellä alas, sillä juutalaisten sapatin alkamiseen oli aikaa vain neljä tuntia. Ruumiin ristiltä irrottaminen kesti noin 20 minuuttia.

Ensimmäiseksi vainajan pää käärittiin hikiliinaan. Sitten ruumis kuljettiin läheiseen, tyhjään kalliohautaan. Haavainen, verinen ruumis pyyhittiin ylimalkaisesti pää ympäriltä irrotettulla hikiliinalla ja ajan tavan mukaan silmäluomien päälle laitettiin kolikot. Ruumis aseteltiin käärinliinan väliin niin ettei liina ole koskenut kylkiä. Liina jätettiin vielä sitomatta tiiviisti ruumiin ympärille, sillä hautauksen viimeistelijöiden oli määrä palata sapatin jälkeen suorittamaan tavanmukainen seitsenkertainen ruumiinpesu sekä voitelut aaloella ja mirhalla ennen lopullista liinaan kietomista.

Outo tapahtuma

Nopeiden esivalmistelujen jälkeen neuvoston jäsen Joosef Arimatialainen, joka vastasi hautustoimesta, vieritti haudan oviaukon eteen pyöreän, raskaan kivipaaden. Maaherran käskystä ja sadanpäämiehen palvelukseen määräämät vartiosotilaat sinetöivät ovipaaden ja asettuivat vartiotehtäväänsä haudan eteen, jotta kukaan ei pääsisi varastamaan ruumista. Pelättiin, että edesmenneen oppilaat näin pääsisivät vaittamaan miehen heränneen henkiin.

Sapatin päätyttyä varhain aamulla haudalle tulleet naiset havaitsivat, että

ruumis oli kadonnut. Oviaukon edessä seisleet vartijat makasivat maassa tajuuttomina. Kyseiset naiset ovat raportoineet enkelistä, joka oli heille haudassa sanonut, että Jeesus ei enää ole täällä, vaan on ylösnoussut, kuten oli ennen kuolemaansa ennustanut niin tapahtuvan.

Todistuskappaleet A ja B

Vainajan ruumiin puuttuessa jatkamme tutkimusta ainoasta jäljelle jääneestä johtolangasta, käärinliinoista.

Todistuskappale A on sindon eli käärinliina. Todistuskappale B on sudarium eli hiki/kasvoliina. Liinoille on tehty poikkeuksellisen suuri määrä poikkitieteellisiä ja huippunykäisiä testejä, joiden nojalla voimme todeta seuraavaa.

Käärinliina on erittäin arvokasta kalanruototomikasta-tekniikalla kudottua kangasta, jonka arvo nykyrahassa on tuhansia euroja. Käärinliinan pituus on 4,37 metriä, leveys 1,11 m ja paino 1,45 kg. Liinaan iskostuneesta ristiinnaulitun miehen kuvajaisesta voimme todeta, että vainaja on iältään 30–40-vuotias,

pitäen, pituudeltaan 175–180 cm, lihaksikas ja noin 80 kg painanut mieshenkilö. Miehellä oli pitkät hiukset, jotka lepäsivät lettinä lapaluiden välissä ja pitkä parta, josta on revitty isoja karvatukkoja.

Biologiset löydöt

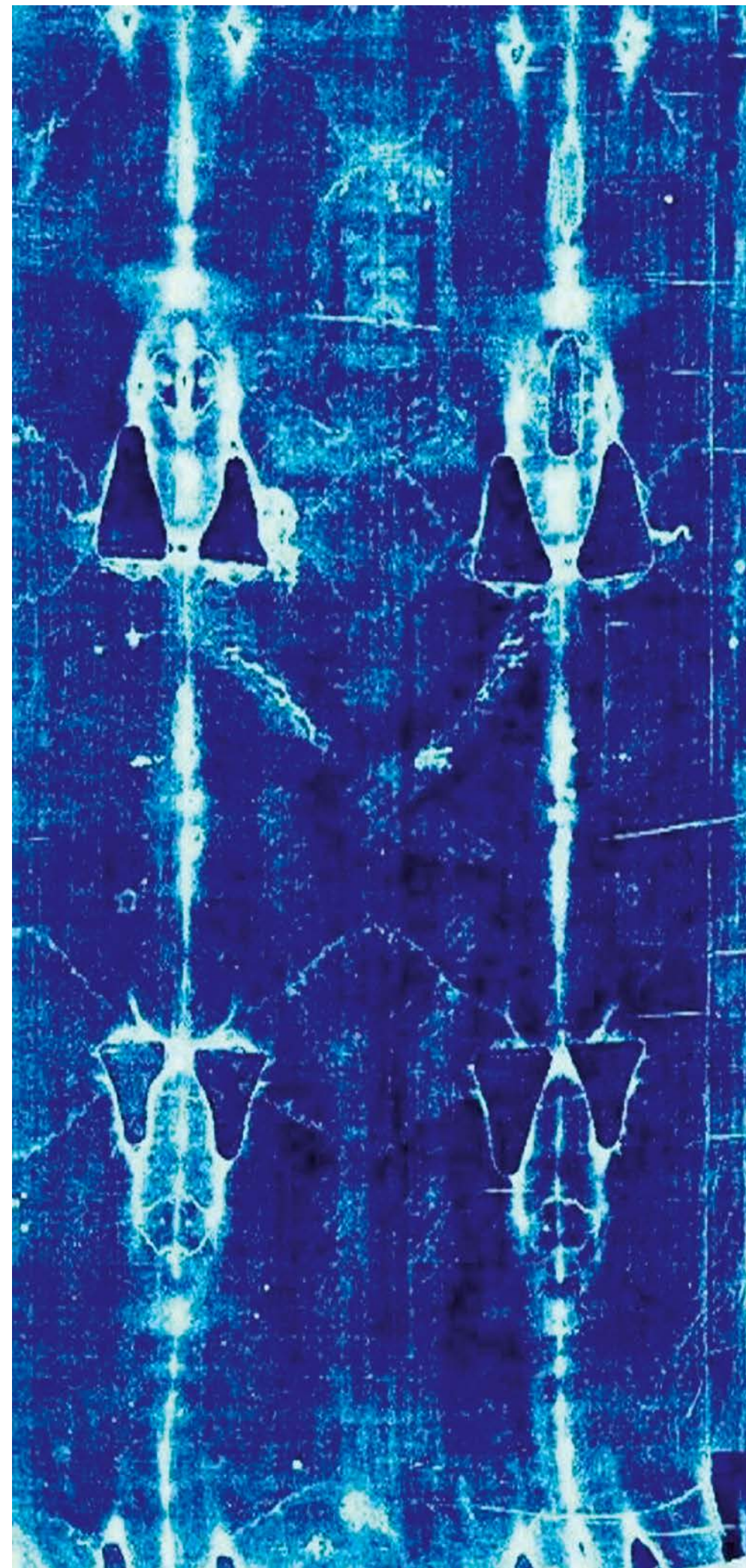
Mies on kuulunut veriryhmään AB. Verijäljistä on havaittavissa bilirubiinia, tulehdusnestettä, joka syntyy äärimmäisen tuskan kokemisesta. Miehen kyljessä on myös kuoleman jälkeinen sydäntä työnnetyn keihään haavan jälki, josta vielä on virrannut liinalle kylkeä pitkin keuhkoihin kidutuksessa muodostunutta seerumia ja plasmata. Liinasta löytyy hieman, mutta selkeästi mitokondrio-DNA:ta. Huomattakoon, että näytteestä puuttuu DNA:ta isän puolelta. Vainaja on siis ollut XX-kromosomimaskuliini, mikä voi viitata neitseelliseen syntymään.

Selvitys uhriin kohdistuneesta väkivallasta

Miestä on kidutettu äärimmäisen raa'asti. Ruumiissa on roomalaisen *flagrum*-ruoskan iskupisteen jälkiä 98–121 kappaletta. Päähän on jäljistä päätellen painettu piikkinen sepele, joka on repinyt pään ihoa. Naulat on lyöty ranteiden läpi läheltä Destotin pisteitä, jotka aiheuttavat hirvittävää lisätuskaa. Jalkaterät on asteltu päällekkäin ristin jalkatuen päälle ja naulattu yhdellä naulalla kiinni puuhun.

Erikoista on liinaan syntynyt himmeä kuvajainen ihmishahmosta, joka on yksivärinen (seepia), lähtemätön ja tarkka. Liina on hyvässä kunnossa, merkkejä ruumiin mädäntymisen alkamisesta ei ole. Liinan siisteys osoittaa, että ruumis ei ole voinut olla siihen kiedottuna yli 36 tuntia.

Huomattakoon, että näytteestä puuttuu DNA:ta isän puolelta. Vainaja on siis ollut XX-kromosomimaskuliininen, mikä voi viitata neitseelliseen syntymään.



Kuvajaisen synty tapa?

Valokuvaaja **Secondo Pia** on ottanut liinasta ensimmäiset valokuvat vuonna 1898. Tuolloin huomattiin, että kuvajainen näkyy selkeänä negatiivissa, missä näkyy sen positiivikuva. Maalaus- ja valokuvateknisesti katsottuna kuvajaisessa ei ole havaittavissa minkäänlaista valon ja varjon lähdettä tai suuntaa eikä kehonkuvan vääristymiä. Mitään maaliväriaineita ei myöskään ole liinasta löydetty. Liinoissa on veritahroja, mutta kuvajainen ei ole muodostunut/muodostettu verestä. Kuva on selkeästi ei-käsin tehty.

Emme pysty selittämään, kuinka liina on poistettu ruumiin ympäriltä, sillä selkeäksi muotoutuneessa kuvajaisessa ei ole minkäänlaisia hankausjälkiä. Suurin arvoitus on, mikä voima on muodostanut kuvajaisen. Tässä jouddumme arvaamaan sen nojalla, mitä tiedämme energiasta, että kyseessä saattaisi olla esimerkiksi valtava koronapurkaus.

Liinojen kulkureitit

Selvitettävä: Mitä liinoille tapahtui tämän jälkeen?

Viimeisen kerran Raamatussa mainitaan käärinliina Johanneksen evankeliumissa, jossa todetaan Simon Pietarin nähneen tyhjän käärinliinan haudassa ja hikiliinan käärittyä erilleen käärinliinasta (Joh.20:6-7)).

Jerusalemien alkuseurakunta todennäköisesti säilytti liinoja Siionin kukkulalla, jolla heidän seurakuntansa sijaitti vuoteen 66, jolloin alkavista levottomuuksista varoitettu seurakunta otti liinat ja muut Jeesus-reliikit mukaansa pakomatalle. He kuljettivat ne todennäköisesti Pellan ja Antiokian kautta Edessaan, josta löytyy ensimmäinen historiallinen maininta käärinliinasta vuodelta 544. Kertomuksen mukaan Persian suurkuninkaan hyökkäys torjuttiin ”ei käsin tehdyn” kuvajaisen avulla.

Ensimmäinen ikoni

Käärinliinaa alettiin kutsua nimellä Mandylyon (viitta), jolla se yhä tunnetaan ortodoksisissa kirkossa. Konstantinopoliin käärinliina päättyi vuonna 944 ja sieltä se vietiin Eurooppaan 1204. Erinäisten vaiheiden jälkeen käärinliina päättyi Italian Torinoin vuonna 1578,

Jatkuu seur. sivulla...

jossa se yhä sijaitsee Pyhän Johannes Kastajan katedraalissa.

Espanjan Oviedossa säilytetään Sudarium Christiä eli Kristuksen hikiliinaa, johon hänen päänsä käärittiin heti kuoleman jälkeen. Hikiliina on alistettu käärinliinan tavoin tiukalle monitieteelliselle tutkimukselle viimeisen 20 vuoden aikana. Toisin kuin Torinon käärinliinassa, siinä ei ole selkeää vainajan kasvokuvaa kuin osittain. Liinasta voidaan erottaa hiusten ja nenän muotoja, jotka sopivat yhteen käärinliinan kuvajaisen kanssa. Veri, siitepöly ja muut näytteet täsmäävät käärinliinasta tutkittujen näytteiden kanssa.

Hikiliinan matkareitti tunnetaan tarkimmin, sillä se kulki persialaisia valloittajia pakenevien kristittyjen mukana Aleksandrian kautta Espanjaan, jossa se edelleen sijaitsee aina 600-luvulta lähtien.

Väärennösepäilyt

Mistään historiallisesta esineestä ei ole kiistelyä ja tehty niin paljon tutkimuksia kuin Torinon käärinliinasta.

Tärkein kieltäjien oljenkorsi on radiohiiliajoitustutkimukset, jollaisia käärinliinalle tehtiin ensimmäisen keran vuonna 1988. Sen tuloksena käärinliinan alkuperä määriteltiin keskiajalle (vuodet 1260–1390). Sittemmin on selvinnyt, että käärinliinan koenäyte oli otettu kankaan paikkauksesta, jotka Chambéryn klarissanunnat olivat taidokkaasti ommelleet vuonna 1532 tapahtuneen tulipalon osittain vahingoittamalle liinalle. Myös Oviedon hikiliinasta on tehty radiohiilitesti, mutta samoin niin kehnosti, että sillä ei katsota olevan tieteellistä arvoa. Radiohiilimenetelmä ei toimi kunnolla kohteessa, joka on ollut jatkuvasti alttiina ilmalle ja koskettelulle.

Viides evankeliumi

Vuoden 2002 jälkeen skeptikkojen mahdollisuudet tarjota vasta-argumentteja ovat vähissä. Käärinliinaa on kaikin keinoin yritetty todistella pilaksi tai väärennökseksi, mikä on vaikeaa, sillä alkuperäisessä käärinliinassa kuva on kolmiulotteinen kaksiulotteisella pinnalla. Yritys tehdä kuva painelemalla kangasta kehoa vasten tuottaa vain vääristymiä. Kuvaa ei myöskään ole voitu maalata, sillä liinoista ei löydy minkäänlaisia merkkejä maalaineista. Liinoissa on myös jälkiä eri kasvien siitepölyistä ja maa-aineksista, jotka

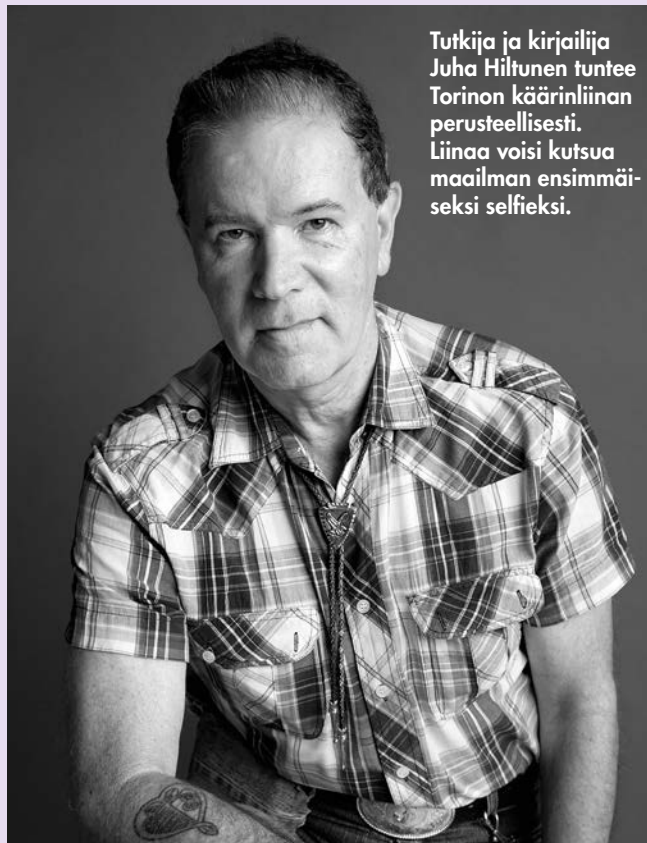
ovat tunnettuja vain Jerusalemin ja sen lähistön alueella ajanlaskumme alussa.

Sen sijaan käärinliinan merkitys taiteelle on suuri, sillä taiteilijoiden käsitys Jeesuksen ulkonäöstä muuttui ajan kuluessa varsin yhdenmukaiseksi käärinliinan kuvajaisen kanssa niin iko-

neissa kuin länsimaaisessa kuvataiteessakin.

Lähde: Juha Hiltunen: Valokuva Jeesuksesta. Torinon käärinliina tieteen, historian ja Uuden testamentin valossa. Kirjapaja 2019.

UZI VARON



Tutkija ja kirjailija Juha Hiltunen tuntee Torinon käärinliinan perusteellisesti. Liinaa voisi kutsua maailman ensimmäiseksi selfieksi.

Sindonologi Juha Hiltunen

■ Torinon käärinliinaa on tutkinut joukko tiedemiehiä yli viideltäkymmeneltä eri tieteenalalta yli sadan vuoden verran. He kutsuvat itseään sindonologeiksi. Oulun yliopiston Amerikan alkuperäiskulttuurien dosentti Juha Hiltunen lähti skeptikkona mukaan, sillä hän oli kiinnostunut Torinon käärinliinasta taiteellisenä projektina. Monien muiden tapaan hän uskoi liinan kuvajaisen olevan taitava väärennös. Hiltusen tavoitteena oli löytää se taiteilijanero, joka kuvan oli tehnyt. Ja tavallaan hän löysikin, mutta kokonaan toisesta suunnasta.

Vuonna 1988 Torinon käärinliinasta julkaistiin radioaktiivisen hiilen hajoamiseen perustuvat ajoitustutkimukset. Liina tuomittiin keskiaikaiseksi väärennökseksi. – Nyt tie-

dämme, että kyseinen radiohiiliajoitus tutkimus oli täysi fiasko, Hiltunen toteaa. Siihen liittyi paljon kullisten takaista politikointia, taloudellisen hyödyn etsintää ja henkilökohtaisia skismoja, jotka vasta viime vuosina ovat tulleet julkisuuteen.

Hiltunen on tutkinut käärinliinaa 30 vuotta. Todistusaineiston perusteella Hiltunen uskalttaa sanoa, että liina on aito. Pelkästä uskonasiasta ei todellakaan ole kysymys.

Juha Hiltusen vuonna 2009 ilmestyneestä teoksesta ”Valokuva Jeesuksesta?” on teoksen uudessa ja täydennetyssä painoksessa poistettu nimestä kysymysmerkki. Lähes 500 sivua tarkoin eriteltyä poikkitieteellistä tietoa piirtää tutkimuksesta ja tulokista vakuuttavan kuvan.

Anne Lagerstedt

ANNE LAGERSTEDT



Kristus on totisesti ylösnoussut

Torinon käärinliinan tutkimus on herättänyt melkoisia tunnemyrskyjä. Jos liinan avulla olisi todistettu kenen tahansa muun historiallisen henkilön henkilöllisyys, paljon vähempikin olisi riittänyt. Herättääkö pelkkä ajatus ylösnousseesta Kristuksesta epätoivoista tarvetta kiistää ilmiselvät todisteet?

Kristuksen kuolema, haudaus ja lopulta tyhjä hauta ovat historiallisia faktoja, joita historiantutkijat eivätkä edes juutalaiset ja islamilaiset oppineet kiistä. Viimeaikaiset arkeologiset todisteet puoltavat myös sitä, että Jerusalemin Pyhän Haudan kirkko on aidolla tapahtumapaikalla.

Kysymys ei ole fyysinen vaan hengellinen. Voinko uskoa, että Jeesuksen veri, jota liinoissa on vielä säilyneenä, todella vapauttaa meidät synnin ja kuoleman vallasta? Onko Jeesuksen ylösnousemus minulle totta? Uskalanko luottaa ikuisen kohtaloni lupauksiin, jotka Jumala omassa sanassaan on antanut? Vai pitäisikö minun kuitenkin varmistaa omin teoin oma pelastukseni?

”Minä olen tie, totuus ja elämä”

Ilman Jeesuksen uhria olisimme hukassa syntiemme – entisten, nykyisten

ja tulevien – tähden. Jeesuksen ulkopuolella ei ole pelastusta. Hän sanoo sen itse: ”Minä olen tie, totuus ja elämä. Ei kukaan pääse Isän luo muuten kuin minun kauttani.” (Joh. 14:6). Meidän parhaatkin tekomme ovat Jumalan täydellisen pyhyiden edessä arvottomia, ”kuin tahraisia riepuja” (Jes. 64:5–6).

Usko ylösnousseeseen Kristukseen on muutakin kuin faktojen tunnustamista. Kun Jeesukselta kysyttiin, mitä meidän tulee tehdä, että tekemme olisivat Jumalan tekoja, Jeesus vastasi: ”Uskokaa häneen, jonka Jumala on lähettänyt. Se on Jumalan teko.” (Joh. 6:28–29). Tässä kohdin Jeesuksella olisi ollut tilaisuus ladella sääntöjä ja käskyjä, mutta hän kilpisti sen tähän. Jos siis usko on ”teko”, se on ainoa teko, jonka Jumala meiltä vaatii. Apostoli Paavali vahvistaa tämän useaan otteeseen, mm. Roomalaiskirjeessä 4:5: ”Jos taas jollakulla ei ole ansioita mutta hän uskoo Jumalaan, joka tekee jumalattoman vanhurskaaksi, Jumala lukee hänen uskonsa vanhurskaudeksi. [...] ”Armasta Jumala on teidät pelastanut antamalla teille uskon. Pelastus ei ole lähtöisin teistä, vaan se on Jumalan lahja. Se ei perustu ihmisen tekoihin, jottei kukaan voisi ylpeillä.” (Ef. 2:8–9).

Kristuksen kuolema, haudaus ja lopulta tyhjä hauta ovat historiallisia faktoja, joita historiantutkijat eivätkä edes juutalaiset ja islamilaiset oppineet kiistä.

”Se on täytetty”

Edes Jaakobin kirje, jossa mm. sanotaan, että usko ilman tekoja on kuollut, ei kumoa tätä. Kirjeessä opetetaan, että aidon uskon osoitus on lähimmäisenrakkaus, jonka Henki meissä vaikuttaa. Emme voi tuomita toisiamme, sillä kukin kulkee pyhitysmatkaansa omaa tahtiaan.

Jeesuksen viimeiset sanat ristillä olivat: ”Se on täytetty”. Jeesus täytti puolestamme lain ja asetukset. Tähän kalioon voimme luottaa.

Anne Lagerstedt, TM



Tällä polstalla
vuorottelevat
Voimasiskot ja Kamalat äidit

Tärkeintä mediakasvattajalle on luoda positiivinen keskustelukulttuuri somen käytön ympärille.

TikTok, Instagram, Steam, Snapchat, Whatsapp... nuorten käyttämien sosiaalisen median palveluiden määrä on lähes loputon, ja vanhempana saattaa olla vaikea pysyä lasten ja nuorten uusimpien sometrendien perässä. Itse olen syntynyt 1990-luvun alkupuolella, ja olen siitä sukupolvea, joka on saanut kasvaa aikuiseksi samaa tahtia kuin sosiaalinen media, joka on kehittynyt harppauksin nykyiseen mittakaavaansa.

Olen teini-ikäisenä käyttänyt irc-galleriaa, i2:sta, MSN Messengeriä ja muita jo nyt somen kivikautisia muinaismuistoja. Sosiaalinen media on kehittynyt hiljalleen osaksi arkipäivää 10–15 vuotta sitten, mutta tänä päivänä se on lähes jatkuvana osana läsnä ihmisten elämässä, varsinkin nuorten.

Vaikka sosiaalisen median kiemurat ovat minulla melko hyvin hyppysissä, koen silti, etten ole perillä siitä mitä kaikkea se tarjoaa nuorille – puhumattakaan siitä mitä he siellä tekevät.

Siinä missä oma sukupolveni vasta availi some-universumin ovia ja opetteli käyttämään sen palveluita, nyky-nuoret ovat syntyneet tämän päivän mediayhteiskuntaan ja näin ollen heillä on aivan erilainen suhtautuminen sosiaaliseen mediaan. He osaavat hyödyntää sen tarjoamia mahdollisuuksia ai-



MARI HYTTINEN

Diginatiivin kasvattaja – minäkö?

van eri tavalla, eikä heille ole esimerkiksi niin suuri kynnys esiintyä kameran edessä.

Somen hyötyjen toisella puolella on kuitenkin myös ne haittapuolet, joita lapsi tai nuori ei välttämättä tiedosta ilman mediakasvatusta. Lisäksi huomiota pitäisi kiinnittää yhä enemmän monipuoliseen medialukutaitoon ja lähdekriittisyyteen. Aikuisen, vanhemman ja kasvattajan vastuulla on se, että lapsesta kasvaa vastuullinen diginatiivi. Mutta miten opettaa lapselle somen käyttöä, jos itse ei käytä sitä?

Tärkeintä mediakasvattajalle on luoda positiivinen keskustelukulttuuri somen käytön ympärille. Kasvattajan kannattaa säännöllisesti korostaa netin positiivisia mahdollisuuksia, kuten yhteisöllisyyttä ja osallisuutta sekä hauskaa toimintaa, mutta myös nostaa reilusti esiin sen haittapuolia. Lapsella on näin matalampi kynnys kertoa ikävistä koh-

taamisista, kun edessä ei ole rangaisuksen tai medialaitteen synnäämisen pelkoa.

Toinen tärkeä seikka on yhteisten pelisääntöjen luominen. Sovellusten ikärajat antavat pohjaa sääntöjen suunnittelulle, mutta niiden lisäksi kannattaa yhdessä lapsen kanssa pohtia, millaisia muita sääntöjä on tarpeen asettaa. Voisiko jokin sääntö koskea koko perhettä, ehkä lisäten yhteistä aikaa?

Näiden lisäksi kasvattajan kannattaa osoittaa mielenkiintoa lapsen tai nuoren some-maailmaa kohtaan, esimerkiksi kysymällä ja pyytämällä näyttämään eri sovelluksia ja uusimpia trendejä. Mielenkiinnon osoittaminen ei ainoastaan vahvista kasvattajan ja lapsen välistä suhdetta, vaan se myös opettaa ymmärtämään, millaista arkea lapset elävät ruutujensa ääressä.

*Sarita Seppä
Kamalat äidit® -assistentti*

KFUK

Välsignad vare tanten och flickan

■ Presenningskonst i kyrkan låter lite ruggigt. De ikonliknande gestalterna med guldglorior och uppriktighet målade på tältpresenningarna möter betraktaren i en knypunkt av sanning och kulturella uttryck som korsas till välgörande dekokt för ögat, tanken och känslorna. Men varför känns det så bra och oroväckande samtidigt?

Psykiatern och psykoanalytikern **Clarence Crafoord** beskriver vårt kulturella sociala och andliga ”kapital” som ett slags lekfullt mellanrum mellan den privata och den offentliga verkligheten. Det här mellanrummet realiseras redan i barndomen i dialogen – också den ordlösa – mellan det lekan-det mellan barnet och de närmaste vårdarna. Där finns känslan av att få vila och vara vild till sinnet samtidigt, gå tryggt på äventyr sedd, hörd och älskad. Det här andrummet utlokaliseras vi sedan i våra kulturella uttryck – teater, film, konst, dans, poesi, musik, sång. Och jag kan som kulturkonsument få känslan av att vara sedd och förstådd av det jag ser och förstår.

Sårbarhet och seger

I Härnösands domkyrka finns tavlor utställda av presenningsmaterial, det slitna och verkliga ges en nästan överklig nyans av sårbarhet och seger. Tanten vanligtvis osynlig står där förgylld i sin anspråkslöshet, Gretas bakgrund är turkosblå och kommunicerar med Madonnen Marias egen klädfärg där hon står och omfamnar tillvarons olyckskorpar med sin himmelsblåa mantel. Den homosexuella mannen i nazisternas fångdräkt, rosa triangel över hjärtat, gloria och välsignande händer blickar på oss med Jesu egna karaktärsdrag. Vart jag än ser, ser jag det värnlösa och människors försök att leva sina liv värdigt mitt i katastrofer och misslyckanden.

Sedd vacker

Det är viktigt att kultur – mellanrummet – får frodas och spretna åt olika håll.



Konstnärspästen Mats Hermansson med sina presenningstavlorna utställda i Härnösands domkyrka väcker vårt samvete.

Som vårt inre. Som vår lekfullhet. Konstnärspästen **Mats Hermansson** med sina presenningstavlorna utställda i Härnösands domkyrka under våren är väldigt ställningstagande och jag är beredd att kalla hans alster för politisk konst, för de väcker vårt samvete. Samtidigt ger de en skönhetsupplevelse som på ett slags betryggande sätt bekräftar att livet ändå bär. Trots allt. Som om Gud skulle blicka på oss från det sårbara.

Och det här är kultur som bär tycker jag. Något river oss loss ur förutfattade meningar och ställer oss inför realiteter, men vi bibehåller barnets trygghet och nyfikenhet. ”Bli som ett barn, för himmelriket tillhör sådana som de” sade Jesus.

Ett skyddsrum

Både barn och vuxna behöver utrymme för att få ha en egen inre lek, en buffertzon och ett skyddsrum mellan mig och resten av världen. Utarmar vi våra kulturer, förbjuder och förskansar, nedvärderar och osynliggör uttryck blir våra själar allt mindre närda. Somliga förhärskande krafter vill ha ett sådant samhälle där uppfinningsrikedom, mångfald och variationer ses som ett hot, där lekfull konst och kultur och gycklarnas mod och humor vid maktens hov tystas av hycklarnas pekpinnar.

Ikonliknande konst på tältpresenningar är som när det heliga slår ner sina tältpinnar mitt ibland oss. Intet för inte är orden i Johannesevangeliet om hur ”Gud tar sin boning mitt ibland oss” en översättning av hur Gud ”tabernaklar” mitt ibland oss, alltså slår upp sitt tält bland människorna. En beskrivning av inkarnation.

Monika E. Pensar

Utställning: Härnösands domkyrka, Mats Hermansson - presenningskonst, våren 2020.



La Belle Époque – Elämämme kaunein aika

La Belle Époque on nokkela, tyylikäs ja kirpeystään huolimatta lämminsydäminen tarina rakkauden leimahtamisesta ja väljähtymisestä ja hieman yhteisen elämän konstikkueudesta siinä välissä. Hyväntuulisen nostalgisesti mutta pisteliäästi se kuvaa sitä pitkän parisuhteen vaihetta, jossa toinen tympiä ja ärsyttää niin kuin hampaiden välissä rahiseva kuiva hiekka. Turhautuessaan ihmiset ovat epämiellyttäviä ja kamalia toisilleen.

Jo eläkeikää lähestyvät Victor (roolissaan oiva **Daniel Auteuil**) ja Marianne (mahtava **Fanny Ardant**) elävät varakasta mutta tylsäksi jumittunutta elämää. Aika tuntuu ajaneen ohi sarjakuvapiirtäjä Victorin, joka joutuu jatkuvasti hankauksiin digiteknologian kanssa. Terapeuttina työskentelevä Marianne on sosiaalinen ja vauhdikas mutta loputtoman ikävystynyt ja ikääntymisestä vähän kauhuissaan. Oma poika Maxime (**Michaël Cohen**) tuntuu epäkiinnostavalta höpistessään digijutuistaan. Victorin ja Mariannen yhteisöton lomassa seurataan Maximen lap-

suudenystävän Antoine (**Guillaume Canet**) ja Margotin (**Doria Tillier**) rai-vokkaasti räiskyvää suhdetta.

Antoine pyörittää kiinnostavaa teatteribisnestä, josta löytyy lopulta mahdollisuus muutokselle. Elokuvan alku on hausalla tavalla monikerroksinen ja yllättävä, kun katsoja tutustutaan immersiiiviseen teatteriproduktioon, eräänlaiseen asiakkaan toiveiden mukaan tuotettuun ja ohjattuun kokemukselliseen aikamatkaan. Viimeistä piirtoa myöten suunnitellun miljöön ja tarkasti roolinsa omaksuneiden näyttelijöiden taustalla kaikkia lankoja käsissään pitää Antoine assistentteineen.

Tällaisella aikamatkalla Victor saa tilaisuuden kohdata vielä kerran elämänsä rakkauden juuri niin kuin se silloin päihdyttävässä nuoruudessa neljäkymmentä vuotta sitten tapahtui savuisessa, dekadentissa kahvilassa. Victorin rakkauden kohdetta tuotannossa esittää korskea Margot, joka vie vanhan miehen mennessään samalla, kun Antoine ja Margot ottavat kulisissa mit-taa toisistaan.

Tarina kerrotaan mainiosti punomalla lomittain useampi aikataso, teatteri, tosi ja haaveet. Todellisuus ja näyttelijöiden luoma illuusio sekoittuvat vaarallisen helposti, sen kokee Victor ja siihen uhkaa katsojakin harhautua. Kekseliäästi ja taiten rakennettu elokuva on hyvin rytmitetty ja viihdyttävä. Siinä on juuri sopivasti sitä, mitä hyvältä romanttiselta elokuvalta voi kaivata: raikas idea, joka kantaa onnistuneesti, nostalgiaa, joka tekee mielen haikeaksi, terävää dialogia, mehevää henkilö-kemiaa ja erinomaisia roolisuorituksia.

La Belle Époque ilahduttaa, kiusaannuttaa ja lopulta palkitsee: asiat solmiutuvat ja kaiken myrkyllisen ilkeilyn, huutamisen ja tavaroiden paiskomisen jälkeen on vielä mahdollista löytää takaisin toisen luo. Katsoja tulee hyväntahtoisesti yllätetyksi ja viihdytetyksi siinä missä Victorin.

Piia Latvala

Ensi-ilta: 13.03.2020
Käsikirjoitus ja ohjaus: Nicolas Bedos
Rooleissa mm. Daniel Auteuil, Guillaume Canet, Fanny Ardant, Doria Tillier.

Etelä-Pohjanmaan NNKY:tä johtavat nyt nuoret naiset

■ Etelä-Pohjanmaan NNKY:ssä tapahtui ”sukupolvenvaihdos” yhdistyksen vuosikokouksessa 12.2.2020 Seinäjoella. Hallituksessa uusia jäseniä ovat puheenjohtaja **Jutta Mäkipelkola** (kuvassa keskellä) sekä hallituksen jäsenet **Maarit Purra**, **Minna-Kaisa Maunumaa** ja **Minna Kohtala**. Rahastonhoitajana ja uuden hallituksen mentorina jatkaa **Tarja Malkamäki** (kuvassa vas.). Nykyinen hallitus kiittää lämpimästi edeltäjiään, pitkäaikaisia hallituksen jäseniä **Pirkko Takalaa** (entinen pj), **Sari Manteretta** ja **Marja Takamäkeä**, jotka jättivät tehtävät, ainakin virkaiältään, nuoremmille naisille.

Etelä-Pohjanmaan NNKY:n työmuotoja ovat muun muassa Itu-tyo, ja NNKY:n vertaistoimintamuodot Voimasiskot ja Kamalat äidit, joista yhdistys on jo teettänyt omat roll-up-mai-

nostelineet. Yhdistyksen toimintaa uusi hallitus esitteli maaliskuun alussa Kauhavan seurakuntien yhteiskristillisessä naistenillassa ja Lapuan naistenpäivässä.

– Toivotamme kaikki yhdistyksen

toiminnassa mukana olleet naiset jatkossakin tapahtumiin mukaan, sanoo puheenjohtaja Jutta Mäkipelkola. Tervetuloa NNKY:hyn! Paljon onnea ja menestystä uudelle hallitukselle!

Mari Hyttinen



MARI HYTTINEN

Miten pääsen sinuiksi kehoni kanssa?

■ Suosittu romaanikirjailija **Virpi Hämeen-Anttila** loukkasi lapsena pahoin selkensä. Perinnöllinen selkävika aiheutti paitsi sietämättömiä kipuja niin myös henkistä tuskaa, sillä lääkäri ennusti Virpille loppuelämä pyörätuolissa. Kivuliaisuus ja määräykset varoa liikkumista pysäyttivät liikunnallisen ja vilkkaan lapsen elämän säästölle. Kotona vallitseva kireä ilmapiiri pahensi tilannetta, samoin lapselle tarjottu makea lohturuoka. Seurauksena oli vakava lihominen.

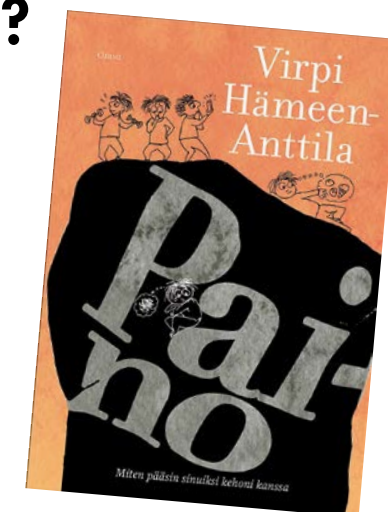
Murrosiän muutokset kehossa ja koulukiusaaminen laski lopunkin itsetunnon nolli. Virpin kasvaessa selkäkipu alkoi kuitenkin hieman hellittää, eikä pyörätuolikaan enää hämöttänyt tulevaisuudessa. Sen sijaan uhkaksi muodostui syömishäiriö anoreksian muodossa, sillä 1970-luvun laihdutusneuvot perustuivat lähes kaiken ravinnon kieltämiseen. Virpin liikakilot haihtuivat kyllä syömättömyydellä ja kovalla liikunnalla, mutta odottivat karkkainä tulemaan heti takaisin.

Virpin iloon laihdumisesta sekoittui suru siitä, että hänet hyväksyttiin vasta

nyt, laihana. Miten ihmisten arvostus toista kohtaan voi olla jotain noin pinnallista, varsinkin kun Virpi oli osoittanut valtavaa lahjakkuutta musiikin, kirjallisuuden ja taiteen parissa.

Uusimmassa teoksessaan *Paino. Miten pääsin sinuiksi kehoni kanssa* Virpi Hämeen-Anttila ei jaa laihdutusvinkkejä, vaan tarkastelee nykykulttuurin sairaalloista suhdetta ruumiinkoostumukseen. Valaisevin esimerkki on painoindeksi eli BMI:n historia. BMI on taulukko, jossa ihminen luokitellaan pituuden ja painon mukaan eri ryhmiin.

Indeksin kehitti 1800-luvun alussa belgialainen, vakuutusyhtiössä työskentelevä tilastotieteilijä **Adolphe Quetelet**. Ihanneindeksi pohjaksi hän asetti 25-vuotiaan, hoikan miehen. Luokitus oli tarkoitettu suurten väestömäärien tilastointiin, ei yksilöä määrittäväksi ohjenuoraksi. Alun perin normaalipainon yläraja oli 27, mutta se on nykyään laskettu 25:een. Indeksissä ei kiinnitetä huomiota sukupuoleen, lihaksikkuuteen eikä ruumiinrakenteeseen. Sitäkään ei yleisesti mainita, että lihavuuden terve-



yshaitat keskittyvät ylipäin painoluokkaan, joka on 40.

Hämeen-Anttilan omakohtaista, humoristista ja yhteiskuntakriittistä teosta lukee ihan ilokseen. Hauska ja ilmeikäs piirroskuviitus keventää ja samalla korostaa tärkeitä huomioita. Meidän on aika katsoa ihmistä, ei hänen ulkomuotoaan.

Anne Lagerstedt

Virpi Hämeen-Anttila: Paino. Miten pääsin sinuiksi kehoni kanssa.
Otava 2020

Tiedot NNKY-palstalle: Näkyvä Nainen 3/2020 to 20.8. **mennessä:** anne.lagerstedt@ywca.fi, Tiedot pyydetään toimittamaan mahdollisimman ytimekkäästi ilmaistuna. Toimitus varaa oikeuden lyhentää tekstiä.

ETELÄ-POHJANMAAN NNKY

► **pj. Jutta Mäkipelkola**
etelapohjanmaannnky@gmail.com
siht.minna-kaisa.maunumaa@hotmail.com

HELSINGFORS KFUK

► **Arkadiagatan 33 A 13 00100 Helsingfors**
www.helsingforskfuk.fi
ordförande:
Christina Elving-Andersén
040 545 0409
christina.elving@live.fi

HELSINGIN NNKY

► **Mechelininkatu 15 A 8 00100 Helsinki**
p. 044 594 4528
[Facebook Helsingin NNKY](https://www.facebook.com/HelsinginNNKY)

KERHOTOIMINTA

Kerhot koulupäivän jälkeen/iltaisin Luonto- ja eläinkerho ma, Koskelan nuorisotalo.

Kokkikerhot ma ja ti, Nuorisotalo Merirasti.

Ti, Kannelmäen, Malmin ja Myllypuron nuorisotalot sekä Nuorten ympäristötila Laajasalo.

Ke: Koskelan ala-aste ja Aurinkolahden peruskoulu.

Taidekerhot ke Meilahden ala-aste. To Helsingin NNKY:n tilat ja Itäkeskuksen peruskoulu.

Luomakuntahankkeen Iloa luonnosta ja eläimistä -leirit 9-12-v. tytöille:

- Päiväleiri 1: 1.–4.6.
- Päiväleiri 2: 8.–11.6.
- Päiväleiri 3: 15.–18.6.
- Östersundom, Helsinki 8.–12.6.
- Benkku, Hanko 22.–26.6.
- Meriharju, Helsinki 29.6.–3.7.
- Vartiosaari, Helsinki 13.–17.7.

10–15-v. tyttöleiri Lapissa, Keimiotunturi, Muonio 27.6.–1.7. Päivävaelluksia tuntureille, illat saunoen, uiden ja paistien lettuja. Hinta 250 € (sis. kuljetukset, täysihoito, ohjelma ja vakuutukset). Max. 10 tyttöä, myös muista NNKY-yhdistyksistä voi osallistua.

Kerhoihin ja leireille ilm.: www.harrastushaku.fi hakusana: hnnky **VOK-toimintaa** vastaanottokeskuksessa asuville naisille joka toinen ke klo 18–20.

Voimasiskot™ Venäjänkielisten naisten ryhmä keskiviikkoisin. Afrikalaisten naisten ryhmä kerran kk la. Tied. katri.vanwensen@hnnky.fi

Kamalat äidit© -vertaisryhmät joka toinen ma Töölössä ja to Rastilassa klo 17.30–19. www.kamalataidit.fi

VIISAAAREN TYTÖT

Tyttöjen olohuone Rastilassa 9–19-v. tytöille ja naisille. Avoin toiminta:

- Ma klo 14–17 (kaikki ikäryhmät) yhteistyössä Narri-teatterin kanssa.
- Ti klo 14–16 (3.–6.-luok.), klo 16–18 (7.–9.-luok.) sekä 18–20 (16–19-v.)
- Ke klo 14–16 (3.–6.-luok.) ja klo 16–18 (7.–9.-luok.).
- To pienryhmätoimintaa (Oma juttu -ryhmä sekä kokkikerho)

Avoinna myös joka toinen pe sekä kerran kk lauantaan.

Lisätiedot susanna.kuusisto@hnnky.fi

Yhdistyksen syyskokous loka-kuussa, hallitusvaalit. Otamme toimintaamme myös harjoittelijoita ja vapaaehtoisia, ilm. mukaan!

Liiton toimisto on kesätauolla 22.6.–27.7.

HÄMEENLINNAN NNKY

► **Saaristenkatu 19 B 13100 Hämeenlinna**
pj. Irja Appelroth
p. 050 60 825
irja.appelroth@gmail.com

IMATRAN NNKY

► **pj. Sini Kouvonen**
puh. 040 743 4372
sini.kouvonen@gmail.com

Koronavirus -epidemian takia kaikki srk:n tiloissa kok. ryhmät ovat tauolla. Kanteleensoittoryhmä Mummomuskarin 10 -vuotiskahvikonsertti siirtyy syksyyn.

Tuula Kataisen luentosarja myös siirtyy myöhemmäksi.

JOENSUUN NNKY

► **Malminkatu 2 80100 Joensuu**
nnky.joensuu@kolumbus.fi
050 387 8950
pj. Sirkka Vepsä, 040 740 1603
sirkka.vepsa@gmail.com
Kaikki toiminta osoitteessa Malminkatu 2.

JYVÄSKYLÄN NNKY

► **Puistotori 4 40100 Jyväskylä**
tj. Tanja Nieminen
p. 040 740 4472
jklnnky@elisanet.fi
Ajantasaiset tiedot verkkosivuilta, tied. ja ilm. toiminnanjohtajalle, ellei toisin mainita.

Puuroa ja puhetta -ti klo 9–11, ohjelmapitoinen aamiaisen 5 e. Eija Rytkönen, p. 050 431 4032
74. Suvun vanhojen korttien sanomaa, 14.4. Isoäitini lida ja hänen sisänsä, 21.4. Liikomme yhdessä, 28.4. Kasvitreffit, 5.5. Patsaskävelyllä Jyväskylässä, 12.5. Kevätlaulelot.
Kamalat äidit -vertaisryhmä murrosikäisten lasten äideille, Tarja Paananen p. 0400 467 518.

Voimasiskot tunnetaitojen vertaisryhmä naisille, Elise Vilpas voimasiskotjkl@gmail.com

Leidien leffatreffit Riitta Keuramo. Ilm. leffakutsulistalle: 040 740 4472.
Kirjapiiri I klo 13, ohjaaja Sirkka Ruokokoski.

- 20.4. Victor Hugo: Pariisin Notre-Dame
- 11.5. Pajtim Statovci: Bolla
- Kirjapiiri II** ti klo 13, Pirjo-Liisa Sillgren, p. 050 499 4376.
- 7.4. Joel Haahtela: Adelen kysymys
- 5.5. Amos Oz: Juudas

Latinapiiri 14.4. ja 12.5. klo 13, Pirkko Sintonen,
Exodus-raamattupiiri 23.4. ja 28.5. klo 15, Heidi Watia.

Laku-ryhmä 3.4. ja 8.5. klo 13, Anni-kata Tammela.

Lauluryhmä Jännät ti, Anne Karpinen. lauluryhma.jannat@gmail.com

Lasten ja nuorten **pianotunnit** ma ja ti-ip., Anzhela Simpanen, <https://www.ywca.fi/123-jkl-pianotunnit>
Jyväskylän NNKY toimii myös **Harjun Partiotytöt -lippukunnan** taustayhteisönä ja kolona.

KESKI-UUDENMAAN NNKY

► **pj. Anna Liisa Karjalainen**

p. 040 759 8909
alkarjalainen@gmail.com

ITU-tyon puhelinpäivystys ma ja to klo 16–20, p. 040 518 8783.

KOTKA KFUK

► **pj. Liisa Toikka**
045 673 1949
liisa.toikka@pp1.inet.fi

KOTKAN SEUDUN NNKY

► **pj. Taru Kainlauri**
p. 040 708 4091
taru.kainlauri@luukku.com

KUOPION NNKY

► **Vuorikatu 22 Kuopio**
toimisto@knnky.fi
toim.ohj. Sirpa-Sari Borg-Holopainen, p. 044 772 1928, toimisto@knnky.fi
Pj. Wilhelmiina Honkanen 044 274 7711

Kts. www.knnky.fi ja FB @nnkykuopio www.instagram.com/kuopion_nnky/

Kuoro ma klo 13–14.

”Rautasiskot” kuntosali vertaisryhmä, myös ensikertalaisille. Kuopio ja Vuorela (Kunnonpaikkaan jäsenet kuntosali- ja kylpylä lippuihin). Tied. Sirpa-Sari p. 044 772 1928.

Ylistystanssi ti klo 18–19, parillinen vko ryhmä 1, pariton vko ryhmä 2. Tanssin perustaitoja ja improvisaatiota hengellisessä ilmapiiressä.

LAPSILLE JA PERHEILLE

Ylistystanssi lapset 6–9-v., ti klo 17–18. Op. tanssia Raamatun kertomusten hengessä.

”Meidän oma juttu” 7–13 v. tyttökerhossa askartelua, pelejä, leikkejä, retkeilyä. Ohj. Nelli 9 v. apuohjaajan Sirpa-Sarin kanssa kerran kk.

Lasten ikioma muskari vierailee lasten parissa eri paikoissa. Seuraa ilm.

Liiku ja musisoi pop-up -tapahtumat Kuopiossa lapsille ja lapsiperheille, seuraa ilm.

Maahanmuuttajaäidit ja tyttäret askartelee koulujen loma-aikana.

RYHMÄTOIMINTAA

Senioripysäkki, Puhuminen auttaa -keskusteluryhmä ikääntyneille joka vko.

Voimasiskot – naisten tunnetaitoryhmä. Tied. ja ilm. p. 044 772 1928.

Kamalat äidit –vertaistukiryhmä murrosikäisten äideille.

IKIOMA-ensikirjoja talkootyönä näkö- ja monivammaisille lapsille

Pidetään huolta itsestä ja toisista!

NNKY:n paikallisyhdistykset haluavat torjua koronaviruksen leviämistä ja toimia viranomaisten suositusten mukaisesti.

Suuri osa kasvokkaisista ryhmätoiminnoista ja tilaisuuksista on tauolla toistaiseksi. Seuraa yhdistysten omaa ilmoittelua somessa ja verkkosivuilla www.ywca.fi tai ole suoraan yhteydessä omaan yhdistykseesi.

NNKY-liitto suosittelee valmiuslakien voimassaolokana ryhmien peruuttamista ja siirtämistä verkkoon mahdollisuuksien mukaan.

noin 2 kertaa kk.

Venäjänkieliset naiset, keskustelua teen/kahvin kera kerran kk ke klo 18–20. (29.4.)

Lähetit kolla – keskustelua maailman lähetystyön tilanteesta kerran kk to klo 13–14.30 (30.4.).

ITU-työ. Apua yllätysraskaustilanteessa ja abortin jälk. kriiseissä.

”Kuljin kanssasi pienen matkan”, **vertaistukiviikonloppu abortin läpi käyneille** 15.–17.5., pe klo 17–21, la klo 9–20, su 9–14. Tied. ja ilm. p. 044 321 2725 tai mantyla1953@gmail.com
Masu-kahvila vertaistukea ja valmistautumisapua odottaville äideille joka toinen vko.

MUUTA TOIMINTAA

Kahvila Virvoitus: vaihtelevaa ohj. naiselle ajankoht. asioista kerran kk.

Kahvilla kirjailijan kanssa kerran kk su klo 14–16 (26.4.)

Kevätjuhla ”Leivoset ilmassa leikkiä lyö” su 24.5. klo 14–16.

Kamalat äidit ryhmäohjaaja perehdytys. Oletko murrosikäisen äiti ja voisit tukea toisia samassa elämäntilanteessa olevia äitejä? Tervetuloa kuulemaan lisää ti 7.4. klo 17.30–20.30. Ilm. perehdytykseen 5.4. menn. kamalataidit@ywca.fi

Oma elämäankaari näkyväksi -viikonloppukurssi 17.–19.4. Hinta 60 e/hlö, sis. opetus ja kahvit. Ruokailu ja mahdoll. majoituskulut omakust. Elämäntilanteen tekemisellä on terapeutin ja eheyttävä vaikutus. Kurssille mahtuu 12 henkilöä. Riitta Mäntylä p. 044 321 2725 tai mantyla1953@gmail.com

YHTEISTYÖTAPAHTUMA

Äidin Ääni kuoron, Äitikuori hyväntekeväisyyskonsertti 9.5. klo 14 ja 19, Ohjelmavaihtelua Maxim. konsertti äitien mielenterveytyksen tukemiseen. Tied. Sirpa-Sari p. 044 772 1928.

LAHDEN NNKY

► **Vapaudenkatu 8, 15110 Lahti**
ywca@phnet.fi
www.lahdennnky.com
pj. Krista Karjalainen
p. ilt. 050 596 9645
p. päiv. 050 545 3038 (9–16)
Ks. kotisivut ja Facebook

LAPIN NNKY

► **pj. Ella Paksuniemi**
ellapaksuniemi@gmail.com
040 734 9226

MIKKELIN NNKY

► **pj. Pirkko Pomell**
puh. 050 368 3875
mikkelin.nnky@gmail.com
Jäsenillat Mikkelin srk-keskuksen Yläsalin, Savilahdenkatu 20, 3.krs.

Hyvä yhdistyksemme yhteistyökumppani, Mikkelin tuomipirkkosrk sulkee srk-keskuksen tilat pois käytöstä toukokuun loppuun. Suomen hallitus on linjannut, että yli 10 hlön ryhmät/kohtaamiset kielletään, ja odotetaan, että yhdistykset noudattavat linjausta! Kannamme osaltamme vastuumme ja siirrämme suunnittelemaamme toiminnan tulevaisuuteen. Kun tiedämme, mitä voimme toteuttaa, missä ja milloin, informoimme asiasta.

Pidetään yhteyttä, puhelimitse ja sähköpostitse sekä sydämellinen kiitos tähänastisesta yhteistyöstä!

MÄNTYHARJUN NNKY

► **pj. Helena Koivusalo**
040 503 8675
helena.koivusalo@netti.fi
tuula.vesalainen@gmail.com
MARKUS-PASSIO, pääsiäisen kirkkoraama su 5.4. klo 14. Mäntyhar-

jun srk-keskus. Käsiohjelma 10 €. Yhteistyössä Mikkelin NNKY:n kanssa (ks. Mikkelin tiedot yllä).

OULUN NNKY

► **Asemakatu 15**
Käynti: Isokatu 15, 90100 Oulu
toim.ohj. Maarit Peltoniemi
maarit.peltoniemi@onnky.fi
p. 040 751 4480
info@onnky.fi, www.ywca.fi
www.facebook.com/OulunNNKY
Instagramissa OulunNNKY

Käsityökahvila ma klo 12–15, Äiti Teresa -peittoja.
Käsityökahvila ke klo 12–15 hyvän tekemäisyhtein.
Monikulttuurinen naisten kerho to klo 14–16. Tervetuloa mukaan.

Kellarikirppis ke ja to klo 16–18 Asemakatu 15:n alak. Vastaanotamme lahjoituksina hyväkuntoisia käytettyjä vaatteita, kirjoja ja astioita.

NOSH-vaatekutsut ti 21.4. klo 18.30. Ekologisia naisten vaatteita, Mari Huhtala. Kahvit. klo 18.

Vappumyyjäiset to 30.4. klo 11–14. Simaa ja munkkeja.

Naiset yhdessä! Vierailu Oulun Ensi- ja turvakodin päiväryhmässä käsitöiden, askartelun ja juttelun merkeissä. Tule mukaan, p. 040 751 4480.

IKIOMA-talkoot NNKY:llä, Isokatu 15: 25.4., 9.5. ja 6.6. klo 13–17. Kaikki osaavat jotain.

Hiljaisuuden rettiitti Tunturikeimillä 20.–24.5. ohj. Soili Pitkänen ja Meri Tirroniemi. Hinta: 300–320 €/henk. Täysihoito: majoitus yhden hengen huoneissa (omin liinavaatein tai vuokra 12€/setti) sekä ruokailut ohjelman mukaisesti. Matkat jokainen järjestää itse, esim. Eskelisen Lapin Linjat kulkee Tunturikeimien portille päivittäin. Rettiitti toteutuu, jos osallistujia on väh. 10. Sitova ilm. 17.4. menn. info@onnky.fi tai 040 751 4480. Tied.: Maarit Peltoniemi, Oulun NNKY, 040 751 4480, info@onnky.fi

Kevätretki lin Illinsaareen Saarenon pirtille to 4.6. Kaikille avoin, sis. opastuksen villiyrttien keräämiseen, lohikeittolounaan ja kahvin sekä käynnin Louhittaren Luolassa (käsin värjättyjä villalankoja). Bussi kaupungintalon edestä klo 10. Paluu n. klo 16. Retken hinta 45 €. Sitovat ilm. viim. 25.5. info@onnky.fi tai 040 751 4480.

PORIN NNKY

► **pj. Katariina Yrjökoski**
p. 040 359 4643
katariina.yrjonkoski@tuni.fi

Helka
hotel

SAVONLINNAN NNKY

► **Koulukatu 18 B 7 57130 Savonlinna**
044 349 5374
savonlinnannnky@gmail.com
pj. Anne Soukkalahti
Laitaatsillantie 12 B 11 57170 Savonlinna
annesoukkalahti@gmail.com

Armon ladyt ti klo 10–12.30, yhdesäolaa ja ruokailua vähän varttuneemmille naisille. Koulukatu 18 B 7.

Itu-päivystys ma klo 15–20 puh: 044 349 5374, keskusteluapua yllätysraskaustilanteessa ja raskauden keskeytyksen jälkeen sop. muk.

Masu-kahvila raskaana oleville äideille ti klo 16–19, Koulukatu 18 B 7.

Masu-muskari (ilmainen) ti klo 17.30–18 Masu-kahvilan yhteydessä.

Kamalat äidit ke 17.30–19. Ilm. savonlinnannnky@gmail.com

Voimasiskot to klo 17.30–19.30. Ilm. savonlinnannnky@gmail.com

SYSMÄN NNKY

► **pj. Virva Hokkanen**
p. 040 735 3242
virva.hokkanen@phnet.fi

TAMPEREEN NNKY

► **Hämeenpuisto 14 F 33210 Tampere**
p. (03) 254 4000
tnnky@tnnky.fi
etunimi.sukunimi@tnnky.fi
www.tnnky.fi

Toimisto, Puistosalit, Siskolikan kahvila, Ito-toimisto, Päivi Niemen työhuone, Hämeenpuisto 14 F Siskolikan koulutustilat ja Pamaus-partiotilat, Satakunnankatu 31 B-C, 3.krs
GL Salonki, Satakunnankatu 28 B kellarikerros

Maailman NNKY-päivä, Avoimet ovet pe 24.4. klo 14 alk. Hämeenpuisto 14 F ja Iltatilaisuus klo 17. Tervetuloa. Sääntömääräinen **kevätkokous** 29.4. klo 18, Siskolikan kahvila.

Hulahula-treffit 5.5 klo 16.30 Näsinpuistossa Päivi Niemen johd. + palautusjuoma. Lainavanteita riittää 20

NNKY-palsta

ensin ilmoittautuneelle. Ilm. viim. 4.5. p. 044 204 4000.

TOIMINTARYHMÄT Siskolikan kahvilassa

Kansainvälinen naisten olohuone, ke klo 10–12, Marjatta Muilu.

Kulttuuri- ja keskusteluryhmät ke klo 14, Pelipuiston srk-koti, Hervanta. To klo 15–17 Siskolikan kahvila. **Valtakunnallinen Itu-päivystyspuhelin** vaikean raskaustilanteen ja abortin jälkikriisin käsittelyyn ma-pe klo 9–21, p. 050 401 5567. *Tampereella:* 040 832 9001.

Neuvontapiste Itu, keskustelupaia ja ilmaisia raskaustestejä, ti klo 12–16 ja to klo 12–18, Hämeenpuisto 14 F, 3. krs, p. 040 832 9001, itu@tnnky.fi. Tied. & ilm. Outi Papunen p. 040 832 9001.

SALVIA-HANKE

Tukea seksiaddiktin läheisille. Sähköpostitse kirsi.paulin@tnnky.fi. Yksilötukea puhelimitse ark. klo 13–15 (ei ke) p. 044 088 8252. Chatilla ke klo 13–15. Nettisivujen yhteystietolomakkeella www.tnnky.fi/salvia. Hlökoht. tap. sop. muk. Tre tai Hki. Vertaistukiryhmät Tre ja Hki. Ryhmiin tullaan haastattelun kautta. Tied. hankevastaava Kirsi Paulin.

TOIMINTAA

ÄIDEILLE JA LAPSILLE

Siskolikan kahvilassa. Avoimet ryhmät.

Perhekahvila ma klo 10–13.

Avoim iltaryhmä ke klo 17–19.

Avoim kahvila yksinhuoltajille tai yksinäisille äideille to klo 10–13.

Tied. Marjo Saarinen p. 044 784 2377 tai Kaisa Koponen p. 044 774 0001.

ÄIDIKEPALVELU

Kotivähennyskelpoista lastenhoitoa-pua tilapäiseen tarpeeseen:

Äidikevälitys ma–pe klo 9–12, p. 040 586 5045. aidikepalvelu@tnnky.fi

SOFIAN PYSÄKKI, SUOMEN KIELEN JA KULTTUURIN RYHMÄT

Satakunnankatu 31 C, 3. krs, hitaasti etenevät ryhmät: aamupv. ma–pe klo 9–11.45, iltapv. ma–pe klo 12.15–15. Puhelinaika p. 050 995 7696. ma–pe klo 10–10.30 ja 11.45–12.15 Tied. muina aikoina: ejja.kepsu@tnnky.fi

LIIKUNTAA

Lentopallo to klo 9.00, NMKY:n sali.

Gospel-lattarit™ ti klo 18.00, Gospel-lattarit klo 18, Epilän srk-talo, Suurmäenkatu 5.

To klo 18.00 Puistosali. Ke klo 18.30 Vuorentaustan srk-koti, Mastontie 27, Ylöjärvi.

Gospel-lattarit™ Special ma klo 11, *Ihanasti ikääntyneet*, GL Salonki.

To klo 17, GL Salonki.

Gospel-pilates to klo 19, Puistosali, Marianna Sandsröm.

Tied. Merja Rantala, p. 044 784 7088.

PARTIOLIPPUKUNTA

TAMPEREEN LOKIT RY

Pamaus-partiotilat, Satakunnankatu 31 B-C, 3. krs., postios. Hämeenpuisto 14 F; partiosihteeri marjatta.muilu@tnnky.fi, p. (03) 254 4041; lipukunnanjohtaja miina.aaltonen@gmail.com www.tampereenlokit.fi.

TURUN NNKY

➔ **Vähä Hämeenkatu 12 a 20500 Turku**
turun.nnky@pp.inet.fi
0400 821 905
www.ywca.fi

Englannin kielen keskustelukerho ma alk. 27.1. klo 14–15.30, Priscilla Purssila. 40 e/kausi.

Rouvakkerho ti alk. 14.1. klo 12–13.30.

TimeLessBody, Aninkaisten G-Sali to klo 18–19, alk. 16.1. Ohj. Tiina Holopainen. Jäsenh. 60 e/kausi, muilta 100 e.

Kahvipussiaskartelua (kok. n. keran kk), ks. kok.ajat Turun NNKY:n sivustolta tai soita Turun NNKY:n toimistoon.

Puutarhailta 16.4. klo 17.30. Mm. puutarhan perustaminen, hoito ja leikkaukset. Vapaa pääsy. Puutarhuri Rauni Junnila.

Maalauskurssi aikuisille ja nuorille 10. ja 17.6. klo 17.30–20.30, yht. 6 h. Hinta 35 euroa, sis. tarvikkeet. Vähintään 6 osallistujaa. Op. Eija Tähtkäpää.

Sitovat ilm. NNKY:n toimistolle viim. 3.6.

Kamatat Äidit -vertaisryhmä murrosikäisten lasten äideille. Kok. 3 kertaa kk, ke 17.30–19.00 NNKY:n tiloissa.

VAASAN NNKY

➔ **Kirkkopuistikko 30 65100 Vaasa**
pj. Vuokko Kangassuo,
040 847 4706
kangassuo.vuokko@gmail.com

VÄÄKSYN NNKY

➔ **pj. Eija Huovinen**
p. 040 357 7037
eija.huovinen@asikkala.fi

ÅBO KFUK

➔ **ordförande Carola Isaksson**
044 334 1056
isaksson.carola@outlook.com

Tapahtumakalenteri

2020

*Tervetuloa mukaan NNKY:n toimintaan!
Kalenteri sisältää liiton ja yhteistyökumppaneiden
järjestämiä tapahtumia, tilaisuuksia ja teemaviikkoja.
Kalenteriin voi tulla muutoksia.*

- **Maailman NNKY-päivä** 24.4.
- **Pohjoismainen NNKY:n ja YMCA:n Face the North -leiri nuorille** 13.–18.7.2020. Tievatupa, Saariselkä
- **Nuoret naiset tunturissa** 5.–9.8.2020, Tunturikeimiö
- **Naiset tunturissa** 16.–22.8.2020, Tunturikeimiö
- **NNKY:n järjestöpäivät** 2.–4.10.2020, Lahti
- **Pohjoismainen NNKY:n ja YMCA:n lapsi- ja nuorisotyökomitean kokous**, Oslo tai Reykjavik, syksy
- **Liiton kokous** 21.11. Hotelli Helka, Helsinki.

TULOSSA:

- **Globaali NNKY -tapaaminen** NNKY-liiton sidosryhmille ja kaikille kiinnostuneille. Kärkiaiheena on ekumenia.
- **Paikallisyhdistysvierailuja** ja naisteniltoja.
- **Kamatat äidit** ja Voimasiskot -toimintojen
- **yhteinen koulutuskalenteri** verkkosivuillamme.
- **Olemme mukana myös vapaaehtoistoiminnan messuilla** Helsingissä syksyllä.
- **Tutustu** Tunturikeimion tapahtumiin ja teemaviikkoihin: www.tunturikeimio.fi.



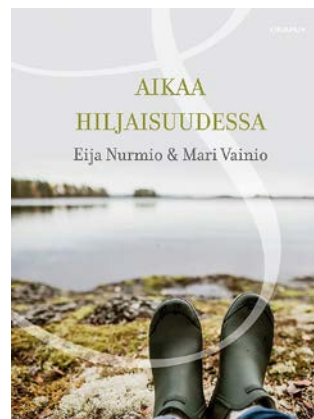
Psykologinen Painonhallinta Prosessi®
on Päivi Niemen kehittämä uudenlainen lähestymistapa painonhallintaan. Kristillisiin arvoihin ja Luojan luomiin psykologisiin lainalaisuuksiin pohjautuva sabluuna antaa toimivat työkalut kokonaisvaltaiseen elämäntapamuutokseen.

Tilaa vasta julkistettu kirja osoitteesta:
www.psykologinenpainonhallinta.fi
tai www.paiviniemi.net

Valitse hyvää itsellesi!

PP PSYKOLOGINEN PAINONHALLINTA + PROSESSI

Kirjoja, kirjoja



Aikaa hiljaisuudessa. Eija Nurmio ja Mari Vainio. Kirjapaja

”Hiljaisuus kantaa kuulemaan oman elämän sanoja. Se auttaa huomaamaan, mikä minulle on tärkeää juuri nyt.” Toimittaja **Mari Vainio** ja työn- ja retriittiohjaaja **Eija Nurmion** yhteistyönä syntynyt teos *Aikaa hiljaisuudessa – pyhiinvaellus vaihtoloon* sisältää runoja, pohdintoja ja ajatusvirikkeitä omaan tai yhteiseen hiljaisuuden viljelyyn. Myös **Satu Malin** herät valokuvat vaikuttavat hiljaisella voimallaan. Hiljaisuuden viljely auttaa luomaan ja syventämään yhteyttä Luojaamme. Rukous voi olla sanoja tai hiljaisia huokailuja, olemista ilman suorituksia. Jumalalle tuskin tarvitsee laveasti selittää asioita, ne vaikeatkin voi jättää Hänen hyvän tahtonsa varaan.

Hyvää yötä. Apua univaikeuksiin. Soili Kajaste, Juha Markkula. Kirjapaja

Jokaisen ihmisen unettomuus on yksilöllistä, samoin unentarve. Kaikilla on joskus unihäiriöitä, mutta hiljalleen kroonistuva unettomuus on kantajalleen ikävä juttu. Olemme yhteiskuntana pilanneet suuren osan unikyvykkyttämme vaatimuksilla, kiireellä, stressillä ja ahdistuksella. Kuitenkin me syölistämme yksilön, joka kärsii univaikeuksista, myös itsemme. Ei kannata syölistä-



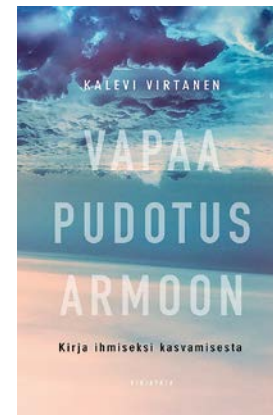
tyä! Hyvä tai huono uni on monen tekijän summa, johon vaikuttaa ulkoisten olosuhteiden lisäksi mm. perinnöllisyys ja sairaudet. Asiantuntijoiden **Kajasteen** ja **Markkulan** teoksen avulla voi löytää johtolankoja, miksi ja miten nukahtaminen vaikeutuu ja uni jatkuvasti keskeytyy. Tarjolla on vinkkejä, joilla uniongelmia voi yrittää selittää. Erityinen kiitos annettakoon lääkityksen epädemonisoinnista. Kaikki eivät kärsi haitoista eivätkä tule riippuvaisiksi.



Perimenopower – valmiina vaihdevuosiin. Katarina Wilk. Atena

Ruotsalainen terveys- ja lääketiedetoimittaja **Katarina Wilk** nostaa kissan pöydälle melko vaietusta asiasta eli naisen vaihdevuosista. Jos nuorten naisten on vaikea hahmottaa, miten hedelmällisyys laskee ikävaiheiden aikana, niin samoin voi tulla yllätyksenä, että ”vaihtarit” on yllättävän pitkä ajanjak-

so. Jo ennen 40. ikävuotta voi tulla alkusoittona perimeno-paussi, joka ilmoittaa olemassaolostaan mm. kuumina aaltoina tai yllättävinä univaikeuksina. Naisen hormonitoiminta alkaa muuttua jo vuosia ennen kuukautisten loppumista. *Perimenopower*-teos hieman ärsyttää puhuttelemalla lukijaa vähän lassyttävään sävyyn, mutta muutoin asiasta paljon tietävä tekijä ei ujostelee tuoda esille myös omia kokemuksiaan.



Vapaa pudotus armoon. Kalevi Virtanen. Kirjapaja

Mitä on usko? Voiko se olla irrallaan uskonan persoonasta ja kokemuksista? Pastori **Kalevi Virtasen** sisäinen, arvahtava Jumala on löytynyt ”syleistä”, joihin on saanut uskonasioissa syntyä: lapsuudenperhe, tuttu evankelinen opisto ja oman seurakunnan nuorisoyoukko. Kun etsii Jumalaa, etsii tietämättään myös itseään. Tämä toimii myös toisinpäin, kuten kirkkoisä **Augustinus** opettaa. Terve hengellisyys syntyy särkymisestä, siitä kun ei enää etsi kelpaamista Jumalalle omista teoista. Kristitty ei ole, hän tulee – joka päivä on tartuttava armoon ja anteeksiantamukseen. Virtanen pohtii myös Raamattua ja sen merkitystä. Onko sen 66 kirjaa läpisaneltuja tekstejä, vai onko Raamatusta tärkeintä se, miten se osoittaa kohti Kristusta, kuten **Luther**

opettaa. Virtanen tarkastelee myös epäilyä, joka pilkistää pintaan, kun maailma kuu-huu. Missä kohdin me jokainen erehdyimme, kukin ta-hoillamme?



Rakkaat sisaret, riehautuneet rouvat. Sini Mikkola. Kirjapaja

Reformaattori **Martti Luther** piti naisia kyvykkäinä tulkitsemaan Raamattua ja julistamaan sitä tarvittaessa. Hän piti naista periaatteessa jopa sopivana seurakunnan saarnavirkkaan. Toisaalla hän tois-teli yleisiä ja naisvihamielisiä puheenparsia mielialojensa mukaan, mutta ehkä myös provokaationa niille, jotka suoraviivaisesti halveksivat naisia. Luther tuli luostari-elämänsä jälkeen tuntemaan naisten potentiaalin, ei vähiten pystyvän ja tarmokkaan vaimonsa **Käthen** kautta. Luther arvosti ennakkoluo-lottomasti uskonpuhdistus-ta puolustavia ja edistäviä si-vistyneitä ja oppineita naisia kuten mm. **Argula von Grumbachia** ja **Katharina Schütz Zellä**. Perheellistynyt Luther nautti vahvasti perhe-elämästä ja suositteli sitä lämpimästi. Yhtäkkiä hä-nestä tuli avioliittoneuvoja, joka jakeli neuvoja ja haukku-ja tutuille ja tuntemattomil-le. Hän ei voinut mitenkään puolustella askeesia Jumalan tahtona, sillä ihmisen biologi-giset tarpeet ovat Jumalan asettama voima.

Anne Lagerstedt



Iloista pääsiäistä
Glad påsk
Merry Day of Resurrection