

3 • 2019

NÄKYVÄ *nainen*



NNKY
KFUK
YWCA

*Taloustaidoissa
taitavaksi!*

4-6 Naiset ovat viisaita sijoittajia – mikä on oikea suhde rahaan ja vaurauteen?

7-8 Tarpeeksi on riittävästi – Lintulan luostari elää Hengestä ja työstä.

8 Ekumeeninen vastuuviikko tulee, oletko valmis? **Ekumeenisen rukousviikon** aineistot myös tulossa molemmilla kotimaisilla.

9 Löydä sisäinen johtajasi – tule ehdokkaaksi Suomen NNKY-liiton hallitukseen.

10-11 Pikkulapsiperheiden köyhyys on vaarallisinta – Mitä voimme tehdä?

11 Voisiko NNKY-yhteisö auttaa, jos ei ole rahaa ruokaan? – Oulun NNKY auttaa vanhuksia byrokratian kiemuroissa.

12-13 Luovalla toiminnalla iloa ja yhteyttä –



MARI HYTTINEN

yhdistystoiminta tukee hyvinvointia.

14 Kuka päättää mitä lapsesi ostaa? – Vertaisvoimaa Kamalien äitien kanssa.

15 Rohkeutta ja yhteistoimintaa – Lahden NNKY avautuu talousasioissa.

16 Våga prata ekonomi! – Lotta Keskinen utmanar oss alla.

17-18 Yksinkertaisen elämän ihanne sallii rosoisuuden – onko uuden

perään juoksemisen aika ohitse?

18 In memoriam: Kaija-Maija Syrjänen, Kotka KFUK

19 NNKY siltana maallisen ja hengellisen välillä – Imatran NNKY 100 vuotta.

19 Elokuva päivittää Downton Abbeyn kuulumiset

20-22 NNKY-palsta ja IKIOMA ensikirjan* valmistuskurssit.

23 Kirjoja, kirjoja



Näkyvä Nainen 2019

- NN 4
- Aineistopäivä: 24.10.
 - Lehti ilmestyy: 28.11.

KANNEN KUVA: MARI HYTTINEN, TAKAKANNEN KUVA: SIRPA-MAIJA VUORINEN

Naiset ja raha

Virginia Wolf (1882–1941) kirjoitti 1929 julkaistussa teoksessaan *Oma huone*: ”jos meillä on kullakin viisisataa puntaa vuodessa ja omat huoneet; jos vapaus on muodostunut meille tavaksi ja jos meillä on rohkeutta kirjoittaa täsmälleen niin kuin ajattelemme; [...] siinä tapauksessa tilaisuus on ilmaantunut [...]”.

NNKY-liiton oma huone ja talouden kivijalka on sadan vuoden ajan ollut Helsingin Kampissa sijaitseva kiinteistö. Ensimmäisten vuosikymmenien aikana tiiloissa tarjottiin majoitusta pääkaupunkiin opiskelemaan tulleeille naisille. Rakennuksessa on toiminut myös leipomo, leipomomyymälä, kahvila, pesula ja päiväkot. Hotellin Helkankin historia ulottuu jo viidenkymmenen vuoden taakse.

NNKY-liikkeen naiset ymmärsivät jo Virginia Wolfin aikana oman rahan ja oman tilan merkityksen. Vapaus on muodostunut meille tavaksi. Tästä syystä ajattelen, että meillä voi olla rohkeutta kirjoittaa täsmälleen niin kuin ajattelemme. Meidän tulee käydä keskustelua, ja kyetä puolustamaan kantaamme. Meidän ei tarvitse olla saman mielisiä, mutta meidän täytyy esittää toisillemme kysymyksiä ja meidän on vastattava toistemme kysymyksiin.

Marraskuun liittokokouksessa valitaan uusia jäseniä liiton hallitukseen. Yhtenä hallituksen keskeisenä tehtävänä on vaalia liiton tavaksi muodostunutta vapautta, omaa rahaa ja omaa huonetta. NNKY-liitto haluaa tulevaisuudessakin vaikutta rohkeasti tyttöjen ja naisten johtajuuden ja sosiaalisen pääoman edistämiseksi.

Minna Hietamäki
Suomen NNKY-liiton pj.



NNKY (Nuorten Naisten Kristillinen Yhdistys ry) on ekumeeninen, monikulttuurinen ja kansainvälinen liike, jossa eri-ikäisiä naisia ja tyttöjä rohkaistaan kohtaamaan erilaisuutta ja osallistumaan oman yhteisön toimintaan ja päätöksentekoon.

Liity jäseneksi

NNKY-yhdistyksissä voit harrastaa, vaikuttaa, opiskella, ohjata kerhoja, järjestää tapahtumia, tehdä vapaaehtoistyötä, kantaa vastuuta tai tuoda toimintaan oman osaamisesi. Suomen NNKY-liiton luottamustehtävissä pääset vaikuttamaan naisten ja tyttöjen elämään liittyviin yhteiskunnallisiin kysymyksiin ja hyvinvointiin sekä osallistumaan kansainväliseen järjestöyhteistyöhön.

Jäsenetuja ovat muun muassa jäsenlehti Näkyvä Nainen ja jäsenalennukset Tunturikeimillä Muoniossa sekä Hotelli Helkassa Helsingissä.

Lisätietoja:

Suomen NNKY-liitto
050 337 8280
nnky@ywca.fi

www.ywca.fi



**29TH WORLD
YWCA COUNCIL**
YOUNG WOMEN TRANSFORMING POWER
STRUCTURES FOR GENDER EQUALITY
17 - 22 NOVEMBER, 2019

Kansainvälisen NNKY-liikkeen Maailmanneuvoston kokous pidetään **Johannesburgissa Etelä-Afrikassa 17.–22.11.2019**. Suomesta on lähdyssä kokoukseen äänioikeutettujen edustajien ja tarkkailijoiden muodostama delegaatio.

NNKY-liike
kokoontuu
Johannesburgissa

Kokouksen teemana on NNKY:n maailmanlaaja **näky nuorten naisten johtajuudesta**, joka muuttaa maailmaamme ja sen rakenteita tasa-arvoisiksi. Kokouksessa valitaan Maailmanliiton puheenjohtaja, varapresidentit sekä hallituksen jäsenet seuraavaksi neljäksi vuodeksi sekä käsitellään sääntömuutos- ja julkilausumaehdotuksia.

Suomen Nuorten Naisten Kristillisten Yhdistysten liiton jäsenlehti (118. vuosikerta)
Medlemsblad för Förbundet KFUK i Finland (ärg. 118)
Päätoimittaja / Chefredaktör Anne Pönni
Toimitussihteeri / Redaktionssekreterare Anne Lagerstedt, p. 040 359 3138, anne.lagerstedt@ywca.fi
Yhteystiedot / Kontaktpuppgifter Pohjoinen Rautatiekatu 23 B, 00100 Helsinki, p. 050 337 8280 nnky@ywca.fi, www.ywca.fi
Kirjoittajakunta Anna Liisa Karjalainen (Keski-Uudenmaan NNKY), Mari Hyttinen (Suomen NNKY-liitto), Monika E Pensar (Helsingfors KFUK), Linda Jordas (Helsingfors KFUK), Sirkka Vepsä (Joensuun NNKY), Marina Mustametsä (Joensuun NNKY), Leena Vilka (Helsingin NNKY)

Toimitusneuvosto/ Editorial Board Piia Latvala (Kirjapaja), Mari Vainio (Aamun Koitto), Marjo-Riitta Antikainen (tutkija), Anna Liisa Karjalainen (Diakoniamattikorkeakoulu), Krista Karjalainen (Lahden NNKY), Suomen NNKY-liitosta Anne Pönni, Mari Hyttinen, Anne Lagerstedt
Taitto ja kuvankäsittely Kotimaa Oy, Hietalahdenranta 13, 00180 Helsinki
Tilaukset ja osoitteenmuutokset / Prenumerationer och adressförändringar Leila Variola, 050 337 8280, leila.variola@ywca.fi
Tili / Giro HELSINGIN OP PANKKI OYJ, FI97 5780 1020 0026 58
Keräyslupa: RA/2018/264 päätös 8.3.2018, voimassa 8.3.2018–7.3.2021 koko maa Ahvenanmaata lukuun ottamatta.

**NÄKYVÄ
nainen**

matta. Keräystili: Danske Bank DABAFIHH, FI39 8000 1300 7040 05
Painos / Upplaga 3 000 kpl
ISSN 1797-8149
Painopaikka Forssan Kirjapaino
Vuosikerta ulkopuolisille tilaajille kotimaahan ja Pohjoismaihin 25 €, muualle 30 €. Vuosikerta sisältää neljä numeroa.
Aikakauslehtien Liiton jäsenlehti / Medlemsblad av Tidskrifternas Förbund

Naiset ovat viisaita sijoittajia

Pitääkö olla rikas voidakseen säästää ja sijoittaa?
Onko sijoittaminen jopa helpompaa kuin painonhallinta?
Unna Lehtipuu rohkaisee naisia sekä vaurastumaan että lahjoittamaan.

Toimittaja, kirjailija ja toimitusjohtaja **Unna Lehtipuu** yritys sijaitsee kauniissa tiloissa Helsingin Erottajalla. Unna saattaa meidät ylimpään kerrokseen, jossa hissien luona tulijan toivottaa tervetulleeksi komea haarniska miekkoinen. Monen eri yrityksen yhteiskäytössä oleva toimitila on valoisa ja viihtävä.

Elämä on arvaamatonta

Unna Lehtipuu, neljän lapsen äiti Espoosta, vietti lapsuutensa Pihtiputaalla hevosten ja kolmen sukupolven keskellä. – Isäni oli palkkatyössä vakuutusosalalla, vaikka hoitikin maatilamme asioita. Äiti työskenteli hoitoalalla.

Säästäväisyyteen ja pieneen yrittäjyyteenkin jo lapsena opetellut Unna näki isänsä vakuutusmyyjätyön kautta, miten elämä voi olla arvaamatonta. Elämän ankaruus näyttäytyi myös kotona, kun Unnan äiti sairastui vakavasti. Äiti joutui jäämään varhain eläkkeelle työstään, jossa hän oli viihtynyt hyvin.

Unna Lehtipuu lähti Helsinkiin ja Tukholmaan opiskelemaan valtio- ja kauppatieteitä. Lisäksi hänellä on vaikuttava kokemus media-alalta. Hänen yli kaksi vuotta sitten perustamansa valmentava vaikuttamistoimisto *Framilla* auttaa yrityksiä media-asioissa. Yrittäjäksi ja sijoittajaksi hänet ajoi kolmannen lapsen syntyminen vakavasti

kehitysvammaisena, jolloin Unnasta tuli omaishoitaja. Erityislapsen vuoksi perheen talouskin joutui uusiin haasteisiin.

Suhde rahaan opitaan vanhemmilta

Lehtipuu huomasi jo opiskeluaikana, että taloustieteissä tai talousmedioissa harvoin pohditaan talouden filosofiaa, etiikkaa ja psykologiaa. – Tunteita ei aivotutkijoiden mukaan voi irrottaa päätöksentekoprosessista.

– Asenne rahaan opitaan kotona, kun lapsi näkee perheensä tavat suhtautua rahaan. Onko perheessä eletty tuhlaavaisesti vai nuukaillen. Hamstraajat ja ylisäästäväiset ovat usein kokeneet taloudellisesti niukan lapsuuden, tai varallisuudesta on tullut turvallisuuden mittari, Lehtipuu kertoo.

Kuluttaminen on hyvin tunnepohjaista. Koska ihminen on sosiaalinen eläin, hän tavoittelee sulautumista joukkoon. Tällöin tavoitellaan samoja statussymboleja kuin toiset.

– Suhde rahaan voi olla arka, taiemme turhaan talousasiat vaikeina. Lapsuuden kaiut vaikuttavat myös riskinottokykyyn tai holtittomuuteen. Tärkeintä kuitenkin olisi opetella taloudelliset selviytymistaidot, sillä elämä heittelee välillä aika rajusti, Lehtipuu muistuttaa.

Yhteinen omaisuus molempien nimiin

Tätä kirjoittaessani tulivat julkisuuteen ensimmäiset uutiset siitä, että pankit

“Tärkeintä olisi opetella taloudelliset selviytymistaidot, sillä elämä heittelee välillä aika rajusti.”

saattaisivat alkaa veloittaa korkoja yksityisiä tallettajilta heidän säästöistään. Samaan aikaan media nostattaa näkyville synkkiä pilviä maailmanlaajuisista talouskriiseistä.

– World Visionin elinkeinoprojektissa kehitysmaissa työskennellessäni näin, ettei suhdetta rahaan määrittele rahan määrä, hyvin köyhälläkin voi olla perusterve suhde rahaan.

Raha vaikuttaa silti monissa tärkeissä päätöksissä; jopa tiedostamatta. Moni nainen jää huonoon työpaikkaan tai vaaralliseen ihmissuhteeseen, koska talous ei anna myöten. Siksi olisi tärkeää, että jokaisella olisi puskurirahaa vähintään pariksi kuukaudeksi, jotta voisi miettiä asioita uudelleen. Erotilanteessa voi jäädä puille paljaille, jos omaisuus onkin puolison nimessä. Puolison kuollessa omaisuus ei välttämättä jääkään leskelle, vaan menee lapsille, ellei turvana ole keskinäinen testamentti.

Jatkuu seur. sivulla...

Sijoittaminen ei ole vaikeaa, vakuuttaa Unna Lehtipuu. Harjoittelemisen voisi aloittaa pienillä summilla vaikkapa yhdessä lasten kanssa. Tietoa saa kirjallisuudesta ja kursseilla.

KUVAT: MARI HYTTINEN

Riski on tuoton äiti

Sijoittaminen kannattaa aloittaa pienin askelin. Pienilläkin summilla säännöllisesti sijoitettuna saa ajan kanssa hyvän tuoton. Onnistunut sijoittaminen vaatii vähintään 7–10 vuotta. Tarpeeksi pitkään aikajanaan kuuluu väistämättä kurssien nousuja ja laskuja, joihin kannattaa suhtautua rauhallisesti. Varat ovat paremmassa turvassa, kun sijoitukset on hajautettu 7–10 eri yhtiöön ja matalakuluisiin rahastoihin. Kannattaa aloittaa rahastosäästämällä ja valita sieltä kiinnostavia kohteita. Hyödynnä valinnoissa omaa ammattiosaamista, esim. hoiva-alan ammattilainen voi tuntea lääkealaa tai hoivapalveluja ja osaa poimia niistä parhaat.

– Naisten sijoitukset tuottavat yleensä hyvin, koska naiset eivät hötkyile, vaan he tekevät huolellista taustatyötä. Sen sijaan naisilla on riskinottoa heikompi, siksi moni empii lähteä sijoittamaan. Riski on tuoton äiti, mutta hullua riskiä ei kannata ottaa.

Saako kristitty olla varakas?

Pohjanmaalla sanotaan, että viimeisenä ihmisestä tulee uskoon rahapussi. Amerikkalaiselle rahan määrä on todistus menestyksestä ja Jumalan siunauksesta.

– Raha on yksi keskeisistä asioista Jeesuksen opetuksissa. Jeesus sallii rikastumisen, jotta meillä olisi varaa tukea köyhiä. Jeesus itsekin ei voinut olla aivan köyhä, sillä hänen vaatteensa olivat niin arvokkaita, että niistä heitettiin arpaa. Hänen saarnamatkansakaan eivät varmasti olleet ilmaisia, kun suuri joukko seurasi häntä jatkuvasti.

– Vaurastumisen pelko on luterilainen piirre. Rikkaus voi olla Jumalan siunausta, mutta raha ei ole yksin sinun. Rahaan suhtautumisen laatu paljastuu siinä, missä kohtaa sydän on. Tasapaino rahan ansaitsemisen ja hyväntekeemisen välillä ilmentää hengen hedelmiä, iloa, toisten auttamista. Suomalaisilla on kielteinen suhde pyytämiseen, eikä meillä oikein ole antamisen kulttuuria. Tässä kohtaa asenteiden pitäisi tervehtyä, sillä raha mahdollistaa, mutta se pitää panna oikealla tavalla kiertämään.

– Kymmenysten antaminen kuuluu kristitylle, mutta kuinka moni oikeasti antaa kymmenykset? Vetoaminen ve-

“Naisten sijoitukset tuottavat yleensä hyvin, koska naiset eivät hötkyile.”



rojen maksuun ei anna tekosyytä, sillä kuninkaalle kuuluu antaa hänen osuutensa joka tapauksessa. Myös islam, juutalaisuus ja buddhalaisuus asettavat velvoitteen jakaa omastaan, Lehtipuu sanoo.

Auttamista nöyryyttämättä

Huonon omantunnon kauppiat eli kerjäläiset kadun varsilla ovat vaivaannuttavia. Miten pitäisi suhtautua kerjäämiseen?

– Kerjääminen on ansaintatapa, jonka kulttuuri ja rakenteet pitäisi muuttaa. Kerjäämiseen vastaaminen ylläpitää kerjäämistä. Se on myös nöyryyttävää, samoin kuin leipäjonot meillä. Ei kehityskaissaan ruoka-apua kadulla jonoteta. Kansainvälistä avustustyötä ei tehdä almuja jakelemalla vaan suunnitelmallisesti. Vantaalla aloitettiin hieno projekti *Hukaton Vantaa*, jossa Sitra ja hävikkiruokaa yhteisöllisesti hyödyntävä *Yhteinen pöytä* tarjoavat varattomille ruokaa sisätiloissa.

– Romanikerjäläisiä voisi auttaa monella paremmalla tavalla. Meillä on velvollisuus auttaa, mutta voimme valita antamisen, joka tukee autettavien ammattitaitoa ja purkaa sortavat rakenteet.

– Etuoikeutemme tekevät meistä sokeita, listaamme menestyksemme kokonaan omaksi ansioksi, josta seuraa kovuus toisia kohtaan. Tämä vapauttaa rikkaan ja onnekaan elämään kuplasaan. Rahan määrällä ei ole merkitystä, vaan se mitä sillä teet. Köyhä antaa pienestään ja saa kokea itsekkin olevansa rikas antaessaan.

NNKY-toimintaan lisärahoitusta?

Miten yhdistystoimintaan voisi löytyä uusia rahoituskeinoja?

– Joukkorahoitus voisi olla yksi mahdollisuus. Silloin yhdistyksellä pitää olla kirkas näky, jolla osoittaa, mitä rahoittaja voi saada vastineeksi. Kaikki eivät välttämättä halua rahaa, vaan jotain aineetonta, kuten jotain eettistä hyvää. Tämä vaatii tuotteistamista ja brändäystä. Monet ihmiset haluavat olla mukana innostavassa tarinassa.

– Perinteisessäkin varainhankinnassa on tärkeää terävöittää omaa viestiä, olla oikeasti kiinnostava. Testamenttilahjoitusten aktiivinen hankinta, kiinteistöjen vuokraaminen ja jopa Airbnb-toiminta ovat myös hyviä tulonlähteitä, Lehtipuu vinkkaa.

Taloudellinen herätys olisi tarpeen

– Suomalainen ”synti” on pitäytyä liian staattisessa omaisuudessa kuten asunnoissa ja kesämökeissä. Ruotsalaisilla on paljon enemmän säästöjä ja sijoituksia, koska heille on aktiivisesti opetettu kansankapitalismia. Nyt tähän on herätty Suomessakin. Teini-ikäinen poikani kiertää kertomassa toisille lukiolaisille taloustaitoja vertaisoppimisen välityksellä *Pörssilähettiläs*-ohjelmassa. Tarve ja kiinnostus ovat isoja.

– Tarvitsemme taloudellisen herätyksen, sillä kuka maksaa eläkkeitä tulevaisuudessa? En usko, että lapseni saavat nykyisenkaltaisia eläkkeitä. Tänäkin monelle eläkkeelle siirtyvän eläkekertymän vähäisyys voi olla ikävä yllätys. Entä jos tulevaisuudessa edessä onkin iso lonkkaleikkaus? Julkinen rahoitus tiukkenee koko ajan. Yhtä lailla kuin meidän täytyy pitää huolta ajoissa fyysisestä kunnosta ja terveydestä, on pidettävä huolta myös omasta taloudesta, Unna Lehtipuu rohkaisee.

Anne Lagerstedt

Kirjallisuutta:

Timanttipesula. Unna Lehtipuu. Talentum Pro 2016
Rikastamo. Unna Lehtipuu ja Terhi Majasalmi. Otava 2018
Sijoittajaksi 7 päivässä. Merja Mähkä, Unna Lehtipuu, Alma 2019

Tarpeeksi on riittävästi

Sopivatko hengellisyys ja raha yhteen? Igumenia Mikaela tietää, miten pidetään tasapainoa yllä.

Luostarielämän perussäännöt ovat naimattomuus, köyhyys ja kuuliaisuus. Askeesi, yksinkertaistaminen on yksi luostarielämän perussanoista.

– Luostareissa se merkitsee oman tahdon sopeuttamista Jumalan tahtoon, pidättäytymistä erilaisista himoista kuten mm. kunnian tai rahan himosta, kertoo Lintulan ortodoksisen luostarin johtaja, igumenia Mikaela.

Yksinkertainen elämä on luostaris- sa rukouksen, hengellisten harjoitusten ja työn täyttämää. Luostarit ovat aina omavaraisia.

Yksinkertainen elämäntapa

Lintulan luostarin talous perustuu talviaikaan tuohusten eli kirkkokynttilöiden valmistukseen luostarin omassa

tehtaassa. Kesäisin yrttiviljely ja luononnyrtit ovat nousseet yhdeksi tulonlähteeksi. Kesäisin myös myymälä ja kahvila palvelevat matkailijoita.

Luostari tarvitse rahaa, mutta sen elämä ei pyöri rahan ympärillä. Köyhyys on hyve.

– Varattomuus helpottaa ihmistä. Yksinkertaisessa elämäntavassa ei tarvitse huolehtia maallisista asioista vaan voi keskittyä enemmän rukoukseen, an-

Rahan avulla voi kantaa Jumalan rakkautta eteenpäin.

tautua Jumalan apuun. Silloin ihminen ei tarvitse rahan tukea elämäänsä.

On hyvä käyttää Jumalan lahjaa

Miksi maailmassa mammona tuntuu niin tärkeältä?

– Ihmiset luottavat liikaa rahan turvaan. Ajatellaan, että rahalla voi parhaiten toteuttaa itseään. Sen kautta pönkitetään omaa itsetuntoa, pohtii igumenia Mikaela.

Raha ei elämässä ratkaise kaikkea – mutta raha ei igumenia Mikaelan mielestä poista hengellisyyden ydintä. Myös rikas ihminen voi elää lähellä Jumalaa.

– Tärkeintä on miettiä miten rahaa käyttää, kuinka syvästi siihen kiintyy.

Igumenia muistuttaa siitä, että aina on hyvä käyttää Jumalan lahjaa, rahaa muitten hyväksi. Rahan avulla voi kantaa Jumalan rakkautta eteenpäin.

– Rahaa ei tule käyttää itsekkäästi vain oman nautinnon himoon. On huomioitava myös lähimmäisten hätä.

Jatkuu seur. sivulla...



Igumenia Mikaela johtaa luostarin oman kynttilätehtaan tuotantoa.



MARTINUS MARKOFF

Puutarhan tuotteet ovat kysyttyjä luostarin myymälässä.

Jatkuu edell. sivulta...

Kristillisten arvojen katoaminen

Syvimmillään maailma näyttäytyy igumenialle kauniina.

– Jumala on luonut maailman ja ”katsonut sen hyväksi”. Antanut sen meille viljeltäväksi ja varjeltavaksi.

Ensimmäiset ihmiset asettuivat paratiisiin ja kaikki oli hyvin.

– Syntiinlankeemus, jossa ei oltu kuuliaisina Jumalalle, toi perussynnin maailmaan. Siitä lähtenyt ihmiskunnan tuho ja itsekkyyks tuntuu jatkuvasti vain kasvavan.

Luostarista katsottuna tuntuu siltä, että kristilliset arvot ovat häviämässä maailmasta.

– Epäoikeudenmukaisuus, epätaasa-arvo tuntuu vain lisääntyvän.

– Rikkaat rikastuvat entisestään ja köyhät köyhtyvät. Jakamista on yhä vähemmän ihmisten kesken, pohtii igumenia.

– Ihmiset eivät tyydy yksinkertaiseen elämään. Tuntuu, ettei mikään riitä.

Kaipuu rukouksen äärelle

Luomakunnan kauneus pysähdyttää luostarissakin. Se kantaa miettimään myös ilmastomuutosta. Lintulassa elämä on aina luonnonmukaista. Suu-

ri osa ravinnosta saadaan omilta viljelyksiltä tai poimitaan läheiseltä luonnosta.

Suurena apuna työssä ovat talkoolaiset, jotka palkatta auttavat luostarin töissä.

– Monella talkoolaisella on hengellisyys tarve. He käyvät kirkossa, osallistuvat jumalanpalveluksiin. Kaikki eivät välttämättä ole ortodokseja, eivät edes kristittyjä. Mukana on ollut jopa ateisteja. Jonkinlainen kaipuu heillä kaikilla on rukouksen äärelle.

Luostarista jokainen saa elämäänsä hengellistä ravintoa, sen mitä tarvitsee. Miten voisimme kantaa sitä mukanamme täällä maailman melskeessä?

– Kannattaa löytää elämästään syvät ilon kohdat. Taloudellisesti riittää, että tulee toimeen. Elämä ei kaipa osakseen suuria rikkauksia.

– Omasta elämästä pitäisi nauttia. Kaikkea ei pidä ajatella vain työn kautta. Ansaitsemisesta ei pidä ottaa liikaa paineita. Se onnistuu kun taloudenhoito on järkevällä pohjalla, muistuttaa igumenia Mikaela.

– Elämässä kannattaa iloita pienistä, Jumalan antamista lahjoista. Se riittää.

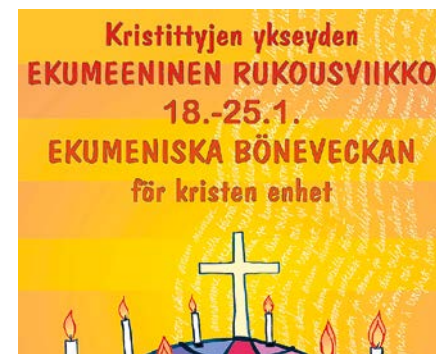
Mari Vainio



Ekumeeninen vastuuviikko 2019–2020

■ Ekumeenista Vastuuviikkoa vietetään 20.–27.10.2019 teemalla *ihmisoikeuspuolustajat*. Kampanjassa käsitellään ihmisoikeuksien puolustamisen tärkeyttä, yksilöiden mahdollisuutta toimia ihmisoikeuksien puolesta ja kannustetaan seurakuntalaisia puolustamaan ihmisoikeuksia käytännössä. Samalla nostetaan esiin ihmisoikeuspuolustajia, jotka toimivat omissa yhteisöissään muutoksen puolesta. Syksyn aikana Ekumeenisen vastuuviikon aineistoa on löydettävissä nettisivuilla:

www.vastuuviikko.fi



”He kohtelivat meitä tavattoman ystävällisesti”

■ Ekumeenista rukousviikkoa vietetään 18.–25.1.2020. Rukousviikon materiaali on tällä kertaa valmisteltu Maltalla ja viikon teema on vieraanvaraisuus Ap.t. 28:1 innoittamana. Hartausmateriaali julkaistaan SEN:n sivulla sekä suomeksi että ruotsiksi marras-joulukuussa.

”De visade oss ovanligt stor vänlighet”

■ Ekumeniska böneveckan firas nästa gång 18.–25.1.2020. Materialet är sammanställt i Malta och veckans tema är gästfrihet inspirerad av bibeltexten från Apg 28:2. Andaktsmaterialet publiceras på ERF:s sidor på svenska och finska i november–december.

Liiton kokous 2019

Löydä sisäinen johtajasi – tule ehdokkaaksi Suomen NNKY-liiton hallitukseen

Olen voinut vaikuttaa siihen, että NNKY toimii vahvana naisliikkeenä vielä tulevaisuudessakin.”

SANNA-KAISA HAAPASAARI
HALLITUKSESSA 2014–2016

”Olen tutustunut kiinnostuneena kansainvälisen liikkeen toimintaan, edustanut koko pohjoisen Suomen näkökulmaa päätöksenteossa ja pyrkinyt arvojeni mukaan lisäämään nuorten naisten mahdollisuuksia.”

LIISA VIREN
HALLITUKSEN JÄSEN

”Jag lärde mig massor om både organisations- och budgetarbete och att vara arbetsgivare.”

ULRIKA HOLMLUND 2010–2015



Suomen Nuorten Naisten
Kristillisten Yhdistysten Liitto ry:n kokous

Liiton kokous pidetään **lauantaina 30.11.2019 klo 13 Helsingissä Hotelli Helkan kokoustila Saarnissa**, Pohjoisen Rautatiekatu 23. Valtakirjojen tarkastus alkaa klo 12.30. Käsiteltävinä ovat sääntömääräiset asiat, joihin sisältyy liiton hallituksen puheenjohtajan ja jäsenten vaali.

- valitaan joka toinen vuosi hallituksen puheenjohtaja
- valitaan 6–8 hallituksen varsinaista jäsentä, joista on vuosittain erovuorossa puolet (1/2), aluksi arvan, sitten vuoron mukaan (Säännöt, kohta 9 Liiton kokouksen asiat)

Asioista, jotka jäsen haluaa saattaa liiton kokouksen käsiteltäväksi, on tehtävä kirjallinen esitys hallitukselle viimeistään kuusi viikkoa ennen kokousta. (Säännöt kohta 8. Aloiteoikeus)

Förbundet Kristliga Föreningar
av Unga Kvinnor i Finland rf:s möte

Förbunds möte hålls **lördagen den 30 november 2019 kl. 13 i konferensrummet Saarni på Hotell Helka**, Norra Järnvägs gatan 23 i Helsingfors. Fullmaktsgranskningen börjar kl. 12.30. På mötet behandlas stadgeenliga ärenden, bland annat val av förbundsstyrelsens ordförande och medlemmar.

- väljs vartannat år styrelseordförande
- väljs 6–8 ordinarie styrelsemedlemmar av vilka hälften (1/2) årligen är i tur att avgå, i början avgör lotten, därefter växelvis (Stadgar paragraf 9. Ärenden på förbunds mötet)

Ärenden som en medlem önskar få behandlade på förbunds mötet ska presenteras skriftligen för styrelsen senast sex veckor före mötet. (Stadgar paragraf 8. Initiativrätt)

Pikkulapsiperheiden köyhyys on vaarallisinta

Köyhyys- ja syrjäytymisvaarassa olevien pienituloisten joukossa on vielä köyhempien ihmisten joukko. He kokevat vakavaa aineellista puutetta.

Muistan ajan, kun vauraudella pröystäileminen oli sopimatonta. Sittenmin lapsista ja nuorista alettiin leipoa kuluttajia, joille tyrkytettiin muutikrääsää ja merkkivaatteita. Vähävaraiset vanhemmat katselivat epätoivoisina, kuinka lapsille eivät kelvanneet enää perusvaatteet ja -välineet, vaan jonkun vieraan nimellä varustettu tavara olikin se juttu. Jokainen lapsi tietää, että jos et ole samanlainen kuin muut, joudut silmätikuksi. Joka vuosi vaihtoon menevä mobiililaitte ja kalliit harrastevälineet ovat viimeinen pisara perheen horjuvassa taloudessa. Mutta köyhyys on muutakin kuin porttikielto kulutusjuhlaan.

Suomen johtava köyhyystutkija, de-

kaani **Juho Saari** sanoo Apu-lehden haastattelussa 12.2.2019, että 1990-luvun puolivälissä perhepolitiikan painopiste siirrettiin tulonsiirroista palveluihin. Tuolloin äidit haluttiin saada hoitovapailta työelämään naisten työmarkkina-aseman parantamiseksi. Siksi kaikille lapsille taattiin oikeus päivähoitopaikkaan. Valitettavasti vain työmarkkinatilanne heikkeni samaan aikaan kun yksinhuoltajaperheiden osuus kasvoi.

Köyhyys on kasvava "trendi"
Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) mukaan lasten ja lapsiperheiden köyhyys on ollut yhteiskunnallisen keskustelun teemana koko 2000-luvun ajan. Silti köyhyysaste kolminkertaistui vuodesta 1995 vuoteen 2007. Nyt 2010-luvulla se on pysynyt yli kymmenen prosentin tasolla.

Lapsiperheköyhyys ja sen taustalla vaikuttavat tekijät ovat muuttuneet. Nykyään se liittyy selvästi aiempaa useammin työssäkäyvien vanhempien pienituloisuuteen. Lapsiperheköyhyyden taustalla on työttömyyttä, niukkaa koulutusta ja työelämän muutos. Myös sairaudet aiheuttavat pitkäaikaistyöky-

vyttömyyttä ja köyhyyttä. Hallitusten leikkaukset ja indeksijäädytykset ovat osuneet erityisesti pienituloisiin lapsiperheisiin ja pitkittäneet pienituloisten kotitalouksien riippuvuutta toimeentulotuesta.

Köyhien lapsiperheiden huoltajat ovat selvästi muiden lapsiperheiden huoltajia useammin vailla ammatillista koulutusta. Mutta myös korkeasti koulutetut naiset saavat huonosti töitä, tai työpaikat ovat lyhytaikaisia ja huonopalkkaisia. Elin- ja asumiskustannukset kasvavat jatkuvasti, mutta huonontuva sosiaaliturva sekä huono työvoimapolitiikka kasvattavat lapsiperheiden köyhyyttä.

Huono ennuste lapselle

THL:n aiempi tutkimus on osoittanut, että pikkulapsiperheiden köyhyys on vaarallisinta, sillä se heijastuu usein vielä aikuisikään. Siksi on huolestuttavaa, että köyhyys on nyt kasvanut juuri pienten lasten perheissä, toteaa tutkimuspäällikkö **Minna Salmi**.

Vähävaraisuus ja yhden vanhemman koti eivät ennusta lapselle korkeaa koulutusta ja palkkaa. Se aiheuttaa osattomuuden ja ulkopuolisuuden kokemuk-

Suomessa on 654 000 pienituloista ihmistä, ja 119 000 suomalaista lasta kuuluu pienituloisiin kotitalouksiin eli 11,1 % kaikista Suomen lapsista.

sia sekä häpeää. Jos lisäksi tulevat vanhemman mielenterveysongelmat, sairaus, pitkä työttömyys tai kouluttamattomuus, lapsi kuormittuu. Hän todennäköisesti kokee itse samoja ongelmia aikuisena.

Köyhyyden perinnöstä on vaikea nousta. Koulunkäyntiä haittaavat resurssien puute, varsinkin jos lapsella on oppimisvaikeuksia, jotka vaatisivat lisäopetusta. Lukion ja ammattikoulun kalliiden opiskeluvälineiden hankintapakko tukkii monelta opintien. Köyhyys koettelee myös nuoria, joilla ei ole pari-, työ- eikä pankkisuhdetta.

Anne Lagerstedt

Lähteet:

Apu 12.2.2019

www.pelastakaalapset.fi

www.vaestoliitto.fi

Mitä voimme tehdä?

Lapsi- ja perhejärjestöjen kannanotossa vuonna 2017 pidettiin tärkeinä erityisesti seuraavia toimenpiteitä:

- 1 Perhe-etuuksien, kuten vanhempainpäivärahojen ja lapsilisien, riittävä taso on turvattava.
- 2 Lasten ja nuorten kasvuypäristöihin tulee investoida! Varhaiskasvatukseen, koulutukseen, neuvolapalvelujen sekä aamu- ja iltapäivätoiminnan laatu ja saavutettavuus on turvattava.
- 3 Koulutuksen tasa-arvoa on edistettävä turvaamalla opetuksen riittävät resurssit, erityisesti riittävä tuki myös toisella asteella.
- 4 Lapsiperheiden asumiskustannuksia on pyrittävä alentamaan kehittämällä asuminen sekä lisäämällä asuntotuotantoa kasvukeskuksissa, erityisesti kottuuhintaisissa vuokra-asuntoja.
- 5 Vähävaraisten perheiden lasten mahdollisuus osallistua harrastustoimintaan on taattava.
- 6 Kansalaisjärjestöjen auttamistyö on turvattava sote- ja maakuntauudistuksessa. Järjestöt tarvitsevat avustuksia ja tiloja toiminnan toteuttamiseen. Kuntien ja maakuntien yhteistyö järjestöjen kanssa on kirjattava sote-järjestämislakiin.
- 7 Lapsia ja lapsiperheitä koskevista päätöksistä on toteutettava aina lapsivaikutusten arviointi.

Voisiko NNKY-yhteisö auttaa, jos ei ole rahaa ruokaan

Pitkään katsoin maailmaa keskiluokkaisen ihmisen kuplasta, ihmisen, jonka päivät soljuivat arkiseen mutta mutkattomaan tapaan perheen ja työn parissa.

En tiennyt muusta. Ja muulla tarkoitan tässä esimerkiksi vakavan sairauden varjostamaa elämää, työttömyyden mukanaan tuomaa tunnetta syrjässä olemisesta, muukalaisuutta, todellista köyhyyttä.

Tällä hetkellä tiedän jo jotakin noista kaikista. Viime aikoina olen pohtinut paljon esimerkiksi sitä, mitä on olla taloudellisesti siinä jamasassa, ettei apteekkilaskun ja asumiskustannusten jälkeen jää paljonkaan rahaa ruokaan. Tai kun ei ole varaa ostaa shampoota, hammastahnasta puhumattakaan. Tähän tilanteeseen voi joutua niin yksin lapsistaan huolehtiva äiti kuin pienellä eläkkeellä elävä ikäihminen.

Elämäntilanteiden muuttuessa kuka tahansa voi joutua yllättäen huomaamaan, etteivät rahat riitäkään niin kuin ennen.

Uskalla ottaa puheeksi ja tarjota apua

Järjestöillä on suuri merkitys niille vähävaraisille, jotka kaipaavat taloudellista tukea. On osattava huomata niukkuuden synnyttämät huolet, yksipuolisesta ravinnosta johtuvat terveysongelmat tai vaikkapa yksinäisyyden tunteesta syntyvä alakulo. On uskallettava ottaa

puheeksi ja on rohjettava tarjota apua.

Tukien saaminen edellyttää usein tietoteknisiä taitoja ja nettiyhteyttä. Kuinka usein käy niin, että vanhus olisi oikeutettu tukeen, mutta sen hakeminen ylittää voimavarat ja taidot. Palveluohjauksessa me järjestöissä toimivat voimme ainakin auttaa. Jo se, että joku selvittää yhteystiedot ja aikataulut, opastaa ja ohjaa oikealle luukulle, hälventää sitä huolta, jota vanhus tuntee jokapäiväisten asioiden muuttuessa yhä monimutkaisemmiksi.

Tämän päivän ikäihmiset eivät turhaan valita. He sinnittelevät viimeiseen saakka, laskevat ja säästävät. Silti kenenkään ei pitäisi hyvinvointivaltiossamme nähdä nälkää. Kuinka voisimme järjestönä korottaa äänen niiden puolesta, joille niukkuus on arkipäivää, ovat he sitten pientä eläkettä saavia vanhuksia tai pienillä tuloilla sinnitteleviä lapsiperheitä.

*Maarit Peltoniemi
toiminnanohjaaja
Oulun NNKY*

Luovuus on osa meitä jokaista, vaikka emme sitä aina tunnistaikaan. Se ei ole vain taiteellisia taipumuksia, vaan kekseliäisyyttä löytää uusia ratkaisuja arjessa, kykyä katsoa asioita uudesta näkökulmasta ja joustavuutta selvitä muutoksissa.

Luovuus on synnynnäinen ominaisuus, ja yhteyttä siihen voi vahvistaa luovan toiminnan avulla. Leikki, mielikuvitus ja kokeilu ruokkivat luovuutta, tuottavat iloa ja synnyttävät kokemusta omasta merkityksestä ja kuulumisesta johonkin.

Erilaisilla luovan toiminnan tavoilla voi myös NNKY:n ryhmätoiminnassa tukea itseilmaisua, vuorovaikutusta, tutustumista itseen ja toisiin sekä synnyttää iloa ja yhteisyyttä, jota ei muuten syntyisi. Ilo ja hauskanpito ovat oikein hyviä tavoitteita ryhmätoiminnassakin!

Ennakkoluuloista kokeiluun

Luovaan toimintaan saattaa liittyä käsityksiä, jotka eivät houkuttele osallistumaan. ”En ole mikään luova tyyppi, enkä halua mitään sellaista”. Luova toiminta yhdistetään usein taiteen tekemiseen ja johonkin sellaiseen, mikä vaatii harjoittelua ja osaamista. Se saattaa mieltä myös hullutteluun ja haahuiluun, joka tuntuu itselle vieraalta ja tarpeettomalta.

Ennakkoluuloja voi ylittää, kun ei nimeä toimintaa ”luovaksi”, vaan johdattaa lempeästi, vapaaehtoisuutta korostaen ja alkuun ikään kuin huomaamatta kokeilemaan jotain uutta. Toiminnan lähtökohdaksi voi olla ajatus ”Katsotaanpas, mitä syntyisi, jos ---.” Lopputuloksena voi olla paljon yllättyntä iloa.



Lisää hyvinvointia

Luovassa toiminnassa otetaan käyttöön vapaasti, omiin ja ryhmän tarpeisiin sopivasti erilaisia ilmaisun tapoja. Ne voivat liittyä esimerkiksi musiikkiin, kuvalliseen ilmaisuun, kirjoittamiseen, draamaan, liikkeeseen tai tanssiin ja näiden yhdistelyyn rohkeasti ja omalla tavalla. Nämä ilmaisumuodot ovat myös taiteen ilmaisun tapoja, mutta ovat kenen tahansa käytettävissä.

Oletko huomannut yhdessä laulamisen voiman? Mitä tapahtuisi, jos lähtisikin liikkeelle musiikin mukana? Tai jos liittäisi musiikkiin värien käyttöä ja

*”Katsotaanpas, mitä syntyisi, jos ...”
Lopputuloksena voi olla paljon yllättyntä iloa.*

antaisi pensseleiden heilua? Vai haluaisivatko kädet muovailla rauhassa jotain tunnustellen ja ilman tavoitetta? Entä kirjoittaminen: pyrkisivätkö sanat pa-

perille yksin tai yhdessä, jos niille antaisi pienen mahdollisuuden?

Luovan toiminnan on todettu lisäävän hyvinvointia vapauttamalla, virkistämällä ja herättämällä tunnekokemuksia. Se rakentaa siltoja omiin tunteisiin ja toisiimme. Ihmisellä on tarve olla yhteydessä toisiin, ja luova toiminta voi olla tasavertainen kohtaamispaikka silloinkin, kun yhteistä kieltä ei ole.

Ryhmätoiminnan rikkaudeksi

Luovaa toimintaa voi käyttää ryhmätoiminnassa monin tavoin. Sillä voi aloittaa kokoontumisen, johdattaa johonkin aiheeseen tai koko ryhmätoiminta voi perustua siihen. Se tutustuttaa ryhmäläiset toisiinsa ja itseensä tavoilla, joihin ei pelkällä keskustelulla päästäisi. Keskustelu ei ole kaikkien laji, ja vaikka olisikin, siihenkin voi luova toiminta antaa uutta virikettä ja näkökulmaa.

Ei ole oikeaa eikä väärää tapaa toimia, eikä ”taiteellisella” osaamisella ole merkitystä. Ohjaajankaan ei tarvitse olla osaaja muussa kuin ryhmänsä ohjauksessa ja hallinnassa. Aloittaa voi pienillä kokeiluilla ja antaa siten oman ohjaamiskokemuksen karttua. Parhaassa tapauksessa voi käydä niin, että ryhmä itse alkaa tuottaa ideoita toiminnaksi

Taiteen rajat laajenevat, kun museovieras voikin yllättäen päätyä taiteilijaksi. Almech-veistokset ovat saaneet nimensä Pawel Althamerin isän, Adam Althamerin, muovituotteita valmistavan tehtaan mukaan. Muoviveistosten tekoon vuonna 2011 osallistuivat näyttelyn yleisö, finanssi- ja taide maailman johtohahmot ja museon palveluammattilaiset.

ja ryhmäläisten oma osaaminen, taipumukset ja lahjat pääsevät käyttöön.

Säännöistä sopiminen

Joissakin työskentelyissä on hyvä sopia toimintatavoista. Jokaisen on voitava osallistua siten kuin itse haluaa ja olla myös osallistumatta. Jos tuotetaan jotain, mitä tarkastellaan yhdessä, esimerkiksi kuvaa tai tekstiä, on hyvä sopia, ettei niitä arvostella eikä niiden pohjalta muut tee johtopäätöksiä toisen elämästä tai kokemuksista. Jos tuotokset kirjoittavat keskustelua henkilökohtaisista kokemuksista tai muistoista, jätetään kaikki kuultu ryhmään.

Luova toiminta on omiaan avaamaan muistoja ja aiempia kokemuksia. Kun osallistuja saa toimia itselleen sopivalla tavalla, mitään vahinkoa ei synny. Luova toiminta ei riko ketään.

Apuneuvoja ohjaukseen

Oma tärkeä merkityksensä on sillä, että nautimme taitelijoiden työstä ja osallistumisesta, mutta uusi ulottuvuus hyvinvoinnin ja osallisuuden kokemuksen kannalta on oma toiminta. Ensimmäiset oman tekemisen kokemukset saattavat olla todella merkittäviä.

Kun märeille paperille alkaa levittää väriä, joka itsestään riippumatta alkaa muodostaa yllättäviä kuvioita, tai kun alkaa kirjoittaa tai kertoa muistikuvansa lapsuutensa makumuistoista, voi hämmästyksellä olla suuri. Minusta jää jälki! Minussa on ollut tämäkin arvokas muisto, jota en tiennyt muistavani! Ja miten hienoa on, kun toisten tuotoksista ja kokemuksista alkaa syntyä jotain yhteistä.

Luovaan toimintaan liittyviä ideoita ei tarvitse keksiä itse. Oppaita ja ohjekirjoja on paljon, ja niitä löytyy myös netistä. Pehdytystä eri menetelmiin sekä niihin liittyvää teoreettista tietoa on muun muassa teoksessa *Luovan toiminnan työtavat* (2019), jonka toimittajalla oli mielessään kirjoittajia kootessaan myös NNKY:n tarpeet.

Anna Liisa Karjalainen

Luovalla toiminnalla iloa ja yhteyttä



Tällä palstalla
vuorottelevat
Voimasiskot ja Kamalat äidit

Kuka päättää mitä lapsesi ostaa?



Kuinka paljon on sopiva määrä viikkorahaa? Miten opettaa nuorelle fiksua rahanhallintaa? Miten varmistaa, että nuori selviää tulevaisuudessa omillaan?

Talouteen liittyvät asiat puhuttavat äitejä aika ajoin myös Kamalat äidit'-vertaisryhmissä. Kun nuori itse näistyy ja talouden hallinta siirtyy omalle vastuulle, voi vanhemman huoli lapsen pärjäämisestä olla suuri.

Kuluttajaliiton lasten ja nuorten taloutta käsittelevällä sivustolla muistutetaan, että vanhempien arkiset kulutusvalinnat vaikuttavat suuresti lapsen rahankäyttöön asennoitumiseen. Arkipäiväisistä talouteen liittyvistä asioista kannattaa keskustella lapsen kanssa ja harjoitella yhdessä rahan käyttöä käytännössä jo pienestä pitäen. Kun lapsi pääsee itse kokeilemaan ja harjoittelemaan rahan käyttöä, tulee kokemuksesta mahdollisimman vaikuttava ja ymmärrys rahan arvosta kehittyä. Esimerkiksi viikkoraha on oiva tapa opetella säästämistä ja tavoitteiden asettamista.

Sosiaalinen media ja lasten vielä kehittymässä olevat medialukutaidot asettavat omat haasteensa rahan käytön hallintaan. Lapsiin ja nuoriin kohdistuu voimakasta markkinointia. Monien ihailemat tubettajat ja muut nuorten mediassa seuraamat henkilöt suosittelevat erilaisia tuotteita ja vaikuttavat nuorten asenteisiin ja ostoaikomuksiin. Muntalous.fi -sivuston mukaan vaikuttajamarkkinointi eli kaupallinen yhteistyö erilaisten sosiaalisen median vaikuttajien kanssa on lisääntynyt huomattavasti, sillä se on tehokas tapa ta-

voittaa tietyn kohderyhmän kuluttajat. Tutkimusten mukaan vaikuttajamarkkinoinnin on havaittu olevan 11 kertaa tehokkaampaa kuin perinteisen digitaalisen markkinoinnin.

Vaikka suomalaisten maksuhäiriömerkinnät ovat kasvussa, näyttää tilanne nuorten kohdalla hieman valoisammalta. Takuusäätiön kehittämissäällikkö **Minna Markkasen** mukaan alle 20-vuotiaiden maksuhäiriöt ovat olleet vähenemään päin. Pienet pikavipit ovat poistuneet markkinoilta, mutta tilalle on tullut muita ilmiöitä, kuten helpoksi tehty verkko-ostaminen ja osamaksut. Käteisen rahan konkreettinen kaatoaminen ja siirtyminen kortti- ja mobiilimaksujen maailmaan häivyttää herkästi tuntuman pankkitilin todellisesta saldosta.

Jos nuoren talousasiat syystä tai toisesta kuitenkin menevät solmuun, on onneksi apua saatavilla. Nuoren tukena oleminen ja avun lähteille saattaminen on jokaisen vanhemman tehtävä. Liikkeelle pääsee esimerkiksi tutustumalla Veikkauksen varoin tuetun Takuusäätiön tarjoamaan apuun osoitteessa www.takuusaatio.fi.

Vaula Hacklin

Lähteet:

<https://www.kuluttajaliitto.fi/tietopankki/oman-talouden-hallinta/lasten-ja-nuorten-talous/>
<https://muntalous.fi/puhu-rahasta/ku-ka-paattaa-mita-ostat/>
<https://www.martat.fi/blogit/milta-nayttaa-nuorten-velkaantuminen-ja-miten-sita-voisi-ehkaista/>

Lahden NNKY

Rohkeutta ja yhteistoimintaa

NNNKY:n naiset luottavat Jumalan johdatukseen ja rukouksen voimaan. Lahdessa asiat ovat pääosin sujuneet hyvin, vaikka luottamus selvittää talouden haasteista onkin usein ollut koe-tuksella. Siitä huolimatta on jaksettu jatkaa vuosikymmeniä näyttäen esimerkkiä nuoremmille, kuten jo 5-vuotiaana 1950-luvun alussa Kaste-helmet-tyttökerhoon liittynyt **Vuokko Eiriö**. Hän vastaa avustajiensa kera yhdistyksen markkinakahvituksesta keran kuukaudessa.

Lahden NNKY:n oma tila hankittiin v. 1928. Jäsenet keräsivät kolehtia kaikissa tilaisuuksissa, josta osa meni oman tilan hankintaan, diakoniaan ja lähetystyöhön. Yhdistys sai kokoon 25 000 mk, ja loput tarvittavat 85 000 mk se lainasi Hollolan säästöpankilta, jonka pieneksi jääneen pankkisalin yhdistys osti itselleen. Yhdistyksen jäsenet lahjoittivat tuolit, lamppuja ja kammi-nan. Kastehelmet-kerhon nuoret ompelivat mm. ikkunaverhot ja tekivät vuosittain satoja raamatunlausein varustettuja kortteja kukkatervehdyksiin, jotka he kävivät lahjoittamassa yksinäisille vanhuksille ja pitkäaikaissairaille. Myös yhdistyksen johtokunnan jäsenet ovat antaneet tilapäisiä lainoja yl-lättäviin tarpeisiin.

Sota-aikana yhdistys sai Kansanhuoltoministeriöltä luvan myydä myyjäisissään säännöstelyn alaisia tarvikkeita. Ompelukerhoon saatiin ostaa tarvikkeita Kansanhuoltoministeriön luvalla. Lahden kaupungin tuella v. 1944 NNKY tarjosi runsaasti lapsi- ja äitikerhoit-mintaa. NNKY:n pyhäkouluissa kävi 231 lasta. Lapsille järjestettiin kesäleirejä Villähteellä, ja niihin saatiin ruoka- ja herkkupaketteja Amerikasta, Tanskasta ja Punaiselta Ristiltä. Markan arvon muuttumisen jälkeen 1960-luvulla myyjäisten tulot kutistuivat merkittävästi. Nyt myyjäistoimintamme on loppunut vapaaehtoisten puutteen vuoksi.

Sodan jälkeen 1947 yhdistys sai rahallista tukea eri tahoilta. Naisten pu-



Virsiä ja viiniä -tilaisuudet keräävät salin täyteen. Puheenjohtaja Krista Karjalainen juontaa.

*Vapaaehtoiset ovat
yhdistyksemme
tukipilareita ja
ihania sisaria.*

kutehdas puolestaan lahjoitti kangasta ja vaatteita. Omat myyjäiset tuottivat tuolloin jopa 31 715 mk vuodessa. Sodasta selviäminen sekä sen aikaansaama yhteisöllisyys ja taloudellinen tuki mahdollistivat yhdistyksen monipuolisen toiminnan. Vakituksia työntekijöitä ei ollut, johtokunta hoiti organisoinnin ja kerhonohjaajille maksettiin pientä korvausta. Tilan lämmityksen ja siivouksen hoitivat yhdistyksen vapaaehtoiset.

Vuosikymmenten ajan Lahden NNKY:llä on ollut oma kuoro, joka oli mukana omissa tilaisuuksissa ja teki hyväntekeväisyysesiintymisiä Lahden kaupunginsairaалassa ja vanhainkodeissa. Lahteen perustettiin myös 1960-luvulla ensimmäinen leikkikoulu, joka tuotti tuloja yhdistykselle. Vielä tänä päivänäkin saliimme tulee ih-

misiä, jotka muistavat olleensa siel-lä leikkikoulussa.

1970-luvulla saadulla testamentilla pystyttiin työllistämään yksi, parhaimmillaan kaksikin työntekijää. **Kaisa Kallion** testamentti 1990-luvun lopulla mahdollisti salin viereisen liiketilan ostamisen ja entisöinnin. Tiloja vuokrattiin ahkerasti, mutta 2000-luvulla vuokratulot kutistuivat. Oma toimistotila piti taloyhtiön isojen remonttien aiheuttamien korjauskulujen vuoksi myydä. Tämä oli huono ratkaisu – tila olisi pitänyt vuokrata ulkopuoliselle itse. Nyt joudumme maksamaan vuokraa uudelle omistajalle wc:n käytöstäkin.

Tila on taloyhtiön rekisterissä liikehuoneisto, jonka vuoksi vastike on korkea. Vanhassa talossa on paljon korjattavaa, ja lisää yhtiövelkaa tulee jokaisen remontin yhteydessä. Samaan aikaan ulkopuolelta saatava taloudellinen tuki vähenee. Talouden tasapainottelu näyttääkin koko ajan haastavammalta. Onneksi meillä on useita uutteria ja tunnollisia kristillisiä naisia. Nämä vapaaehtoiset ovat yhdistyksemme tukipilareita ja ihania sisaria. Kiitos heille, ja muistakaamme, että antaessaan saa!

*Krista Karjalainen
Lahden NNKY:n pj.*



Väcker ordet ekonomi ångest och tankar om förmögenhet och placeringar? Till all lycka gäller privatekonomin varenda kvinna, oberoende av balansen på bankkontot.

”Våga ställa krav”, uppmanar KFUK-aktiva Lotta Keskinen, som arbetar som placeringschef.

CHARLOTTE ESTMAN

Våga prata ekonomi!

Då ekonomi och placeringar traditionellt varit ett mansdominerat fält, har det varit svårt för kvinnor att styra upp sin ekonomi. Idag finns det ändå ett rikligt utbud tjänster och rådgivning uttryckligen för kvinnor som vill förkovra sig i privatekonomi och lära sig att använda sina tillgångar klokt. KFUK-aktiva **Lotta Keskinen**, som arbetar som placeringschef, ser positivt på utvecklingen.

– En ska inte vara rädd för att prata ekonomi men det är bra att minnas att ekonomiska råd i t.ex. facebook-grupper brukar ges av privatpersoner, vilket gör att de ofta baserar sig på egna erfarenheter. Därför är det bra att kolla upp med sakkunniga gällande det egna läget. Det är viktigt att komma ihåg att varje människas ekonomiska situation är unik, menar Lotta.

Våga vara jobbig

Enligt Lotta borde kvinnor våga vara mer krävande som konsument. Att ha koll på kvitton och modigt returnera varor som inte håller vad de lovat, lönar sig i längden. Kvinnor har lärt sig att vara ”duktiga” och inte klaga, men här måste det ske en ändring. Det är in-

te kunden det är fel på. Alla råkar också ut för misstag då många processer blivit så effektiverade.

Eget ansvar

Spara i de små utgifterna och förhåll dig kritisk till små extra avgifter. Lita inte på att någon annan fixar din ekonomi för dig. Behöver du hjälp står bl.a. bankpersonalen gärna till tjänst. Utnyttja alla skatteavdrag, rabatter och offentliga tjänster du är berättigad till!

– Det kan kännas tidskrävande och tungt att hålla koll på allt men så sparar en ofta en hel del pengar, så det kan vara värt mödan.

Vems egendom?

Då allt är bra i en relation tänker en sällan på ojämlikheterna. Det är då en borde försöka uppnå ekonomisk balans i förhållandet. Våga prata om pengar och komma överens om hur ni vill dela upp ekonomin. Ifall något oväntat inträffar, hur ser ekonomin ut då? I vems namn står er egendom?

– Tänk om bankerna hörde av sig till nygifta par för att diskutera den nya ekonomiska situationen och erbjuda rådgivning, funderar Lotta.

Lång väg till jämställd ekonomi

Enligt statistiken drabbas kvinnor i högre utsträckning än män av visstidskontrakt, vilket ökar försiktigheten i kvinnors penninganvändning och placeringar. Under föräldraledigheten förlorar kvinnorna både lön och pensionsinbetalningar men också meriter, och det blir ofta svårare att avancera på arbetsmarknaden om kvinnan är hemma länge, särskilt om hon inte hade fast arbete sedan förut. Lotta anser att det vore viktigt att detta diskuteras då föräldrarna planerar föräldraledigheterna.

*Christina Elving-Andersén
Socionom med intresse för
feministisk privatekonomi*

info

Blev du intresserad av att höra mera?

Lotta Keskinen håller en workshop i vardagsekonomi för unga hos Helsingfors KFUK måndag 7.10. kl 18. Anmäl dig per e-post helsingfors.kfuk@hotmail.com senast 4.10. Välkommen!

Yksinkertaisen elämän ihanne sallii rosoisuuden

Yhä pelottavamaksi käyvä maailma saa meidät kaipaamaan suojaa. Onko aina vain uuden perään juoksemisen aika ohitse?

Nykyyään puhutaan radikaalista suopeudesta, jonka mukaan meidän on päätettävä tulkita kaikki ympärillä tapahtuva ja ympäriltä kuultu suopeasti, suhtauduttava toinen toisiimme uteliaasti, kiinnostuneesti, mutta suopean diplomaattisesti. Keskusteluissa olisi muistettava sanoa toiselle aina ”joo”. Kun tarjoamme vuorollamme omaa näkemystämme, on käytettävä sidesanaa ”ja” tavanomaisen sanan ”mutta” sijaan. Tämä on ensimmäinen ja tärkein radikaalin suopeuden periaatteista!

Toinen asenteita muokkaava periaate on epätäydellisyyden tavoite. Kristityt tietävät, ettei yksikään meistä ole ollut eikä tule olemaan täydellinen, koska täydellisyys on vain Jumalan ominaisuus. Sosiaalisen median imu on tuonut uusia linjauksia. Kristinuskon käsitteistö onkin parin vuosituhanen huuhtelussa joutunut kovien kierrosten linkoukseen. ”Epätäydellisyyden” käsitteeseen on tarrauduttu uudella nimellä ja uudessa kontekstissa.

Wabi-sabista uusi trendi

Japanilaisesta ja aasialaisesta elämäntavasta on jo aiemmin kaihattu sen harmoniaa. Nyt estetiikasta on

Jatkuu seur. sivulla...

ANNE IAGERSTEDT

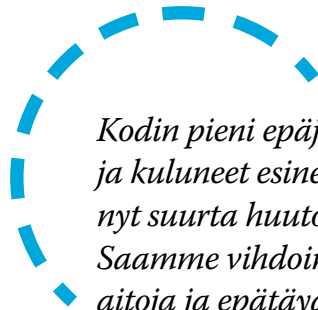
Jatkuu edell. sivulta...

omittu karuuden ja surumielisyyden käsitteet yhdistävä ilmaus. Maailmalla on ihastunein mielin otettu vastaan uusi, ns. japanilainen elämäntapa *wabi-sabi*.

Wabi-sabi ei ole terminä käytössä japanilaisessa estetiikassakaan, vaan ilmaisu on lanseerattu länsimaiseen populaarikirjallisuuteen, elämäntaito- ja sisustusoppaisiin. Siinä on yhdessä kaksi japanilaista käsitettä *wabi* ja *sabi*, jolla viitataan askeettiseen, pelkistettyyn, karuun tyyliin, joka antaa keskeneräisyydessään ja epätäydellisyydessään piilevän kauneuden nousta esiin.

Eläköön se pieni sotku

Wabi-sabin mukaan elämässä on kaikista kauneinta epätäydellisyys. Japanin kielessä *wabi* tarkoittaa yksinkertaisuutta, pienten virheiden ja poikkeamien virkistämää elämän ainutlaatuisuutta. *Sabi* taas tarkoittaa tyyneyttä, jonka yleensä ikä tuo mukanaan. Wabi-sabi nimettiin viime vuoden kuumimmaksi sisustustrendiksi. Se vanhoi kodissa aitouden, epätäydellisyyden, luonnonmukaisuuden, rehellisyyden, rentouden ja harkitun sekasotkun nimeen. Tärkeintä on, että kotia ei ole tarkoitettu täydellisyyttä, vaan elämistä varten – elämä saa kodissa näkyä.



*Kodin pieni epäjärjestys
ja kuluneet esineet ovat
nyt suurta huutoa.
Saamme vihdoinkin olla
aitoja ja epätäydellisiä,
mutta samalla Jumalan
ja läheisten silmissä
arvokkaita ja rakkaita.*

Sotku ja kaikenlainen rosoisuus ovat tavoiteltavia. Trendikäs aito wabi-sabin mukainen elämä ja koti ovat onneksemme varsin helposti saavutettavissa. Monella meistä on tietämättämme ollut sellainen jo vuosikausia!

Onni on yksinkertaisuudessa

Wabi-sabi estetiikan käsitteenä yhdistää Zen buddhalaisuuden ja Zenin harjoituksen: ei pidä keskittyä materian, rahan, statuksen tai vallan haalimiseen vaan nauttia simppeleistä elämästä. Se on kauneutta, joka on läsnä epätäydellisyydessä, keskeneräisyydessä ja häviävyydessä. Se on siis yksinkertaisuuden ja vaatimattomuuden ihannoimista.

Wabi-sabi liittyy teeseremoniaan, ikebanaan sekä keramiikasta puutarhataiteeseen asti. Wabi-sabi on paitsi estetiikkaa, se on myös elämäntapa. Arvostamme liikaa uusia tavaroita, uusi vanhennee kuitenkin väistämättä. Kannattaa muuttaa suhtautumistamme kaikkeen nuhjuiseen, patinaan ja rupsahtaneisuuteen. Reiät, naarmut, läikät ja kulumat todistavat käytöstä.

Kuluminen kertoo eletystä elämästä

Kun wabi-sabi muistuttaa kaiken kaatoavaisuudesta, se opettaa näkemään kauneutta yllättävissä paikoissa. Rypyt iholla ovat tavoiteltuja, todiste aitoudesta; liimalla korjattu haljennut posliinimuki on upeuden huippu. 1500-luvulla japanilainen hovikulttuuri estetisoi wabin eli kurjuuden. Teehuoneisakin ihanteeksi nousi yksinkertaisuus: henkilö oli wabi, jos hän vietti askeettista elämää.

Edustaako vanha suomalainen savupirttikulttuuri wabia? Suomalaiset ovat asuneet eristyksissä ja yksin, asumuksessa on käytetty luonnonmukaisia materiaaleja, maalaamatonta puuta ja pärekattoja. Niin tai näin. Me kaikki olemme tietämättämme jo asian ytimessä, olemmehan kaikki epätäydellisiä.

Sirkka Vepsä



In memoriam

Kaija-Maija Syrjänen

■ Kaija-Maija Syrjänen född 17.3.1924 i Kotka. Hon har varit med i Kotka KFUK sen alldeles unga år. Hennes föräldrar var folkskollärare och samma yrkesbana valde också Kaija-Maija.

Kaija-Maija har varit med om att bygga Keimiö stugan i Lappland. Troiligen har hon besökt och hjälpt till vid Riutula barnhem också. Kotka KFUK samlades under många tiotalsår i Kaija-Maijas hem i Kotka till månadsmötena.

Kaija-Maija var handarbetsmänniska. Hon stickade blåa trossor med rött



Kaija-Maija Syrjänen osallistui uutterasti ja koko sydämellään Kotka KFUK:n toimintaan.

och vitt mönster, som alla medlemmar fick i gåva. Men åt utomstående såldes trossor och på det sättet kom de till föreningens godo.

Vi saknar djupt vår mångåriga vän och hedersmedlem, som avled 94 år gammal den 14.11.2018.

Aila Lahtinen

Imatran NNKY 100 vuotta

NNKY siltana maallisen ja hengellisen välillä

Imatran NNKY juhli satavuotista taipaletaan 16.6. ihanassa auringonpaisteessa. Yhdistys syntyi vuonna 1919, kun NNKY-liitto lähetti Tainionkoskelle teollisuuskeskustyöhön Alma Siitosen. Yhdistyksen perustaja ja puheenjohtaja Ester Sihtola alkoi puolisonsa Jalon kanssa kulkea tehdassaleissa.

Yhdistyksen toimitilat saatiin tehtaan puolelta. Tuolloin yhdistyksellä oli yli 300 jäsentä ja useita palkattuja ohjaajia, nyt runsas 60 jäsentä, kertoi puheenjohtajan tehtävästä juuri siirtynyt Auli Piiparinen, jota lämpimästi kiitettiin 23 vuoden työpanoksesta.

Imatran NNKY:n toiminnan perusteena on usko kolmiyhteiseen Jumalaan. Nyt sääntöjä on tarkoitettu muuttamaan ajatuksella, miten NNKY voi-



ANNE LAGERSTEDT

si olla sopiva välimaasto maallisen ja uskonnollisen elämän välillä. Kuitenkin niin, että pidetään sopivasti esillä kristinuskon sanomaa, uusi puheenjohtaja Sini Kouvonon kertoi avajaispuheessaan.

Anne Lagerstedt

Imatran NNKY:n 100-vuotisjuhlaa vietettiin Tulilammen kesäpaikassa Rautjärven Asemanseudulla. Juhla huipentui sanapalvelukseen talon puutarhassa. Liturgina toimi pastori Minna Koistinen, kanttorina Niina Mangström ja kanteleryhmä Mummomuskari esiintyi.

Elokuva päivittää Downton Abbeyn kuulumiset

Downton Abbey
Ohjaus: Michael Engler,
käsikirjoitus: Julian Fellowes.

Siinä he taas ovat, Downton Abbeyn Crawleyn perhe palveluskuntineen!

Kartanossa eletään 1920-luvun jälkipuoliskoa. On tultu muutama vuosi siitä, mihin televisiosarjan viimeinen kausi päättyi. Lapset ovat kasvaneet, leidiä hiustyyliä ja vaatteet muuttuneet ja palvelusväen roolit hieman vaihtuneet. Arki on uomissaan ja vahvojen naisten käsissä. Kahden kerroksen väki tuttujen ongelmien ja ilojen parissa. Sis-kosten Maryn ja Edithin välit taitavat olla lämpimämmät, iäkäs leskikreivitär on yhäti upea, sanavalmis itsensä.

Kartanoon kiidätetään kirje: kuningaspari saapuu vierailulle! Alkaa aika hässäkkä. Missä kukin majoittuu, miten ruokailut järjestetään – entäpä paraatin katsomotuolit! Keittiössä kuohahtaa kappina, kun hovin nokkava palvelusväki ilmaantuu määräämään. Asetelmat ovat sarjan faneille varmasti tuttuja.

Tuttuuden vuoksi elokuvalla antaa paljon anteeksi, kuten kiireen ja pinta-



puolisuuden. Kuninkaallinen vierailu sitoo löyhästi yhteen sen ympärille rakennetut tapahtumat, mutta elokuva on kuin kollaasi hahmojen kuulumisia. Kaikista tutuista hahmoista on näemmä kerrottava jotain.

Luokka-asetelman ja vähemmistöjen aseman haastaminen tai Lady Maryn pohdinnat siitä, onko pröystäilevällä yläluokan elämällä tulevaisuutta, olisivat tarjonneet elokuvalla kiinnostavia mahdollisuuksia. Nyt repliikit jäävät vain repliikeiksi, tapahtumat loiki-

taan läpi ja langat solmitaan nopeasti.

Jos sarjan hahmojen yhteistä historiaa ei tunne, kerrottu voi jäädä yhden-tekeväksi. Mutta tämä elokuva onkin tehty supersuosituksen sarjan fanien palvelemiseksi.

Fani siellä pimeässä katsomossa nyökkäilee, huokailee ja hykertelelee. Tämän elokuvan ei tarvitse tarjota yllätyksiä koska tärkeintä on päästä tapaamaan tuttuja hahmoja ja kokemaan, että Downtonissa kaikki on hyvin ja ihanasti.

Piia Latvala

Tiedot NNKY-palstalle: Näkyvä Nainen 4/2019 to 24.10.2019 mennessä: anne.lagerstedt@ywca.fi, Tiedot pyydetään toimitamaan mahdollisimman ytimästä ilmaistuna. Toimitus varaa oikeuden lyhentää tekstiä.

ETELÄ-POHJANMAAN NNKY

➤ **Juurikuja 5, 60510 Hyllykallio pj. Pirkko Takala p. 050 401 4565 pirkko.takala@netikka.fi ep.nnky@gmail.com**

HELSINGFORS KFUK

➤ **Arkadiagatan 33 A 13 00100 Helsingfors www.helsingforskfuk.fi ordförande: Christina Elving-Andersén p. 040 545 0409 christina.elving@live.fi**

Workshop i vardagsekonomi för unga hos HKFUK må 7.10. kl 18. Anmälning: helsingfors.kfuk@hotmail.com senast 4.10.

Järjestöpäivät
Helsingissä
4.-6.10.
Tervetuloa!

HELSINGIN NNKY

➤ **Mechelininkatu 15 A 8 00100 Helsinki p. 044 594 4528 hnnky@hnnky.fi, www.hnnky.fi pj. Katri Jussila tj. Leena Vilkkä Facebook Helsingin NNKY**

Yhdistyksen syyskokous 31.10 klo 18. Kahvi klo 17.30 alk.

KERHOTOIMINTA

Kerhot koulupäivän jälkeen/iltaisina. Lkm. 25 €. Ilm.: <http://nk.hel.fi/harastushaku/>, hakusana: HNNKY.

Tyttöjen taideryhmä to: Kallahden nuorisotalo, Pohjavedenkatu 5. **Luonto- ja eläinkerhot** ma ja to: Koskelan nuorisotalo, Herttuanpolku 1. **Kokkikerho** ti: Nuorten ympäristötila Laajasalossa, Yliskylän puistotie 4. Kokkikerhot ti: Malmin nuorisotalo,

Kunnantie 3. Kokkikerhot ma ja ti: Nuorisotalo Merirasti, Jaluspolku 3. Kokkikerhot ti: Myllypuron nuorisotalo, Yläkivenrinne 6. **Taidekerho** to: Ruoholahden nuorisotalo, Messityöntätkä 4. **Luonto- ja eläinkerho** to: Viikin nuorisotalo, Agronominkatu 3. Kerhoista voit kysyä katri.vanwesen@hnnky.fi

LUOMAKUNTALEIRI TYTÖILLE Iloa luonnosta ja eläimistä -päiväleiri 9–12-v. tytöille 14–17.10. Ilm. harrastushaku.fi -sivustolla, hakusana HNNKY.

VOIMASISKOT™

- Venäjänkielisten naisten ryhmä ke.
- Afrikkalaisten naisten ryhmä la.
- Voimasiskot -päiväryhmät Töölössä ja Kampissa to.
- Voimasiskot Vantaalla. Lisätiedot annemaria.isoaho@kolumbus.fi

KAMALAT ÄIDIT

Kamat Äidit -vertaisryhmät joka toinen ma Töölössä ja to Rastilassa klo 17.30–19.00. Lisäksi uusia vertaisryhmiä, ks. www.kamalataidit.fi

VUOSAAREN TYTÖT -TOIMINTA **Tyttöjen olohuone** Rastilassa avoinna koulun jälkeen kaikkina arki-iltoina alueen 10–18 -v. tytöille. Etimme toimintaan myös vapaaehtoisia tyttöjen tueksi.

Pienryhmätoimintaa ma ja to Seikkailutalolla. Tied.: miaa.meling@hnnky.fi

HÄMEENLINNAN NNKY

➤ **Saaristenkatu 19 B 13100 Hämeenlinna pj. Irja Appelroth p. 050 60 825 irja.appelroth@gmail.com**

IMATRAN NNKY

➤ **pj. Sini Kouvonen puh. 040 743 4372 sini.kouvonen@gmail.com**

Askartelukerho ma klo 17–19 Sini-talo, Koskikatu 2, 55120 Imatra, ohj. Nadja Rinkinen, 040 737 5244.

Kantelekerho mummomuskari pe klo 18–20, Olavinkulma, 5 ja 11-kieliset kanteleet, uusia opiskelijoita otetaan 5 ja 11-kieliseen ja isoon kanteleeseen. Tied. Niina Mangström, 040 591 4988.

Uudet Voimasiskot -vertaisryhmät alk. ke 9.10.–11.2.2020 Pisara, Vuoksenniskantie 64, 55800 Imatra.

Päiväryhmä klo 13.30–15.30, iltaryhmä työikäisille naisille klo 18–20. Tied. ja ryhmiin ilm. 044 091 8083, ylitalomarjatta@gmail.com. **JÄSENTAPAAMINEN** ti 1.10. Olavin-kulman kahviossa klo 13.00–15.00. Muistelemme yhdistyksen satavuotista taipaletta.

JOENSUUN NNKY

➤ **Malmikatu 2, 80100 Joensuu nkky.joensuu@kolumbus.fi 050 387 8950 pj. Sirkka Vepsä 040 740 1603 sirkka.vepsa@gmail.com Kaikki toiminta osoitteessa Malmikatu 2.**

Voimanukkis ma klo 15–19, Marina Mustametsä.

Öljymaalaukerho, Elena Kurki, noin 10 osallistujalle. Tied. puh. 050 387 8950.

la 12.10., 26.10., 9.11., 23.11., 7.12. ja 14.12. **Laulusisaret**, kanttori Marita Penttinen. Noin 4–6 kokoont. henkisen, hengellisen ja kansanmusiikin parissa.

Kansainvälinen toiminta yhteistyössä Joensuun seudun monikulttuurisuusyhdistyksen kanssa.

Kamat äidit mahdollisesti jatkuu uudella ryhmällä.

JYVÄSKYLÄN NNKY

➤ **Puistotori 4, 40100 Jyväskylä tj. Tanja Nieminen p. 040 740 4472 jklnnky@elisanet.fi**

Ajantasaiset tiedot verkkosivuilta, tied. ja ilm. toiminnanjohtajalle, ellei toisin mainita.

TILAISUUDET JA TAPAHTUMAT

Luento ke 9.10. klo 18. Rakkaus, seksuaalisuus ja avioliitto kirkon historiassa ja nykypäivässä, Pastori Eeva-Kaisa Rossi. Iltatee.

Kirjapiiri I:n 50-vuotisjuhla su 27.10. klo 15.

Runon ja sävelen iltapäivä su 3.11. klo 15.

Joulukortteja yksinäisille -askarteluilta to 21.11. klo 18.

Sääntömääräinen syyskokous su 24.11. klo 14.

Joulumyyjäiset ja keittolounas pe 29.11. klo 11–13.

AIKUISTEN TOIMINTARYHMÄT

Puuroa ja puhetta ti klo 9–11, ohjelmapiitoineen aamiaisen 5€.

1.10. Jeesuksen vertausten sanomaa, Eevakaarina Launis

8.10. Sumiaisten pojan eväsreppu, Seppo Rytönen

15.10. Mustankorkea jäteneuvonta 22.10. Armenia, Heidi Watia 29.10. Vanhenemisen taito, Hellen Torkki

5.11. Merkityksellisten tekstien äärelä, Eija Rytönen

12.11. Elämäntapa- ja elämäntapa-työpaja, Pepi Reinikainen

20.11. Äidin kirjeitä pula-ajalta, Maija-Liisa Hirvi

26.11. Kasvimaalla-kuosisuunnittelua, Siina Kovanen.

Leidien leffatreffit päivänäytöksiin, jälkipuinti kahvilassa. Treffikutsut tekstiviestillä.

Leivotaan yhdessä! Ma klo 10–12.30, 30.9., 14.10, 28.10., 11.11. ja 25.11.

Kirjapiiri I joka kuun 2. ma klo 13, ohj. Sirkka Ruokokoski: 14.10. Outi Nyytäjä: *Maailman laidalta*,

11.11. Helmi Kekkonen: *Vieraat*, 9.12. Joel Haahtela: *Adelén kysymys*.

Kirjapiiri II joka kuun 1. ti klo 13, ohj. Pirjo-Liisa Sillgren: 1.10. Pauliina Rauhala: *Synninkantajat*, 5.11. Katja Kettu: *Rose on poissa*, 3.12. Olli Jalonen: *Taivaanpallo*.

Exodus-raamattupiiri kerran kk to klo 15.

Latinanpiiri joka kuun toinen ti klo 13, 8.10., 12.11. ja 10.12.

Laku-ryhmä musisoi joka kuun 1. pe klo 13; 4.10., 1.11. ja 13.12.

NUORET AIKUISET

Lauluryhmä Jännät esittää kansanmusiikkivaikuteista monipuolista musiikkia.

Ännälän Äx-naiset – Unelmista ammatti -iltoja nuorille naisille.

Pe 25.10. Milla Mäkinen NNKY-liitosta vetää nuorten aikuisten toiminnan ideointia.

LAPSET JA NUORET

Musiikkileikkikouluryhmät ke, 50 € lukukausi.

Pianotunnit ma ja ti-ip, lukukausi alk. 84 €.

Iloa luonnosta ja eläimistä -päiväleiri syyslomaviikolla.

Lisätietoja: www.ywca.fi/753

Partiolippukunta Harjun partiotytöt Tied.: harjun.partiotytot@gmail.com

KESKI-UUDENMAAN NNKY

➤ **pj. Anna Liisa Karjalainen p. 040 759 8909 alkarjalainen@gmail.com**

ITU-työn puhelinpäivystys ma ja to klo 16–20, p. 040 518 8783.

KOTKA KFUK

➤ **ordförande Liisa Toikka**

AMM. KALLIOKOSKI



IKIOMA ensikirja® luovutettiin Essoten Perhetalossa palvelulle lastenneurologian yksikölle 15.8. Vas. IKIOMA-työn koordinaattori Vuokko Keränen, Näkövammaisten liiton lasten kuntoutusohjaaja Terttu Suuronen, sairaanhoitaja Taru Blomberg sekä Mikkelin NNKY:stä Eija Liisa Putkonen, IKIOMA -ohjaaja pj. Pirkko Poméll ja vapaaehtoistoimija Anitta Tukainen.

Jokaisella lapsella on oikeus ensikirjaan!

Tervetuloa maksuttomaan IKIOMA-koulutukseen, jossa opetellaan tekemään IKIOMA ensikirjaa® näkö- ja monivammaisille lapsille. Kurssi valmentaa Sinut myös ohjaamaan kirjantekoa.

HELSINKI

Maksuton kurssi Helsingin NNKY:llä 28.–29.9. (sisältää myös materiaalit ja ruokailut). Vielä on tilaa. Ilm.: ikioma@onnky.fi tai p. 044 741 6862 tai 040 072 6178/Vuokko Keränen.

MIKKELI

Mikkelin Kansalaisopistolla 12.–13.10. Kysy peruutuspaikkoja ja lisätietoja: Mikkelin Kansalaisopisto, kurssi 1104100. Lisätietoja: vuokko.keranen@onnky.fi

045 673 1949

liisa.toikka@pp1.inet.fi

KOTKAN SEUDUN NNKY

➤ **pj. Taru Kainlauri p. 040 708 4091 taru.kainlauri@luukku.com**

KUOPION NNKY

➤ **Vuorikatu 22, Kuopio toim.ohj. Sirpa-Sari Borg-Holopainen p. 044 772 1928 toimisto@knnky.fi pj. Marja-Liisa Tykkyläinen p. 050 463 5174 stylestyle@gmail.com www.knnky.fi ja www.facebook.com/nkkykuopio**

VIIKOITTAINEN TOIMINTA

Kuoro, ma klo 13–14.

Ylistystanssi, ti klo 18–19, parillinen vko ryhmä 1, pariton vko ryhmä 2.

Ylistystanssi, lapset, ti klo 17–18, parillinen vko 3–5-v, pariton vko 6–8-v.

JOKA TOINEN VIIKKO: Voimasiskot, naisten tunnetaitoryhmä, ke klo 17.30–19, 9.10., 23.10., 6.11., 20.11., 4.12., 18.12. Ilm. 044 772 1928

”Kamat äidit” -ryhmä, vertaistukea murrosikäisten äideille, alk. lokak., seuraa www.knnky.fi

KERRAN KUUKAUDESSA: ”Meidän oma juttu” 7-13-v., Tyttökerho, ti klo 15–16, 22.10., 19.11. **Kahvila Wirwoitus**, vaihtelevaa ohjelmaa kahvikupin äärellä, su klo 14–16, 13.10., 10.11.

Käsityökerho, to klo 13–14.30, 10.10., 14.11.

Lasten ikioma muskari ja kansainvälinen kahvila, lisätiedot esitteessä ja www.knnky.fi

Kirjallisuuskahvila, su klo 14–16,

29.9., 27.10., 24.11.

Venäjänkieliset naiset, keskus. lua teen/kahvin kera, ke klo 18–20. 2.10., 30.10., 27.11.

Lähetit koolla, keskustelua maailman lähetystyön tilanteesta, to klo 13–14.30, 26.9., 31.10., 28.11.

MUUT TAPAHTUMAT

ITU-toiminta, apua yllätysraskaus-tilanteessa ja abortin jälkeisissä kriiseissä. Riitta Mäntylä, p. 044 321 2725 **Maahanmuuttaja äidit ja tyttäret askartele**, 16.10. klo 13–15

LAHDEN NNKY

➤ **Vapaudenkatu 8, 15110 Lahti ywca@phnet.fi www.lahdennnky.com pj. Krista Karjalainen p. ilt. 050 596 9645 p. päiv. 050 545 3038 (9–16)**

Markkinakahvit kuun 1. ke klo 8–12, NNKY:n sali, Vapaudenkatu 8.

Rouvasväen kerho: 8.9. alk. joka toinen viikko klo 14–16 eri teemoin.

Virsiä ja viiniä 25.9. klo 18.00 teemalla Voima, ks. kotisivu ja FB.

Kamat äidit -ryhmä käynnistyy 19.9. klo 17.30–19.

Voimasiskot retki 19.10. Siikaniemessä.

Israel, maa ja kansa -kurssi 16.10 ja 20.11.

Tyttöjen päivä 11.10 klo 16–21.

Unelmanpäivä ja joulujuhla 2.12.

LAPIN NNKY

➤ **pj. Ella Paksuniemi ellapaksuniemi@gmail.com p. 040 734 9226**

MIKKELIN NNKY

➤ **pj. Pirkko Poméll p. 050 368 3875 mikkelin.nnky@gmail.com**

Jäsenillat srk-keskuksessa, Savilahdenkatu 20 klo 16.30, kahvi alk. klo 16.15.

To 19.9. Tunnistatko kotipihan kasveja? – tietovisa. Martat, Leena Valenius.

To 17.10. Ekumeeninen ilta. Naisten elämää Meksikossa.

Tuomiokirkon palveluryhmä ja jumalanpalvelus su 20.10. klo 10.00.

Auttamaan halukkaat ilm. helena.poyry@surffi.fi, 050 587 0688.

Jäsenmatka Adventin aikaa odotellessa pe–la, 22.–23.11. Helsinki–Porvoo–Loviisa. Tied. ja

ja sitova ilm. 22.10. menn. leena.parkkonen@luukku.com, 050 526 8536 tai P. Poméll, 050 368 3875, mikkelin.nnky@gmail.com

Jouluinen ilta jäsenille to 12.12., ilm.



viim. 5.12. svanhelena48@gmail.com, 045 645 3577.

IKIOMA ensikirja -talkoot jatkuvat, tied. pj. Pirkko Poméll, 050 368 3875, mikkelin.nnky@gmail.com

Kamat äidit -toiminta alkaa to 12.9.2019, kok.10 kertaa joka toinen to-ilta klo 17–19. Ohjaamo Olkari, Hallituskatu 3. Tied. Sirpa Helanneva, 044 933 9892 tai kamalataidit.mikkeli@gmail.com.

MÄNTYHARJUN NNKY

➤ **pj. Helena Koivusalo p. 040 503 8675 helena.koivusalo@netti.fi vpj. Tuula Vesäläinen s-posti tuula.vesalainen@gmail.com**

OULUN NNKY

➤ **Asemakatu 15 Käyntiosoite Isokatu 15 90100 Oulu toim.ohj. Maarit Peltoniemi p. 040 751 4480 info@onnky.fi**

Käsityökahvila ma klo 12–15 (Äiti Teresa-peitot), ke klo 12–15 hyväntekeväisyteen. Omankin työn voi ottaa mukaan.

Monikulttuurinen naisten kerho to klo 14–16.

Kirpputori ke ja to klo 16–18 Asemakatu 15.

Hellitä ja hengitä vapaasti ma 18.11. klo 18–20.

Teemailta ja syyskokous ti 27.11. klo 18–20 Isokatu 15, klo 19 Oulun NNKY ry:n syyskokous.

Minä ja vauvani -ryhmä maahanmuuttajataustaisille naisille ti klo 13–15, alk. 1.10. Tiedustelut M. Peltoniemi.

Saatat ja Mariat -bibliodraamar ryhmä naisille to 3.10., 10.10. ja 17.10. klo 17.30–19.30.

Oulun NNKY:llä. Tied. ja ilm. maarit.peltoniemi@onnky.fi.

VALOWorkshop nuorille aikuisille 23.9. alk. Ohj. valokuvaajat Kai Tirkkonen ja Niina Aikio. kai.tirkkonen@gmail.com

Oulun ITU-työ yllätysraskaus-tilanteissa, sovi tekstiviestillä 044 792 2229.

IKIOMA ensikirja® -hanke ja kasettelukirjastoiminta, tied. Vuokko Keränen, ikioma@onnky.fi.



TUNTURIKEIMIO

www.tunturikeimio.fi

**Maailman
puhtainta ilmaa
Tunturikeimiöllä**

Suomi on valittu
vuoden 2019 parhaaksi
luontomatkakohteeksi.