

3 • 2017

NÄKYVÄ *nainen*



NNKY
KFUK
YWCA



Luomakunta
– näkyvä ja näkymätön

kansainvälinen ~ ekumeeninen ~ paikallinen NNKY

4-5 Kasvimaalla ja metsässä möyriä liittyy sukupolvien ketjuun

Kasvimaalla mieli lepää.

6 Taide ja kulttuuri voimaannuttavat hyvään elämään

NNKY:n tunnustuspalkinto 2017 ja Maailman NNKY-päivä.

7 Voimasiskot-vertaistoiminta tutuksi NNKY:n aluetapaamisissa

Ja sosiaalinen media myös!

7 Elämänpuu kertoo 120-vuotista tarinaa

Joensuun NNKY:n 120-vuotisjuhlaa vietettiin 26.3.

8 Lähimmäisenrakkaus toimii hyvin NNKY:ssä

NNKY:n työntekijäpäivä ja NUORI2017-tapahtuma Tampereella.

MARI HYTTINEN



9 Jos ovi ei ole auki, vedä se auki

Nuoria pelottaa epävarma tulevaisuus.

10-11 Lapin luonto vie sydämen

Ritva Norha muistelee Riutulan työharjoitteluaan.

12-13 Kun näkymätön tulee näkyväksi

Jumala ilmaisee itseään sekä

materiaalisesti että henkisesti.

14 Ollos iäti muistettu!

Leena Salminen in Memoriam

15 Orinmlig onödig oro

Bok om generaliserad ångest.

16-18 NNKY-palsta, Kelvenne la Compastella ja Kalenteri 2017

19 Kirjoja. kirjoja

Kannessa:

Malli: Saralotta Engblom
Hiukset ja meikki: Susu Holm
Kuvausassistentti:
Pia Saarikettu

MARI HYTTINEN

Takakannessa

MARI HYTTINEN

Näkyvä Nainen 2017

NN 4: Naiset, rauha ja talous
• Aineistopäivä 17.8.
• Lehti ilmestyy 28.9.

NN 5: Lahjakkuus ja luovuus
• Aineistopäivä 29.9.
• Lehti ilmestyy 2.11.

NN 6: Perinteet
• Aineistopäivä 3.11.
• Lehti ilmestyy 9.12.



NNKY (Nuorten Naisten Kristillinen Yhdistys ry) on ekumeeninen, monikulttuurinen ja kansainvälinen liike, jossa eri-ikäisiä naisia ja tyttöjä rohkaistaan kohtaamaan erilaisuutta ja osallistumaan oman yhteisön toimintaan ja päätöksentekoon.

Liity jäseneksi

NNKY-yhdistyksissä voit harrastaa, vaikuttaa, opiskella, ohjata kerhoja, järjestää tapahtumia, tehdä vapaaehtoistyötä, kantaa vastuuta tai tuoda toimintaan oman osaamisesi. Suomen NNKY-liiton luottamustehtävissä pääset vaikuttamaan naisten ja tyttöjen elämään liittyviin yhteiskunnallisiin kysymyksiin ja hyvinvointiin sekä osallistumaan kansainväliseen järjestöyhteistyöhön.

Jäsenetuja ovat muun muassa jäsenlehti Näkyvä Nainen ja jäsenalennukset Tunturikeimillä Muoniossa sekä Hotelli Helkassa Helsingissä.

Lisätietoja:

Suomen NNKY-liitto
(09) 434 2290
nnky@ywca.fi

www.ywca.fi

Luomakunta antaa voimaa ja tarvitsee vaalimista

Keväällä ajatukset siirtyvät luontoon aivan itsestään. Vuodenajan vaihdos talven hiljaisesta pimeydestä kevääseen on dramaattinen. Televiossa joku kysyi muutama viikko sitten, mitä suomalaiselle identiteetille kävisi, jos siitä poistettaisiin selviytyminen pitkästä talvesta. Kevään ensimmäisen viherryksen äärellä moni huokaisee: taas selvitettiin.

Suomalaisten ylikulutuspäivä oli tänä vuonna huhtikuun alussa.

Olen aina ajatellut, että pääsiäinen osuu pohjoisessa asuville oivaan kohtaan vuoden kiertoa. Pimeyden ja kuoleman väistyminen tapahtuu keväällä hyvin konkreettisesti. Edelliskesän lehtiä haravoidessa löytää ensimmäiset leskenlehdet ja krookukset. Karuissa oksissa puiden silmut pakahtuvat puhkeamistaan. Keväällä luonto houkuttelee tarkastelemaan erilaisia luonnon ilmiöitä. Pääsiäisen vietossa me ihastelemme heräävää luontoa mutta myös luomakunnan suurta, kaikille julistettua salaisuutta. Elämä kuitenkin voittaa.

Vaikka talven pimeys tuntuu joskus uuvuttavalta, olemme tottuneet odottamaan kevään tulemistä. Vuodesta toiseen talvi tahtuu ja tutut kevään merkit saapuvat. Luomakunta on kuitenkin hauraampi kuin mitä ajattelemme. Suomalaisen ylikulutuspäivä oli tänä vuonna huhtikuun alussa. Se tarkoittaa, että me suomalaiset kulutimme oman osamme vuotuisista luonnonvaroista vuoden ensimmäisen kolmen kuukauden aikana. Nyt elämme jo velaksi vähemmän kuluttavilta ja tulevilta sukupolvilta.

Puhkeava kevät aika ja pääsiäisen iloisuus vahvistavat kuitenkin elämän ääntä. Suomen arkaileva kevät muistuttaa luonnon hauraudesta, puhkeava luonto luomakunnan voimasta. Kevätaurinko houkuttelee luonnonilmiöiden piiriin, virkistymään purojen solinasta ja aaltojen pauhusta, täyttymään kostean maan tuoksuista. Me olemme osa samaa luomakuntaa.

*Minna Hietämäki
Suomen NNKY-liiton puheenjohtaja*



IONA YRJÖLÄ

Hotel Helka

HYVÄ YÖ - PAREMPI PÄIVÄ



Pohjoinen Rautatiekatu 23, 00100 Helsinki, Finland
Puh. 09 613 580, www.hotelhelka.com

facebook.com/hotelhelka #hotelhelka @HotelHelka

Tervetuloa ensilumille Tunturikeimiölle

25.11.-2.12.2017

Hinta: viikko majassa 424 €/henkilö
ja Kiepissä 499 €/henkilö omin liinavaattein.
Liinavaatteet 10 €/setti.

Hintaan sisältyy majoitus, aamupala, retkiefvät, päivällinen ja sauna.

Ennen 1.8. tehdyt varaukset sekä NNKY:n ja Suomen Ladun jäsenalennus 10 %.

Tunturikeimion vastaava hoitaja
Kristian Pieviläinen
Jerisjärventie 320, 99300 MUONIO
Puh. 050 020 9630, (016) 538 515
myynti@tunturikeimio.fi
www.tunturikeimio.fi www.facebook.com/tunturikeimio
Y-tunnus 0120640-6

Tiedustelut Suomen NNKY-liitto, nnky@ywca.fi, puh. (09) 434 2290



Suomen Nuorten Naisten Kristillisten Yhdistysten liiton jäsenlehti (116. vuosikerta)
Medlemsblad för Förbundet KFUK i Finland (årg. 116)
Päätoimittaja / Chefredaktör Anne Pönni
Toimitussihteeri / Redaktionssekreterare Anne Lagerstedt, p. (09) 4342 2925, 040 359 3138, anne.lagerstedt@ywca.fi
Yhteystiedot / Kontaktpuppgifter Pohjoinen Rautatiekatu 23 B, 00100 Helsinki / Norra Järnvägsgratan 23 B, 00100 Helsingfors
nnky@ywca.fi, www.ywca.fi
p. (09) 434 2290, faksi (09) 4342 2920
Toimituskunta / Redaktionsråd Anna Liisa Karjalainen (Keski-Uudenmaan NNKY), Mari Hyttinen (Suomen NNKY-liitto), Monika E Pensar (Helsingfors KFUK), Linda

Jordas (Helsingfors KFUK), Sirkka Vepsä (Joensuun NNKY), Marina Mustametsä (Joensuun NNKY)
Kustantaja, taitto ja kuvankäsittely Kotimaa Oy, Hietalahdenranta 13, 00180 Helsinki
Tilaukset ja osoitteenmuutokset / Prenumerationer och adressförändringar Leila Variola, p. (09) 4342 2911, leila.variola@ywca.fi
Tili / Giro HELSINGIN OP PANKKI OYJ, FI97 5780 1020 0026 58
Keräyslupa: POL-2014-14800 päätös 12.2.2015, voimassa 12.2.2015–11.2.2018 koko Suomessa Ahvenanmaata lukuun ottamatta. Keräystili: Danske Bank DABAFIH, FI39 8000 1300 7040 05
Painos / Upplaga 3 000 kpl
ISSN 1797-8149

NÄKYVÄ nainen

Vuosikerta ulkopuolisille tilaajille kotimaahan ja Pohjoismaihin 25 €, muualle 30 €. Vuosikerta sisältää kuusi numeroa.
För utomstående prenumeranter en årgång i hemlandet och de nordiska länderna 25 €, andra delar av världen 30 €.
Årgång innehåller sex nummer.
Aikakauslehtien Liiton jäsenlehti / Medlemsblad av Tidskrifternas Förbund

Kasvimaalla ja metsässä möyrijä liittyy sukupolvien ketjuun

Kasvimaallani on tuoli ja pöytä. Kesällä en malta istua siinä ja sadonkorjuun jälkeen kannan-kin pöydän ja tuolin takaisin varastoon. Ne ovat kaamoksen pimeimpiä hetkiä varten. Silloin istun mielikuvissani kasvimaani valkoiseen tuoliin ja karkotan pois puutarhamuistoillani kaiken sen, mitä en millään jaksaisi.

Minun kasvimaani on aika kaukana, mutta matkan vaivaa en muista, kun vain pääsen sen lähelle. Kevätkylvöjen aikaan linnut laulavat itsensä läkähdyksiin lähimetsässä ja käki kukkuu jopa lentäessään ylitseni. Jossain huutavat kuovit. Kurjet käyvät tonkimassa perunamaatani lähellä rantaa. Multa tuoksu väkevästi ja kasvun valtavan vimman voi melkein kuulla. Tarvitaan vain minun maankäntövoimaani ja pinsettiotettani, jonka avulla varistan tai asetelen siemeniä kylvövakoon.

Sitten alkaa kasvuun tukeminen poistamalla vääriä lajeja kylvösten ympäriltä. Kitkemiseksikin sitä sanotaan. Juolavehna on niin kuin minä: ei häviä, mutta ei voitakaan. Tasapeli. Sitkeitä ollaan. Tarpeen tulleen osaamme luovuttaa, mutta vuohenputki ei osaa. Se työntää juurensa joka puolelle paksuksi maanalaiseksi verkostoksi ja ilakoi itsenä kasvun pienestä juurenpätkästäkin. Taistelen tuota ylimielistä levittäytymistä vastaan. Periksi en anna minäkään!

Kun möyryn kasvimaallani, asetun sukupolvien ketjuun. Näin tekivät esiäitini, näin toimi anoppini, jonka kasvimaan hoitoa nyt jatkan. Kun anopin voimat alkoivat ehtyä, surin eniten sitä, että emme enää kohdanneet kädet mullassa ja hiusten suojaksi solmitut huivit hullunkurisesti vinoon kääntyneinä.

Kukkamaallani koen suuria tunteita. En aina muista, mitä kaikkea olen istuttanut ja kas, aina minut yllät-

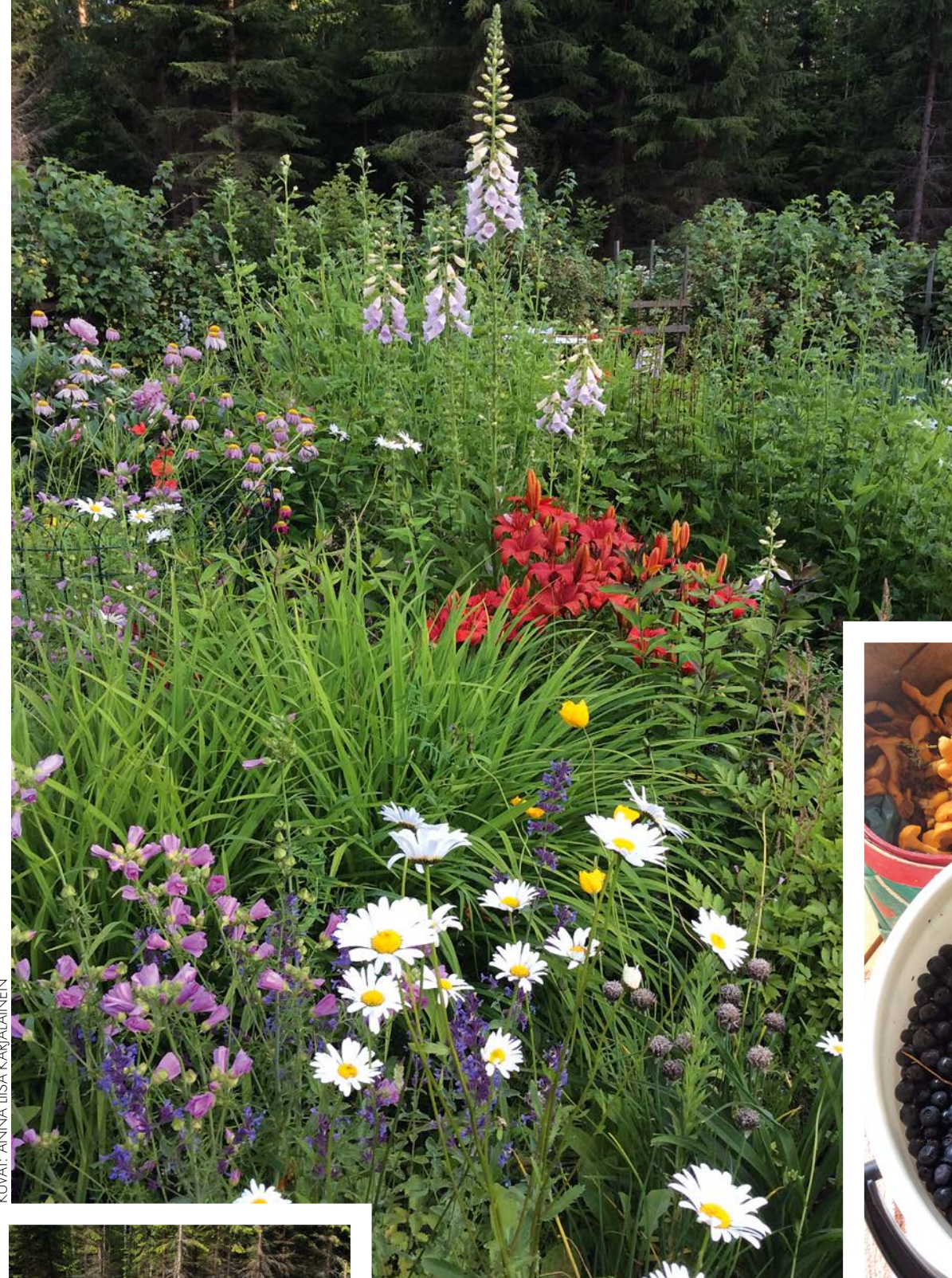


*Aina minut yllättää
ja riemastuttaa
uusi muoto, väri
tai tuoksu.*

tää ja riemastuttaa uusi muoto, väri tai tuoksu. Talven mädännyttämiä liljan mukuloita suren, myyrille olen raivoisani ja saman tien jo kiittelen pionien uskollisuutta.

Tarkastelen eri lajien kasvuolosuhteita, koetan päästä perille niiden tarpeista, siirtelen, muokkaan ja vaihdan järjestystä. Valmista ei tule koskaan. Olen kuin taiteilija, joka hakee ja kokeilee jotain, mutta jolle materiaali asettaa ehdot. Kasvaa, jos on kasvaakseen. Kuvittelen luovani hyvät olosuhteet, mutta kasvi etsii ja valitsee omansa. Minun kukkamaatani parempi paikka voi olla muualla: marjapensaan alla varjoliljalle, pihalaattojen välissä esikolle, sorakentällä orvokeille ja sammalleimulle.

KUVAT: ANNA LIISA KARJALAINEN



Green Care – Luonnosta voimaa

Suomessa on vuonna 2007 käynnistetty Green Care -toiminnan kehittäminen osana Manner-Suomen maaseutuohjelman hanketoimintaa. Maa- ja elintarviketalouden tutkimuskeskuksessa Green Care (GC) määrittää toiminnaksi, jossa luontoa käytetään tavoitteellisesti ihmisten hyvinvoinnin ylläpitämiseksi ja lisäämiseksi.

GC perustuu erilaisiin luontolähtöisiin menetelmiin, joita käytetään erilaisissa ympäristöissä, kuten metsässä, puutarhassa tai maatilalla, mutta myös kaupungeissa tai sisätiloissa. GC:n hyvinvointivaikutukset syntyvät luonnon elvyttävyyden, toiminnallisuuden ja yhteisöllisyyden kautta.

Maaseutu ympäristönä ja maatilat toiminnallisina yksiköinä tarjoavat monipuoliset puutteet hoiva- ja hyvinvointipalvelujen tuottamiselle, kuten lasten, nuorten ja vanhusten sosiaalipalveluille (päiväkodit, perhekodit, hoivakodit) ja erityisryhmien kuntoutuspalveluille (eläinavustein kuntoutus, puutarhaterapia). Maaseudun resurssien käyttö hoivassa ja hyvinvoinnissa on lisäarvo, joka voi tuoda kilpailuetua maaseudulla sijaitseville palveluyrityksille.

Metsä alkaa kutsua loppukesälä. Silloin on pakko rajoittaa itseään menemästä metsään monta kertaa päivässä. Oikeasti – minun jalkani olisivat aina menossa metsään. Kori tai ämpäri on rekvisiittana, mutta usein ne myös täyttyvät. Tunnen lähimetsien ja hakkuuaukioiden tarjonnan tarkasti. Sienestys on hartauden harjoittamista kumartumisineen maaäidin puoleen. Sen, joka aikoo saada koriinsa jotain, ei sovi hosua ja juosta. On pakko olla valpas, pysähtyä, kumartua ja langeta vä-

lillä polvilleenkin. Kanttarelliesiintymä saa puhkeamaan ylistykseen. Mitä lahjoja luonto tarjoaa!

Loppusyksyllä seison mäntymetsän viistossa auringonpaisteessa. Ei kuulu yhtään mitään. Hiljaisuus on kuin ainetta, josta voisi leikata palan. Männikkörinteen alla on lampi, joka ei ole kenenkään reitin varrella. Kuvittelen, miten hiljaiset hirvet tulevat äänettömästi juomaan sen tummaa vettä. Luonnossa ei tarvita sanoja, ei ajatuksia eikä aikomuksia. Siksi on ikävä lähteä pois.

Syksyllä ennen kuin annan luonnon vaipua lepoon, istutan kukkasipuleita ja rukoilen. Rukoilen niiden asioiden puolesta, jotka painavat mieltäni ja huolestuttavat. Rukoilen, että kun sipulit kukkivat seuraavana keväänä, asiat olisivat paremmin. Keväällä kukkivat tulppaanit muistuttavat minua rukouksestani. Asiat eivät ehkä ole paremmin eikä ihmettä ole tapahtunut – muuta kuin se jokakeväinen ihme, että talven alta rouhtaisesta maasta nousee taas uusi elämä.

Anna Liisa Karjalainen



KUVAT: MARI HYTINEN

NNKY:n tunnustuspalkinnon ottivat vastaan Sosped Säätiöstä Panu Koskimies (vas.), Markku Utriainen ja Lassi Rajamäki sekä Tommi Ojala Satakunnan Syöpäyhdistyksestä. Suomen NNKY-liiton puheenjohtaja Minna Hietamäki ja pääsihteeri Anne Pönni luovuttivat palkinnon Maailman NNKY-päivän brunssilla 24.4. hotelli Helkassa Helsingissä.

Taide ja kulttuuri voimaannuttavat hyvään elämään

NNKY:n tunnustuspalkinnon 2017 saivat Sosped säätiön kulttuuripajamalli ja Satakunnan Syöpäyhdistys ry:n ryhmätaideterapiatyö. Tänä vuonna 10 000 euron palkinto jaettiin teemalla taide ja kulttuuri hyvän elämän voimaannuttajana.

Sosped säätiön kulttuuripajamallissa mielenterveyskuntoutujia koulutetaan ohjaamaan toisilleen luovien alojen toiminnallisia ryhmiä. Vertaistoiminnan tavoitteena on löytää luontevia välineitä elämäntilanteen ja sosiaalisten taitojen kehittämiseen sekä toimintakyvyn parantamiseen. Toiminta on vapaaehtoista ja maksutonta ja se kehitettiin alun perin Niemikotisäätiössä.

Sosped säätiön kulttuuripajatoimintaa on tällä hetkellä Jyväskylässä, Tampereella, Porissa, Lohjalla ja Kajaanissa. Pajojen toimintaan osallistuu vuosittain yli 600 yksinäisyyden ja hyvinvoinnin kanssa painiskelevaa nuorta aikuista.

Sosped säätiölle tunnustuspalkintoa ehdotti Jyväskylän NNKY.

”Nainen on jäljellä, vaikka tissit on viety”

Satakunnan Syöpäyhdistys ry:n ryhmätaideterapiatyö tekee urauurtavaa voimaannuttamista taiteen avulla. Syöpäpotilaiden ryhmätaideterapiaan voivat osallistua myös perheet ja läheiset.

– Tämän päivän nainen ei saisi olla sairas, ylipainoinen eikä oikein minäkään ikäinenkään, kuvailee ryhmätaideterapeutti **Tommi Ojala**. – Ryhmässä saa olla hetkellisesti vapaa sairaan identiteetistä.

Satakunnan Syöpäyhdistyksen ryhmätaideterapialle tunnustuspalkintoa

ehdotti Porin NNKY, joka haluaa tuoda hyviä käytäntöjä näkyväksi myös muiden syöpäyhdistysten käyttöön.

Haluatko merkityksellisen vai onnellisen elämän?

Brunssilla professori **Anna Birgitta Pessi** puhui vertaistuen ja myötätunnon mullistavasta voimasta.

– Ydin vertaistoiminnassa on merkityksellinen elämä. Kun ihmisellä on syy elää, hän kestää mitä hyvänsä, kuvailee professori Pessi. – Onni menee nopeasti ohi, mutta merkitys on vaikeampi saavuttaa.

Vertaistuen teema jatkui paneelikeskustelussa. Suomen NNKY-liiton vertaistointimallalle ovat Kamalat äidit® -toiminta murrosikäisten lasten äideille sekä Voimasiskot™-vertaistoiminta, jonka tarkoituksena on antaa naisille työkaluja omien tunteiden ja voimavarojen tunnistamiseen.

Maailman NNKY-päivän brunssi kokosi yhteen 50 osallistujaa.

Mari Hyttinen



Irmeli Parviainen (vas.) ja Heli Pruuki kertoivat Maailman NNKY-päivän brunssin paneelissa Voimasiskot-kirjasta ja -toimintamallista sekä vertaistoiminnan merkityksestä.

Voimasiskot-vertaistoiminta tutuksi NNKY:n aluetapaamisissa

NNKY:n aluetapaamisissa helmi-maaliskuussa tutustuttiin Voimasiskot™-vertaistoimintaan ja pohdittiin NNKY:n paikallisyhdistysten viestintää erityisesti sosiaalisen median näkökulmasta.

– Voimasiskojen teemat sopivat kaikille, niistä löytyy paljon pohdittavaa ja jaettavaa, kertoo järjestösihteeri **Riitta Rantilä**. Aluekierrosten yhtenä tavoitteena onkin saada mahdollisimman moni paikallisyhdistys ottamaan matalan kynnyksen Voimasiskot osaksi omaa toimintaansa.

Olet arvokas, olet ainutlaatuinen

Vertaisryhmien ohella Voimasiskot-toiminta voi NNKY:n paikallisyhdistyksissä olla paljon muutakin. – Mikkelin NNKY:ssä olemme järjestäneet Voimasiskot-teemalla jäsentapaamisen, jossa näyttelijä-ohjaaja **Tarja Pyhähuhta** puhui aiheenaan ”Voimaa ja iloa, siskot”. Teema jatkui aiheella ”Voimaa luonnosta, metsästä ja liikunnasta”. Syksyllä aloitamme myös varsinaisen Voimasiskot-ryhmän, sanoo Mikkelin NN-

KY:n puheenjohtaja ja liiton Voimasiskot-töryhmän jäsen **Leena Parkkonen**.

Sisarpiirin viesti kulkee

Sosiaalisen median (esim. Facebook, Instagram, Twitter, LinkedIn) kanavat kasvavat alati. Viestintä niissä on ihanteellisimmillaan vuorovaikutteista, avointa ja reaaliaikaista. Tilastojen valossa 16–34-vuotiaista 89 % ja 56 % kaikista ikäryhmistä käyttää somea. Yksi kasvavin ryhmä somen käyttäjissä on yli 55-vuotiaat.

Yhdistystoiminnassa somen kautta on mahdollista tavoittaa uusia ihmisiä. Tuota sinne mielenkiintoista ja tunteita herättävää sisältöä ja ole valmis ostamaan maksullisia, mutta kohtuuhintaisia mainospäivityksiä, niin viestisi näkyy valitsemallesi kohderyhmälle.

NNKY:n aluetapaamiset järjestettiin Tunturikeimiöllä Muoniossa, Savonlinnassa, Tampereella ja Keravalla. Niihin osallistui 48 naista 12 paikallisyhdis-



MARI HYTINEN

Anna Hukari Tampereelta, Vuokko Hyytiäinen Vaasasta ja Riitta Keuramo Jyväskylästä keskustelivat toiminnastaan aluetapaamisessa Tampereen NNKY:llä.

tyksestä. Missä ja millaisin aihein tapaamme ensi vuonna? Voit antaa vinkkejä ja toiveita järjestösihteeri Riitta Rantilälle, riitta.rantila@ywca.fi.

Mari Hyttinen

Elämänpuu kertoo 120-vuotista tarinaa

Jyväskylän NNKY vietti 120-vuotisjuhlaa merkkipäivän aattona 26. maaliskuuta. Kaupunginkirkon juhlamessun jälkeen lämminhenkinen juhla omassa Puistokadun salissa kokosi yhteen viitisenkymmentä eri ikäistä naista ja muutaman miehenkin. Vapaaehtoisten valmistama lounas maistui ja musiikki ja lyhyet puheenvuorot viihdyttivät juhlaväkeä.

Jäsenet ovat tehneet yhdessä juhluvuoden yhteisötaideteosta, Elämänpuuta. Idean äidin, **Siina Kovanen (oik.)** ja **Pirjo-Liisa Sillgren** nostivat esiin yhdessäolon, sisaruuden, kansainvälisyyden ja arkipäivän lähimmäisyyden.

Jyväskylän naiset ovat unelmoineet jo 120 vuoden ajan yhteiskunnallisesta vaikuttamisesta, omasta tilasta ja toimintamahdollisuuksista. Mehevimmät historian palaset on tallennettu Elämänpuun juurelle hillopurkkeihin, joiden kansia juhlassa raotti pitkäaikainen NNKY:n aktiivi **Pirjo-Liisa Sillgren**.

ANNE PÖNNI



Elämänpuun lehdistä, nykyisistä vahvuuksista ja toiminnasta Siina Kovanen (oik.) ja Pirjo-Liisa Sillgren nostivat esiin yhdessäolon, sisaruuden, kansainvälisyyden ja arkipäivän lähimmäisyyden.

Kulttuuriystävällinen yhdistys

Perhetyö, tyttökerhot ja musiikki ovat olleet merkittävässä roolissa Jyväskylän NNKY:ssä ja NNKY on käynnistänyt kaupungin babysitter-toiminnan. Kirjapiirit ovat vakiintuneet jo varhain ja toki kuulumme merkittävästä vaikuttajasta ja näkyvästä naisesta **Eira Paunusta**, jota korvaamaan tarvittiin piirien vetäjiksi peräti neljä naista.

Toiminnanohjaaja **Tanja Nieminen** on hankin ollut pitkään liikkeessä mukana. Alun perin hän tuli englanninkielen kerhoja ohjaamaan. – Uusia ihmisiä saa toimintaan mukaan henkilökohtaisen yhteyden kautta.

Paljon onnea, Jyväskylän NNKY, ja monia rohkeita vuosia!

Anne Pönni



JUSSI ANNO

Lähimmäisenrakkaus toimii hyvin NNKY:ssä

NNKY:n työntekijäpäivää vietettiin 29.3. Tampereen NNKY:llä. Mukana olivat liiton lisäksi Tampereen, Helsingin, Jyväskylän, Oulun ja Turun NNKY:iden työntekijät. NNKY:n palikatut työntekijät kertoivat toiminnastaan ja kohtaamistaan haasteista. Yhdistysten johtamistyö menee koko ajan ammattimaisempaan suuntaan. Tämän lisäksi on hoidettava jäsenoiminta. Li-

säksi pohdittiin yhdessä NNKY:n toiminnan perusteita. Mitä meille merkitsee toiminnan kristillisyyks, oli vilkkaan keskustelun aiheena.

Evankeliumia ja terapiaa

Tampereen NNKY:n työntekijät kertoivat mm. kielenopetuksesta maahanmuuttajille, asuntotoiminnasta, tanssiliiketerapiasta, sielunhoitoterapiasta, naisten ryhmistä, itsetuntopäivästä ja

kasvuryhmistä. Tampereella on yhteensä 26 täysi- ja osa-aikaista työntekijää.

Evangelista ja sielunhoitaja **Päivi Niemi**, joka on kirjoittanut kirjan *Hyvää mieltä ja tunnetaitoja*, haluaa kohdata ihminen kokonaisvaltaisesti. – Lähimmäisenrakkaus toimii paremmin NNKY:ssä kuin seurakuntien nurkissa. Tarvitsin tiimiä johon kuulua. Teen sitä, mihin Jumala on minut kutsunut, Niemi kertoo.

Outi Papunen ja **Carola Järskä** kertoivat Itu-projektin kuulumisista abortin kokeneiden ja raskauden yllättämien naisten parissa. Itu aloitti vuonna 2004 ja laajenee mukavasti. Itu-tyo tavoittaa vuosittain 20–30 kaikenikäistä naista.

Työille matalan kynnyksen toimintaa

Toiminnanjohtaja **Leena Vilkkä** on pari vuotta vetänyt ja kehittänyt Helsingin NNKY:ssä nuoriso- ja tyttötyötä. Yhdistyksellä on kymmenen kerhoa ympäri kaupunkia tarjoamassa työille matalan kynnyksen toimintaa ja turvallista tilaa. – Musiikkileikkikoulussa on mukana 50 lasta. Kamalat äidit®-ryhmät ovat tupaten täynnä. Äitien toiveesta perustettiin oma Facebook-vertaisryhmä. Ensimmäinen Voimasiskot®-ryhmä kokoontuu Paavalinkirkolla. Ympäristöfilosofiaa tarjoavat luomakuntaleirit ovat päiväleirejä, joita järjestettiin viime kesänä kolme. Tämän kesän leirit ovat jo täynnä, Vilkkä iloitsee.

Toiminnanjohtaja **Maarit Peltoniemi** Oulun NNKY:stä on tehnyt työtä 12 vuotta ainoana palkattuna työntekijänä,

mutta ei yksin. Tarjolla on muun muassa kädentaitoryhmiä, Kamalat äidit, Voimasiskot ja monikulttuurista toimintaa naisten kerhossa. – On tärkeää, että kynnyks on matala. Olen auttanut yksittäisiä ihmisiä Kelan papereiden täyttämässä ja antanut neuvontaa yleisissä asioissa. Kirpparistamme on annettu tarvittaessa taloudellista tukea, Peltoniemi kuvailee.

Voimaa musiikista ja liikkehtimisestä

Toiminnanohjaaja **Tanja Nieminen** on Jyväskylän NNKY:n ainut päätoiminen työntekijä. Musiikkileikkikoulua vetää osa-aikainen työntekijä. – *Avaimet onnistumiseen* -ryhmä kokoontuu meidän tiloissamme ja he kokevat sen ihanan turvallisenä. He uskaltavat ottaa pois huijinsa, koska siellä ei liiku ulkopuolisia. *Ännälän Äx-naiset* suomensivat Maailmanliiton mallin kaikkien käytettäväksi. Nuorten naisten kanssa järjestetään hiljaisuuden rettiitti, jonka nuoret itse tehneet, Nieminen kertoo.

Työntekijäpäivän lopuksi siirryimme lounaan ja pienen kävelyretken jälkeen GL-studiolle, jossa karistimme kehollisia rajojamme. **Asta Lehtimäki** on valmistumassa tanssiterapeutiksi. Hän on vetänyt kymmenen vuotta Gospel-lattareita®, jonka välityksellä hän rohkaisee suomalaista naista hyväksymään ruumiinsa, tunteensa ja liikkeensä sellaisina kuin ne ovat.

Anne Lagerstedt



MARI HYTTINEN

Jos ovi ei ole auki, vedä se auki

■ Suomen NNKY-liitto oli mukana maaliskuun lopulla NUORI2017 -tapahtumassa. NNKY:n näyttelypöydällä olivat esillä Kamalat äidit® ja Voimasiskot® sekä monet muut NNKY:n toimintamuodot ja palvelut. Tampereen Lokkien vapaaehtoiset avustivat näyttelyosastollamme keskiviikkona, kiitos innokkaille vapaaehtoisille! Tampereen Lokit on vuonna 1927 perustettu tyttöliippukunta ja se on osa Tampereen NNKY:n toimintaa.

Presidentti **Tarja Halonen** esitteli aloittamaansa YK:n päätöslauselmaa 2250 ”Nuoret, rauha ja tulevaisuus” ja puhui tasa-arvosta.

– Tasa-arvo on ihmisoikeus, ei hyväntekeväisyyttä. Suomessa tasa-arvo ollut tärkein tekijä nousussa köyhyydestä ja sodista. Liian aikainen aviointuminen ja liialliset kotivastuut ovat maailmalla tyttöjen taakkoja. Nuoret miehet jäävät helposti työelämän ulkopuolelle. Heitä joutuu lapsisotilaiksi osittain pakosta, osittain koska värvärit ovat ensimmäiset, jotka olleet heistä kiinnostuneita.

– Äänestäminen on pysyvämpää kuin gallupit. Äänestä tai asetu ehdokkaaksi. Nuorille ohjeeksi, että jos ovi ei ole auki, vetäkää se auki. Nuorille on tarjottava koulutusta, kannustusta ja vastuuta.

Aikuiset, olkaa itse hyvä esimerkkejä

Vihapuhe satuttaa. Monet nuoret ovat kasvaneet vihapuheympäristössä. Vi-

hapuhe poistaa kohteen ihmisyyttä, se on hyvin väkivaltaista. Fyysinen haava paranee aikanaan, mutta henkinen haava vaivaa lopun elämää. Nuoruus on herkkä vaihe, jossa rakennetaan identiteettiä. Silloin on erityisen tärkeää nähdä nuoret yksilöinä. Nuori pitää nähdä, ja puuttua kiusaamiseen konkreettisesti, ei vain toistelemalla iskulauseita.

Nuoret pelkäävät aikuisuutta

Sosiaalipoliitikan professori **Veli-Matti Ritakallio** kertoo, että Suomessa Tilastokeskuksen mukaan 18–24-vuotiaista useampi kuin joka neljäs on pienituloinen. Eniten on lisääntynyt nuorten aikuisten eli 25–34-vuotiaiden köyhyys.

– Ennen oli työtä tarjolla, kun valmistuttiin kouluista, mutta nyt koko Euroopassa on toisin. Koulutus kyllä kannattaa edelleen, mutta ei ole tae mistään. Koulutusvalinnoilla on vahva yhteys perhetaustaan ja siihen, onko vanhemmilla varaa tukea nuorta aikuistaan. Nuori myös asuu tavallisesti yksin. Kallis asuminen onkin ehkä merkittävin syy nuorten köyhyyteen, Ritakallio toteaa.

Kun nuori saa oman opiskelupaikansa, hän ansaitsee kaiken tuen. Koulutuksesta pudonneiden tai pudottautuneiden tulevaisuus näyttää usein lohduttomalta. Opiskeluaiasta köyhyystä voi sen sijaan pitää vain välivaiheena, ja opintoja investointina tulevaisuuteen.

Anne Lagerstedt

KUVAT: MARI HYTTINEN



Päivi Niemi (vas.) ja Eija Kepsu miettivät NNKY:n arvoja, jossa ihmisen kokonaisvaltaiseen kohtamiseen kuuluu myös hengellinen puoli.

Uuden pääsihteerimme Anne Pönnin johdolla pohdimme NNKY:n toiminnan perusteita ja paikallisyhdistysten ja liiton välisiä toiveita työntekijäpäivänä Tampereella.



Työntekijäpäivän yhteydessä Suomen NNKY-liitto osallistui Nuori2017-tapahtumaan.

Lapin luonto vie sydämen

Maailman pohjoisin lastenkoti Riutula on säilynyt monien mielessä rakkaana kotina, jota jopa Belgian kuningaspari kävi ihailemassa vuonna 1969. Millaista siellä oli työskennellä?

NNNKY:n vuonna 1903 perustettu lastenkoti eli omavaraista elämää Muddusjärven rannalla. Henkilökunta, varsinkin johtajattaret vaihtuivat tiheään, sillä työtä oli rajattomasti. Riutulassa työskenteli myös harjoittelijoita. Heistä yksi oli **Ritva Norha** Turun NNKY:stä.

Ritva Norha valmistui 1959 apuhoitajaksi. Helsingin Marian sairaalassa työskentelevä Ritva sai kuulla Helsingin NNKY:n tunturipiirissä lastenhoitajan harjoittelupaikasta Riutulassa. Niinpä alkutalvesta 1961 hän löysi itsensä bussipysäkiltä Sikovuonolla, kaamoksen ja pakkasen keskellä, odottamassa vanhaa **Oskaria (Korppila)** noutamaan hänet moottoriveneellä. Vastassa Riutulan pihassa oli pari terhakkaa sikaa, Justiina ja Klaara.

– Kun siat tulivat vastaan, minä kylä pelkäsin niitä, vaikka ne varmaan olivat ihan kilttejä. Itse talo oli mielestäni ihana, Norha muistelee.

Monitaitoinen johtajatar

Riutulaa johti ankarana pidetty **Elsa Käck**. – Kyllä Elsaa kunnioitettiin ja pelättiin. Hän oli oikeudenmukainen, vaati rehellisyyttä ja oli kova tekemään töitä. Tosin hän ei tykännyt paperitöistä, vaan tarttui mieluummin muihin töihin. Hän oli monitaituri, joka osasi muun muassa parantaa karjaa. Isännät haettivat häntä apuun, kun lehmiiä sairastui. Elsa osasi aina selvittää vaikeat tilanteet, jos jossain oli ongelmia. Eikä pidä paikkansa, ettei pitänyt lapsista. Hän ei ehkä osannut touhuta pikkulas-



Ritva Norha tuntee kodikseen Lapin ja sen luonnon. Kokemukset Riutulassa ja Tunturikeimiöllä ovat hänelle rakkaita muistoja.



Lastenkoti Riutula.

ten kanssa, mutta kyllä isommat lapset turvautuivat häneen aina, Norha kertoo.

Riutulan sydän oli iso keittiö, jossa kokkina työskenteli tuolloin **Selma Salikko**. – Selma oli huumorintajuinen, ja lapset pitivät hänestä. Hän teki hyvää ruokaa. Minulla oli pieni huone, mutta en minä siellä halunnut olla, vaan tuvassa muiden kanssa. Vanha Riutula oli oikea koti, jonka keskellä sijaitsi iso sali ja lasten makuuhuoneet reunoilla. Olihan se elämä alkeellisempaa kuin etelässä, mutta kodin hyvä henki teki elämästä mukavaa.

Riutulassa oli kaksi lapsiryhmää: isot ja pienet. Pieniä oli 15, koululaisia oli vähemmän. Ritva Norha työskenteli lastenhoitajana pienten puolella, mutta tiukkaa työnjakoa ei ollut. Päivät olivat pitkiä, mitään työaikoja ei noudatettu.

Operaatio Kulkuset – koko paikkakunnan juhlahetki

Riutulan suureksi kansainväliseksi PR-tapahtumaksi muodostui USA:n ilmavoimien sotilaiden suorittama perinteinen Operaatio Kulkuset Berliinin asematukikohdasta Inariin.

– Sotilaat tulivat vähän ennen joulua. Lapset puettiin hienosti. Sotilaat

tekivät ensin isolla armeijan koneella kierrokset Riutulan yllä, ja sitten odotettiin. Miehet tulivat Inarista pororaitona Joulupukin kanssa. Se oli lapsille ja kaikille alueen asukkailla elämys, kaikki tulivat pihalle katsomaan. Oli kiva katsoa nuoria sotilaita, joista oli eksoottista ajella pulkalla. He kilpailivat, kuka pääsi perille ensimmäisenä.

– Lahjat olivat hyviä ja käytännöllisiä lapsille, henkilökunnalle ja talolle, kuten perämoottori ja pesukone. Sinä jouluna muotia olivat kiiltävät toppatakkit, jollaisia löytyi paketeista. Minä sain kaitafilmirullia. Joku oli vihjaissut harrastuksestani.

Kun keittäjä mopon osti

– Keittäjäme Selma Salikko oli Riutulan mummuhahmo. Hän osti mopon, vaikkei Riutulassa ollut tietäkään. Hän osti sen siksi, koska lapsilla oli niin hauskaa, kun hän ajeli ympäri pihaa. Minäkin ostin mopon. Painelin Kevolle 168 km, vaikka en aluksi edes tiennyt miten mopo käynnistetään. En tiennyt myöskään sitä, miten se pysäytetään. Käänsin bensahanaa, ja siihen pysähtyi.

– Koin Riutulan lämpimänä paikkana. Monet Riutulan lapset kävivät aikuisena siellä tervehtimässä vanhoja työntekijöitä. Uudesta Riutulasta tuli laitospainainen. Uusi tuli myös liian myöhään. Silloin ei enää tarvittu lastenkoteja, ja Riutula muutettiin kurssikeskukseksi.

– Harjoitteluni päättyi 1962, samaan aikaan kun Elsa siirtyi eläkkeelle. Tutustuimme Riutulassa meteorologi **Paavo Kallioon**, jonka innostamana lähdimme Kevolle tekemään säähavaintoja Ilmatieteen laitokselle. Sähävainnot annettiin Helsinkiin kolmen tunnin välein.

– Kevollakin Elsan maine eläinten parantajana levisi, ja häneltä pyydettiin apua. Kerran häntä tultiin noutamaan hoitamaan poikimahalvausta, mutta hän ollut paikalla. Lähdin apuun, sillä tiesin mitä tehdä. Lehmä toipui. Niin kutsuista miesten töistäkin selvisin, koska oli pakko selviytyä, Norha kertoo.

Lapinhulluus jää elämään

Ritva Norha asui Kevossa vajaa kolme

vuotta ennen kuin siirtyi opiskelemaan Kemijärven seminaariin asuntolanhoitajakurssille. – Valmistuin 1967 ja tulin töihin Helsinkiin Pitäjänmäelle. Haikauduin Ouluun kolme vuotta myöhemmin, sillä olin jo niin lapinhullu, että Oulu tuntui sijainniltaan paremmalta. Oulussa asuin **Anja Heiskanen** luona 10 vuotta alivuokralaisena. Anjakin oli lapinhullu. Kävimme Keimiöllä ainakin 30 kertaa, yleensä leiriläisenä, mutta jonkun kerran olen vetänytkin leirejä.

– Työskentelin 20 vuotta Oulussa vapaa-ajan ohjaajana kehitysvammalaitoksessa. Ala oli Suomessa täysin uusi, joten sain kehittää ihan itse toimenkuvani. Vein lapsia Keimiölle, joka oli heille mieleenpainuva kokemus. Keimiöllä kaikki suhtautuivat sydämellisesti kehitysvammaisiin lapsiin.

Koiratuomari ja valokuvaaja

Ritva Norha tutustui NNKY:hyn syntymäkotikaupungissaan Turussa ollessaan lastenhoitajana **Heikinheimon** perheessä. – Olen asunut lapsuuteeni Turun keskustassa. Palasin Turkuun Oulusta 1979. Selkäni oli mennyt huonoksi ja pääsin sairaseläkkeelle.

Norha rakastaa koiria, varsinkin boksereita. Nykyinen jackrusselintrieri tuli ystävän kautta. – Olen ollut koirakouluttaja ja -tuomari. Suojelukoiria lukuun ottamatta tuomaroin kaikkia rotuja. Mielestäni yksityisihmisten ei pitäisi pitää suojelukoiria.

Ritva Norha on menestynyt myös harrastajavalokuvaajana monissa kilpailuissa. – Jo koulussa minulla oli kamera, mutta erityisesti innostuin valokuvauksesta Kevon säähavaintoasemalla. Aloin kontata maassa kuvaamassa tunturikasveja. Huonoilla polvilla ei voi oikein enää kontata, joten tämä harrastus on jäänyt vähemmälle.

– Nykyään laulan kuorossa. Lapsena minulle oli aina sanottu, että ole hiljaa, mutta seminaarissa opettaja sanoi, että osaankin laulaa. Laulaminen on ihanaa. Kuoron lisäksi käyn retkillä, NNKY:n yhteistilaisuuksissa ja pidän valokuvanäytöksiä NNKY:llä.

Anne Lagerstedt

Luomakunnan salaisuus

Kun näkymätön tulee näkyväksi

Näkymätön on suojassa, mutta myös äärettömän yksinäinen. Näkymätön maailma on osa luomakuntaa, mitä se meille merkitsee?



Silmälasiliikkeiden mainostekstit voisivat sopia kirkollekin. Jeesus lupasi seuraajilleen hengellisen näkökyvyn, ikään kuin uudet linssit. Hän sanoi: *“Henki auttaa meitä näkemään Jumalan tahdon ja hän itsekin on Hengessä vielä täällä”*. Kirkon opetus varoittaa näkökyvyn samenumisesta. Pimentäjänä on synty, joka erottaa meitä Jumalasta.

“Alussa oli Sana, ja Sana oli Jumalan tykönä ja Sana oli Jumala. Hän oli alussa Jumalan tykönä. Kaikki on saanut syntynsä hänen kauttaan, ja ilman häntä ei ole syntynyt mitään, mikä syntynyt on. (Joh.1:1).”

Koko luomakunta henkiolentoja myöten luotiin hänen kauttaan, siksi kutsumme Jumalaa Luojaaksi. Näkymätön maailma on asia, josta me ihmiset emme tiedä paljoakaan. Näkemämme luotu maailma on mysteeri, joka on saanut alkunsa Jumalan tahdosta ja toteutunut Pyhän Kolminaisuuden kautta. Se, että Jumala loi Adamin ja Eevan

viimeisinä kaikista luoduista ja eri tavalla, ei ole merkki ainoastaan ihmisen ainutlaatuisesta asemasta koko luomakunnassa, vaan merkki myös hänen erityisestä suhteestaan Jumalaan.

Nykymaailman näkymättömät ninnit ja nytyt

Tove Janssonin Muumi-tarinoiden kertomus *Näkymättömyydestä* Ninnistä hätkähdyttää. Kun Ninni-tyttö sai osakseen huonoa kohtelua, hän pelkäsi niin, että muuttui kokonaan näkymättömäksi. Maailma on täynnä ihmisiä, jotka joutuvat elämään näkymättöminä, koettaen herättää mahdollisimman vähän huomiota. Kun kertomuksen Ninnin pelko katosi, hän tuli näkyväksi, uskalsi näyttää tunteensa eikä vähätellyt itseään. *Kuka lohduttaisi Nytyä* -kirjassa Nyty puolestaan kokee viiltävää yksinäisyyttä ihmisten joukossa. Hemulien marssiessa ohi Nyty piiloutuu kiven taakse ja kääntää selkensä olakseen huomaamaton. Mutta kun Nyty rohkaistuu, hänet nähdään!

Lasten kertomukset kuvaavat ulkopuolisuutta ja nähdyn tulemisen merkitystä. Kokonaiset ihmisryhmätkin voivat jäädä vaille huomiota. Mitä emme etsi tai tunne, sitä emme huomaa emmekä pidä minään! Jokaiselle on suuri tarve tulla nähdyn ja kuulluksi, vaikka isossa ihmisjoukossa on joskus kiva sujahtaa joukkoon ja toivoa, että kukaan ei näe.

Raamatussakin tapaamme ihmisiä, jotka mitä ilmeisimmin ovat pelänneet, sillä peräti 365 kertaa luemme sieltä sanat ”älä pelkää”. Piiloutuuko tähän viesti siitä, että turvakilpenä on aina Jumala – silloinkin, kun pelottaa – vuoden jokaisena päivänä?

Jumalan valtakunnan näkymättömyydestä

Yli 2000 vuotta sitten filosofi **Platon** arveli, jos ihminen olisi näkymätön, hän lakkaisi erottamasta oikeata ja väärää. Astuessamme sisälle kirkkoon, missä rukoukset, kirkkolaulu, ikonit, pyhät kuvat ja suitsutus vastaanottavat meidät, näemme, kuinka näkymätön ja näkyväinen maailma saumatta kohtaavat toisensa. Jumalan valtakunnan tulemisesta kerrotaan Luukkaan evankeliumissa (17:20): *”Ja kun fariseukset kysyivät häneltä, milloin jumalan valtakunta oli tuleva, vastasi hän heille ja sanoi: ”ei Jumalan valtakunta tule nähtävällä tavalla, eikä voida sanoa: ’katso, täällä se on’; Jumalan valtakunta on sisällisesti teissä.”* (KR 38).

Enkelit ovat meille yleensä näkymättömiä. Raamatusta voimme lukea, kuinka enkelit ovat kuitenkin saattaneet olla vieriamme (Hepr. 13:2). *“Älkää unhottako vieraanvaraisuutta; sillä sitä osoittamalla muuttamat ovat tietämättään saaneet pitää enkeleitä vieraina”* ja Johannes jatkaa: *“tuuli puhalttaa, missä tahtoo, ja sinä kuulet sen hulinan, mutta et tiedä, mistä se tulee ja minne se menee; niin on jokaisen, joka on hengestä syntynyt (3:6).”* Jos kaikki Jumalan valtakunnan jäsenet Hengestä syntyneinä ovat tuulenkaltaisia, onko Jumalan valtakuntakin näkymätön? Jesajan mukaan uskovien yhteys Jumalaan toimii reaaliaikaisesti! (Jes. 65:24).

Miksi tiede tavoittelee näkymättömyyttä?

Teknologia on viime vuosina mahdollistanut asioita, joita pidettiin sata tai jopa viisi vuotta sitten täysin ihmeinä. Japanissa ja Englannissa tiedemiehet ovat kertoneet, että näkymättömyys on saatu toimimaan ja teknologia on todistanut telepatian olemassaolon. Yhdysvaltalaisen Rochesterin yli-

opiston tutkijat löysivät vuonna 2014 uuden keinon mahdollistaa näkymättömyyttä. Tavanomaisia linssejä käyttämällä luodaan optinen illuusio, jossa valo kuljetetaan esineiden ympäri, poistaen ne näkyvistä. Uusin tekniikka mahdollistaa nyt kolmiulotteisen, jatkuvan ja monesta eri kulmasta toimivan näkymättömyyden. Käyttötavoitteista merkittävimpiin lukeutuisi leikkausta suorittavien kirurgien työn helpottaminen, kun käsien läpi näkeminen olisi mahdollista.

Suosituissa *Harry Potter* -sarjassa Harrylla on näkymättömyysviitta, joka häivyttää hänet näkyvistä. Valoa taivuttava linsisjärjestelmä pystyy kätkemään tehokkaasti ainakin pienen esineen. “Todellisuuden näkymättömyysviitta” on ainetta, joka heijastaa kohteen taustan tai muualta tulevan valon kohteen eteen. Sopivaa materiaalia on etsitty pitkään. Monet kokeiluista näkymättömyysmateriaaleista eivät toimi näkyvässä valossa. Tutkimukset osoittavat, että parhaiten näkymättömäksi taikomiseen näyttää sopivan lasi.

Maailma ei ole vain lahja, se on tehtävä

Nykyihmisen on helppo menettää ymmärrys elämästään Jumalan lahjana ja tyypistää elämän tarkoitus vain fyysiseksi. Suomen kielen sanan luonto alkuperäinen merkitys on ollut ihmisluonto, luonne. Ihmisen ja luonnon suhteessa ympäröivä luontokin helposti näyttäytyy pelkästään hyötyä tarjoavaksi olinpaikaksi, josta joku muu on vastuussa. Sen vuoksi ympäristökatastrofien runtelemaa luomakuntaa on miltei mahdollista palauttaa takaisin paratiisilliseen olomuotoon ilman, että ihmiskunta ja yksilöt palauttaisivat ensin paratiisin itsessään!

Näkymättömän Jumalan näkeminen?

Syntymästään saakka sokeaa ihmistä ei sokeus estä “näkemästä” ympäröivää maailmaa. Näkökyky ei riipu silmistä vaan mielestä. Vaikka me emme voi nähdä Jumalaa kehollisin silmin, voimme nähdä hänet “sydämemme silmin” (Ef.1:18). *“Hänen näkymättömät ominaisuutensa ovat selvästi nähtävissä maailman alusta alkaen, koska ne havaitaan siitä, mikä on tehty.”* (Room. 1:20).

“Kukaan ihminen ei ole milloinkaan nähnyt Jumalaa.” Jumalan Pojasta Jeesuksesta on tullut meidän linssimme, jolla voimme nähdä taivaaseen. Hän on paras tiedon lähde näkymättömyydestä Jumalasta: *“Joka on nähnyt minut, on nähnyt myös Isän.”*

Sirkka Vepsä



KARI SALMINEN

Ollos iäti muistettu!

N NKY-liikkeen ekumeeninen aktivisti, kahden lahjakkaan lapsen äiti, lastenlastensa kaipaama isoäiti, puolisonsa **Karin** sekä sisarustensa ja sukunsa ikävöimä, hengellinen sisarimme ja ystävämme **Leena Salminen** (1962–2017) on poissa. Armoitetulla laulun leiviskällään ortodoksisen kuorolaulun lisäksi monissa eri kokoonpanoissa musiikkielämää rikastuttaneen Leena Salmisen (o.s. Ruottinen) maallinen vaellus päätyi loppiaisena kotonaan Joensuussa.

Euroopan Metsäinstituutissa perustamisesta saakka eri tehtävissä, viimeksi tutkimuspalvelupäällikkönä toimineen Leenan aika inhimillisesti katsottuna tuli täyteen liian varhain. Yllättävä, raju ja harvinainen sairaus toi ankaralla otteellaan isoja muutoksia Leenan elämään. Kilvoittelussa tarvittiin voimaa, nimenomaan sisäistä voimaa. Viimeisten vuosiansa sairauden mullistaman elämäntilansa Leena itse nimesi ”ihmeelliseksi matkaksi”.

Hyvä naapuri

Leena opiskeli Tampereella venäjän kieltä valmistuen opettajaksi, avioituttuaan jäi perheineen asumaan kotikaupunkiinsa toimien mm. tulkkina Tampellassa. Lasten ollessa pieniä perhe vuonna 1992 suunnisti Joensuuhun. Ensitutustumiseni Leenan kanssa alkoi kotiemme ikkunoiden läpi saman kadun

eri puolilta, pian elämänpolut toivat meidät kaksilapsisiksi, yhden vanhemman naapuriperheiksi. Leenan naapurisuus takasi lasten nimi- ja syntymäpäiviä, kirkollisia juhlia, perhejuhlia, leikkimielisiä parvekekauden avajaisia ja lopettajaisia, joiden tunnusmerkkinä oli lämmin vieraanvaraisuus, nostattavat iloisia muistoja, ikävän kyyneleet ja palan kurkkuun. Jouduttuani vakavaan autokolariin sain Leenalta monenlaista tukea, saivatpa isovanhemmilla olleet omat lapsenikin yllättävää hoitoapua Leenan järjestämänä Tampereelta tulleelta ystävälliseltä äidiltään.

Joensuun NNKY remonttien karikoissa

Kun Joensuun NNKY-yhdistystä ravistelivat vajaa 15 vuotta sitten epävarmuuden tuimat vihurit, yli 100-vuotiaan, maamme vanhimpiin kuuluvan yhdistyksen kivijalka horjahteli. Toimitilojen remontoiminen tarve tiedostettiin, mutta tarvittavia varoja ei ollut. Toimintakin näytti vääjäämättä hiipuvan, eikä ollut toivetta taloutta korjaavasta ihmeratkaisusta. Tulevaisuusnäky alkoi sumeta rahavarojen niuketessa. Johtokunnan kolmijäseninen remonttityöryhmä oli paljon vartijoina, siinä vahvasti mukana yhdistyksen sihteeri Leena luotsaamassa isoa remonttitarakkaa.

Rohkeudesta kertovat johtokunnan pöytäkirjamerkinnot urakkasopimuksista, rahoituksen ja tuen haalimisesta

eri tahoilta, mm. EU-rahoitus, huutokaupan järjestäminen, rahankeräys. Myönteiset päätökset ja onnistuneet rahoitusjärjestelyt valoisivat yhdistykselle tulevaisuudenuskoa. Ei tyydytty vain pieneen pintaremonttiin. Talkoohenki innoitti nostamaan katset ylös, käärimään hihat ylös ja varautumaan remonttivelan hoitoon. Kevään 2006 aikana yhdistystilat uudistettiin nykystandardien mukaisiksi. Remontoinnin vastuuporukka toimi upeasti! Kiitollisina muistamme monitaitoisuutensa osoittanutta Leenaa aktiivisuudesta, ennakkoluulottomuudesta ja vahvasta tulevaisuusnäystä!

Kaikista tärkein on näkymätöntä

Jättäessämme Leenalle Joensuun Pyhän Nikolaoksen kirkossa vuosituhantisen perinteen mukaan viimeiset tervehdyksemme tuohusliekkien valossa, uskomme, että fyysinen kuolema on alku uuteen, iankaikkiseen elämään.

Saattakoon Kristus palvelijansa Leenan sielun lepoon pyhien joukkoon, missä ei ole kipua, ei surua eikä huokauksia, vaan on loppumaton ihana elämä.

Olkoon jumalanpalvelija Leenan muisto ikuinen!

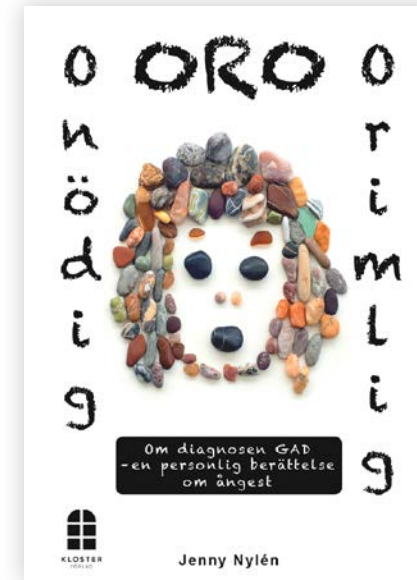
Sirkka Vepsä
Joensuun NNKY

Orimlig onödig oro

Jenny Nylén’s bok ”Orimlig Onödig Oro”, som handlar om GAD – generaliserad ångest (generalized anxiety disorder), är för dig som lider av oro eller för dig som arbetar med människor som kanske har diagnosen GAD. Det finns många som lider av GAD utan att veta om det, då diagnosen är relativt okänd.

GAD handlar om oro och ångest som tycks oförklarlig. Hjärnan skapar ett ständigt kamp/flykt-läge för att vara beredd på fara eller olycka. Det leder till tunga och depressiva tankar som tar över vardagen. Man oroar sig över nära och kära och ängslas över sig själv och sitt liv utan att det egentligen finns någon direkt anledning.

Författaren har sedan barnsben känt en överdriven oro och ångslan utan att förstå varför. År 2014 sökte hon hjälp på en psykiatrisk klinik och fick diagnosen GAD. Efter behandling har hennes liv förändrats till ett mycket behagligare liv. Hon har under årens lopp mött många människor med samma problematik.



– Jag har varit verksam som gymnasie lärare i psykologi och samhällskunskap samt studie- och yrkesvägledare i över trettio år. Mitt syfte är att sprida kunskap om diagnosen GAD och visa på att det finns hjälp att få, berättar Jenny Nylén. Hon är uppvuxen i Stockholm men bor numera i Halmstad.



Jenny Nylén

Det finns så många där ute som oroar sig orimligt mycket utan någon nytta. Oftast tror dessa personer att det är något fysiskt fel på dem och söker bl.a. hjälp för ett beroende eller sömnbesvär, huvudvärk, spänningar i nacke och rygg. Det är mycket vanligt att människor med GAD självmedicinerar sig själv, därför är det viktigt att denna diagnos synliggörs så att människor får veta att det finns hjälp att få.

Orimlig Onödig Oro.
Jenny Nylén,
Kloster Förlag, 7 €,
www.adlibris.com

Uskalla unelmoida® on nyt ihana pussukka



Uskalla unelmoida on NNKY:n positiivisen ajattelun kampanja, jonka tunnuksena on iki-ihana Uskalla unelmoida -kuva. Unelmanpäivää 2.12. olemme viettäneet NNKY:n paikallisyhdistyksissä vuodesta 2007 lähtien.

Nyt Uskalla unelmoida on soma ja monikäyttöinen pussukka, jota voi tilata Suomen NNKY-liitosta 12 euron kappalehintaan. Kangas on paksua puuvillaa. Koko n. 28 x 20 cm. Uskalla unelmoida -pussukka on hyvä lahjaidea – sen sisään voit sujuuttaa jotakin tärkeää!

Myös NNKY:n 120-vuotisjuhlavuoden kunniaksi teetettyä huivia on vielä saatavana. Huivi on sifonkia ja sen koko on 90 x 90 cm. Hinta á 12 €.

Tilaukset verkkosivullamme NNKY:n puodissa www.ywca.fi



Katso myös: www.ywca.fi → Paikallinen toiminta

Tiedot NNKY-palstalle: Näkyvä Nainen 4/2017 to 17.8. mennessä osoitteeseen anne.lagerstedt@ywca.fi, kiitos! Kaikkien yhdistysten tiedot tervetulleita.

ETELÄ-POHJANMAAN NNKY

➔ **Juurikuja 5**
60510 Hyllykallio
pj. Pirkko Takala, p. 050 401 4565
pirkko.takala@netikka.fi
ep.nnky@gmail.com

HELSINGFORS KFUK

➔ **Arkadiagatan 33 A 13**
00100 Helsingfors
<http://kfuk.wordpress.com>
Puheenjohtaja
Christina Elving-Andersén
040 545 0409
christina.elving@live.fi

HELSINGIN NNKY

➔ **Mechelininkatu 15 A 8**
00100 Helsinki
p. 044 594 4528
hnnky@hnnky.fi
www.hnnky.fi
pj. Katri Jussila
tj. Leena Vilkkä
Facebook Helsingin NNKY

DEBORA-TYTTÖTYÖN KEHITTÄMISHANKE

Facebook: Debora-hanke
Instagram: #somasoppi
debora@hnnky.fi / 040 551 9384
Hankkeen avoimet olkkarit, **Soma Soppi**, Retkeilijäntä 7, Helsinki.
Ma klo 14–16, 3.–4.-luokkalaisten Ti klo 14.30–16.30, 5.–6.-luokkalaisten Ke klo 15–18, 7.–9.-luokkalaisten Etimme vapaaehtoisia aikuisia naisia tyttöjen avuksi ja tueksi.
Kesän tyttöleiri 5.–9.6., Nuorisokeskus Marttinen, Virrat.
MERI-RASTIN NUORISOTALO
Liikunta- ja kokkikerhot tiistaisin 14–19.

LUOMAKUNTALEIRI LAPISSA 1.8.–5.8.2017 Tunturikeimillä, Jerisjärventie 320, 99300 Muonio.
Lumoudu Lapin luonnosta! Lähdemme Helsingistä bussilla, poimimme ilmoittautuneet matkanvarrelta kyytiin. Perillä majoitumme Tunturikeimille, mistä teemme päivävaelluksia tuntureille.
Nautimme Tunturikeimien tunteista hyvistä Lapin ruuista. Illat vietämme leiritunnelmissa saunoen, uiden ja paistaten lettuja Lapin kodas-

sa. Tyttöille myös erillistä ohjelmaa leiriohjaajiemme suunnittelemana. Luomakuntaleiri on osa Helsingin NNKY:n luomakuntahanketta, jossa edistetään tyttöjen ajattelun taitoja sekä suhdetta luontoon ja eläimiin kestävän kehityksen hengessä.
250 € sis. kuljetukset, täyshoidon, ohjelman, vakuutukset. Leiri on suunnattu **noin 12–17-vuotiaille tytöille**, alle 12-vuotiaat voivat osallistua äiti & tytär, mikäli paikkoja jää täyttymättä ovat myös seniorit lämpimästi tervetulleita. Mukaan mahtuu 20 osallistujaa.
LISÄTIEDOT JA ILMOITTAUTUMINEN leena.vilka@hnnky.fi, puh. 044 594 4528
Järjestäjä Helsingin NNKY, www.hnnky.fi

TÖÖLÖN TYTTÖJEN TUPA

Mechelinink. 15 A 8
Kamalat äidit® -vertaisryhmä ma klo 17.30–19.
Luomakuntakerho ma klo 14.30–16.30.
Ikonimaalauskurssi ke-iltaisin.
Torstaitupa klo 17–20, ohjaaja Marika Karttunen.
Nuorten naisten kirjapiiri, Veera Lupunen.

ITÄ-HELSINKI

KALLAHDEN NUORISOTALO
Taide- ja kokkikerhot 7–13-vuotiaille ke ja to 16–20, kokkeillaan, leivotaan, maalataan, askarrellaan. Katso tarkemmin kerhotoiminnasta agricolan.kirkko.
AGRICOLAN KIRKKO
Muskarit 0–7-vuotiaille Agricolan kirkolla ke klo 14.15–18.30, opettajana MuM Heta Blom. Ilm. ja lisätiedot kotisivuillamme.

HÄMEENLINNAN NNKY

➔ **Saaristenkatu 19 B**
13100 Hämeenlinna
Pj. Irja Appelroth
p. 050 60 825
irja.appelroth@gmail.com

IMATRAN NNKY

➔ **pj. Auli Piiparinen**
p. 050 411 8177
auli.piiparinen@gmail.com

JOENSUUN NNKY

➔ **Malmikatu 2**
80100 Joensuu
nnky.joensuu@kolumbus.fi
050 387 8950

Uskalla unelmoida Room Box-askartelukerho ma klo 16–19 kaikenikäisille naisille ja tytöille. Vetäjänä



Kelvenne La Compastella

Vääksyn NNKY järjestää Etelä-Suomen NNKY:iden **retken Etelä-Päijänteellä la 10.6.2017** klo 10–20.

Lähtö klo 10 Vääksyn kanavalta Salonkilaiva Jenni-Maria III -laivalla kohti Kelvennettä. Matkan aikana kaarnavien askartelua, keittolounas ja leppoisaa kuulumisten vaihtoa. Perillä pieni vaellus, nokipannukahvit ja hartaushetki. Retken pääteeksi buffet-illallinen Kanavan Kunkussa. Mahdollisuus yöpymiseen Vääksyn Apteekkimajoituksessa.

Ruokailu- ja majoituskulut osallistujille, muu retki toteutetaan NNKY-liiton tuella. **Ota mukaan:** vaellukseen soveltuvat vaatteet ja kengät, uimapuku ja pyyhe, virsikirja, hyvät ideat ja iloinen mieli.

Ilm. viim. 19.5.2017 Riitta Lauttamukselle sähköpostilla riitap4@gmail.com.

Lisätietoja: Eija Huovinen p. 040 3577037

nukketaiteilija Marina Mustametsä.
Monikulttuurinen **Mimmejä maailmalta** -kerho klo 16–18 joka kk ensimm. ti. Vetäjänä Laila Nieminen.

JYVÄSKYLÄN NNKY

➔ **Puistotori 4**
40100 Jyväskylä
Tanja Nieminen
p. 040 740 4472
(ma–to 9–12)
jklnnky@elisanet.fi

Ajantasaiset lisätiedot ohjelmasta verkkosivuilta
TAPAHTUMAT JA TILAISUUDET Kevätlaulajaiset su 21.5. klo 15. Keväisiä yhteislauluja.

AIKUISTEN TOIMINTARYHMÄT
Avoin kohtaamispaikka aamiaisineen ti klo 9–11, ohjelmapitoinen aamiaisen 5 €.
16.5. Lihasvoimaa seniorikuntosalilla, Titta Vehmala (tilaisuuden lopuksi Pienimmän lantin yhteisön lanttihartaus).

Exodus-raamattupiiri kerran kuussa torstaisin klo 14, ohjaaja Heidi Watia, lisätietoja toiminnanohjaajalta.

Latinanpiiri joka kuun toinen tiistai klo 18, ohj. Pirkko Sintonen 9.5.
Laku-ryhmä laulaa ja kuuntelee musiikkia *Lauantain toivotut levyt* -ohjelman hengessä joka kuun 1. pe klo 13.

NUORET AIKUISET Nuorten aikuisten lauluryhmä
Jännät esittää kansanmusiikkivaihteista monipuolista musiikkia. Ei koelauluja. Harjoitukset väh. joka toinen ke klo 18. Lisätietoja toiminnanohjaajalta.
Ännälän Äx-naiset Nuorten ja työikäisten naisten toimintaryhmä. Lisätietoja toiminnanohjaajalta.

LAPSET JA NUORET Musiikkileikkikouluryhmät ke, 50 € lukukausi
Pianotunnit ma ja ti-iltapäivisin, kevätlukukausi alk. 90 €
Partiolippukunta Reippaat tytöt. Lisätietoja ryhmistä antaa Sanna Herranen, 050-5451516, saherranen@gmail.com

KESKI-UUDENMAAN NNKY

➔ **pj. Anna Liisa Karjalainen**
p. 040 759 8909
alkarjalainen@gmail.com

Englannin keskusteluryhmä kielitaidon ylläpitoon ja kehittämiseen. Tiedustelut liisa.hynynen@pp.inet.fi.

ITU-tyon puhelinpäivystys ma ja to klo 16–20, p. 040 518 8783, keskusteluapua kriisiraskaustilanteessa ja raskaudenkeskeytyksen jälkeen.

AMIGAS-maahanmuuttajanaisten vertaistukiryhmä. Tiedustelut Yonayza Modoy Oliva, amigas-group@outlook.com.

KOTKA KFUK

➔ **pj. Liisa Toikka**
045 673 1949
liisa.toikka@pp1.inet.fi

KOTKAN SEUDUN NNKY

➔ **pj. Taru Kainlauri**
p. 040 708 4091
taru.kainlauri@luukku.com
siht. Leena-Maria Kyyhkynen
p. 040 595 4569
leenamaria64@gmail.com

KUOPION NNKY

➔ **Vuorikatu 22**
70100 Kuopio
044 772 1928

pj. Marja-Leena Konttinen
p. 050 542 7561
marna.konttinen@gmail.com
toimisto@knnky.fi

Muutto Vuorikatu 22:een mahdoll. syksyllä.

Kamalat äidit -ryhmä B-rappu, 4. krs, 22.5., 5.6., 19.6. klo 18.

Väinölänniemen lenkki ti 13.6. klo 13 ja 9.7. klo 11. Lähtö Piispanpuistosta, kahvit.

Hyvää kesää kaikille jäsenille ja ystäville.

LAHDEN NNKY

➔ **Vapaudenkatu 8**
15110 Lahti
ywca@phnet.fi
www.lahdennnky.com
pj. Krista Karjalainen
puh. ilt. 050 596 9645

Toimisto avoinna 2.1. alk. markkina-keskiiviikkoina vain klo 9–13 sekä torstaisin klo 16–18. Puhelinpäivystys 050 545 3038 ja klo 15 jälkeen 050 596 9645. Lisätietoja: www.lahdennnky.com



Markkinakahvila kk. ensimm. ke klo 8–13

Cetori-kirppis 1.6.–30.6. Kirppistavaraa saa tuoda viikolla 22.

Voimasiskot Ryhmä aloittaa 6.9. klo 17–19. Ryhmänohjaajina Marja-Leena Sipi ja Merja-Leena Määttä

LAPIN NNKY

➔ **pj. Senja Ahvonen**
044 376 2220
senja.ahvonen@evl.fi

MIKKELIN NNKY

➔ **pj. Leena Parkkonen**
puh. 015 336 308
gsm 050 526 8536
leena.parkkonen@luukku.com

Seuraavat jäsenillat to 18.5. srk-keskuksen yläsalissa klo 16.30, alussa kahvi.

Matka Etelä-Eurooppaan syksyllä. Kysy lisätietoja Leena Parkkoselta.

MÄNTYHARJUN NNKY

➔ **pj. Auli Jokinen**
p. 040 513 9857

OULUN NNKY

➔ **Asemakatu 15**
Käyntiosoite: Isokatu 15
90100 Oulu
nnky.oulu@co.inet.fi
Toiminnanohjaaja
040 751 4480
www.facebook.com/OulunNNKY

Seuraa ajankohtaista ja kevään toimintaa tarkentavaa ilmoittelua Oulun NNKY:n kotisivuilta, www.ywca.fi, → paikallinen toiminta. Tietoa myös Isokatu 15:n toimistolla ma–ke klo 9–15, to klo 10–17, pe suljettu.

Peittotalkoot ma klo 12–15. Tervetuloa tekemään Äiti Teresa -peittoja! Langat ja sukkapaukot talon puolesta.

Sukkataloissa ke klo 12–15 tehdään sukkia, lapasia ym. hyväntekeväisyyteen.

Monikulttuurinen naisten kerho to klo 14–16.

Kirppis ke ja to Asemakatu 15 klo 16–18.

Hiljaisuuden rukoushetki su klo 18 Keskustan srk-talossa, Isokatu 17. Rukousta, hiljaisuutta, Taizé-lauluja.

IKIOMA-ensikirjataloissa pe 12.5. klo 13–19 tehdään koskettelukirjoja alle 2-vuotiaille näkövammaisille lapsille. Kaikille riittää tekemistä, kaikki osaavat, tervetuloa! IKIOMA-hanke on osa Suomi 100 -juhla vuoden ohjelmaa.

Yksinolon taito -kurssi 13.5. klo 10–13. Keskustellaan yksinolosta ja yksinäisyydestä. Keittolounas. Ilm. 9.5. mennessä, 040 751 4480 tai nnky.oulu@co.inet.fi

Uusi **Voimasiskot** -ryhmä aloittaa syksyllä, voit jo nyt ilmoittautua. Voimasiskot-vertaistoiminta on tarkoitettu kaikille naisille, joita kiinnostaa pienryhmätyöskentely tunteiden ja voimavarojen parissa. Ryhmä kokoontuu kymmenen kertaa. Kysy lisää, nnky.oulu@co.inet.fi.

Naiset yhdessä -vierailut Oulun Ensi- ja turvakodilla sekä Vallinkorvan vastaanottokeskuksessa noin kerran kuukaudessa. Kysy lisää 040 751 4480.

Kamalat äidit -vertaisryhmä aloittaa Oulussa Melliniuksen ryhmätalossa syksyllä 2017. Ryhmä on tarkoitettu murrosikäisten lasten äideille ja se kokoontuu yhteensä 10 kertaa. Ilm.

Maarit Peltoniemi, p. 040 751 4480 tai maarit.peltoniemi@co.inet.fi.

ITU-tukea kriisiraskaustilanteeseen puh. 044 792 2229. Ota roh-

keasti yhteyttä! Mahdollisuus myös henkilökohtaiseen tapaamiseen.

PIRKKALAN NNKY

➔ **pj. Tuula Talikainen**
p. 040 063 6524

PORIN NNKY

➔ **pj. Katariina Yrjönkoski**
katariina.yrjonkoski@motivire.fi
p. 040 359 4643

SAVONLINNAN NNKY

➔ **Linnankatu 22 A**
57130 Savonlinna
pj. Ulla Juuti
p. 044 322 9371
ulla.juuti@suursaimaa.com

Itu-työ Keskusteluapua yllätysraskaustilanteesta ja raskaudenkeskeytyksen jälkeen. Maksuton raskaustesti. **Neuvontapiste** ma klo 15.30–18 NNKY:n toimistolla, Linnankatu 22 A.
Puhelinpäivystys 044 349 53474 ma klo 15–20, itusavonlinna@gmail.com, www.ituprojekti.net.

SYSMÄN NNKY

➔ **pj. Virva Hokkanen**
p. 040 735 3242
virva.hokkanen@phnet.fi

TAMPEREEN NNKY

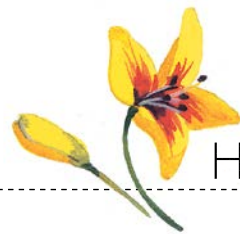
➔ **Hämeenpuisto 14 F**
33210 Tampere
p. (03) 254 4000,
tnnky@tnnky.fi
www.tnnky.fi
Toimisto, Puistosali, Siskolikan kahvila, Itu-toimisto,
Päivi Niemen työhuone Hämeenpuisto 14
Siskolikan koulutustilat ja Pamaus-partiotilat,
Satakunnankatu 31 B–C, 3. krs
GL Saloni, Satakunnankatu 28 B.

TAPAHTUMAT

Katso **syksyn** tapahtumat ja toimintapiirien alkamisajat: www.tnnky.fi

ITU – NEUVONTATYÖ

Valtakunnallinen Itu-päivystys-



Hyvää kesää kaikille!

puhelin vaikeassa raskautilanteessa ja raskauden keskeytyksen jälki-kriisissä oleville tytöille ja naisille ma-pe klo 9–21, p. 050 401 5567. Tampereen numero p. 040 832 9001.
Neuvontapiste Itu, keskustelupaikka ilmaisia raskautestestejä, avoinna ti klo 12–16 ja to klo 12–18, Hämeenpuisto 14 F, 3. krs, p. 040 832 9001, itu@tnnky.fi.
Valtakunnallinen Itu-tyo STEA:n (ent. RAY) tuella, ks. www.ituprojekti.fi

TOIMINTAA ÄIDEILLE JA LAPSILLE

Kesäkahvila Siskolikan kahvilassa torstaisin klo 10–13. Tukea vanhemmuuteen ja voimavaroja omaan jaksamiseen, lastenhoito järjestetty.

ÄIDIKEPALVELU

Kotivähennyskelpoista lastenhoitoa-pua tilapäiseen tarpeeseen: Äidikevälitys ma-pe klo 8–11, p. 040 586 5045.

SOFIAN PYSÄKKI, SUOMEN KIELEN JA KULTTUURIN RYHMÄT

Satakunnankatu 31 C, 3. krs, hitaasti etenevät ryhmät, kouluttajana Eija Kepsu.

Aamupäiväryhmä ma-pe klo 9–11.45, iltapäiväryhmä ma-pe klo 12.15–15. Puhelinaika p. 050 995 7696 ma-pe klo 10–10.30 ja 11.45–12.15 Tied. muina aikoina: eija.kepsu@tnnky.fi.

LIIKUNTAA

Gospel-latterit™ -leiri 18.–20.8. Tampereella

Gospel-lattareiden 10-vuotisjuhlan jumalanpalvelus la 19.8. Tam-

NNKY:n
järjestöpäivät
Helsingissä
6.-8.10.

pereen vanhassa kirkossa. Lattari-messun yhteydessä uusi suomenkielinen cd-levy, jossa on tuttuja virsiä lattariyhteisössä.

PARTIOLIPPUKUNTA TAMPEREEN LOKIT RY

Pamaus-partiotilat, Satakunnankatu 31 B, 3. krs., Postiosoite Hämeenpuisto 14 F; lippukunnanjohtaja Mila Kajala p. 050 495 0359, millakajala@gmail.com, partiosihteeri Marjatta Muilu, p. (03) 254 4041, marjatta.muilu@tnnky.fi; www.tampereenlokit.fi.

TURUN NNKY

➔ **Vähä Hämeenkatu 12 a**
20500 Turku
turun.nnky@pp.inet.fi
0400 821 905
ti klo 10–14, to 14–16

TimeLessBody ma klo 17–18.15 Cygnaeuksen koulu, Maariankatu 7. Tiina Holopainen p. 050 554 1661.
Rouvakerto ti klo 13–14.30.

Englannin keskusteluryhmä ti klo 16.15–17.45/Priscilla Purssila.
Lauluryhmä "Äänettömät" paritoman viikon ke klo 16.30–17.15, Antti Ainola.

Kamatat äidit® -vertaistukiryhmä murrosikäisten äideille. Lisätiedot: tukaan@utu.fi.

Puutarhurin kyselytunti, puutarhaneuvos Arno Kasvi 17.5. klo 17.30, maksu 5 €.

Kevätretki 30.5. 400-vuotiaaseen Uuteenkaupunkiin.

VAASAN NNKY

➔ **Kirkkopuistikko 30**
65100 Vaasa
pj. Arja Sillanpää
p. 040 516 1888
arja.sillanpaa@gmail.com

VALKEAKOSKEN SEUDUN NNKY

➔ pj. Jaana Holm

2017

Suomen NNKY-liiton kalenteri

Tervetuloa mukaan NNKY:n toimintaan!
Kalenteri sisältää liiton ja yhteistyökumppaneiden järjestämiä tapahtumia, tilaisuuksia ja teemaviikkoja. Kalenteriin voi tulla muutoksia.

Toukokuu

- Kirkkopäivät Turussa **19.–21.5.** Voimasiskotilaisuus peruttu.
- Maailma kylässä -festivaali Helsingissä **27.–28.5.**

Heinä-Elokuu

- SuomiAreena osana 100 tasa-arvotekoa -hanketta Porissa **10.–14.7.**
- NNKY:n ja NMKY:n pohjoismainen 12–17-vuotiaiden leiri Islannissa **13.–18.7.**
- Kansainvälinen nuorison päivä **12.8.**
- Naiset tunturissa -viikko Tunturikeimiöllä SEN:n kanssa **20.–26.8.**

Lokakuu

- Kansainvälinen vanhuksen päivä **1.10.**
- NNKY:n ekumeeniset järjestöpäivät Helsingissä **6.–8.10.**
- Kansainvälinen tyttöjen päivä **11.10.**
- Ekumeeninen vastuuviikko, naisten ja tyttöjen oikeudet **22.–29.10.**

Marraskuu

- Liiton kokous **11.11.**
- Kansainvälinen päivä naisiin kohdistuvan väkivallan lopettamiseksi **25.11.**

Joulukuu

- Kansainvälinen AIDS-päivä **1.12.**
- Unelmanpäivä **2.12.**
- Kansainvälinen vapaaehtoistoiminnan päivä **5.12.**

Vapaaehtoistoiminnan messut Helsingissä joulukuussa

Tunturikeimiöllä mm. Ensilumet-viikot sekä Naiset tunturissa -viikko

p. 050 386 3372
jaana.holm@ehtookoto.fi

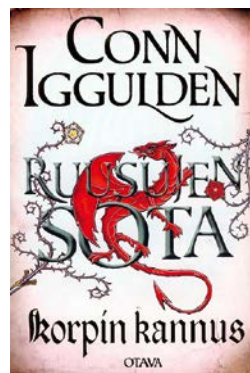
VÄÄKSYN NNKY

➔ pj. Eija Huovinen
p. 040 357 7037
eija.huovinen@asikkala.fi

Eteläisen alueen NNKY:iden tapaaminen Päijänteellä ja Kelventeellä la 10.6. Ks. sivu 16.

ÅBO KFUK

➔ **ordförande Leila Storgård**
Tel. 040 505 0760



Ruusujen sota – Korpin kannus. Conn Iggulden. Otava

Kansallisteatterin kevätkauden Shakespeare-näytelmän *Richard III:n* kaveriksi sopii **Conn Igguldenin** kirjasarjan neljäs osa Ruusun sota. *Korpin kannus* kertoo kuningas **Edward IV:n** viimeisistä vaiheista ja veljensä **Richard Plantagenet'n** noususta valtaistuimelle. Mitä tapahtui nuorelle kruununperilliselle ja hänen veljelleen, oliko Richard kylmäverisen lastenmurhan takana? Teoksen päähuomio on **Henry Tudorin** nousussa setänsä **Jasper Tudorin** avulla kohti valtaistuinta. Lukukokemuksena jännitys tiivistyy, vaikka jälkiviisas lukija tietääkin lopputuleman.



Miksi mies pelkää naista? Ja mitä siitä seuraa. Jorma Myllärniemi. Kirjapaja

Väkivalta ja ylenkatse naisia kohtaan, parisuhdevaikeudet ja sitoutumispelko – nämä kielivät miehen pelosta naista

kohtaan. Yhteiskunnassa ja uskonnollisissa yhteisöissä naisen pelko ruokkii sortoa ja sukupuolten epätasa-arvoa. Psykoanalytikko **Jorma Myllärniemi** osoittaa teoksessaan, että naiseen sijoitettu paha on usein lähtöisin miehen omasta mielestä. Lapsen sukupuolinen kehitys kulkee monen mutkan kautta. Lapsi vetää monenlaisia johtopäätöksiä – usein vääriä – jotka kulkevat alitajuisina aikuisuuteen ja vaikuttavat hänen sukupuolisuuteensa ja käsityksensä sekä oman että vastakaisen sukupolven arvosta. Mies myös rakastaa valtaa yli kaiken. Nainen, äidistä alkaen, on uhka miehen vallalle.

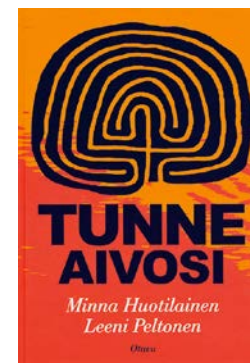


Pyhät, pahat ja pelokkaat. Aila Ruoho. Atena

Jos kirjoittaa ikäviä asioita uskonnosta, saa hyvin julki-suutta. Näin on käynyt **Aila Ruohon** kirjoille, joista uusin on *Pyhät, pahat ja pelokkaat*. *Pelko ja itsetuhoisuus hengellisissä yhteisöissä*. Aihe on tärkeä ja uhrien kannalta erinomainen, mutta valitettavasti se myös vahvistaa vallitsevaa ikävää mielikuvaa uskonnoista. Ruoho kuitenkin puolustaa tyylikkäästi kristinuskoa, tosin kirjassaan ujommin kuin mediassa.

Raamattu ei kehota pelottelemaan hengellisillä asioilla, mutta pelottelu on tehokas vallanpitoväline. Syvimmät haavat jäävät lapsiin! Opetukset demoneista ja yhteisön ulkopuolisen maailman pahuudesta sekä kilvoittelusta ilman

armona ovat monille liian raskaita taakkoja. Irtautuminen on vaikeaa, sillä lähtijä joutuu jättämään jopa perheensä, usein myös uskonsa.



Tunne aivosi. Huotilainen, Peltonen. Otava

Aivot ovat tärkein ihmisen elin, mutta myös laiminlyödyin. Tutkija **Minna Huotilainen** on toimittaja **Leeni Peltonen** kanssa kirjoittanut helpotajuksen kuvauksen aivojen kehityksestä lapsuudesta vanhuuteen. Stressin aiheuttama taistelee tai pakene-mielentila on vaarallinen sekä työyhteisössä että valtiollisella tasolla. Emme ajattele silloin luovasti eikä järkevästi. Aivojen jatkuva ylivireys on vaarallinen tila myös kehelle, se johtaa mm. ylipainoon, diabetekseen ja dementiaan ja lyhentää elinikää.

Pohjoinen teoria kaikesta.

Anu Partanen. Tammi
Suomalais-amerikkalaisen **Anu Partasen** teos *Pohjoinen teoria kaikesta: Parempaa elämää etsimässä* osoittaa amerikkalaiselle kohdeyleisölleen, miten unelmien maailmaa onkin siirtynyt Euroopan pohjoisimpaan osaan. Partanen muutti USA:han 2008 ja tuli huomaamaan, miten järjestöjen kalliita sairausvakuutukset sekä lasten päivähoito ja koulutus ovat. Systemit ovat lisäksi hankalia, huonoja ja vaivalloisia. Amerikkalaiset ovat-



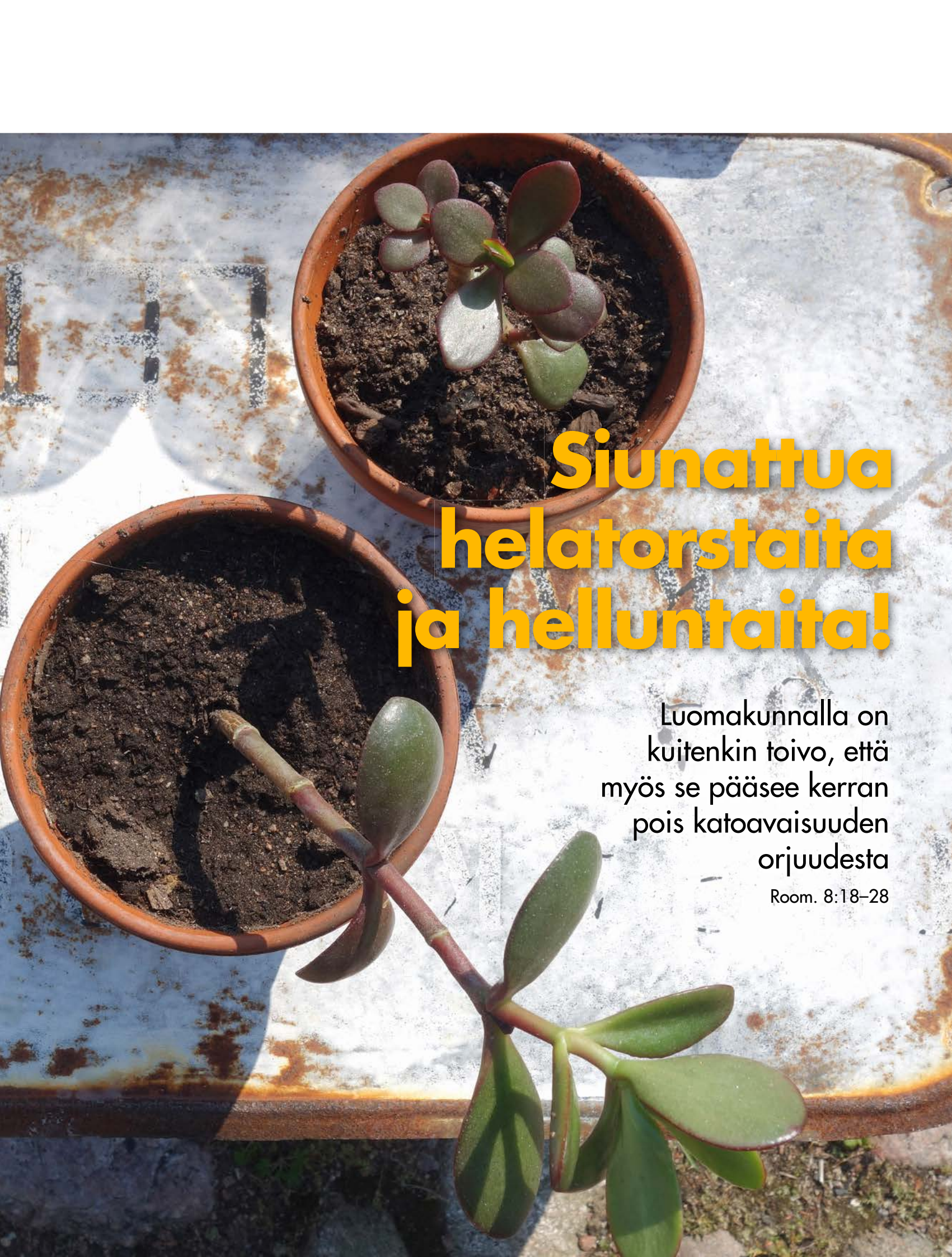
kin riippuvaisia sukulaisista ja työnantajasta – ja hyvin ahdistuneita. Meillä pohjoismaiset sosiaalipalvelut ja erinomainen koululaitos taakaavat juuri sen vapauden, joka amerikkalaisilla on enää muisto vain. Partasen teos on hyvin suosittu USA:ssa. Kirjan luettuaan on entistä vakuuttuneempi, että meidän kannattaa pitää lujasti kiinni siitä, mitä meillä on.



Kaikki Italiani. Matkoja maahan, josta on moneksi. Liisa Väisänen. Kirjapaja

Italia on maana tilkkutäkki, joka jakautuu keskenään varsin erilaisiin alueisiin (regione), joista osalla on itsehallinto. Erilaisuus pätee myös ihmisiin, ruokiin, tapoihin ja kulttuuriin. Taidefilosofi ja matkaopas **Liisa Väisänen** on asunut 20 vuotta eri puolilla Italiaa. Hän jakaa arvokkaita tiedonpalasia historias-ta, kulttuurista, taiteesta, paikoista ja uskonnosta. Italiankävijälle arvokas matkaopas.

Anne Lagerstedt

The background of the entire image is a close-up of a rusty, weathered metal surface. Two small, round, terracotta-colored pots are placed on this surface. The pot in the upper right contains a small plant with several rounded, green leaves and a reddish stem. The pot in the lower left contains a plant with a single, large, green, oval-shaped leaf and a reddish stem. A third plant, with several large, green, oval-shaped leaves and a reddish stem, is positioned in the lower right foreground, partially overlapping the bottom of the pots. The text is overlaid on the right side of the image.

Siunattua helatorstaita ja helluntaita!

Luomakunnalla on
kuitenkin toivo, että
myös se pääsee kerran
pois katoavaisuuden
orjuudesta

Room. 8:18–28