

5 • 2016

NÄKYVÄ *nainen*



NNKY
KFUK
YWCA



*Jokainen on
vaikuttaja*

4-5 Tarina tulee todeksi ihmisten kohtaamisissa

Järjestöpäivien terveisiä Turusta.

6-7 Kokemuksellista yhteisöllisyyttä ja tunturien lumoa

Naiset tunturissa juhlistivat Tunturikeimion 65-vuotista taivalta.

8 Armollisuus, kauneus ja rakkaus kukoistivat Etelä-Pohjanmaan NNKY:llä

8 NNKY:n Maailmanliitto valitsi uuden pääsihteerin

9 Innostumme yhteistyöstä ja vaikuttamisesta

Työntekijäpäivät M/S SOSTE-risteilyllä.



ANNE LAGERSTEDT

10-11 Vaikuta tarinallasi, kirjoita elämästäsi

12 Kirkko kotina – seurakunta turvana

SEN:n Naisjaoston seminaari kotouttamisesta.

13 Kuka keksi ekumenian?

14 ”Genom stillhet och förtröstan varden i starka”

Åbo KFUK 120 år.

16 Ketään ei jätetä

NNKY:n ja NMKY:n Maailman rukousviikko alkaa.

16-18 NNKY-palsta

19 Kirjoja, kirjoja

Kannessa:

Tiedostavat nuoret Tilda Hyttinen ja Aliisa Huang

KUVAAJA: MARI HYTTINEN

Näkyvä Nainen 2016

- NN 6: Suomi 100 v.
- Aineistopäivä 2.11.
- Lehti ilmestyy 15.12.

Uusia tuulia Euroopan NNKY:ssä

Euroopan NNKY:n uusi hallitus: Jill Bedford (Iso-Britannia) vasemalla, pj Nora Bandixen (Sveitsi), Paulette Mukanza (Iso-Britannia /Ruotsi), Julia Torchynska (Ukraina), talousvastaava Joanna Touse (Kreikka) ja Breda Johnston (Irlanti). Onnea!



PIRJO-LIISA PENTTINEN

100 TASA-ARVOTEKOA

Starttitilaisuus 16.12.2016 klo 14-16 Helsingin kaupungintalolla

Naisjärjestöjen Keskusliitto ja tasa-arvoasiain neuvottelukunta yhteistyössä Helsingin kaupungin kanssa



NNKY (Nuorten Naisten Kristillinen Yhdistys ry) on ekumeeninen, monikulttuurinen ja kansainvälinen liike, jossa eri-ikäisiä naisia ja tyttöjä rohkaistaan kohtaamaan erilaisuutta ja osallistumaan oman yhteisön toimintaan ja päätöksentekoon.

Liity jäseneksi

NNKY-yhdistyksissä voit harrastaa, vaikuttaa, opiskella, ohjata kerhoja, järjestää tapahtumia, tehdä vapaaehtoistyötä, kantaa vastuuta tai tuoda toimintaan oman osaamisesi. Suomen NNKY-liiton luottamustehtävissä pääset vaikuttamaan naisten ja tyttöjen elämään liittyviin yhteiskunnallisiin kysymyksiin ja hyvinvointiin sekä osallistumaan kansainväliseen järjestöyhteistyöhön.

Jäsenetuja ovat muun muassa jäsenlehti Näkyvä Nainen ja jäsenalennukset Tunturikeimillä Muoniossa sekä Hotelli Helkassa Helsingissä.

Lisätietoja:

Suomen NNKY-liitto
(09) 434 2290
nnky@ywca.fi

www.ywca.fi

Vaikuttaminen ja vaikutus

Kuluvana syksynä olen opettanut yliopistolla kurssia, jonka teemana on sukupuoli ja ekumenia. Kurssilla olemme tarkastelleet sitä, miten erilaiset sukupuoliin liittyvät kysymykset ovat olleet osa kristittyjen yhteistyötä. NNKY-liikkeen naiset ovat olleet kristittyjen yhteistyön eturintamassa. Naisten osallisuus toteutui ensin kristillisten järjestöjen, erityisesti lähetystyötä tekevien järjestöjen piirissä. Ekumeenisen liikkeen järjestäytyessä 1900-luvun alkupuolella sekä lähetystyötä tehneet että lähetyskentillä koulutetut naiset nousivat haastamaan kirkkojen miesvaltaisuutta. Ihailen sitä sitkeyttä ja päämäärätietoisuutta, jolla naiset vuosikymmenten ajan ovat käyttäneet kaikki mahdolliset ja mahdottomat tilaisuudet nostaakseen esiin naisten ääntä ja naisten kokemuksia. Ihailen myös niitä ekumeenisissa liikkeissä vaikuttaneita miehiä, jotka ovat rohjenneet rikkoa perinteisiä ajattelumalleja ja tukeneet muutoshitystä kirkkoissa ja yhteiskunnissa.

NNKY-liikkeen naiset ovat olleet kristittyjen yhteistyön eturintamassa.

Syys-lokakuun vaihteessa vietimme NNKY:n järjestöpäiviä Turussa. Samalla juhlistimme Turun NNKY:n ja Åbo KFUK:n vaikuttajanaisten 120 vuoden ajalta. Päivien teemana oli rohkea ja uudistava johtajuus. Näen NNKY:n toiminnassa edelleen sitä samaa sitkeyttä ja päämäärätietoisuutta, jolla naiset ekumeenisissa liikkeissä ovat nousseet haastamaan sukupuoleen perustuvaa syrjintää ja ahtaita sukupuolirooleja. Välillä etenemme pienin askelin ja parasta toimintamallia etsien. Silloin kun työn vaikutusta on vaikea nähdä, muistutan itseäni luonnon voimakkaimmasta muutosvoimasta, vedestä. Välillä se pauhaa kovaa ja näyttävästi. Välillä se etsii tietään pieninä puroina luoden uoman läpi kovimman graniitin. NNKY-liikkeen vaikuttavuus on niissä pienissä puroissa, jotka paikallisella tasolla sitkeästi etsivät uusia tapoja luoda naisille turvallisia tiloja kohdata ja löytää omat voimavaransa. Ja siinä kansainvälisessä yhteistyössä joka liittää meidät toisiin NNKY:läisiin eri puolilla maailmaa.



SAKARI RÖYSKÖ

*Minna Hietamäki
Suomen NNKY-liiton hallituksen
puheenjohtaja*

Suomen Nuorten Naisten Kristillisten Yhdistysten liiton jäsenlehti (115. vuosikerta)
Medlemsblad för Förbundet KFUK i Finland (årg. 114)
Päätoimittaja / Chefredaktör Pirjo-Liisa Penttinen
Toimitussihteeri / Redaktionssekreterare
Anne Lagerstedt, p. (09) 4342 2925, 040 359 3138, anne.lagerstedt@ywca.fi
Yhteystiedot / Kontaktppgifter Pohjoinen Rautatiekatu 23 B, 00100 Helsinki / Norra Järnvägsgratan 23 B, 00100 Helsingfors
nnky@ywca.fi, www.ywca.fi
p. (09) 434 2290, faksi (09) 4342 2920
Toimituskunta / Redaktionsråd Anna Liisa Karjalainen (Keski-Uudenmaan NNKY), Mari Hyttinen (Suomen NNKY-liitto), Monika E. Pensar (Helsingfors KFUK), Saana

Tornainen (Helsingin NNKY), Sirkka Vepsä (Joensuun NNKY), Marina Mustametsä (Joensuun NNKY)
Kustantaja, taitto ja kuvankäsittely Kotimaa Oy, Hietalahdenranta 13, 00180 Helsinki
Tilaukset ja osoitteenmuutokset / Prenumerationer och adressförändringar Leila Variola, p. (09) 4342 2911, leila.variola@ywca.fi
Tili / Giro HELSINGIN OP PANKKI OYJ, FI97 5780 1020 0026 58
Keräyslupa: POL-2014-14800 päätös 12.2.2015, voimassa 12.2.2015–11.2.2018 koko Suomessa Ahvenanmaata lukuun ottamatta. Keräystili: Danske Bank DABAFIH, FI39 8000 1300 7040 05
Painos / Upplaga 3 000 kpl
ISSN 1797-8149

NÄKYVÄ nainen

Vuosikerta ulkopuolisille tilaajille kotimaahan ja Pohjoismaihin 25 €, muualle 30 €. Vuosikerta sisältää kuusi numeroa.
För utomstående prenumeranter en årgång i hemlandet och de nordiska länderna 25 €, andra delar av världen 30 €.
Årgång innehåller sex nummer.
Aikakauslehtien Liiton jäsenlehti / Medlemsblad av Tidskrifternas Förbund



Aino Öhman hauskuutti järjestöpäivien avajaisissa lukemalla potilasrunojansa.



Vuokko Keränen Oulun NNKY:stä johdatti ryhmäläisiään koskettelukirjojen tekoon. Näille kirjoille on kova kysyntä.



Asta Lehtimäki Tampereen NNKY:ltä veti vauhdikkaat Gospel-lattarit® istumisesta jäykistyneille osanottajille.



Lehtori Barbro Schauman (vas.) puhui johtajuudesta ja Åbo KFUK:n sihteeri Mona Riska johdatteli yhdistyksensä 120-vuotiseen historiaan (ks. sivu 14).

Terveissi Turust

Tarina tulee todeksi ihmisten kohtaamisissa

Mikä on yhdistyksemme unelma, miksi olemme olemassa? NNKY:n ekumeenisilla järjestöpäivillä Turussa tarkasteltiin kokonaisvaltaista hyvinvointia työssä ja vapaaehtoisena.

Runoilija, kielenkääntäjä **Aino Öhman** luki otteita potilas-runokirjastaan *Elämäni* ja kertoi työssään sairaalassa käytettävästä potilaskertomuskielestä järjestöpäivien avajaisissa Turun NNKY:llä. Aino Öhman ja työtoverinsa **Stina Niemi** saivat inspiraation tehdä hauskoja pikku runoja nimettömistä potilaskertomuspalasista työtovereiden hauskuuttamiseksi.

– Lääkäreiden sanelemista teksteistä löytää usein mielenkiintoisia ajatuskuluja, ammattislangia ja sen kaiken taustalla vaikuttavan valtavan kiireen. Tekstilogiikka ei aina ole parhain päin. Mutta virheetön tekstintuottaja onkin

sellainen, joka ei ole koskaan kirjoittanut mitään, Öhman totesi iloisesti.

Turun ja Åbo NNKY/KFUK:n kiehtova historia

Mona Riska Åbo KFUK:sta kertoi yhdistyksen 120-vuotishistoriaa sanoin ja kuvin ruotsiksi (ks. sivu 14). Turun NNKY oli kaksikielinen vuoteen 1928 saakka. Tätä alkuaikojen kaksikielisyyttä kokeilimme käytännössä järjestöpäivillä ja saimme tuntumaa, miltä tuntuu olla vähemmistökielisen asemassa.

Säde Loimaranta muisteli äitiään **Yolanda Kalkasta**, joka aikanaan vei Säteen sisarineen NNKY:n tyttökerhoon.

– Äitini oli vahvasti uskova nainen, joka sai 1930-luvulla Jumalalta sydämelleen kutsun käydä katsomassa sukupuolisairauksista kärsiviä naisia. Hänen aloitteestaan Turun NNKY perusti tuolloin Toivon Kodin, joka oli asuntola työttömille, asunnottomille ja turvattomille naisille.

Katsoimme videolta Turun NNKY:n 100-vuotisjuhlista kuvattua näytelmää, jossa esitettiin Turun NNKY:n historiaa 1990-luvulle saakka. Näytelmän tarinassa vilahtelivat muiden muassa Yolanda Kalkas, **Marta Renval**, joka toi NNKY:n uudet säännöt ja **Agnes Meyer**, ensimmäinen suomalainen naislähetäjä, joka tuli Turkuun vierailul-

le Kiinasta ja innosti yhdistyksen lähetystyöhön. Näimme, millaista toimintaa oli kukkaislähetys ja miten **Sanni Lampén** istui kertomassa lapsille Riutulasta Inkeri-nuken välityksellä.

Näkövammaisille lapsille koskettelukirjoja

Lapsen ensikirjasta alkaa polku akateemisiin taitoihin. Suomessa syntyy vuosittain noin 70 näkövammaista lasta, joille ei ole tarjolla kirjallisuutta. **Vuokko Keränen** Oulun NNKY:stä kertoi lauantain työpajassaan sokeana syntyneestä monivammaisesta työstä, joka innoitti häntä kirjatyöhön.

– Lapsille kirjat ovat mieluisia. Kiel-tä opitaan mukavasti kuvan kautta. Kaupasta saatavat koskettelukirjat ovat näkeville lapsille. Celia-asiantuntijakeskus ottaa vastaan lahjoituksina käsityönharrastajien tekemiä koskettelukirjoja, joita sieltä lainataan kaksi vuotta täyttäneille näkövammaisille lapsille. Kirjat ovat uniikkikappaleita, ja joihinkin kirjoihin voi olla vuosien jonot. Siksi olisi suositeltavaa tehdä jotain tiettyä kirjaa ”sarjatuotantona” useampi kappale.

NNKY on hyvä paikka tehdä koskettelukirjoja, mutta yhtä hyvin näitä voi tehdä myös kotona. Kirjat tehdään voimakkaasti kontrastisista värikankaista ja erilaisista materiaaleista, joita on mukava hipelöidä. Erilaisten materiaalien

koskettelu aktivoi ja kehittää kaikkien lasten aivoja.

Näkyvyyttä siellä missä muutkin ovat

Projektityöntekijä **Minna Miettinen** ja **Mari Hyttinen** kertoivat työpajassaan Kamalien äitien® tuotteistamisesta ja kuinka hyvää ja hyödyllistä on suojata ideansa rekisteröimällä se.

– Tarina on tärkeä osa tuotteistamista, sen avulla toiminnan idea on helppo kuvailla ja brändätä. Tuotteistamisen tavoite on, että palvelu, ”tuote” on helposti ”myytävä”, kuvattu, tasalaatuinen, toistettava ja elävä, eli sen jatkokehitys on mahdollista, Miettinen kertoi.

Enni Riukulehto ja **Veera Lupunen** vetivät työpajan hyvästä hallinnosta nuorten naisten silmin. Tärkeiksi tekijöiksi nousivat jatkuvuuden ja vaihtuvuuden problematiikka sekä mentoroinnin sisältö. Mentoroinnissa, jossa siirretään hiljaista tietoa ja perehdytetään uudet toimijat, on tärkeää tukea ja antaa aikaa oppia. Tärkeää on myös läpinäkyvyys, jossa kaikille tarjotaan sama tieto samanaikaisesti.

Rohkea ja uudistava johtajuus

Åbo Akademien lehtori **Barbro Schauman** tarkasteli johtajuutta ja kysyi, onko järjestön tavoitteena esimerkiksi viihtyminen, osallistuminen vai kiin-

nostus asiaan. Ydinkysymys on se, onko organisaatio minua varten vai olenko minä organisaatiota varten. Johtamista tarvitaan viemään toiminta kohti tavoitettaan ja mahdollistamaan ihmisiä toteuttamaan tavoitteet.

Ison organisaation johtaminen on haasteellista toimintaa. Perinteinen johtamismalli on militaarinen johtajuus ylhäältä alas. Uudempi johtajuustutkimus osoittaa, että sattumalla on suurempi osuus kuin järjellä. Kaikkea tietoa ei ole saatavilla ja toisaalta on mahdotonta prosessoida kaikkea tietoa. Yhteiskunta on sirpaloitunut, ja uutta tietoa tulvii tolkutonta vauhtia. Parhaiten meitä ohjaa tuntuma ja intuitio. Tunteen ja ruumiin järki johtaa useimmiten nopeisiin ja hyviin tuloksiin.

Useimmat ovat hyvin koulutettuja, joten enää ei tarvita yksityiskohtaista johtamista.

– Johdon tehtävänä on asettaa tavoite ja saavuttaa se valikoiduilla työtyöillä. Hyvään johtamiseen tarvitaan kykyä rakentaa harmonisia suhteita ja ryhmäytymisiä sekä tarttua syntyviin konflikteihin jo niiden alkuvaiheissa. Tarvitaan myös avoimuutta, läpinäkyvyyttä ja kykyä motivoida sekä tarjota riittävät resurssit ja työrauha, Schauman totesi.

Anne Lagerstedt



MINNA MIETTINEN

Sopiva sekoitus ohjelmaa, tunturimajan tunnelmaa, lepoa ja ennen kaikkea luonnon kokemista voimaannutti Kamalat äidit® -ryhmänohjaajat Tunturikeimiöllä.

Naiset tunturissa

Kokemuksellista yhteisöllisyyttä ja tunturien lumoa

Luonto on paratiisin ikoni, todisti kolmisenkymmentä iloista vaeltajaa Naiset tunturissa -viikolla Tunturikeimiöllä kesän lopulla. Monipuolisen ja syvästi hengellisen viikko-ohjelman kruunasivat upeat revontulet.

Erämaahan rakennetun Nais-tenmajan alkutaipaleita tarkasteltiin edesmenneen NN-KY:n teollisuustyöntekijän ja nuorisosihteerin **Siiri Riihon** muisteluilla. Tunturikeimiö oli hänen intohimonsa alusta alkaen. Majan alkujuuret olivat ahkerissa ja aikaansaavissa naisissa, jotka 65 vuotta sitten aloitivat rakentamalla nykyisen Tunturikeimiön leirikiinteistön erämaahan,

tiettömän taipaleen taakse. He uskoivat, että naisillakin oli oikeus hiihtää ja jopa käyttää hiihtohousuja!

Jerisjärven kylän väen keskuudessa paikkaa alettiin kutsua Naistenmajaksi.

– Turha puhua Tunturikeimiöstä ainakaan Muoniossa, kun kysymys kuitenkin kuuluu, että onko se siinä Naistenmajan lähellä, kiteytti Tunturikeimiön mainio isäntä **Kristian Pieviläinen**, joka **Riitta Ranttilä** ja **Sirpa-Mai-**

ja Vuorisen kanssa toimi leirin vetäjänä.

Kaloja ja herätystistoriaa

Jerisjärven Apaja on kylän suosittu vuossittainen kalatapahtuma, johon liittyy kalakirkko. Tänä vuonna jumalanpalvelusta vietettiin yli sadan hengen voimalla Tunturikeimiön pihamaalla.

Lars Levi Laestadiuksen maisemiin menttiin bussilla Ruotsin Pajalalle. Laes-



RIITTA RÄNTILÄ

Isä Rauno Pietarinen ja kanttori Anneli Pietarinen toimittivat 29.8.2016 ortodoksisen ehtoopalveluksen Vaeltajan ristillä Olos-tunturilla.

tadius oli äidin puolelta saamelainen, jolla oli vahva saamelainen identiteetti. Lars Levin vahva tuki ja turva oli hänen vaimonsa **Brita Kajsa**, varakkaan uudisraivaajan tytär. Työmatkallaan Åseleen Laestadius koki hengellisen herätyksen tutustuttuaan 1844 **Milla Clemensdotter** -nimiseen herrnhuttilaisuudesta vaikutteita saaneeseen lappilaisnaiseen, jota hän myöhemmin kutsui **Lapin Mariaksi**.

Talkoohenkeä ja rukousta

65-vuotista perinnettä noudattaen leiriväki osallistui ympäristötalkoisiin. Kristianin ohjeiden mukaan toteutettiin muun muassa klapien pinoamista, ikkunoiden pesua, ympäristön siistimistä ja liinavaatteiden viikkaamista.

Leirin viimeisenä päivänä aamuhartauden piti **Säde Loimaranta** Turusta. Hänelle Tunturikeimiö on kuin toinen koti. Säde on käynyt Naistenmajalla aivan alusta alkaen, ja paikka on hänelle äärimmäisen rakas voiman ja innoituksen lähde. Säde muistutti meitä rukoukseen joka päivä. Hän itse rukoilee säännöllisesti joka viikko NNKY:n toiminnan ja toimijoiden puolesta.

Sirpa-Maija Vuorinen

Rakkauskirje Tunturikeimiölle

Keimiötunturin Maja on nyt ollut olemassa 65 v. Pysähdyn miettimään miten suuresti Maja on vaikuttanut elämääni ja sen kulkuun. Kun 25-vuotiaana ensimmäisen kerran tulin Lappiin Majalle siellä alkavan koulutytöjen retkeilyviikon toiseksi vetäjäksi, en arvannut mitä siitä seuraisi. ”Lapin peikko” lumosi minut täydellisesti. Kun tänään melkein 90-vuotiaana nousin jyrkkää tuttua rinnettä kohti Majaa, täytti valtava ilo ja kiitollisuus sydämeni, kaikista niistä monista erilaisista retkistä, leireistä ja talkoista, joihin olen voinut ja saanut osallistua, mutta ennen kaikkea siitä, että Jumala on ollut uskollinen, pitänyt minusta kiinni, antanut voimia ja jaksamista jokaiseen päivään tähän hetkeen asti. Lapissa olen kokenut elävän Jumalan läheisyyttä kaikkialla luonnossa, kesän yöttömissä öissä, syksyn värikkäässä ruskassa, kirkkaassa kevään hangessa, linnuissa, kukissa. Iän karttuessa tämä Jumalan kohtaaminen on aina vain voimistunut ja syventynyt. Melkein tun-



Säde Loimaranta (vas.) ja Anneli Pietarinen ”vielä kerran pääsivät Keimiölle”.

nen fyysisesti kulkevani elävän Jumalan kämmenellä, tuttu ja turvallinen maa jalkojeni alla. Tunnen taas kuin olisin ollut pyhiinvaellusmatkalla, kun ”vielä kerran pääsin Keimiölle”.

Ylistä Herraa minun sieluni!

*Säde Loimaranta
Turun NNKY*

”Kamalat äidit” tunturissa



Kamalat äidit® -ryhmänohjaajat koontuivat samaan aikaan kuin *Naiset tunturissa* -viikko järjestettiin. Rento ja kutsuva ympäristö laittoi ajatuksen lentoon.

– Kehitimme Kamalat äidit -toimintaa saunanlauteilla, tunturin hui-pulla ja lammen sylissä. Ainakin minusta tuntui siltä, että nykyään paljon puhuttu flow-tila teki minussa työtään, kertoo eräs osanottajista.

Olin kuullut ensimmäisen työvuoteni aikana monia hurmaavia tarinoita Tunturikeimiöstä. Suurin odotuksien odotin ensimmäistä *Kamalat äidit tunturissa* -tapaamista upeissa maisemissa. Ja jo heti alkuun täytyy

sanoa, että odotukset täyttyivät ja enemmänkin.

Entistä selemmäksi kävi se, miten upeita naisia Kamalat äidit -toiminnassa on mukana. Intoa ja sitoutumista toimintaan löytyy. On aivan mahdollista saada työskennellä tällaisen porukan kanssa. Tunturihuumassa lähdimme suunnittelemaan jo seuraavaa tapaamista. Vaikka meillä oli mahdollista osallistua *Naiset tunturissa* -ohjelmiin, niin vielä enemmän toivottiin yhteistä ajatustenvaihtoa myös muiden naisten kanssa. Mitä muuta ihminen voi Tunturikeimiöllä olla kuin rento ja aulis ajatustenvaihtoon.

Minna Miettinen



Yadah-ylistystanssiryhmä juhlisti Etelä-Pohjanmaan NNKY:n 5-vuotisjuhlaa.

KUVAT: PIIRJO-LIISA PENTTINEN

Armollisuus, kauneus ja rakkaus kukoistivat Etelä-Pohjanmaan NNKY:llä

Etelä-Pohjanmaan NNKY juhli viisivuotistaivaltaan Seinäjoen kaupungintalolla 16.10. Juhlissa kuultiin nuorten musiikkiesityksiä ja nähtiin vaikuttavaa ylistystanssia.

Pääsihteeri **Pirjo-Liisa Penttisen** juhlapuheen aiheeksi oli sovittu viimeimmän *Näkyvä Nainen* -lehden teemaan liittyvä Ovatko hyveet vanhanaikaisia? Aihetta tarkasteltiin myös toiveiden ja kasvatustavoitteiden kautta: jokaiselle juhlijalle jäi mukaan yksi tai

useampi hyveellä nimetty kukkasipuli: armollisuus, kauneus tai rakkaus. Saa nähdä kasvavatko hyveet käytännössä – yhdistystoiminta kun on parhaimmillaan yhteisön onnellisuuden kasvatamista. E-P NNKY:n juhlassa kerättiin lisäksi lähes 100€ kahvirahana Liberian NNKY:n hyväksi.

E-P NNKY:n perustajajäsen **Pirkko Raitila** ja **Pirkko Vefenranta** odottamassa juhluvieraita.



NNKY:n Maailmanliitto valitsi uuden pääsihteerin



PIIRJO-LIISA PENTTINEN

NNKY:n Maailmanliiton uusi, järjestyksessä 14. pääsihteeri on **Malayah Harper**. Toimessaan hän aloittaa 1.12.2016. Malayah Harper on sekä Kanadan että Britannian kansalainen.

Malayah Harper on toiminut aiemmin UNAIDS'in tasa-arvoasioiden johtajana Genevessä, jossa hän piti esillä

Maailmanliiton uusi pääsihteeri **Malayah Harper** on aloittanut etukäteen tutustumisen NNKY:n toimintaan osallistumalla muun muassa Irlannissa pidettyyn ERM:iin. Työnsä hän aloittaa joulukuun alussa.

naisten, tyttöjen ja HIV:n kanssa elävien oikeuksia maailmanpoliittisella tasolla. Hän on myös työskennellyt YK:n eri jäsenvaltioissa, joissa hän edisti komission ensimmäistä maailmanlaajuista naisten asemaa koskevaa päätöslauselmaa vuodesta 2010. Tänä aikana hän teki yhteistyötä Afrikan Unionin (AU) toimiston kanssa vahvistaen nuorten naisten ja tyttöjen asemaa. Samalla hän uudisti UNAIDS'in suhteet naisten oikeuksia ajavien järjestöjen ja yhteisöjen kanssa. Malayah Harper toimi UNAIDS'in maajohtaja Ugandassa ja myöhemmin Keniassa.

Innostumme yhteistyöstä ja vaikuttamisesta

Ajatuksillamme ja asenteillamme on valtava voima, jolla vaikutamme ympäristöömme. Se, mitä ajattelemme, muokkaa meitä myös fyysisesti.

NNKY osallistui 4.–5.10.2016 M/S SOSTE koulutus- ja verkostoitumisristeilylle, jossa sosiaali- ja terveysjärjestöjen, julkisen sektorin ja yksityisten toimijoiden edustajat tutustuivat toisiinsa, oppivat toisiltaan ja solmivat uusia alkuja kumppanuuksille. Mm. näistä aiheista keskustelimme:

”Hyvän, rakentavan tiimiyhteistyön huomaat toiminnan tehostumisena. Tekemisellä ja käytöksellä saamme toiset mukaan ja tekemään yhdessä. Kalat uivat samaan suuntaan mutta parvessa on myös kaloja, jotka uivat vastavirtaan.”

”Edessäsi on silta, jonka kaiteet ovat lahonneet ja osa kaiteista puuttuu. Sillalla on epämäärisiä aukkoja, josta ihmiset putoilevat jokeen. Pelasta ja yrittää pelastaa ihmisiä joen alajuoksulla. Lopulta olisi parempi mennä yläjuoksulle ja korjata silta. Mieli-kuvan opetus oli se, että ennaltaehkäisy on edullisempaa kuin hoito, ja on parempi edistää terveyttä kuin hoitaa sairautta.”

”Ihmiset ovat kiinnostuneet tarinoista. tarinat voivat koskettaa tunteitasella ja tunteiden koskettaminen voi saada aikaan toimintaa.”

NNKY:n tiimi: Riitta Ranttilä (ylä vas.), Hanna Jäntti, Leena Ahveninen, Tuula Yläne, Anne Lagerstedt, Tanja Nieminen ja Arja Behm-Himanka. Kuvaajana Mari Hyttinen ja muualla ohkeroimassa Irene Linnell ja Marjatta Muilu.

”Improvisaatio on vakavaa leikkisyyttä. Tärkeintä on ilmapiiriin luominen. Yllätyksellisyys kehittää kuuntelemisen ja hyväksymisen taitoja. Moka on lahja. Ne ovat virikkeitä tarinan eteenpäin menemiselle, niitä kannattaa tuulettaa.”

”Millaista olisi vuonna 2050 teknologian mahdollistama kestävä hyvinvointi? Tulevaisuutta emme pysty enustamaan, mutta strategiatyö on aloitettava tulevaisuuden ennakkoinnilla. Ihmisten kohtaaminen, henkisten asioiden ja mielenterveyden merkitys korostuvat. Teknologian mahdollistama entistä laajempi vertais-toiminta on tulevaisuudessakin mahdollinen palvelumuoto.”

”Yhteiskunnallisissa häiriötilanteissa kuten epidemian, luonnonkatastrofin tai pakolaiskriisin yllättäessä järjestöt ja vapaaehtoiset ovat Suomessa tärkeässä osassa. Juuri nyt Suomessa rakennetaan sosiaali- ja terveysjärjestöjen yhteisen valmiuden verkostoa.”

”Hyvinvoinnin välitystoimiston tarkoituksena on kehittää taiteilijoiden tarjoamia palveluita niin, että ne voisivat olla osana Sote-palveluita. Soveltava taide tarjoaa elämyksiä, ryhmään kuulumisen, osaamisen ja kuulluksi tulemisen kokemuksia osallistujille sekä työmahdollisuuksia ja inspiraatiota taiteilijalle. Nämä kaikki edesauttavat ihmisen kokonaisvaltaista hyvinvointia.”

”Kilpailu yritysten yhteistyösopimuksista on kovaa. Digitaalinen näkyvyys ja läsnäolo, kuluttajan osallistaminen ja kiinnittäminen brändiin sekä sitä kautta tapahtuvaan yritysyhteistyön hyödyntämiseen ovat tärkeitä mittareita. Järjestöissä on hyvä tehdä tarkka suunnitelma ennen yhteydenottoa potentiaaliseen kumppaniin.”

Mari Hyttinen



Vaikuta tarinallasi, kirjoita elämästäsi



Muistelu voi olla kuin vanhalle ullakolle kiipeämistä ja sinne unohdettujen tai siististi säilöön laitettujen tavaroiden esille ottamista. Oletko koskaan ajatellutkaan elämäsi tekstinä tai itseäsi omaelämäkerran päähenkilönä? Nyt voisi olla sen aika.

Ihmisen ainutlaatuisuus paljastuu hänen elämäntarinastaan. Kahta samanlaista elämää ei ole, eikä samanlaista kokemisen tapaa, vaikka elinympäristö ja elämänkulku olisivat olleetkin samankaltaiset.

Oman elämänsä ja kokemus- tensa läpikäyminen auttaa itseymmärryksen ja iden- titeetin tarkastelussa ja vahvistamisessa sekä näyttää itselle oman elämän uudella tavalla arvokkaana ja ainutlaatuisena. Ajatella, mitä kaikkea olen kokenut ja missä ollut mukana! Olenpa aikamoinen selviytyjä! Minähän osaan monenlaista!

Kirjoitetut elämäntarinat ovat perinteisesti liitetty henkilöihin, joille on tapahtunut jotain merkittävää tai jotka ovat vaikuttaneet yhteiskunnassa näkyvästi. Kuitenkin tavallisten ihmisten elämäntarinat ovat yhtä arvokkaita, sillä kirjoitettu elämäntarina on aina myös osa tietyn ajan historiaa, josta on luettavissa eletyn ajan käytänteitä, arvostuksia, tapahtumia ja niiden merki-

tystä yksilölle. Kirjoitettu elämäntarina voi siten olla arvokas dokumentti jälkipolville ja mikrohistoriasta kiinnostuneille tutkijoille.

Muistamista kirjoittamalla

Oman elämän kerronta on käynnissä eri tavoin kaiken aikaa. Sitä voi pitää suorastaan kansalaistaitona; itsestään ja elämänkulustaan on osattava kertoa milloin missäkin. Muistaminen voi tuottaa yhtä suunnatonta mielihyvää kuin lapsuuteen liittyneen lelutai vaatteen löytäminen. Muistelu ja muistaminen vievät mennessään. Tyypillistä on, että muisto herättää toisen muiston, vaikka alussa saattaa tuntua, ettei lapsuudesta ja nuoruudesta muista juuri mitään. Muistot alkavat tulla mieleen tuoksuineen, hajuineen ja jopa ääninä.

Jonkin muistojen arkun avaaminen voi tuottaa tuskaa, ja kansi on suljettava nopeasti. Asioilla on aikansa, eikä aina ole valmiutta ottaa esille mitä tahansa. Itseään on kuunneltava. Kirjoittaminen on muistelun keinona turvallinen, sillä siinä voi helposti rajata asioiden esille ottoa. Kirjoittaminen on toimintona hitaampi kuin puhuminen ja tuo hitaus on kirjoittajan suoja. Hän voi muotoilla muistonsa siten kuin haluaa, ja pyyhkiä pois sen, mihin ei ole tyytyväinen tai mitä ei haluakaan näkyviin.

Omaa elämänsä voi muistella kirjoittaen missä iässä tahansa. Jotkin elämänvaiheet ovat otollisempia muisteluun kuin toiset – jossain vaiheessa tulee oikein tarve kääntyä taaksepäin ja selvittää elettyä. Taitekohdat ja erilai-

set siirtymät elämässä ovat tällaisia vaiheita: nuorella muutto kotoa, vanhemmillä pesän tyhjeneminen, ammatinvaihto, avioero, sairastuminen, eläkkeelle jääminen ja kuolemantapaukset. Ihmisellä on tarve luoda jatkumoa elämästään, ja joissakin taitekohdissa on selvitettävä sitä, miten elämä nyt jatkuu. Siksi menneeseen palaaminen voi olla hyvänä apuna matkalla tulevaan.

Eletyn tulkintaa itseä varten

Muisteleminen ja menneen tulkinta tapahtuu aina siinä tilanteessa, jossa kulloinkin elää. Lopullista tulkintaa ja ehdotonta totuutta eletystä ja parhaillaan eletävästä ei siis ole. Muistot muuntuvat ja saavat oman sävynsä muistelun ajankohdan mukaan. Siksi kannattaa lukea vanhoja tekstejäänkin tarkastelemalla, mitä ne kertovat kirjoittamisajankohdasta ja itsestä kirjoittajana tuolloin.

Kokonaisten elämäkerran kirjoittaminen voi tuntua jo ajatuksena näennäyttävältä. Ei kannatakaan kirjoittaa ”kokonaisuutta”, vaan yksityiskohtia, yksittäisiä muistoja, muisteluita, tunteita. Niistä voi myöhemmin muotoutua kokonaisuus tai niistä voi lähteä rakentamaan sellaista. Kenenkään elämää ei voi kukaan kirjoittaa perin pohjin, vaan kysymys on aina valinnoista. Anna eletystä elämästä valikoitua vapaasti muisteltavaksi juuri se, mikä nyt tuntuu kiinnostavalta, tärkeältä tai mikä jostain syystä on päällimmäisenä mielessäsi. Voit myös valita teeman, jota tarkastelet eri ikäkausina, esimerkiksi minä ja asuinpaikkani, minä ja harastukseni, minä ja sisarukseni.

Kirjoittamisen voi aloittaa mistä vain, joskin lapsuus koetaan usein kaikkein antoisimmaksi. Lapsuus on kuin ”syvyys kaiken alla”, toteaa runoilija **Gösta Ågren**. Paluu oman lapsuuden ympäristöön, sen esineiden, ihmisten ja mieleen jääneiden yksityiskohtien muisteluun voi johdattaa helpoimmin muistosta toiseen. Missä asuitte? Miltä koti näytti? Millaisia esineitä kodis-

sa oli? Keitä siellä asui? Mitä ja millä leikit? Kenen kanssa?

Ole armollinen itsellesi

Nuoruuden muistelu voi olla joskus vaikeaa. Nuoreen minään ja sen toimiin ei aina suhtauduta samalla myötätunnonla kuin itseän lapsena, vaan häpeän tunteet saattavat vallata mielen. Nuori minä on kuitenkin toiminut niillä edellytyksillä, jotka hänellä ovat silloin olleet, joten lempeää katsetta ja ymmärrystä nuorta minää kohtaan voi kirjoittaessa harjoitella.

Kirjoittamisen esteenä voi mielessä olla vaatimukset hyvästä ilmaisusta ja ehjistä tekstistä. Unohda ne ja kirjoita vain itsellesi. Älä piittaa säännöistä ja oikeinkirjoituksesta, vaan anna tekstin tulla. Sitä voi halutessa muokata myöhemmin. Kirjoita siten ja sen verran kuin haluat. Nauti! Jos miettii liiaksi mahdollista lukijaa ja asettaa testille suuria vaatimuksia, voi kirjoittaminen tyssätä alkuunsa. Vapaa kirjoittaminen voi vaivattomuudellaan yllättää ja tuottaa eloisia ilmaisuja.

Tunnetyötä

Muistaminen, muistelu ja muistoista kirjoittaminen voi tuottaa suurta iloa. Syntyneet tekstit voivat synnyttää ideoita niiden julkaisemisesta ja kirjoittamisharrastuksen syventämisestä. Tekstit saattavat ilahduttaa tai lohduttaa muitakin samana aikana eläneitä tai samoja asioita kokeneita. Toisen muistot herättävät myös oman muistelun.

Kirjoittaminen voi nostaa pintaan myös muita tunteita, kuten surua ja ahdistusta. Tunteet ovat olennainen osa muistelua, emmekä kai kokisi muistelua mielekkääksi, jos se ei herättäisi myös tunteitamme. Muistelun herättämä suru ja kyynelöt jonkin elämän asian käsittelynä vievät yleensä kirjoittajaa eteenpäin. Jos jotkin kirjoittaessa mieleen nousevat asiat jäävät pyörimään kohtuuttomasti mieleen, on hyvä puhua niistä jonkun kanssa. Joskus ammattiapukin on tarpeen.

Muistelu ja muistaminen eivät lopu, vaikka kirjoittamisen lopettaisikin. Päätekee edelleen työtään, ja unetkin voivat aktivoitua käsittelemään menneitä. Joskus kirjoittaminen voi herättää tarpeen ottaa yhteyttä muistoihin liittyviin ihmisiin ja kontakteja uusitaan.

Omasta elämästä kirjoittamisen lisäksi kannattaa kirjoittaa itselle joka kerta myös kirjoittamisen kokemuksesta. Miltä tuntui kirjoittaa, mitä koit? Oivalsitko jotain? Mitä jäit miettimään? Kirjoittamisen kokemusten kirjaaminen ja niiden pohtiminen ovat arvokkaita oman itsetuntemuksen kehittämiseksi. Niitä ei ole tarkoitettu muiden luettavaksi, mutta joskus nekin antavat suuntaa ja syvyyttä omaelämäkerralliselle tekstille.

*Anna Liisa Karjalainen
Kirjoittaja on omaelämäkerrallisen kirjoittamisen tutkija, opettaja ja ohjaaja.*



Murrosiän myllerrykseen

Äideille tarkoitetut Kamalat äidit -keskusteluryhmät ovat hyväksi havaittu keino saada voimia ja jaksamista arkeen.
www.kamalataidit.fi

Kirkko kotina – seurakunta turvana

Usko on ihmisille syvin turvan antaja. Maahanmuuttajien kotoutumisessa sillä on keskeinen asema – yhdysside kotiin ja jopa menetetyn perheen korvaaja.

Juliana Antolainen on tullut Suomeen Irakista 1994 sodan ja terrorismin jaloista. Hän kuuluu idän assyrialaiseen kirkkoon, jonka juuret ovat Babylonian vankeuden aikaisessa juutalaisuudessa ja apostoli Tuomaan evankeliumissa. Hän kertoi vaiheistaan 17.9. Suomen Ekumeenisen Neuvoston Naisjaoston seminaarissa Kirkot ja uskonnolliset yhteisöt kotoutumisen edistäjinä.

Juliana Antolaisen kotimaassa kirkko oli selkeästi läsnä omassa arjessa joka päivä, ja sen toimintaan osallistuttiin säännöllisesti. Juliana on otettu huomavaisesti vastaan Helsingin ortodoksisessa seurakunnassa Espoossa. Hän on löytänyt suomalaisessa ortodoksisuudessa samoja perinteisiä elementtejä kuin omassa kirkossaan. Oman kieliryhmän toiminta, kuten kuoro, lisäsi kuulumisen tunnetta. Yhteisö haluaa säilyttää oman kirkollisen kielen, aramean, myös tuleville sukupolville.

Pitkä kirkkomatka ei ole este

Katolinen **Pham Mai Huong** joutui lähtemään Suomeen Vietnamista 25 vuotta sitten Pohjoisen vallattua Etelä-Vietnamin. Hänen miehensä ja sukunsa sotilastaustan vuoksi hänen oli vaarallista jäädä maahan. Uskonnon harjoittaminen joutui uuden kommunistisen hallinnon aikana maan alle. Uskonnollinen aktiivisuus johti työpaikan ja opiskelupaikan menettämiseen. Huong käy Porvoosta saakka Helsingissä messuisa, vaikka matka on pitkä. Joka kolmas viikko katolinen pappi tulee Porvooseen ja pitää suomenkielisen messun.



Swahili-group opetti hengellisen laulun, johon kuuluivat afrikkalaisen tradition mukaiset tanssiliikkeet. Ryhmään kuuluvat Gloria Besha, Vida Kessey ja Lena Wambui Kansainvälisestä seurakunnasta.



Pham Mai Huong ei säiky pitkä kirkkomatkaa.



Juliana Antolainen kertoi, että ortodoksinen seurakunta on ollut suureksi avuksi sopeutumisessa.

– Kristinuskon suurin apu sopeutumisvaiheessa on luottamus Jumalan apuun, Huong kertoo omana kokemuksenaan.

Seurakunnan osuutta kieltenopetuksessa voisi lisätä Tutkimuskoordinaattori **Jussi Sohlberg** Kirkon tutkimuskeskuksesta kertoi, että suurin osa Suomeen tulevista maahanmuuttajista on kristittyjä. Suomessa asui vuonna 2015 vakituisesti noin 229 000 ulkomaan kansalaista,

joista noin 2/3 on tilastoitu uskonto-kuntiin kuulumattomiksi.

– Tähän ryhmään kuuluu mm. suurin osa Suomen muslimeista. Monet muutkin ”tilastollisesti uskonnottomat” harjoittavat omaa uskontoaan. Monille maahanmuuttajille ajatus viralliseen uskonnolliseen yhdyskuntaan liittymisestä on vieras.

Maahanmuuttaja toivoo voivansa olla hyödyksi. Vapaaehtoisena maahanmuuttaja pääsee harjoittelemaan suomen kieltä ja kulttuuria käytännössä. Maahanmuuttajien kieli- ja kulttuuriosaamista voi hyödyntää. Maahanmuuttaja voi esimerkiksi toimia vapaaehtoisena maahanmuuttajien tukihenkilönä ja auttaa myös seurakunnan työntekijöitä ja seu-

rakuntalaisia ymmärtämään toisen kulttuurin ja uskonnon edustajia paremmin.

– Suomessa on jo satoja maahanmuuttajien omia yhdistyksiä. Löytyisikö omalta paikkakunnaltasi tällainen yhteistyökumppaniksi vapaaehtoistyössä, kysyy Sohlberg.

Anne Lagerstedt

Kuka keksi ekumenian?

Mitä on vieraanvaraisuus tänä päivänä, kun luoksemme pyrkii pakolaisia? Entä millaiselta näyttää ihannekoulu.

Oleellisena osana ekumeniaan kuuluvat eri kristillisten yhteisöjen ovien avaaminen ja rakkaudellinen vieraanvaraisuus. Lahden NNKY toivotti tiloissaan tervetulleeksi 7.10. SEN:n Paikallisekumeenisen foorumin, jossa NNKY:tä edustaa koulukuraattori **Eija Huovinen** Vääksystä. Eija Huovinen esitteli Lahden NNKY:llä seminaarivieraille NNKY:n 120-vuotishistoriaa.

Lahden Ristinkirkossa afgaaninuurukaiset **Reza** ja **Shams** kertoivat, että heidät on otettu hyvin vastaan. He ovat oppineet yhdeksässä kuukaudessa jo varsin hyvää suomea. Lukemista tosin hankaloittavat erityyppiset kirjasimet.

– Vieraaseen kulttuuriin sopeutuu parhaiten, jos yhteys omaan kulttuuriin on hyvä. Irrallisuus kummastakin kulttuurista johtaa helposti eristäytymiseen ja syrjäytymiseen. Mitä paremmin uusi tulokas otetaan mukaan, sitä paremmin hänestä tulee osa yhteisöä, pojat kertovat.



Afgaaninuurukaiset Reza ja Shams on otettu mukavasti vastaan Lahdessa.



Riitta Ranttilä (vas.), kirkkoherra Petri Tervo ja Katariina Väisänen istuvat mukavasti Auronkovuoren koulun kirjastossa.

Uskontoa tarkastellaan usein kriisien kautta

Rehtori **Jarkko Koponen** Vääksyn Yhteiskoulusta korosti, että ihmiset tulee kohdata yksilöinä, ei laumana.

– Nuoret ovat uteliaita, mutta myös varsin konservatiivisia. Vääksyyn perustettiin viime vuonna uusi vastaanottokeskus. Aluksi tulijat nähtiin uhkana, mutta paikallisten vapaaehtoistyö tulijoiden parissa, kuten kutsut koiteihin kyläilemään, mursivat jäätä.

Helppoa ei ole vähemmistökirkollakaan.

– Ennen toista maailmansotaa ortodoksinen kirkko Suomessa oli venäläisten emigranttien kirkko, sittemmin karjalaisten evakkojen kirkko. Valtava-

estö ja luterilainen kirkko suhtautuivat nyt siihen paljon myönteisemmin kuin ennen, jolloin ortodoksit rinnastettiin venäläisiin, kertoi kirkkoherra **Joonas Bergenstad** Lahden ortodoksisesta seurakunnasta.

– Nykyinen itseruuskinta, että olemme me suomalaiset niin rasisteja, on suuri virhe. Koko kansaa ei pidä leimata pienten ryhmien toimien takia. Suomalaiset ovat tehneet vieraasta negatiivisen käsittelyn. Meille oma tila on tärkeä. Hautausmaillammekin on hautojen välillä kansainvälisesti verrattuna paljon tilaa. Suomalaiselle onkin haasteellista juuri toisen lähelle päästäminen, isä Bergenstad totesi.

Sata vuotta ekumeniaa

Siirryimme bussilla Asikkalaan siunaamaan Auringonvuoren koulun, joka aloitti toimintansa 2014. Arkkitehti **Kari Järvinen** itse oli esittelemässä ultramodernia ja viihtyisää koulua, joka on tietoteknisesti huippuvarusteltu. Liitutauluja ei ole, vaan opettaja voi kättä heilauttamalla tuoda opetusmateriaalin luokan eteen.

Koulun vihkimisen jälkeen oppilaat saivat esittää kysymyksiä ekumeniasta. Kysyttiin muun muassa, kuka keksi ekumenian?

– Jeesus keksi ekumenian. Hän halusi meidän olevan yhtä (Joh. 17:11). Haajannus johtuu ihmisistä, ei Jumalasta. Historiallisesti ekumeniaa on nyky muodossa harjoitettu sata vuotta. Suomen Ekumeeninen Neuvostokin täyttää sata vuotta ensi vuonna, vastattiin.

Anne Lagerstedt

”Genom stillhet och förtröstan varden I starka”

Det var en grupp troende kvinnor, som en längre tid hade samlats till bön och bibelläsning, som i slutet av år 1895 beslöt att bilda KFUK i Åbo för att ”främja unga kvinnors väl i andligt, moraliskt, intellektuellt och socialt hänseende”. Ett år efter föreningens grundande hade föreningen 66 medlemmar, varav 20 aktiva och 46 passiva. De första medlemmarna var svenskspråkiga, men snart anslöt sig finsktalande till föreningen, som från första början arbetade tvåspråkigt. Föreningen i Åbo delades år 1908 i två avdelningar enligt språk och år 1928 beslöt man att bilda två fristående föreningar.

Främsta målgrupp för föreningens verksamhet var vid sekelskiftet unga fabriksarbeterskor för vilka man ordnade thé fester. Föreningen hade också ett bibliotek med svensk- och finskspråkig litteratur, som föreningens medlemmar utnyttjade flitigt. År 1907 fanns det fem bibelkretsar, där medlemmar skolades upp och senare kun-

de leda liknande kretsar inom Åbo svenska församling.

Från blomstermission till Barnvårdarinne-institut

Under flera decennier var blomstermissionen en aktiv utåtriktad verksamhet, inom ramen för vilken medlemmarna besökte sjukhus och åldringshem för att sjunga, läsa och överrätta blommor åt sjuka och gamla. Mellan åren 1918 och 1925 hjälpte man krigsvärnlösa och föreningen underhöll ett flickhem på Lauste hemman i Åbo. Därefter blev det en uppfostringsanstalt för pojkar. Barnsyförening hade livlig verksamhet och samlade upp till 80 deltagande barn per vecka. Föreningen hade också vid sekelskiftet en egen sångkör under några års tid.

Under depressionen på 1930-talet försökte man ekonomiskt hjälpa de som gick utan jobb. Man ordnade föredragstillsfällor för att samla in pengar och kläddinsamling till krigsdrabbade inom och utanför landet. Föreningen bidrog ock-

så till KFUK:s barnhem Riutula i Lappland med årliga ekonomiska bidrag.

Målgruppen för föreningens verksamhet var under de först årtiondena unga kvinnor vid läroverken och fabriker, inflyttade skärgårdsflickor och elever vid Barnvårdarinne-institutet. Ännu på 1960-talet ansåg man att föreningens uppdrag var att måna om unga, som inte fortsätta sin skolgång utan gick in i förvärvslivet och var en bortglömd grupp och hade få ställen att gå till.

Missionsverksamhet växer fram i Åbo

KFUK i Åbo fick år 1897 besök av Finlands första kvinnliga missionär **Agnes Meyer** från Kina. Det väckte föreningsmedlemmarnas intresse för missionsarbete. Då beslöt man att på föreningens bekostnad låta i Kina uppfostra en flicka i kristendom för att hon kanske senare kunde bli en ”förkunnare af det glada budskapet för sina hedniska systar”.

År 1905 hölls i Åbo en årskonferens, då **Sanni Lampén** och **Anna Eklund** vigdes till missionärer. Föreningen stödde aktivt KFUK:s missionärer i Nordafrika och år 1906 stödde man allmänna missionsfonden med 535 mark, verksamheten i Lappland fick 100 mark och verksamheten bland finska flickor i Danmark 81 mark. År 1909–12 samlade man in medel för missionen i Lappland, Sibirien, Afrika, Indien, Tibet, Kina, Armenien och Arabien samt för Judemissionen, Muhammedanerna och den allmänna missionsfonden.

Mona Riska

Minne från Stilla dagarna i Wasa 1933. Mötets motto: ”Genom stillhet och förtröstan varden I starka” (Jes. 30:15). Första raden från höger: Anna Eklund, missionär i Port-Said, Fanny Henning, Sanni Lampén, KFUK:s missionär i Kina, Lina Ehrström, pastor Dahl, Elin Forsberg, Saimi Sandström, missionär i Port-Said.

NNKY:n ja NMKY:n Maailman rukousviikko
13.–19.11.2016

Ketään ei jätetä

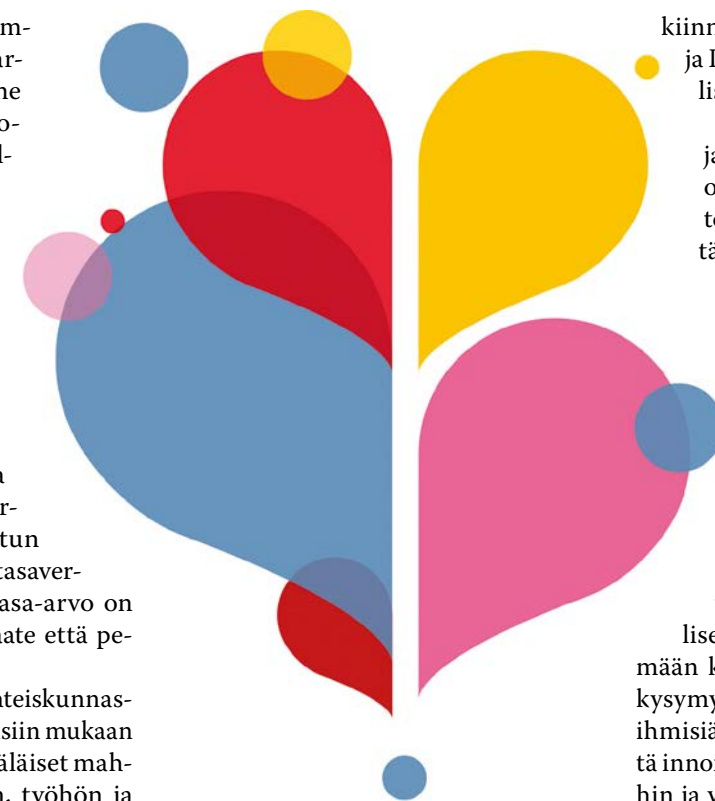
NNKY:n ja NMKY:n yhteisen tämänvuotisen Maailman rukousviikon ajatuksena on, että meistä jokainen on luotu Jumalan kuvaksi yhdenvertaisesti.

Maailmamme ja liikkeidemme monimuotoisuus on varsin kaunis. Me edustamme monia eri uskontoja, uskomuksia, kulttuureja, kansallisuksia, ikiä, taustoja, rotuja ja etnisiä ryhmiä. Edustamamme erilaiset ajatukset, perinteet ja käytännöt ovat säikeitä, joista on päivä kerrallaan kutoutunut monitahoinen yhteiskunta.

Voimme olla erilaisia monin eri tavoin, mutta arvomme löytyvät Raamatun ytimistä. Olemme kaikki tasavertaisesti Jumalan kuvia. Tasa-arvo on sekä uskomme peruseriaate että perusihmisuus.

Oikeudenmukaisessa yhteiskunnassa hyväksyttäisiin ja otettaisiin mukaan jokainen. Kaikilla olisi yhtäläiset mahdollisuudet koulutukseen, työhön ja kaikkeen, mitä tarvitaan turvalliseen, onnelliseen ja terveeseen elämään, jossa saisimme nauttia täyttä kunnioitusta ja arvontantoa.

Valitettavasti globaali todellisuus on aivan erilainen. Miljoonat ihmiset kohtaavat syrjintää päivittäin mm. rodun,



kiinnostaa ihmisoikeussopimuksien ja Ihmisoikeuksien yleismaailmallisen julistuksen noudattaminen.

”Ketään ei jätetä”-aineistokirjassamme* teeman tarkoituksena on auttaa pohtimaan monimuotoisuutta ja keskustelemaan siitä, miten voimme paremmin ottaa vastaan, sisäistää ja arvostaa yksilöiden ainutlaatuisuutta. Samalla se muistuttaa, että aivan kuten me olemme kaikki samanarvoisia Jumalan silmissä, meidän pitäisi olla samanarvoisia toistemme silmissä.

Kehotamme teitä mukautamaan kirjasen käyttöä paikallisesti. Voitte käyttää sitä herättämään keskustelua ja nostamaan esiin kysymyksiä, jotka auttavat kokoamaan ihmisiä yhteen. Voitte myös käyttää sitä innoituksena rukouksiin, pohdintoihin ja yhteistyöhön, joiden päämääränä on maailma, johon me jokainen kuulumme. Toivomme sen ennen kaikkea luovan edellytyksiä muutokselle. Kehotamme teitä tarjoamaan muutosjohtajuutta, joka edistää osallisuutta, rauhaa, oikeudenmukaisuutta ja ymmärrystä. Sekä varmistamaan sen, että ketään ei jätetä ulkopuolelle.

Deborah Thomas-Austin
NNKY:n Maailmanliiton
puheenjohtaja

Peter Posner
NMKY:n Maailmanliiton
puheenjohtaja

sukupuolen, uskonnon, iän tai kansallisuuden takia. Miljoonat muut elävät konfliktialueilla, joissa väkivalta on normaali osa jokapäiväistä elämää. Toiset elävät pakolaisina vailla elämän välttämättömyyksiä ja perusihmisu-

keuksia. Tätä kaikkea pahentavat poliittiset, kulttuuriset ja jopa uskonnolliset johtajat, jotka käyttävät vaikutusvaltaansa ja luottamusta levittämään vihan ilmapiiiriä ja syventämään yhteiskunnallista jakaantuneisuutta. Heidän pitäisi sen sijaan käyttää valtaansa edistääkseen YK:n kestävä kehityksen tavoitteita turvallisemman, oikeudenmukaisemman ja kestävämmän tulevaisuuden turvaamiseksi. Heidän tulisi va-

*Tasa-arvo on
sekä uskomme
peruseriaate että
perusihmisuus.*

*Ketään ei jätetä -aineistokirjanen on saatavilla pdf-tiedostona suomeksi osoitteesta www.ywca.fi tai englanniksi www.worldywc.org.

Katso myös: www.ywca.fi -> Paikallinen toiminta

Tiedot NNKY-palstalle: Näkyvä Nainen 6/2016 ti 12.11. mennessä osoitteeseen anne.lagerstedt@ywca.fi, kiitos.

ETELÄ-POHJANMAAN NNKY

➔ **Juurikuja 5**
60510 Hyllykallio
pj. Pirkko Takala, p. 050 401 4565
pirkko.takala@netikka.fi
ep.nnky@gmail.com

HELSINGFORS KFUK

➔ **Arkadiagatan 33 A 13**
00100 Helsingfors
<http://kfuk.wordpress.com>
ordf.sini.sundqvist@evl.fi

HELSINGIN NNKY

➔ **Mechelininkatu 15 A 8**
00100 Helsinki
p. 044 594 4528
hnnky@hnnky.fi, www.hnnky.fi
pj. Katri Jussila
tj. Leena Viikka

➔ **TÖÖLÖN TYTTÖJEN TUPA,**
Mechelinink. 15 A 8

Kamatat äidit® -vertaisryhmä koostuu ma klo 17.30–19.
Luomakuntakerho ma klo 14.30–16.30.
Ikonimaalauskurssi keskiviikkoiltoisin
Torstaitupa klo 17–20, ohjaaja Marika Karttunen.
Nuorten naisten kirjapiiri, kooridinoi Veera Lupunen.

ITÄHELSINKI

Debora-tyttötyön kehittämishanke, projektipäällikkö Tanja Rajala. Hankkeen avoimet olkkarit, SOma SOPpi, Retkeilijäankatu 7, Helsinki. Ma klo 14–16, 3.–4.-luokkalaiset Ti klo 14–16, 5.–6.-luokkalaiset Ke klo 15–16, 7.–9.-luokkalaiset.

MERI-RASTIN NUORISOTALO
Liikunta- ja kokkikerhot tiistaisin 14–19.

KALLAHDEN NUORISOTALO
Taide- ja kokkikerhot 7–13-vuotiaille ke ja to 16–20, kokkaillaan, leivotaan, maalaataan, askarrellaan. Katso tarkemmin kerhotoiminnasta kotisivuiltamme.

AGRICOLAN KIRKKO
Muskarit 0–7-vuotiaille Agricolan kirkolla ke klo 14.15–18.30, opettajana MuM Heta Blom. Ilm. ja lisätiedot kotisivuiltamme.

Olemme myös facebookissa (Helsingin NNKY), käy tykkäämässä ja katsoomassa ajankohtaiset tapahtumat!

HÄMEENLINNAN NNKY

➔ **Saaristenkatu 19 B**
13100 Hämeenlinna
p. 050 60 825
irja.appelroth@gmail.com

Seitsemän sortin kahvipöytä on katettuna yhdistyksen toimitilassa sunnuntaina 20.11. klo 12–15. Kahvilan tuotto tuloutetaan Naisten Pankille.
Syyskokous ti 22.11. klo 16.30 yhdistyksen toimitilassa.
Puurojuhla ma 12.12. klo 14.00–16.30 yhdistyksen toimitilassa.

IMATRAN NNKY

➔ **pj. Auli Piiparinen**
p. 050 411 8177

JOENSUUN NNKY

➔ **Malmikatu 2**
80100 Joensuu
nnky.joensuu@kolumbus.fi

Uskalla unelmoida Room Box-askarteluterho ma klo 16–19 kaikenikäisille naisille ja tytöille. Vetäjänä nukketaitelija Marina Mustametsä. Monikulttuurinen **Mimmejä maailmalta** -kerho klo 16–18 joka kk ensimm. ti. Vetäjänä Laila Nieminen.

JYVÄSKYLÄN NNKY

➔ **Puistotori 4**
40100 Jyväskylä
Tanja Nieminen
p. 040 740 4472
jklennky@elisanet.fi
Ajantasaiset lisätiedot ohjelmasta verkkosivuilta

TAPAHTUMAT JA TILAISUUDET

Yhdistyksen sääntömääräinen syyskokous su 20.11. klo 14. Valitaan yhdistyksen puheenjohtaja ja hallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle. Tilaisuuden alussa esiintyy lauluryhmä Jännät.
Unelmanpäivän joulumyyjäiset ja keittolounas pe 2.12. klo 11–14.
Unelmanpäivän kaupunkipyhiinvaellus pe 2.12. klo 17. Lähtö NNKY:ltä.
Wanhain ajan joulujuhla su 11.12. klo 15.

AIKUISTEN TOIMINTARYHMÄT
Avoin kohtaamispaikka aamiaisineen ti klo 9–11, ohjelmapitoinen aamainen 5€. 15.11. Genomitutkimuksen anti suku-
tutkimukselle, Antti Knuuttila

22.11. Arjen visuaaliset ilot, Hanna Veander
29.11. Maa Nooan jälkeen, Kaisa Rossi
13.12. Joulun Sana ja joulupuuro.
Kirjapiiri I joka kuun 2. ma klo 13, ohj. Mirja Knuuttila ja Anita Särkkä, 12.12. Asko Sahlberg: Eksyneet.
Kirjapiiri II joka kuun 1. ti klo 18, ohj. Pirjo-Liisa Sillgren, 13.12. Daniel Gale-
ra: Hyöky.
Exodus-raamattupiiri kerran kuussa torstaisin klo 14, ohjaaja Heidi Watia, lisätietoja toiminnanohjaajalta.
Latinanpiiri ti 13.12. klo 18, ohj. Pirkko Sintonen.
Laku-ryhmä laulaa ja kuuntelee musiikkia Lauantain toivotut levyt -ohjelman hengessä pe 2.12. klo 13.

NUORET AIKUISET
Nuorten aikuisten lauluryhmä Jännät laulaa kevyttä musiikkia laidasta laitaa. Ei koelauluja. Harjoitukset vähintään joka toinen ke klo 18. Kysy lisää toiminnanohjaajalta.
Ännälän Äx-naiset, nuorten ja työikäisten naisten toimintaryhmä, ohjelmassa mm. kaupunkipyhiinvaelluksen toteuttaminen. Lisätietoja toiminnanohjaajalta.

LAPSET JA NUORET
Musiikkileikkikouluryhmät keskiviikkoisin, 50 € lukukausi
Pianotunnit ma ja ti-iltapäivisin, syyslukukausi alk. 75 €
Partiolippukunta Reippaat tytöt. Lisätietoja ryhmistä antaa Sanna Herranen 050-5451516, saherranen@gmail.com

Ajantasaiset lisätiedot ohjelmasta verkkosivuilta.

KESKI-UUDENMAAN NNKY

➔ **pj. Anna Liisa Karjalainen**
p. 040 759 8909
alkarjalainen@gmail.com

Englannin keskusteluryhmä kielitaidon ylläpitoon ja kehittämiseen. Tiedustelut liisa.hynynen@pp.inet.fi.
ITU-työn puhelinpäivystys ma ja to klo 16–20, p. 0405188783, keskusteluapua kriisirascaustilanteessa ja raskaudenkeskeytyksen jälkeen.
AMIGAS-maahanmuuttajanaisten vertaistukiryhmä. Tiedustelut Yonayza Modoy Oliva, amigas-group@outlook.com.

KOTKA KFUK

➔ **pj. Liisa Toikka**
045 673 1949
liisa.toikka@pp1.inet.fi
siht. Ulla Piipponen
05 363 4963

KOTKAN SEUDUN NNKY

➔ **pj. Taru Kainlauri**
p. 040 708 4091
taru.kainlauri@luukku.com
siht. Leena-Maria Kyyhkynen
p. 040 595 4569
leenamaria64@gmail.com

KUOPION NNKY

➔ **Suokatu 22 B, 4.krs**
70100 Kuopio
044 772 1928
pj. Mirrka von Bremen-Rahunen
toimisto@knnky.fi

Kahwihuone Wirwoitus joka kk 2. su klo 14 Samulissa.
Kirjallisuuskerho su 20.11. klo 14 kirjailija Marita Rossi: "Vesi mustaa valoa", kirjailija alustaa.
Kuoro ma klo 13 Samulissa.
Käsityökerho klo 13–15 Keskusseurakuntatalon kerhotiloissa 12.11. ja 26.11.
Kamatat äidit® -koulutus ja toiminta alkanut.
Lähempiä tietoja paikallisissa Kirkko ja koti sekä Kaupunkilehdessä.

LAHDEN NNKY

➔ **Vapaudenkatu 8**
15110 Lahti
p. 050 545 3038
ywca@phnet.fi
www.nnkylahti.fi
pj. Krista Karjalainen
p. iltaisin 050 596 9645
Toimisto: ma–ke, pe klo 9–15, to klo 12–18. Tarkista aukiolo Facebookista: www.nnky.lahti.

Toimintaa omassa salissamme:
Kerhotoiminta noin joka toinen torstai klo 18. Tapahtumien aiheena Luovat illat: kuvataidetta, kutomista, luovaa liikuntaa, gospel-lattareita*, kirjoittamista, Pyhän tanssin ja kehon rukouksen ilta -kurssi, kiittolaisuuden kerho sekä Lutherin askelissa & Luostarin olut -ilta.
Kieliryhmä maahanmuuttajille, 9 kokoontumista keskiviikkoisin klo 18 ajalla 7.9.–30.11.
Markkinakahvila joka kk ensimm. ke klo 8–13.

Säännöllisen kerhotoiminnan lisäksi
Syysvuosikokous jäsenistölle ma 14.11. klo 16.30.
Unelmanpäivänä 2.12. omat unelmat.
Kamatat äidit® kerran kuukaudessa tammikuusta 2017 alkaen.

LAPIN NNKY

➔ **pj. Senja Ahvonen**
044 376 2220
senja.ahvonen@evl.fi

MIKKELIN NNKY

➔ **pj. Leena Parkkonen**
puh. 015 336 308
gsm 050 526 8536
leena.parkkonen@luukku.com

Jäsenilta to 17.11.2016 srk-talo 3. krs klo 16.30 "Isänmaalliset virret" - Emeritustuomiorovasti Simo S. Salo ja kanttori Juha Kälviä. Arpajaiset!
Joulujuhla to 15.12.2016 srk-talo 3. krs klo 16.30. Tuomiorovasti Juha Palm, kanttori Suvi Kettunen, yllätysvieras, joululauluja, puuro ja kahvit. Ilm. viikkoa ennen MarjaLiisa Valjakka 040 5794264, marjaliisa.valjakka@gmail.com.
Adventtia odotellessa - matka Helsinkiin 23.–24.11.2016.
Tiedustelut: Leena Parkkonen 050 526 8536, leena.parkkonen@luukku.com.

MÄNTYHARJUN NNKY

➔ **pj. Auli Jokinen**
p. 040 513 9857

OULUN NNKY

➔ **Asemakatu 15**
Käyntiosite: Isokatu 15
90100 Oulu
nnky.oulu@co.inet.fi
Toiminnanohjaaja 040 751 4480
www.facebook.com/OulunNNKY

VIIKOITTAINEN TOIMINTA
Äiti Teresan peittotalkoot ma klo 12–15.
Sukkalatko ke klo 12–15. Tule neulomaan oululaisille veteraaneille vil-lasukkia tai lahjoita sukkalankoja! Veteraanivillasukkalatko on osa Suomi 100 -juhlavuoden ohjelmaa.
Monikulttuurinen naisten kerho to klo 14–16.
Kellarikirppis ke ja to klo 16–18 Ase-makatu 15:n alakerrassa.
Hiljaisuuden rukoushetki su klo 18 Keskustan seurakuntatalon Lil-ja-tilassa, Isokatu 17. Rukousta, hiljai-suutta, Taizé-lauluja.
Piirustus- ja akvarelliryhmä ko-koontuu syksyn aikana 10 kertaa (15.11., 22.11. ja 29.11. klo 18). Ohjaajana kuvataiteilija Päivi Pussila. Osallistu-mismaksu 35 euroa. Ilm. puh. 040 751 4480 tai nnky.oulu@co.inet.fi.

MUU TOIMINTA
Naiset yhdessä! Vierailimme Oulun Ensi- ja turvakodin päiväryhmäs-sä tekemässä käsitöitä ja askartele-massa, juttelemassa äitien kanssa. Tule mukaan, p. 040 751 4480.



Vuosikalenteri Itu-työn hyväksi

Savonlinnan NNKY on julkaissut monipuolisen ja kauniin taskukalenterin vuodelle 2017. Hinta 15 €. Maksut tilille FI59 5651 1320 1647 17, saaja: Savonlinnan NNKY, viestiosaan maininta: Itu-kalenteri.

Kamatat äidit® -vertaisryhmä aloittaa loppuvuodesta. Ryhmä on tar-koitettu murrosikäisten lasten äideil-le. Osallistuminen on maksutonta, mutta sitoutumista toivotaan. Ryh-mä kokoontuu yhteensä kymmenen kertaa, noin joka toinen viikko.
Itu-työ toimii Oulussakin. Itu tukee yllätysraskautilanteessa olevia, ras-kautaan vaikeassa tilanteessa jatka-via ja abortin läpikäyneitä tyttöjä ja naisia. Palvelut ovat ilmaisia ja luot-

tamuksellisia. Mahdollisuus henkilö-kohtaiseen tapaamiseen tiistaisin klo 15–17.45 Oulun keskustassa, soitte-
nin päivystysnumeroon 044 7922229.
Syyskokous ke 23.11. klo 18 Oulun NNKY:llä. Esillä sääntömääräiset asiat. Tervetuloa!

PIRKKANEN NNKY

➔ **Tuula Talikainen**
p. (03) 368 0601

Suomen Nuorten Naisten Kristillisten Yhdistysten Liitto ry:n kokous 19.11.2016

Liiton kokous pidetään **lauantaina 19. marraskuuta 2016 klo 13** Helsingissä Hotelli Helkan kokoustila Saarnissa, Pohjoinen Rautatiekatu 23. Valtakirjojen tarkastus alkaa klo 12.30. Kä-siteltävinä ovat sääntömääräiset asiat, joihin sisältyy liiton jäsenten vaali. Asioista, jotka jäsen haluaa saattaa liiton kokouksen käsiteltäväksi, on tehtävä kirjallinen esitys halli-tukselle viimeistään kuusi viikkoa ennen kokousta. (Säännöt kohta 8. Aloitteioikeus)

Förbundet Kristliga Föreningar av Unga Kvinnor RF:s möte den 19 november 2016

Förbundsöte hålls lördagen den 19 november 2016 kl. 13 i konferensrummet Saarni på Hotell Helka, Norra Järnväggsgatan 23 i Helsingfors. Fullmaktsgörningen börjar kl. 12.30. På mötet behandlas stadgenliga ärenden, bland annat val av förbundsstyrelsen medlemmar. Ärenden som en medlem önskar få behandlade på förbundsömet ska presenteras skriftligen för styrelsen senast sex veckor före mötet. (Stadgar paragraf 8. Initiativrätt)



SAVONLINNAN NNKY

➔ **pj. Ulla Juuti**
p. 044 322 9371
ulla.juuti@suursaimaa.com

Itu-työ Keskusteluapua yllätysras-kaustilanteessa ja raskaudenkeskey-tyksen jälkeen.
Maksuton raskaustesti. **Neuvonta-piste** ma klo 15.30–18 Savonlinnan NNKY:n toimistolla, Linnankatu 22 A.
Puhelinpäivystys 044 349 53474 ma klo 15–20, itusavonlinna@gmail.com, www.ituprojekti.net.

SYSMÄN NNKY

➔ **pj. Virva Hokkanen**
p. 040 735 3242
virva.hokkanen@phnet.fi

TAMPEREEN NNKY

➔ **Hämeenpuisto 14 F**
33210 Tampere
p. (03) 254 4000,
tnnky@tnnky.fi
Toimisto, Puistosalit, Siskolikan kahvila, Itu-toimisto, Hämeen-puisto 14
Siskolikan koulutustilat ja Pamaus-partiotilat,
Satakunnankatu 31 B–C, 3.krs
GL Salonki, Satakunnan-katu 28 B.

TILAISUUDET

Meitä kantaa Jumala -naistentilau-suudet la 19.11. klo 14, "Arvokas" Sari Tanus. Kalevan kirkon srk-sali. Liisan-puisto 1, kulku Sammonkadun puo-lelta.
Sääntömääräinen syyskokous ti 29.11. klo 18, Siskolikan kahvila.
Unelman päivä pe 2.12. Puistosali, kakkukahvit Suomen NNKY-liiton 120-vuotisjuhlavuoden kunniaksi klo 17. Musiikkia, unelmista puhumassa Päivi Nieminen. Klo 18.30–21. **Aarrekar-ta – unelmat todeksi** -työskentely, ohjaa Päivi Nieminen. Hinta 35 € (sis. ma-teriaalit), jäsenille ilmainen. Tied. ja ilm. maarit.saarela@tnnky.fi. Voit osallis-tua jompaankumpaan tai molempiin.
Naisten hyvinvoinnin risteily Tal-linnaan 26.–27.11. Päivi Nieminen. Ks. oh-jelma www.tnnky.fi, ilm. paivi.nie-mi@tnnky.fi, p.0400 946 285.
Tehdään yhdessä ti 13.12. klo 15–17, Siskolikan kahvila. Luonto koristaa jou-lun, Jenni Iso-Penttilä. (Ilm. 9.12. men-nessä), Marjatta Muilu p. 050 307 4074.

TOIMINTARYHMÄT
Harrastava iltapäivä -toiminta yh-teistyössä Tampereen kaupungin kanssa:

Katso myös: www.ywca.fi ->Paikallinen toiminta

The Tyttis -harrastuskerho Aleksanterin koulun 3. -5.-luokkalaisille tytöille pe klo 15 – 17. Siskolikan kahvila, Hanna Leppiniemi.

Kansainvälinen naisten olohuone, ke klo 10–12, Siskolikan kahvila, Marjatta Muilu.

Kulttuuri- ja keskusteluryhmä ke klo 14, Pelipuiston seurakuntakoti, Hervanta.

ITU-NEUVONTATYÖ
Valtakunnallinen itu-päivystyspuhelin vaikeassa raskaustilanteessa ja raskauden keskeytyksen jälkikriisissä oleville tytöille ja naisille ma–pe klo 9–21, p. 050 4015567. Tampereen numero p. 040 832 9001.
Neuvontapiste Itu, keskustelua-pua ja ilmaisia raskaustestejä, avoinna ti klo 12–16 ja to klo 12–18, Hämeenpuisto 14 F, 3. krs, p. 040 832 9001, itu@tnnky.fi.
Askeleet-koulutus 11. –13.11. Oulun NNKY:llä.

TOIMINTAA ÄIDEILLE JA LAPSILLE
Siskolikan kahvilassa
Avoin kahvila yksinhuoltajille tai muuten yksin lasten kanssa oleville torstaisin klo 10–13. Tukea vanhemmuuteen ja voimavaroja omaan jaksamiseen, lastenhoito järjestetty.
Äiti–vauva-ryhmä ma klo 10–13, Carola Jarske.
Nuoret äidit -ryhmä alle 20-vuotiaille pe klo 11–13, Carola Jarske.
Masu-kahvila ti 11–15. Tiedustelut: Outi Papunen, p. 040 8329001

ÄIDIKEPALVELU
Kotivähennyskelpoista lastenhoitopua tilapäiseen tarpeeseen
Äidikevälitys, ma–pe klo 8–11, p. 040 586 5045

SOFIAN PYSÄKKI, SUOMEN KIELEN JA KULTTUURIN RYHMÄT
Syyskausi 15.8.–22.12.2016. Satakunnankatu 31 C, 3. krs, hitaasti etenevät ryhmät, kouluttajana Eija Kepsu.
Aamupäiväryhmä ma–pe klo 9–11.45, iltapäiväryhmä ma–pe klo 12.15–15. Puhelinaika p. 050 995 7696 ma–pe klo 10–10.30. Tiedustelut muina aikoina: eija.kepsu@tnnky.fi.

LIIKUNTAA

Lentopallo to klo 9.30–11, NMKY:n sali, Heli Mäenpää.
Gospel-liikunta syyskausi 5.9.–24.11.2016:
Gospel-lattarit™ ma klo 17.30, Gospel-lattarit™, koreografinen tunti, GL Salonki, Satakunnankatu 28 B. Hanna Kelokoski, Nina Lehtinen ja Mari Vuorisalmi.

Ti klo 18, Gospel-lattarit™, Pispalan kirkon alasali, Pispalan valtatie 16, Asta Lehtimäki.
To klo 18,30, Gospel-lattarit™, Sopenmäen nuorisotila, Mikkolantie 1–3, Ylöjärvi, Senni Rönkkö, Riikka Salo ja Asta Lehtimäki.
Gospel-lattarit™ Special, ma klo10.30, GL Salonki, Asta Lehtimäki ja Maarit Saarela.
Ti klo 17, ihanasti ikääntyneet, Pispalan kirkon alasali, Pispalan valtatie 16, Maarit Saarela.
To klo18,Gospel-lattarit™ Special, GL Salonki, Mervi Perkiö-Kuosmanen. Tiedustelut ja ilmoittautumiset: Maarit Saarela, p. 050 570 9669, gosselliikunta@tnnky.fi.

PARTIOLIPPUKUNTA TAMPEREEN LOKIT RY
Pamaus-partiotilat, Satakunnankatu 31 B, 3. krs., Postiosoite Hämeenpuisto 14 F; lippukunnanjohtaja Mila Kajala p. 050 495 0359, milla.kajala@gmail.com partiosihteeri Marjatta Muilu, p. (03) 254 4041, marjatta.muilu@tnnky.fi; www.tampereenlokit.fi

TURUN NNKY
➔ **Vähä Hämeenkatu 12 a** 20500 Turku
turun.nnky@pp.inet.fi
0400 821 905
ti klo 10–14, to 14–16
TimeLessBody ma klo 17–18.15 Cygnaeuksen koulu, Maariankatu 7. Tiina Holopainen p. 050 554 1661.
Rouvakerho ti klo 13–14.30.
Englannin keskusteluryhmä ti klo 16.30–18/Linda Rennes.
Lauluryhmä ”Äänettömät” paritoman viikon ti klo 18.15–19/Antti Ainola.
Turun Naislaulajien kuoro ma klo 18–21.
Ekumeeninen rukouspäivä 24.10. Turun Tuomiokirkko klo 9 alk.
Ravintolapäivä 26.11. klo 12–15.
Tonttupaja 30.11. klo 17–20/Eija Tähkäpää. Ilm. viim. 28.11. Tarvikemaksu 5 €.

VAASAN NNKY
➔ **Kirkkopuistikko 30** 65100 Vaasa
p. 040 516 1888
arja.sillanpaa@gmail.com

Tervetuloa mukaan!

VALKEAKOSKEN SEUDUN NNKY

➔ **pj. Jaana Holm**
p. 050 386 3372

Siunattua adventtia

2016
Suomen NNKY-liiton kalenteri

Kalenteri sisältää liiton ja yhteistyökumppaneiden järjestämiä tapahtumia, tilaisuuksia ja teemaviikkoja. Kalenteriin voi tulla muutoksia.

Marraskuu

- NNKY:n ja NMKY:n rukouksen ja maailmanyhteyden viikko **13.–19.11.**
- Liiton kokous Helsingissä **19.11.**
- Kansainvälinen YK-päivä naisiin kohdistuvan väkivallan lopettamiseksi **25.11.**

Joulukuu

- Kansainvälinen AIDS-päivä **1.12.**
- Unelmanpäivä **2.12.**
- Vapaaehtoistoiminnan messut Helsingissä **3.12.**
- Kansainvälinen vapaaehtoistoiminnan päivä **5.12.**

VÄÄKSYN NNKY
➔ **pj. Eija Huovinen**
p. 040 357 7037
eija.huovinen@asikkala.fi

ÅBO KFUK
➔ **ordförande Leila Storgård**
Tel. 040 505 0760

Keväthanget kutsuvat

Tunturikeimiöllä on tarjolla viihtyisää majoitusta, maittavaa kotiruokaa sekä yli 250 km liukkaita latuja maan kauneimman latuverkoston äärellä Muoniossa.

Tervetuloa nauttimaan Tunturikeimiön rauhasta ja rennosta tunnelmasta!

Puh. 0500 209 630
www.tunturikeimio.fi
Olemme myös Facebookissa!

Kirjoja, kirjoja



1827. Mike Pohjola. Gummerus

Turun palo 4.9.1827 oli valtava katastrofi. Suomen suurin kaupunki historiallisesti arvokkaine rakennuksineen ja Akatemian arkistoineen paloi poroksi lähes kokonaan. Kirjailija **Mike Pohjola** väittää omistaneensa kirjeen, jossa kerrotaan palon todellinen syy. Piika **Maria Vassia** on alun perin epäilty palon sytyttäjäksi, mutta vallanpitäjien vehkeilyt ja muu outo toiminta nostetaan kirjan sivuilla sellaiseen roihuun, että välillä lukijaa hirvittää. Onko Pohjolan kirja 1827 historian uudelleen arviointia vai pelkkä sepite, jää kyllä kaiheartamaan mieltä.

Kelmit. Jyrki Heino. S&S

Jyrki Heinon kolmas mainio epookkidekkari *Kelmit* sijoittuu vuoden 1800 Naantaliin ja Turkuun, jossa ratkotaan murhia ja tutkitaan epäilyttävän turkulaisen kauppahuoneen toimintaa. Piika on syytettynä tässäkin tarinassa. Sarjan sankarit luutnantti Wennehielm ja kaupunginviskaali Appen-

gren eivät nielaise helppoa selitystä piian huolimattomuudesta. Pian tapahtumien vyyhti monimutkaistuu ja Wennehielmin mukana lukija lähtee Tukholmaan saakka etsimään johtolankoja ja moneen vaaran paikkaan. Tarinankerronta on elävää, humorististakin ja henkilö- ja ympäristön kuvaus tarkkaa.

Ota kipu haltuun. Helena Miranda. Otava

Krooninen kipu on tuttua yli miljoonalle suomalaiselle, miljardille ihmiselle koko maailmassa. Muiden on usein vaikea käsittää potilaan päällepäin näkymätöntä, usein kovaa kipua. LT **Helena Miranda** tuntee asian sekä lääkärinä että henkilökohtaisesti. Kun lääkkeet ja leikkaukset eivät auta, on löydettävää muita tapoja kestää elämää rajoittavaa tuskaa. Tri Miranda tarjoaa uusia tutkimustietoa ja 18 käytännössä testattua työkalua kivun hallitsemiseen.

Kirjan liitteissä tarjotaan myös ohjeita kipupotilaan läheisille ja työnantajalle. Kipu on aina totta.

Mielen hoiva. Myötätunto ja lohdutus voimavaraksi. Mirja Sinkkonen. Kirjapaja

Lohdutus on rinnalla olemista, määritellään Raamatussa. Kulttuurissamme kuitenkin on vahvana itse pärjäämisen eetos. Lasta ei ole lohduteltu ja loukkaukset on pitänyt niellä. Psykologi **Mirja Sinkkonen** kirjoittaa, että lohdutuksen tarve säilyy läpi elämän. Aikuisena se peittyi teeskentelyn alle. Kannatelu on lapsen psyykkisen kehityksen elinehto. Jos hylkäämisen kokemuksia on liikaa, on aikuisena riski sairastua. Itseä voi hoivata sanoittamalla ahdistavat tunteet ja hiltentämällä sisäinen kriitikko. Sinkkosen ohjeissa on rauhoittava kristillinen henki.

Rooman viimeiset päivät. Maijastina Kahlos. Otava

Toisin kuin uskotaan, antiikin loppuaika (200–600 jKr.) eteläisessä Euroopassa ei ollut mikään rappion aika-kausi. Esimerkiksi kristinuskoko levisi tehokkaasti, tosin ei yhtenäisenä oppina vaan monenlaisina korostuksina.

Maijastina Kahloksen kiinnostava kirja *Rooman viimeiset päivät* kuvailee tavallisten ihmisten elämää keisarien valtataisteluiden, valtakunnan kahtiajakautumisen, taloustaanutumien ja kansainvaellusten keskellä. Yhteistä tuohon ajankohtaan löytyy nykyajan Venäjältä ja Yhdysvalloista.

Belgravia. Julian Fellowes. Otava

Julian Fellowes tunnetaan huippusuositun *Downton Abbey* tv-sarjan luoja. *Belgravia* on viehättävä romaani suuresta salaisuudesta, joka pitää otteessaan romaanin loppuun asti. Luokkaerot, teeskentely ja juonittelu kiertävät aatelisten Edmundin ja kauppiasaantyttären Sophian sekä tarinan sukujen jälkipolvien ympärille. Napoleonin viimeinen taistelu 1815 Waterlooossa muuttaa kohtalokkaasti nuorten rakastavien suunnitelmat. *Kahden kerroksen väen* katselijoilta tv-s-tä tutun Lontoon hienostokaupunginosa Belgravian syntyvaiheet piirtyvät kauniisti tarinan kulisseihiin.

Anne Lagerstedt



Tervetuloa, Voimasisko

Uuden Voimasiskot-vertaistoiminnan tarkoituksena on antaa naisille työkaluja omien tunteiden ja voimavarojen tunnistamiseen.

Tule osallistumaan tai perustamaan oma Voimasiskot-ryhmä.

Toimintaan on tarjolla *Voimasiskot – naisen tunnetaitojen ja voimavarojen kirja*, joka on Suomen NNKY-liiton 120-vuotisjuhlajulkaisu.

Kirjan on kirjoittanut TT Heli Pruuki.

Myös vertaisryhmien ohjaajille on julkaistu oma opas.

Voimasiskot-hankkeen suojelijana on Helsingin piispa Irja Askola.

Voimasiskot-toimintaa koordinoi Suomen NNKY-liitto ry.

www.ywca.fi

