

2 • 2016

NÄKYVÄ *nainen*



NNKY
KFUK
YWCA



Syrjimättömyys on ihmisoikeus

kansainvälinen ~ ekumeeninen ~ paikallinen NNKY

4-5 Turussa ja Helsingissä juhlittiin NNKY:n 120-vuotista toimintaa

5 Ilosofi
Vääksyn 120-vuotisjuhlassa

6 Turvallisesti moninainen
Jyväskylän NNKY:n Ännälän Äx-naiset perehtyvät turvallisiin tiloihin.

7 Tule sellaisena kuin olet
toivottaa Gospel-lattarit™

8 Rima Salah: Työ väkivallattoman tulevaisuuden puolesta kuuluu kaikille

9 Ovet ja mielet avoinna
Hotelli Helka ja Suomen NN-



4-5

KY-liitto julistautuvat syrjinnästä vapaiksi.

10-11 Syrjintä satuttaa
Kiusaaminen kouluissa työpäikoilla on saatava loppumaan
12 Ulla Kulo os. Lehti
in memoriam

13 Voimasiskot ottavat tunteet haltuun

14-15 Ett vimmel av onormaliteter
Kan vi se Gud annorlunda?
16-18 NNKY-palsta
19 Kirjoja, kirjoja

Kannessa:
Arja Behm-Himanka, Veera Lupunen, Rima Salah ja Katri Jussila.

ILONA YRJÖLÄ

Takakansi
ANNE LAGERSTEDT

Näkyvä Nainen 2016

NN 3: Juhla
• Aineistopäivä 12.4.
• Lehti ilmestyy 26.5.

NN 4: Hyveet
• Aineistopäivä 9.8.
• Lehti ilmestyy 22.9.

NN 5: Vaikuttaminen
• Aineistopäivä 27.9.
• Lehti ilmestyy 10.11.

NN 6: Suomi 100 v.
• Aineistopäivä 2.11.
• Lehti ilmestyy 15.12.



NNKY (Nuorten Naisten Kristillinen Yhdistys ry) on ekumeeninen, monikulttuurinen ja kansainvälinen liike, jossa eri-ikäisiä naisia ja tyttöjä rohkaistaan kohtaamaan erilaisuutta ja osallistumaan oman yhteisön toimintaan ja päätöksentekoon.

Liity jäseneksi

NNKY-yhdistyksissä voit harrastaa, vaikuttaa, opiskella, ohjata kerhoja, järjestää tapahtumia, tehdä vapaaehtoistyötä, kantaa vastuuta tai tuoda toimintaan oman osaamisesi. Suomen NNKY-liiton luottamustehtävissä pääset vaikuttamaan naisten ja tyttöjen elämään liittyviin yhteiskunnallisiin kysymyksiin ja hyvinvointiin sekä osallistumaan kansainväliseen järjestöyhteistyöhön.

Jäsenetuja ovat muun muassa jäsenlehti Näkyvä Nainen ja jäsenalennukset Tunturikeimillä Muoniossa sekä Hotelli Helkassa Helsingissä.

Lisätietoja:

Suomen NNKY-liitto
toimistonhoitaja Leila Variola
p. (09) 4342 2911
leila.variola@ywca.fi

www.ywca.fi

Yhdenvertaisuus on perusoikeus

”Turvallisuus on perustarve ja vesi elämän edellytys”, lausui presidentti **Sauli Niinistö** rukouspäiväjulistuksessa yli vuosi sitten. Suomi sitoutui Istanbulin sopimukseen eli Euroopan neuvoston naisiin kohdistuvan väkivallan ja perheväkivallan ehkäisemiseen ja torjuntaan kohdistuvaan ihmisoikeussopimukseen. Ensimmäisen kerran ihmisoikeussopimuksessa kielletään syrjintä seksuaalisen suuntautumisen ja sukupuoli-identiteetin perusteella.

Turvallisuus syntyy yli uhkakuvien ja erottavien muurien ulottuvasta luottamuksesta. Ihmisten keskinäinen kunnioitus on yhtä tarpeellista kuin puhdas juomavesi. Kunnioitus ja vieraanvaraisuus luovat todellista turvalisuutta.

Oikeudenmukaisessa yhteiskunnassa kaikilla ihmisillä tulee olla yhtäläiset mahdollisuudet kouluttautua, tehdä töitä ja saada erilaisia palveluja. Tänä keväänä vihapuhe ja häirintä ovat vahvasti olleet esillä Suomessa. Vihapuheella tarkoitetaan julkisuudessa esitettyä ilmaisua tai puhetta, jolla levitetään, yllätetään, ylläpidetään tai oikeutetaan vihaa ja jonka sen kohde kokee uhkaavana tai loukkaavana.

Oikeusministeriön teettämän selvityksen mukaan vihapuhe ja häirintä vaikuttavat kohteeksi joutuneiden henkilöiden turvallisuuden tunteeseen. Selvityksessä kehoitetaan viranomaisia ja järjestöjä yhä selkeämpään yhdenvertaisuustyöhön. Samoin kun haluamme la-seihimme puhdasta vettä, saamme toivottaa erilaiset ihmiset, luojanluomat lähimmäiset, tervetulleeksi jakamaan tuota vettä. Olemme tottuneet ilmoittamaan veden huonosta laadusta viranomaisille – opimmehan ilmoittamaan myös syrjinnästä tai vihapuheesta?

”Syrjinnästä vapaa alue” -merkit on kiinnitetty Suomen NNKY-liiton toimiston ja Hotelli Helkan tiloihin. Ne kertovat työntekijöille ja asiakkaille siitä, että toivotamme kaikki ihmiset tervetulleiksi riippumatta sukupuolesta, iästä, etnisestä taustasta, uskonnosta, vakaumuksesta, mielipiteestä, terveydentilasta, vammaisuudesta tai seksuaalisesta suuntautumisesta. Puhdasta vettä on tarjolla kaikille.

Pirjo-Liisa Penttinen
Suomen NNKY-liiton pääsihteeri

Lisätietoja: www.yhdenvertaisuus.fi



Söpön ja vaivaannuttavan asian raja on hiuksenhieno

■ Ennen vanhemmat pelkäsivät, mitä lapset puhuvat kylillä perheestä. Nyt asetelma on kääntynyt toisin päin. Lapset ovat huolissaan vanhempiensa muun muassa Facebook-päivityksistä heistä itsestään. Se, mikä vanhemmista on söpöä ja herttaista, voi lapsen ja nuoren mielestä olla pelkästään noloistuttavaa, jopa vaarallista. Netissä tapahtuva kyberkiusaaminen on jatkuva uhka. Jos nuori vielä itse osaa navigoida sosiaalisessa mediassa eli somessa, niin muun perheen ajattelematon postaus voi aiheuttaa ongelmia. Siksi on tärkeää kysyä lapsen ja nuoren lupa kuvan tai uutisen julkaisuun. Myös laisäädännöllä on sanottavansa siitä, mitä netissä on sopivaa tehdä.

Lastensuojelun Keskusliitto on julkaissut selvityk-



sen ”Lapsen yksityisyyden suoja digitaalisessa mediassa”, johon sisältyy oikeudellinen katsaus sekä suositukset lapsen yksityisyyden suojaamiseksi. Samanaikaisesti julkaistiin erillinen raportti lasten ja nuorten omista näkemyksistä yksityisyyden suojasta sosiaalisessa mediassa. Opas löytyy sivulta www.lskl.fi.

Anne Lagerstedt



NNKY blogaa Sielunsiskot ja Aina hyvää nostavat NNKY:tä esille

■ Viime kesästä alkaen Suomen NNKY-liitto on julkaissut Aina hyvää -blogia omistamansa Hotelli Helkan verkkosivuilla (www.hotelhelka.fi). Blogin tarkoituksena on tehdä asiakkaille Helkan omistajaa tutummaksi sekä välittää viestiä siitä, millaiseen toimintaan Helkan liikevoitot ohjautuvat. Blogi ilmestyy myös englanniksi nimellä Respect.

Huhtikuusta alkaen NNKY:n verkkosivuilla (www.ywca.fi) julkaistaan Sielunsiskot-blogia, jossa keskity-

tään enemmän ihmisiin ja elämään ylipäätään, ollaan elämänmakuisia. Ja siinä missä liiton tiedottaja vastaa yksin Aina hyvää -blogin teksteistä, Sielunsiskoja kirjoittaa useampi, niin työntekijät kuin vapaaehtoiset.

Jatkossa kuukauden ensimmäisellä viikolla ilmestyy Sielunsiskot – ja kuukauden puolivälissä Aina hyvää -blogi. NNKY:n sähköinen uutiskirje julkaistaan jatkossa kaksi kertaa kuukaudessa, vuoroviikoin blogien kanssa.

NÄKYVÄ
nainen

Vuosikerta ulkopuolisille tilaajille kotimaahan ja Pohjoismaihin 25 €, muualle 30 €. Vuosikerta sisältää kuusi numeroa.
För utomstående prenumeranter en årgång i hemlandet och de nordiska länderna 25 €, andra delar av världen 30 €.
Årgång innehåller sex nummer.
Aikakauslehtien Liiton jäsenlehti / Medlemsblad av Tidskrifternas Förbund

Suomen Nuorten Naisten Kristillisten Yhdistysten liiton jäsenlehti (115. vuosikerta)
Medlemsblad för Förbundet KFUK i Finland (årg. 114)
Päätoimittaja / Chefredaktör Pirjo-Liisa Penttinen
Toimitussihteeri / Redaktionssekreterare
Anne Lagerstedt, p. (09) 4342 2925, 040 359 3138, anne.lagerstedt@ywca.fi
Yhteystiedot / Kontaktpuppgifter Pohjoinen Rautatiekatu 23 B, 00100 Helsinki / Norra Järnvägsgratan 23 B, 00100 Helsingfors
nnky@ywca.fi, www.ywca.fi
p. (09) 434 2290, faksi (09) 4342 2920
Toimituskunta / Redaktionsråd Anna Liisa Karjalainen (Keski-Uudenmaan NNKY), Ilona Yrjölä (Suomen NNKY-liitto), Monika E. Pensar (Helsingfors KFUK), Saana

Torniainen (Helsingin NNKY), Sirkka Vepsä (Joensuun NNKY), Marina Mustametsä (Joensuun NNKY)
Kustantaja, taitto ja kuvankäsittely Kotimaa Oy, Hietalahdenranta 13, 00180 Helsinki
Tilaukset ja osoitteenmuutokset / Prenumerationer och adressförändringar Leila Variola, p. (09) 4342 2911, leila.variola@ywca.fi
Tili / Giro HELSINGIN OP PANKKI OYJ, FI97 5780 1020 0026 58
Keräyslupa: POL-2014-14800 päätös 12.2.2015, voimassa 12.2.2015–11.2.2018 koko Suomessa Ahvenanmaata lukuun ottamatta. Keräystili: Danske Bank DABAFIH, FI39 8000 1300 7040 05
Painos / Upplaga 3 000 kpl
ISSN 1797-8149

Turussa ja Helsingissä juhlittiin NNKY:n 120 -vuotista toimintaa ja yhteisöllisyyttä



TURUN JUHLIEN KUVAT: ILONA YRJÖLÄ

Turun NNKY:ssä nostettiin maljat 120-vuotiaalle NNKY:lle.

Lauantaina 5.3. juhlittiin Helsingin ja Turun NNKY:issä 120-vuotista taivalta Jumalaa kiittäen. Hänen voimassaan ja armossaan olemme saaneet kokea suuria siunauksia ja jakaa niitä eteenpäin.



Turun NNKY:n juhlaa Turun upseerikerholla siivittivät lukuisat hyvät puheet. Esimerkiksi Jaana Rantala viittasi puheensa NNKY:n olemassaolon syihin ja perustaan. Juhla päätettiin Turun tuomiokirkon Tuomasmessussa.



Helsingin NNKY ja Helsingfors KFUK juhlivat yhdessä perustamispäivää 5.3. KFUK:n tiloissa Arkadiankadulla. Iloisissa tunnelmissa kuunneltiin Aila Niinikosken esitelmää Helsingin NNKY:n ja KFUK:n historiasta.



Helsingfors KFUK:n toimihenkilöistä ja hallituksen jäsenistä muodostui juhlaan myös kuoro: Christina Elving-Andersén (oik.), Pia Öhman, Sini Sundqvist (Helsingfors KFUK:n puheenjohtaja), Maria Helander ja Aurora Siilasvuo.



HELSINGIN JUHLIEN KUVAT: PIRO-LIISA PENTTINEN

Suomen NNKY-liiton puheenjohtajista monet ovat olleet helsinkiläisten yhdistysten vastuunkantajia. Istumassa (vas.) Riitta Virkkunen (liiton pj. 1972–78) ja Aila Niinikoski (pj. 1990–91), seisomassa liiton nykyinen pj. Minna Hietämäki ja Pia Öhman (pj. 2010–11). Taustalla takana maalauksessa istuu perustajajäsen Louise af Forselles, joka toimi liiton puheenjohtajana 1902–1918.

Ilosofi Vääksyn 120-vuotisjuhlassa



Turun NNKY:n 120-vuotisjuhlaan kokoontui joukko NNKY:läisiä. Eräs pitkäaikaisimmista jäsenistä kertoi liittyneensä Turun NNKY:n jäseneksi täytettyään 16 vuotta, vuonna 1944. Mitä sitoutumista!



Herkulliset tarjoilut nostivat hymyn Turun rouvakerholaisten huulille.



PIIROS MAIJA PAAVILAINEN KIRJASTA "HANKIKANTOA"

Vääksyn NNKY vietti kansainvälistä naistenpäivää ja NNKY:n 120-vuotisjuhlaa 8.3., jossa kirjailija Maija Paavilainen kertoi taiteestaan ja ajatuksistaan. FM Paavilainen nimittäisi itseään nykyään mieluiten "ilosofiksi". Hän pyrkii mietelausekirjoillaan ilon ja toivon tuottamiseen. – Ilo ei pysy piilossa. Minua naurattaa filosofi-sena ilmiönä naapurin ihana sekarotuinen koira, Paavilainen kertoo.



ANNE LAGERSTEDT

Turvallisesti moninainen

Sulje silmäsi.

Anna ajatuksesi leijalla vähäksi aikaa paikkaan, jossa koet rauhaa.

Onko se erämaamökki Muoniossa, vai elämää syleilevä taidekahvila Helsingin keskustassa? Oli mielikuvatila mikä tahansa, yksi elementti on perustavalaatuisesti läsnä. Kokemus turvallisuudesta. Täällä minun ja muiden on hyvä olla.

Ännälän Äx-naiset

Jyväskylän NNKY:llä aloitti syksyllä 2015 uusi toiminnallinen ryhmä, Ännälän Äx-naiset. Tänä keväänä Äx-naiset ovat halunneet syventyä yhteen NNKY-liikkeen peruspilareista, eli periaatteeseen tarjota tytöille ja naisille turvalliset tilat. Tätä työstääkseen toimintaryhmä on ottanut tavoitteekseen kääntää NNKY:n maailmanlaajuisen ”World YWCA Safe Spaces Model”-mallin. Ryhmä tarkastelee sen toteutumista kriittisesti omassa toiminnassaan, mutta myös laajemmin yhdistyksessä. Äx-naiset haluavat synnyttää työskentelyn pohjalta sellaisen jaettavan paketin, joka palvelisi parhaiten myös muita Suomen NNKY:itä. Teeman esilläpito näkyy lisäksi kevään toiminnassa. Maaliskuun Hiljaisuuden retriittipäivässä ”hiljennyttiin turvallisuuden, naiseuden ja uskon ääreen”.

Turvallisesti näkyväksi

Turvalliset tilat eivät tarkoita vain fyysistä tilaa, vaan myös esimerkiksi kohtaamista, jossa vallitsee emotionaalinen turvallisuus, arvostuksen ja kunnioittamisen ilmapiiri sekä syrjimättömyyden periaatteet. Ihminen saa kokea turvallisuutta syvällisessä merkityksessä. Mallin periaatteita ovat mm. arvostus ja kunnioitus, johtajuus ja osallisuus, luotettava ja paikkansa pitävä tie-



TANJA NIEMINEN

Anna Huotari ja Siina Kovanen pohtivat turvallisen toiminnan periaatteita Ännälän Äx-naisten tapaamisessa.

to, luottamus, kokonaisvaltainen kohtaaminen sekä sukupolvien välinen yhteistyö. Mainitut periaatteet ovat oiva lääke kumoamaan katalasti hivuttautuvia syrjivyyden muotoja. Lisäksi ne

synnyttävät toimijoille kokemuksen lu- vasta olla oma itsensä.

Mallissa osallistujia kannustetaan löytämään itsestään vahvuuksia kasvava naisena, toimijana ja jopa muutosjohtajana yhdessä muiden kanssa. Samalla he ovat mukana rakentamassa ja tukemassa muita turvalliseen ja itsenäiseen naiseuteen, jossa toisen ihmisen persoonaa ja vahvuuksia arvostetaan ja tuetaan. Turvallisuutta voidaan kokea niin kahvikuppien ääressä kuin naisten tapahtumapäivissäkkin. Turvalliset tilat ovat kaikissa kohtaamisissa läsnä periaatteena, vaikka keskusteluaiheena olisi keramiikkataide tai Raamattu. Arvostus, kunnioitus ja syrjimättömyys ovat kohtaamisessa läsnä.

Tällaisessa asenneilmapiirissä on avoimuutta ja tilaa valtavalle kirjolle erilaisia tyttöjä ja naisia. NNKY-naiset saavat olla turvallisesti moninaisia ja näkyviä.

Siina Kovanen
Ännälän Äx-naiset
projektikoordinaattori
Jyväskylän NNKY



RETRIITTIMÄNOS: SIINA KOVANEN

Tampereen NNKY:n Gospel-lattarit™ yhdistää tanssin ja hengellisyyden. Täällä ei vaadita osallistujalta nopeutta ja notkeutta.

Tule sellaisena kuin olet

ASTA LEHTIMÄKI

Gospel-lattareiden äitihahmo Asta Lehtimäki on toiminut GL-ohjaajana vuodesta 2007. Toiminta on vuosien saatossa levinnyt innokkaisten harrastajien myötä Pirkanmaan ja pääkaupunkiseudun lisäksi ainakin kahdelletoista paikkakunnalle.

Gospel-lattarit eroavat tavallisista tanssitunneista siten, että tunneilla soitetaan laadukasta kristillistä latinalais-musiikkia ja rukoillaan. Myös tunnin perusajatus on erilainen – tunnille saa tulla ihan sellaisena kuin on.

Gospel-lattarit kutsumuksena

Asta kertoo gospeltanssin ohjaamisen olevan kutsumustyötä. – Ohjasin Latinos-tunteja, mutta minussa oli valtava kaipuu sisällyttää kristinuskoni tanssitunteihini. Olin alkanut käyttää löytämiäni kristillisiä lattarilevyjä ja kaipa- sin avointa, kristillistä tanssitreeniä ihan tavalliselle naiselle.

Törmäsin Tampereen NNKY:n toiminnanjohtaja Piia Nurmelaan gospel-jumppamatonissa mihin lähdin hetken mielijohteesta. Hän kertoi, ettei gospel-jumpan kaveriksi kaavailtua gospel-tanssituntia kyettäisikään toteuttamaan. Kysyin, josko Gospel-lattaritun- nit ajaisi samaa asiaa.

Gospel-lattareiden takana on värikäs persoona, joka haluaa



tuoda uskoa esille itselle luontaisimmin keinoin.

– Synnyin Oulussa, mutta vanhempani muuttivat työn perässä Etelä-Suomeen ja sitten lähetystyöhön Keniaan. Palasin Suomeen lukioon. Kulttuurisesti en ole koskaan istunut yhteen muottiin, vaan minussa on vahva tarve naurunremakalle, rytmille, tanssil-



Astan tunneilla tanssitaan monipuolisesti eri lattaritanseja, kuten salsaa, chachachata, reggaetonia ja sambaa, keuhonhuoltoa unohtamatta.

le, lämmölle ja sille, että usko Jumalaan saa näkyä ja kuulua. Gospel-lattarit auttavat minuakin ohjaajana, koska tun- nilla nämä asiat toteutuvat ja ohjauk- sien jälkeen suomalainen hiljaisuus tuntuu taas kotoisalta, kertoo Asta.

Arvostelun takana kelpaamattomuuden tunne

Tanssitunnit ovat yleisesti saaneet positiivisen vastaanoton, mutta epäilijöi- täkin mahtuu tuki mukaan. – Yhdellä GL-keikalla pohjoisemmassa pidin työ- pajaa rukoustanseista. Pajaan olivat ter- vetulleita nimenomaan he, joille ajatus tanssista on vieras.

– Eräs nainen tuli pajan jälkeen sa- nomaan, että hän oli osallistunut mut- ta ei edelleenkään ymmärtänyt, miksi uskovien pitäisi tästä tykätä. Vastasin, et- tei tykätä tarvitsekaan, mutta tanssi on yksi apukeino siihen, jos Jumalan rakkaus itseä kohtaan on vaikea uskoa todeksi. Kysyin uskooko hän, ja nainen purskahti itkuun. Opin siitä, että yleensä arvoste- lun takana on kelpaamattomuuden ja osattomuuden tunne. GL-tunneilla todella saa olla osa- na tanssituntia, hän vakuuttaa.

Asta Mutanen

Gospel-lattarit™ on tuotemerkillä suojattu laadukas treenimuoto kristil- listä liikuntaa kaipaaville. Lisätietoja tanssitunneista ja ohjaajakoulutuksis- ta: www.tnnky.fi.

Työ väkivallattoman tulevaisuuden puolesta kuuluu kaikille

Pakolaisleiriltä NNKY:n kautta YK:n huipputasolle. Tämä on kulttuuriantropologian tohtori **Rima Salahin** elämäntarina pähkinäkuoressa. Rauhantyö ja naisten oikeudet ovat hänen ydinosastaan, jota kunnioitetaan maailmanlaajuisesti.

Rima Salah syntyi 1943 Jerusalemissa kristittyyn perheeseen. Hän osallistui jo lapsena Jerusalemin NNKY:n toimintaan. Israel itsenäistyi 1948 brittiläisen mandaatin alaisuudesta. Kun ympäröivät arabimaat Neuvostoliiton ja Iranin tuella hyökkäsivät Israeliin 1967 (kuuden päivän sota), Rima Salah pakeni Jordaniaan, jonka kansalainen hän tätä nykyä on.

Rima ehti olla mukana 10 vuotta NNKY:n toiminnassa Jerusalemissa asuessaan. – Sisarestani Doriksesta tuli Palestiinan NNKY:n pääsihteeri. Minä puolestani päädyin Unicefin palvelukseen. NNKY on minulle edelleen hyvin tärkeä. Pidän NNKY:tä esillä YK:ssa New Yorkissa sekä osallistun varainhankintaan NNKY:n hyväksi.

NNKY:llä ja Unicefillä paljon yhteistä

YK:n pääsihteerin varaeritysedustaja Rima Salah onkin toiminut YK:n lastenjärjestö Unicefissa kohta 30 vuotta. – Työni alkoi Pakistanissa 1980-luvun lopulla, jossa toimin avustustyöntekijänä. Olen urani aikana toiminut pääasiassa Afrikassa ja Aasiassa vaikeiden konfliktien alueilla.

Naisille on tärkeää tulla kuulluiksi. – Esimerkiksi Tansaniassa oli eräs nainen, joka oli naitettu jo lapsena, ja hän kärsi väkivaltaa kotonaan. Kuuntelin hänen tarinansa ja ymmärsin häntä. Tästä rohkaistuneena naisesta kehkey-



UNICEF/NHQ/2006-1192 MARKISZ

YK:n ihmisoikeuspäivänä Suomen Ulkoministeriö kutsui Rima Salahin NNKY:n edustajana keskustelemaan naisten ja tyttöjen asemasta, oikeuksista ja tasa-arvosta. Salah on YK:n korkean tason asiantuntija YK:n rauhanoperaatioissa. Hän kiittää Suomea esimerkkinä olemisesta maailmalla.

tyi oman yhteisönsä johtaja. Kun ihmisellä on kykyjä, ja hän tuntee oikeutensa, hän voi valloittaa oman paikkansa maailmassa. NNKY on oleellinen toimija maailmalla lasten ja naisten auttamisessa mm. terveydenhuollon ja koulutuksen kentällä.

Rauha alkaa kotoa

Rima Salahille ovat ilmiöinä tuttuja niin lapsisotilaat kuin Isis-terroristit. Hän uskookin, että oman yhteisön naiset ovat ainoat, jotka voivat menestyksellisesti neuvotella Isisin kanssa.

– Suomen valtio tekee yhteistyötä Mosambikin, Nepalin, Myanmarin, Etelä-Sudanin ja Tansanian kanssa, joissa NNKY:t ovat yhteistyössä turvaamassa oikeuksia, yritystoimintaa, sosiaalisia oikeuksia ja rauhantyötä. Pelkkä rauhansopimus ei ole riittävä, vaan rauha on ankkuroitava ihmisten todellisuuteen. NNKY rakentaa maailmalla turvallisia paikkoja pakolaisille. NN-

KY:n ekumeeninen luonne on suureksi avuksi, Salah kiittää.

Toivo estää radikalisoitumisen

– Konfliktit ovat kaiken kehityksen este. Rauhantyö lähtee aina perusrakenteiden kunnostamisesta. Naiset ovat arjen ja toimivan sekä oikeudenmukaisen yhteiskunnan asiantuntijoita. Siksi heitä tulee kuunnella tarkkaan. Tähän periaatteeseen perustuu YK:n turvallisuusneuvoston päätöslauselma 1325, ”Naiset, rauha ja turvallisuus”.

Rima Salah puhui viime syksynä Bangkokissa NNKY:n Maailmanneuvoston kokouksessa NNKY:n seitsemästätoista maailmanlaajasta tavoitteesta. – NNKY:n tavoite on saada vuoteen 2035 mennessä mukaan miljoona naista, jotka muuttavat maailman kestävän kehityksen kautta. Kannatan tätä tavoitetta lämpimästi!

Anne Lagerstedt

Ovet ja mielet avoinna

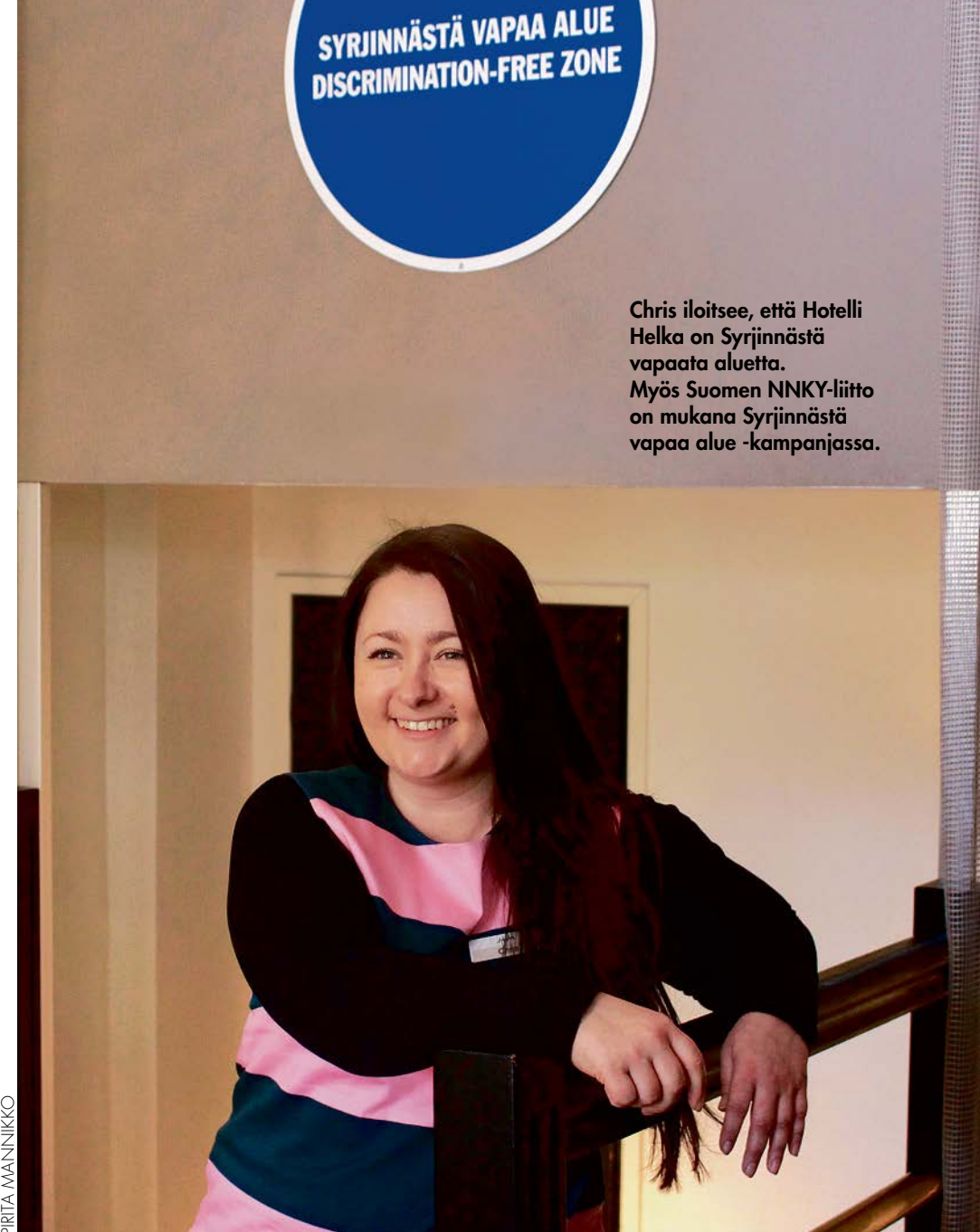
Suomen NNKY-liiton omistama Hotelli Helka liittyi viime vuonna Oikeusministeriön Syrjinnästä vapaa alue -kampanjaan.

Jokaisella on ennakoluuloja. Yleensä ennakoluulot suojelevat meitä jokapäiväisessä kanssakäymisessä, auttavat selviämään arkisissa tilanteissa. Joskus ne kuitenkin perustuvat väärään tietoon ja johtavat esimerkiksi negatiivisiin oletuksiin ja syrjintään.

Yksilön huomioiminen

Kun Helkasta tuli viime vuonna syrjintävapaa alue, se herätti ajatuksia. Mitkä ne omat ennakoluulot ovat ja ovatko ne negatiivisempia kuin toisten. Pakko myöntää, että hotellivirkailijoillakin on erilaisia ennako-oletuksia. Kun kohtaa joka päivä ihmisiä eri kulttuureista, sitä oppii olettamaan asioita. Kiinalaiset tykkäävät aamutossuista, espanjalaiset vaativat kuumaa maitoa aamiaisella ja venäläiset haluavat tietoa ostoskeskuksista. Jokaisesta kansakunnasta muodostuu ennakkokäsitys, eikä sitä tietenkään aina osu oikeaan. Ihmisten ajattelemisen yksilönä vaikeutuu, koska kansalliset piirteet ovat joskus todella vahvoja. Ihmisiä alkaa väkisin lokeroimaan.

PIRITA MÄNNIKÖ



Chris iloitsee, että Hotelli Helka on Syrjinnästä vapaata aluetta. Myös Suomen NNKY-liitto on mukana Syrjinnästä vapaa alue -kampanjassa.

Helposti unohtaa, että ihmisen palveleminen yksilönä on se mikä tekee palvelusta hyvää, ei se että oletat asiakkaan haluavan jotain, koska hänellä on tietyn maan passi. Meidän hotelli-ihmisten puolustukseksi on sanottava, että harvoin pelkäämme tai kaihdamme ketään ainakaan ulkonäön perusteella. Erilaisia ihmisiä nähneenä yllätyksiä tulee enää harvoin.

Ennakoluulot syrjään

Ryhdyin miettimään, syrjinkö teoillani tai valinnoillani ihmisiä elämässäni, perheenjäseniä tai työkavereita. Päätin rohkaistua, ottaa ihmiset sellaisina kuin he ovat ja olla pelkäämättä. Usein ensin oudoksuttava ihminen tuntuukin erilaiselta parin minuutin keskustelun jälkeen, kunhan vain ensin avaa suunsa. Kaikista ei toki tarvitse pitää, mutta toisen ihmisarvoa tulee kunnioittaa.

Syrjimättömyys on mielestäni sitä, ettei ketään tuomita ennen kuin siihen on todellista syytä. Ulkonäköön, kansalaisuuteen, sukupuoleen, uskontoon tai vaikkapa puhetyyliin ei tulisi asettaa odotuksia, koska me olemme kaikki yksilöitä. Maailma on ihmeellisempi paikka, kun kuuntelemme tylsäksi olettamamme juttuja. Hymyilemme sille, joka ei hymyile. Vastanotamme jokaisen ilman ennako-oletuksia.

Syrjintää tapahtuu kun oletamme emmekä uskalla kysyä. Tietämättömyys herättää pelkoa ja siihen auttaa kohtaaminen.

Oona Hytönen, vastaanottovirkailija

Kampanjasta voit lukea lisää osoitteesta http://www.yhdenvertaisuus.fi/kampanjat/syrjinnasta_vapaa_alue/

Syrjintä satuttaa

Syrjintä on yleinen kiusaamismuoto, jota esiintyy niin kouluissa kuin työpaikoillakin. Syrjintä on henkistä kiusaamista, ulkopuolelle jättämistä, eriarvoista kohtelua ja välinpitämättömyyttä.



Kiusattu tuntee olevansa yksin ja kaikkien silmätikkuna. Syrjminen jättää jäljet, jotka voivat näkyä persoonassa eri tavoin. Ne voivat olla tiedostettuja tai tiedostamattomia. Seurauksena on usein mielenterveysongelmia, jotka liittyvät kokemukseen syrjityksi tulemisesta jo lapsuudessa.

Elisa (nimi muutettu) koki kiusaamista koulussa ja sairaanhoitajana hän on nähnyt sitä myös hoitoalan työpaikoissa.

Syrjintä leimaa syrjityn

Kiusaaminen alkaa osalla jo lapsuudessa. Lapsen on mahdotonta ymmärtää ulkopuolelle jättämistä ja muita kiusaamisen muotoja.

– Koulukiusaaminen alkoi alaluokilla. Minua ei haluttu ottaa mukaan ryhmätöihin ja syntymäpäiville kutsuminen oli nihkeää. Välitunneilla ei aina meinannut löytyä seuraa. Eniten koin itseni ulkopuoliseksi, kun muutimme ja koulu vaihtui ollessani 10-vuotias, Elisa kertoo lapsuuden kokemuksistaan.

– Syrjityksi voi tulla mistä tahansa syystä. Itselläni osasyynä lienee se, että olen mennyt aina oman mieleni mukaan enkä ole juurikaan pyrkinyt miellyttämään muita. Olen ollut oma itseni.

Elisan tilanne helpottui jonkin verran yläkouluvaiheessa.

– Yläasteella oma sosiaalinen elämäni ei rajoittunut pelkästään enää kouluun. Minulla oli jo omat harrastukseni ja kavereita myös muilta luokilta.

Kiusatuksi tuloon liittyy paljon häpeää ja syrjään jätetyksi tulon kokemukset ovat kovia.

– Olen huomannut aikuisiällä, että jos kerron jollekin kiusatuksi tulemisesta, leimaannun ja ihmiset säälivät. En halua julkisesti myöntää olevani koulukiusattu. Puhun asiasta vain lähimmille ystävilleni harvakseltaan.

– Opiskeluaikani ammatti-korkeakoulussa minua pelotti, että tulen syrjityksi, koska koin syrjintää kouluaikoina. Onneksi tuo hypoteesi osoittautui vääräksi. Olisipa aiheesta voitu puhua silloin opiskeluaikana.

Selän takana puhumista ja tiedon panttaamista

Elisa ei ole kokenut itseensä kohdistunutta syrjintää tai työpaikkakiusaamista hoitoalalla. Hän on kuitenkin joutunut todistamaan huonoa työilmapiiriä ja kiusaamista työyhteisössä.

– Työelämässä tilanne on toinen kuin koulussa. Lapselle kaverit ovat tärkeitä,

mutta työpaikalla pitäisi tulla kaikkien kanssa toimeen, Elisa pohtii.

– On outoa, että aikuiset ihmiset eivät tule keskenään toimeen. Usein huomaan kiusaamisen olevan selän takana puhumista työpaikoilla. Työharjoittelusani tai keikkatöissä opiskeluaikoina sain usein toisia työntekijöitä haukkuville, että ehkä asiasta tulisi mainita henkilölle suoraan asiallisesti. Yleistä on, että työpaikkakiusatulle ei kerrota edes työasioihin liittyviä uutisia. Erityisesti työharjoitteluissa koin oloni tukalaksi työpaikoissa, joissa oli huono työilmapiiri.

Tilanteisiin puuttuminen tärkeää

Työilmapiiri on tutkitusti merkittävä tekijä työssäjaksamisen kannalta. Työpaikkakiusaamiseen sen kaikissa muodoissa tulisi puuttua. Ihminen viettää ison osan ajastaan työpaikalla ja siellä koettu mielipaha vaikuttaa myös vapaa-aikaan.

Tilanteisiin puututaan Elisan kokemuksen mukaan koulussa paremmin kuin työpaikoilla, mikä on yllättänyt Elisaa. Hän kohtaa työssään kiusaamisen jättämiä jälkiä.

– Itselläni kouluaikoina kiusaamiseen puututtiin yleisesti hyvin ja olen saanut asiat käsiteltyä. Olen huomannut, että valitettavasti niin ei ole kaikilla kiusatuiksi joutuneilla. Olen kohdannut sairaanhoitajan työssäni ihmisiä, joilla on mielenterveysongelmia, jotka liittyvät kokemukseen syrjityksi tulemisesta jo lapsuudessa.

– Työpaikoilla kiusaamiseen omien havaintojeni mukaan ei puututa juuri ol-

lenkaan, vaikka osastonhoitajalle olisi kerrottu asiasta. Olen huomannut myös, että hoitoalalla osa hoitajista saa käyttäytyä epäasiallisemmin kuin toiset. Toivoisin näihin asioihin todella muutosta.

Syrjminen vaikuttaa

Syrjminen jättää jäljet, jotka voivat näkyä persoonassa eri tavoin. Ne voivat olla tiedostettuja tai tiedostamattomia. Osa ihmisistä näkee asiassa myös mahdollisuuksia ja vaikutuksia elämää ohjaavina päätöksinä esimerkiksi ammatinvalinnassa.

– Olen oppinut lukemaan ihmisten tunnetiloja ja suhtautumista helposti. Herkkyyteni on vahvuuteni. Ammatinvalintaani vaikutti se, että haluan auttaa muita.

– Erityisesti minua pelottaa omien lasten puolesta. Pelkään, että he tulevat kiusatuiksi. Minua ärsyttää, että kiusattuja ja kiusattujen vanhempia syyllistetään kiusaamisesta. Minusta tällaisten spekulointisijoiden tulisi opettaa ja kasvattaa lapsia olemaan kiusaamatta toista ihmistä.

Kiusaajasta ystäväksi

Kiusaajiin suhtaudutaan eri tavoin. Osa saattaa katkeroitua ja pelätä kiusaajia vielä kauan kiusaamiskokemuksen jälkeen. Parhaassa mahdollisessa tilanteessa kiusattu ja kiusaaja ovat saaneet puhuttua asiasta keskenään. Kiusaamisesta jääneet jäljet ovat pahempia, jos niitä ei ole käsitelty millään tavalla. Tärkeää olisi usein käsitellä syrjintään ja kiusaamiseen liittyviä asioita ammattilaisen kanssa.

– Nykyisin pystyn ymmärtämään, että kiusaajillani on ollut itsetunto- tai muita ongelmia. En ole siis kovin katkera. Nuorempana sitä oli vaikeampi ymmärtää. Tuntuu, että kiusaajia itseään nolottaa nykyisin enemmän kuin minua.

– Asenteeseeni saattaa vaikuttaa se, että eräs vanha koulukiusaajani, joka syrji minua paljon ala-asteella, on nyt yksi läheisimmistä ystäväistäni ja vieläkin aika ajoin pahoillaan siitä, vaikka olemme saaneet asian puhutuksi jo aikojen sitten. Hänen kanssaan aiheesta tulee välillä vit-sailtuakin.

Matilda Snellman,
Anna Liisa Karjalainen

“Työpaikoilla kiusaamiseen omien havaintojeni mukaan ei puututa juuri ollenkaan.”

Tervetuloa mukaan!

Suomen NNKY-liitto juhlii 120-vuotista taivaltaan töitä tehden, erilaisiin tapahtumiin osallistuen sekä juhlien.

Tervetuloa tutustumaan

NNKY-yhdistykset 23 eri paikkakunnalla järjestävät erilaista toimintaa, joihin voit tutustua tarkemmin osoitteessa www.ywca.fi/paikkallis.

Lue lisää ja pysy ajan tasalla

- www.ywca.fi
- www.facebook.com/NNKYliitto

Tapahtumakalenteri 2016

- **28.–29.5.** Maailma kylässä-festivaali Helsingissä
- **3.7.** NNKY:n kirkkopyhä kirkkokahveineen Mäntyharjun kirkossa klo 10. Iltapäivällä omakustanteinen lounas ja taidenäyttely
- **27.8.–2.9.** Naiset tunturissa -viikko Tunturikeimiöllä, Muoniossa
- **18.9.** Tuomasmessu Lahden Ristinkirkossa
- **30.9.–2.10.** NNKY:n järjestöpäivät Turussa
- **Syksyllä** Mikkelin 115-vuotishistoriikin julkistaminen
- **5.11.** Lahden NNKY:n kutsuvierasjuhla
- **19.11.** Liiton kokous
- **2.12.** Aarrekartta-unelmat todeksi-ilta Tampereella Unelmanpäivänä
- **2.12.** Uskalla unelmoi-da Roombox-näyttelyn avaus Joensuussa
- **3.12.** Vapaaehtoistoiminnan messut Helsingissä



In memoriam



Leirin vastaava ohjaaja Ulla Lehti (oik.) ja opettajat Marjatta Vänskä ja Elin Engfelt Vuorelan aulassa 1965.

Ulla Kulo os. Lehti (1923–2015)

■ Ulla on poissa. Nuorisohaja Ulla Lehti oli Suomen NNKY-liiton nuorisosihteeri ja NNKY-lehden toimitussihteeri 1950–1960-luvuilla. Nuorisosihteerinä hän vaikutti merkittävästi liiton nuorisotoimintaan. Hän käynnisti Pyhäinpäivänä pidetyt valtakunnalliset kerhonohjajapäivät. Niillä oli vuosi vuodelta lähes sata vapaaehtoista kerhonohjaajaa eri puolilta Suomea. Pyhäinpäiväkurssilla tapasimme toisiamme, saimme käytännön tietoa ja taitoja sekä valtavasti innostusta itse toimintaan ja vahvistusta kristittyinä.

Ulla myös käynnisti NNKY-liiton Törmän leirikeskuksessa niin kutsutut Neljän taidon leirit (askartelu, kotitalous, liikunta ja terveys) silloisille kansalaiskoulun työille. Kiitollisina muistamme noita leirejä.

Herttoniemen NNKY:n perustaja

Ulla asui työaikanaan Herttoniemen Siilitiellä Helsingissä. Siellä hän havahtui lasten ja nuorten suureen määrään alueella

ja perusti v. 1959 Herttoniemen NNKY:n. Oli tyttökerhoja mutta myös Mammakerho, joissa Ulla oli tukena. Herttoniemen NNKY lopetettiin 1990-luvulla ja monet jäljellä olevat jäsenet liittyivät Helsingin NNKY:hyn.

Ulla oli myös valpas ja terävä yhteiskunnallisten muutosten seuraaja. Nämä havainnot hän toi jäsenten tietoisuuteen NNKY-lehdessä ja hallituksen kokouksissa. Ulla oli niin sanottujen ”pimujen” puolestapuhuja 1960-luvulla. Ullalla oli luja kristillinen vakaumus ja hän oli vahva ihminen. Hän oli ”mummo” monille kerhonohjaajille ja tyttökerholaisille ja monet heistä pitivät häneen yhteyttä viimeisiin elinvuosiin asti. Ulla kuoli Hämeenlinnassa joulukuussa 92-vuotiaana.

Meitä on monia entisiä yhteistyökumppaneita, jotka kiitollisuudella muistamme häntä ja hänen nuorisotoiminnan uudistuksiaan NNKY:ssä.

*Aila Niinikoski
NNKY-liiton
nuorisosihteeri
1964–1970*

Voimasiskot



Uusi vertaistyömuoto

Voimasiskot ottavat tunteet haltuun

Tunteen ja kiintymyksen ilmaisu on ollut Suomessa niukkaa ja välttelevää, ja erityisesti sodan myötä kansamme iskostui selviytymisen pakko. Pahaa mieltä ei ollut lupa näyttää tai ilmaista. Lapsenkin piti se tukahduttaa, vaimentaa ja niellä.

Suomen NNKY-liitossa on valmisteltu runsaan vuoden ajan uutta Voimasiskot -vertaistyömuotoa, joka tarjoaa naisille työkalut käsitellä kielteisiäkin tunteita, joita ei välttämättä ole lapsena opetettu käsittelemään.

Voimasiskot -vertaisryhmää pilotitiin viime vuonna Oulussa sekä esiteltiin järjestöpäivillä. Saatu palaute on ollut rohkaisevaa; aina on mahdollisuus kehittyä. Voimasiskot-vertaisryhmiin voivat osallistua kaikki naiset riippumatta iästä taikka elämäntilanteesta.

Toteutus oman tarpeen mukaan

Voimasiskot on toimintamuotona itsenäinen; NNKY-yhdistykset voivat toteuttaa Voimasiskot -vertaisryhmiä haluamallaan tavalla. Tulevan syksyn aikana on mahdollista esimerkiksi koontua tutustumaan Voimasiskot -materiaaleihin sekä osallistua Helsingissä järjestettävään seminaariin, samalla ideoiden ensi vuoden toimintaa.

Voimasiskot -toiminnan tueksi julkaistaan Liiton 120-vuotisjuhlissa 24.4.2016 TT, perhepsykoterapeutti **Heli Pruukin** kirjoittama ”Voimasiskot – naisen tunnetaitojen ja voimavarojen kirja”, opas vertaisryhmän ohjaajille sekä kirjanen ryhmäläisille. NNKY-yhdistykset saavat lisätietoja myöhemmin.

Voimasiskot-työryhmä



Naiset tunturissa 27.8.–2.9.2016

Tervetuloa Lapin lumoaviin maisemiin ja leppoisaan Tunturikeimiön tunnelmaan!

Suomen NNKY-liitto ja Suomen Ekumeenisen Neuvoston naisjaosto järjestävät ohjelmallisen **Naiset tunturissa -viikon**.

Ohjelmassa on mm. retki Laestadius-museoon ja kirkkoon Pajalassa, Jerisjärven muijien Kalakirkko, päivävaelluksia tuntureille, puolenpäivän talkoot, huilausta, hauskanpitoa, saunomista, hiljentymistä.

Täyshoidolla Naiset tunturissa -viikon hinta on 375 €, NNKY:n jäsenille 325 €

Ilmoittautuminen ja lisätiedot:
www.ywca.fi
tai
leila.variola@ywca.fi
09 434 2290.

Helka
hotel

Täysillä
mukana.



hotelhelka.com



KFUK

Ett vimmel av onormaliteter

Jag har under våren haft glädjen att trivas med texter av ekoteologen **Pauliina Kainulainen**, feministteologerna **Anu Paavola** och **Eero Jokela**. De skriver ur marginalerna, i boken "Näen Jumalan toisin" (Ser Gud annorlunda) och de sätter myror i huvudet på traditionellt funderande, på våra uppfattningar om normaliteter.

Tänker du till exempel att vår moderna tid är liberal och fritänkande gällande kön och sexualitet? Hör å häpna, normerna kunde vara vidare på medeltiden. Sexualiteten sågs inte vara så starkt biologiskt kopplad till fortplantning utan uppfattades som en längtan, törst och hunger efter Gud. Man gav erkännande åt sinnligheten i andligheten. Det här var mer väsentligt än könet på de älskande. Jokela talar om "eros återkomst". Om hur vi skulle kunna släppa tvångstanken om reproduktion som den ädlaste formen av mening. Den har frenetiskt omgivit oss ända sedan kyrkan tog upp tävlan med upplysningstidens vetenskaper. Trots att älskandes längtan kan ses som samma kärlekssaknad, samma speglingar av kärleken som den variant där människan längtar till sin Gud.

Den trånga lådan

Men säger du det här i en strikt andlig miljö blir din tankevärld och tro något onormalt. Något att bortse ifrån, en perversion av den normala läran. Den som går att mekaniskt räkna upp likt vetenskapliga fakta.

Är det då bara det ordinära som får plats? Unga föräldrar berättar att de upplever stark press på konformitet i barnuppfostran från andra föräldrars håll. Man ska inte avvika, för att duga. Barnen ska ha samma sorters leksaker i dagis, samma semestererfarenheter och tekniska prylar, annars blir familjen outsiders. Helst ska du vara vithyad och kulturellt betingad ur närmiljön och ha en mamma och en pappa.



MARI HYTTINEN

Trots att älskandes längtan kan ses som samma kärlekssaknad, samma speglingar av kärleken som den variant där människan längtar till sin Gud.

Den videosnutt som i skrivande stund cirkulerar från sidan "Kioski" på fb, där Valtteri modigt berättar hur både kompisar och vuxna hånar honom för hans mörkare hudfärg och hur han skulle fö-

redra att de som retar själva skulle förstå att de gör orätt, är ett starkt vittnesbörd över hur inskränkta vi kan vara. Och för den som har privilegiet att vara "normal" tycks det vara svårt att sät-

*Kunde Gud vara
en Vis Åldring eller
Moder? Eller min
Älskade Väninna?
Eller Vän?*

ta sig in i marginalerna. Vårt prat om varandra, avslöjar vår litenhet.

Gud är stor

Hur pratar vi då om Gud, frågar sig Anu Paavola? Är det bara med maskulina genusbegrepp? Jo, oftast. Och vad är det då som anses som heligt, om ord om det heliga bara förklaras via ord om mannen och mannens makt, Herren, Konungen, Majestät, Fredsfurste, Härförare, Fadern, Chefen? Tänk så duktiga vi är på att begränsa vår verklighetsuppfattning så att mångfald och variation hamnar i underläge och ett enda mänskligt privilegium blir rådande, medan allt annat förkastas. Kunde Gud vara en Vis Åldring eller Moder? Eller min Älskade Väninna? Eller Vän?

Pauliina Kainulainen påminner att det faktiskt finns andra verktyg för tro än att upprepa en mekanistisk världsbild. Eller en traditionellt domestik familjedynamik i talet om Gud och oss. Hur vore det med organisk tro? Det att vi alla hör ihop och att det inte finns hierarkier mellan människor. Kanske inte ens mellan oss och Gud som vi "lever, rör oss och är till" i. Gud kan ju inte vara ovanför oss då Gud är mitt ibland oss och inombords oss och vi i Gud, oberoende ras, kön, språk, religion, ålder, sexuell identitet. Det rymmer så mycket vimmel i Kristi kropp att mångfalden är möjliga. Som i de uråldrigaste av tider då Gud enligt Bibeln 1917 skapade ett "vimmel av levande varelser".

Monika E Pensar

Katso myös: www.ywca.fi ->Paikallinen toiminta

Tiedot NNKY-palstalle: Näkyvä Nainen 3/2016 ti 12.4. mennessä osoitteeseen anne.lagerstedt@ywca.fi, kiitos!

ETELÄ-POHJANMAAN NNKY
 ▶ *pj. Pirkko Takala, p. 050 401 4565*
pirkko.takala@netikka.fi
ep.nnky@gmail.com

HELSINGFORS KFUK
 ▶ *Argadiagatan 13 A 13 00100 Helsingfors*
<http://kfuk.wordpress.com>
ordförande Sini Sundqvist
sini.sundqvist@evl.fi

HELSINGIN NNKY
 ▶ *Mechelininkatu 15 A 8 00100 Helsinki*
p. 044 5944 528
hnnky@hnnky.fi, www.hnnky.fi
 Facebook: *Helsingin NNKY Toiminta Mechelininkadun toimitalissa, ellei toisin mainita. Soita summeria alaovella. Tervetuloa!*

Kamatat Äidit -vertaisryhmä koostuu ma-iltaisin parittomilla viikoilla, uudet tulijat tervetulleita!
Torstaitupa avoinna kaikille naisille, tule tutustumaan!
Musiikkileikkikouluryhmät 0–6 -vuotiaille keskeiviksi Agricola kirkolla
Kokki- ja tyttökerhot Vuosaaressa, luomakuntakerho Töölössä 9–12 -vuotiaille
Luomakuntaleiri 6.–9.6. päiväleiri 9–12 -vuotiaille
Soma Soppi on tyttöjen oma olohuone, jossa järjestetään toimintaa 7–15 -vuotiaille Itä-Helsingin tytöille Rastilan metroaseman lähellä, Retkeilijäntä 7 (katutaso). Toiminnan järjestää Helsingin NNKY:n Debora-hanke. Lisätiedot ja ilm.: www.hnnky.fi

AVOIN TOIMINTA:
 • Ma klo 13.30–16.00 (2.–4.-luokat),
 • Ma klo 16.30–18.30 (8.–9.-luokat)
 • Ti klo 14.00–16.00 (5.-luokat)
 • Ke klo 15–17 (6.–7.-luokat)

LEIRIT JA TYÖPAJAT:
 6.–7.-luokkalaisten **kevätleiri:** Pe–la 15.–16.4.
 Kesäkuun **työpajat:** 7.6. ja 8.6. (ohjelma ilmoitetaan myöhemmin)
SuperTyttöt-leiri 8–13-vuotiaille: 13.–17.6.
 ÄitiTyttär-leiri: 25.–30.7.

HÄMEENLINNAN NNKY
 ▶ *Saaristenkatu 19 B 13100 Hämeenlinna*
pj. Irja Appelroth
p. 050 60 825
irja.appelroth@gmail.com
Tunturikerho Tieva 16.5. klo 13.
Kesätapaaminen heinäkuussa.
Bussiretki Mikkelin seudulle elo-kuussa.

IMATRAN NNKY
 ▶ *Lappeentie 29 C 21 55100 Imatra*
pj. Auli Piiparinen
p. 050 411 8177
 Naisten keskustelukerho, kantelekerho, raamattupiiri, maahanmuuttajatoimintaa, leirit ja retket.

JOENSUUN NNKY
 ▶ *Malmikatu 2 80100 Joensuu*
nnky.joensuu@kolumbus.fi
Uskalla unelmoida Room Box -askartelukerho pe klo 16–19 kaikenikäisille naisille ja tytöille. Kerhonvetäjänä nukketaitelijä Marina Mustametsä.
 Monikulttuurinen **Mimmejä maailmalta** -kerho klo 16–18 joka kuukauden ensimmäinen tiistai, vetäjänä Laila Nieminen.
Gospeljumppa Pielisensuon kirkolla maanantaisin, vetäjänä Leila Uuk-salainen.
”Miksi Saara nauroi?” -raamattupiiri naisille alkaa syksyllä.

Seuraa meitä Facebookissa ja tilaa uutiskirje!

JYVÄSKYLÄN NNKY
 ▶ *Puistotori 4 40100 Jyväskylä*
Tanja Nieminen
p. 040 740 4472
jklnnky@elisanet.fi
 Ajantasaiset lisätiedot ohjelmasta verkkosivuilta

TILAISUUDET JA TAPAHTUMAT
Kevätlaulajaiset su 15.5. klo 15
Keväisiä yhteislauluja. Eira Paunu stipendin jako.

AIKUISTEN TOIMINTARYHMÄT
Avoin kohtaamispaikka aamiaisneen ti klo 9–11, ohjelmapitoinen aamiasia 5€
 • 26.4. Sotaveteraanityötä naisjaostossa, Raija Kähkölä
 • 3.5. Mummolan aarteet, Eija Kokko
 • 10.5. Satavuotias settlementtiliike, Helena Huovila
 • 17.5. Pienimman lantin yhteisön lanttihaara
Kirjapiiri I joka kuun 2. ma klo 13, ohj. Mirja Knuuttila ja Anita Särkkä
 9.5. Laura Lindstedt: Oneiron
Kirjapiiri II joka kuun 1. ti klo 18, ohj. Pirjo-Liisa Sillgren
 3.5. Jussi Valtonen: He eivät tiedä mitä tekevät
Exodus-raamattupiiri kerran kuussa to klo 15, ohjaaja Heidi Watia, lisätietoja toiminnanohjaajalta
Latinapiiri joka kuun 2. ti klo 18, ohj. Pirkko Sintonen 10.5.
Laku-ryhmä laulaa ja kuuntelee musiikkia Lauantain toivotut levyt -ohjelman hengessä pe 6.5. klo 13

NUORET AIKUISET
 Nuorten aikuisten lauluryhmä **Jän-nät** laulaa kevyttä musiikkia laidas-taitaan. Ei koelauluja. Harjoitukset ke 4.5. ja 18.5. klo 18.15. Kysy lisää toiminnanohjaajalta.
 Ännälän Äx -naiset 2.5. klo 17.15
Toimintaryhmä nuorille ja työikäisille naisille. Tule mukaan kehittämään uutta toimintaa!

LAPSET JA NUORET
Musiikkileikkikouluryhmät keskeiviköisin, 50 € lukukausi
Pianotunnit ma ja ti -iltoja, syyslukukausi alk. 75 €
Partiolippukunta Reippaat tytöt, ryhmät to-iltaisin, Lippukunnan johtaja Anna Halttunen, 050-3530684 anna.r.halttunen@gmail.com

KESKI-UUDENMAAN NNKY
 ▶ *pj. Anna Liisa Karjalainen*
p. 040 759 8909
 Yhdistys järjestää naisten iltoja ja lähetyslenkkejä ja on mukana Pienimman lantin yhteisön toiminnassa.

KOTKA KFUK
 ▶ *ordförande Carita Korhonen*
tel. (05) 228 2110, 0440 554 782
carita.korhonen@kymp.net
 Distriktsdag, medlemsmöten

KOTKAN SEUDUN NNKY
 ▶ *pj. Taru Kainlauri*
p. 040 708 4091
taru.kainlauri@luukku.com
siht. Leena-Maria Kyyhkynen

p. 040 595 4569 leenamaria@pp.inet.fi
 Kirjapiirit, vierailut, retket

KUOPION NNKY
 ▶ *pj. Mirkka von Bremen-Rahunen*
Suokatu 22 B, 4.kerros
Keskusseurakuntatalo 70100 Kuopio
044 772 1928
 Kevätjuhla su 22.5. klo 14. projekti-työntekijä Minna Miettinen Suomen NNKY-liitosta
 kertoo Kamalat äidit-toiminnasta. Keväistä ohjelmaa, kuoro

LAHDEN NNKY
 ▶ *Vapaudenkatu 8 15110 Lahti*
p. 050 545 3038
ywca@phnet.fi
pj. Krista Karjalainen
p. 050 596 9645
Naisten elämä -illat to kerran kuussa klo 18. Kehitetään käsillä tekemisen taitoja: kutomista, huovuttamista, piirtämistä, maalausta ym.

Ihanaiset naiset -illat to kerran kuussa klo 18. Siirrytään NNKY:n salista ulos eri lajikoelujen pariin: Aquazumbaa, keilausta, patikointia ym.
Lapakiston retki 19.5.
Retki puheenjohtajan mökille Asikkalaan 16.6.
Kesäteatteriin heinäkuussa
Markkinakahvila joka kuukauden ensimmäisenä ke NNKY:n salissa klo 8–13.
 Seuraa kotisivujamme, niin saat tarkat kohteet ja ajantasaiset aikataulut

LAPIN NNKY
 ▶ *pj. Sirkka Nissi-Onnela*
p. 040 758 3959
sirkkano12@gmail.com

MIKKELIN NNKY
 ▶ *pj. Leena Parkkonen*
p. 015 336 308
gsm 050 526 8536
leena.parkkonen@luukku.com
Jäsenilta to 21.4. klo 16.30 srk-keskus, teatterinjohtaja Katriina Honkanen vierailu. Jäsenillasta siirtymme Mikkelin teatteriin, jossa klassikonäytelmä ”Lasinen eläintarha”. Lipun hinta jäsenille ja ystäville 20 €/kpl. Ilm. ja varaukset Tuula Randalin gsm 40 821 4821, tuula.randalin@gmail.com

Reykjavikin matka 22.–25.4.
Terveysta roausta! to 19.5. klo 16.30 srk-keskus. Ravitsemusterapeutti Seija Kohvakka.

Hyvää ja siunattua NNKY-päivää 24.4.

Päivä Woikoskella -jäsenmatka la 21.5.
Konsertti- ja kirkkomatka Joroisten musiikkipäiville ti 26.7. Walteri Torikan konsertti kirkossa, sen jälkeen kahvit ja tutustuminen ortodoksiseen Georgios voittajan kirkkoon. Ilm. Leena Parkkonen, gsm 050 526 537, leena.parkkonen@luukku.com
Tyttöjen iltoja srk-keskuksen kokouskellarissa joka toinen torstai.
Mikkelin NNKY ry:n 115-v juhlahistoriikki ilmestyy syksyllä! Tarinoita, kuvia ja muuta materiaalia matkan varrelta tarvittaisiin. Otathan yhteyttä, puheenjohtaja Leena Parkkonen gsm 050 526 8536, leena.parkkonen@luukku.com

MÄNTYHARJUN NNKY
 ▶ *pj. Auli Jokinen*
p. 040 513 9857
NNKY Suomessa 120 vuotta su 3.7. klo 10. Kaikille avoin NNKY:n kirkkopyhä ja kirkkokahvit Mäntyharjun kirkossa. Iltoja mahdollisuus omakustantaisesti osallistua yhteiselle NNKY-lounaalle (ilmoittautuminen 27.6. mennessä Auli, puh. 040 523 9857 tai Aila, puh. 050 340 4452) sekä taidakeskus Salmelan kesän 2016 näyttelyyn. Majoitusmahdollisuutta voit tiedustella suoraan Villa Aurorasta (lähellä kirkkoa ja Salmelaa), Tervaniementie 2, puh. 045 615 6260, info@avamar.fi. Katso www.villa-aurora.fi

OULUN NNKY
 ▶ *Asemakatu 15 käynti Isokatu 15 90100 Oulu*
nnky.oulu@co.inet.fi
maarit.peltoniemi@co.inet.fi
p. 040 751 4480
Peittotalkoot maanantaisin klo 12–15. Tervetuloa tekemään Äiti Teresa -peittoja tai kahvittelemaan muuten vain. Langat ja puikot valmiina.
Monikulttuurinen naisten kerho torstaisin klo 15–17.
Kirppis Asemakatu 15:n alakerrassa ke–to klo 16–18.
Hiljaisuuden rukoushetki to klo 18 Keskustan srk-talon Lumme-tilassa, Isokatu 17. Rukousta, hiljaisuutta, Taizé-lauluja.
Sima- ja munkkimyyjäiset la 30.4. klo 11–14. Voit tehdä varauksesi etukäteen nnky.oulu@co.inet.fi.
Naiset yhdessä -vierailut Oulun Ensi- ja turvakodin päiväryhmässä noin

kerran kuukaudessa. Kysy lisää 040 7514480.
Unicef-nukkepaja kokoontuu 2.5. ja 16.5. klo 17. Tervetuloa mukaan!
Kamatat äidit -vertaisryhmiä perustetaan tarpeen mukaan. Ryhmä on tarkoitettu murrosikäisten lasten äideille ja se kokoontuu yhteensä kymmenen kertaa. Lisätiedot Maarit Peltoniemi, p. 040 7514480 tai maarit.peltoniemi@co.inet.fi. Kamalat äidit -toiminnasta tietoa myös osoitteessa www.kamalataidit.fi.
Otetaan vastaan lahjoituksena villalankoja. Kaikenlaiset ja -kokoiset lankakerät kelpaavat, kysy lisää p. 040 7514480.
 Seuraa ajankohtaista ja kevään toimintaa tarkentavaa ilmoittelua Oulun NNKY:n kotisivuilta, www.ywca.fi → paikallinen toiminta. Tilaisuuksista tietoa myös Isokatu 15:n toimistolla. Poikkea tai soita! Oulun NNKY on myös Facebookissa, www.facebook.com/OulunNNKY.

PIRKKALAN NNKY
 ▶ *Tuula Talikainen*
p. (03) 368 0601
 Lähetyspiiri, retkiä ja juhla.

SAVONLINNAN NNKY
 ▶ *pj. Ulla Juuti*
p. 044 322 9371
ulla.juuti@suursaimaa.com
Itu-työ Keskusteluapua yllätysraskaustilanteissa ja raskaudenkeskeytyksen jälkeen.
Maksuton raskaustesti. **Neuvontapiste** ma klo 15.30–18 Savonlinnan NNKY:n toimistolla, Linnankatu 22 A.
Puhelinpäivystys 044 349 53474 ma klo 15–20, itusavonlinna@gmail.com, www.ituprojekti.net

SYSMÄN NNKY
 ▶ *pj. Virva Hokkanen*
p. 040 735 3242
virva.hokkanen@phnet.fi

TAMPEREEN NNKY
 ▶ *Hämeenpuisto 14 F 33210 Tampere*
p. (03) 254 4000
Ilm. ja tied. (03) 254 4000
tnnky@tnnky.fi
Toimisto, Puistosalit, Siskolikan kahvila, Itu-toimisto, Hämeenpuisto 14
Siskolikan koulutustilat ja Pamaus-partiotilat, Satakunnankatu 31 B-C, 3. krs GL Salonki, Satakunnankatu 28 B

TILAISUUDET
Meitä kantaa Jumala -naistentilaisuudet la klo 14, Kalevan kirkon srk-sali, 23.4. Katse valoon – katse Kristukseen, Kristiina Tanhua-Laiho. Kahvitarjoilu ja rukouspalvelu.
Keho tunteiden tulkkina -ryhmä ke klo 17–18.15, GL Salonki. Kolmen kerran hinta on 50 €.
 • 27.4. Omien rajojen vahvistaminen,
 • 4.5. Minä-tasapaino
 • 11.5. Vireystilan säätely ja rentoutuminen
Sääntömääräinen kevätkokous to 28.4. klo 18, Siskolikan kahvila.
Kevätjuhla -piknik to 26.5. klo 11–13, Näsinpuisto

Maailma kylässä -festivaali 28.–29.5. Tervetuloa vapaaehtoiseksi.

TOIMINTARYHMÄT Siskolikan kahvilassa
Harrastava iltoja -toiminta yhteistyössä Tampereen kaupungin kanssa:
The Tyttis -harrastuskerho Aleksanterin koulun 3.–5.-luokkalaisten tytöille pe klo 15–17. Siskolikan kahvila, Hanna Leppiniemi.
Kansainvälinen naisten olohuone ke klo 10–12, Siskolikan kahvila, Marjatta Muilu.
Kulttuuri- ja keskusteluryhmä ke klo 14, Pelipuiston seurakuntakoti, Hervanta.

ITU – NEUVONTATYÖ
Valtakunnallinen Itu-päivystyspuhelin vaikeassa raskaustilanteissa ja raskauden keskeytyksen jälkeisissä oloissa tytöille ja naisille ma–pe klo 9–21, p. 050 401 5567. Tampereen numero p. 040 832 9001.
Neuvontapiste Itu, keskusteluapua ja ilmaisia raskaustestejä, avoinna ti klo 12–16 ja to klo 12–18, Hämeenpuisto 14 F, 3. krs, p. 040 832 9001, itu@tnnky.fi
Journey-koulutus, yllätysraskaus tilanteissa olevien tyttöjen ja naisten auttamiseen 20.–22.5. Turun NNKY.
Vertaistukiryhmä abortin läpikäyneille alkaa 9.3. Tampereella. Ilm.: Outi Papunen p. 040 832 9001.

TOIMINTAA ÄIDEILLE JA LAPSILLE
 Siskolikan kahvilassa

Naiset luovat turvallisen maailman.

Avoin kahvila yksinhuoltajille tai muuten yksin lasten kanssa oleville torstaisin klo 10–13. Tukea vanhemmuuteen ja voimavaroja omaan jaksamiseen, Lastenhoito järjestetty. Äiti-vauva -ryhmä ma klo 10–13, Carola Jarske
Nuoret äidit -ryhmä alle 20 -vuotiaille pe klo 11–13, Carola Jarske
 Tied.: Outi Papunen, p. 040 832 9001

ÄIDIKEPALVELU
 Kotivähennyskelpoista lastenhoitoapua tilapäiseen tarpeeseen. Äidikevälitys ma–pe klo 8–11, [p. \(03\) 254 4045](mailto:p. (03) 254 4045), 040 586 5045

SOFIAN PYSÄKKI
Suomen kielen ja kulttuurin ryhmät Satakunnankatu 31 C, 3. krs, hitaasti etenevät ryhmät, kouluttajana Eija Kepsu.
Aamupäiväryhmä ma–pe klo 9–11.45, iltoja p. 050 9957696 ma–pe klo 10–10.30. Tiedustelut muina aikoina: eija.kepsu@tnnky.fi

LIIKUNTAA
Lentopallo to klo 9.30, NMKY:n sali, Heli Mäenpää
Gospel-liikuntakausi 11.1.–22.4.
Gospel-lattarit™
 • Ma klo 19, Gospel-lattarit, GL Salonki, Satakunnankatu 28 B. Hanna Kelo-koski ja Mari Vuorisalmi.
 • Ti klo 18, Gospel-lattarit ja GL Kehon klo 19, Pispalan kirkon alasali, Pispalan valtatie 16, Asta Lehtimäki.
 • To klo 18.00, Gospel-lattarit (75 min), Soppeenmäen nuorisotila, Mikkolantie 1–3, Ylöjärvi, Senni Rönkkö, Riikka Salo ja Asta Lehtimäki.
 Gospel-lattarit™ **Special**, ma klo 10.30, Pispalan kirkon alasali, to klo 17.30, GL Salonki.
 Ti klo 17, **Ihanasti ikääntyneet**, Pispalan kirkon alasali.
 Gospel-lattarit™ -ohjaajakoulutukset. Tempo eli edistyneet 14.–15.5. Tied. ja ilm.: Maarit Saarela, p. 050 570 9669
PARTIOLIPPUKUNTA TAMPEREEN LOKIT RY
 Pamaus-partiotilat, Satakunnankatu 31 B-C, 3. krs., Postiosoite Hämeenpuisto 14 F; Partiosihteri Marjatta Muilu, [p. \(03\) 254 4041](mailto:p. (03) 254 4041), marjatta.muilu@tnnky.fi; lippukunnanjohtaja Mila Kajala, milla.kajala@gmail.com; www.tampereenlokit.fi

Uudet NNKY- tuotteet tilattavissa



Nyt on mahdollisuus pukea NNKY:tä päälle ja kirjata ajatuksensa NNKY:n kansiin!

- sifonkinen NNKY-huivi, 12 €
- sporttinen NNKY-tuubihuivi, 5 €
- kovakantinen NNKY-muistikirja, 5 €

Tuotteiden lisäksi laskutamme postitusmaksut kaikilta muilta paitsi NNKY-yhdistyksiltä.

Toimitusaika on keskimäärin noin viikko.

Tarkemmat tiedot tuotteista sekä tilauslomake löytyvät verkkosivuiltamme, www.ywca.fi.

Lisätiedot ja puhelintilaukset:

leila.variola@ywca.fi

(09) 434 2290



NNKY-palsta

TURUN NNKY

► Vähä Hämeenkatu 12 a
20500 Turku
turun.nnky@pp.inet
0400 821 905
ti klo 10–14, to 14–16

TimeLessBody ma klo 20.00–21.00
Cygnaeuksen koulun liikuntasalissa,
Maariankatu 7, Tiina Holopainen,
p.050 554 1661.

Rouvaerho ti klo 13.00–14.30, Elma

Helander ja Irene Limnell

Englannin keskusteluryhmä ti klo

16.30–18.00, Emily Hurd

Lauluryhmä "Äänettömät" joka

toinen tiistai klo 18.15–19.00, Antti Ai-

nola.

Museopuutarhuri Aaja Peura ker-

too Frederika Runebergin vanhois-

ta huonekasveista 20.4. klo 18

Kevätretki Raumalle 24.5.

Kädentaitoleiri nuorille 7 ikävuodesta

ylöspäin 6.6.–10.6. klo 10–14.

Hinta 20 €, sisaralennuksella 15 €, sis-

tarvikkeet ja välipalan. Ilm. 23.5.

mennessä turun.nnky@pp.inet.fi tai

0400 821 905

Älypuhelimien käytön opastusilta
18.5. klo 18

VAASAN NNKY

► Kirkkopuistikko 30

65100 Vaasa

p. 040 516 1888

arja.sillanpaa@gmail.com

Ohjelmaillat, raamattupiirit.

VALKEAKOSKEN SEUDUN NNKY

► pj. Jaana Holm

p. 050 386 3372

VÄÄKSYN NNKY

► pj. Eija Huovinen

p. 040 357 7037

eija.huovinen@asikkala.fi

Jäsenillat, Voimanaisia-ryhmä, vir-

kistysviikonloppu, teatteriretket,

ekumeeninen keskustelupiiri ym.

ÅBO KFUK

► *ordförande* Leila Storgård

tel. 040 505 0760



- NNKY:n 120-vuotisjuhlavuoden pääjuhla **24.4.** Tempeliaukion kirkossa ja Hotelli Helkassa
- Maailman NNKY-päivä **24.4.**
- NNKY:n tunnustuspalkinnon jako **24.4.**
- Maailma kylässä -festivaali Helsingissä **28.–29.5.2016.** – Tule vapaaehtoiseksi osastollemme!
- *Naiset tunturissa* -viikko Tunturikeimillä SEN:n kanssa **27.8.–2.9.**
- Kirkkojen kansainvälinen vastuuviikko **16.–23.10.**
- Kansainvälinen tyttöjen päivä **11.10.**
- ERM, Euroopan NNKY:iden edustajakokous Pohjois-Irlannissa **18.–23.10.**
- NNKY:n ja NMKY:n rukouksen ja maailmanyhteyden viikko **13.–19.11.**
- NNKY:n Ekumeeniset järjestöpäivät Turussa teemalla *Rohkea ja uudistava johtajuus* **30.9.–2.10.**
- Liiton kokous Helsingissä **19.11.**
- Kansainvälinen YK päivä naisiin kohdistuvan väkivallan lopettamiseksi **25.11.**
- Unelmanpäivä **2.12.**
- Kansainvälinen AIDS-päivä **1.12.**
- Kansainvälinen vapaaehtoistoiminnan päivä **5.12.**
- Vapaaehtoistoiminnan messut Helsingissä joulukuussa

Kirjoja, kirjoja



Kerettiläisen käsikirja – mitä harhaoppiseksi haluavan olisi syytä tietää.

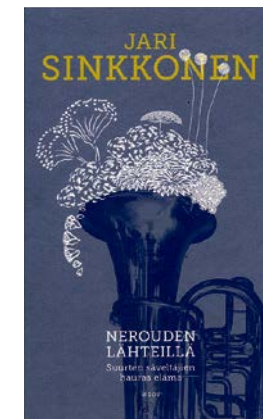
Jaakko Heinimäki. Kirjapaja

■ Pastori Jaakko Heinimäen kirja on helppolukuinen ja tiivis katsaus keskeisiin kristillisiin harhaoppeihin. Gnostilaisuus ja muut tunnetut harhaopit eivät ole jääneet kirkkohistorian hämärään, vaan ne elävät edelleen eri nimillä. Kerettiläinen on leima, joilla toisinajatteli joita leimataan, mutta aina ei voi antaa kaikkien kukkien kukkia. Panoksena oppien pelissä on ihmisielun iankaikkinen kohtalo. Ei siis ole yhdentekevää uskooko Jeesus olleen vain ihminen (areiolaisuus) vai myös Jumala, jonka kuolemallaan ja ylösnousemuksellaan pyyhki pois syntivelkamme. Yhtä tärkeää on tietää tarkalleen, miten tämä pelastava usko omaksutaan.

Nerouden lähteillä – Suurten säveltäjien hauras elämä.

Jari Sinkkonen. WSOY

■ Neroutta ihaillaan ja kaidehditaan. Lastenpsykiatrian erikoislääkäri ja muusikko Jari Sinkkonen valottaa kirjassaan klassisen musiikin säveltäjien neroutta ja poikkeuksellisia elämäntaiteita heidän lapsuudestaan alkaen. Suurten säveltäjien elämäkerralliset tarinat



osoittavat, miten luova nerous koettelee psyyken rakenteita. Tämä näkyy melkein poikkeuksetta ajoittain depressioina. Ihmisinä nämä nerot olivat varsin puutteellisia, joita koettelivat sairaudet, usein vaikeat ihmissuhteet ja rankka elämä. Nerous ei taida sittenkään olla yksinomaan kadehdittava ominaisuus.



Antautuminen. Anja Snellman. WSOY

■ Uusi psykologinen termi erityisherkkä (HSP, highly sensitive person) kuvaa ihmistä, joka reagoi tavallista herkemmin ulkoisiin ärsykeisiin. HSP ei ole sairaus vaan tunne- ja aistiherkkyttä. Kirjailija Anja Snellman kuvaa omaelämäkerrallisesti herkkyytään lapsena ja aikuisena. Häneen on suhtauduttu ymmärtämättömästi, eikä hän itseään ole käsittänyt toisista poikkeavaa käytös-

tään kuin vasta nyt. "Antautuminen" on runollinen ja eläytyvä kuvaus siitä, miten hänen oma erityisherkkyytensä on vaikuttanut elämänsä kulkuaan, ihmissuhteisiin ja luovuuteen.



Kaikki on hyvin juuri nyt – 100 paradoksia onnesta. Markku Ojanen. Minerva

■ Onko ihmisellä oikeus olla onnellinen? Mitä se onni oikeasti on? Nykyään onnen tavoittelusta on tullut länsimaaisessa kulttuurissa keskeinen tavoite. Tämä pyrkimys kääntyy kuitenkin itseään vastaan, sillä onni on karkailevaista ja syvimältä olemukseltaan paradoksaalista. Psykologian emeritusprofessori Markku Ojanen tarkastelee onnen oikullisuutta kulttuurisesti, psykologisesti ja yhteiskunnallisesti. Esimerkiksi nykyihminen on tullut itseriitaiseksi hallintauskovaiseksi. Tämä on vähentänyt uskonnon merkitystä, ja se puolestaan vähentää onnellisuutta.

Pulassa lapsen kanssa. Jari Sinkkonen, Laura Korhonen. Duodecim

■ Kasvatustyö on tunnetusti vaikeaa. Ongelmien ratkaisemisessa tärkeintä on tuntea lapsi ja hänen toimintatapansa ja toiseksi tärkeintä on tuntea itsensä.



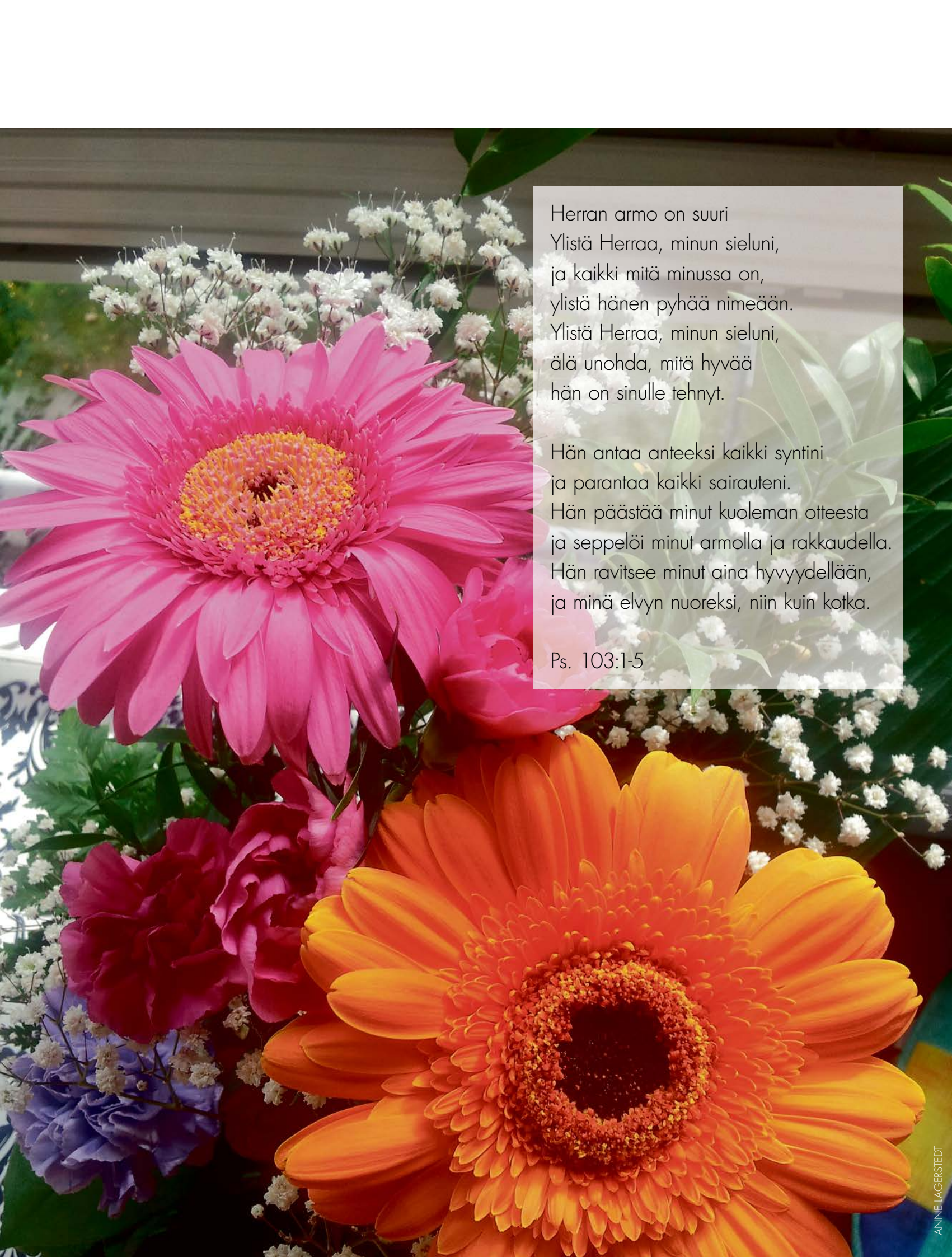
Kaksi suomalaista huip-puasiantuntijaa, tohtorit Jari Sinkkonen ja Laura Korhonen vastaavat kasvattajien kysymyksiin arjen haasteista, erityisongelmiakaan unohtamatta. Vastaukset ovat selkeitä ja tietoisuutta napakoita.



Ihanat tytöt. Menetelmäopas hiljaisten ja ujojen tyttöjen kohtaamiseen. Taru Hytönen, Siru Valli. Lasten Keskus

■ Nykyään suositetaan ulospäin suuntautuvaa, vahvaa ja äänekkästä luonnetta. Hiljaisempi ja herkempi jää helposti syrjään. "Ihanat tytöt" on alakouluikäisten tyttöjen pienryhmätoimintaa, jossa heillä on mahdollisuus tarkastella vahvuuksiaan ja harjoitella sosiaalisia ja tunnetaitoja. Kirja on käytännön opas, joka voi tarjota apua tyttöryhmien vetämiseen NNKY-toiminnassakin.

Anne Lagerstedt



Herran armo on suuri
Ylistä Herraa, minun sieluni,
ja kaikki mitä minussa on,
ylistä hänen pyhää nimeään.
Ylistä Herraa, minun sieluni,
älä unohda, mitä hyvää
hän on sinulle tehnyt.

Hän antaa anteeksi kaikki syntini
ja parantaa kaikki sairauteni.
Hän päästää minut kuoleman otteesta
ja seppelöi minut armolla ja rakkaudella.
Hän ravitsee minut aina hyvyydellään,
ja minä elvyn nuoreksi, niin kuin kotka.

Ps. 103:1-5