

4 • 2015

NÄKYVÄ *nainen*



NNKY
KFUK
YWCA

*Kansainvälinen NNKY:
Rohkea ja
uudistuva*

kansainvälinen ~ ekumeeninen ~ paikallinen NNKY

4 SOma SOppi maa-
hanmuuttajatyttöjen
hyväksi on Helsingin
NNKY:n uuden Debora-
hankkeen ydintä.

4 Minna Miettinen
luotsaa uusia "kama-
lia äitejä" Suomen NN-
KY-liiton uutena projekti-
työntekijänä.

5 Tyttöjen ompelu-
koulu Tansaniassa
Mikkelin NNKY:n tuki-
kohteena on alkanut
vauhdilla.

5 Hilpeää ja harrasta
yhdessäoloa Sysmä-
sä Naisenergiaa ikää katso-
matta.

6-7 Rohkea ja
uudistuva johtajuus
NNKY:n Maailmanneuvosto
esittelee uuden teeman ja
20-vuotissuunnitelman.

8-9 Samat arvot ja
intohimot yhdistävät



Bangkok kutsuu NNKY:t Maailmanneuvostoon.

NNKY:n valtavan suuren si-
särpiirin. Kolme nuorta nais-
ta kertoo.

10 Meillä kaikilla on
jotain annettavaa
Varapuheenjohtaja Ulrika
Holmlund haastaa ehdok-
kaaksi liiton hallitukseen.

11 Vi alla har något
att ge och alla behövs,
utmanar viceordförande Ulri-
ka Holmlund.

11 Millainen olisi
sinun NNKY:si?
Kokouskutsu liiton ko-
koukseen.
Möteskallelse för För-
bundsmöte.

12-13 Ajattelumme
muuttuu elämällä
Syvemmissä vesissä -konfe-
renssi toi naisia Itämeren ran-
noilta Kirkkonummelle poh-
timaan uskon ja luonnonsuo-
jelu suhdetta.

14 Pakolainen – taak-
ka vai lähimmäinen?
Vastuuviikko 18.–25.10.

14 Hotelli Helkan
jäsenhinnat 2015
Huomaa vuodenvaihteen
muutokset varauksissa.

15 Koukuttava leiri-
elämä NNKY-päivät Tun-
turikeimiöllä virkistivät.

16-18 NNKY-palsta

19 Kirjoja, kirjoja

KANNEN KUVA: ANNE LAGERSTEDT
Euroopan NNKY:stä: Jula
Torchynska (ylh.), Gitte Berle,
Pauline Mukanza, Miranda
Myrberg, Nina Meiling, Marcia
Banasko.

Näkyvä Nainen 2015

NN 5: Kaupunki ja maaseutu
• Aineistopäivä 22.9.
• Lehti ilmestyy 29.10.
NN 6: Tulossa NNKY:n
juhlavuosi 2016
• Aineistopäivä 3.11.
• Lehti ilmestyy 10.12.

Rassaako
arki teinin
kanssa?



www.kamalataidit.fi



Tule ehdokkaaksi Suomen NNKY-liiton hallitukseen

■ **Millainen olisi sinun NNKY:si?** Mahdollisuus päästä päättämään NNKY:n suuntaviivoista avautuu jälleen tänä syksynä liiton kokouksessa 22. marraskuuta. Jos sydämesi sykkii NNKY:lle ja sen edustamille asioille, tule rohkeasti mukaan ehdokkaaksi Suomen NNKY-liiton hallitukseen jäseneksi tai puheenjohtajaksi. Kaipaamme NNKY:n paikallisyhdistyksistä suomen- ja ruotsinkielisiä naisia 30 ikävuoden molemmin puolin. Paikallisyhdistykset valitsevat joukostaan ehdokkaan marraskuussa pidettäviin vaaleihin.
Tartu tilaisuuteen!



Oikaisu

Viime numerosta "Kuka kasvattaa ketä" (s. 10) oli pudonnut RAY-tunnus pois merkiksi RAY:n tuesta.



NNKY (Nuorten Naisten Kristillinen Yhdistys ry) on ekumeeninen, monikulttuurinen ja kansainvälinen liike, jossa eri-ikäisiä naisia ja tyttöjä rohkaistaan kohtaamaan erilaisuutta ja osallistumaan oman yhteisön toimintaan ja päätöksentekoon.

Liity jäseneksi

NNKY-yhdistyksissä voit harrastaa, vaikuttaa, opiskella, ohjata kerhoja, järjestää tapahtumia, tehdä vapaaehtoistyötä, kantaa vastuuta tai tuoda toimintaan oman osaamisesi. Suomen NNKY-liiton luottamustehtävissä pääset vaikuttamaan naisten ja tyttöjen elämään liittyviin yhteiskunnallisiin kysymyksiin ja hyvinvointiin sekä osallistumaan kansainväliseen järjestöyhteistyöhön.

Jäsenetuja ovat muun muassa jäsenlehti Näkyvä Nainen ja jäsenalennukset Tunturikeimiöllä Muoniossa sekä Hotelli Helkassa Helsingissä.

Lisätietoja:

Suomen NNKY-liitto
toimistonhoitaja Leila Variola
p. (09) 4342 2911
leila.variola@ywca.fi

www.ywca.fi

Pääkirjoitus

Kerro totuus vaikka ääni tärستن

Vaikka alkukesä oli sateinen ja kylmä, niin elokuussa olemme saaneet nauttia kunnon kesälämmöstä. Matkalla kohti syksyä ja NNKY:n Maailmanneuvoston kokousta on sopiva hetki päivittää tietojamme ja perehtyä ajankohtaisiin aiheisiin.

Median välityksellä voimme havaita, miten maailmassa on tänään varsin sekava tilanne. Pakolaiskysymys mietityttää varmasti meitä jokaista. Väkivalta – erityisesti naisiin kohdistuva väkivalta – on nyt ajankohtainen asia aika monen maan toimintaohjelmassa, kuin myös ihmisoikeuskysymykset.

NNKY:n Maailmanliiton strategiatyöskentely kohti vuotta 2035 on selkeytynyt konkreettisiksi sanoiksi. Sanoista on mentävä tekoihin. Jokaisen strategiasuunnittelulauseen takana on kokonainen maailma, ja 2015 teeman ”Rohkea ja uudistuva johtajuus” takana on kokonainen naisen elämä. Jokainen maa, jossa NNKY toimii, tekee omalla tahollaan paljon töitä juuri naisten aseman parantamiseksi, koska siinä on kaikkien ihmisten hyvinvoinnin perusta koko maailmassa.

Kerro totuus vaikka äänesi tärستisin. Löysin tämän lauseen ja havahduin, kuinka osuvasti se on sanottu ja miten hyvin se sopii ajatukseen rohkeudesta ja johtajuudesta. Naisen ääni on ollut liian kauan alistettuna tai sitä on väheksytty, vaikka totuus on juuri se, mitä tarvitsemme kipeästi maailman joka kolkassa. Meillä on paljon esimerkkejä kansainvälisesti rohkeista ja totuutta puhuvista naisista, joiden esimerkkiä mekin voimme seurata. Luulemme ettei meidän pienillä askelilla ole väliä, mutta se ei ole totta. Kaikki hyvä mitä teemme on askel kohti parempaa huomista ja se heijastuu kaikkialle.

Tehtävämme on kantaa hyvää sanomaa omalla esimerkillämme, hyvässä hengessä ja ottamalla huomioon kaikki ihmiset. Olkaamme siis rohkeita ja uudistuvia ja uskokaamme parempaan huomiseen, niin olemme antaneet panoksemme.

Tsemppiä ja siunausta meille tähän syksyyn ja rohkeutta hyvän toteuttamiseen.

*Tuuli Raamat
Suomen NNKY-liiton puheenjohtaja*

*Olkaamme
siis rohkeita ja
uudistuvia.*



ILONA YRJÖLÄ

Suomen Nuorten Naisten Kristillisten Yhdistysten liiton jäsenlehti (114. vuosikerta)

Medlemsblad för Förbundet KFUK i Finland (årg. 114)

Päätoimittaja / Chefredaktör Pirjo-Liisa Penttinen

Toimitussihteeri / Redaktionssekreterare

Anne Lagerstedt, p. (09) 4342 2925, 040 359 3138,

anne.lagerstedt@ywca.fi

Yhteystiedot / Kontaktuppgifter Pohjoinen Rautatiekatu 23 B, 00100 Helsinki / Norra Järnvägsgratan 23 B, 00100 Helsingfors

nnky@ywca.fi, www.ywca.fi

p. (09) 434 2290, faksi (09) 4342 2920

Toimituskunta / Redaktionsråd Anna Liisa Karjalainen (Keski-Uudenmaan NNKY), Ilona Yrjölä (Suomen NNKY-liitto), Monika E Pensar (Helsingfors KFUK), Saana

Tornainen (Helsingin NNKY), Sirkka Vepsä (Joensuun NNKY), Marina Mustametsä (Joensuun NNKY)

Kustantaja, taitto ja kuvankäsittely Kotimaa Oy,

Hiitalahdenranta 13, 00180 Helsinki

Tilaukset ja osoitteenmuutokset / Prenumerationer

och adressförändringar Leila Variola,

p. (09) 4342 2911, leila.variola@ywca.fi

Tili / Giro HELSINGIN OP PANKKI OYJ,

FI97 5780 1020 0026 58

Keräyslupa: POL-2014-14800 päätös 12.2.2015, voimassa

12.2.2015–11.2.2018 koko Suomessa Ahvenanmaata lukuun ottamatta. Keräystili: Danske Bank DABAFIHH,

FI39 8000 1300 7040 05

Painos / Upplaga 3 000 kpl

ISSN 1797-8149

NÄKYVÄ nainen

Vuosikerta ulkopuolisille tilaajille kotimaahan ja Pohjoismaihin 25 €, muualle 30 €. Vuosikerta sisältää kuusi numeroa.

För utomstående prenumeranter en årgång i hemlandet och de nordiska länderna 25 €, andra delar av världen 30 €.

Årgång innehåller sex nummer.

Aikakauslehtien Liiton jäsenlehti /

Medlemsblad av Tidskrifternas Förbund

Soma SOppi maahanmuuttajatyttöjen hyväksi

Kaupunginosassa, jossa lähes 20 prosenttia asukkaista on maahanmuuttajataustaisia, erityisesti maahanmuuttajatyttöt kohtaavat useita haasteita.



Debora-hankkeen työntekijät Tuula Yläne (vas.), Eeva Liesilinna ja Hanna Jäntti tutustuivat kesällä vielä rakenteilla olleisiin toimintoihin suojavarusteet päällään.

Helsingin NNKY:n Debora-hankkeen tavoitteena on tukea ja vahvistaa erityisesti Vuosaaressa asuvien 7–18-vuotiaiden tyttöjen itsetuntoa, sosiaalisia taitoja sekä vertaissuhteita. Tämän osaltaan mahdollistaa Rastilan metroaseman viereen syyskuussa avattava tila. Tilaan ovat tervetulleita erityisesti 7–18-vuotiaat maahanmuuttajatyttöt, joilla ei välttämättä ole taustojensa vuoksi mahdollisuutta osallistua esimerkiksi nuorisotalojen toimintaan, johon myös pojat osallistuvat. Suunnitteilla on esimerkiksi tyttökerhoja, pienryhmiä ja teemailtoja, joiden tavoitteena on tukea ja vahvistaa tyttöjen kasvua itsenäisiksi ja aktiivisiksi naisiksi.

Vapaaehtoiseksi Somaan SOppiin?

– Kyseessä on tila, joka perustuu NNKY:n Maailmanliiton luomaan ”Turvallisen tilan” toimintamalliin, jolla halutaan taata osallistujille fyysisesti,

psyykkisesti ja hengellisesti turvallinen tila – tila, jossa on hyvä antaa eväitä esimerkiksi tyttöjen omatoimisuuden ja itsetunnon vahvistamiseen, kertoo Debora-hankkeen nuorisotyönohjaaja Eeva Liesilinna.

Soma SOppi aloittaa toimintansa syyskuussa, ja toimintaa rahoittaa muun muassa Raha-automaattiyhdistys. Toiminnan toteuttamiseksi tarvitaan kuitenkin myös vapaaehtoisia. Olisiko sinulla aikaa olla tyttöjen tukena? Kaikki tyttöjen parissa tehtävästä vapaaehtoistyöstä kiinnostuneet voivat ottaa yhteyttä vapaaehtoistyön koordinaattori Tuula Ylänteeseen. Lisätietoja: <http://cms.hnnky.fi>

Ilona Yrjölä



Uusi projektityöntekijä

Minna Miettinen luotsaa uusia ”kamalia äitejä”

Projektityöntekijä Minna Miettinen aloitti elokuun alussa työnsä Kamalat äidit® -projektissa, jotta yhä useammat teini-ikäisten äidit saisivat tukea vanhemmuuteensa.

– On ollut kiva aloittaa työt naisten ja äitien kanssa. Syksyä on jo käynnistetty perustamalla uusia vertaistukiryhmiä, lisäksi ryhmäohjaajille on suunnitteilla koulutuksia sekä yhteisiä tapaamisia, kertoo Minna työsuhteen alun tunnelmistaan.

Järjestömaailma sekä erilaiset sosiaalialan projektit ovat tulleet sosionomin (YAMK) koulutuksen omaavalle Minnalle tutuksi. Viimeksi Minna työskenteli Kalliolan settlementissä, Asukastalo Kylämajan projektivastaavana. Tätä ennen tutuiksi ovat tulleet myös va-

paaehtoistoiminnan ja vertaisuuden eri muodot.

Työssään Minna on kohdannut asukastalossa ihmisiä vauvasta vaariin, ja noin puolet asiakkaita edustivat jotain muuta kuin kantaväestöä.

– Ihmiset tarvitsevat paikkoja, joissa voi tavata toinen toisiaan ja osallistua toimintaan – matalalla kynnyksellä, ilman erityisiä odotuksia tietynlaisesta aktiivisuudesta. Tämä on ollut keskeistä erilaisten kohtaamispaikkojen toiminnassa, joihin olen työni kautta tutustunut, kertoo Minna.

Kotona Minnalla on mies ja kolme lasta, ja vapaa-aika sujuu esimerkiksi avoimessa yliopistossa opiskellen, lukupiiriä vetäen siinä kuin lenkkeillen.

Ilona Yrjölä



Projektityöntekijä Minna Miettinen on aloittanut tehtävänsä Kamalat äidit® -vertaistoiminnan levittämisessä koko maahan, jotta yhä useammat murrosikäisten äidit saisivat tukea vanhemmuuteensa.

Tyttöjen ompelukoulu Tansaniassa Mikkelin NNKY:n tukikohteeksi

Koillis-Tansaniassa kuuluisan Serengetin luonnonpuiston läheisyydessä sijaitsee pieni Qurusin kylä. Se on ollut 1970-luvulta lähtien Tansanian luterilaisen kirkon Pohjoisen hiippakunnan lähetyskohteena. Aluksi kylälle rakennettiin vaatimaton koulurakennus, jota käytettiin myös kirkkona. Työn tuloksena kastettiin vuonna 1973 kylän ensimmäiset parikymmentä koululais-

ta. Kylän aikuiset halusivat lähettää lapsensa kouluun ja sallivat lastensa kas- teen, vaikka eivät itse halunneet heti tulla kristityiksi. Nykyään seurakun- taan kuuluu jo yli 2000 henkeä.

Koulutusta tytöille muutamalla kymppillä

Paikalliset kristityt ovat panostaneet koulutukseen ja elinolojen kehittämi- seen. Seurakunnan naistyö aloitti

1990-luvulla tyttöjen ompelukoulu- tuksen saatuaan ensin mikkeliläisen **Selma Tassian** vanhan polku-Singe- rin ja sittemmin lisää ompelukoneita Saksasta. Sen jälkeen seurakunta lä- hetti räätilikouluun lahjakkaan **Salome**-tytön, joka opintojensa päätyttyä aloitti ensin ompelukurssit tytöille. Vähitellen kurseista kehkeytyi ompe- lukoulu, jossa oppilaita on nyt yli 40. Siellä tytöille opetetaan käsitöiden ohella kristinuskoa ja erilaisia elämän- taitoja.

Yhden tytön lukuvuosimaksu on 50 euroa, jonka maksaminen köyhis- sä oloissa eläville voi olla ylivoimainen haaste. Koulutus kestää kaksi vuotta, mutta monen tytön kurssi on jäänyt kesken varojen puutteessa. Tästä syys- tä Mikkelin NNKY on järjestänyt köy- himmille oppilaille viisi vapaaoppilas- paikkaa vuodeksi. Myös koulun kalus- tus ja tilat vaativat täydennystä ja pa- rannusta.

Jos haluat tulla mukaan kannatta- maan Qurusin tyttöjen ompelukoulua, ota yhteyttä:

Marja-Leena Nieminen
p. +358505940367

marja-leena.nieminen@finnet.fi



Mikkeliläisryhmä vieraili helmikuussa Qurusin seurakunnan 25-vuotisjuhlassa. Oikeal- la Salome-opettaja, vasemmalla Pirkko Ikävalko Kouvolasta (vas.) ja Sirkka-Liisa Huuh- tanen Mikkelistä takarivissä.

Hilpeää ja harrasta yhdessäoloa Sysmässä

Sysmän NNKY:n vappubrunssi on jo muodostunut perinteek- si. Tällä kertaa kaikki haluk- kaat eivät mahtuneet mukaan, koska seurakuntasali Nuottaan sopii mukavasti vain 60 henkeä.

Sysmän NNKY on toistasataa vuot- ta vanha. NNKY:n ensimmäinen sana on meillä kyseenalainen, mutta loput ainakin ovat ihan tosia. Kristilliset nai- set toimivat seurakunnassa. Kristilli- syyteen kuuluu myös ilo ja nauru, jopa hulluttelu. Tiukat pipot viskataan nurk- kaan, jos siihen löytyy hyvä syy.

Tällä kertaa syy löytyi Liberiasta, missä paikallinen NNKY auttaa tyttö- jä ja naisia. Liberian hyväksi rahaa lah- joittaneiden iloksi naiset tarjoilivat teat- teriherkkuja, jotka suurelta osin olivat puheenjohtaja **Virva Hokkasen** käsi-

alaa. Näytelmässä nähtiin, miten NN- KY korostaa monia hyviä asioita. Tyh- mien ryöstäjien ei kannata käydä NN- KY-mummelin kimppuun. Hän pitää kyllä puolensa. Ja mitä vastaa NNKY-tu- risti, kun tullivirkailija kysyy: – Huu- meita? Tupakkaa? Alkoholia? – Ei kii- tos, mutta kuppi kahvia maistuisi kyl- lä, vastaa turisti.

Näytelmä esitettiin myöhemmin toi- senkin kerran, ja lisäksi pari kertaa kou- lulaisille. Ainakin nuorimmat palkitsi- vat hilpeillä naurunhörähdyksillä.

Oikeasti NNKY:läiset eivät ole ihan niin vanhoja kuin ovat olevinaan. Jot- kut ovat jopa alle keski-ikä. Yksi NN- KY:n aito rikkaus onkin siinä, että eri-ikäiset ja erilaiset naiset tekevät jut- tuja yhdessä Raamatun pohjalta. Yh- dessäolo on sekä hilpeää että harrasta.



Sysmän NNKY:n vappubrunssilla esitettiin hvinäytelmä, jos mm. Ubulelen kylän asukas (Kaija Suojoki) laskee "aasilta" eli toimittajalta (Kaija Honkanen) saamiaan rahoja.

Ulla Virkkunen,
Sysmän NNKY:n (melkein) 95-vuotias
sihteeri

Rohkea ja uudistuva johtajuus

NNKY luo eri tavoin puitteet, jossa naiset ja tytöt voivat itsenäisesti ja yhdessä rakentaa omaa hyvinvointiaan. Suuntaviivoja osoitetaan vuoteen 2035 saakka.

NNNKY-liike rakentaa oikeudenmukaista ja tasa-arvoista maailmaa, jossa kaikilla ihmisillä olisi mahdollisuus hyvinvointiin. YK:n vuosittuhaustavoitteiden, Naistenasematoimikunnan ja CEDAW-sopimusta käsittelevien kokousten suhteen NNKY:n Maailmanliiton toiminnalla ja aktiivisuudella on jo saavutettu paljon. NNKY-liike on mm. kouluttanut monia aktiivisia poliittisia ja kirkkollisia toimijoita. NNKY:n tiimi eri kokouksissa on lahjakas ja monitoiminen, osaava joukko eri-ikäisiä naisia, jotka eivät pelkää nousta esittämään näkemyksiään ja kertomaan omien taustayhteisöjensä osaamisesta ja haasteista.

NNKY:n tehtävä ei ole tuottaa hyvinvointia, vaan tukea naisia ja tyttöjä, jotta he voimaantuvat itse vahvistamaan omaa ja yhteisönsä hyvinvointia.

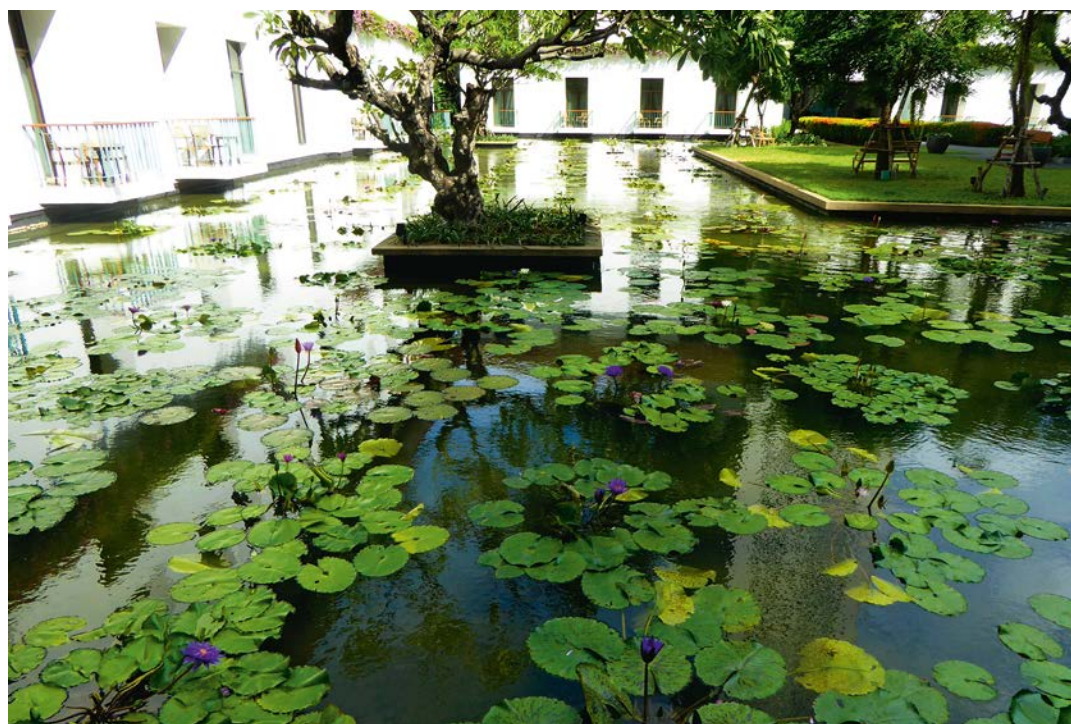


Thaimaan NNKY:n pääsihteeri Chantanee Molee toivottaa tervetulleeksi edustajat ja tarkkailijat NNKY:n Maailmanneuvoston kokoukseen.

NNKY:n Maailmanneuvosto 2015

Bangkokissa lokakuussa 2015 kokoon-tuva NNKY:n Maailmanneuvosto, jonka teema on Rohkea ja uudistuva johtajuus, tulee käsittelemään ja hyväksymään toiminnan suuntaviivat vuoteen

2035 saakka. Katse suunnataan pitkälle tulevaisuuteen, mutta tuttuihin asioihin: nuorten naisten hyvinvointiin, yhdenvertaisuuteen, osallisuuteen sekä sukupolvien väliseen oikeudenmukaisuuteen. Syyskuussa YK:n yleiskokous hyväksyy seuraavat kestävän kehityk-



sen tavoitteet, joihin kohtana numero viisi on kirjattu naisten ja tyttöjen aseman vahvistaminen. Kaikkiaan tavoitteita on 17 ja listauksen kärjessä on köyhyyden poistaminen. Post 2015 -nimellä tunnettu toimintaohjelma ja -tavoitteet ovat jatkoa tänä vuonna päättyville YK:n vuosituhattavoitteille, jotka ovat ohjanneet kansainvälistä kehityspoliittikkaa viimeiset 15 vuotta.

Suomen valtio mukana tavoitteissa

Suomen ulkoministeriö painottaa naisten ja tyttöjen aseman ja sukupuolten välisen tasa-arvon merkitystä uudessa toimintaohjelmassa. "Vain ne maat, jotka hyödyntävät kaiken osaamisen, pysyvät kilpailukykyisenä ja kasvavat. Siksi tytöillä ja pojilla, naisilla ja miehillä tulee olla yhtäläiset mahdollisuudet koulutukseen, taloudelliseen ja poliittiseen toimintaan. Mikään maa ei pysty saavuttamaan täyttä potentiaaliaan ilman naisia", sanoo ministeri **Lenita Toivakka**. Ulkoministeriö on tukenut NNKY:n Maailmanliiton toimintaa erilaisista kriiseistä toipuvien maiden naisten taloudellisen hyvinvoinnin ja teknisten taitojen lisäämiseksi huomattavalla kehitysyhteistyömäärärahalla. Maailmanliiton toimisto koordinoi ohjelmaa, jossa ovat mukana Etelä-Sudanin, Nepal, Myanmarin ja Tansanian NNKY:t.

Lapsiavioliitot kiellättävä

Maailmanliiton pääsihteeri **Nyara dzayi Gumbonzvanda** on luottamus- toimisesti Afrikan Unionin nimeämä

Maailmanliitto – World YWCA

jäsenyhdistyksiä 108 maassa,
toimintaa 120 maassa,
yli 23 000 paikallisyhdistystä



- Toimii koordinoiden maailmanlaajaa liikettä, keskuustoimisto Genevessä työntekijöitä sekä teemoja että alueellista toimintaa varten
- julkaisee materiaalia ja julkilausumia yhteiseen käyttöön: *Common Concern* -lehti, tietopankki, koulutusohjelmia; lisää tietoa: www.worldywca.org
- hoitaa yhteydenpidon maailmanlaajoihin organisaatioihin kuten YK ja sen alajärjestöt, erityisesti UNWomen, UNAIDS, UNICEF, UNHCR, Kirkkojen Maailmanneuvosto, NMKY:n maailmanliitto, Maailman partiojärjestöt ja Punainen Risti/Punainen Puolikuu
- etsii ja sijoittaa vuosittain toimistoonsa 2–5 nuorta harjoittelijaa (intern)
- *Voimaa muutokseen* -rahasto naisten ja tyttöjen koulutukseen

hyvän tahdon lähettiläs lapsiavioliittojen kieltämiseksi. Ongelma on maailmanlaajaa: esimerkiksi noin 73 % nepalilaisista tytöistä menee naimisiin alle 19-vuotiaana, osa jo 10-vuotiaana. Yleisimpiä lapsiavioliitot ovat kastittomilla daliteilla, joista yli 43 % elää köyhyyserajan alapuolella ja lähes puolet on lukutaidottomia. Nigerissä 73 % 15–19 vuotiaista tytöistä ei osaa lukea eikä kirjoittaa. Kuitenkin 77 % tytöistä joutuu siellä naimisiin ennen kuin täyttää 18.

NNKY:t voivat toimia muutoksen tuojina kertomalla perusoikeuksista, vaatimalla kansainvälisiä sopimuksia ratifioitavaksi, kouluttamalla vapaaehtoisia ja opastamalla arjen tehtävissä. Tunuslauseeksi sopii myös: "Jokainen lapsi ansaitsee hymyn. Jokainen nainen ansaitsee turvan, väkivallasta vapaan elämän."

*Teksti ja kuvat
Pirjo-Liisa Penttinen*



Thaimaan NNKY-liiton tilat sijaitsevat kuvan pilvenpiirtäjässä (oik.). Bangkokin NNKY:llä on lähistöllä oma, pienempi kerrostalo.

NNKY:n valtavan suuri sisarpiiri Samat arvot ja intohimot yhdistävät

NNKY on vahvasti mukana naisten asemaa parantavissa organisaatioissa, muun muassa YK:ssa.

"Olen kasvanut tässä liikkeessä ja rakastan sitä."

Joy Yakubu

YK:n Naisten aseman kokous (CSW) kokosi tänä vuonna jälleen useita tuhansia naisia New Yorkiin keskustelemaan, kuulemaan ja tapaamaan toisiaan. Naisia saapui eri puolilta maailmaa – yksin eri maiden NNKY:itä oli edustettuna useita kymmeniä, kaikilta asutuilta mantereilta. Paikalla oli naisia muun muassa Mosambikista, Tansaniasta, Sveitsistä, Norjasta, Palestiinasta, Myanmarista, Hong Kongista, Australiasta, Boliviasta, Kanadasta, Haitilta ja Suomesta.

Vaikka naisten taustat ja heidän lähtömaidensa tavat, kulttuurit ja käytännöt vaihtelevatkin, yhteistä näille naisille on halu puuttua omien yhteiskuntiensä epäkohtiin ja luoda naisille mahdollisuus turvalliseen ja turvattuun elämään. Monesti tämä tarkoittaa pitkäjänteistä työtä yhteistyössä hallinnon ja toisten kansalaisjärjestöjen kanssa.

Luottamus tulevaisuuteen motivoi

Erilaisten julkilausumien kauniit ja lennokkaat sanat saattavat toisinaan hämätä – naisten aseman parantamisen

korulauseiden takaa löytyy hurja määrä sitkeää ja sinnikästä työtä, vastoin käymisiä ja haasteita, uskoa ja luottamusta tulevaisuuteen. Muutos lähtee arjen tasolta ja voi näyttää pieneltä, mutta kantaa suurta hedelmää.

Haastattelin kolmea, kolmelta eri mantereelta kotoisin olevaa nuorta naista ja kysyin, miten he ovat päätyneet mukaan NNKY:n toimintaan. He kertoivat myös esimerkkejä siitä, millaista toimintaa eri maiden NNKY:issä on juuri nyt. Katsaus tarjoaa pintaraapaisun verran tietoa siitä, mitä kaikkea NNKY:ssä tapahtuu eri puolilla maailmaa.

Veera Maria Lupunen

Kysymykset:

1. Mitä teet NNKY:ssä?
2. Miten olet päätynyt mukaan NNKY:n toimintaan?
3. Mikä on parasta NNKY:ssä?
4. Millaista toimintaa kotimaasi NNKY:ssä on tällä hetkellä? Kerro yksi esimerkki!



NNKY-edustajat tapasivat Suomen YK-edustustossa osastopäällikkö Nina Nordströmin johdolla.



YK:n Naisten aseman kokous (CSW) New Yorkissa, USA:ssa, kokosi naisia eri puolilta maailmaa keskustelemaan naisten tilanteesta ja puuttumaan epäkohtiin.



Kara Brown

26 vuotta,
Skotlannin NNKY

1. Toimin Skotlannin NNKY:n jäsenkoordinaattorina.
2. Pari vuotta sitten, lokakuussa 2013 etsin vapaaehtoistyötä ja pääsin Skotlannin NNKY:n sosiaalisen median vapaaehtoiseksi. Olin jo pitkään haaveillut saavani jonain päivänä työskennellä ihmisoikeuskysymysten parissa ja puoli vuotta myöhemmin yhdistykseemme perustettiin kolme uutta työpaikkaa: hain jäsenkoordinaattoriksi ja suureksi onnekseni sainkin paikan.
3. Parasta on saada kuulua maailmanlaajuiseen liikkeeseen. NNKY on minulle kuin perhe! On upeaa, kun ihmiset ympärilläni jakavat kanssani samat arvot ja saman intohimon liittyen sukupuolten väliseen tasa-arvoon ja ihmisoikeuksiin.
4. Skotlannissa tehdään työtä, jotta naisten ääni kuuluisi yhteiskunnassa entistä paremmin. Keskeistä on osallistuminen erilaisiin toimieliimiin, kampanjoihin ja kokouksiin, kuten maaliskuiseen Naisten aseman kokoukseen New Yorkissa ja Lontoossa järjestettävään tyttöjen huippukokoukseen Girl Summittiin.



Sumie Ogasawara

32 vuotta,
Japanin NNKY

1. Olen töissä Japanin NNKY:ssä ja vastaan kansainvälisistä yhteyksistä.
2. Melkein viisi vuotta sitten olin etsimässä työpaikkaa, jossa voisin työskennellä ihmisoikeus- ja rauhanrakentamishankkeiden parissa. Äitini on töissä järjestössä, joka on tehnyt paljon yhteistyötä Japanin NNKY:n kanssa, ja hän kertoi minulle NNKY:llä avoinna olevasta työpaikasta. Aluksi oli vähän hassua, kun melkein kaikki uudet työkaverini tunsivat äitini.
3. On vaikea nimetä vain yhtä parasta asiaa, sillä niitä on niin monia. NNKY:ssä on mukana valtavan paljon upeita, osaavia ja aikaansaavia naisia. Ehkä parasta ovat liikkeen laajat verkostot, yhteistyö ja erityisesti se, että kentällä työskentely todella tavoittaa apua tarvitsevat.
4. Japanissa ympäristöön ja sen hyvinvointiin liittyvät kysymykset ovat ajan kohtaisia: luonto on paikoitellen hyvin saastunutta, ja paikallisen NNKY:n aktiivit ovat muun muassa kirjoittaneet vetoomuksia päättäjille, jotta saastuminen saataisiin lopetettua ja tähän mennessä syntyneet vahingot korjattaisiin.



Joy Yakubu

34 vuotta,
Nigerian NNKY

1. Olen Nigerian NNKY:n pääsihteeri.
2. Olin 12-vuotias, kun tulin mukaan Nigerian NNKY:n tyttöjen toimintaan kavereideni kanssa. Me halusimme pitää hauskaa: NNKY:llä me urheilimme, tanssimme, lauloimme. Kristillisyyden oli tärkeä osa toimintaa. Osa tytöistä jäi vuosien kuluessa pois toiminnasta, mutta minä vain pysyin, sillä olen kasvanut tässä liikkeessä ja rakastan sitä.
3. NNKY:ssä parasta on yhdessä olemisen mukavuus ja mutkattomuus. Vaikka tapaat jonkun toiselta puolelta maailmaa tulevan aivan ensimmäistä kertaa, toisen kanssa on heti niin helppo olla. Lisäksi NNKY:n toiminnassa on mukana paljon keskenään erilaisia naisia, joilta voi aina oppia jotain uutta.
4. Nigeriassa on käynnissä tyttöjen sukuelinten silpomisen, seksuaali- ja lisääntymisterveyden sekä HIV:n keskinäisiin yhteyksiin liittyvä projekti. Projektin tavoitteena on paitsi tuoda näitä asioita ihmisten ja erityisesti naisten tietoisuuteen, synnyttää keskustelua ja saada läpi lakialoite tyttöjen silpomisen kieltämiseksi.

Varapuheenjohtaja
Ulrika Holmlund:

Meillä kaikilla on jotain annettavaa

KUVA: ILONA YRJÖLÄ

Kansainvälisyyttä, uusia ihmisiä ja mielenkiintoinen työ ovat osa Suomen NNKY-liiton jännittävintä luottamustointia, liiton hallituksen jäsenyyttä. Ulrika Holmlund on jättämässä haikein mielin paikkansa seuraajalleen – Sinulleko?

Varapuheenjohtaja **Ulrika Holmlund** on ansiokkaasti palvellut kuusi vuotta Suomen NNKY-liiton hallituksessa. Tehtävä on tarjonnut tilaisuuksia uuden oppimiselle, kansainvälisyydelle matkoineen ja ennen kaikkea vaikuttamiselle. Henkilökohtaiseen elämään on tänä aikana mahtunut suuria mullistuksia, kun Ulrika sai lapsen ja muutti työnsä ja perheensä Helsingistä Ahvenanmaalle.

Ennen liiton hallitukseen valintaan-
sa Ulrikalla oli kokemusta mm. Helsingfors KFUK:n hallituksessa, jossa hän edelleen toimii varainhoitajana.

Kokemus on hyvä asia, mutta myös ummikkona voi tulla mukaan: työ opettaa. – Aloitin liiton hallituksessa 2010 ja tämä on viimeinen vuosi. Olen varapuheenjohtaja ja lisäksi sijaistin puheenjohtajaa puoli vuotta tämän vuoden kevääseen. Lisäksi olen toiminut työvaliokunnassa, ollut Naisten ja tyttöjen työryhmän vetäjänä sekä pohjoismaisessa Kirkko ja hiv -työryhmässä.

– Nämä kuusi vuotta ovat kuluneet nopeasti ja ne ovat olleet todella mielenkiintoisia. Olen oppinut paljon hallitus- ja organisaatiotyöskentelystä, saanut paikallista tasoa laajemmin käsityksen NNKY:stä, oppinut tuntemaan

liiton työntekijät ja saanut paljon uusia ystäviä.

Kansainvälisyys on hieno mahdollisuus

– Olen ollut etuoikeutetussa asemassa saadessani osallistua NNKY-tapahtumiin myös ulkomailla, kuten kansainvälisiin aids-konferensseihin, ERM:iin, Maailmanneuvoston kokouksiin ja vierailulle NNKY:n päämajaan Genevessä. Parasta on tietenkin ollut kaikki se mitä olen oppinut ja tilaisuudet tavata aktiivisia NNKY:läisiä. “Me-tunne” on aivan fantastinen. Muita kohokohtia ovat ihan vain “arjen” osallistuminen kokouksiin ja tärkeiden päätösten tekeminen.

Useimmat tekevät hallitustyötä opintojensa tai työnsä ohella, jolloin haasteena on tietenkin ehtiä tutustumaan kaikkiin kokousmateriaaleihin. – Ruotsinkielisenä voi välillä olla haasteellista ymmärtää suomenkielistä talous- tai lakiterminologiaa. Joskus hal-

lituksen on tehtävä päätöksiä, jotka eivät ole helppoja henkilökunnalle tai paikallisyhdistyksille.

Lapset tai pitkä matka ei ole este

Helsingistä kaukana asuville voi olla haaste se että kokousten ja muiden tapahtumien takia on voitava olla poissa kotoa kauemmin kuin mitä varsinainen kokous vaatii. – Ahvenanmaalta ei aina ole mahdollisuuksia ehtiä tehdä päivämatkaa. Lisäksi on otettava huomioon perhe, jos sellainen on. Sain lapsen hallituskauteni aikana ja toin pojan mukaan kanssani kokouksiin alkuvuosina, ja tämä järjestely toimi hyvin. Olen sitä mieltä, että lapset tai pitkä matka ei ole este, se vain vaatii hieman enemmän suunnittelua.

Alussa kaikki on uutta ja voi olla haasteellista päästä sisälle. Ajan mittaa oppii kuinka kaikki toimii. – Jos saa mahdollisuuden istua useamman kauden, mielestäni pitäisi ehdottomasti ottaa tämä mahdollisuus vastaan. Jos on halu oppia uutta, tehtävä muuttuu kevyemmäksi ja kaikesta saa myös enemmän irti. Mielestäni sinun kannattaa rohkeasti uskaltaa asettua ehdokkaaksi liiton hallitukseen. Meillä kaikilla on jotain annettavaa ja kaikkia tarvitaan. En kadu vuosiani liiton hallituksessa, Ulrika Holmlund toteaa.

Anne Lagerstedt

Vi alla har något att ge och alla behövs

Jag har suttit i förbundets styrelse från 2010 och detta är mitt sista år. Jag har varit viceordförande, vikarierat som ordförande under en kortare period, suttit i "Naisten ja tyttöjen työryhmä", i "työvaliokunta" och varit senast medlem i internationella teamet.

Dessa sex år har gått snabbt och de har varit jätteintressanta. Jag har fått förmånen att vara med på KFUK-evenemang utomlands som på internationella aids-konferenser, ERM, Världsförbundets kongress och besökt KFUK:s huvudkvarter. De bästa med dessa evenemang har förstås varit allt man lärt sig, men framförallt har det skapat möjligheten att träffa alla dessa flickor och kvinnor som är verksamma inom KFUK. "Vi-känslan" är fantastisk. Andra höjdpunkter är nog också bara det "vardagliga" i att delta i mötena och göra viktiga beslut.

Varken barn eller långa avstånd är något hinder

Att sitta i styrelsen är något som de flesta gör vid sidan om studier eller jobb så en utmaning är ju att hinna sätta sig in i allt material inför möte-

na. Som svenskspråkig så kan det ju vara en utmaning med de finska fackspråket t.ex. gällande ekonomin eller juridiken. Ibland måste vi i styrelsen fatta beslut som är jobbiga för personalen eller för lokalföreningarna.

Bor man långt från Helsingfors så kräver det ju ofta att man i samband med möten eller andra evenemang måste kunna vara borta hemifrån längre än själva mötestiden. Jag har fått barn under min styrelseperiod och pojken fick följa med på mötena de första åren, vilket fungerade helt bra. Jag är nog av den åsikten att varken barn eller långa avstånd är något hinder, det krävs bara lite mer planering.

I början är ju allt nytt och det kan vara en utmaning att sätta sig in i allt och det tar tid. Med tiden lär man sig allt mer hur allt hänger ihop. Får man möjligheten att sitta fler perioder så tycker jag att man absolut ska ta emot den möjligheten. Jag tycker att man modigt ska våga ställa upp i val av förbundsstyrelse. Alla har vi något att ge och alla behövs. Jag ångrar inte mina år inom förbundsstyrelsen.

Ulrika Holmlund

Millainen olisi sinun NNKY:si?

Tule mukaan vaikuttamaan Suomen NNKY-liiton hallitukseen.

KOKOUSKUTSU

Suomen Nuorten Naisten Kristillisten Yhdistysten Liitto ry:n kokous 22.11.2015

■ Liiton kokous pidetään sunnuntaina 22.11.2015 klo 13 Helsingissä Hotelli Helkan kokoustila Saarnissa, Pohjoinen Rautatiekatu 23. Valtakirjojen tarkastus alkaa klo 12.30. Käsiteltävinä ovat sääntömääräiset asiat, joihin sisältyy liiton puheenjohtajan ja hallituksen jäsenten vaali.

Asioista, jotka jäsen haluaa saattaa liiton kokouksen käsiteltäväksi, on tehtävä kirjallinen esitys hallitukselle viimeistään kuusi viikkoa ennen kokousta. (Säännöt kohta 8. Aloiteoikeus)

Ravintola Helkan Keittiössä on lounas tarjolla klo 12–13.

MÖTESKALLELSE

Förbundet Kristliga Föreningar av Unga Kvinnor RFs möte den 22 november 2015

■ Förbundsmöte hålls söndagen den 22 november 2015 kl. 13 i konferensrummet Saarni på Hotell Helka, Norra Järnväggsgatan 23 i Helsingfors. Fullmaktsgranskningens börjar kl. 12.30. På mötet behandlas stadgeenliga ärenden, bland annat val av förbundsstyrelsens ordförande och medlemmar.

Ärenden som en medlem önskar få behandlade på förbundsmötet ska presenteras skriftligen för styrelsen senast sex veckor före mötet. (Stadgar, paragraf 8. Initiativ rätt.)

Lunch på restaurang Helkan Keittiö kl. 12–13.

Syvemmissä vesissä
– Itämeren maiden ekumeenisten naisten konferenssi

Ajattelumme muuttuu elämällä

Luonnonvoimien lisäksi ihmisellä on vastuu ympäristöstä. Vesien saastuminen on selkeimmin ihmisen toiminnan tulosta, siitä kertoo rakas Itämeremme.

Itämeren tila on jatkuva huolenaihe, mutta Itämeri oli myös yhdistävä tekijä kansainväliselle kristittyjen naisten tapaamiselle, joka kesän kynnyksellä kokoontui Kirkonummen Hvittorpissa.

Suomen ekumeenisen neuvoston (SEN) naisjaosto, jossa myös Suomen NNKY-liitolla on edustus, järjesti yhdessä Euroopan kristittyjen naisten ekumeenisen forumin (EFECW) Itämeren maiden edustajien kanssa konferenssin In Deeper Waters. Syvemmissä vesissä -teemalla oli kaksoismerkitys, jossa pohdittiin vettä fyysisenä, ihmiselle välttämättömänä elementtinä ja siihen liittyen myös luonnonsuojelua. Lisäksi sukeltettiin ihmisen henkiin ja hengellisiin syvyyksiin.

Ongelmina rehevöityminen ja korrosio

Itämeren keskisyvyys on 54 metriä. Sen suolapitoisuus on valtameriin nähden hyvin vähäinen: 7–35 promillea.

– Liikakertymät suoloja ja fosforia aiheuttavat rehevöitymistä. Näitä päästöjä tulee maataloudesta, teollisuudesta ja kotitalouksista. Toinen riskitekijä merivedessä on sen sähköinen johtamiskyky, mikä korkeana pitoisuutena johtaa korroosion lisääntymiseen. Näitä yhdisteitä ovat esimerkiksi sulfiitit,

nitriitit, fosfaatit, rauta- ja alumiiniyhdisteet. Myös sadevedet vaikuttavat veden laatuun, toteaa diplomi-insinööri **Tuija Kaunisto** Satakunnan Ammattikorkeakoulun Vesi-instituutti Wänderista. Hän on johtavia suomalaisia vesiasiantuntijoita, joka on edustanut Suomea myös EU:n juomaveden tutkimushankkeessa.

Öljytankkerit aikapommeina

Itämeren maista eniten haitallisia päästöjä tulee Itämereen Puolasta, Venäjältä ja Ruotsista. Itämeren erityinen ongelma on myös veden seisominen, koska vesi virtaa vain kapean Tanskan salmen läpi. Jollei sieltä tule riittävää virtausta, kuormittuvat rantojen matalikot. Lisäksi Itämerellä riskin aiheuttaa

suuri laivaliikenne, josta öljynkuljetus aiheuttaa suurinta huolta. Itämeren pohjaan kerrostuvat kemikaalit käyttävät happea ja hajottavat leväkasvillisuutta. Fosforipäästöt lisäävät sinilevää.

Itämeren pelastamiseksi on olemassa suunnitelma, jossa pyritään saamaan vaarallisten kemikaalien kertymät lähelle normaalitasoa, jotta kalat olisivat syötäviä ja muu eliöstö tervettä. Veden radioaktiivisuus olisi saatava Tšernobyliä edeltävälle tasolle. Myös laivoille on annettu tarkkoja määräyksiä muun muassa viemäröintijätteistä, ilman saastutuksesta, päästöistä ja turvallisuudesta.

Laura Riuttanen Helsingin yliopiston fysiikan laitokselta kuvasi kasvihuoneilmiötä ja sen vaikutuksia. Maan pintalämpötila on noussut 14 asteella ilmamehän vaikutuksesta. Pintalämpö-



EFECW:n Itämeren maiden edustajat järjestävät joka toinen vuosi yhteisen tapaamisen. Tällä kertaa järjestelyvastuussa oli Suomi. Konferenssiin oli kutsuttu kaksi edustajaa kustakin Itämeren maasta, 16 naista eri kirkkokunnista isäntämaan lisäksi Saksasta, Ruotsista, Norjasta, Virossa, Venäjältä ja Puolasta.



In Deeper Waters -seminaarin osallistujat vierailivat psykologi Riitta Wahlströmin johdolla Nuuksion luonnonpuistossa, jossa heillä oli tilaisuus rauhoittaa mieli luonnossa vaeltaen ja mietiskellen.

tilan muutokset ovat erityisen suuria pohjoisella pallonpuoliskolla. Itämereen sään lämpeneminen vaikuttaa jään puutteena ja pintaveden lämpimyytenä. Jos suolapitoisuus vähenee, tulee muutoksia ekosysteemiin ja muita ympäristömuutoksia.

Uskalla hyväksyä varjosi

Ekoteologiasta väitellyt TT Yvonne Terlinden järjesti raamattuaiheisen harjoituksen, joka perustui kertomuk-

seen Hagarin karkotuksesta (1. Moos. 21). Osanottajat saivat valita jakeen, joka kertomuksessa oli koskettanut heitä eniten, ja liittämään sen nykyhetkeen. Teksti kosketti henkilökohtaisesti ja vahvisti monen uskoa Jumalan hyvyteen.

Helsingin Kallion kirkon pastori, VM Marjaana Toiviainen, on tunnettu kansalaisaktivismin innoittajana muun muassa kodittomien majoittamisessa. Hän on vapautuksen teologi, jota kiinnostaa muukalaisuus teologise-

Me emme muuta elintapojamme ajattelemalla, vaan me muutamme ajattelumme elämällä.

na ilmiönä. Toiviaisen aihepiiri käsiteli varjojemme ymmärtämistä ja hyväksymistä. Pohdimme omaa kristillisyyttä ja sen varjoja. Voimme hyväksyä myös omat varjomme, sillä **Lutherin** mukaan olemme samalla kertaa syntisiä ja vanhurskaita. Meissä on sekä hyvää että pahaa. Marjaana Toiviainen siteerasi teologi **Richard Rohria**, joka sanoo, että me emme muuta elintapojamme ajattelemalla, vaan me muutamme ajattelumme elämällä.

Raamattu on kirja, josta meidän tulisi saada rohkeutta elää kristittyinä ja välittää tätä rohkeutta muille. Herra lupaa varjelusta syvien vetten läpi käydessä ja muistuttaa, että hän on sinun kanssasi aina.

*Eija Kemppe
Naisjaoston sihteeri*

Makujen basaari



■ Ruoalla ja uskonnolla on monia yhtymäkohtia. Ateriat ja mitä niillä syödään, ovat keskeisiä uskonnolliselle identiteetille kaikkialla maailmassa, erityisesti uskonnollisten juhlien yhteydessä. Juhlaa edeltää usein paasto, jona aikana uskontoihin kuuluvat omat tavat ja perinteet. Useimmiten naiset ovat huolehtineet aterioiden laittamisesta ja ruokaperinteiden siirtämisestä seuraavalle polvelle. *Abrahamin tyttäret* -sarja paneutuu tällä kertaa kolmen kirjanuskonnon ruokaperinteisiin. **Tervetuloa mukaan Makujen basaariin su 18.10.2015 klo 12.30–17.00**, Helsingfors svenska Marthaförening, Simonkatu 12 A, 4.krs, Helsinki. Osanottomaksumu on 10 euroa (sisältää kahvin ja ruokamaistiaisia) maksetaan paikalla käteisellä. Ilmoittautuminen 1.10. mennessä: sen@ekumenia.fi

*Suomen Ekumeeninen Neuvosto,
Naisjaosto*

Pakolainen – taakka vai lähimmäinen?

Silmitön väkivalta, kaiken menettäminen, jatkuva kuolemanvaara, epätoivo, vaino ja kidutus ajavat miljoonia ihmisiä etsimään turvaa. Maailmassa on arviolta noin 51 miljoonaa pakolaista tai turvapaikanhakijaa; heistä 33,3 miljoonaa elää maansisäisinä pakolaisina. Melkein jokainen pakenija vaarantaa henkensä ja terveytensä turvapaikkaa etsiessään.

Ekumeenista vastuuviikkoa vietetään 18.–25.10.2015 teemalla *Ylitä raja!*. Vastuuviikon pakolaistaustaiset lähettiläät kiertävät syksyn aikana eri tapahtumissa kohtaamassa kampanjan yleisöä. Ylitämällä totutut rajamme voimme osaltamme olla antamassa turvaa kaikkensa menettäneille lähimmäisillemme. Kampanjan viesti on: ”Jokaisella vainon kohteeksi joutuneella on oikeus hakea ja nauttia turvapaikkaa muissa maissa.”



Lataa Vastuuviikon lehti ja lehden liite sivulta <http://www.vastuuviikko.fi/2015/etusivu/>

(YK:n ihmisoikeuksien yleismaailmallinen julistus, 14.1 artikla).

Hotelli Helkan jäsenhinnat vuonna 2015

Kaikki NNKY:n jäsenet voivat hyödyntää jäsenalennusta Hotelli Helkassa sekä majoituksessa että aterioinnissa.

Vapaa-ajan matkustuksen majoitushinnat

Kun majoitus varataan suoraan Helkasta:

- Yhden hengen Standard-huone, 50 €
 - Kahden hengen Standard-huone, 50 €
 - Yhden hengen Premium-huone, 60 €
 - Kahden hengen Premium-huone, 60 €
 - Sviitti, 80 €
- (ei etukäteen varausta)

Majoitus sisältää aamiaisen ja ar-

vonlisäveron. Hinnat ovat voimassa, kun varaus tehdään suoraan Helkasta (puh. 08001 690 69, (09) 613 580 tai reservations@helka.fi), ja ajankohtina jolloin hotellin ei ole ennustettu olevan täynnä, silloin hinnat ovat ns. päivän hintoja. NNKY:n jäsenkortti on esitettävä hotelliin saavuttaessa.
www.hotelhelka.com

Syöminen Helkan Keittiössä

Ravintolahinnat NNKY:n jäsenkortilla (vapaa-ajankäyttö)

- 20 % à la carte -hinnoista
- lounas normaali hinnalla
- maksu paikan päällä.

Lämpimästi tervetuloa!



TUNTURIKEIMIÖ

Tule ensilumille

viikolla 48
21.–28.11.2015

Tunturikeimiö sijaitsee maan kauneimman latuverkoston äärellä. Kun lunta riittää, tarjolla on 30 km Muonion liukkaimpia laturia, huollettuna ja valaistuna.

Hinta viikolta:

Majassa 424 euroa/ henkilö ja

Kiepissä 499 euroa/ henkilö omin liinavaattein. Liinavaatteet 10 euroa / setti.

Hintaan sisältyy majoitus, aamupala, retkieväät, päivällinen ja sauna.

Ilmoittautuminen ja lisätiedot myynti@tunturikeimio.fi tai 0500 209 630 tai nnky@ywca.fi tai 09 434 2290.

Lähde mukaan!

Jerisjärventie 320,
99300 MUONIO
puh. 0500 209 630
www.facebook.com/tunturikeimio
www.tunturikeimio.fi
www.ywca.fi

Koukuttava leirielämä



Saanan rinteeltä avautuivat upeat maisemat aina Kilpisjärveä ja naapurimaiden tuntureita myöden.

Mistä on hyvät leirit tehty? Kauniista luonnosta, hyvästä seurasta, mukavista retkistä, maittavista eväistä, höyryävästä saunasta, leirinuotiosta lauluineen ja lettuineen, ainakin niistä on hyvät leirit tehty.

Suomen NNKY:n toimintakeskus Tunturikeimiöllä vietettiin elokuussa Naiset tunturissa -leiriä. Paikalle oli kerääntynyt niin ystävättäriä, sisaruksia siinä kuin äitiä ja tyttäriä – iältään ainakin viidelle eri vuosikymmenelle sijoittuvaa, ja kuitenkin kuin samaa sisarusarjaa kaikki tyynni.

Leirikärpäsen puremat

Siinä missä osa oli Tunturikeimiön leirillä ensimmäistä kertaa, oli Tunturikei-



Yhtenä päivänä piipahdettiin hetkeksi Norjan puolella, Skibotnissa.



*Vaelluspäivät
ovat rauhoittaneet
ja virkistäneet,
kirjoitti leiriläinen
palautteessaan.*



Eväitä nautittiin niin bussissa, tunturissa kuin Kilpisjärven rannalla.

Viimeinen ilta sujui kodassa lettuja leirilaulujen tahdissa paistaen.

miö tullut useille tutuksi edellisiltä vuosilta, jopa vuosikymmeniltä. Eräskin leiriläisistä kertoi olleensa NNKY:n leiriohjaajana Tunturikeimiöllä jo vuonna 1953.

Vaan taisi leirikärpänen puraista jälleen kerran. Ensi vuoden leirille on ilmoittautunut jo tähän mennessä yksitoista, osa tämän vuoden ensikertalaisista. Ensi vuoden Naiset tunturissa -leirille haluavien ei siis kannata turhan kauan aikailla, vaan olla yhteydessä NNKY:n toimistolle leirivarausten merkeissä.

Teksti ja kuvat: Ilona Yrjölä

NNKY-palsta

Tiedot NNKY-palstalle: Näkyvä

Nainen 5/2015 ti 22.9. mennessä osoitteeseen anne.lagerstedt@ywca.fi, kiitos.

ETELÄ-POHJANMAAN NNKY

- **pj. Pirkko Takala**, p. 050 401 4565
pirkko.takala@netikka.fi
ep.nnky@gmail.com

HELSINGFORS KFUK

- **Argadiagatan 13 A 13**
00100 Helsingfors
http://kfuk.wordpress.com
ordförande
Christina Elving-Andersén
tel. 040 545 0409
christina.elving@live.fi

HELSINGIN NNKY

- **Mechelininkatu 15 A 8**
00100 Helsinki
p. 044 5944 528
hnnky@hnnky.fi, www.hnnky.fi
Facebook: Helsingin NNKY

Toiminta Mechelininkadun toimitilassa, ellei toisin mainita. Soita sumeria alaovella. Tervetuloa!

Soma Soppi - tyttöjen oma tila on avoinna Rastilassa, osoitteessa Retkeilijäntä 3-7

Ti 13-14.45, 1.-5.-luokkalaist tytöt
Ke klo 15-17, 6.-7.-luokkalaist tytöt
Harrastekerhoissa 7-13-vuotiaille kokkaillaan, leivotaan, näytellään ja askarrellaan alkaen viikolla 36. Kysy vapaita paikkoja toimistolta.

Muskarit 0-7-vuotiaille Agricolaan kirkolla ke klo 14.30-18.30. Opettajana MuM Heta Blom. Ilm. ja lisätiedot toimistolta.

Ompelutupa to klo 17-20. Ohj. Marika Karttunen. Kerran kuussa teemallinen kädentaitoilta: 1.10. Farkkuspussukoita, 15.10. Ei ompelutupaa, 5.11. Kortteja, 3.12. Pieniä enkelikoruja

HÄMEENLINNAN NNKY

- **Saaristenkatu 19 B**
13100 Hämeenlinna
pj. Irja Appelroth
p. 050 60 825
irja.appelroth@gmail.com

Tunturikerho Tieva kokoontuu kerran kuussa. Pienimuotoisia retkiä lähiympäristöön.

IMATRAN NNKY

- **Lappeentie 29 C 21**
55100 Imatra
pj. Auli Piiparinen
p. 050 411 8177

Naisten keskustelukerho, kantelekerho, raamattupiiri, maahanmuuttajatoimintaa, leirit ja retket.

JOENSUUN NNKY

- **Malminkatu 2**
80100 Joensuu
nnky.joensuu@kolumbus.fi
p. 050 387 8950 Satu Vilokkinen
Toimisto avoinna
ma-pe klo 9-13

"Ripukasta rintasolki" nukkeko-
din tuunauskerho pe klo 16-19

Mimmejä maailmalta monikansallinen kerho 5.10., 2.11., 14.12. klo 16.
Joensuun NNKY:n joulujuhla 14.12. klo 18.

Gospeljumppa ti klo 18-19

JYVÄSKYLÄN NNKY

- **Puistotori 4**
40100 Jyväskylä
Toiminnanohjaaja
Tanja Nieminen
p. 040 740 4472
jklnnky@elisanet.fi
www.ywca.fi -> paikallinen
toiminta -> Jyväskylän NNKY
www.facebook.com/jklnnky
www.facebook.com/tuunaus-
kerho

Ajantasaiset lisätiedot ohjelmasta verkkosivuilta

TILAISUUDET JA TAPAHTUMAT

Runon ja sävelen iltapäivä:

Pyhänpäivä-teema su 1.11. klo 15
Syyskokous su 15.11. klo 14. Säätö-määräiset syyskokousasiat, hallituksen jäsenten valinta erovuoroisten tilalle. Syyskokousasiakirjat saatavilla toimistosta kaksi viikkoa ennen kokousta.

AIKUISTEN TOIMINTARYHMÄT

Avoin kohtaamispaikka aamiaisiin ti klo 9-11, ohjelmallinen aamiaisen 5 €

22.9. **Pienimmän lantin yhteisö**, Outi Piironen-Backman

29.9. **Synti ja häpeä**, Eevakaarina Launis

6.10. **Hyvyyden voiman ihmeellisen suoja**, Eevakaarina Launis

13.10. **Aleksis Kivi**, Mirja Knuuttila

20.10. **Rakukeramiikka**, Ritva-Sofia Lintu

27.10. **Aleksanteri Suuren jalanjäljissä**, Kaisa Rossi

3.11. **Koulu keskelle ei mitään**, Mirja Knuuttila

Kirjapiiri I joka kuun 2. ma klo 13, ohj. Mirja Knuuttila ja Anita Särkkä

12.10. Qin Xiaolong, Punapukuiset naiset

9. 11. Karin Fossum, Carmen Zita ja kuolema

7.12. Emmi Itäranta, Teemastarin kirja

Kirjapiiri II joka kuun 1. ti klo 18, ohj. Pirjo-Liisa Sillgren

6.10. Irja Rane: Naurava neitsyt
3.11. Victoria Hislop: Elämänlanka
1.12. Minna Canth: Köyhää kansaa

Exodus-raamattupiiri kerran

kuussa to klo 15, ohjaaja Heidi Watia, lisätietoja toiminnanohjaajalta

Latinanpiiri klo 18 joka kuun 2. ti: 13.10., 10.11. ja 8.12., ohj. Pirkko Sintonen

Laku-ryhmä laulaa ja kuuntelee musiikkia Lauantain toivotut levyt -ohjelman hengessä klo 13 joka kuun 1. pe: 2.10., 6.11. ja 4.12.

NUORET AIKUISET

Nuorten aikuisten lauluryhmä

Jännät laulaa kevyttä musiikkia laidasta laitaan. Ei koelauluja. Harjoitukset noin joka toinen ke klo 18. Kysy lisää toiminnanohjaajalta. Tulossa syksyllä: uusi toimintaryhmä nuorille aikuisille ja työikäisille.

LAPSET JA NUORET

Musiikkileikkikouluryhmät keskiviikkoisin, 50 € lukukausi

Pianotunnit ma ja ti-iltapäivisin, syyslukukausi alk. 75 €

Partiolippukunta Reippaat tytöt, ryhmät to-iltaisin. Lippukunnan johtaja Anna Halttunen, 050 353 0684
anna.r.halttunen@gmail.com

KESKI-UUDENMAAN NNKY

- **pj. Anna Liisa Karjalainen**
Satukallionkuja 11
04430 JÄRVENPÄÄ
p. 040 759 8909
alkarjalainen@gmail.com

Englannin keskusteluryhmä kielitaidon ylläpitoon ja kehittämiseen. Tiedustelut liisa.hynynen@pp.inet.fi

ITU-työn puhelinpäivystys ma ja to klo 16-20, puh. 040 518 8783, keskusteluapua yllätysraskaustilanteessa ja raskaudenkeskeytyksen jälkeen.

Amigas - maahanmuuttajanaisten voimauttava vertaistukiryhmä. Tiedustelut Yonayza Modoy Olivia, puh. 045 4716 4521 amigasgroup@outlook.com

KOTKA KFUK

- **ordförande Carita Korhonen**
tel. (05) 228 2110, 0440 554 782
carita.korhonen@kympp.net

KOTKAN SEUDUN NNKY

- **pj. Taru Kainlauri**
p. 040 708 4091
taru.kainlauri@luukku.com
siht. Leena-Maria Kyyhkynen
p. 040 595 4569
leenamaria@pp.inet.fi

KUOPION NNKY

- **pj. Mirkka von Bremen-Rahunen**
Suokatu 22 B, 4.kerros
Keskusseurakuntatalo
70100 Kuopio
p. (017)261 4500, 044 772 1928

Piirit aloittavat syyskuussa, lähemmin ilm. paikallislehdistä
Tervetuloa syksyn tilaisuuksiin!

LAHDEN NNKY

- **Vapaudenkatu 8**
15110 Lahti
p. 050 545 3038
ywca@phnet.fi
www.lahdennnky.com
pj. Krista Karjalainen
p. 050 596 9645

Toimisto on auki ma-ke, pe klo 9-15, to klo 12-18.

Kahden kompassi II alkaa syksyllä
Arvo UP! 17.9., 15.10., 12.11., 10.12.

Flow-jooga jatkuu ke klo 18

Sinkku-illat, nuorille parisuhdevinkkejä alkaa syksyllä

Markkinakahvit joka kuukauden 1. ke

Hyväntahdon kirpputoripöytä joulukuussa kirpputori Ceterissa

LAPIN NNKY

- **pj. Sirkka Nissi-Onnela**
p. 040 758 3959
sirkkano12@gmail.com

MIKKELIN NNKY

- **pj. Leena Parkkonen**
p. puh. (015) 336 308
gsm 050 526 8536
leena.parkkonen@luukku.com
www.ywca.fi, -> paikallinen
toiminta

Jäsenillat srk-keskuksen yläsali to 24.09. klo 16.30. Pe 22.10. klo 16.30 Viola ry:n toiminnan esittely, toiminnanjohtaja Sirkku Mehtola. To 19.11 Nojatuolimatka Unkariin, yliagronomi Bertalan Galambosi.

Teatterimatka Lahteen Myrskyluodon Maija -musikaaliin pe 6.11. Lisäksi vierailu Sibeliustalolla ja kevyt lounas ennen teatteriesitystä.

Joulujuhla to 10.12.

Tyttöjen (12-14 -v.) ikiomat ilta-
päivät joka toinen torstai srk-kes-

MÄNTYHARJUN NNKY

- **Pj. Auli Jokinen**
p. 040 513 9857

OULUN NNKY

- **Asemakatu 15**
Käyntiosoite: Isokatu 15
90100 Oulu
nnky.oulu@co.inet.fi
www.ywca.fi, -> paikallinen
toiminta
Käy tykkäämässä Facebookissa
toiminnanohjaaja
Maarit Peltoniemi

p. 040 751 4480, 0400 520 800
maarit.peltoniemi@co.inet.fi

Käsityökerho ma klo 13.
Kädentaitojen ryhmä ke klo 13.
Monikulttuurinen naistenryhmä
to klo 14–16. Kaikki tervetulleita kah-
ville.
Hiljaisuuden rukoushetki
to klo 18 keskustan srk-talossa, Iso-
katu 17: rukousta, hiljaisuutta,
Taizé-lauluja.
Kellarikirppis to klo 16–18 avoinna
Asemakatu 15.
Kiinankielinen raamattutunti
pe klo 18.30.
Tietoa kosketuskirjoista 21.9. klo 18,
Vuokko Keränen.
Piirustus- ja akvarelliryhmä 15.9.,
22.9., 29.9., 6.10., 13.10., 27.10., 3.11., 10.11.,
17.11. ja 24.11. klo 18. Ohjaajana kuva-
taiteilija Päivi Pussila. Osallistumis-



Sydämelliset kiitokset Oulun NNKY:lle ja NNKY:läisille onnittelusta ja muistamisesta lakkiaispäivänäni.

Sonja Joutsen

maksu 35 euroa. Ilm. puh. 040 751 4480 tai nnky.oulu@co.inet.fi

Oulun Kädentaitomessut Ouluhallissa 10.–11.10. klo 10–17. Liput 8 € (norm.10 €). Lippuja rajoitetusti, tilaa omaisi Maaritilta puh. 040 751 4480 ma 28.9. mennessä.

Naiset yhdessä! Vierailu Oulun Ensi- ja turvakodin päiväryhmässä tekemässä käsitöitä ja askartelemassa. Tule mukaan, p. 040 751 4480.

Oulun NNKY:n toimistolla myytävänä mm. NNKY-kasseja (ä 8 €), NNKY-adresseja ja -kortteja. Ajankohtaiset tiedot toiminnasta osoitteessa www.ywca.fi -> paikallinen toiminta -> Oulun NNKY ja murrosikäisten lasten äitien toiminnasta osoitteessa www.kamalataidit.fi.

PIRKKALAN NNKY

► Tuula Talikainen
p. (03) 368 0601

SAVONLINNAN NNKY

► pj. Ulla Juuti
p. 044 322 9371
ulla.juuti@suursaimaa.com

Itu-työ. Keskusteluapua yllätysraskaustilanteesta ja raskaudenkeskeytyksen jälkeen. Maksuton raskaustesti. Neuvontapiste ma klo 15.30–18 Savonlinnan NNKY:n toimistolla, Linnankatu 22 A. Puhelinpäivystys 044 349 53474 ma klo 15–20, itusavonlinna@gmail.com, www.ituprojekti.net

SYSMÄN NNKY

► pj. Virva Hokkanen
p. 040 735 3242
virva.hokkanen@phnet.fi

TAMPEREEN NNKY

► Hämeenpuisto 14 F
33210 Tampere
Ilm. ja tied. p. (03) 254 4000,
tnnky@tnnky.fi, www.tnnky.fi
Toimisto, Puistosali, Hilja-
huone, Siskolikan kahvila,
Itu-toimisto, Hämeenpuisto 14
Siskolikan olohuone,
Siskolikan koulutustilat,
Pamaus-partiotilat,
Satakunnankatu 31 B-C, 3. Krs

TILAISUUDET

Sinä olet minun -seminaaripäivä naisille la 26.9. klo 9.30, Kalevan kirkon srk-sali, Liisanpuisto 1. Osall. maksu 20 €, ilm. 22.9. menn. marias.jarvinen@gmail.com.

Meitä kantaa Jumala naistentilaisuudet la klo 14, Kalevan kirkon srk-sali, Liisanpuisto 1. La 24.10. Terttu Rajaho. La 21.11. Hannele Peltokangas.
Tunnetaitokoulutus klo 18–20.30, Puistosali. Ti 27.10. Tietoa tunteista ja hyvästä mielestä, 3.11. Pelko, 10.11. Viha, 17.11. Suru. Kouluttajana RE-sielunhoitoterapeutti, työnohjaaja, Psyk. EAT Päivi Niemi. Kurssin hinta 150 € tai osissa 35 €/kerta. Ilmoittautuminen: paivi.niemi@tnnky.fi, p. 0400 946 285.
Lähetyksillat ke 7.10. ja 18.11. klo 18, Puistosali. Riitta Jaakkola ja Marjatta Muilu.

Tehdään yhdessä ti 13.10. klo 15–17, Siskolikan kahvila. Kakkukoristeita marsipaanista, Meike Virtanen. Ilm. 12.10. menn. p. 050 397 4074.

Resuinen ja rikas – naisten terapeutin kasvuryhmä kok. 8 kertaa, alk. 20.10. (jatkuu keväällä 2016), hinta 250 €, tiedustelut Päivi Niemi.

Naisten hyvinvoinnin risteily Tallinnaan 21.–22.11. matkan vetäjänä ja ohjelmavastuussa Päivi Niemi. Hinta 215 €, ilmoittautumiset p. 0400 946 285 tai paivi.niemi@tnnky.fi. Ks. ohjelma www.tnnky.fi.

TOIMINTARYHMÄT

Siskolikan kahvilassa
Harrastava iltapäivätoiminta yhteistyössä Tampereen kaupungin kanssa:

The Tyttis -harrastuskerho Aleksanterin koulun 3.–5.-luokkalaisten tytöille pe klo 15–17.

Kansainvälinen naisten olohuone, ke klo 10–12, Siskolikan kahvila, Marjatta Muilu.

Kulttuuri- ja keskusteluryhmä ke klo 14, Pelipuiston seurakuntakoti, Hervanta.

ITU – NEUVONTATYÖ

Valtakunnallinen Itu-päivystyspuhelin vaikeassa raskaustilanteessa ja raskauden keskeytyksen jälkikriisissä oleville tytöille ja naisille ma–pe klo 9–21, p. 050 401 5567. Tampereen numero p. 040 832 9001.

Neuvontapiste Itu, keskusteluapua ja ilmaisia raskaustestejä, avoimena ti klo 12–16 ja to klo 12–18, Hämeenpuisto 14 F, 3. krs, p. 040 832 9001, itu@tnnky.fi

Vertaistukiryhmä abortin läpikäyneille alkaa 30.9. Ilmoittautuminen Outi Papunen p. 040 832 9001.

TOIMINTAA ÄIDEILLE JA LAPSILLE

Siskolikassa **Avoin kahvila** yksinhuoltajille tai muuten yksin lasten kanssa oleville to klo 10–13. Lastenhoito järjestetty.

Äiti-vauva -ryhmä ma klo 10–13, Carola Jarske

Nuoret äidit -ryhmä alle 20-vuotiaille pe klo 11–13, Carola Jarske
Tiedustelut: Outi Papunen, p. 040 832 9001

ÄIDIKEPALVELU

Kotivähennyskelpoista lastenhoitoapua tilapäiseen tarpeeseen
Äidikevälitys, Marianna Laaksonen, ma–pe klo 8–11, p. (03) 254 4045, 040 586 5045

SOFIAN PYSÄKKI

Suomen kielen ja kulttuurin opetusryhmät: ma–pe klo 9–11.45, Satakunnankatu 31 C, 3. krs. Puhelinai-
ka 050 995 7696 ma–pe klo 10–10.30. Tiedustelut muina aikoina: sofian.pysakki@tnnky.fi

LIIKUNTAA

Lentopallo to klo 9.30, NNKY:n sali, Heli Mäenpää

Gospel-liikuntakausi

31.8.–19.11.2015

Gospel-lattarit™ ma klo 19, koreografinen tunti, Puistosali, Hämeenpuisto 14 F, 2 krs., Hanna Kelokaski, Mari Vuorisalmi ja Senni Rönkkö.

Ti klo 18 Gospel-lattarit, Pispalan kirkko alasali, Pispalan valtatie 16, Asta Lehtimäki

Ti klo 19 GL Kehä, Pispalan kirkko alasali, Pispalan valtatie 16, Asta Lehtimäki

To klo 18.00 Gospel-lattarit (75 min), Soppeenmäen nuorisotila, Mikkolan-
tie 1-3, Ylöjärvi, Asta Lehtimäki & co.

Gospel-lattarit™ Special Ihanasti ikääntyneet 60+ -vuotiaille tiistaisin klo 17, Pispalan kirkon alasali, Pispalan valtatie 16, Maarit Saarela

Avoin lattariryhmä, tanssia puoleen tempoon sekä tuolilla istuen, ma klo 17.30, Puistosali, Hämeenpuisto 14 F, 2 krs., Mervi Perkiö-Kuosmanen. Kysy myös **Astan tanssiterapeutistista** kursseista Maarit Saare-

SAVONLINNAN NNKY:n KALENTERI 2016



Savonlinnan NNKY:ltä on ilmestynyt uusi viikkokalenteri "Isän sylissä", jossa on Anne Soukkalahden runoja ja monien kuvaajien valokuvia. Kalenteri alkaa tammikuusta 2016.

Tilaukset osoitteesta itusavonlinna@gmail.com tai puhelimitse 044-595 0999/Hanna hintaan 17 euroa. Tuotolla tuetaan Savonlinnan Ituprojektin työtä.

lalta. Lisätiedot Maarit Saarela, p. 050 570 9669 tai gospelliikunta@tnnky.fi

PARTIOLIPPUKUNTA TAMPEREEN LOKIT RY

Pamaus -partiotilat, Satakunnankatu 31 B-C, 3. krs., Postiosoite Hämeenpuisto 14 F; Partiosihteeri Marjatta Muilu, p. (03) 254 4041, marjatta.muilu@tnnky.fi; lippukunnanjohtaja Hilja Mäkinen, p. 040 506 0395, hilja.makinen@gmail.com; www.tampereenlokit.fi

TURUN NNKY

➔ Vähä Hämeenkatu 12 a
20500 Turku
tnnky@saunalahti.fi
www.ywca.fi -> paikallinen toiminta -> Turun NNKY
Tykkää myös Facebookissa.

TimeLessBody ma klo 20–21. Cygnauksen koulun liikuntasalissa alk. 14.9. Maariankatu 7, Tiina Holopainen p. 050 554 1661

Rouvakerho ti klo 13–14.30. Elma Helander ja Irene Limnell

Englannin keskusteluryhmä ti klo 16.30–18. Emily Hurd

Lauluryhmä "Äänettömät" paritöiden viikkojen ti klo 18.15–19. alkaa 22.9. Antti Ainola

Turun Naislaulajien kuoro ma klo 18–20

Kerhojen ja tilaisuuksien kokoon-
tumispaikka on yhdistyksen oma
huoneisto, Vähä Hämeenkatu 12 a el-
lei tosin mainita.

Puutarhailta 16.9. klo 18–19.30. Mia Snellman

Askarteluilta 15.10. klo 18–20. Eija Tähkää. Tuikkulyhdyin teko, lyh-
dyn voi tulla maalaamaan 4.11.

Jouluaiheista askartelua 4.11. klo 18–20

Ravintolapäivä 21.11. klo 12–15

Joulukorttipaja 4.12. klo 18–20. Eija Tähkää

Joulukahvit 13.12. klo 14.

Näyttely enkeleistä 26.10.–1.11., jou-
lukorttinäyttely 23.11.–13.12.. Näytte-
lyt avoinna toimiston aukioloaikana.

VAASAN NNKY

➔ Kirkkopuistikko 30
65100 Vaasa
pj. Arja Sillanpää
p. 040 516 1888
arja.sillanpaa@gmail.com

Ohjelmaillat klo 18.00 parittomina
tiistaina.

Raamattupiiri aloittaa 29.9. klo
14.00 jatkuen parillisina tiistaina.
Tervetuloa. Tarkkaile myös Pohjalai-
sen toimintapalstaa.

VALKEAKOSKEN SEUDUN NNKY

➔ pj. Jaana Holm
p. 050 386 3372

VÄÄKSYN NNKY

➔ pj. Eija Huovinen
p. 040 357 7037
eija.huovinen@asikkala.fi

ÅBO KFUK

➔ ordförande Leila Storgård
Tel. 040 505 0760

2015

Suomen NNKY-liiton kalenteri

Kalenteriin voi tulla muutoksia.

- Pohjoismaisen lapsi- ja nuorisotyökomitean (NBK) kokous Islannissa **24.–27.9.**
- Kirkkojen kansainvälinen vastuuvuikko **18.–25.10.**
- Kansainvälinen tyttöjen päivä **11.10.**
- NNKY:n Maailmanneuvosto Bangkokissa, Thaimaassa **11.–16.10.**
- NNKY:n ja NMKY:n rukouksen ja maailman-
yhteyden viikko **8.–14.11.**
- Ekumeeniset järjestöpäivät Helsingissä **20.–22.11.**
- Liiton kokous Helsingissä **22.11.**
- Kansainvälinen päivä naiseen kohdistuvan väkivallan
lopettamiseksi **25.11.**
- Väkivallaton viikko, teema Tytöt ja naiset **25.11.–
2.12.**
- Unelmanpäivä **2.12.**
- Kansainvälinen AIDS-päivä **1.12.**
- Kansainvälinen vapaaehtoistoiminnan päivä **5.12.**

Suomen NNKY-liitto näkyy myös näissä tapahtumissa:

- Volunteer – vapaaehtoistoiminnan messut
Helsingissä **3.12.**

Kirjoja, kirjoja



Vauvan kanssa vanhemmiksi. Hannele Törrö

Kirjapaja

■ Suomalaisen äidin taival
on historiallisesti raskas. Tie-

tynlainen tunnekylmyys, katkeruus ja marttyyrius rasittavat vahvasti naissukupolvien välisiä suhteita. Tyytymättömät ja läikähtävät naiset ovat tahtomattaan myrkyttäneet tyttäriensä mielen naiseutta ja äitiyttä kohtaan. **Hannele Törrösen Vauvan kanssa vanhemmiksi – selviytymisen ja ilon kirja** katkoo lempeästi näitä vanhoja rasitteita ja opastaa naiset taas iloitsemaan vauvoistaan ja voittamaan arjen vaikeudet.



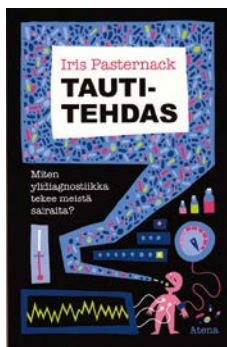
Hauskan oppimisen vallankumous Lauri Järvillehto

Ps-kustannus

■ Hauskuus ja leikki tekevät
oppimisesta tehokasta. In-

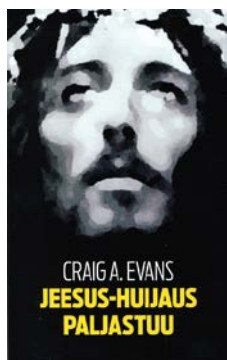
nostus, sisäinen motivaatio ja flow (uppoutuminen) ovat avaintekijöitä oppimisessa. Kyky oppia ei katoa iän myötä, se muuttuu hieman erilaiseksi. Aivojen hermoradat ovat rakennuskelpoiset elämän loppuun asti. **Lauri Järvillehdon kirja Hauskan oppimisen vallankumous** on meille kaikille rohkaisuksi.

Anne Lagerstedt



Tautitehdas. Miten ylidiagnostiikka tekee meistä sairaita? Iris Pasternack. Atena

■ Suomalaisen lääkäri **Iris Pasternackin** kriittinen puheenvuoro terveydenhuollon pyrkimyksestä löytää keinolla millä hyvänsä meistä sairauksia. Toiveena on varhainen taudin havaitseminen, mutta samalla kulutetaan valtavasti resursseja turhien tutkimusten ja lääkemääräysten takia. Lisäksi aiheutetaan tarpeetonta huolta ja ahdistusta, kun joitain on löytyvinään, mutta se ei sitten olekaan mitään vakavaa. Tärkeä puheenvuoro.



Jeesus-huijaus paljastuu. Craig A. Evans. Perussanoma

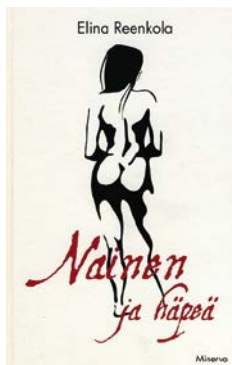
■ Suurten juhlapyhien lähes-tyessä mediaan ilmestyy kummallisia teologisia sensaatiojuttuja. "Uusia tutkimustuloksia" ja "salaisia evankeliumeja" löydetään mukakumoamaan kristinuskon perustotuuksia. Antiikin lähteet läpikotaisin tunteva teologi **Craig A. Evans** vakuuttaa kirjallaan *Jeesus-huijaus paljastuu*, jossa hän kaataa pinon heppoisia uutuusteologioita.

Helppo pikalukuopus tämä kirja ei ole, mutta maksaa vain lukea. Teologeille hyvä lisä käsikirjastoon.



Vaellus. Santiago de Compostelan kulkijat. Jean-Christophe Rufin Gummerus

■ Pyhiinvauellukset ovat jälleen suosiossa, mutta Jumalan etsintä tuntuu olevan nykyään sivuseikka, ainakin mitä on useisiin vaelluskirjoihin ja tv-ohjelmiin uskomisen. Salaa yleinen tekijät ilmoittavat, että eivät usko Jumalaan, ei edes vaelluksen jälkeen. Ranskalainen **Jean-Christophe Rufin** kulkee Pyhän Jaakobin tien vähemmän käytettyä pohjoista reittiä pitkin. Jos lukija haluaa vinkkejä vaellukselleen, tämä on ihan hyvä opaskirja siihen. Uskon heräämistä emme valitettavasti pääse todistamaan.



Nainen ja häpeä Elina Reenkola Minerva

■ Naisen tunne-elämää havainnollisesti kuvaava **Elina Reenkola** tarkastelee naisten kontrolloimista häpeän avulla kirjassaan *Nainen ja hä-*

peä. Naiselle asetetut korkeat ihanteet voivat saada naisen mielessä ylikorostetun aseman. Äidin kylmä ja välinpitämätön katse on lapselle katastrofi, pohja rumuuden ja kelpaamattomuuden kokemukselle. Reenkola käyttää jälleen kertomuksia oivaltavina vertauskuvina ja tulee samalla opettaneeksi myytienlukutaitoa. Vahva luku-elämys.



Kuka on kukkulan kuningas? Eevastiina Gjerstad. Ps-kustannus

■ Onko lapsilla valtaa, miten he käyttävät sitä? Entä miten aikuinen säilyttää auktoriteettinsa olematta liian ankara tai syyllistymättä manipulointiin. **Eevastiina Gjerstad** tarkastelee kirjassaan *Kuka on kukkulan kuningas? Lasten ja aikuisten valtasuhteet kasvun tukena* vallan ja vuorovuorovaikutuksen suhdetta. Selkeä ja asiantunteva puheenvuoro kasvatuksesta.



Päästä meidät pelosta Aila Ruoho. Nemo

■ Teologi **Aila Ruohon** tutkimus *Päästä meidät pahasta – Hengellinen väkivalta uskonnollisissa yhteisöissä*

nostaa rakkaudellisesti esiin hengellisten yhteisöjen ongelmia. Parhaimmillaan hengellinen yhteisö tarjoaa jäsenilleen yhteenkuuluvuuden tunnetta ja elämänarvoja. Toisaalta monet ehdottomina pidettyjen opinkappaleiden noudattamisvaatimukset voivat olla erittäin tuhoisia. Hengellinen väkivalta on pitkälle vietyä mielenhallintaa. Kirjassa tekijä käy läpi erilaisia hengellisen väkivallan tunnusmerkkejä. On tärkeää pitää hengellinen koti puhtaana sorrosta, sillä muut arvioivat kristillisyyttä sillä, mitä he näkevät.

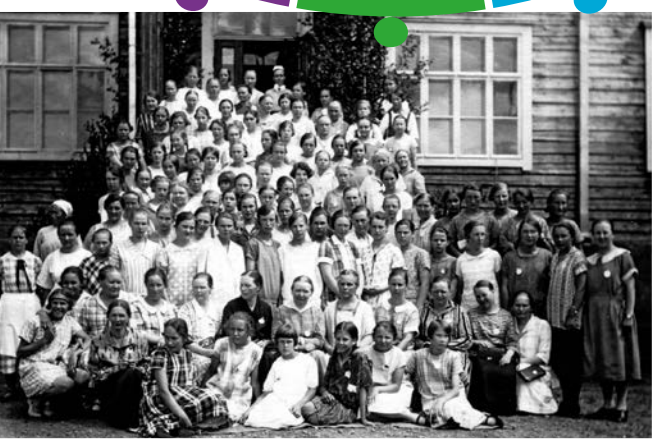
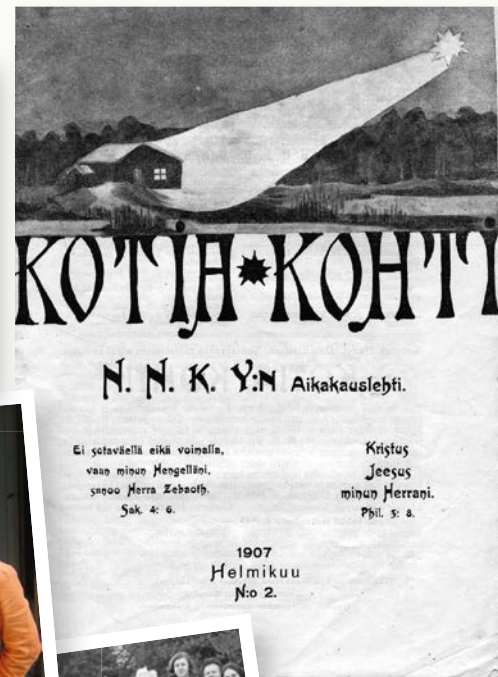


Voiko stressi tappaa? – Näin katkaiset kierteen. Heidi Hanna Minerva

■ Krooninen stressi ja kasvavat vaatimukset ovat amerikkalaisen PhD **Heidi Hannan** kirjan *Voiko stressi tappaa – Näin katkaiset kierteen* mukaan luoneet uudenlaisen neurokemiallisen riippuvuuden stressihormoneihin.

Hyvätkin asiat stressaavat. Stressiä tarvitaan sopivasti asioiden hoitamiseen. Stressistä jopa nautitaan; se on eräänlaista huumetta. Stressiriippuvainen on silloin, kun ei voi hellittää hetkeksikään. Korjausliike tehdään poistamalla tarpeeton stressi ja ärsykkeet, ruokkimalla aivoja ja kehoa sekä vahvistamalla hermoyhteyksiä. Tämän latausprosessin luvataan muuttavan kehoa ja mieltä niin ettei niistä tule sitkeitä.

Anne Lagerstedt



Juhlaan kutsu 2016

Viimeinen kutsu –
mutta ei viimeinen
mahdollisuus – liittyä
NNKY Suomessa 120 vuotta
-juhlaketjuun: Ilmoita yhdistyksesi
juhlasuunnitelmasta ennakkotiedot
viestintää varten viimeistään
3.11.2015 osoitteeseen
nnky@ywca.fi.
Kiitos!

Juhlavuoden 2016
työryhmä