

2 • 2015

NÄKYVÄ

nainen



NINKY
KFUK
YWCA

*Lemmikki
lämmittää
sydäntä
ja syliä*



kansainvälinen ~ ekumeeninen ~ paikallinen NINKY

4-5 Luvassa vertaistukea teinien äideille: **"Olen ihan hyvä äiti tällaisena"**

5 NNKY-harrastuksesta työ Maarit Peltoniemi on löytänyt tiensä Oulun NNKY:n tehtäviin.

5 Koira mukaan ja Helkaan! Koirat pääsevät mukaan baariin ja majoitukseen.

6 Ihana, ihmeitä tekevä **Turun NNKY:n Rouvakerho**

7 160-vuotias NNKY

7 Juhlaan kutsu NNKY Suomessa täyttää ensi vuonna 120 vuotta. Tule mukaan järjestämään juhlaa.

8-9 Jarre-koira piristää koulupäivää erityisluokassa.

9 Roska on eläimelle vaarallinen Tule mukaan Roska päivässä -liikkeeseen yleisen viihtyvyyden ja turvallisuuden merkeissä.

10 Pääsevätkö lemmikimme taivaaseen?

11 Meille tulee kissa Mitä lemmikin hankinnassa on otettava huomioon?



ANNE LAGERSTEDT

3-11

Eläinharrastus tuo elämään paljon iloa.



12-13 Tyttöjen pahoinvointi Suomessa huoletuttavaa

12 Mikä Peking+20?

13 Naisten ääni -projekti nostaa Suomen naiset näkyviin.

14-15 Toivottakaa rauhaa Jerusalemlle. Vuorokaus Lähi-idän sekä maail-

man rauhan puolesta.

16 Kirjoja, kirjoja

16-18 NNKY-palsta ja -kalenteri. Haluatko tulla mukaan NNKY:n paikallisyhdistysten toimintaan? Lisätietoja löydät tästä.

19 Pyhiinvaellus tuntureilla – Unohtumaton NNKY-viikko.

Kannessa:

Helkan Baari ja Hotelli Helka toivottavat nyt tervetulleiksi myös koirat. Kuvassa Aida-koira Eeva "Evi" Koskisen sylissä. KUVA: ILONA YRJÖLÄ

Takakannessa

Runo NNKY:n liiton kirjasta *Kenen rauha?* vuodelta 1986. Ruotsinnos: *Monika E Pensar* KUVA: ANNE LAGERSTEDT

Näkyvä Nainen 2015

NN 3: Äidit ja tyttäret
• Aineistopäivä 14.4.
• Lehti ilmestyy 21.5.

NN 4: Kansainvälinen NNKY
• Aineistopäivä 11.8.
• Lehti ilmestyy 17.9.

NN 5: Kaupunki ja maaseutu
• Aineistopäivä 22.9.
• Lehti ilmestyy 29.10.

NN 6: Tulossa NNKY:n juhluvuosi 2016
• Aineistopäivä 3.11.
• Lehti ilmestyy 10.12.

Oikaisu

Viime numerossa Etelä-Pohjanmaan NNKY-jutussa mainittu Riitta (Yli-)Muilu on nykyään Riitta TURJA. Pahoittelumme virheellisestä tiedosta.



NNKY (Nuorten Naisten Kristillinen Yhdistys ry) on ekumeeninen, monikulttuurinen ja kansainvälinen liike, jossa eri-ikäisiä naisia ja tyttöjä rohkaistaan kohtaamaan erilaisuutta ja osallistumaan oman yhteisön toimintaan ja päätöksentekoon.

Liity jäseneksi

NNKY-yhdistyksissä voit harrastaa, vaikuttaa, opiskella, ohjata kerhoja, järjestää tapahtumia, tehdä vapaaehtoistyötä, kantaa vastuuta tai tuoda toimintaan oman osaamisesi. Suomen NNKY-liiton luottamustehtävissä pääset vaikuttamaan naisten ja tyttöjen elämään liittyviin yhteiskunnallisiin kysymyksiin ja hyvinvointiin sekä osallistumaan kansainväliseen järjestöyhteistyöhön.

Jäsenetuja ovat muun muassa jäsenlehti Näkyvä Nainen ja jäsenalennukset Tunturikeimillä Muoniossa sekä Hotelli Helkassa Helsingissä.

Lisätietoja:

Suomen NNKY-liitto
toimistonhoitaja Leila Variola
p. (09) 4342 2911
leila.variola@ywca.fi

www.ywca.fi

Vi behöver också bli sedda

Tema för "Näkyvä nainen" denna gång är "lemmikki". Det betyder både husdjur och förgätmigej. I min familj hade vi hund när jag var liten, men själv säger jag att vi inte har ork och tid att ha ett husdjur då sambons dotter tjarar om hund, kanin, katt, marsvin, orm... you name it! Ett husdjur behöver man sköta om och ägna tid åt. Det kan inte göras lättvindigt.

I lågstadiet hade vi små minnesböcker där vi limmade in verser och bilder åt varandra. "Tre ord till dig, förgät mig ej" var en populär vers. Det var väl dåtidens sätt att bli odödlig och inte falla i glömska. Idag finns de sociala medierna som hjälper oss att bli ihågkomna. Har vi inte förevigat en händelse med bild eller skrivit något på Facebook så har det inte hänt. Förgät mig ej, glöm inte bort mig, glöm bara inte bort mig...

På samma sätt som vi sköter om ett husdjur behöver en organisation näring och omvårdnad för att växa och finnas kvar. Vi behöver också bli sedda. Vi har pratat mycket om synlighet inom KFUK på senare år. Vi måste jobba på vår synlighet, synas för att finnas och för att locka nya medlemmar. Finns vi inte på nätet så har vi ingen chans att "hänga med".

För att citera en "ny kfukare" så behöver KFUK fundera kring vilken information som ges till nya eventuella medlemmar och vad som ges till de redan frälsta. Det är en balansgång att hantera information i en organisation där en del av medlemmarna kanske lever efter premisen, en gång medlem alltid medlem i motsats till de som "besöker" KFUK och tar del av enskilda evenemang och sen flyttar fokus till nästa organisation eller händelse.

Håll dig uppdaterad och glöm inte bort att kolla in vår egen hemsida och världsförbundet sida eller vilken kanal du nu använder för att få information. Jag önskar er alla en härlig fortsättning på våren.

Ulrika Holmlund

Förbundet KFUK:s viceordförande

Pääkirjoitus julkaistaan suomeksi kotisivuilla www.ywca.fi



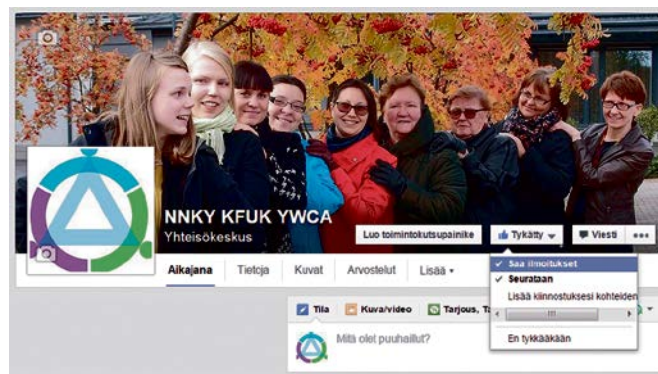
MARI HYTTINEN

Kulkeeko viesti, tavoittaako tieto?

■ Suomen NNKY-liitto tiedottaa toiminnastaan monin tavoin. Näkyvä Nainen -lehden lisäksi kaikkien luettavissa ovat esimerkiksi verkkosivut, Facebook ja Twitter. Näiden lisäksi jäseniä varten ylläpidetään intranet-sivuja sekä toimitetaan kerran viikossa julkaistavaa sähköistä uutiskirjettä nimeltä Tiistaikirje. Intranet tarjoaa erilaisia työkaluja erityisesti paikallisyhdistysten aktiivijäsenil-

le, ja Tiistaikirje nostaa esille NNKY:n ja sen yhteistyökumppaneiden ajankohtaisia uutisia.

- Verkkosivut www.ywca.fi
- Facebook: <https://www.facebook.com/SuomenNNKY>
- Twitter: <https://twitter.com/NNKYliitto>
- Tunnukset intranettiin sekä Tiistaikirje NNKY:n jäsenille tilattavissa osoitteesta nnky@ywca.fi



Jos jo tykkäät Facebook-sivustamme, mutta koet, etteivät kaikki päivitykset näy uutisvirrassasi, voit halutessasi klikata Tykätty-napin kohdalla "Saa ilmoitukset". Tämän jälkeen Facebook ilmoittaa sinulle aina sivumme uusista päivityksistä.

Suomen Nuorten Naisten Kristillisten Yhdistysten liiton jäsenlehti (114. vuosikerta)
Medlemsblad för Förbundet KFUK i Finland (årg. 114)
Päätoimittaja / Chefredaktör Pirjo-Liisa Penttinen
Toimitussihteeri / Redaktionssekreterare Anne Lagerstedt, p. (09) 4342 2925, 040 359 3138, anne.lagerstedt@ywca.fi
Yhteystiedot / Kontaktoppgifter Pohjoinen Rautatiekatu 23 B, 00100 Helsinki / Norra Järnvägsgratan 23 B, 00100 Helsingfors
nnky@ywca.fi, www.ywca.fi
p. (09) 434 2290, faksi (09) 4342 2920
Toimituskunta / Redaktionsråd Anna Liisa Karjalainen (Keski-Uudenmaan NNKY), Ilona Yrjölä (Suomen NNKY-liitto), Monika E Pensar (Helsingfors KFUK), Saana

Tornainen (Helsingin NNKY), Sirkka Vepsä (Joensuu NNKY), Marina Mustametsä (Joensuu NNKY)
Kustantaja, taitto ja kuvankäsittely Kotimaa Oy, Hietalahdenranta 13, 00180 Helsinki
Tilaukset ja osoitteenmuutokset / Prenumerationer och adressförändringar Leila Variola, p. (09) 4342 2911, leila.variola@ywca.fi
Tili / Giro HELSINGIN OP PANKKI OYJ, FI97 5780 1020 0026 58
Keräyslupa: POL-2014-14800 päätös 12.2.2015, voimassa 12.2.2015–11.2.2018 koko Suomessa Ahvenanmaata lukuun ottamatta. Keräystili: Danske Bank DABAFIHH, FI39 8000 1300 7040 05
Painos / Upplaga 3 000 kpl
ISSN 1797-8149

NÄKYVÄ nainen

Vuosikerta ulkopuolisille tilaajille kotimaahan ja Pohjoismaihin 25 €, muualle 30 €. Vuosikerta sisältää kuusi numeroa.
För utomstående prenumeranter en årgång i hemlandet och de nordiska länderna 25 €, andra delar av världen 30 €.
Årgång innehåller sex nummer.
Aikakauslehtien Liiton jäsenlehti / Medlemsblad av Tidskrifternas Förbund

Luvassa vertaistukea teinien äideille:

”Olen ihan hyvä äiti tällaisena”

Kymmenen vuotta sitten Oulun NNKY perusti ensimmäisen vertaistukiryhmän teini-ikäisten äideille. Nyt Suomen NNKY-liitolla on Raha-automaattiyhdistyksen tukemana mahdollisuus laajentaa Kamalat äidit®-toimintaa valtakunnalliseksi.

Kamalat äidit® -toiminnan ytimessä ovat vertaisryhmät, joissa äidit voivat jakaa ajatuksiaan muiden teini-ikäisten lasten äitien kanssa. Tällaisia äiti-ryhmiä on kokoontunut Oulussa kymmenen vuoden ajan, Jyväskylässä ja Helsingissä äiti-toimintaa on ollut runsaan vuoden.

Kamalat äidit® -vertaisryhmä paikkakunnallesi?

Vertaisryhmistä saadut kokemukset ovat rohkaisseet levittämään toimintaa uusille paikkakunnille.

– Äidit kertovat, kuinka he ovat ryhmässä huomanneet, etteivät ole asian kanssa yksin. Äitien ja perheiden hyvinvoinnin kannalta on tärkeää, että naiset saavat jakaa ajatuksiaan ja huoliaan muiden kanssa. Aina se ei ole helppoa, mutta vertaisryhmässä sille annetaan mahdollisuus. Eräs äiti kertoo, kuinka hänestä on tullut arveliaampi itseään kohtaan; hän on oivaltanut, että on ihan hyvä äiti tällaisenaan. Toiminnan tärkeimpiä antoja onkin, että ryhmässä äidit saavat voimaa katsoa tulevaisuuteen luottavaisin mielin, kertoo Oulun NNKY:n Kamalat äidit® -toiminnan projektityöntekijä, toiminnanohjaaja **Maarit Peltoniemi**.

Tänä vuonna käynnistyneen hankkeen ansiosta tarjolla on ohjausta ja tukea ryhmän käynnistämiseen, ohjaajien perehdytystä sekä valmista materiaalia ryhmien käyttöön.

Vertaisryhmä kokoontuu kymmenen kertaa noin kahden viikon välein. Ryhmää ohjaa kaksi ryhmänohjaajaa, jotka ovat käyneet perehdytyksen Kamalat äidit® -toimintaan. Ryhmäkerroille on hahmoteltu teemat, jotka on koottu ohjaajan kansioon.

Vertaisryhmätoiminnan käynnistäminen

Vertaisryhmän käynnistäminen vaatii kokoontumistilan NNKY:n tai yhteistyökumppanin tiloista. Lisäksi tarvitaan kaksi perehdytyksen käynnistävä paahtoishoaja, jotka ovat vertaisia eli joilla on kokemusta murrosikäisen lapsen kasvattamisesta. Ryhmän aloittamisesta kerrotaan tiedotteilla, seinämainoksilla, sosiaalisessa mediassa sekä mahdollisesti lehti-ilmoituksin. Myös koulujen, perheneuvoloiden ja vanhempien yhdistysten kautta tiedotetaan vertaisryhmistä. Tässä kaikessa paikallisyhdistyksiä tuetaan. Kustannuksia syntyy mahdollisesta tilavuokasta, ryhmämateriaalien kopioinnista sekä tarjoiluista.



Ryhmässä usko omaan itseen vahvistui.

- Vertaistukiryhmään osallistunut äiti

Projektityöntekijä auttaa alkuun

Peltoniemi oli kymmenen vuotta sitten käynnistämässä oululaisille äideille vertaistointia. Nyt toiminnan laajentuessa yhä useammalle paikkakunnalle, on Maarit auttamassa ja tukemassa asiantuntijan roolissa. Tarkoituksena on myös, että kevään aikana hankkeeseen saadaan palkattua projektityöntekijä.

Maarit Peltoniemi

Lisätietoja:

Maarit Peltoniemi, Oulun NNKY:n toiminnanohjaaja
0400 520 800
maarit.peltoniemi@co.inet.fi

NNKY-harrastuksesta työ

SONJA JOUTSEN



■ Maarit Peltoniemi on 54-vuotias, pitkän linjan NNKY:läinen, joka löysi NNKY:stä harrastuksen heti Oulussa opintonsa aloitettuaan. Valmistuttuaan hän työskenteli pohjoissuo-

malaisen seurakuntalehden päätoimittajana, kunnes päätyi Oulun NNKY:n palvelukseen. Viimeisten kymmenen vuoden ajan Maarit on toiminut nuorisosihteerinä, sihteerinä ja puheenjohtajana. Nykyisin hän on Oulun NNKY:n toiminnanohjaaja.

– Toiminnanohjaajan työssä olen tutustunut laajasti yhdistystoimintaan sen kaikilta kulmilta. Oulun yhdistyksessä on onnekasta, että meillä on paljon aktiivisia vapaaehtoisia, joten ainoana työntekijänä ei tarvitse yksin kaikesta vastata.

– Oma tyttäremme oli 8-vuotias, kun perustimme ensimmäistä vertaisryhmää. Nyt hän on 18-vuotias abiturientti, ja minulla on takana kymmenen ohjattua äitiryhmää; yhdessä olemme tänä aikana kasvaneet ja toisiamme kasvattaneet.

Maarit Peltoniemi

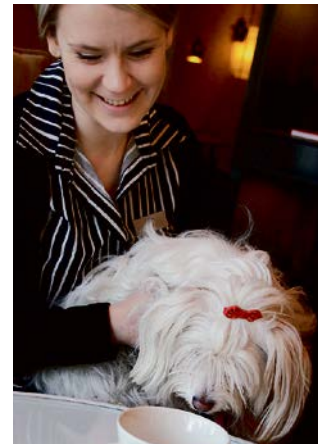
Koira mukaan ja Helkaan!

■ Kevät on uudistumisen aikaa, niin myös Suomen NNKY-liiton omistamassa Hotelli Helkassa.

Kukapa ei haluaisi pompat mukavalle sängylle, kietoutua yllellesä tuntuvaan peittoon ja ympäröidä itsensä turvallisesti tyynyillä. Hotelli Helka uudistaa kevään aikana Helkan lepo- ja nukkumiselämystä monin tavoin, esimerkiksi uusilla, laadukkaita patjoilla.

Vastaavasti hotellin baari on jatkossa avoin – asiakkaiden toiveista – myös koirille. Hotellissa majoittuvia varten Helkasta löytyy lisäksi muutama huone, johon voi majoittua lemmikkinsä kanssa. Myös allergikot on huomioitu, joten huonevarauksen yhteydessä kannattaa tiedustella itselle sopivaa huonetta.

– Uudistuksilla haluamme tuoda tutun ja turvallisen Hotelli Helkan myös uusien modernia rauhaa etsivien vieraiden ykköskohteeksi Helsingissä, kertoo hotellin johtaja **Jukka Räisänen**.



ILONA YRJÖLÄ

HELKAN HINNASTO

Helkan hinnat NNKY:n jäsenille ovat vuonna 2015 seuraavat:

Hotellimajoitus

Hinnat ovat voimassa, kun varaus tehdään suoraan Helkasta, ja ajan-kohtina jolloin hotellin ei ole ennustettu olevan täynnä.

- Yhden hengen Standard-huone, 50 €
- Kahden hengen Standard-huone, 50 €
- Yhden hengen Premium-huone, 60 €
- Kahden hengen Premium-huone, 60 €
- Sviitti, 80 € (ei etukäteen varausta)

Majoitus sisältää aamiaisen ja arvonlisäveron.

NNKY:n jäsenkortti on esitettävä hotelliin saavuttaessa.

Syöminen Helkan Keittiössä

- 20 % à la carte hinnoista jäsenkortilla ja vapaa-ajan käyttöön
- Maksu paikan päällä



KUVAT: RIITTA RÄNTILÄ

Ihana, ihmeitä tekevä Turun NNKY:n Rouvakerho

Tiistaksi ei varata kampaajaa, ei lääkäriaikaa, ei autohuoltoa eikä käydä verenpaineen mittauksessa, "koska meillä on tämä kerho"! Missään muualla ei ole tällaista kuin täällä kerhossa!

Viisitoista eri-ikäistä ja erikuntoista naista reippaasti ystävänpäivänä sauvoineen ja rollaattoreineen Turun NNKY:lle Rouvakerhoon. NNKY:n työntekijä-Irenen kanssa olimme kattaneet kahvipöydän ja Irene koristeli salin niin, että kun sinne astui sisälle, tiesi olevansa odotettu ja tervetullut. Irene halasi jokaisen tulijan ja vaihtoi päällimmäiset kuulumiset heidän kanssaan.

Kahvipöydässä ystävänpäiväleivosten lisäksi alkoivat kiertää karamellirasiat, suklaakonvehdit, kortit ja erilaiset tervehdykset, joita osallistujat olivat tuoneet tullessaan. Luimme Irenen tekemien korttien tekstit kukin vuorollamme, puhuimme ystävydestä, sen alkamisesta, uudelleen löytymisestä pitkän tauon jälkeen ja yllättäen syntyneistä uusista ystävyksistä. Rouvakerhossa puhuttiin, kerrottiin, laulettiin, jaet-

Sellaista ilon ja energian määrää kohtaa aika harvoin, ja se vie mennessään, se tarttuu sisimpään.



tiin elettyä elämää, muistoja, kokemuksia, kuunneltiin toisiamme, naurettiin ja oltiin onnellisia näistä tapaamisista, erityisesti tästä kerhosta.

Energia-annos

Kerho on toiminut nyt pari vuotta NNKY:n tiloissa, kun Rouvat joutuivat "pelololle" edellisestä kokoontumispaikastaan. Uuden tilan he löysivät NNKY:lä. "Tämä on sopivan lähellä kotia, että tänne on helppo tulla."

Jos sinä koet olevasi alakuloinen tai voimattomuuden tunne asuu ruumiisasi, suosittelen Rouvakerhoa. Sellaista ilon ja energian määrää kohtaa aika harvoin, ja se vie mennessään, se tarttuu sisimpään. Nämä naiset elävät omaa elämänsä ja jakavat ilonsa ja surunsa toistensa kanssa.

Tämä ilo ja energia ovat tarttuvaa, ja olen onnellinen näistä ihmisistä. He ovat osaltaan rakentamassa hyvää ja turvallista maailmanlaajuista NNKY:tä omalla olemuksellaan, huumorintajullaan ja toisista välittämisellä.

Riitta Röntilä

160-vuotias NNKY

"En ole koskaan katunut sitä, että olen ollut mukana tässä liikkeessä"

Tänä keväänä on kulunut 160 vuotta ensimmäisen NNKY:n perustamisesta. Rukouksen ja käten työn kautta naiset löysivät toisensa ja aloittivat maailman parantamisen niillä tavoin, jotka heille olivat mahdollisia. Olemme oppineet, muuttuneet ja muuttaneet, mutta edelleen toiminta tyttöjen ja naisten parhaaksi, tasa-arvon ja ihmisoikeuksien edistämiseksi, jatkuu.

Nämä terveiset eri puolilta maailmaa on osoitettu koko liikkeelle:

– Mielessämme on monta lupautusta, jotka haluamme pitää. Edessämme on mailien matka ennen kuin voimme nukahtaa. Voimme silti katsoa iloisina taaksemme – matka on ollut mahtava. Siunausta ja menestystä matkalla seuraavalle maamerkille! (**Razia**, Intia)

– Rukoukseni on, että suuri Jumala siunaisi edelleenkin

tämän mahtavan ja ihmeellisen naisten liikkeen, jotta se edelleen voisi olla muutosvoima maailmassa. (**Tarusila**, Fidzi)

– Hei, pidetään hauskaa! Työmme on vaativaa, toimintasuunnitelmamme yhdistää meitä koko maailmassa. Muistot ja kokemukset innoittavat jatkuvasti ja aina uutta kohti. (**Joyce**, USA)

– Juhlimalla tätä merkkipaaluvuotta luomme muistoja eliniäksi (**Mary Pat**, Kanada)

– Olen ikuisesti kiitollinen niille uhrautuvaisille ja päättäväisille naisille, jotka ovat tuoneet meidät tähän asti. Meillä on kaikki syyt uskoa loistavaan tulevaisuuteen, jossa elämme sodan, väkivallan ja sorron voittajina. Eteenpäin, ylöspäin ja ulospäin – oikeudenmukaisuutta ja rakkautta joka suuntaan (**Ann**, USA)



Juhlaan kutsu

Ensi vuonna juhlietaan NNKY:n 120-vuotista taivalta Suomessa. Juhlitaan yhdessä tätä päivää, tulevaa sekä rikasta, rakasta menneisyyttämme, josta riittää voimaa ja ideoita tuunattaviksi vielä nykytarpeisiinkin.

Ehdotamme, että kaikki juhliivat omilla paikkakunnillaan vuoronperään ikään kuin ketjusilmuina: yhdet aloittavat, toiset jatkavat ja joukko kasvaa koko ajan siten, että jokaiselta paikkakunnalta lähtee aina vähintään muutamia ihmisiä mukaan seuraavien ilonpiitoon. Näin koko juhluvuodesta tulee



isot iloisten naisten kemut, joita ympäristö ei voi olla huomaamatta eikä kuulematta. Jokaiset juhlat pidetään avoimina kaikille ihmisille.

Nyt on aika tehdä ihanat bileet, jotka muistetaan, jotka suuntaavat katseen tulevaisuuteen! Tätä varten tarvitsemme kaikenikäisiä viestinviejä paikkakunnalta toiselle, juhlien valmistelijoi- ta, jotka suunnittelevat oman paikkakunnan kemuja, mutta ovat jo mukana myös seuraavan paikkakunnan valmisteluryhmässä. Otamme vastaan innolla ideoitanne ja ajatuksianne osoitteessa nnky@ywca.fi

Jarre-koira piristää koulupäivää

Eläin voi olla mitä parhain terapeutti, opettaja ja kumppani. Esimerkiksi ratsastus tukee tytön itsetuntoa ja johtajuutta. Koirakaveri voi puolestaan tuoda iloa ja ryhtiä koululuokkaan.

Koirasta voi kasvaa lapselle hyvä ystävä, joka osallistuu leikkeihin ja kuuntelee. Koiran avulla lapsi oppii, kuinka eläimiä käsitellään. Koira voi myös tuoda lapsen elämään ensimmäiset vastuun askeleet. Kun aikuiset opettavat, miten koiran kanssa tulee käyttäytyä, lapset oppivat lukemaan koiran eleitä ja olemaan rauhallisesti myös vieraiden koirien lähettyvillä.

Jarre vierailee silloin tällöin erityisluokassa emäntänsä erityisopettaja **Heli Schroderuksen** kanssa. Jarre on belgianpaimenkoira, malinois, ja se on vieraillut emäntänsä kanssa eri kouluissa kolmena vuonna. Erillistä koulutusta koulussa työskenteleyn Jarrella ei ole, mutta se on erittäin hyvin peruskoulutettu ja luotettava koira.

Jarre-koira rauhoittaa

Kun Heli Schroderus tuo Jarren mukanaan erityisluokkaansa, lapset saavat vaihtelua koulupäivänsä arkeen. Vanhemmat ovat alusta alkaen suhtautuneet hyvin Jarren vierailuihin.

– Välillä käymme yhdessä oppilaiden ja Jarren kanssa lenkillä tai koirapuistossa. Lenkin aikana oppilaat saavat taluttaa koiraa opettajan ohjauksessa ja antaa tälle erilaisia käskyjä. Oppilaat voivat halutessaan myös heittää leluja Jarrelle, joka on koulutettu tuomaan ne takaisin ja irrottamaan käskystä, Heli kertoo.

Lasten kanssa on tärkeää käydä läpi säännöt, miten koiraa tulee kohdella. Opettajan tulee tehdä oppilaille selväksi ne asiat, jotka koiran kanssa ovat sallittuja sekä ne, joista koira ei pidä. Sil-



Jarre antaa oppilaille hellyyttä koulutunnilla.

loin kun yhteiset säännöt ja ohjeistukset on sovittu, on turvallista tuoda koira luokkaan.

– Koiran kanssa on tärkeää, että kaikki ovat johdonmukaisia ja koiraa kohtaan kunnioittavia. Yksi tärkeimmistä säännöistä luokassa on se, että koiran ollessa paikalla ei saa huutaa eikä käyttää kovaa ääntä. Lapset pitävätkin säännöstä tiukasti kiinni ja he jopa muistuttavat toisiaan hiljaisuudesta, toteaa Heli. Näin koiran läsnäolo rauhoittaa luokkaa. Heli kertoo levottomasta ja hermostuneesta pojasta, jonka syliin Jarre-koira oli painanut päänsä ikään kuin kysyen, oliko pojalla kaikki hyvin. Vähitellen poika oppi olemaan rauhallinen koiran läsnä ollessa.

Koira motivoi lasta oppimaan

Koiran läsnäololla luokassa on myös paljon muita hyviä vaikutuksia. Koiran kautta lapsi saa positiivista palautetta

ja lapsen itsetunto kasvaa, kun koira tottelee esimerkiksi lapsen käskyjä. Lapsia voidaan myös motivoida koiran läsnäololla tavallisen opetuksen yhteydessä. Matematiikan tunnilla oppilaat saavat esimerkiksi tehtävästä suoriuduttuaan antaa Jarrelle herkkupalan. Herkkujen antaminen on motivoinut lapsia tekemään tehtävät entistä ahkerammin ja innokkaammin.

Yhtenä tärkeimmistä syistä koiran tuomiselle luokkaan on Helin mukaan ymmärryksen lisääminen eläimiä kohtaan. Koira antaa lapsille myös hellyyttä, joka on tärkeää varsinkin oppilaille, jotka jäävät kotona ilman hellyyttä ja läheisyyttä.

Heli kertoo erästä ahdistuneesta ja helposti raivostuvasta pojasta, joka muuttui rauhalliseksi ja itsevarmaksi aina viettäessään aikaa koiran kanssa. Koko pojan olemus ja käytös muuttuivat merkittävästi koiran läsnä ollessa ja koiran lähettyvillä hän oli pelkkää hymyä. Poika käsitteli koiraa hienosti ja asiantuntevasti. Helin mukaan hänelle välittyi tunne, että eläimet ovat kyseiselle pojalle suuri voimavara. Koiralta lapsi voi saada hyväksyntää, sillä koira hyväksyy ihmisen sellaisenaan.

Kaverikoiratoimintaa Kennelliitossa

Kennelliitto järjestää kaverikoiratoimintaa, joka toimii vapaaehtoispojalta. Tarkoituksena on tuoda iloa, läheisyyttä ja elämyksiä ihmisille, joilla ei ole omaa koiraa. Kaverikoiranohjaajat vierailevat koiriensa kanssa esimerkiksi kehitysvammaisten, lasten ja vanhusten luona erilaisissa laitoksissa, kouluissa, päiväkodeissa ja tapahtumissa. Koirakaveritoiminta on patentoitu ja siitä on lisä tietoa Kennelliiton verkkosivuilta: www.kennelliitto.fi/kaverikoirat

Ida-Erika Lahnalampi,
Minttu Ojaniemi, Janessa Mustonen,
Karoliina Siermala ja
Anna Liisa Karjalainen



Kun kissanpentumme liris tarvitsi ulkoilutuspaiikkaa, puhdistimme ensin yhden, lopulta noin 100 ihmisen voimin lähikallion riko-
tusta lasista ja muusta roskasta. Olemme pitäneet kalliota yhteisvoimin siistinä kahdeksan vuoden ajan.

Roska on eläimelle vaarallinen

Rikottu lasi maassa tuottaa tassuhaavoja, liukas roska ihmisille kaatumisia. Roska päivässä -liike tuottaa kaikille turvallisempaa ympäristöä. Tule Sinäkin mukaan!

Suomalaisten kalojen vatsoista on löytynyt myrkyllisiä tupakan-
tumppeja. Roskat eivät kuulu luontoon. Roska päivässä -liike kutsuu kaikkia pieneen välittävään tekoon.

Luontovalokuvaajan mukaan mikä tahansa roska voi olla eläimelle vaarallinen. Roska maassa kutsuu helposti ihmisiä heittämään lisää. Roskattomassa ympäristössä roskaamisen kynnys nousee.

Perustin Roska päivässä -liikkeen yhdessä koululaistyttäreni kanssa 15 vuotta sitten. Nykyisin sydämen ja omantunnon liikkeellä on jäseniä kaikkialla Suomessa ja kaikilla mantereilla. Jäsenrekisteriä ei ole, mutta yhteyttä voi pitää suomen ja englanninkielisillä Facebook-sivuilla.

Nuorin jäsen on aloittanut 2-vuotiaana, vanhin 92-vuotiaana. Yhteinen kokemus on, että hyvän työn tekijälle tulee hyvä mieli. Yhä useampi koira ke-

rää myös roskia omistajansa opettamana ja valvonnassa.

Kunnioittavaa yhteyttä ihmisten kesken

Roskaliikkeessä on mukana ihmisiä eri uskonnoista, esimerkiksi arkipiispa **Kari Mäkinen**, muslimien imaami **Anas Hajjaar** ja ortodoksien isä **Mitro**. Liike yhdistää myös eri puolueiden ja kulttuureiden jäseniä.

Olemme kaikki saman maapallon asukkaita, ja yhteinen vastuu kuuluu meille kaikille. Pienin yhteinen teko tuottaa kunnioittavaa yhteyttä eri tavoin ajattelevien ja uskovien kesken.

ta@welho.com
www.roskapaiivassa.net

Tuula-Maria Ahonen
toimittaja, sosiaalipsykologi, Roska
päivässä - liikkeen perustaja

Sekä koira että lapset tietävät miten luokassa käyttäydytään vierailun aikana. Lapset pitävät tiukasti säännöistä kiinni eivätkä huuda, kun Jarre on paikalla.

Pääsevätkö lemmikkimme taivaaseen?

Kun läheinen ihminen kuolee, kristitty voi lohduttautua toivolla jälleennäkemisestä taivaassa. Mutta löytyvätkö sieltä aikanaan myös rakkaat lemmikit?

”Kuka nyt kissan kuolemaa suree?”, kansakoulutoveri kysyi Violalta (nimi muutettu), joka juuri oli menettänyt ainoan lemmikkinsä. Sen ymmärtäväisemmin eivät suhtautuneet asiaan aikuisetkaan.

– Suruani ylenkatsottiin ja jopa paheksuttiin. Se teki vielä kipeämpää kuin lemmikin kuolema. Opin, että suru on väärin, kertoo Viola.

– Uutta lemmikkiä ei kannattanut pyytää. Edesmenneenikin olin saanut viekkauksella. ”Eläimistä on vaivaa ja ne sitovat”, minulle toisteltiin. Tottahan se on, joka sana, mutta opetus näytti olevan, että vaivannäkö ja sitoutuminen eivät ole hyviä asioita.

– Olin yksinäinen lapsi. Eläinkaveri olisi ollut suuri lohtu, mutta sekin ainoa, joka minulla oli, eli vain lyhyen aikaa! On siis selvittävä yksin. Kolme kovaa läksyä, kolme kohtalokasta väärinkäsitystä, joista on ollut elämässäni suurta haittaa, Viola huokaisee.

Eläin rakastaa varauksetta

Viola ei ole tarinansa kanssa yksin. Eläinten hautausmaat kertovat suuresta hellyydestä edesmenneitä lemmikkejä kohtaan. Eläimen varaukseton rakkaus elvyttää ihmistä kuin auringon lämpö. Suru eläimen kuolemasta on yhtä aito ja luullinen kuin ihmisen menetyksen sureminen. Menetyksestä on myös saatava puhua, sillä surun kieltäminen on säälimätöntä.

Onko kuollut lemmikki menetetty iankaikkisesti? Raamatussa ei suoraan sanota, onko eläimillä kuolemanjälkeistä elämää. Tai vaallisia eläimiä on kyllä havaittavissa. Ilmestyskirjan mukaan Jeesus ratsastaa valtavan ratsuväen johdossa maan päälle kukistamaan antikristuksen ja tämän joukot (Ilm. 19:11–14).

Kristus vapauttaa koko luomakunnan

Kun Jumala loi maailman ja kaiken siinä elävän, hän totesi sen hyväksi. Menettikö Jumala luomakuntansa ihmisen lankeemuksessa? Tuskin. Sen sijaan mainitaan, että Jeesuksen lunastustyö ristillä koskee koko luomakuntaa, joka ”yhä huokaa ja vaikeroi synnytyksissä”.

Roomalaiskirje sisältää useita johtolankoja. Paavali puhuu syntiinlankeemuksen seurauksista: ”Yhden ainoan ihmisen rikkomus on tosin tuottanut kaikille kuoleman, mutta vielä paljon runsaammin ovat Jumalan armo ja hänen lahjansa tulleet yhden ainoan ihmisen, Jeesuksen Kristuksen, ansiosta kaikkien osaksi.” Luomakunnalla on toivo, että sekin pääsee kerran pois kaotavuuden orjuudesta, Jumalan lasten vapauteen ja kirkkauteen (Room. 5:14–15 ja 8:20–21).

Monista raamatunkohdista voi päätellä, että Jumala rakastaa eläimiä. Hän pitää niiden kauneudesta eikä ole säästellyt mielikuvitustaan luomistyössään. Paratiisi ei ollut täydellinen ilman eläimiä. Uusi maa ja uusi taivas mainitaan paikkana, jossa ”susi ja karitsa käyvät yhdessä laumella, leijona syö heinää kuin härkä, ja käärmeen ruokana on maan tomu. Kukaan ei tee pahaa, kukaan ei vahingoita ketään minun pyhällä vuorellani, sanoo Herra” (Jes. 65:25).

Eläimillä onkin sielu?

Luomakunnassa kaikilla elävillä olennoilla on ”elämän henkäys” (1. Moos 2:7, 6:17). Jumala on antanut sielun (nefesh) sekä eläimille että ihmisille, mutta ihminen Jumalan kuvana omistaa myös ikuisen hengen (pneuma). Uudessa testamentissa kreikankielinen sana psyche (mieli, sielu) liitetään myös eläimiin. Tästä voi päätellä, että eläimet voivat järkeillä, tuntea rakkautta, tuskaa ja myötätuntoa. Vasta valistusaika kyseenalaisti eläinten sielun.

On vaikea ajatella taivasta, jossa meiltä ja Jumalalta itseltään olisi riistetty eläinten ihana seura. Ehkäpä lemmikkimme pääsevät taivaaseen, koska Jumala on luvannut meille sydämemme toiveet (Ps. 37:5).

Anne Lagerstedt

Lähde: Do Our Pets Go to Heaven? Terry James, Thomas Horn. Defender 2013, USA

Oletko harkinnut ihan oman kotitiikerin ottamista? Joitakin tärkeitä asioita on syytä miettiä ennen Suurta Päivää.

Meille tulee kissa

HEIKKI PYKKÖNEN



Kissa on mainio lemmikki, jonka kanssa ei tule ikävää hetkeä, jos sen hoitaa huolella ja huomioi sen tarpeet. On syytä muistaa, että kissa on varsin pitkäikäinen. Kissat elävät 15–20 vuotta, jopa ylikin. Kissan hankkimiseen täytyy siis sitoutua kunnolla.

Kissa tarvitsee hyvää ja ravitsevaa ruokaa. Kaupoissa on tarjolla paljon maukkaita kissanruokia, joista sopivimmat löytyvät kokeilemalla. Varmaa on, että kaikki eivät kelpaa, syyt siihen jäävät ikuisiksi arvoitukseksi. Kotiruoka on hyvä vaihtoehto, kunhan muistaa, ettei siinä ole liikaa suolaa. Kissojen heikko kohta ovat munuaiset, joten on parasta olla rasittamatta niitä liikaa. Keitetty pakastesei on kova juttu ja maistuu useimmille kissoille.

Kissalla täytyy olla hiekkalaatikko, jonka puhdistamisesta täytyy huolehtia tasaisin väliajoin. Muuten kissa saattaa etsiä jonkin muun omaan makuunsa aivan loistavan vessapaikan, joka ei uuden hienon sohvan tai upeat kengät hankkineelle omistajalle olekaan aivan yhtä mieluista.

Tärkeä päätös on myös mahdollinen sterilointi, jolla välttyy ei-toivotuilta raskauksilta. Lisäksi kissan leikkaaminen pidentää sen elämää. Kissa täytyy myös rokotaa, mistä saa tietoa eläinlääkäriltä.

”Yksi kissa johtaa vain toiseen”

Kissan kanssa täytyy muistaa leikkiä, sillä kissa on oiva osoitus sisäisestä lapsesta, joka jaksaa riehua aika ajoin paljonkin. Lelujakin on paljon erilaisia ja ne kaikkein hauskimmat löytyvät taas yrityksen ja erehdyksen kautta. Parhaimpia ovat kaikki sellaiset, joiden perässä saa juosta ja joiden kimppuun hyökkäillä. Kokemuksestani täytyy mainita kuitit, joista saa kevyen rapisevan pallon, jonka perässä kissan on mukava säntäillä. Tässä on sekin hyvä puoli, että äidin täytyy käydä ahkerasti kaupassa ja ostaa kaikkea kivaa, että lapsi saa leikkiä.

Kissan ulkoilu vaatii sekin miettimistä. Päästäisikö kissan ulos esimerkiksi valjaissa vai saako se seurata ulkoelämää ikkunasta. Molemmat vaihtoehdot ovat mahdollisia.

Miettimistä aiheuttaa myös kissan nimi, jonka keksimiseen täytyy paneutua huolella. Tästä voitte lukea T.S. Eliotin loistavan runon ”The Naming of Cats”.

Lopuksi pieni varoitus varoituksen sana kissojen suurelta ystävältä Ernest Hemingwaylta, joka on todennut, että ”yksi kissa johtaa vain toiseen”...

Marina Mustametsä

Kissan immuunikato eli FIV

■ FIV on kissan virustauti, joka on kuten ihmisten HIV. Se on kissojen oma virus eikä tartu muihin eläimiin tai ihmiseen. Jos perheessä on kaksi rauhallista kissaa, joista toisella on todettu FIV, on täysin mahdollista, ettei toinen saa tartuntaa. Se ei myöskään välttämättä siirry odottavasta emosta pentuihin. FIV tulee kuitenkin ottaa huomioon jokapäiväisessä elämässä, pienikin haava tai tappelu toisen kissan kanssa tietää eläinlääkäreissuua ja antibioottikuuria. FIV tulee aina mainita eläinlääkärisä, jotta rokotus olisi oikeanlainen. Virusta kantava kissa voi kuitenkin elää onnellisen ja pitkän elämän.

Joidenkin kissojen karvat ovat pidempiä kuin muiden, joten niiden frisyristäkin täytyy huolehtia. Harja on hyvä hankinta, sillä harjaaminen aiheuttaa positiivista hyrinää kaikissa kissoissa, kuten todistaa jutun kirjoittajan norjalainen metsäkissa Rurik.



ANNE LAGERSTEDT

Tyttöjen pahoinvointi Suomessa huolestuttavaa



PRATINO

Suomalaisen naisen asemaa kadahditaan useissa maissa. Kuitenkin kun pintaa raaputetaan, huomataan että parannettavaa löytyy monissa asioissa.

Helmikuun lopussa järjestettiin YK:n Naisten asema-toimikunnan 59. istuntoa valmisteleva seminaari. Tilaisuudessa julkaistiin Naisjärjestöjen Keskusliiton kansalaisjärjestöjen kanssa toteuttama Peking+20 rinnakkaisraportti, jossa keskityttiin naisen asemaan ja sukupuolten tasa-arvon haasteisiin tämän päivän Suomessa. Esille nostettiin esimerkiksi köyhyyteen, koulutukseen, terveyteen, väkivaltaan ja talouteen liittyviä epäkohtia. Suomen NNKY-liitto osallistui rinnakkaisraportin laatimiseen.

Tyttöjen pahoinvointiin ei Suomessa ole juuri kiinnitetty yhteiskunnallista huomioita. Tämä näkyy Peking+20 rinnakkaisraportissa, jossa keskitytään naisen asemaan ja sukupuolten tasa-arvon haasteisiin nyky-Suomessa. Rinnakkaisraportin laadinnassa oli mukana Suomen NNKY-liitto.

Mikä Peking+20?

■ Kaksikymmentä vuotta sitten naisten maailmankonferenssin päätteeksi 189 valtiota hyväksyi Pekingin julistuksen ja toimintaohjelman, joka tunnustaa naisten oikeudet eri elämänaloilla sekä määrittelee naisten aseman parantamisen strategiset tavoitteet ja keinot. Kyseessä oli ensimmäinen YK:n maailmankonferenssi, jossa

tarkasteltiin naisen elämää eri yhteiskunnan aloilla tasa-arvon näkökulmasta. Kahdenkymmenen vuoden aikana useat tavoitteet on saavutettu, mutta työ on edelleen kesken, sillä sukupuolten välisen tasa-arvon kehityksessä on menty jossain määrin jopa taaksepäin.

Tutustu raporttiin

Naisjärjestöjen Keskusliiton kansalaisjärjestöjen kanssa toteuttama Peking+20 rinnakkaisraportti löytyy osoitteesta www.naisjarjestot.fi/kannanotot_ja_julkaisut/julkaisut.

Tyttöjen pahoinvointi

Julkaistun raportin mukaan tyttöjen pahoinvointiin ei Suomessa ole juuri kiinnitetty yhteiskunnallista huomiota. Syytä kuitenkin olisi, sillä suomalaiset 15–24-vuotiaat tytöt tekevät toiseksi eniten itsemurhia maailmassa. Vastaavasti alle 15-vuotiaana aikuisen tekemää väkivaltaa koetaan jopa 18 prosenttia EU:n keskiarvoa (35 %) enemmän. Lisäksi tytöt kärsivät masennusoireista (18 %) sekä viiltelevät itseään (16,5 %).

Naiset väkivallan puristuksissa

Raportissa nostettiin esille myös se, kuinka nykyisen tai entisen kumppanin aiheuttamaa väkivaltaa kokee Suomessa jopa 30 prosenttia naisista. Tilastollisesti luku on korkein Euroopan maista. Turvakotipaikkasuositus on 500, mutta Suomessa turvapaikkoja löytyy noin sata.

Erityisesti vammaiset naiset ovat väkivallan uhan alaisia, sillä he joutuvat väkivallan uhriksi 2–4 kertaa muita useammin. Kehitysvammaiset naiset kohtaavat seksuaalista väkivaltaa 4–10 kertaa muita naisia useammin. Fyysisen väkivallan lisäksi vammaiset kohtaavat arjessaan esimerkiksi henkistä ja taloudellista väkivaltaa.

Tiukan talouden taakka

Naiset elävät miehiä useammin köyhysrajan alapuolella. Erityinen köyhysriski on 65-vuotiailla yksinelävillä naisilla, jotka elävät usein pelkällä takuueläkkeellä. Minimituloelämä saatua kuitenkin alkaa jo ennen täysi-ikäisyyttä, mikäli kyseessä on vammaisen nainen. Hän saattaa elää niin kutsuttua minimituloelämää koko aikuisiän.

Kaikkia tukitoimia ei ole suunniteltu naisille, tai varsinkaan erityistarpeita omaaville naisille. Esimerkiksi se, että päihderiippuvaisia varten olevat palvelut on suunniteltu miehille, asettaa naiset epätasa-arvoiseen asemaan. Liikuntaesteisillä ei puolestaan aina ole mahdollisuutta päästä turvakotiin.

Ilona Yrjölä



Naisten ääni -projekti nostaa Suomen naiset näkyviin!

Naisten tekemisiä on kirjattu yhteiseen muistiin ällistytävän niukasti. Naisten vaikutuksesta suomalaiseen yhteiskuntaan ja kulttuuriin tiedetään aivan liian vähän. Suomalainen Naisliitto ja Naisten Kulttuuriyhdistys haastavat meitä muuttamaan tilanteen.

Suomi täyttää 100 vuotta vuonna 2017. Tekeillä on Naisten Ääni -tietokantahanke, johon kerätään mittava aineisto naisista, jotka ovat eri tavoin vaikuttaneet itsenäisessä Suomessa.

– Haluamme tuottaa ja levittää tietoa mitä naiset ovat tehneet, miten naiset ovat vaikuttaneet suomalaisen yhteiskunnan kehittymiseen. Naisten Ääni -tietokantaan voi kirjoittaa uusia elämäkertatukkeleita.

Kuka nainen on vaikuttanut sinuun?

Tietokantaan toivotaan valtakunnallisia, paikallisia ja sukujen naisia, monilla eri tasoilla järjestötyössä ahertaneita, arjen sankaritaria, näkyviä ja näkymättömiä, äänekkäitä ja hiljaisia. Järjestöjen jäseniä, innovatiivisia aloitteen tekijöitä, uusien polkujen avaajia, vanhojen polkujen sitkeitä tallajia, auttajia, perustajia, tukijoita.

– Toivomme keruu- ja kirjoitusinnon leviävän laajalle. Järjestöt voivat omilla paikkakunnillaan haastaa mukaan esimerkiksi lukioita ja ammatillisia oppilaitoksia, ideoida keruutyötä ja kir-



Sofia Länkelä perusti Tampereen NNKY:n ja oli sen pitkäaikainen puheenjohtaja. Naisten ääni -hanke on loistava tilaisuus tuoda esille NNKY:n naisia ja historiaa.

joittamista kirjastojen sekä kansalais- ja työväenopistojen kanssa. Järjestää kursseja, joilla opastetaan tekemään pienoiselämäkertoja ja hakemaan tietoja eri lähteistä. Samalla tutustumme omaan historiaamme.

Lisätietoja: <http://naistenaani.fi/>

Toivottakaa rauhaa Jerusalemlle

Rauhan toivottaminen Jerusalemlle* on rukous, joka usein yhdistetään rukoukseen Jeesuksen paluusta tuomaan lopullinen rauha koko maailmaan. Palestiinalaiskristittyjen piispa **Munib Younan**, joka on opiskellut Suomessakin, haluaa tällä *Palestiinan litanialla* *Jerusalemista* kutsua rukoilemaan koko Lähi-idän ja maailman rauhan ja oikeudenmukaisuuden puolesta.



Lasten muistomerkki Yad Vashemissa, Israelin virallisen holokaustimuseossa. Vasemmalla Siionin vuori.

Lukija: Kaikkivaltias iankaikkinen Jumala, Isä, Poika ja Pyhä Henki. Me ylistämme ja kiitämme sinua. Sinä olet ainoa turvamme tässä turvattomassa maailmassa.

Kaikki: Me ylistämme ja kiitämme sinua, Jumala.

L: Armollinen Jumala, kun Poikasi Jeesus Kristus syntyi ihmiseksi Betlehemiin, sinä tulit yhdeksi meistä ja näin jaoit ja otit omaksesi ihmisyytemme, kärsimyksemme ja ongelmamme.

Kaikki: Me ylistämme ja kiitämme sinua, Jumala.

L: Me kiitämme sinua että pakenit Egyptiin ja näin samaistit itsesi kaikkien pakolaisten ja poliittisten voimien uhrien kanssa.

Kaikki: Me kiitämme sinua, Jumala.

L: Me kiitämme sinua, että kasvoit Nasaretissa ja palvelit Galilean kansaa ja levitit valtakuntaasi uudella tavalla.

Kaikki: Me kiitämme sinua, Jumala.

L: Me kiitämme sinua, että sinut ristiin-

naulittiin Jerusalemissa ja näin samaistit itsesi jokaisen kärsivän ihmisen kanssa. Ristillä sinä kannoit kaikkien ihmisten kärsimyksen ja synnin ja sovitit meidät itsesi ja toisten ihmisten kanssa.

Kaikki: Me kiitämme sinua, Jumala.

L: Taivaallinen Isämme, tulemme eteesi kaikkien niiden huoltien ja kipujen kanssa, joita koetaan Lähi-idässä.

Kaikki: Herra, armahda meitä.

L: Me rukoilemme kaikkien epäoikeudenmukaisuuden ja väkivallan uhrien puolesta. Me rukoilemme myös niiden puolesta, jotka ovat vastuussa epäoikeudenmukaisuudesta ja väkivallan eri muodoista.

Kaikki: Herra, armahda meitä.

L: Me rukoilemme niiden työntekijöiden puolesta, jotka eivät voi vapaasti kulkea työpaikoilleen. Me rukoilemme niiden puolesta, jotka ovat menettämässä tulevaisuuden toivonsa.

Kaikki: Herra, armahda meitä.

L: Me rukoilemme äitiemme puolesta,

jotka ovat kyllästyneet verenvuodatuksen, tappamiseen ja aseiden käyttämiseen. Me rukoilemme surevien puolesta, niiden puolesta, jotka ovat menettäneet läheisiään. Me rukoilemme haavoittuneiden pikaisen paranemisen puolesta. Erityisesti rukoilemme niiden



Kidronin laaksossa lähellä Öljymäkeä sijaitsee Jeesuksen äidin hautana pidetty paikka.

puolesta, joiden pitää elää pysyvästi vammautuneina.

Kaikki: Herra, armahda meitä.

L: Jeesus, pelastajamme, silmäme katsovat sinuun, ainoaan auttajaamme tänä vaikeana aikana.

Kaikki: Herra, kuule rukouksemme.

L: Me rukoilemme poliitikkojen puolesta, että he ymmärtäisivät, että kaipaamme turvallisuutta. Rauhaa ei voi rakentaa aseiden ja väkivallan varaan, vaan ainoastaan sellaisen oikeudenmukaisuuden varaan, jossa kansat suostuvat sovintoon keskenään ja jotka työskentelevät yhdessä yhdenvertaisen rinnakkaiselon puolesta.

Kaikki: Herra, kuule rukouksemme.

L: Herra Jeesus, sinä olet kutsunut meidät seuraajiksesi. Anna meille rakkautta toisia ihmisiä kohtaan. Vapauta meidät ja meidän lapsemme vihasta, kateudesta ja siitä, että kiellämme toiselta hänen oikeutensa. Täytä meidät rakkaudella, totuudella ja oikeudenmukaisuudella niin että voimme tunnus-

taa ja kunnioittaa toistemme ihmisarvoa ja oikeuksia.

Kaikki: Herra, kuule rukouksemme.

L: Herra Jeesus, sinä olet näyttänyt meille, että anteeksiantamus ei tarkoita omien oikeuksien unohtamista vaan niiden puolustamista. Me tiedämme, että anteeksiantamus on Kristuksen näkemistä vihollisissa ja heidän rakastamistaan kuten lähimmäistämme. Auta palestiinalaisia näkemään sinut israelilaisissa ja auta israelilaisia näkemään sinut palestiinalaisissa. Johda meitä kaikkia ymmärtämään, että ihmisyytemme on lahja sinulta, sillä olemme kaikki sinun kuviksesi luotuja. Anna meille rohkeutta tunnustaa toistemme ihmisoikeudet sekä uskonnolliset, kansalais- ja poliittiset oikeudet.

Kaikki: Herra, kuule rukouksemme.

L: Pyhä Henki, elämän antaja ja uusien alkujen luoja. Auta meitä vastaamaan uskollisesti Jumalan kutsuun olla sovituksen lähettiläitä.

Kaikki: Tule, Pyhä Henki, uudista meidät.

L: Avaa meille väyliä rohkaisemaan ihmisiä avaamaan sydämensä ja tunnustamaan vastuunsa menneistä epäoikeudenmukaisista teoista sekä löytämään teitä rakentamaan oikeudenmukaista ja turvallista tulevaisuutta lapsillemme. Anna meille viisautta ja rohkeutta tähän vaikeaan tehtävään. Kun vaikean tilanteen paine saa meidät epätoivoon, anna meille Pyhä Henkesi ja uudista voimamme ja toivomme.

Kaikki: Tule, Pyhä Henki, uudista meidät.

L: Vahvista voimallasi heitä, jotka vaikeuksien keskellä rakentavat sovituksen, oikeudenmukaisuuden ja rauhan kulttuuria. Nyt heitä ei ehkä ole vielä monta, mutta me muistamme, että Jumalan valtakunnan työ keskuudessamme alkoi vain muutaman uskollisen ja sitoutuneen ihmisen työstä.

Kaikki: Tule, Pyhä Henki, uudista meidät.

L: Tule, parantava Henki ja muuta meidät ja avaa meille väyliä muuttaa toisia. Poista epäoikeudenmukaisuus ja täytä maailmamme oikeudenmukaisella rauhalla. Poista kaikki viha ja täytä meidät todellisella rakkaudella.

Kaikki: Tule, Pyhä Henki, uudista meidät.

L: Poista turvattomuus ja tuo sijaan todellinen turvallisuus. Anna vapaus kaikille. Armollinen Jumala, ota vastaan rukouksemme ja pyyntömme. Sinä olet ainoa voimamme. Kukaan ei voi ottaa meiltä pois rukouksen voimaa. Tätä kaikkea rukoilemme Jeesuksen, vapahtajamme ja lunastajamme nimessä. Amen.

*Piispa Munib Younan
(suom. Jukka Helle)*

*(Ps. 122:6 vuoden 1938 raamatunkäännöksen mukaan)

Kirjoja

Oriana Fallaci – Nainen ristiutuksessa.
Christina de Stefano.
Gummerus.
Suom. Elina Suolahti.



Oriana Fallaci (1929–2006) oli yksi 1900-luvun merkittävimmistä journalisteista, nainen, joka tuli tunnetuksi tinkimättömänä haastattelijana ja kirjailijana. Fallaci työskenteli mm. sotakirjeenvaihtajana, haastatteli ketään kumartelematta valtioiden päämiehiä ja arvosteli kaikki-naista sortoa, jopa islamin piirissä.

Christina de Stefano luo Fallacista jännittävän ja ajatuksia herättävän muotokuvan, joka samalla on oiva puheenvuoro lähihistoriastamme ja nykyajasta.

Christina de Stefano luo Fallacista jännittävän ja ajatuksia herättävän muotokuvan, joka samalla on oiva puheenvuoro lähihistoriastamme ja nykyajasta.

7 sääntöä joita jokaisen kristityn tulisi rikkoo niin usein kuin mahdollista. Jonathan Fisk.
Perussanoma.
Suom. Anne Leu.



Ilman synnintuntoa ei synny tarvetta parannukseen, mutta entä kun mikään määrä armoa ei tunnu riittävän? Moraali on tietoa totuuksista, jotka Jumala loi saadaksen maailman toimimaan tehokkaasti ja sopusointuisesti.

Moralismi sen sijaan ei halua palvoa Jumalaa, vaan itseään. Tästä alkaa omatekoisten sääntöjen ja asteikkojen hetteikkö, joka lopulta vain houkuttelee tekemään hyvää itselle! Yhdysvaltalainen luterilainen pastori **Jonathan Fisk** tarkastelee perusteellisesti ja hauskaasti seitsemää muka-kristillistä sääntöä, jotka haittaavat uskonelämää tai jopa osoittavat harhaan. Miten erotan oikean ja vääran, mitä on hyvien tekojen oikea harjoitus ja entä millainen raamattukäsitys on oikea? Tämä kirja on rai-kas opas matkalle kotia kohti.

Anne Lagerstedt

NNKY-palsta

Tiedot NNKY-palstalle: Näkyvä Nainen 3/2015 14.4. mennessä osoitteeseen anne.lagerstedt@ywca.fi, kiitos!

ETELÄ-POHJANMAAN NNKY

► **pj. Pirkko Takala**
p. 050 401 4565
pirkko.takala@netikka.fi
ep.nnky@gmail.com

HELSINGFORS KFUK

► **Argadiagatan 33 A 13**
00100 Helsingfors
http://kfuk.wordpress.com
ordförande
Christina Elving-Andersén
tel 040 545 0409
christina.elving@live.fi

HELSINGIN NNKY

► **Mechelininkatu 15 A 8**
00100 Helsinki
p. 044 5944 528
hnnky@hnnky.fi, www.hnnky.fi
Facebook: Helsingin NNKY

Toiminta Mechelininkadun toimitalissa, ellei toisin mainita. Soita summeria alaovella. Tervetuloa! **Tyttöjen Tupa** on avoinna: Ma klo 14–16.1.–4.-lk. tytöt, Hard Gospel Cafe (HGC), Kahvikuja 3, Vuosaari.
• Ti klo 14–15.30.3.–6.-lk. tytöt nuorisotalo Merirasti, Jaluspolku 3, Meri-Rastila.
• Ke klo 14.30–16.30.4.–6.-lk. tytöt Hard Gospel Cafe (HGC), Kahvikuja 3, Vuosaari.

Tupa ei tarvitse ilmoittautua ja se on ilmainen. Myös vanhemmat ovat tervetulleita tutustumaan! **Harrastekerhoissa** kokkaillaan, leivotaan, näytellään ja askarrellaan. Kerhot ovat tark. 7–13-vuotiaille. Kysy vapaita paikkoja toimistolta. **Ompelutupa** joka to 8.1.–23.4.2015 klo 17–20. Tule tekemään omia projektejasi tai hakemaan uusia ideoita. Ohj. Marika Karttunen. **Kevätjuhlat** 23.4. **Muskarit** Mikael Agricolan kirkolla 0–6-vuotiaille ke 14.1.–6.5.2015. Hinta 80 €/lukukausi, alennusryhmä 50 €, NNKY:n jäsenille 10 € alennus perushinnasta. www.hnnky.fi. Opettajana Laura Vallenius. Ilm. toimistolle. **Nuorten naisten kirjapiiri** on n. 18–35 -vuotiaille naisille Helsingin NNKY:n toimitilassa.

HÄMEENLINNAN NNKY

► **Saaristenkatu 19 B**
13100 Hämeenlinna
pj. Irja Appelroth
p. 050 60 825
irja.appelroth@gmail.com

Tunturikerho Tieva kokoontuu kerran kuussa. Pienimuotoisia retkiä lähiympäristöön.

IMATRAN NNKY

► **Lappeentie 29 C 21**
55100 Imatra
pj. Auli Piiparinen, p. 050 4118177
Naisten keskustelukerho, kantelekerho, raamattupiiri, maahanmuuttajatoimintaa, leirit ja retket.

JOENSUUN NNKY

► **Malminkatu 2**
80100 Joensuu
nnky.joensuu@kolumbus.fi
p. 050 387 8950 Satu Vilokkinen
Toimisto avoinna
ma–pe klo 9–13

Ripukasta rintasolki -tuunauskerho pe klo 16–19 naisille ja tytöille nukketaitelija Marinan johdolla. **Sapuskasiskot** monikulttuurinen kokkikerho joka kuukauden viim. ti klo 17–20.

MLL:n perhekahvio pe klo 9–12. Ilmoitamme tulevista tapahtumista Heilissä.

JYVÄSKYLÄN NNKY

► **Puistotori 4, 40100 Jyväskylä**
Toiminnanohjaaja
Tanja Nieminen
p. 040 740 4472
jklNNKY@elisanet.fi
www.ywca.fi -> paikallinen
toiminta -> Jyväskylän NNKY
www.facebook.com/jklNNKY
www.facebook.com/tuunauskerho

Ajantasaisten lisätiedot ohjelmasta verkkosivuilta **Maailman NNKY-päivän konsertti** Naisten Pankin hyväksi pe 24.4. klo 18. **Annika Yli-Urpo** esittää omia kappaleitaan. Ensimmäisen Eira Paunu-stipendin jako. **Vappulounas** on PERUTTU. **Avoin kohtaamispaikka** aamiaisineen joka ti klo 9–11, ohjelmallinen aamiaisen 5€

• 14.4. Isovanhempien aika, Marja-Liisa Kuitunen
• 21.4. Musiikki ja aivot, Enni Riukulehto
• 28.4. Margit Väisänen-Vänskä
• 5.5. Kevät herää puutarhaan, Laila Hannula
• 12.5. J.V. Snellman, Mirja Knuuttila
• 19.5. Pienimmän lantin yhteisön lanttikirkko

Kirjapiiri I joka kuun 2. ma klo 13, ohj. Mirja Knuuttila ja Anita Särkkä
• 13.4. Andrei Makine: Ikuisen rakauden kosketuksia
• 11.5. Jussi Valtonen: He eivät tiedä mitä tekevät

Kirjapiiri II joka kuun 1. ti klo 18, ohj. Pirjo-Liisa Sillgren

• 5.5. Tommi Kinnunen: Neljäntienristeys
Exodus-raamattupiiri kerran kuussa to klo 15.16.4. ja 7.5., ohj. Heidi Watia, lisätietoja toiminnanohjaajalta
Latinanpiiri joka kuun 2. ti klo 18, 14.4. ja 12.5., ohj. Pirkko Sintonen
Laku-ryhmä laulaa ja kuuntelee musiikkia *Lauantaiin toivotut levyt* -ohjelman hengessä. Pe klo 13, 10.4. ja 8.5.



Nuorten aikuisten lauluryhmä Jännät laulaa kevyttä musiikkia laudasta laitaan. Ei koelauluja. Harjoitukset noin joka toinen ke. Kysy lisää toiminnanohjaajalta. **Tuunaus- ja taidetöypaja** kerran kuussa ti klo 17–20
• 28.4. Kuvansiirtotekniikoita
• 19.5. Ja tulee valmista! Ota mukaan keskeneräiset käsityöt kätöistäsi
Musiikkileikkikouluryhmät joka ke, 50 € lukukausi
Pianotunnit ma ja ti-iltapäivisin, kevätlukukausi alk. 85 €
Partiolippukunta Reippaat tytöt, ryhmät to-iltaisin. Lippukunnan johtaja Anna Halttunen, 050-353 0684, anna.r.halttunen@gmail.com

KESKI-UUDENMAAN NNKY

► **pj. Anna Liisa Karjalainen**
Satukallionkuja 11
04430 JÄRVENPÄÄ
p. 040 759 8909
alkarjalainen@gmail.com

Englannin keskusteluryhmä kielitaidon ylläpitoon ja kehittämiseen. Tied. liisa.hynynen@pp.inet.fi

ITU-töyn puhelinpäivystys ma ja to klo 16–20, puh. 040 518 8783 keskusteluapua yllätysraskautilanteissa ja raskaudenkeskeytyksen jälkeen.

Amigas – maahanmuuttajanaisten voimauttava vertaistukiryhmä. Tiedustelut Yonayza Modoy Olivia, puh. 045 47164521; amigagroup@outlook.com.

Pienimmän lantin yhteisön lanttilenkki Keravalla Keinukal-ion maastossa ti 19.5. klo 18.

Maailman NNKY-päivä 24.4.

KOTKA KFUK

► **ordförande Carita Korhonen**
tel. (05) 228 2110, 0440 554 782
carita.korhonen@kympp.net

KOTKAN SEUDUN NNKY

► **pj. Irene Björkbacka**
p. (05) 228 8507
irene.bjorkbacka@kympp.net
siht. Leena-Maria Kyyhkynen
p. 040 595 4569
leenamaria@pp.inet.fi

KUOPION NNKY

► **Myllykatu 5**
70110 Kuopio
toimisto@knnky.fi
Päivystys kansliassa to klo 9–12
p. (017) 261 4500, 044 772 1928
pj. Mirka von Bremen-Rahunen

Kuoro ti klo 14
Lähetys-/raamattupiiri ke klo 13
Venäjänkielisten maahanmuuttajanaisten ryhmä ke 15.4. klo 18
Kirjallisuuskahvila su 3.5. klo 14. Past. Wilhelmiina Honkanen esittelee: Tove Jansson, *Kunniallinen petkuttaja*.
Kevätjuhla helatorstaina 14.5. klo 14

LAHDEN NNKY

► **Vapaudenkatu 8, 15110 Lahti**
p. 050 545 3038
ywca@phnet.fi
www.nnkylahdi.fi
pj. Krista Karjalainen
p. 050 596 9645
Toimisto on avoinna
Ke ja to 9–15, muulloin 8–14

FLOWjooga ke klo 17.30, vetäjänä Sari Saaristo
Älä käsitä väärin -illat, to 9.4. klo 18, to 21.5. klo 18

Markkinakahvit kuun ensimmäisen ke

Arvo UP! To 28.5.2015 klo 18
Taina Kaikkonen lopettaa Lahden toimistolla 18.3.

LAPIN NNKY

► **pj. Sirkka Nissi-Onnela**
p. 040 758 3959
sirkkano12@gmail.com

MIKKELIN NNKY

► **pj. Leena Parkkonen**
p. (015) 336 308, 050 526 8536
leena.parkkonen@luukku.com

JÄSENIILLAT
Tansanialainen Qurusin srk:n ompelukoulu (to 23.4.) Kuvakertomuksia Tansaniasta tuovat Marja-Leena ja Risto Nieminen. Tuemme koulua lahjoittamalla ompelukou-

neen, -tarvikkeita ja tyttöjen koulumaksuja.

”Suurempi kuin sydämemme...”
Anna-Maija Raittilan runoja ja virsiä. Vieraanamme piispa Voitto Huotari ja kanttori Suvi Tirronen. To 21.5.

JÄSENMATKAT 2015

”Taiteen ja tarinoiden kohtaamispaikalle” -kulttuurimatka Mänttään su 24.5. Keuruun pappila, Serlachius-museot, Mäntän klubi ja Mäntän kirkko.

Laatokaan Vanhan Valamon ja Konevitsan luostarit sekä Käkisalmi pe–su 7.–9.8. Matka kahteen toimivaan Laatokaan luostariin, joissa opastukset samoin kuin Käkisalmissa! Lisätietoja ja ohjelma, Leena Parkkonen gsm 050 5268536, leena.parkkonen(at)luukku.com

TYTTÖJEN IKIOMAT ILTAPÄIVÄT!
Iltapäivä 12–14 -vuotiaille tytöille srk-keskuksen kellarissa joka toinen torstai. Ohjaajina, Janita, Heidi Hasanen, Isa, Heta ja Sarkku. Tarjolla pien-tä välipalaa ja mukavaa yhdessäoloa.
Kevään lopetus, peli-ilta to 16.4. / **Tansanialainen Qurusin srk:n ompelukoulu** – kutsumme kaikki tytöt ja ohjaajat jäseniltaamme to 23.4.



Teritto Ala-Nikkola Isostakyröstä on kutonut ihania sukkia Pääkaupungin Turvakoti ry:n sukkakeräykseen. Suurkiitos!

MÄNTYHARJUN NNKY

► **Pj. Auli Jokinen**
p. 040 513 9857

OULUN NNKY

► **Asemakatu 15**
Käyntiosoite: Isokatu 15
90100 Oulu
nnky.oulu@co.inet.fi
www.ywca.fi -> paikallinen toiminta
Käytykkäämässä Facebookissa
toiminnanohjaaja
Maarit Peltoniemi
p. 040 751 4480, 0400 520 800

maarit.peltoniemi@co.inet.fi
Käsityökerhossa kudotaan joka ma klo 13 Äiti Teresan peittoja.

Kädentaitojen ryhmä ke klo 13.
Monikulttuurinen naisten kerho to klo 15–17.

Kirppis ke ja to klo 16–18 Asemakatu 15:n alakerrassa.
Hiljaisuuden rukoushetki to klo 18 Keskustan srk-talon Lumme-tilassa, Isokatu 17.

Kirjantävän hiljainen iltapäivä la 18.4. klo 15–19 Muhoksen Koivu ja tähti -kulttuurikeskuksessa. Kahvi, kirjaesitys, hiljaisuudessa lueskelua. Käsitöyönkin voi ottaa mukaan. Päätetään hartauteen ja iltapalaan. Osallistujamaksu 8 €. Sitova ilmoittautuminen 10.4. mennessä. Mukaan pääsee 25 ensiksi ilmoittautunutta. Lisätietoja 040 7514480 tai nnky.oulu@co.inet.fi. Ilmoita myös jos tarvitset kyydin. Järj. yhteistyössä Muhoksen kunnankirjaston ja ev.lut.seurakunnan kanssa.

Koskettelukirjoja valmistetaan näkö- ja kuulovammaisille lapsille Vuokko Keräsen johdolla, ota yhteys: vuokko.keranen@pp.inet.fi tai p. 0400 726178.

Naiset luovat turvallisen maailman.

osoitteessa www.kamalataidit.fi.
Kamalat äidit -ryhmien **oululaiset ohjaajat** kokoontuvat Neuvokkiin 14.4. klo 18 NNKY:lle. Tervetuloa! **Munkki- ja simamyyjät** vapaaehtona to 30.4. klo 10–13.

PIRKKALAN NNKY

► **Tuula Talikainen**
p. (03) 368 0601

SAVONLINNAN NNKY

► **pj. Ulla Juuti**
p. 044 322 9371
ulla.juuti@suursaimaa.com
Itu-työ. Keskusteluapua yllätysraskautilanteissa ja raskaudenkeskeytyksen jälkeen. Maksuton raskaus-testi. Neuvontapiste ma klo 15.30–18 Savonlinnan NNKY:n toimistolla, Linnankatu 22 A. Puhelinpäivystys 044 349 53474 ma klo 15–20, itusavonlinna@gmail.com, www.ituprojekti.net

SYSMÄN NNKY

► **pj. Virva Hokkanen**
p. 040 735 3242
virva.hokkanen@phnet.fi
Kanelivarpaan Gospel-kotikonsertti 26.4 klo 15.
Vappubrunssi 1.5 klo 11 Olavin toimintakeskuksen Nuotassa.

TAMPEREEN NNKY

► **Hämeenpuisto 14 F**
33210 Tampere
Ilm. ja tied. p. (03) 254 4000,
tnnky@tnnky.fi, www.tnnky.fi

Toimisto, Puistosali, Hilja-huone, Siskolikan kahvila, Itu-toimisto, Hämeenpuisto 14
Siskolikan olohuone, Siskolikan koulutustilat, Pamaus-partiotilat, Satakunnankatu 31 B-C, 3. Krs
Meitä kantaa Jumala -tilaisuuk-sien teema ”Kertokaa sisarillenne: Teidän nimenne on rakastettu!” 7.2. klo 14, Johanna Särkkälä ja 18.4. klo 14, Saila Seurusjärvi, Kalevan kirkon srk-sali, Liisanpuisto 1.

TILAISUUDET
Meitä kantaa Jumala Naisten iltapäivän teema ”Sanokaa sisarillenne: ”Teidän nimenne on rakastettu!” 18.4 klo 14, Saila Seurusjärvi, Kalevan kirkon srksali, Liisanpuisto 1, kulku Sammonkadun puolelta. Kahvi, musiikkia ja rukouspalvelu.
Maailman NNKY-päivän aamiaisen to 24.4. klo 9–11, Puistosali. Tee-manä Tampere maahanmuuttaja-

NNKY-palsta

naisten silmin, kansainvälinen aamiaisbuffet.

Sääntömääräinen kevätkokous to 28.4. klo 18, Siskolikan kahvila.

Tehdään yhdessä ti 5.5. klo 15–17, Siskolikan kahvila. Siroja rintakoruja koivunrisuista, Anna Hukari.

Harrastava iltapäivätoiminta yhteistyössä Tampereen kaupungin kanssa: The Tyttis - iltapäiväkerho Aleksanterin koulun 3.–5.-luokkalaistytöille pe klo 15–17, Moona Ranta. Siskolikan kahvila.

MONIKULTTUURISET NAISTEN RYHMÄT

Kansainvälinen naisten olohuone, ke klo 10–12, Marjatta Muilu, Siskolikan Kahvila.



Kulttuuri- ja keskusteluryhmä, ke klo 14–16, Pelipuiston seurakuntakoti, Teekkarink. 17, Marjatta Muilu.

LIIKUNTAA
Lentopallo to klo 9.30, NMKY:n sali, Heli Mäenpää.
Gospel-liikuntakausi 12.1.–24.4.2014

Gospel-lattarit tiistaisin klo 18 ja GL Kehon klo 19, Pispalan kirkon alasali, Pispalan valtatie 16, Asta Lehtimäki ja Heli Airikka. Joka toinen ke Vesilahdella klo 18.00–19.15 (8.4., 22.4., 6.5., 20.5.) Narvan koulun liikuntasalissa (Tuulikalliontie 64). Ohjaajina Asta Lehtimäki, Nina Lehtinen ja Maarit Saarela.

Gospel-lattarit (75 min) to klo 18.30, nuorisotila Kellari, Mikontie 1–3, Ylöjärvi, Asta Lehtimäki.

Gospel-lattarit Special: Ihanasti ikääntyneet 60+ -vuotiaille kaksi ryhmää tiistaisin klo 16 ja klo 17, Pispalan kirkon alasali, Pispalan valtatie 16, Maarit Saarela.

Avoin lattariryhmä, tanssia puoleen tempoon sekä tuolilla, to klo 17.30, Puistosali, Hämeenpuisto 14 F, 2 krs., Mervi Perkiö-Kuusmanen.

GL Special, kehoterapeuttiset intensiivikurssit. Kurssi II äideille, 12.–29.5. ma ja to klo 18, Puistosali, Asta Lehtimäki ja Senni Rönkkö.

Tapahtumat ja koulutukset Gospel-lattarit -ohjaajakoulutukset: 23.–24.5. uudet ohjaajat ja aloittelevat. Tied. ja ilm. Maarit Saarela, p. 050 5709669
ITU - NEUVONTATYÖ

Valtakunnallinen Itu-päivystyspuhelin vaikeassa raskaustilanteessa ja raskauden keskeytyksen jälkikriiseissä oleville tytöille ja naisille ma–pe klo 9–21, p. 050 401 5567.

Neuvontapiste Itu, keskusteluaupua ja ilmaisia raskaustestejä, avoinna ti klo 12–16, to klo 12–18, Hämeenpuisto 14 F, 3. krs, p. (03) 254 4055, 040 832 9001, itu@tnnky.fi

Kutsuttu välittämään -koulutus 17.–19.4. Turun NNKY:llä, Vähä Hämeenkatu 12 a. Kriisiraskaustilanteessa olevan tytön kohtaamiseen.
TOIMINTAA ÄIDEILLE JA LAPSLILLE

Siskolikan kahvilassa
Avoin kahvila yksinhuoltajille tai muuten yksin lasten kanssa oleville torstaisin klo 10–13. Tukea vanhemmuuteen ja jaksamiseen. Lastenhoito!

Äiti-vauva -ryhmä ma klo 10–12, Carola Jarske, Piia Kankaanpää, Masu-kahvila ti klo 10–12,

Nuoret äidit -ryhmä alle 20-vuotiaille ti klo 15–17. Tiedustelut: Outi Paunonen p. 040 832 9001

ÄIDIKEPÄLVELU
Kotivähennyskelpoista lastenhoitoa-pua tilapäiseen tarpeeseen: Äidikevälitys, Marianna Laaksonen, ma–pe klo 8–11, p. (03) 254 4045, 040 586 5045

SOFIAN PYSÄKKI, SUOMEN KIELEN JA KULTTUURIN RYHMÄT

Suomen kielen ja kulttuurin opetusryhmät: ma–pe klo 9–11.45, Siskolikan koulutustilat, Satakunnankatu 31 C, 3. krs. **Kevään kurssi** 7.1.–28.5. Puhelinaika Eija Kepsu ma–pe klo 10–10.30 p. (03) 254 4054, 050 9957 696. Tiedustelut muina aikoina: sofian.pysakki@tnnky.fi

Etsivää kotouttamista maahanmuuttajanaisille – Emma-hanke 4 ryhmää eri puolilla kaupunkia. Euroopan unionin kotoutumisrahaston tukema.

PARTIOLIPPUKUNTA TAMPEREEN LOKIT RY

Pamaus-partiotilat, Satakunnankatu 31 B–C, 3. krs., postios. Hämeenpuisto 14 F; Partiosiht. Marjatta Muilu, p. (03) 254 4041, marjatta.muilu@tnnky.fi; lippukunnanjoht. Hilja Mäkinen, p. 040 506 0395, hilja.makinen@gmail.com; www.tampereenlokit.fi.

TURUN NNKY

➤ **Vähä-Hämeenkatu 12 a**
20500 Turku
tnnky@saunalahti.fi
www.ywca.fi -> paikallinen toiminta -> Turun NNKY
Tykkää myös Facebookissa.

VAASAN NNKY

➤ **Kirkkopuistikko 30, 65100 Vaasa**
pj. Arja Sillanpää

2015 Suomen NNKY-liiton kalenteri

Kalenteriin voi tulla muutoksia.

- Maailman NNKY-päivä **24.4.**
- NNKY:n tunnustuspalkinnon jako **24.4.**
- NNKY-viikot Tunturikeimiöllä **23.–28.6.** ja **15.–20.8.**
- Pohjoismaisen lapsi- ja nuorisatyökomitean (NBK) kokous Islannissa **24.–27.9.**
- Kirkkojen kansainvälinen vastuuviikko **lokakuussa**
- Kansainvälinen tyttöjen päivä **11.10.**
- NNKY:n Maailmanneuvosto Bangkokissa, Thaimaassa **11.–16.10.**
- NNKY:n ja NMKY:n rukouksen ja maailman-yhteyden viikko **marraskuussa**
- Ekumeeniset järjestöpäivät Helsingissä **20.–22.11.**
- Liiton kokous Helsingissä **22.11.**
- Kansainvälinen päivä naisiin kohdistuvan väkivallan lopettamiseksi **25.11.**
- Väkivallaton viikko, teema Tytöt ja naiset **25.11.–2.12.**
- Unelmanpäivä **2.12.**
- Kansainvälinen AIDS-päivä **1.12.**
- Kansainvälinen vapaaehtoistoiminnan päivä **5.12.**

NNKY-Akatemia

- 22.–23.5.** teemana hyvinvointi Vaasan NNKY:llä
- 20.–23.8.** teemana KokoNainen Tunturikeimiöllä Muoniossa

Suomen NNKY-liitto näkyy myös näissä tapahtumissa:

- Nuorisotyöpäivät Seinäjoella **15.–16.4.**
- Kirkkopäivät Kouvolassa **22.–24.5.**
- Maailma kylässä -festivaali Helsingissä **23.–24.5.** – Tule vapaaehtoiseksi osastollemme!
- Ortodoksiset kirkkopäivät Lappeenrannassa **28.–30.8.**
- Suomi-Areena Porissa **13.–17.7.**
- Volunteer – vapaaehtoistoiminnan messut Helsingissä joulukuussa

p. 040 516 1888
arja.sillanpaa@gmail.com
Ohjelmailat parittomat tiistait 8.4. ja 5.5. klo 18
Vappuvalmistelut 30.4. voit tuoda arpajaispalkintoja jo etukäteen.
Avoimet ovet 1.5.
Kevätmatinea, seuraa ilmoittelua Pohjalaisen toimintapalstalla.
Raamattupiiri parilliset tiistait 14.4. ja 28.4. klo 14.

VALKEAKOSKEN SEUDUN NNKY

➤ pj. Jaana Holm, p. 050 386 3372

VÄÄKSYN NNKY

➤ pj. Eija Huovinen, p. 040 357 7037
eija.huovinen@asikkala.fi

ÅBO KFUK

➤ ordförande Leila Storgård
tel. 040 505 0760

Unohtumaton NNKY-viikko: Pyhiinvaellus tuntureilla



KUVAT: TAJA HEWMINKI

NNKY-viikot Tunturikeimiöllä ovat teemallisia retkiä, joissa virkistyvät sekä ruumis että mieli.

Osallistuin viime kesänä NNKY:n ja Suomen Ekumeenisen Neuvoston naisjaoston järjestämälle ”Naiset tunturissa” -NNKY-viikolle ensimmäistä kertaa. Meitä naisia oli noin 30 – mahtuipa mukaan pari miestäkin. Lähdin matkaan kahden muun kokeneen leiriläisen kanssa. Matka yöjunalla Turusta Rovaniemelle meni oikein hyvin, samoin noin kolmen tunnin loppumatka bussilla.

Aamiaisen ja lyhyen hartaushetken jälkeen lähdimme vaeltamaan tunturissa ryhmänä polkua pitkin. Retket oli suunniteltu siten, että ne, jotka halusivat vaeltaa pienen matkan, saivat oppaan johdolla palata takaisin. Suurempaa haastetta haluaville oli mahdollisuus taivaltaa pitempi reitti. Päivän vaelluksen jälkeen olivat vuorossa sauna, pulahtaminen virkistävään – noin 13-as-teiseen – Naistenlampeen ja maukas päivällinen. Ennen nukkumaanmenoa hiljennytin iltahartauteen.

Keittiöhenkilökunta loihti viikon aikana meille monenmoisia herkkuja: saimme mm. poronkäristystä, muikkujä, lohda, lakkakiisseliä ja mustikkapiirakkaa. Leirin vetäjät Riitta ja Soili olivat vastuussa ohjelmasta. He antoivat aina myös

meidän osallistua hartauksien tekoon. Esim. yhtenä iltana meillä oli esirukousilta, jolloin rukoiltiin yhteisesti ihmisten lapuille kirjoittamien rukousaiheiden puolesta.

”Kristus on jo siellä”

Koska Tunturikeimiö on paikka, jonka rakentamiseen kyläläiset muinoin ovat osallistuneet, on ollut tapana pyytää myös kyläläisiä yhtenä iltana yhteiseen iltatilaisuuteen. Siellä käsiteltiin pyhiinvaellus-temaa, jonka pohjalta teimme seuraavana päivänä hiljaisuudessa vaelluksen halki kauniin mäntymetsikön. Tietyin välein py-sähdyimme kuuntelemaan jonkun leiriläisen lukemaa tekstiä. Erityisesti minulle jäi mieleen Raamatun kohta, jossa Jumala ilmestyi profeetta Eliaalle ”hiljaisessa tuulen huminassa”. Itse kuljen mielelläni luonnossa hiljaa, koska silloin voin ihailla luonnon kauneutta.

Leirin teemana oli ”Luottamus”. Ulla totesi pitämässään aamuhartaudessa: ”Mihin menetkään, uuteen vaiheeseen elämässä tai konkreettisesti uuteen paikkaan, sinun ei tarvitse pelätä, sillä Kristus on jo siellä.” Miten rohkaiseva ajatus muutosten keskellä eläville.

Kotimatalle lähdimme virkistyneinä

erämaan rauhas-ta, monipuolises-ta ravinnosta, lämminhenkises-tä yhdessäolosta ja valoisasta kristil-lisyydestä. Suur-kiitokset järjestä-jille! Onneksi tänä vuonna ovat taas uudet leirit!
Sinikka Vuorinen



NNKY-viikot Tunturikeimiöllä

23.–28.6.2015

Tunturikeimiön täysihoito:
NNKY:n jäsenet 229 €, alle 18 v. 189 €, alle 4 v. veloituksetta vanhempien seurassa, ei-jäsenet 279 €
Ilmoittautuminen viimeistään ma 1.6.2015.

15.–20.8.2015

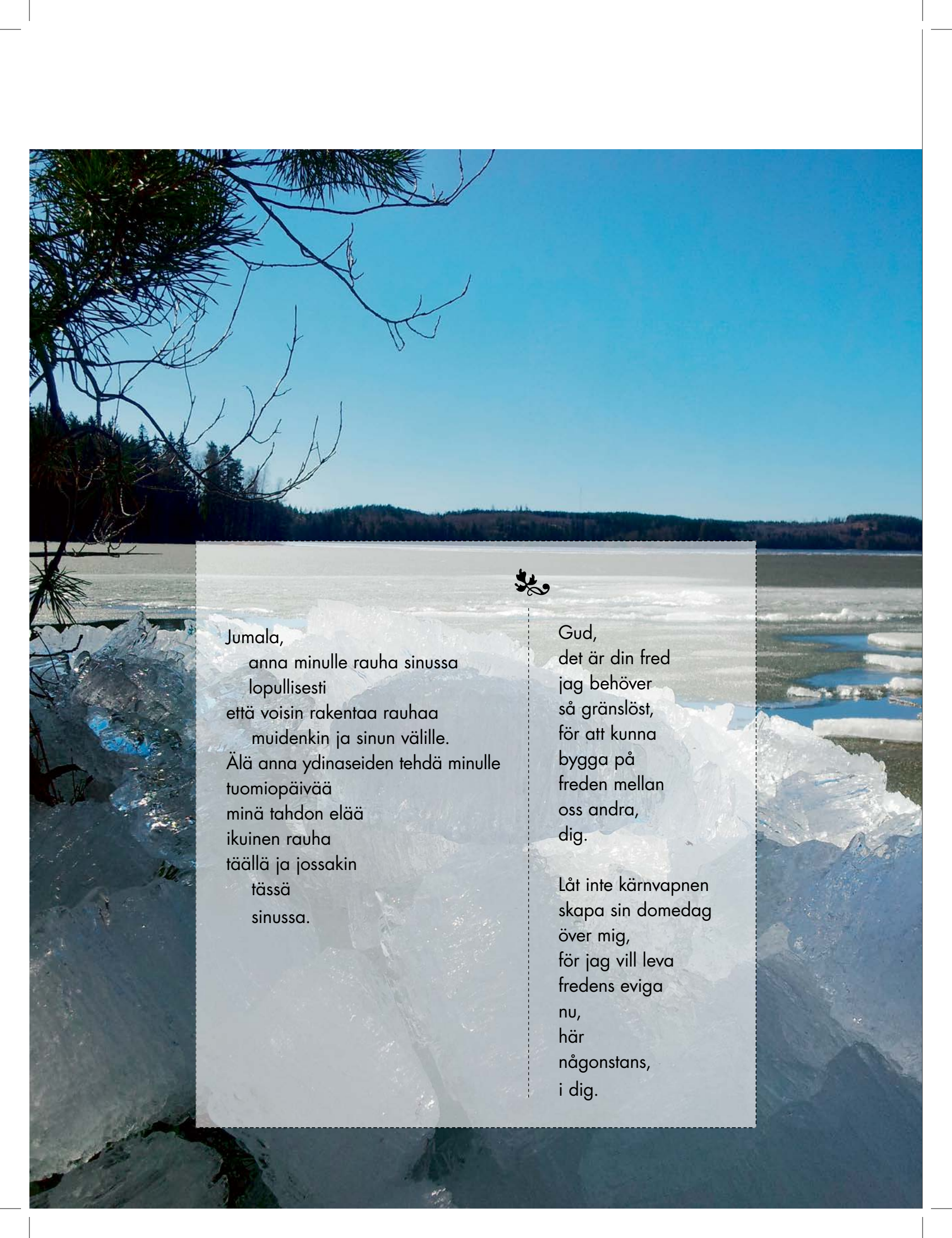
Tunturikeimiön täysihoito:
NNKY:n jäsenet 269 €, ei-jäsenet 319 €. Sisältää matkan Kilpisjärvelle.
Ilmoittautuminen viimeistään ma 3.8.2015

NNKY-viikoilla Tunturikeimiön täysihoito sisältää majoituksen 2hh, aamiaisen, retkievää, päivällisen, iltapalan, saunan sekä viikon ohjelman.

Ilmoittautuminen ja lisätiedot myynti@tunturikeimio.fi tai 0500 209 630 tai nnky@ywca.fi tai 09 434 2290.

Lähde mukaan!

Jerisjärventie 320, 99300 MUONIO
puh. 0500 209 630
www.facebook.com/tunturikeimio
www.tunturikeimio.fi
www.ywca.fi



Jumala,
anna minulle rauha sinussa
lopullisesti
että voisin rakentaa rauhaa
muidenkin ja sinun välille.
Älä anna ydinaseiden tehdä minulle
tuomiopäivää
minä tahdon elää
ikuinen rauha
täällä ja jossakin
tässä
sinussa.



Gud,
det är din fred
jag behöver
så gränslöst,
för att kunna
bygga på
freden mellan
oss andra,
dig.

Låt inte kärnvapnen
skapa sin domedag
över mig,
för jag vill leva
fredens eviga
nu,
här
någonstans,
i dig.