

1 • 2014

NÄKYVÄ *nainen*



NNKY
KFUK
YWCA

***Luottamus on
vastavuoroista***

kansainvälinen ~ ekumeeninen ~ paikallinen NNKY



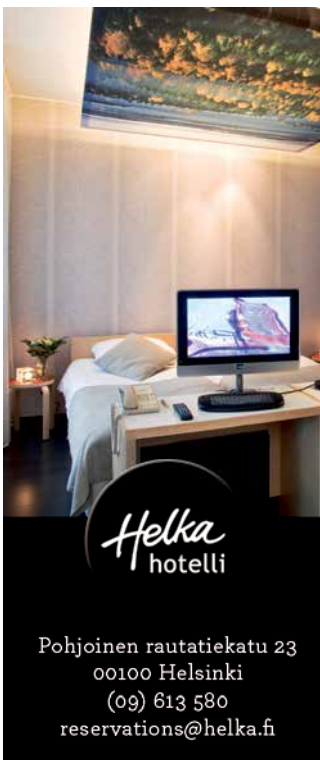
7 Aino Rapala pohtii nuorten järjestöaktiivisuutta.

4-5 Luottamusta globaalissa maailmassa

Katri Jussila tekee työssään kouluvierailuja ja keskustelee lasten kanssa globaalin maailman haasteista, köyhyydestä, arjen eroista ja luottamuksen tulevaisuuteen.

5 Koulutus vähentää tyttöjen ympäri-leikkauksia

6-7 Nuori nainen johtajana



Pohjoinen rautatiekatu 23
00100 Helsinki
(09) 613 580
reservations@helka.fi



Millaisia ajatuksia sana luottamus nuorissa herättää?

Nuoret kokevat olevansa avoimia, joustavia, muutostykyisiä ja kuuntelevia johtajia.

7 Luottamus on vastavuoroista

Nuorten aktiivisuus eri järjestöissä vaihtelee suuresti. Järjestötoiminta ei ole nuorten keskuudessa aina niin itsestään selvää tai tuttua.

8 Luottamus on valinta

Kun voi luottaa, voi tuntea olonsa turvalliseksi, ja kun tuntee olonsa turvalliseksi, on helpompaa kokea onnelliisuutta.

9 Lapin NNKY vieraili maailman pohjoisimmassa naisluostarissa
Rukoushetket vahvistivat kokemusta yhteisöllisyydestä ja toivat rukoukseen jakamisen ilon.

10-11 Suomalais-tyttöjen matemaattinen itsetunto maailman matalin
OECD-maiden vertailussa suomalaispoikien matemaattinen

minäkäsitys ja motivaatio ovat maailman vahvimpia. Suomalaiset tytöt ovat maailman tilastoissa häntäpäässä näissä samoissa asioissa.

11 NNKY:n jäsenhankintakampanja jatkuu

Kutsu tänäkin vuonna yksi uusi ihminen mukaan toimintaan ja NNKY:n jäseneksi!

12 NÄKYVÄ MENNEISYYS – museot tuovat menneisyyttämme näkyväksi

Museovierailu on aina avartava kokemus, yksinkin tehtynä, mutta toisen vertaisihmettelijän kanssa saa vierailuista usein vielä enemmän irti.

13-15 NNKY-palsta
Haluatko tulla mukaan NNKY-toimintaan? NNKY-palstalta saat lisätietoa tapahtumista.

15 Suomen NNKY-liiton kalenteri
NNKY:n tunnustuspalkinto Pohjoismainen NNKY / NMKY:n leiri

16 Näkyvä Nainen -luentosarja Hotelli Helkassa, Helsingissä

KANNEN KUVA: MARI HYTTINEN

Näkyvä Nainen 2014

NN 2: Luomu
• Aineistopäivä 25.2.
• Lehti ilmestyy 3.4.

NN 3: Loma (Kotimaa-lehden liite)
• Aineistopäivä 15.4.
• Lehti ilmestyy 22.5.

NN 4: Taloudellisuus
• Aineistopäivä 12.8.
• Lehti ilmestyy 11.9.

NN 5: Näkyvä NNKY (Kotimaa-lehden liite)
• Aineistopäivä 23.9.
• Lehti ilmestyy 30.10.

NN 6: Vapahtaja
• Aineistopäivä 4.11.
• Lehti ilmestyy 11.12.



NNKY (Nuorten Naisten Kristillinen Yhdistys ry) on ekumeeninen, monikulttuurinen ja kansainvälinen liike, jossa eri-ikäisiä naisia ja tyttöjä rohkaistaan kohtaamaan erilaisuutta ja osallistumaan oman yhteisön toimintaan ja päätöksentekoon.

Liity jäseneksi

NNKY-yhdistyksissä voit harrastaa, vaikuttaa, opiskella, ohjata kerhoja, järjestää tapahtumia, tehdä vapaaehtoistyötä, kantaa vastuuta tai tuoda toimintaan oman osaamisesi. Suomen NNKY-liiton luottamustehtävissä pääset vaikuttamaan naisten ja tyttöjen elämään liittyviin yhteiskunnallisiin kysymyksiin ja hyvinvointiin sekä osallistumaan kansainväliseen järjestöyhteistyöhön.

Jäsenetuja ovat muun muassa jäsenlehti Näkyvä Nainen ja jäsenalennukset Tunturikeimillä Muoniossa sekä Hotelli Helkassa Helsingissä.

Lisätietoja:

Suomen NNKY-liitto
toimistonhoitaja Leila Variola
p. (09) 4342 2911
leila.variola@ywca.fi 1088

www.ywca.fi

Suomen Nuorten Naisten Kristillisten Yhdistysten liiton jäsenlehti (114. vuosikerta)
Medlemsblad för Förbundet KFUK i Finland (ärg. 114)
Päätoimittaja / Chefredaktör Pirjo-Liisa Penttinen
Toimitussihteeri / Redaktionssekreterare Mari Hyttinen, p. (09) 4342 2915, 050 588 6845, mari.hyttinen@ywca.fi
Yhteystiedot / Kontaktpuppgifter Pohjoinen Rautatiekatu 23 B, 00100 Helsinki / Norra Järnvägsgratan 23 B, 00100 Helsingfors
nnky@ywca.fi, www.ywca.fi
p. (09) 434 2290, faksi (09) 4342 2920
Toimituskunta / Redaktionsråd Hilka Lahti (Oulun NNKY), Monika E Pensar (Helsingfors KFUK), Saana Tornainen (Helsingin NNKY), Sirkka Vepsä (Joensuun NNKY), Marina Mustametsä (Joensuun NNKY)

Mitä on luottamus?

”Luottamus on tunne, että johonkin voi luottaa, että jokin ei petä toiveita tai aiheuta pettymystä.” Näin kertovat Myötätuuli-valmennuksen nuoret Nuorisokeskus Villa Elbassa Kokkolassa, kun heiltä kysyttiin ajatuksia luottamuksesta. Myötätuuli-valmennus on sosiaalista nuorisotyötä, jonka tavoitteena on tukea nuoren omien voimavarojen löytymistä ja tulevaisuuden suunnitelmien rakentamista, luottamusta omiin vahvuuksiin. *Minä osaan, pysyn, uskallan ja haluan vaikuttaa omaan arkeeni ja haluan kehittää taitoja, joita tarvitsen mahdollisesti myöhemmin elämässäni.*

Suomen Nuorten Naisten Kristillinen Yhdistys, kansainvälinen, ekumeeninen ja monikulttuurinen naisten ja tyttöjen liike on Suomessa jo perustamisvuodestaan 1896 lähtien rakentanut luottamusta paikallisyhdistyksiä tukevana ja yhdistävänä keskusjärjestönä. Jäseniä järjestöllä on nyt noin 2200. Viime vuonna uusia toimintaan mukaan tulleita jäseniä oli 181. Yhteiset arvot ja toiminta vahvistavat niin sisäistä kuin ulkoista luottamusta. Luottamus on tunnetta ja kokemuserpäistä jaettava yhteistä tietoa. Luottamus syntyy toimivista rakenteista, oikeudenmukaisista toimintatavoista ja yhteisistä säännöistä, jotka ovat meidän kaikkien tiedossa ja meille kaikille samat. Luottamus luo turvaa sisaruudelle.

NNKY:n Maailmanliiton seuraavien vuosien tavoite on rakentaa sukupolvien välistä johtajuutta ja luottamusta. Myös Suomen NNKY-liiton Akatemian tavoitteena on johtajuuden kehittäminen niin itsetuntemuksesta vahvistamalla kuin yhteisöllisyyttä lisäämällä. Näin saamme voimaa ja näkyvyyttä ja myös uusia naisia ja uutta energiaa NNKY-liikkeeseen. Suomen NNKY-liiton tunnustuspalkinnon tämän vuoden teema on johtajuus.

Keväällä Suomen NNKY-liitto emännöi Maailmanliiton Envisioning2035-prosessiin liittyvää Pyöreän Pöydän tapaamista. Paikallisyhdistyksissä vireää, vauhdikasta ja vaihtoehtoista toimintaa löytyy kaikenikäisille naisille. Osaamme, pystymme ja rohkenemme olla sekä paikallisesti näkyvä ja hyödyllinen että valtakunnallisesti merkittävä järjestö.

Leena Heinilä



NÄKYVÄ nainen



Luottamusta globaalissa maailmassa

Kouluvierailuilla pohdimme yhdessä lasten kanssa kuinka erilaiset edellytykset heillä on päästä toiveammattiinsa kuin esimerkiksi etiopialaisella 8-vuotiaalla tytöllä, Tigistillä, joka pääsee vain satunnaisesti kouluun.

Monissa maissa perheet joutuvat tekemään valintoja sen suhteen, kuinka lapsista saa käydä koulua, koska kaikkien koulumaksuihin ei ole varaa. Peruskoulun jälkeisestä koulutuksesta ei oikein uskalleta edes haaveilla.

Työskentelen Filantropia ry:ssä, joka on Ortodoksisen kirkon kansainvälisen diakonian ja lähetystyön järjestö. Olen hankekoordinaattorina globaalikasvatushankkeessa. Syksyn aikana olen laa-

tinut oppimateriaalia peruskouluille. Oppimateriaali, *Maailman kaverikirja*, koostuu kahdeksan lapsen tarinasta eri puolilta maailmaa. Tarinoiden rytmi noudattelee lapsille ja nuorille tuttuja asioita.

Tarinat kertovat neljän tytön ja neljän pojan elämästä Etiopiassa, Keniassa, Moldovassa, Suomessa, Tansaniassa ja Venäjän Karjalassa. Tämän lisäksi tarinat tutustuttavat lukijan syyrialaisen tytön päivään suomalaisessa vastaanottokeskuksessa sekä syyrialaisen

pojan elämään jordanialaisella pakolaisleirillä.

Tarinat kertovat todellisesta maailmasta, jossa kaikkien ihmisten lähtökohdat elämälle eivät ole samanlaiset. Tulevaisuuteen ja seuraavaan päivään ei voi luottaa samalla tavalla kuin Suomessa.

Arjen eroja

Syksyn aikana olen tehnyt kouluvierailuja Helsingin ala- ja yläkouluille. Tunnneilla olemme keskustelleet arjen eroista ja luottamuksesta tulevaisuuteen. Ajatuksia on herännyt muun muassa siitä, ettei tyttöjen koulunkäynti ole itsestään selvä asia kaikissa maailman maissa. Lisäksi olemme pohtineet köyhyyttä ja sen seurauksia.

Monessa maassa tyttöjen päivät

muodostuvat koulunkäynnin sijasta kotitöistä ja veden hausta. Monen tytön lapsuus loppuu aikaisin heidän mennessään naimisiin. Myös Euroopassa lapset saattavat joutua jättämään koulunsa kesken ja menemään töihin hankkimaan rahaa.

Ruoka ja läheiset

Luottamusta horjuttaa epävarmuus jokapäiväisestä ravinnosta. Aina et voi tietää saatko syödäksesi päivän aikana. Yläkoululaisten kanssa pohdimme kuinka kova nälkä vaikeuttaa opiskelua ja muita arkisia askareita monissa maissa.

laisleirillä ja toinen vastaanottokeskuksessa. Luottamukseen vaikuttaa vahvasti se, että he tietävät asuvansa paikassa vain väliaikaisesti, mutta väliaikaisuus voi venyä vuosiksi. Jokainen päivä on odottamista. Nämä tarinat kertovat myös sodan aiheuttamasta epäluottamuksesta. Monet ovat kadottaneet läheisiään ja huoli heistä varjostaa elämää.

Työ ja toimeentulo

Moldovalaisen 13-vuotiaan Sergiun on hankala rakentaa luottamusta tulevaisuuteen kotimaassaan, missä töitä eikä toimeentuloa turvaavaa



KUVA: FILANTROPIA



Moni lapsi ei pääse lainkaan kouluun.

Myös oppimateriaaleista on pulaa.

Pakolaisleirillä eletään rajoitettua elämää. Rajoitettu elintila karsii luottamusta sekä valinnan mahdollisuuksia. Syyrialaiset teini-ikäiset Ali ja Sara joutuvat elämään epä-

sosiaaliturvajärjestelmää ole. Tällaisessa tilanteessa ihmiset joutuvat tekemään epätoivoisia ratkaisuja toimeentulonsa turvaamiseksi. Mistä sinä rakentaisit luottamuksen tilanteessa, jossa tulevaisuuden tai seuraavan päivän perusasioista ei olisi varmuutta? Muihin tarinoihin pääset tutustumaan Filantropian materiaalipankissa: www.filantropia.fi/fi/tietoa/materiaalipankki.

*Katri Jussila
Filantropia ry:n
hankekoordinaattori
Suomen NNKY-liiton
hallituksen jäsen*

Koulutus vähentää tyttöjen ympärileikkauksia

■ Koulutuksella on suuri merkitys tyttöjen ympärileikkausten lopettamisessa, sillä nykyään joissain maissa tytön kouluttautuminen voi korvata ympärileikkaamattomuuden avio-

liittomarkkinoilla. Lisäksi vanhempien koulutuksella on vaikutus siihen, valitsevatko he tyttärelleen ympärileikkauksen ja kuinka laajana.

Perustelu tytön ympärileikkaamiselle saattaa olla esimerkiksi ainoastaan uskomus, että vauva kuolee välittömästi, jos hänen päänsä koskettaa synnytyksessä äidin klitorista. Uskomusten lisäksi tyttöjen ympärileikkausta perustellaan sillä, että se varmistaa tytön neitsyyden avioliittoon asti.

Mikään uskonto ei vaadi tyttöjen ympärileikkausta, vaan se on vanha, kulttuuriin liittyvä tapa Saharan eteläpuoleisessa Afrikassa, Aasiassa ja Lähi-idässä. Esimerkiksi Liberiassa tyttöjen ympärileikkausta pidetään siirtymäriittinä tyttöjen maailmasta aikuisten naisten maailmaan. Yli puolet liberialaisista tytöistä ympärileikataan.

Tukemalla tyttöjen ja naisten koulutusta voidaan siis vaikuttaa myös siihen, ympärileikataanko tyttöjä. Liberiassa NNKY kouluttaa tyttöjä ja naisia Suomen NNKY:n tukemana.

Marjo Poikela



LIBERIAN NNKY



Suomen NNKY-liiton hallituksessa nuoret naiset saavat äänensä kuuluviin. Puheenjohtaja Tuuli Raamat oli itsekin alle 30-vuotias tullessaan ensimmäisen kerran valituksi hallitukseen. Hänet vihittiin papiksi joulukuussa. Vieressä iloitseva Sade Heikinheimo toimi liiton puheenjohtajana vuosina 1996–2001.

Nuori nainen johtajana

Nuorten naisten osaminen, taidot ja rohkeus päihittävät tänä päivänä monet aikuiset naiset.

Nuoret naiset osaavat kertoa millaisia taitoja heillä on johtajuuteen, he luottavat itseensä, omiin kykyihinsä ja näkevät nuorten naisten johtajuuden hyvänä, merkittävänä ja kauaskantoisena asiana. Nuoret naiset eivät ajattele olevansa miehiä huonompia. Nuorilla naisilla on paljon viimeaikaisista tietoa nuorista ja siitä millä tavoin näkökulmat ja ajatukset muuttuvat nuorten keskuudessa. Johtamisessa nuorten into ja virheistä oppiminen

nähdään yhtä arvokkaana kuin aikuisten kokemukset. He kokevat myös, että jos pääsee nuorena johtamaan, on myös aikuisena valmiimpi ja kokeilemmpi johtotehtäviin.

Erityisesti yhtä asiaa nuoret naiset johtajuudessa aikuisilta naisilta kaipaavat: ”Ihanne olisi toimiva sukupolvien välinen johtajuus, mikä kuitenkin vaatisi myös vanhemmilta johtajilta aitoa luottamista nuorten kykyihin ja ideoihin.”

Nuorten naisten johtajuus NNKY-liikkeessä

Opiskelin Hämeenlinnan Ammattikorkeakoulussa työni ohessa ihan omaksi ilokseni sosiaali- ja terveydenhuollon kehittämistä ja johtamista, ja tutkin

nuorten naisten johtajuutta opinnäytetyötäni varten. Millaista on nuorten naisten johtajuus naisten organisaatiossa, mitä lahjoja tai ominaisuuksia heillä on johtamiseen, miten nuoret naiset kokevat ja määrittelevät johtajuutensa, onko nuorten ja aikuisten naisten johtamistavoissa eroa, jos on, millaisia.

Nuoret naiset kokevat olevansa avoimia, joustavia, muutokkykyisiä ja kuuntelevia johtajia.

Näihin kysymyksiin etsin vastauksia nuorten naisten oman kerronnan kautta. Halusin tietää, miten nuoret naiset itse näkevät ja kokevat johtajuuden. Nuorten naisten johtajuus on ollut NNKY-liikkeen peruskysymyksiä 1930-luvulta alkaen.

NNKY:n Maailmanliiton visiona on naisten johtajuuden vaikutuksesta toteutuva kaikille ihmisille täysin yhdenvertainen maailma, jossa vallitsee oikeudenmukaisuus, rauha, terveys, ihmisoikeudet, vapaus ja huolenpito. Maailmanliiton visio on mielen kohottava ja samalla vaativa.

Sukupolvien välinen johtajuus

Haastattelin noin 30-vuotiaita tai nuorempia naisia, jotka toimivat NNKY:n Maailmanliiton, Suomen NNKY-liiton tai paikallisten NNKY-yhdistysten hallitusten jäseninä, työntekijöinä, vapaaehtoisina, harjoittelijoina tai työryhmien vastaavina. Haastattelupyynnön lähetin kymmenelle, seitsemän nuorta naista vastasi, ja näistä vastauksista syntyivät tutkimustulokset.

Vastauksista näkyi, että nuoret naiset tietävät omat taitonsa ja lahjakkuutensa, he osaavat kertoa niistä eikä heillä ole vaikeuksia asettautua itseä nuorempien naisten johdettaviksi. Nuorten ja aikuisten naisten johtamistavoista löytyy eroja, nuoret kokevat olevansa avoimia, joustavia, muutokkykyisiä ja kuuntelevia, aikuisia he pitävät luotettavina, vahvoina, kriittisinä sekä vanhoista, joskus huonoistakin tavoista kiinni pitävinä. Huonot tavat nousivat esteiksi nuorten naisten johtajuudelle. Jos nuoria naisia ei kuunnella eikä heidän näkökulmiaan oteta huomioon, ei synny luottamusta, jolloin heidän on vaikea tehdä yhteistyötä eri-ikäisten kanssa.

NNKY:n Maailmanliiton uudet tavoitteet sukupolvien välisestä johtajuudesta tulivat näkyviin myös vastauksissa. Nuorilla naisilla on tahtoa ja kiinnostusta tehdä yhteistyötä kaikenikäisten naisten kanssa ja he toivovat, että aikuiset naiset aidosti ja oikeasti luottavat heihin. Tämän vuoden toimintateemamme on luottamus, joten nyt on juuri oikea aika käytännössä parantaa maailmaa ja luottaa toisiimme.

Riitta Rantila

Luottamus on vastavuoroista

■ Nuorten aktiivisuus eri järjestöissä vaihtelee suuresti. Järjestötoiminta ei ole nuorten keskuudessa aina niin itsestään selvää, sillä monikaan ei tiedä siitä paljoa. Monet järjestöt saattavat olla nuorille tuttuja kyllä, mutta tietoisuus, siitä mitä järjestön sisällä on mahdollista tehdä, voi olla hyvinkin vähäistä.

Itselleni NNKY on tullut tutuksi muiden ihmisten kautta, lähinnä äitini. Järjestöaktiivisuus minun kohdallani on koskenut aikaisemmin Vääksyn NNKY:n toimintaa. Minulle kuitenkin ehdotettiin, että miksi en hakisi NNKY:n hallitukseen? Mietin hetken mitä oikeastaan haluan. Kokemusta, oli ensimmäinen ajatukseni. Toiseksi tuntui tärkeältä, että minulla voisi olla mahdollisuus tutustua NNKY:n toimintaan laajemmin, ja muodostaa uusia käsitteitä ympäröivästä maailmasta.

Mielestäni nuorten luottamusta järjestöjen toimintaan ei ole hankala saada, mutta tietoisuutta on lisättävä. Harva tulee edes ajatelleeksi

mahdollisuuksia, mitä järjestötoiminta voi mukanaan tuoda. Nuorten luottamusta saa, kun sitä antaa. Mitä rohkeammin ihmisiä kohdataan ja kannustetaan, sitä enemmän synnytetään luottamusta.

Ihmisten luottamus itseensä ilmenee päätöksenteossa ja vastuunottamisessa. Minä pystyn, minä kykenen ja minulla on mahdollisuus hoitaa tämä asia parhaalla mahdollisella tavalla. Ihminen luottaa itseensä ja kykyihinsä, ja samalla ottaa vastuun itsestään ja muista. Tämä edellyttää pientä rohkaisua. Nuorissa riittää kyllä uskallusta, kun vain kysytään ja pyydetään.

Luottamus vahvistuu, kun kaksi tahoa kohtaavat ja luottavat toisiinsa tasapuolisesti. Se ilmenee vahvimmin ihmisten toimiessa yhdessä; se on vastavuoroista.

Iloista alkanutta vuotta 2014,

Aino Rapala
Suomen NNKY-liiton
hallituksen jäsen



Nuoret osaavat, uskaltavat ja ovat luottamuksen arvoisia. Aino Rapala valittiin Suomen NNKY-liiton hallituksen jäseneksi liiton kokouksessa marraskuussa.

Olipa kerran luottamus

Minä uskoin ja toivoin.
Minä rakastin.
Minä luotin.
Sitouduin lupauksiin.
Isoihin ja pieniin,
yhtä vahvasti kaikkiin.

Täydellinen luottamus Jumalaan, ihmisten hyvyteen, lähimmäisiin, heidän uskomuksiinsa asioihin. Luotin jopa itseeni.

Rikkipoljettu luottamus, täysi maljallinen pettymystä kuin raivopäinen härkä rynnäkin areenalle. Vain kerran se mylväisi. Yhden ainoan kerran.

Mutta sorti vahvaakin vahvemman kivijalan, repi kaikki seinämät riekaleiksi, rikkoi ikkunat, paiskasi ovet saranoiltaan. Kaikki jäi tuulen armoille.

Rikkimennyt luottamus murskasi rakkaudenkin, purki sen joka ainoan sidoksen. Jäljelle jäivät vain repaleiset rihmanpätkät. Tuuli tempasi vielä mennessään irronneet pätkät kuin maahan pudonneet roskat.

Vahva luottamus ratsasti härän selässä kuin loinen matkoihinsa, kun pettymys yritti asettua taloksi petetyn ihmisyyden autioituneille raunioille.

Sirkka Vepsä

Luottamus on valinta



KUVAT: SASU SEPPÄLÄ

”Luottaminen, sen pettäminen tai sen ylläpitäminen ovat valintakysymyksiä.” Näin kertovat Myötätuuli-valmennuksen nuoret Nuorisokeskus Villa Elbassa Kokkolassa, kun heiltä kysytään mitä sana luottamus heissä herättää.



Myötätuuli-valmennus on sosiaalista nuorisotyötä, jonka tavoitteena on tukea nuoren omien voimavarojen löytymistä ja tulevaisuuden suunnitelmien rakentumista.

Valmennus on tarkoitettu 13–28-vuotiaille nuorille, jotka ovat joutumassa koulutuksen tai työelämän ulkopuolelle. Se toimii tukiresurssina etsivälle nuorisotyölle, työpajoille, oppilaitoksille ja muille nuorten kanssa toimiville tahoille. Valmennusta järjestetään lyhyenä intensiivivalmennuksena tai pitkäkestoisena päivävalmennuksena. Päivät sisältävät esimerkiksi kameran käyttöä, jousiammuntaa, ryhmätehtäviä, arjen taitoja tai työpajoja, joissa kehitetään itse-tuntemusta ja vuorovaikutustaitoja.

Myötätuuli-valmennuksen nuorten mielestä luotettava ihminen on ystävällinen, hyvántahtoinen, aito, avoin ja rehellinen.

Luottamus on tunne, että toiseen voi luottaa, että hän ei petä tai aiheuta pettymystä. Esimerkiksi lasten ja vanhempien on hyvä miettiä mitä toiselle lupaa, sillä syntynyt luottamus rikkoutuu jos lupauksiaan ei pidä. Parisuhteessa luottamuksen rikkominen tuntuu nykypäivänä olevan enemmän sääntö kuin poikkeus. Luottamuksen säilymisen kannalta onkin erityisen tärkeää, ettei sitä riko. Luottamuksen rikkominen on oma valinta, joka kannattaa jättää tekemättä, sillä vaikka rikotun luottamuksen antaisi anteeksi, niin aina sitä ei voi unohtaa.

Mikä synnyttää luottamusta ohjaajan ja nuorten välille? Nuoret pohtivat rauhallisesti, ettei se ole yksiselitteinen asia, johon löytyisi suoraa vastausta. Mutta yksi asia on varmaa, nimittäin aika, se auttaa luottamussuhteen syntymisessä. Ei voi luottaa jos ei tiedä, jos ei tunne. Luotettava ohjaaja on selkeä, hän tietää mitä tekee. Hän ei papata valheita, vaan puhuu mitä tarkoittaa.

Ajatukset luottamuksesta saattavat kuulostaa kliseisiltä, mutta ne kuulostavat kliseisiltä vain koska me kaikki tiedämme, että ne ovat totta. Voi kunpa jokainen meistä oppisi olemaan luottamuksen arvoinen ja oppisi luottamaan. Oppisi luottamaan itseensä ja



muihin. Kun voi luottaa, voi tuntea olonsa turvalliseksi, ja kun tuntee olonsa turvalliseksi, on helpompi kokea onnellisuutta.

Erään nuoren näkökulmasta luotettava ystävä:

Ei kerro asioita eteenpäin
Ei valehtelee
Ei puhu pahaa selän takana
Ei jätä tekemättä sitä, mitä on luvattu
Ei jätä kertomatta sitä, mitä toisen kuuluu tietää
Ei petä toiveita
Ei aiheuta pettymystä
Ei varasta toiselta
Ei petä
Ei kiristä.

Marita Mattila

Teatteri-ilmaisunohjaajaksi Centria-ammattikorkeakoulusta valmistuva kirjoittaja tekee opinnäytetyötään Sosiaalisen nuorisotyön Myötätuuli-valmennuksen tunteiden työpajan kehittämisestä.

KUVAT: KERTTU VESTERINEN



Matka karmeliittaluostariin oli kuin syväasukellus rukouksen ihanaan maailmaan.

Lapin NNKY vieraili maailman pohjoisimmassa naisluostarissa

■ Lokakuisella vierailullaan Totus Tuus -karmeliittaluostariin seitsemän naista Lapin NNKY:stä sai hetkeksi liittyä 14 nunnan rukouselämään hiljentyen ja syventyen rukoukseen. Maailman pohjoisimmassa naisluostarissa kenelläkään ei ollut kiire minnekään, vaan naiset saivat viettää rauhassa aikaa Jumalan kasvojen edessä. Kappelihetkissä olivat läsnä vain rukoushiljaisuus ja Pyhä.

Naiset kuvailivat retkeä luostariin pyhäytymisen hetkeksi, syväasukellukseksi rukouksen maailmaan ja eräänlaiseksi pyhiinvaellukseksi. Karmeliittaluostarin elämää pidettiin voimaannuttavana. Lisäksi rukoushetket vahvistivat kokemusta yhteisöllisyydestä ja toivat rukoukseen jakamisen ilon. – Luonnonkauniit maisemat ja meidän seitsemän naisen yhdessä jakamat ajatukset antoi-

vat voimaa ja uskoa, Mari pohtii.

Vaikka matka Tromssaan olikin pitkä, naiset lämpimästi suosittelevat tekemään retken luostariin, sillä matkan maisemat olivat myös osa elämystä. Suomen puolella porot vaeltelivat tiellä, joutsenet lepäilivät jokien varsilla muuttomatallaan kohti etelää ja lumella kuorrutetut tunturien laet Kilpisjärven lähetytyillä toivat viestiä talven tulosta. Norjassa vastassa olivat kuvankauniit vuori- ja merimaisemat.

Lapin NNKY:n naisiin retki teki kokonaisuutena suuren vaikutuksen. – Kuunnellessani nyt kotona luostarielämän valinneiden naisten laulua CD-levyltä tunnen syvää kaipuuta kokea samaa rukoussukellusta yhä uudelleen, samaa lepoa ja jättäytymistä Jumalan syliin, kertoo mukana ollut Senja.

Marjo Poikela



Muuttuvat maisemat – tunturit, vuonot, lumihuiput, pilvet, taivas – antoivat voimaa ja uskoa.

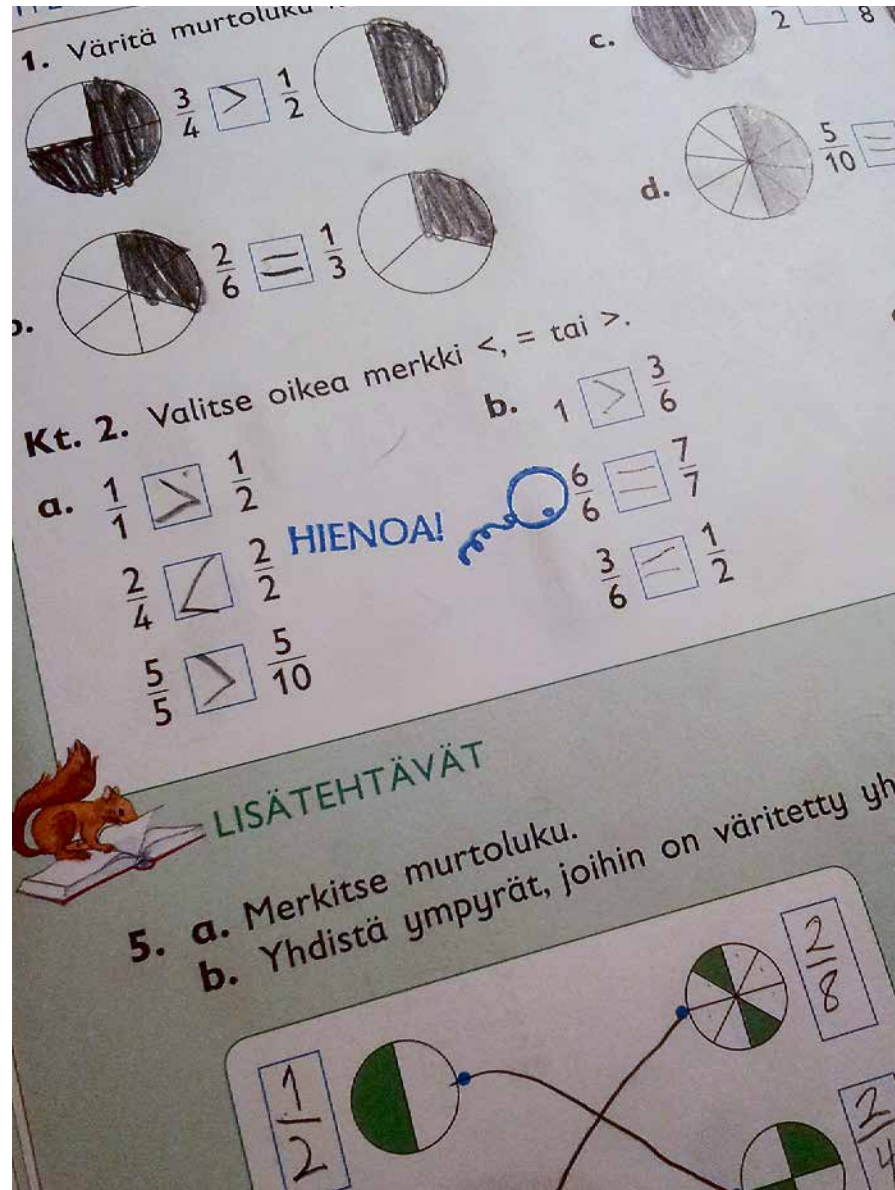
Suomalaistytöjen matemaattinen itsetunto maailman matalin

Tosi-tv:ssä kilpaillaan siitä kuka osaa olla ilkein ja itsekkäin. Muukin media seuraa haltioituneena kuka putoaa ja kuinka syvälle. Tämökö on tulevaisuuden Suomi? Mitä varten koulu, yhteiskunta ja perhe meitä muovaavat? Alkaako syrjäytyminen jo kohdussa, kysyy muiden kysymysten muassa uusin, Suomen Akatemian lasten hyvinvointia koskeva tutkimus-ohjelma SKIDI-KIDS.

Ihmisen aivot ja hermojärjestelmä muovautuvat kohdusta hautaan. Kasvattajat ovat aina puolustelleet väärinkäytöksiään sanomalla, että lapsi unohtaa, mutta tiede on osoittanut tämän harhaluuloksi. Lapsen huono kohtelu aiheuttaa pysyvää haittaa. Vahinkojen myöhempi korjaaminen on mahdollista, mutta vaikeaa. Esimerkiksi perheessä tapahtuvan väkivallan näkeminen aiheuttaa lapsen aivoissa muutoksia vielä 7–13-vuotiailla. Kaltoinkohtelu muuttaa lapsen hermoston ja aivojen rakennetta ja toimintaa sekä jättää jälkensä lapsen tunnesäätelyyn ja tiedollisiin järjestelmiin. Väkivaltaongelma säteilee aivoissa vielä vuosia tapahtuman jälkeen.

Eriarvoisuuteen jo kohdussa?

Voiko ihminen joutua epäsuotuisalle polulle jo ennen syntymäänsä? On huomattu, että äiti välittää tietoa sikiölle ympäröivän maailman riskeistä biokemiallisin merkein. Käytännössä mm. äidin vahva stressi ja tupakointi ovat yhteydessä sikiön neurokognitiiviseen kehitykseen ja toimintakykyyn. Nämä haitat vaikuttavat muistiin, reaktioaikaan ja toiminnan tarkkuuteen sekä lapsen tarkkaavaisuuden, toiminnanohjauksen ja sitä kautta tunnesäätelytaitojen kehitykseen.



tymiseen. Hellä hoiva ja lämmin vuorovaikutus lapsen kanssa pystyvät tosin korjaamaan paljon. Paras tapa pitää huolta tulevista sukupolvista on huolehtia äidistä raskauden aikana.

Terveystta ei ole ilman mielenterveyttä. Aikaiset ongelmat psyydessä ja käytöksessä usein ennustavat myöhempiä ongelmia. Vanhemmuus ja ympäristö luovat mekanismin, joka vaikuttaa lapseen. Toiset lapset reagoivat herkemmin huonoon kohteluun kuin toiset. Lasta voi auttaa ymmärtämällä häntä, auttamalla lasta suhtautumaan tulevaisuuteen positiivisesti sekä opet-

Lapselle erityisen tärkeää on kokea onnistumista. Oman toiminnan ja tunteiden arviointi ovat koululaiselle tärkeä taito.

tamalla tunne- ja sosiaaliset taidot. Tämä vähentää kiusaamisilmiön syntymistä.

Tarkista lasku, sinun täytyy se maksaa

Nobel-palkittu tutkija **James Heckman** on todistanut, miten varhainen puuttuminen lapsen ja nuoren elämään tuo sijoituksen takaisin kuusinkertaisena.

Vanhemmuuden tukeminen tuo sijoituksen takaisin kahdeksankertaisena, kiusaamisen ehkäisevä työ koulussa 14-kertaisena ja koululaisten käytöshäiriöiden ehkäisy tuo voittoa 84-kertaisena.

Tunteet ovat hyvinvoinnin barometrejä. Ne kertovat arvojen, toiveiden ja päämäärien saavuttamisen eroista. Työillä suurin osa hyvistä sosiaalisista suhteista liittyi perheenjäseniin ja pojilla kavereihin. Tutkimuksissa kävi ilmi myös, että lemmikki on usein lapselle läheisin perheenjäsen.

Erilaisen oppimisen ymmärtäminen

Koulu on haaste kaikille, mutta erityisen haastava se on erilaiselle oppijalle. Eriasteiset oppimisvaikeudet kulkevat tarkkaavaisuushäiriöiden mukana geeniperintönä. Kyse ei ole älykkyyden puutteista vaan aivojen rakenteesta ja hermoston toiminnasta. Nämä sinänsä eivät aiheuta psyykkisiä häiriöitä, mutta epäotollinen ympäristö paineiden voi kyllä aiheuttaa vaikeuksia.

Melkein puolet lapsista ei tunne oppimisessaan pystyvyyttä. Lapsi tasa-painottelee sisäisen motivaation ja ulkoisen painostuksen välillä. Matalan

Matematiikan oppimisessa motivaatio on tärkein tekijä.

pystyvyyden lapsi ei tunnista aikuisen tukea, sillä kielteiset tunteet vaikuttavat voimakkaimmin.

Ahdistunut mieliala liikakuormittaa työmuistin rajallista kapasiteettia, jota kipeästi tarvittaisiin tehtävänratkaisuun.

Matematiikan oppimisessa motivaatio on tärkein tekijä. OECD-maiden vertailussa suomalaispoikien matemaattinen minäkäsitys ja motivaatio ovat maailman vahvimpia. Ikävä uutinen on se, että suomalaiset tytöt ovat maailman tilastoissa häntäpäässä näissä samoissa asioissa. Eniten ahdistusta matematiikasta kokevat tytöt. Samoin matematiikan suoritusluottamus on suomalaistytöillä maailman häntäpäätasoa. Matematiikan opetukseen Suomessa on nyt tultava mullistus!

Lapselle olisikin erityisen tärkeää kokea onnistumista. Oman toiminnan ja tunteiden arviointi ovat koululaiselle tärkeä taito. Pystyvyyttä voidaan edistää opettamalla oppimisen säätelytaitoja ja harjoittelemalla koulun opiskelutilanteissa epävarmuutta ja riskiriitojen sietämistä. Positiivinen pedagogiikka mahdollistaa lasten osallisuuden ja näkökulman huomioimisen.

Anne Lagerstedt

Suomen NNKY-liitto etsii tunnustus-palkintoehdokkaita

NNKY:n tunnustuspalkinnon teemana on tänä vuonna johtajuus. 10 000 euron suuruisen rahapalkinnon taustalla on vuonna 2002 perustettu Riutulan rahasto, jonka vuosituo- tola liitto palkitsee NNKY:n toiminta-ajatuksen mukaisia ja naisten ja tyttöjen hyvinvointia edistäviä toimintoja.

Palkintoa ei jaeta yksityis- henkilöille eikä NNKY-yhdistyksille, mutta se voidaan jakaa usean ehdokkaan kesken. Tunnustuspalkinto ei ole apuraha, vaan se on nimensä mukaisesti tunnustus ansiokkaasti toteutuneesta työstä. Suomen NNKY-liitto sopii palkinnonsaajan/saajien kanssa toiminnallisesta yhteistyöstä.

Allekirjoitetut ehdotukset tunnustuspalkinnon saajista toimitetaan **torstaihin 13.3.2014 klo 15 mennessä** osoitteella: Suomen NNKY-liitto ry, Tunnustuspalkinto 2014, Pohjoinen Rautatiekatu 23 B, 00100 Helsinki tai nnky@ywca.fi.

Tunnustuspalkinto luovutetaan 24.4.2014 Maailman NNKY-päivän tilaisuudessa Tempelaukion kirkossa Helsingissä. Lisätietoja: www.ywca.fi.



NNKY:n jäsenhankintakampanja jatkuu

NNKY:n jäsenhankintakampanja vuonna 2013 tuotti tulosta. 31.12.2013 päivitettyjen tietojemme mukaan NNKY:n paikallisyhdistykset saivat uusia jäseniä kaikkiaan 181. Toivotamme kaikki uudet jäsenet lämpimästi tervetulleeksi mukaan NNKY-liikkeeseen! Onnittelemme kaikkia NNKY:n paikallisyhdistyksiä, olette tehneet upeaa työtä!

Vuoden 2013 alussa lupasimme, että vuoden aikana prosentuaalisesti eniten uusia jäseniä saaneet yhdistykset palkitaan. Kolminkertainen Elä-

köön-huuto seuraaville paikallisyhdistyksille:

1. Turun NNKY (30 %)
2. Savonlinnan NNKY (22 %)
3. Lapin NNKY (18 %)

Yllä mainitut yhdistykset saavat palkinnon postin välityksellä.

Jatketaan kampanjaa

Kutsu tänäkin vuonna yksi uusi ihminen mukaan toimintaan ja NNKY:n jäseneksi!

Jäsenyysterveisin
Leila Variola ja Riitta Ranttilä



SUOMEN KANSALLISMUSEO

0-luku/ talen/ 1920s–30s

Museot tuovat
menneisyyttämme
näkyväksi

NÄKYVÄ MENNEISYYS

Oletko koskaan vieraillut museoissa äitisi tai isoäitisi kanssa?
Oletko käynyt näyttelyissä lapsesi tai lastenlastesi kanssa?
Oletko vienyt museoon ulkomaalaisen vieraasi tai oletko avannut kulttuuriamme maahanmuuttajalle museoesineiden avulla?

Museot ovat mielenkiintoisia ja monipuolisia paikkoja oppia uutta, muistella menneitä ja tutustua yhteiseen kulttuuriperintöömme. Museovierailu on aina avartava kokemus, yksinkin tehtynä, mutta toisen vertaisihmettelijän kanssa saa vierailuista usein vielä enemmän irti. Vierailun luonne ja sisältö muuttuvat luontevasti sen mukaan kenen kanssa tulet museoon; vanhemman vierailijan kanssa voit päästä kuulemaan mielenkiintoisia muistoja menneistä, lapsen kanssa saat ihmetellä uusin silmin arkisia esineitä.

Museot ovat luontevia paikkoja avata keskusteluja eri sukupolvien ja eri kulttuurien edustajien kesken. Millaista oli olla lapsi muinoin? Miten arkiset askareet toimitettiin? Millaista oli muoti ja sisustus? Miten vietettiin vuotuisjuhlia? Miten naisten ja tyttöjen elämä on muuttunut? Miten elettiin työläiskodin hellahuoneessa tai säätyläisten saleissa? Museot tekevät menneisyyden näkyväksi. Ja vain menneisyyttä tuntemalla voimme paremmin ymmärtää omaa nykyisyyttämme. Museot ovat eri

kulttuurien kohtauspaikkoja; näyttelyesineet kertovat meille ajallisesti tai paikallisesti muualla sijainneiden joskus hyvinkin vieraiden kulttuurien tavoista ja toisaalta omat museoesineemme auttavat meitä havainnoillistamaan suomalaisen arjen historiaa maahan muuttaneille ja matkailijoille.

Suomi on täynnä museoita ja uusia museoita ja näyttelytiloja suunnitellaan parhaillaankin. Suomessa on yli 1000 museota, joista ammatillisesti hoidettuja ja koko vuoden auki olevia museoita on yli 300. Valinnanvaraa siis riittää niin kulttuurihistoriallisissa, taide-, erikois- kuin luonnontieteellisissä museoissa. Pelkästään pääkaupunkiseudulla on liki 80 museota. Joukkoon mahtuu

kaikille tutut Kansallismuseo, Kiasma ja Ateneum, mutta tarjolla on myös vaikkapa vähemmän tunnetut Lastentarhamuseo, Diakonissalaitoksen museo ja Vallilan siirtolapuutarhan museo-mökki – kaikki paikkoja, joista löytyy helposti osuvia linkityksiä monen naisen elämään ja arkeen, joihin lasten kasvattaminen, sairaiden hoito ja hyötykasvien viljely ovat aina kuuluneet. Ajatus eri sukupolvien muodostamasta ketjusta kirkastuu ja konkretisoituu arjen elämää kuvaavissa museoissa.

Jos museovierailut kiinnostavat Sinua, voisit ehkä olla KAMUSENI (kaveri museossa seniorille) ja viedä museovierailulle tutun seniorin, sukulaisten, naapurin, ystävävanhuksen. Auttaisit senioria liikkumisessa ja museotekniikan käytössä, antaisit aikaasi muistelemisen mahdollisuudelle ja vastavuoroisesti saisit kuulla mielenkiintoisia tarinoita näyttelyesineistä. Yhteinen vuorovaikutteinen museovierailu on taatusti molempia rikastuttava ja helposti toteutettava kokemus.

Museot ovat luontevia paikkoja avata keskusteluja eri sukupolvien ja eri kulttuurien edustajien kesken. Kutsu KAMUSENI-projektin vetäjä yhdistyksi iltaan kertomaan museoiden mahdollisuuksista. Lisätietoja saat Soili Poikoselta, soilipoi@gmail.com tai http://museosi.wordpress.com/.

Soili Poikonen

Vertaisihmettelijän
kanssa museovierailu
on entistä
antoisampaa.

NNKY-palsta

Tiedot NNKY-palstalle:
Toimitathan seuraavaan Näkyvään Naiseen tulevan aineiston 25.2. mennessä osoitteeseen mari.hyttinen@ywca.fi. Kiitos!

ETELÄ-POHJANMAAN NNKY

► **pj. Pirkko Raitila, p. 040 726 4188**
praitila@hotmail.com
ep.nnky@gmail.com

Etelä-Pohjanmaan NNKY ry:n sääntömääräinen vuosikokous to 20.2.2014 klo 18 Järjestötalolla, Kauppakatu 1, Tervetuloa!

HELSINGFORS KFUK

► **Argadiagatan 33 A 13**
00100 Helsingfors
http://kfuk.wordpress.com
ordförande Christina Elving
tel 040 545 0409
christina.elving@live.fi

HELSINGIN NNKY

► **Mechelininkatu 15 A 8**
00100 Helsinki
p. 044 5944 528
hnnky@hnnky.fi, www.hnnky.fi

Tilaisuudet toimitilassa, Mechelininkatu 15 A 8, ellei toisin mainita. Soita Helsingin NNKY summeria alaoivella.

Ompelutupa torstaisin kello 17–20. Ohj. Marika Karttunen. Kerran kuukaudessa teemallinen kädentaitoilta: 6.3. keväinen tyynynpäällinen, 3.4. paperisia pääsiäiskoreja.

Raamattua löyhäpipoisesti sunnuntaisin klo • 17–18. Mukana Liisa Siikanen.

• 16.2. Alkuseurakunnan synty, haasteet ja toiminta

• 2.3. Rahan maailma

• 9.3. Rukoilkaa lakkaamatta

• 16.3. Neljä erilaista miestä ja heidän evankeliuminsa

• 23.3. Herran Enkelin liikkeitä ja enkelien toiminnallisuus

Tyttöjen Tupa on avoinna 7.5. asti seuraavasti:

• 1.–4.-luokkalaisten tytöt ma klo 14–16, Hard Gospel Cafe (HGC), Kahvikuja 3, Vuosaari

• 2.–6.-luokkalaisten tytöt ti klo 14–16, Nuorisotalo Merirasti, Jaluspolku 3, Meri-Rastila

• 4.–6.-luokkalaisten tytöt ke klo 14.30–16.30, Hard Gospel Cafe (HGC), Kahvikuja 3, Vuosaari

Sinä 15 vuotta täyttänyt tyttö, tule Isosiskoksi pienemmille tytöille! Lue lisää www.hnnky.fi

Harrastekerhoja 7–13-vuotiaille. Vapaita paikkoja voi kysyä toimistolta.

HÄMEENLINNAN NNKY

► **Saaristenkatu 19 B**

13100 Hämeenlinna
pj. Irja Appelroth
p. 050 60 825
irja.appelroth@gmail.com

Marian-päivän retki 23.3. Kalvolan vuonna 1921 valmistuneeseen kirkkoon, lähtö klo 9.00 Wetterhoffin tilausvuoropysäkillä. Kirkkokahvit. Kirkon esittely kirkkoherra Antti Herkkola. Retken hinta á 10 € peritään matkan aikana. Retkelle ovat tervetulleita myös jäsenten ystävät.

IMATRAN NNKY

► **Lappeentie 29 C 21**
55100 Imatra
pj. Auli Piiparinen
p. 050 411 8177

JOENSUUN NNKY

► **Malmikatu 2, 80100 Joensuu**
nnky.joensuu@kolumbus.fi
p. 050 387 8950 Satu Vilokkinen
Toimisto avoinna ma–pe klo 9–13

Nukkekodin tuunauskerho pe klo 16–19

MLL:n perhekahvila pe klo 9–12
Tulevista tapahtumista ilmoitamme Kirkkotie-lehdessä.

JYVÄSKYLÄN NNKY

► **Puistotori 4, 40100 Jyväskylä**
jklnnky@elisanet.fi
p. (014) 213 037, 040 740 4472
www.ywca.fi -> NNKY:n paikallisyhdistykset -> Jyväskylä

www.facebook.com/jklnnky
www.facebook.com/tuunauskerho

Kamatat äidit-vertaisryhmä murrosikäisten lasten äideille alkaa. Lisätietoja www.kamalataidit.fi tai kysy toiminnanohjaajalta!

Naisen aseman muuttuminen sodan melskeissä, FM Kirsi-Maria Hytönen su 16.2. klo 15 (Väitöskirjatutkimuksensa Väsymystä ja iloa, palkkatyön merkityksiä naisten muistoissa 1940-luvulta pohjalta).

Maailman rukouspäivän tilaisuus pe 7.3 klo 18.

NNKY:n kirkkokoppyhä Keltinmäessä su 9.3. klo 10.

Marianpäivän kahvikonsertti ja yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous su 23.3. klo 15.

Lähetyksen iltapäiväkahvit palmusnunnainta 13.4. klo 15.

Avoin kohtaamispaikka aamiaisiin ti 9–11, aamiaisen 5 €

• 18.2. Kirjautuus, Anita Särkkä

• 25.2. Sampo - Raudan valmistus, Antti Knuuttila

• 4.3. Iloa ja hyvinvointia ruskavuosiin, Leena Hänninen

• 11.3. Liikunnasta iloa, Greta Laurio-Eronen

• 18.3. Paperimassa kuvataiteilijan

käsissä, Pipa Rauhamäki

• 25.3. Minun Pietarini, Elena Jasova-Turunen

• 1.4. Enkelit keskeillämme, Eevakarina Launis

• 8.4. Romanikulttuurista, Kirsi Florin

• 15.4. Työtä lähimmäisenrakkaudesta, Irja Nieminen

Exodus-raamattupiiri noin kerran kuussa to klo 17 ohj. Heidi Watia

Kirjapiiri I joka kuun 2. maanantai klo 13, ohj. Mirja Knuuttila ja Anita Särkkä

• 10.2. Pauliina Rauhala: Taivaslaulu

• 10.3. Kjell Westö: Kangastus 38

• 14.4. Alice Munro: Kallis elämä

• 12.5. Riikka Pelo: Jokapäiväinen elämämme

Kirjapiiri II joka kuun 1. ti klo 18, ohj. Pirjo-Liisa Sillgren

• 4.3. Mary Ann Shaffer ja Annie Barrows: Kirjallinen piiri perunankuori-paistoksen ystäville

• 1.4. Joyce Carol Oates: Putous

• 6.5. Anja Salokannel, Kaija Valkonen: Kauaksi kotoa, muutoksen sukupolvi kertoo

Latinapiiri joka kuun 2. ti klo 18, 11.2., 11.3., 8.4. ja 13.5.

Laku-ryhmä laulaa ja kuuntelee musiikkia Lauantain toivotut levyt -ohjelman hengessä pe 7.3., 4.4. ja 2.5. klo 13.

Nuorten aikuisten lauluryhmä

Jännät laulaa kevyttä musiikkia laidasta laitaan. Harjoitukset noin joka toinen viikko, ti, ke tai to. Kysy lisää.

Tuunaus- ja taidetyöpaja 18.2., 4.3., 18.3., 1.4., 15.4., 29.4. (parill. viikkojen ti) klo 17–20. www.facebook.com/tuunauskerho

Musiikkileikkikouluryhmät keskiviikkoisin, 50 € lukukausi, Enni Riukulehto.

Pianotunnit ma ja ti-iltapäivisin, ke-vätlukukausi alk. 85 €, Jasmin Kautela

Partioliippukunta Reippaat tytöt, ryhmät ke ja to-iltaisin.

KESKI-KARJALAN NNKY

► **pj. Merja Kostamo**
p. 040 735 501
merjakostamo@gmail.com

KESKI-UUDENMAAN NNKY

► **pj. Anna-Liisa Karjalainen**
p. 040 759 8909
alkarjalainen@gmail.com

KOTKA KFUK

► **ordförande Carita Korhonen**
tel. (05) 228 2110
carita.korhonen@kymp.net

KOTKAN SEUDUN NNKY

► **pj. Irene Björkbacka**
p. 040 867 2651
irene.bjorkbacka@kymp.net

Naiset luovat
turvallisen
maailman.

siht. Leena-Maria Kyyhkynen
p. 040 595 4569

KUOPION NNKY

► **Myllykatu 5, 70110 Kuopio**
toimisto@knnky.fi
p. (017) 261 4500, 044 772 1928
Päivystys kansliassa: ma–pe n. klo 9–14
pj. Mirkka von Bremen-Rahunen
p. 040 715 2358
mirkkavbr@gmail.com

Kuoro tiistaisin klo 14.

Lähetys- ja raamattupiiri vuoroviikoin ke klo 13.

Gospel-lattarit to klo 16.30.

Kahvihuone Wirvoitus -iltapäivät joka kk:n toinen su klo 14.

Venäjänkielisten maahanmuuttajanaisten ilta noin joka toinen ke klo 18 (ilm. paikallislehdessä).

Sielunhoitopäivät la–su 15.–16.2.

NNKY:llä alkaen la klo 13. Marianne Jansson ja Riitta Lemmetyinen

Akasia-säätiöstä. Su jumalanpalvelus Pyhän Johanneksen kirkossa, saarnaa Riitta Lemmetyinen. Kirkkokahvitilaisuus.

LAHDEN NNKY

► **Vapaudenkatu 8, 15110 Lahti**
p. 050 545 3038, päivystys ke ja to 9–14
ywca@phnet.fi
www.nnkylahti.fi
pj. Krista Karjalainen
p. 050 596 9645

Ystävänäpäiväjuhla pe 14.2. klo 19.

Kahden kompassin parisuhdekurssi la 15.2. klo 10–15, la 22.3. klo 13–15. Jos kiinnostuit, ota yhteyttä toimistoon.

Ravintolapäivä: Afroditen-ateria su 16.2.

Psykodraamaryhmä ma 17.2., 3.3., 10.3., 24.3. klo 9–12.

Naisen Arjen Unelmat ma 17.2., Vo-glia 17.3., luovuutta turvallisuudessa ympäristössä ma 7.4. klo 18.

Äitiyden kiemurat ti 18.2., 4.3., 18.3., 1.4., 15.4., 29.4. klo 14.30.

Miten sietää mutsia -ilta: osallisuus ke 19.2., rohkeus, luottamus ke 19.3., kohtuullisuus (kunnioitus) ke 16.4. klo 19.

Markkinakahvila ke 5.3., 2.4. klo 8–13.

Kansainvälinen naistenpäivä: Meditaatio la 8.3. klo 14.

Naisten tunteita -ilta su 9.3., 13.4. klo 18.

Nuoret esiintyjät-ilta pe 14.3., 4.4. klo 19.

Marianpäivä su 23.3.



Vuosikokous ke 26.3. klo 18.
Maailman NNKY-päivä to 24.4.

LAPIN NNKY

► **pj. Sirkka Nissi-Onnela**
p. 040 758 3959
sirkka.nissi-onnela@omaishoitajat.fi

Maailman rukouspäivän tapahtuma Kittilässä 7.3., jonka yhteydessä **yhdistyksen kevätkokous**.
Petsamon luostariretki kesällä.

MIKKELIN NNKY

► **pj. Leena Parkkonen**
p. (015) 336 308, 050 526 8536
leena.parkkonen@luukku.com

Vuosikokous to 27.2. klo 16.30 srk-keskuksen yläsalissa. Vuosikokousasiat. Kutsuttu Suomen NNKY-liitosta vs. pääsihteeri Leena Heinilä vieraaksi.
Jumalanpalveluksen palveluryhmä tuomiokirkossa su 30.3. Ilmoittauduthan ryhmään seurav. jäsenillä.

Käsityöilta to 27.3. klo 16.30 srk-keskus. Käynnistetään peittojen teko Viipurin katulapsille ja sairaalaan. Ohjaaja Otavan koulutilalta.
Matka Viipuriin pe–la 16.–17.5. Katava ohjelma, majoittuminen hoteli Victoriasa.

Viipuri-ilta to 22.5.
Tyttöjen iltapäivät jatkuvat srk-keskuksen kokouskellarissa: to 20.2. leivontaa, kuppikakkuja, 6.3. leffailta, 20.3. liikuntaa, 3.4. ihonhoitoa, 17.4. muoti-ilta ja kevätkauden päätös. Iltapäivässä tarjotaan välipalaa.

MÄNTYHARJUN NNKY

► **Pj. Auli Jokinen**, p. 040 513 9857

OULUN NNKY

► **Isokatu 15, 90100 Oulu Toiminnanohjaaja Riitta Hirvonen (28.2.2014 saakka):** nnky.oulu@co.inet.fi, p. 040 751 4480, (08) 311 5595.
Kamat äidit -projektityöntekijä Maarit Peltoniemi, maarit.peltoniemi@co.inet.fi p. 0400 520 800.

Seuraa ilmoittelua kotisivuilla www.ywca.fi (valitse NNKY:n paikallisyhdistys, Oulun NNKY). Tykkää myös Facebookissa.

Viikoittainen toiminta:

- Ma klo 13 käsityökerhossa kudotaan Äiti Teresan peittoja.
- Ke klo 13 kädentaitojen ryhmässä tehdään erilaisia käsitöitä hyväntekeväisyyteen ja yhdistyksen oman toiminnan tukemiseen.

- Ke klo 19 hiljaisuuden rukoushetki Oulun tuomiokirkon kryptassa. Tee-tä tarjolla klo 18.30 alkaen.
- To klo 14.30–17 avoimet ovet, monikulttuurinen naisten joukko, johon mahtuu uudetkin tulijat. Kirppis Asemakatu 15:n alakerrassa klo 16–18. Torstaikirppari sulkeutuu helmikuun lopussa. Keväällä kirppispäiviä Oulun NNKY:llä, Isokatu 15.

Koskettelukirjoja valmistetaan näkö- ja monivammaisille lapsille: 5.3. ja 2.4. Lisätietoja vuokkoa.keranen@gmail.com tai p. 0400 726178.
Kirjallisuuspiiri Vanhassa pappilasssa (Asemakatu 6) klo 18 ti 11.3. ja ti 29.4.



Piirustus- ja akvarellikurssi jatkuu kevätkauden. Kokoonnutumiset tiistai-iltoina 18.2., 18.3., 1.4., 15.4. ja 29.4. klo 18.

Kylässä-illat. Miten minusta tuli minä -tyylinen keskustelutilaisuus, jossa opitaan vieraasta ja toinen toistamme. Ma 17.2. klo 18 vieraana ammattijärjestäjä, kaaoksen kesyt-täjä Katriina Juoperi. Ma 17.3. klo 18 kylään saapuu feministi Hanna-Leena Nissilä.

Kiinalaisia kalligrafeja ja kiinalaisia maalauksia esillä. Suomessa asuvan kiinalaisen Judy Songin näyttely Oulun NNKY:n tiloissa 24.2.–23.3. Judy kirjoittaa pyynnöstä suomalais-nimiä kiinalaisella korutekstaussella.

Sopisiko Kamalat äidit -toiminta Sinun yhdistykseesi? Kysy lisää Maaritilta, p. 0400 520 800, www.kamatataidit.fi. Uusi Kamalat äidit -vertaisryhmä aloittaa 8.4. Vertaisryhmä on tarkoitettu murrosikäisten lasten äideille. Ilm. maarit.peltoniemi@co.inet.fi

Naiset yhdessä! Oulun NNKY:ltä vierailaan Oulun Ensi- ja turvakodin päiväryhmässä tekemässä käsitöitä ja askartelemassa. Tervetuloa mukaan. Kysy lisää p. 040 751 4480.

PIRKKALAN NNKY

► **Tuula Talikainen**, p. 0400 636 524

SAVOLINNIAN NNKY

► **pj. Ulla Juuti**, p. 044 322 9371
ulla.juuti@suursaimaa.com

SYSMÄN NNKY

► **pj. Virva Hokkanen**
p. 040 735 3242
virva.hokkanen@phnet.fi

TAMPEREEN NNKY

► **Hämeenpuisto 14 F 33210 Tampere Päivi Niemi**, p. 0400 946 285 tai paivi.niemi@tnnky.fi
p. (03) 254 4000, f. (03) 254 4044
tnnky@tnnky.fi, www.tnnky.fi

Meitä kantaa Jumala, Naisten iltapäivät la klo 15, Puistosali. Kertomuksia eletystä elämästä: 15.3. Heli Välimäki; 26.4. Mirjam Rukajärvi. Kahvitarjoilu, musiikkia ja rukouspalvelu. **Tehdään yhdessä** ti klo 15–17, Siskolikan kahvila:

- 4.2. Vanhojen käsitöiden viimeistely, artesaani Piia Kankaanpää.
- 4.3. Ruoanlaitto, matka ruokamaailmaan.
- 1.4. Yrttien kasvatus, puutarhaneuvoja Heidi Ovaskainen.

Lähetysillat ke 26.2., 26.3., 14.5. eri teemoin klo 18, Siskolikan kahvila. **Il-lan emäntina Riitta Jaakkola** ja Marjatta Muilu. Kahvitarjoilu.

Vaatevaihtopäivä la 15.2. klo 11–14, Siskolikan kahvila. Aamiaisbuffet. Ilm. Päivi Niemi p. 0400 946 285.
Maailman rukouspäivän ilta pe 7.3. klo 18.00, Baptistikirkossa, Kissanmaankatu 19.

Yh-äitien virkistyspäivä la 12.4. klo 12–15, Siskolikan kahvila.

Maailman NNKY-päivän aamiaisen to 24.4. klo 9–11, Puistosali. Päivi Niemi puhuu aiheesta ”Naisen voimavarat”.

Sääntömääräinen kevätkokous to 24.4. klo 18, Siskolikan kahvila.

Gospel-lattarit™ - Tanssia, naurua ja laulua –juhla la 17.5. klo 13, Näsin-säli, Näsilinnankatu 26. Illoinen ja elämänmakuinen ilta hyvässä seurassa. **Likkojen lenkki** 24.5. klo 12–18, Ratinan stadion.

Harrastava iltapäivä -toiminta yhteistyössä Tampereen kaupungin kanssa: Kokkauspainotteinen harrastuskerho Aleksanterin koulun 3.–4.-luokkalaissille ke klo 14.30–16.30, Piia Kankaanpää.

The Tyttis - iltapäiväkerho Aleksanterin koulun 3.–5.-luokkalaissille tytöille pe klo 15 – 17, Moona Ranta.
MONIKULTTUURISET NAISTEN RYHMÄT

Kansainvälinen naisten olohuone, ke klo 10–12, Marjatta Muilu, Siskolikan Kahvila.

Kulttuuri- ja keskusteluryhmä, Hervanta. Tied. Marjatta Muilu.

LIIKUNTAA Lentopallo to klo 9.30, NMKY:n sali, Heli Mäenpää.

Gospel-liikunta, kausi 71.–14.4.2014
Gospel-lattarit™ Ma klo 18 Gos-

pel-lattarit, 75 min, Puistosali, Nina Lehtinen.

Ti klo 18 Gospel-lattarit, GL Kehä klo 19, Pispalan kirkon alasali, Pispalan valtatie 16, Asta Lehtimäki.

To klo 18,30 Gospel-lattarit (75 min), Vuorentaustan srk-koti, Mastontie 27, Ylöjärvi, Asta Lehtimäki.

Gospel-lattarit™ Special Ihanasti ikääntyneet 60+ -vuotiaille tiistaisin klo 17, Pispalan kirkon alasali, Pispalan valtatie 16, Maarit Saarela.

Avoim lattariryhmä, tanssia puoleen tempoon sekä tuoililla, to klo 17.30, Puistosali, Hämeenpuisto 14 F, 2 krs., Mervi Perkiö-Kuosmanen.

Vammaistyön Aurinkoklubi, ti klo 18, lidesranta 5, Barbara Čerina.

Kevätkaudelle 2014 etsitään osallistujia mielenterveyskuntoutujille suunnattuun ryhmään,

jonka ohjaamisessa käytetään myös tanssiterapeuttisia elementtejä. Ilmoittautuminen: gospelliikunta@tnnky.fi tai p. (03) 254 4000.

GL-lauantait Nokiaalla 22.2., 22.3. Gospel-lattarit™ -ohjaajakoulutukset:

- 16.–18.5. Tempo eli edistyneet
- 23.–25.5. Into eli uudet ja aloittelijat
- 21.–24.8. Gospel-lattarit™

Gospel-lattarit™ -leiri, Tampere 22.–24.8. Tiedustelut ja ilmoittautumiset Maarit Saarela, p. 050 5709669 tai gospelliikunta@tnnky.fi

Keikkatiedustelut: Nina Lehtinen

ITU - NEUVONTATYÖ

Valtakunnallinen Itu-päivystyspuhelin vaikeassa raskaustilanteessa ja raskauden keskeytyksen jälkeisissä oleville tytöille ja naisille ma–pe klo 9–21, p. 050 401 5567.

Neuvontapiste Itu, keskusteluapua ja ilmaisia raskaustestejä, avoinna ti ja to klo 12–16, ke klo 15–18, Hämeenpuisto 14 F, 3. krs., p. (03) 254 4055, 040 832 9001, itu@tnnky.fi.

Vertaistukiryhmä abortin läpi-käyneille alk. 4.3.

Kutsuttu välittämään -koulutus 28.2.–2.3. Espoossa. Tied. ja ilm. Outi Papunen, p. 050 832 9001.

TOIMINTAA ÄIDEILLE JA LAPSILLE Siskolikan kahvilassa

Avoim kahvila yksinhuoltajille tai muuten yksin lasten kanssa oleville torstaisin klo 10–13. Lasten-

hoito järjestetty.

Äiti-vauva-ryhmä ma klo 10–12, alk. 13.1., Carola Jarske, Piia Kankaanpää.

Masu-kahvila ti klo 10–12, alk. 4.2.

Nuoret äidit -ryhmä alle 20-vuotiaille ti klo 15 – 17, alk. 22.1. Tied.: Petra Uusipelto, p. 040 5710000

Äidikevälitys Kotivähennyskel-poista lastenhoitoapua tilapäiseen tarpeeseen ma–pe klo 8–11, p. (03) 254 4045, 040 586 5045.

Sofian Pysäkki, Suomen kielen ja kulttuurin opetusryhmät:

Ma–pe klo 9–11.45, Siskolikan koulutustilat, Satakunnankatu 31 C, 3. krs. Kevään kurssi 71.–28.5. Puhelinaika

ma–pe klo 10–10.30 p. (03) 254 4054, 050 9957 696, muina aikoina: sofian.pysakki@tnnky.fi

Etsivää kotouttamista maahana-muuttajanaissille – Emma-hanke Opetus alkaa viikolla 3. Euroopan unionin kotoutumisrahaston tuema hanke.

PARTIOLIPPUKUNTA TAMPEREEN LOKIT RY Pamaus-partiotilat, Satakunnank. 31 B-C, 3. krs., postios. Hämeenpuisto 14 F; partiosihteeri Marjatta Muilu, p. (03) 254 4041, marjatta.muilu@tnnky.fi, lippukunnanjohtaja Hilja Mäkinen, p. 040 506 0395, hilja.makinen@gmail.com, www.tampereenlokit.fi.

TURUN NNKY

► **Vähä-Hämeenkatu 12 a 20500 Turku**
p. 0400 821 905
tnnky@saunalahti.fi

Viikoittainen toiminta:

TimeLessBody maanantaisin alkaa 13.1. klo 19.45–21. Cygnaeuksen koulun liikuntasalissa, Maariankatu 7, Tiina Holopainen, p. 050 554 1661.

Rouvakerho tiistaisin alk. 7.1. klo 13–14.30. Etsimme myös vapaaehtoisia vetäjiä kerhoon!

Englannin keskusteluryhmä tiistaisin alk. 7.1. klo 16.30–18, Anna Rytönen.

Lauluryhmä ”Äänettömät” tiistaisin alk. 7.1. klo 18.15–19, Tuija Sini-lahti.

Nuoret laulun lähettiläät tiistaisin alk. 7.1. klo 19.15, Tuija Sinilahti.

Japanin alkeiskurssi nuorille sunnuntaisin alk. 19.1. klo 14.30, Jou-ni Elomaa.

Vuosikokous su 23.2. klo 15.30. Varmistathan ajat toimistolta.

VAASAN NNKY

► **Kirkkopuistikko 30, 65100 Vaasa**
pj. **Arja Sillanpää**
p. 040 516 1888
arja.sillanpaa@gmail.com

VALKEAKOSKEN SEUDUN NNKY

► **pj. Jaana Holm**
p. 050 386 3372

VÄÄKSYN NNKY

► **pj. Eija Huovinen**, p. 040 3577037
eija.huovinen@asikkala.fi
Naistenpäivä brunssi la 8.3. klo 11 alkaen Vääkssyssä, kirjailija Pauliina Rauhala kertoo kirjastaan Taivaslalu.
Suunnitteilla reissu Muhun saarelle 23.–25.6.

ÅBO KFUK

► **ordförande Leila Storgård**
tel. 040 505 0760

2014

Suomen NNKY-liiton kalenteri

Helmikuu

11.2. Näkyvä Nainen -luentosarja, Hotelli Helka: Luova ala, Marja Ailio

7.3. Maailman rukouspäivä

8.3. Kansainvälinen naistenpäivä

10.–21.3. YK:n Naistenasemakokous (CSW), New York, USA

10.3. Näkyvä Nainen -luentosarja, Hotelli Helka: Järjestöakatemia, Tarja Cronberg

13.3. Helvi Sipilä-seminaari CSW:ssä

21.3. Rasismien vastainen päivä

Huhtikuu

8.4. Näkyvä Nainen -luentosarja, Hotelli Helka: Johtavat Naiset, Laura Kolbe

15.–16.4. ALLIANSS-risteily

24.4. Maailman NNKY-päivä, Kantaatikonseitti Tempeli-aukion kirkossa

26.–27.4. Naisjärjestöjen Keskusliiton järjestöpäivät, Vierumäki

Toukokuu

13.5. Näkyvä Nainen -luentosarja, Hotelli Helka: Näkyvä Nainen, Reetta Meriläinen

19.–23.5. Envisioning2035, NNKY:n Maailmanliiton Pyöreän pöydän tapaaminen, Helsinki

24.–25.5. Maailma kylässä -festivaali

23.5. NNKY:n työntekijäpäivä, Helsinki

Kesäkuu

12.–15.6. Nordisk Kvinnoforum, Malmö, Ruotsi

12.–16.6. NNKY:n Äiti-lapsi -viikko Tunturikeimillä

Heinäkuu

21.–26.7. Pohjoismainen NNKY/NMKY:n leiri 11–18 -vuotiaille, Uumaja, Ruotsi

Elokuu

25.–30.8. NNKY:n viikko Tunturikeimillä

Lokakuu

4.–5.10. Ekumeeniset järjestöpäivät, Oulu

15.–19.10. Euroopan NNKY:iden edustajakokous (ERM), Stuttgart, Saksa

11.10. Kansainvälinen tyttöjen päivä

Lokakuu Kirkkojen kansainvälinen vastuuviikko

Marraskuu NNKY:n ja NMKY:n maailmanyhteyden rukousviikko

Marraskuu

22.11. Suomen NNKY-liiton kokous

25.11. Kansainvälinen päivä naisiin kohdistuvan väkivallan lopettamiseksi

Joulukuu

25.11.–2.12. Väkivallaton viikko

1.12. Maailman aids-päivä

2.12. Uskalla unelmoida – Unelmanpäivä paikallisyhdistyksissä

5.12. Kansainvälinen vapaaehtoistoiminnan päivä



Lähde pohjoismaiselle
LASTEN- JA NUORTEN-LEIRILLE
heinäkuussa

NNKY / NMKY:n pohjoismai-nen lasten- ja nuortenleiri järjestetään 21.–26.7.2014 Norrbyskärin saarella Uuma-jassa, Ruotsissa.

Leiri on tarkoitettu 13–18-vuotiaille.

Ohjelmassa mm. erilaisia työpajoja (kädentaitoja, lii-kuntaa, draamaa, musiikkia jne.), kiipeilyä, köysirata, melomista, purjehtimista, uintia, iltaohjelmaa sekä tutustumista jokaisen osallis-tujamaan kulttuuriin.

Leirikielinä ovat englanti ja ruotsi, mutta myös muut pohjoismaiset kielet ovat käytössä.

Leirin hinta on NNKY:n osal-listujille n. 400 €. (Hinta saat-taa laskea, jos saamme avus-tuksia).

Ilmoittautuminen 16.2.2014 mennessä & lisätietoja: Hilja Mäkinen
hilja.makinen@gmail.com



COLIN ANDERSON/STOCKBYTE/GETTY IMAGES

LUOVA ALA

41,00 €

Tiistai 11.2.2014 18:00

Ilmoittautuminen: www.lyyti.in/luova

Maria Ailio, puheenjohtaja Architecta ry

Hotelli Helka sijaitsee Suomen NNKY-liiton talossa Pohjoisella Rautatiekadulla. Talo on ainutlaatuinen siinä mielessä, että se on suunniteltu, rakennutettu ja rahoitettu naisvoimin. Wivi Lönnin suunnitteleman talon vihkiäisiin 1928 osallistui mm. presidentti Relander puolisoineen, yliopiston rehtori ja muita arvohenkilöitä. Vihkimisen suoritti Tampereen piispa ja päätöspuheen piti ruotsiksi Porvoon piispa. Talossa toimi alussa opiskelijakoti, virkanaisten koti, hotelli Hospitz, ruokala, leipomo, leipämyymälä, kahvila ja pesula sekä tietenkin liiton keskustoimisto ja juhlasali. **Mitä kaikkea arkkitehti Maria Ailio kertoo meille ensimmäisestä suomalaisesta oman arkkitehtitoimiston perustaneesta naisarkkitehdista Wivi Lönnistä ja naisarkkitehtina toimimisesta Suomessa?**

Menu: Punajuurikeittoa ja kotijuustoa, Läskisoosi 2014, Rikkaat ritarit Helkan tapaan

JÄRJESTÖAKATEMIA

41,00 €

Maanantai 10.3.2014 18:00

Ilmoittautuminen: www.lyyti.in/jarjesto

Tarja Cronberg, europarlamentaarikko

Kansainväliset rauhan, ihmisoikeuksien ja kehitysyhteistyön kysymykset innostavat jäseniämme monenlaisen toimintaan niin kotimaassa kuin ulkomailla. Sekä Suomen NNKY-liitto että maailmanliitto pyrkivät naisten ja tyttöjen aseman parantamiseen mm. koulutuksen, pienlajien ja kehitysprojektien avulla sekä naisiin kohdistuvaa väkivaltaa ja naiskauppaa vastustamalla. Tärkeä työmuoto on myös nuorten naisten kouluttaminen johtajuuteen ja vastuuseen. **Elämä on vienyt Tarja Cronbergia moniin paikkoihin, monenlaisten asioiden pariin, tervetuloa hänen kansainväliselle nojatuolimatkalleen!**

Menu: Vorschmack ja juures-perunapyreetä, Siikaa, pitaleipää, couscousia ja kasvispataa, Bugatsa, minttujogurtia ja marinoitua hedelmää

JOHTAVAT NAISET

41,00 €

Tiistai 8.4.2014 18:00

Ilmoittautuminen: www.lyyti.in/johtava

Laura Kolbe, professori

Suomen NNKY-liiton tunnustuspalkinnon tämän vuoden teema on johtajuus. Tunnustuspalkinto luovutetaan Tempeliaukion kirkossa Helsingissä Maailman NNKY-päivän tilaisuudessa 24.4. Suomen NNKY-liiton naiset ovat toimintansa aikana tuoneet maahamme uusia työtapoja, aloittaneet ensimmäisenä suomalaisena naisjärjestönä partiotyttötoiminnan, vaikuttaneet retriittiliikkeen tulon Suomeen, olleet aktiivisesti mukana monissa päättävissä elimissä, edistäneet rauhaa, luonnonsuojelua, kestävä kehitystä ja naisten oikeuksia jo ennen kuin niistä tuli muodikkaita. **Tulethan kuuntelemaan professori Laura Kolben kutkuttavia tarinoita suomalaisista naisjohtajista vuosien varrella!**

Menu: Kylmäsavustettua haukea, Coeur de Fillet, röstiperunaa ja tryffelkastiketta, Liekitetty hedelmäohukainen ja samppanjasabayonia

NÄKYVÄ NAINEN

41,00 €

Tiistai 13.5.2014 18:00

Ilmoittautuminen: www.lyyti.in/nainen

Reetta Meriläinen, päätoimittaja emerita

Tämän päivän Suomen NNKY-liitto muodostaa monenlaisten tyttöjen ja naisten suuren kansainvälisen verkoston. Uudessa tunnussessamme yhteen liittyneet kädet luovat turvallisen, yhteisen sisarpiirin, jossa vietetään aikaa yhdessä, pohditaan arjen haasteita ja elämän suuria kysymyksiä. Yhteinen oma lehtemme Näkyvä Nainen puhuttelee, ilahduttaa ja tarjoaa mahdollisuuden näkyä, vaikuttaa ja toimia yhdessä. **Päätoimittaja emerita Reetta Meriläinen jakaa kanssamme kokemuksiaan naisista median kohteina, naisista median tekijöinä ja naisista johtamassa toimitusta eli asiantuntijaorganisaatiota.**

Menu: Sieniohrattoa, Ahvenanmaan karitsaa, valkosipuliperunaa ja tummaa vadelmakastiketta, Tyrni-suklaamoussea keksikorissa



SUOMEN NNKY-LIIITTO ja
HOTELLI HELKA
Pohjoinen Rautatiekatu 23
00100 Helsinki
WWW.HELKA.FI/NAKYVA-NAINEN

NÄKYVÄ NAINEN
luentosarja