

5 • 2013

NÄKYVÄ *nainen*



NNKY
KFUK
YWCA

*Maailmaa
voi muuttaa:*

*Väkivallaton viikko
valaisee syksyä*

kansainvälinen ~ ekumeeninen ~ paikallinen NNKY

Kerromme Näkyvä Nainen -jäsenlehdessä NNKY-liikkeen toiminnasta Suomessa ja maailmalla. Tämä numero postitetaan lahjalehtenä myös kaikille Kotimaan tilaajille. Tule rohkeasti mukaan NNKY:hyn ja liity jäseneksi, jäsenetuna mm. Näkyvä Nainen -lehti!

4-5 Väkivallaton viikko valaisee syksyä

NNKY:n perinteinen Väkivallaton viikko käsittelee tänä vuonna hengellistä väkivaltaa ja nettikiusaamista.

6-7 Ruoka ei ole tunteiden tulkki

Syömistä ei voi hallita ankaralla itsekurilla, vaan kuuntelemalla omaa kehoaan ja antamalla itselleen armoa ja rakautta.

8-9 Tule ja tutustu!

NNKY on maailman laajin kristillinen naisliike. Monissa yhdistyksissä myös miehet voivat osallistua toimintaan ja liittyä kannatusjäseniksi.

10 Ole muutos!

NNKY:n ja NMKY:n rukouksen ja maailmanyhteyden viikkoa vietetään 10.–16.11.2013.



MARI HYTTINEN



LIBERIAN NNKY

11 Etsivää kotouttamista maahanmuuttajanaishille

EMMA-hanke on alkanut Tampereen NNKY:ssä.

11 Maailmaa voi muuttaa

Osallistu keräykseen, jolla tuemme Liberian NNKY:tä tai liity NNKY:n jäseneksi Suomessa.

12 Naiset ja siirtolaisuus

Siirtolaisista suurimmissa vaikeuksissa ovat naiset. Kansainvälinen työryhmä pyrkii parantamaan maahanmuuttajanaisten asemaa.



RIITTA RÄNTÄ

13-15 NNKY-palsta

Haluatko tulla mukaan NNKY-toimintaan? NNKY-palstalta saat lisätietoa tapahtumista.

16 Tunturikeimio

Takakannessa Suomen NNKY-liiton ylläpitämä, Muoniossa sijaitseva toimintakeskus ja lomaviikko paikka Tunturikeimio.

KANNEN KUVA: MARI HYTTINEN

Näkyvä Nainen 2013

NN 6: Sisarus

- Aineistopäivä 4.11.
- Lehti ilmestyy 12.12.



Helka
hotelli

Pohjoinen rautatiekatu 23
00100 Helsinki
(09) 613 580
reservations@helka.fi

Naiset luovat turvallisen maailman.
Kvinnor skapar en trygg värld. Women creating a safe world.

NNKY·KFUK·YWCA

toimii maailmanlaajuisesti tukien naisia ja tyttöjä parempaan elämään.

Ota osaa keräykseen ja auta Liberian NNKY:tä korjaamaan lapsille ja naisille turvallisaa asuin- ja kokoontumistiloja.
Keräystili: FI3980001300704005. Kiitos tuestasi!

NNKY-KFUK-YWCA
Tule ja tutustu: www.ywca.fi

Keräyslupa 2020/2017/4279, voimassa 1.12.2013-31.12.2014 koko Suomen alueella. Aihemateriaali lukuun ottamatta Politiikan osasto on ollut 1.12.2013.



NNKY (Nuorten Naisten Kristillinen Yhdistys ry) on ekumeeninen, monikulttuurinen ja kansainvälinen liike, jossa eri-ikäisiä naisia ja tyttöjä rohkaistaan kohtaamaan erilaisuutta ja osallistumaan oman yhteisön toimintaan ja päätöksentekoon.

Liity jäseneksi!

NNKY-yhdistyksissä voit harrastaa, vaikuttaa, opiskella, ohjata kerhoja, järjestää tapahtumia, tehdä vapaaehtoistyötä, kantaa vastuuta ja tuoda toimintaan oman osaamisen. Suomen NNKY-liiton luottamustehtävissä pääset vaikuttamaan naisten ja tyttöjen elämään liittyviin yhteiskunnallisiin kysymyksiin ja hyvinvointiin sekä osallistumaan kansainväliseen järjestöyhteistyöhön.

Liity jäseneksi kotisivulla www.ywca.fi. Jäsenetujamme ovat:

- Jäsenlehti Näkyvä Nainen
- Jäsenalennus Tunturikeimiolle Muoniossa
- Jäsenalennus Hotelli Helkassa Helsingissä.

Lisätietoja:

Suomen NNKY-liitto
p. (09) 434 2290
nnky@ywca.fi

www.ywca.fi

Suomen Nuorten Naisten Kristillisten Yhdistysten liiton jäsenlehti (113. vuosikerta)
Medlemsblad för Förbundet KFUK i Finland (ärg. 113)
Päätoimittaja / Chefredaktör Pirjo-Liisa Penttinen
Toimitussihteeri / Redaktionssekreterare Mari Hyttinen, p. (09) 4342 2915, 050 588 6845, mari.hyttinen@ywca.fi
Yhteystiedot / Kontaktpuppgifter Pohjoinen Rautatiekatu 23 B, 00100 Helsinki / Norra Järnvägsgratan 23 B, 00100 Helsingfors
nnky@ywca.fi, www.ywca.fi
p. (09) 434 2290, faksi (09) 4342 2920
Toimituskunta / Redaktionsråd Hilka Lahti (Oulun NNKY), Saana Torniainen (Helsingin NNKY), Sirkka Vepsä (Joensuun NNKY), Marina Mustametsä (Joensuun NNKY)
Kustantaja, taitto ja kuvankäsittely Kustannus-Oy

Pääkirjoitus

Tuki, yhteenkuuluvuus ja rauha

Pikahaastatteluna kysyin muutamalta vastaantulijalta, miksi kannatta olla mukana järjestötoiminnassa?

Pikavastausten kärki oli selkeä: edut ja alennukset, tuki, yhteenkuuluvuus. Tärkeintä järjestön kehittämisessä ovat jäsenten odotukset, ajatukset ja jäsenyydestä syntyneet kokemukset. Jäsenyydessä syntyvät erilaiset tunteet voivat olla vahvoja ja rohkaisevia valopilkkuja.

Kiinnostavuutta NNKY:n toiminnassa lisäävät jäsenten kokemukset yhteisestä tekemisestä. Ne sitouttavat, innostavat ja saavat suosittelemaan jäsenyyttä muillekin. Tämä liike on aina ollut kaikille avoin, ja olemme oppineet sanoamaan sen ääneen. Tämän liikkeen tehtävä ja tavoite on naisten ja tyttöjen aseman parantaminen, turvallisen maailman rakentaminen. Liikkeellä on juurensa sekä rukous- että rakennuttajaliikkeenä. Yhteydet yli uskontulkintarajojen, rukous ja luottamus Jumalaan tukevat tavoitteita sekä arki- että pyhäpäivinä. NNKY:n toimitiloissa on turvallista kokoontua ja yöpyä.

NNKY-liike toimii aktiivisesti polttavien ihmisoikeuskysymysten parissa. Kansainvälinen NNKY:n vaikuttamistöryhmä on tehnyt paljon töitä pakko- ja lapsiavioliittoja kieltävän sopimuksen saavuttamiseksi. Noin 39 000 tyttöä menettää joka päivä lapsuutensa joutuessaan naimisiin. YK:n tutkimus toteaa, että pakolaisuuden pitkittyessä poikien riski joutua lapsityövoimaksi ja tyttöjen riski joutua lapsivaimoiksi kasvaa. Vaikuttamistyö saavutti tärkeän tavoitteen, kun syyskuun lopussa YK:n Ihmisoikeusneuvostossa hyväksyttiin julkilausuma näiden järjestettyjen liittojen kieltämiseksi. Pelkkä sopimustekstin aikaansaaminen ei tietenkään riitä, vaan sopimus tulee saada valvottuna voimaan niin pian kuin mahdollista.



Samalla viikolla ulkoministeri **Erkki Tuomioja** nosti esiin naisten roolin rauhanvälityksessä sanoin: ”Tutkimukset osoittavat, että naisten osallistuminen tuottaa parempia päätöksiä... Naisia tulee saada mukaan rauhanvälittäjiksi ja neuvotteluvaltuuskuntien johtajiksi. Naisten osallistumisella voidaan tehostaa rauhanvälitystä ja vahvistaa rauhansopimusten kestävyttä.” ”Kun naiset ja tytöt itse huomaavat mahdollisuutensa vaikuttaa ilman pelkoa väkivallasta, saadaan aikaan kestävä kehitys”, tiivistä samaan aikaan kehitysministeri **Heidi Hautala** ja korosti, että naisia ei pidä nähdä vain uhreina vaan ennen kaikkea muutoksentehtäjinä. Näitä näkemyksiä NNKY-liike toteuttaa jäsentensä voimin: Tuetaan toisiamme, rukoillaan yhdessä, kasvatetaan rauhaa.

Pirjo-Liisa Penttinen
Suomen NNKY-liiton pääsihteeri

NÄKYVÄ
nainen



Väkivallaton viikko valaisee syksyä

Omaa ahdistustaan voi hallita ahtaan uskonnollisuuden avulla, mutta toisten ihmisten alistamiseen sitä ei saa käyttää. NNKY:n perinteinen Väkivallaton viikko käsittelee tänä vuonna hengellistä väkivaltaa ja nettikiusaamista.

Väkivallattomalla viikolla tuetaan väkivallattomuuden kulttuuria ja väkivallattomien ratkaisujen löytämistä niin omassa lähiympäristössä kuin yhteiskunnassakin. Väkivallaton viikko on Pohjois-Amerikassa toimivista NNKY:istä vuonna 1995 liikkeelle lähtenyt kansainvälinen teemaviikko. Esimerkiksi Virginian NNKY:ssä (USA) järjestetään kynttilähartauksia lähisuhdeväkivallasta. Tekstinä käytetään Raamatun kertomusta Tamarista (2. Sam.13:1–20) sekä kuullaan lähisuhdeväkivallasta selviytyneiden tarinoita. Suomessa Väkivallaton viikko vietettiin ensimmäistä kertaa vuonna 1997.

Julmaa peliä sieluilla ja ruumiilla

Hengellisen väkivallan ongelma on Suomessa viimein uskallettu nostaa julkisesti esille. Vakavimmissa tapauksissa ihmisen itsemääräämisoikeutta ja turvallisuutta loukataan vaatimuksilla, jotka voivat vaarantaa mielenterveyden, fyysisen terveyden tai jopa hengen. Eriyksen tavallista on kuitenkin henkinen painostus, jäsenten mielenhallinta ja



MARI HYTTINEN

Naisten Linjan uuden toiminnanjohtajan Pia Puu Oksanen tehtävä alkoi elokuun alussa tiiviin työntäyteisenä. Naisten Linja Suomessa ry. vastustaa naisiin kohdistuvaa väkivaltaa ylläpitäviä asenteita ja rakenteita sekä auttaa väkivallan kohteeksi joutuneita naisia ja muita osallisia.

ankara kontrolli. Eriyksen riskialttiita ovat suljetut yhteisöt. Ja erityisen haavoittuvia ovat lapset!

Useimmissa uskonnyhteisöissä on sekä tervehdyttäviä että kuormittavia piirteitä. Yksittäiset ongelmat eivät siten oikeuta leimaamaan koko yhteisöä eivätkä uskontoa yleensä. Hengellisyys on ihmisessä synnynnäinen ominaisuus eikä se katoa ihmisestä, on uskon kohteena sitten elävä Jumala, ideologia tai tiede järkisuksineen. Kaikki ihmiset usko-

vat ja turvaavat johonkin. Ihmisessä ainutlaatuista onkin juuri uskonnollisuus.

Kiusaamiseen puuttuminen tehoaa

Koulukiusaamiseen puuttuminen näyttäisi tuottaneen hedelmää. Tuoreiden uutisten mukaan koululaisten oman arvion mukaan osallistumattomuus kiusaamiseen on kasvanut 57 prosentista 70 prosenttiin. Sen sijaan aikuisten koetaan edelleen laiminlyö-

Siksi lapsen tunnetaitojen kehittäminen on oleellisen tärkeää. Kukaan lapsi ei halua tulla kiusatuksi eikä uhri koskaan ole itse vastuussa tilanteestaan. Historia osoittaa, että ne yhteisöt, joissa pidetään huolta ja tuetaan toinen toista, menestyvät parhaiten. Kirja antaa paljon ajatteleminen aihetta ja rohkaisee uskomaa, että kiusaaminen voidaan kitkeä lasten käytöksestä.

Anne Lagerstedt



sen torjunta ryhmästä, ehkäistään kiusaamisilmiön syntymistä. Siksi lasten tunnetaitojen kehittäminen on niin tärkeää. Kukaan lapsi ei halua tulla kiusatuksi eikä uhri koskaan ole itse vastuussa tilanteestaan. Vastuu on aina aikuisella.

Valoa – ei väkivaltaa

Väkivallaton viikko alkaa 25.11. YK:n kansainvälisellä päivällä naisiin kohdistuvan väkivallan lopettamiseksi. Tuolloin Suomen kansallinen väkivaltatobservatorio järjestää yhteistyökumppaneineen jokavuotisen *Valoa, ei väkivaltaa* -kampanjan, jossa puolustetaan naisten ihmis-

oikeuksia, ruumiillista koskemattomuutta ja oikeutta väkivallattomaan elämään.

Tule mukaan järjestämään omalla paikkakunnallasi kynttilätapahtuma. Ideana on jakaa 25.11. esim. torilla tai ostoskeskuksessa ohikulkijoille kynttilöitä, joiden ympärille on kietaistu aiheeseen liittyvä panta (NYTKIS toimittaa pannat, yhdistys hankkii kynttilät itse tai jonkun kanssa yhteistyössä). Torilla voi järjestää muunkin tapahtuman, vaikkapa ohjatun flash mob -tanssiesityksen, johon voivat osallistua kaikki paikallaolijat. Helsingissä tapahtuma on perinteiseen tapaan Kampin Narinkkatorilla.

Suomen NNKY-liitto on julkaissut kotisivuillaan Väkivallattoman viikon virikeaineiston, jonka pääaiheita ovat tänä vuonna hengellinen väkivalta ja nettikiusaaminen. Mukana sivulla on myös *Naisten ja tyttöjen hyvinvointi 2013–14*-aineisto, jossa on mm. virikkeitä Maailman aids-päivän ja NNKY:n Unelmanpäivän viettoon.

Anne Lagerstedt

Verkkokiusaaminen pitää sammuttaa heti alkuunsa

Naisten Linja Suomessa ry:n uusi toiminnanjohtaja **Pia Puu Oksanen** rohkaisee meitä osallistumaan *Valoa – ei väkivaltaa* -kampanjaan, jossa ohikulkijoille jaetaan kynttilöitä YK:n kansainvälisenä päivänä naisiin kohdistuvan väkivallan lopettamiseksi. – Olen itse monena vuonna mennyt marraskuun 25. päivänä kynttilöiden kanssa kohtamaan ihmisiä. Parasta kohtaamistyössä on se, että keskustelemalla ja jakamalla kohtaloita väkivalta vähenee.

Pia Puu Oksanen onnittelee NNKY:tä verkkokiusaamisen valinnasta aiheeksi Väkivallattomalle viikolle ja toteaa, että sana verkkokiusaaminen on oikeastaan vähättelevä termi. – Verkkokiusaaminen muuttuu helposti digitaaliseksi vainoksi, jollei siihen ajoissa puututa. Ihmiset viettävät paljon aikaa sosiaalisessa mediassa. Se on nykyään tori, jolla istutaan ystävien parissa.

Jaetaan yhdessä salaisuuksia

Sosiaalinen media on käyttökelpoinen väline myös hyvässä! Lähisuhdeväkivallan salailun lopettamaan pyrkivä Naisten Linjan kampanja *Jaa salaisuus* oli valtava viestintämenestys. – Monet väkivaltaa kokeneet ottivat asian omakseen ja he ovat jakaneet kokemuksiaan netissä ja muualla. Se, että ihmiset alkavat puhua omilla kasvoillaan ja nimillään siitä, mitä parisuhdeväkivalta on heille merkinnyt, on murrosvaiheen merkki. Stigma ja uhrin syyllistämisen loppuvat, kun tavalliset naiset alkavat puhua. Tärkeä viesti on se, että väkivallasta toipuu, Pia Puu Oksanen rohkaisee.

Anne Lagerstedt

Pienet lapset ja kiusaamisen ehkäisy

Laura Repo, PS-kustannus

Miten lapsi oppii kiusaamaan? Seuraamalla esimerkkiä! Tutkija **Laura Repo** on seurannut lasten käytöstä päiväkot-, koulu- ja iltapäivätoiminnan arjessa. *Pienet lapset ja kiusaamisen ehkäisy*-kirjassaan hän selvittää millaista kiusaaminen on ja miten tällaisen käyt-

töksen voi kitkeä jo ennen kouluikää. Repo uskoo, ettei kukaan synny kiusaajaksi, vaan ilkeä ja syrjivä käytös opitaan aikuisilta. Kiusaamisilmiön takana ovat myös huonot sosiaaliset taidot. Ryhmässä lapsen näkyvä aggressio häiritsee muita ja johtaa helposti eristämiseen.



Ruoka ei ole tunteiden tulkki

Suhde ruokaan voi haavoittua. Syömishäiriöt ovat yleistyneet eivätkä ne ole sidottuja ikään, sukupuoleen tai laihuuteen. Syömishäiriöitä sairastavista suurin osa on joko normaali- tai ylipainoisia.

Ruoka on elintärkeä ravinto ja parhaimmillaan nautinto kaikille aisteille. Syömishäiriöissä normaali syöminen häiriintyy ja ruoka ottaa elämästä aivan toisenlaisen paikan.

– Syöminen on iloinen asia, mutta häiriössä ilo katoaa. Ruoasta ja syömisestä – tai syömättömyydestä – voi tulla keino hallita omia tunteita, kertoo vastaava toiminnanohjaaja Kaisu Lähteenmäki Etelän-SYLI ry:stä, jossa syömishäiriöitä sairastaville ja heidän läheisilleen on tarjolla tietoa, neuvontaa ja vertaistukea.

Lempeyttä itseä kohtaan

Syömistä ei voi hallita ankaralla itsekuurilla, vaan kuuntelemalla omaa kehoa ja antamalla itselle armoa ja rakkautta. – Liian tiukat säännöt eivät sovi syömiseen. Jos syömisessä on ongelmia, on hyvä olla joku, jolle puhua, sanoo Lähteenmäki.

Häiriintyneen ruokasuhteen tausta-

*Erota tunteet ja
syöminen toisistaan:
Mitä tapahtuu,
kun ahmimisen
tarve iskee?*

talla on monen tekijän yhteisvaikutus. Syömishäiriö voi saada alkunsa esimerkiksi elämänmuutoksista tai kriisitilanteista, kun oma elämä ja minuus tuntuu turvattomilta ja pelottavilta. Laukaisevia tekijöitä voivat olla vaikkapa laihdutuskuuri, ympäristöstä nouseva vahva ulkonäkökeskeisyys tai varhainen murrosikä, jonka vuoksi nuori saa kommentteja muuttuneesta ulkonäöstään. Syömishäiriön syntynyt vaikuttavista tekijöistä on hyvä tiedostaa, mutta

syylisten etsimisen sijaan kannattaa keskittää energia tervehtymiseen.

Apua on tarjolla

Anoreksia on syömishäiriöistä parhaiten tunnettu. Siitä kärsivä pelkää paniikinomaisesti lihavuutta, jonka tuloksena voi olla sairaalallinen laihuus. Bulimiaa sairastava ahmii pakonomaisesti, mutta pyrkii helpottamaan oloaan erilaisilla tyhjennyksineillä. Ahmintahäiriössä ihminen syö suuria ruokamääriä lyhyessä ajassa, vaikka ei ole nälkä. Yleisin syömishäiriön muoto on epätyypillinen syömishäiriö, jolloin erilaiset oireet sekoittuvat.

Usein ihmiset kamppailevat syömishäiriön kanssa viimeiseen saakka yksin. Kun esimerkiksi ahmimiseen alkaa liittyä ahdistuksen tunteita, syylisyyttä ja häpeää, kannattaa hakeutua mukaan vertaistoimintaan. – Mieti mitä tapahtuu, kun tulee tarve ahmia? Jos omia tunteita on vaikea kohdata, ahminta voi tuntua apua tuovalta. Ahmintahäiriössä syöminen muuttuu elämän keskipisteeksi ja pysyy mielessä kaiken aikaa. Siten se rajoittaa ja kahlitsee elämää, kuvaa Lähteenmäki. – Satunnainen syöpöttely ei ole syömishäiriö sairautena. Jos ahmintakohtaukset mene-

Paastoaminen liittyy usein ahmintaan. Nyt suosittu 5:2-dieetti, jossa viikon aikana paastotaan 2 päivää, on omiaan laukaisemaan syömishäiriön niillä, joilla on siihen taipumusta. Etelän-Syli ry:n Kaisu Lähteenmäki (oik.) ja Veera Lampi muistuttavat, että syömishäiriöistä toipuminen tapahtuu pienin askelin, omassa tahdissa. Takapakkajakin voi tulla.

vät hallitsemattomiksi ja ihminen syö itsensä turraksi toistuvasti, voidaan puhua häiriöstä.

Toipumisessa tärkeää on säännöllinen syöminen. Herkkujakin on lupa välillä syödä. – Kauppareissua varten miettin kuitenkin ostokset etukä-

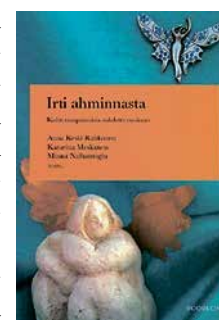
teen, sillä ahmija varastoi ja salaa syötävää. Hoitokontaktin etsimisessä haluan erityisesti kannustaa sinnikkyyteen: lannistua ei saa, vaan hakea apua toisaalta, jos ensimmäinen taho ei tuota tulosta.

Mari Hyttinen

Irti ahminnasta

Syömishäiriöistä kertova jutun kirjoittaminen on ollut erityisen kiinnostava prosessi. Miksi? Koska juttu kenties saa aikaan uuden kurssin jollekulle, jonka suhde ruokaan ei ole tasapainossa. Esimerkiksi itselleni.

Syömishäiriö etenee salakavalasti ja hitaasti. Häpeä pitää häiriintyneen syömisensä piilossa eikä normaalipainoinen ahmija ole edes kovin uskottava. Mutta entä jos makeisia on suorastaan pakko saada joka päivä, mieluiten useammin? Herkkuruokiin ja erityisesti sokeriin jää koukkuun, ja väitänkin, että sokeririippuvuudesta tulee vielä joskus kansantauti. Makeaan on liian helppo tarttua ja saada siitä hetkellinen mielihyvän tunne, virkistystä tai mitä milloinkin; säännölliseen ja pakonomaiseen ahmintaan kun ei erityistä syytä tarvitse. Jollei sitten vetäise kättä pois jättipussilta ja karamellikourallisen sijaan kysy itseltään tärkeitä kysymyksiä: Onko minul-



la nälkä? Napostelenko vain tavan vuoksi ilman tunnelatausta vai yritänkö syömisellä tyydyttää, turruttaa tai kätkeä jotain?

Jos olet kohdannut syömishäiriön, rohkaistu ja hae apua tilanteeseen esimerkiksi Syömishäiriöliiton vertaistukiverkostosta, terveyskeskuksesta tai työterveyslää-

käriltä. Ahmintaan voi saada apua myös itsehoito-oppaasta. *Irti ahminnasta – Kohti tasapainoista suhdetta ruokaan* -kirja on kirjoitettu kaikille, jotka haluavat saada ahminnaksi karkeilevan syömisensä hallintaan. Kirja tarjoaa tietoa ja käytännöllisiä harjoituksia, joilla ruoka pääsee askel askelelta takaisin omalle paikalleen, ravinnoksi, iloksi ja nautinnoksi, muttei koko elämän sisällöksi.

Mari Hyttinen

info

Syömishäiriöliitto – SYLI ry sai tänä vuonna NNKY:n tunnustuspalkinnon. SYLI on valtakunnallinen syömishäiriöön sairastuneita ja heidän läheisiään edustava järjestö, joka lisää kokemukseen perustuvaa syömishäiriötietoutta ja -osaamista. Alueelliset jäsenyhdistykset vastaavat sairastuneille ja heidän läheisilleen suunnatusta vertaistukitoiminnasta. Toimintaa tukee Raha-automaattiyhdistys.

Neuvontapuhelin
02 2519 207
www.syomishairioliitto.fi

TUNTURIKEIMIÖ

Ensilumille Tunturikeimiölle!

Talvimatkailun ja hiihdon ystävä,
tätä et voi ohittaa:



Toimintakeskus ja lomaviettopaikka **Tunturikeimiön** läheisyydessä on tarjolla 30 kilometriä Muonion liukkaimpia latuja, huollettuna ja valaistuna. Onnistuneen loman takaavat kodikkaat majoitustilat, erinomaiset saunat, puhdas luonto ja rauha.

Ajankohdat: viikot 48 (23.–30.11.) ja 49 (30.11.–7.12.)
Hinta viikolta: Majassa 406 €/henkilö ja Kiepissä 487 €/henkilö, liinavaatteet 8 €/setti.
Hinta sisältää majoituksen, aamupalan, retkievät, päivällisen ja saunan.

Nyt on myös aika varata vuoden 2014 parhaat leirijankohdat.

Varaukset ja tiedustelut:
Kristian Pieviläinen, Tunturikeimiö
Jerisjärventie 320
99300 MUONIO
puh. 0500 209 630
myynti@tunturikeimio.fi
www.tunturikeimio.fi

*Tunturikeimiö on kodikas
toimintakeskus ja lomavietto-
paikka Jerisjärvellä, Muoniossa
Suomen suosituimman
kansallispuiston läheisyydessä.*

Tule ja tutustu

– NNKY on maailman laajin kristillinen naisliike

Nuorten Naisten Kristillinen Yhdistys, NNKY, on eri-ikäisten naisten ja tyttöjen yhteisö, jossa voi ottaa osaa monimuotoiseen yhdistystoimintaan, harrastaa ja oppia uutta. NNKY:ssä on rohkeutta tarttua naisten ja tyttöjen elämään vaikuttaviin ajankohtaisiin ilmiöihin – tule sinäkin mukaan rakentamaan turvallista maailmaa.

Kansainvälisellä NNKY-liikkeellä on toimintaa 120 maassa. Suomessa NNKY:n paikallisyhdistykset toimivat 23 paikkakunnalla. Miehet ovat monissa yhdistyksissä tervetulleita retkille ja muuhun toimintaan sekä liittymään kannatusjäseniksi. Tällä aukeamalla tarjoilemme makupaloja monimuotoisesta NNKY:stä.



PIRO-LIISA PENTTINEN

MARI HYTTINEN



PIRO-LIISA PENTTINEN

Maailman rukouspäivä

 Vuotuinen, maaliskuun ensimmäiselle perjantaille sijoittuva Maailman rukouspäivä eli Naisten kansainvälinen rukouspäivä painottaa yhteistä vastuuta ja rukousyhteyden voimaa: Rukoilemme eri maiden naisten esittämien rukousaiheiden puolesta ja jaamme omastamme niille, jotka tarvitsevat taloudellista tukeamme. Maailman rukouspäivää vietetään 170 maassa. Suomessa sen viettoa koordinoi Suomen NNKY-liitto. Ensi vuonna 7. maaliskuuta teema on *Virtoja autiomaassa*, ja keskiössä on Jeesuksen kohtaaminen vettä noutavan naisen kanssa Sykarin kaivolla. Keräyksessä saata- vat varat kohdennetaan Katolisen kirkon Suomessa osoittamaan kohteeseen. Helsingissä Maailman rukouspäivän tilaisuutta vietetään Pyhän Henrikin kirkossa. Lisätietoja eri tilaisuuksista kotisivuilla www.ywca.fi lähempänä ajankohtaa. *Toimittaja Anne Lagerstedt on Maailman rukouspäivän toimikunnan jäsen.*

Ihmisoikeuskoulutusta Euroopassa



Viime toukokuussa koontui 35 nuorta naista 21 maasta NNKY:n ihmisoikeuskoulutukseen Euroopan nuorisokeskukseen Strasbourgiin. Paikka sijaitsi lähellä Euroopan parlamenttia, vihreän joen varrella. Olihan Ranskassa tuolloin jo lähes kesä! Jokainen osallistuja oli valmistautunut koulutukseen perehtymällä oman maansa naisten ihmisoikeus- ja syrjintätilannetta käsittelevään

kirjalliseen aineistoon. Sain myös jakaa arvokasta kokemusta työskentelystäni Tampereen NNKY:llä ja kriisiraskauksissa tukevassa Itä-työssä, joka on vielä melko ainutlaatuista maailmanlaajuisesti. Perehdyimme moniulotteisesti naisen aseman vaikuttimiin. Käsittelimme mm. kulttuurisen- ja biologisen sukupuolen, kulttuurihistoriallisen, median sekä YK:n ihmisoikeusjulistuksen näkökulmia. Viikon aikana syntyi jo ly-

hytelokuvia ja draamojakin. Koulutukseen sisältyi projektien vaiheiden läpikäyminen, syrjinnän syvälinen tunnistaminen sekä verkostojen luominen ja hyödyntäminen. Opintopäivät aloitimme teologisella aamuohjelmalla, joka muistutti meitä siitä, kuinka kaikki elämä ja oikeudenmukaisuus on Jumalan suoma ja luomaa.

Koulutukseen otti osaa Senja Kortelainen.



GLOBAL CHRISTIAN FORUM



MARI HYTTINEN

NNKY:n Akatemia



NNKY:n Akatemia -koulutuksessa eri sukupolvia edustavat naiset voivat luonnikkaasti jakaa omaa osaamistaan ja kokemuksiaan yhdessä. Koulutuksen tavoitteena on itsetunnon vahvistaminen, yhteisöllisyyden ja turvallisuudentunteen lisääminen, oman johtajuuden vahvistaminen ja uusien jäsenten ja uuden energian löy-

täminen NNKY-liikkeeseen. Kolmen viikonlopun kestoisen koulutuksen ohjelma on tarkoituksellisesti väljä, jotta aikaa jää osallistujille merkityksellisten asioiden ja näkökulmien tarkasteluun. Menetelminä käytetään asiantuntijoiden alustuksia, keskusteluja sekä toiminnallisia menetelmiä ryhmä-, pari- ja yksintyöskentelyssä. Viiden viime vuoden aikana NNKY:n Akatemia

on järjestetty Vääksyn, Joensuun, Oulun, Vaasan ja Jyväskylän NNKY:issä. Jos kiinnostuit vuonna 2014 järjestettävästä NNKY:n Akatemiasta, seuraa ilmoittelua jäsenlehdessä, kotisivuilla ja Facebook-sivulla. *NNKY:n Akatemiasta vastaa järjestösihteeri Riitta Rönttilä.*

www.ywca.fi • www.facebook.com/SuomenNNKY

Lahden NNKY:n uudet tuulet – tytöille sekä pojille!



Moni NNKY:n paikallisyhdistys kamppailee saman ongelman edessä kuin Lahtikin: Nuoria on vaikea saada sitoutumaan järjestötoimintaan. Kuitenkin nuoret haluavat olla yhteydessä toisiinsa ja kehittää itseään. Mikä ihmeen toiminta olisi kristillisessä yhdistyksessä tällaista?

Ensimmäinen ajatus oli, että toiminnan pitää olla nuoria kiinnostavaa ja ajankohtaista. Toinen lähtökohta oli, ettei toiminta saa sitoa liian pitkäksi aikaa ja sen pitää olla maksutonta tai hyvin edullista. Ensimmäinen jäsenvuosi Lahden NNKY:ssä onkin nuorille ilmainen. Kolmas näkökanta suunnittelussa oli nuorten valistus ja meneminen heitä lähelle. Siksi kaikki tapahtumat eivät ole toimitilassamme, vaikka madallamme kynnystä tulla NNKY:lle. Hengellisyttä emme tyrkytä, vaan yritämme saada nuoret kokemaan yhdistyksen toiseksi kodikseen, kuten yksi nuori tilaamme jo nimittää.

Kärsivällisyyttä, yrittämistä ja mainontaa tarvitaan paljon. Viime vuonna järjestimme useita musiikkitapahtumia nuorille esiintyjille ja bändeille. Syksyllä järjestimme Halloween-illan, jossa nuorilla oli hurjia pukuja, ja maskeeraaja teki kasvoihin ja käsiin merkkejä. Tunnelma oli välillä karmiva, mutta onneksi tilamme on turvallinen, vaikka viikatemies olikin läsnä muistuttamassa nuoria asioiden synkimmistä puolista! Tänä vuonna olemme järjestäneet nuorille ihonhoitoon ja terveelliseen ravintoon liittyviä iltoja. Osanottajia il-

loissa on ollut 3–5, mutta tästä emme lannistu. Käynnistimme myös nuorten valokuvauskurssin, vetäjänä oli tietenkin huippuvalokuvaaja. Uuden, nuorille äideille ja vauvoille suunnatun kurssin ja vertaistoiminnan houkuttimena on lahjakortti, joka lahjoitetaan yhdelle äideistä aktiivisimmasta osallistumisesta. Lisäksi aloitamme kansainvälisyysillat. Toukokuussa hallituksen jäsenet jalkautuivat kaupungin rantaan nuorten viikonloppuja seuraamaan. Haastattelutkimuksessamme selvisi, että harva tuntee kirjaimet NNKY.

Kaikessa nuorille suunnatussa toiminnassa nuoret itse suunnittelevat teemaa ja sisältöä, mielellään hallituksesta käsin. Me ”vanhukset” olemme valmiina muuttamaan omaa ajatteluaamme ja toimintaamme.

Tuulta Lahden NNKY:n purjeisiin puhalttaa Krista Karjalainen.

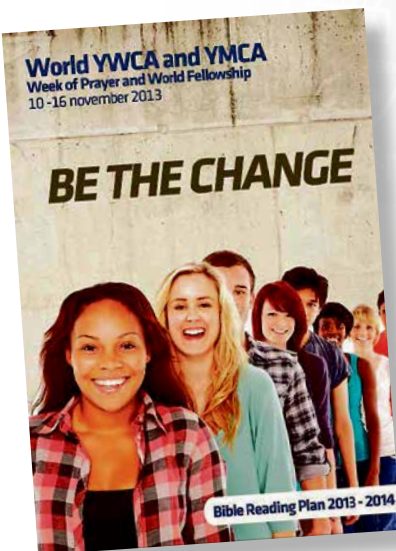


MARI HYTTINEN

Ole muutos

Mitä tulee mieleesi, jos sinulle yhtäkkiä annettaisiin valta tehdä jokin suuri muutos maailmassa? Tavallisesti meille on helpompaa pyrkiä muuttamaan lähiympäristöämme ja muita kuin itseämme. Teemme kyllä lupauksia uutena vuotena ja elämämme tärkeissä tapahtumissa. Emme kuitenkaan ajattele, miten meidän täytyisi muuttua suuremman muutoksen hyväksi. Gandhi sanat ovat evankeliumin ytimessä: ”Ole muutos, jonka haluat nähdä maailmassa.”

Muutos ei tapahdu vahingossa tai satumatlta. Se on päätös olla myötäilemättä valtavirran kulttuuria tai toimia. Jumala haluaa meidän muuttuvan henkilökohtaisesti. ”*Älkää mukautuko tämän maailman menoon, vaan muuttukaa, uudistukaa mieleltänne*” (Room.12:2)



NNKY:n ja NMKY:n rukouksen ja maailmanyhteydenviikko on perinne ja tärkeä työkalu paremman maailman rakentamiseksi. Pohdimme liikkeisämme erityisesti tilan luomisen tärkeyttä nuorille ihmisille, jotta he voisivat muuttua ja olla muutoksentehtäjinä, jotta heillä olisi vaikutus, jota tarvitaan maailmanrauhan luomiseen, oikeuteen ja kaikista huolehtimiseen.

NNKY:n ja NMKY:n rukouksen ja maailmanyhteydenviikko kutsuu Sinut viikon mittaiselle matkalle pohtimaan, kuinka muutos alkaa itsestämme ja kuinka siirrymme omasta kut-

sumuksestamme yhteiseen muutokseen. Niin tekemällä meillä on yhteisvoima muuttaa asioita, järjestelmiä ja rakenteita. Aineisto sisältää jokaiselle päivälle johdantotekstin, kysymyksiä pohdittavaksi ja rukouksen. Kansainvälisestä, englanninkielisestä aineistosta tehty suomenkielinen käännös löytyy kotisivuilta www.ywca.fi.

Toivotamme teille hyvää viikkoa pohdinnoille, ilolle ja erityisesti toveruudelle.

Olemme muutos.

Deborah Thomas-Austin
NNKY:n Maailmanliiton puheenjohtaja
Ken Colloton
NMKY:n Maailmanliiton puheenjohtaja



Rukous

Jeesus, elämän Herra, siunaa meitä niin, ettemme joudu kärsimään, olemaan köyhiä, surullisia ja syrjäytyneitä.

Niin että henkemme ja profeetallinen äänemme tekevät itsensä vahvasti kuulluksi NNKY:n ja NMKY:n kautta.

Niin, että heikkoutemme ja syntimme eivät muodostuisi esteiksi toimia valtakuntasi arvojen mukaisesti.

Niin ettemme pelkää vastoinkäymisiä ja muistamme, että oikea voima tulee esille palvelussa.

Niin, että rakkaus, oikeus, rauha ja solidaarisuus täyttävät sydämemme ja toivo on unelmien moottori.

Etsivää kotouttamista maahanmuuttajanaيسille – EMMA-hanke on alkanut

Tampereen NNKY on tarjonnut suomen kielen ja kulttuurin opetusta maahanmuuttajille Sofian pysäkin kielikursseilla jo 11 vuoden ajan. Toiminnalla pyritään ehkäisemään syrjäytymistä ja vahvistamaan asiakkaiden sosiaalista osallisuutta suomalaisessa yhteiskunnassa.

■ Sofian pysäkin tavoitteena on tarjota asiakaslähtöistä ja laadukasta suomen kielen ja kulttuurin opetusta. Lisäksi Tampereen NNKY:llä kokoontuu kansainväliseen naisten olohuoneeseen viikoittain yli 20 irakilasta naista. Toiminnan tavoitteena on virkistykseen lisäksi tukea integroitumista suomalaiseen yhteiskuntaan.

Uuden kotoutumislain myötä kielikoulutuksen tarpeet ovat muuttuneet ja opiskelijoiden elämäntilanteeseen liittyvät erityiskysymykset ovat nousseet entistä selkeämmin esiin. Näitä tarpeita vastaamaan Tampereen NNKY on aloittanut huhtikuun alusta uuden hankkeen. Etsivää kotouttamista maahanmuuttajanaيسille - EMMA-hanketta rahoittaa Euroopan kotouttamisrahasto ja sen ensimmäinen vaihe päättyy 31.12.2013. Hankkeen rahoitukselle on haettu jatkoa Euroopan kotouttamisrahastosta vielä 1,5 vu-

odeksi. Tampereen kaupunki on sitoutunut osallistumaan toiminnan rahoittamiseen vuonna 2014.

EMMA-hankkeen tarkoituksena on tavoittaa niitä maahanmuuttajanaيسia, jotka ovat jääneet työelämän ulkopuolelle eri syistä ja ovat vaarassa jäädä vaille kielikoulutusta tai tähänastinen kielikoulutus on osoittautunut tuloksettomaksi. Syitä voivat olla elämäntilanne, ikä, oppimisvaikeudet tai fyysisen tai psyykinen toimintakyvyn väjyys. Kohderyhmänä ovat naiset, jotka ovat ns. kolmansien maiden kansalaisia ja esim. työn tai puolison työn perässä Suomeen muuttaneita.

Kielenopetusta lähellä omaa elämänpäiriä

Hanke tuo kielienopetuksen lähelle maahanmuuttajien omaa elämänpäiriä. Opetusryhmät kokoontuvat kolmessa eri opetuspaikassa: Hervannan kirjastossa, Kansainvälisellä naisten tapaamispaikalla Naistarilla Hervannassa sekä Tampereen NNKY:n omisssa tiloissa Tampereen keskustassa. Ryhmät ovat pieniä ja niihin saa osallistua myös lasten kanssa. Kielenopetuksen rinnalla toimii lastenhoito.

Opetusta tukee asiakasohjauksellinen ja psykososiaalinen työskentelytapa. Hankkeessa kiinnitetään huomiota naisten perheisiin siltä osin kuin perheen kokonaistilanne vaikuttaa merkittävästi naisten kotoutumiseen. Hankkeen avulla halutaan vahvistaa naisten sosiaalista osallisuutta ja heidän rooliaan koko perheen kotoutumisessa suomalaiseen yhteiskuntaan. Samalla rakennetaan uutta toimintamallia kotouttavan kielienopetuksen, hyvinvointipalvelujen ja muiden toimijoiden yhteistyölle.

Euroopan unionin kotoutumisrahasto tukee tämän hankkeen toteutumista.

Heini Lehtokannas

Hankekoordinaattori

Tampereen NNKY viettää 110-vuotisjuhliansa 9. marraskuuta Ravintola Ziberassa. Tampereen kaupungin vastaanotto järjestetään Tampereen Raatihuoneella. Juhlilla on ennakkoilmoittautuminen.



Liberian NNKY on kunnostanut turvallisuuksia tiloja naisille ja tytöille. Liberian presidentti Ellen Johnson Sirleaf (oik.) ja pääsihteeri Reseline Toweh avasivat tilat heinäkuussa 2013.

Maailmaa voi muuttaa

■ Tule mukaan maailman laajimpaan kristilliseen naisliikkeeseen. NNKY (Nuorten Naisten Kristillinen Yhdistys) on ekumeeninen, monikulttuurinen ja kansainvälinen eri-ikäisten naisten ja tyttöjen liike. Suomessa NNKY:n paikallisyhdistyksiä on 26, joista 3 on ruotsinkielisiä. Suomen NNKY-liitto toimii paikallisyhdistyksiä tukevana ja yhdistävänä keskusjärjestönä.

Liity NNKY:n jäseneksi kotisivulla www.ywca.fi, josta löytyvät myös NNKY:n paikallisyhdistysten yhteystiedot ja lisätietoa toiminnasta.

Keräys Liberian NNKY:lle

■ Voit välittää tukesi naisille, nuorille naisille ja tytöille tarmoksi muuttaa elämänsä ja yhteisöjään osallistumalla keräykseen. Liberian NNKY kouluttaa ja tukee tyttöjä ja naisia sekä ylläpitää turvallisia majoitus- ja kotoontumistiloja.

Tukiessasi yli 150 vuotta toiminutta NNKY-liikettä tuet verkostoa ja toimijoita, joilla on pitkä kokemus naisten ja tyttöjen hyvinvoinnin edistämisestä ja voimaannuttamisesta. Maailmanlaaja NNKY-liike taivoittaa yli 25 miljoonaa naista.

Keräystili:

Sampo FI3980001300704005.
Keräyslupa: Poliisihallitus
2020/2012/4279 päätös 11.2.2013.
Lupa on voimassa 11.2.2013–31.12.2014 koko Suomen alueella
Ahvenanmaata lukuun ottamatta.

Lahjasi on tärkeä. Kiitos avustasi!

Naiset ja siirtolaisuus

Maailmassa muutetaan maasta toiseen suurin joukoin kaiken aikaa. Siirtolaisia on noin 175 miljoonaa. Heistä puolet on naisia ja puolet on muuttanut uuteen maahan työn perässä.

Siirtolaisista 13 miljoonaa on maahanmuuttajina laittomasti tai pimeänä työvoimana, ilman laillisia oikeuksia. Kaikista suurimmissa vaikeuksissa ovat maahanmuuttajanaiset. Heihin kohdistuu usein väkivaltaa, hyväksikäyttöä ja huonoa kohtelua. Heidän tilannetta parantamaan on muodostettu työryhmä *Women and Global Migration Working Group (WGM)*.

Työryhmä aloitti toimintansa huhtikuussa 2012. Sen tavoitteet ovat:

1. Vaikuttaa kansalliseen ja maailmalaajaan maahanmuuttopolitiikkaan.
2. Puolustaa maahanmuuttajanaisten ja tyttöjen ihmisoikeuksia.
3. Lisätä maailmanlaajuisesti naisten ja tyttöjen työlainsäädännöllisiä oikeuksia.
4. Lisätä eri tahojen yhteistyötä maahanmuuttajanaisten aseman parantamisessa.



Siirtolaisista suurimmissa vaikeuksissa ovat naiset. Suomen NNKY-liiton puheenjohtaja Tuuli Raamat on jäsenenä kansainvälisessä työryhmässä, jonka tehtävänä on parantaa maahanmuuttajanaisten asemaa.

Ihmiset, jotka lähtevät kodeistaan paremman elämän toivossa, ovat usein tilanteessa, jossa muuta vaihtoehtoa ei

ole. Työ muualla myös houkuttelee, koska se on mahdollisuus taata perheelle elämän perustarpeet. Samalla maastamuuttaja menettää kotimaansa sosiaaliset etuudet ja lain turvaaman suojan. Maahanmuuttajiin taas kohdistuu suuri psyykkinen ja yhteiskunnallinen paine, joka vaikuttaa ihmisten hyvinvointiin ja kykyyn suoriutua tehtävistään.

On valtioiden ja hallitusten velvollisuus tarjota kaikille oikeudet elää normaalia elämä. Kaikille kuuluvat perusoikeudet, myös maahanmuuttajille. Vallanpitäjien tehtävä on taata tasa-arvo sekä suojella ja kunnioittaa ihmisioikeuksia ja tarjota maahanmuuttajille laillinen asema yhteiskunnassa.

Naiset ovat tässä asiassa muutoksen toteuttajia. Mukana yhteistyössä ovat eri maiden maahanmuuttajajärjestöt, kansalaisjärjestöt ja naisjärjestöt, eri kirkot, ammattiliitot ja ihmisioikeusjärjestöt. Maahanmuuttajanaisten tilanteesta ja työryhmän työstä saat lisätietoa kotisivulta www.wg-mwg.org.

*Tuuli Raamat
Suomen NNKY-liiton puheenjohtaja
WGM-työryhmän jäsen,
NNKY:n Maailmanliiton edustaja*



tetaan kotityöntekijöiden oikeudet samalle tasolle muiden ammattikuntien kanssa. Sopimuksessa määritellään muun muassa kiinteät lepotaudet, oikeus minimipalkkaan, sosiaaliturva, maahanmuuttajatyöntekijöiden oikeudet sekä oikeus asua muualla kuin siinä asunnossa, jossa työskentelee.

Pirjo-Liisa Penttinen

NNKY kasvattaa johtajia

■ YK:n tasa-arvojärjestö UN Womenin johtajana aloitti syksyn alussa eteläafrikkalainen **Phumzile Mlambo-Ngucka**, joka toimi ennen valintansa maansa varapresidenttinä. Hän on koulutukseltaan opettaja ja toiminut erilaisissa tasa-arvojärjestöissä sekä mm. maansa kaivoksista ja mineraaleista vastaavana ministerinä. NNKY:n Maailmanliiton toimistolla hän toimi nuorisovastaavana 1980-luvun loppupuolella. Uudessa tehtävässään hän haluaa auttaa maailmaa keskittämään huomionsa eriarvoisuuteen ja epäoikeudenmukaisuuteen. Erot ovat suuria eri maiden ja alueiden välillä, mut-

ta myös eri ihmisryhmien välillä maiden sisällä.

Pirjo-Liisa Penttinen

Kotityö sai kansainvälisen yleissopimuksen

■ Kansainvälisen työjärjestö ILO:n historiallinen kotityötä koskeva yleissopimus numero 189 tuli voimaan syyskuussa 2013. Se on vedenjakaja puhuttaessa miljoonien kotityöntekijöiden oikeuksista ympäri maailman. Heistä 83 % on naisia. Aiemmin lähes mitkään säädökset eivät koskeneet kotityöalaa, jonka työntekijöistä suurin osa työskentelee yksityisissä kotitalouksissa. Uudella yleissopimuksella nos-

NNKY-palsta

Tiedot NNKY-palstalle:

Näkyvä Nainen 6/2013: Tapahtumatiedot ajalle **12.12.–helmikuu 2014** toimitetaan **4.11.** mennessä osoitteeseen mari.hyttinen@ywca.fi. Kiitos!

ETELÄ-POHJANMAAN NNKY

► *pj. Pirkko Raitila*
p. 040 726 4188
praitila@hotmail.com,
ep.nnky@gmail.com

Hengellisen musiikin konsertti su 17.11. Seinäjoella Nuorisokeskuksessa yhdessä Rauno Karimitsan kanssa. Aloitamme kahvituksella klo 15. Osan lipputuloista lahjoitamme Seinäjoen Keskussairaalan synnytysosastolle. Tervetuloa!

HELSINGFORS KFUK

► *Argadiagatan 33 A 13*
00100 Helsingfors
<http://kfuk.wordpress.com>
ordförande Christina Elving
tel 040 545 0409
christina.elving@live.fi

HELSINGIN NNKY

► *Mechelininkatu 15 A 8*
00100 Helsinki
p. 044 5944 528
hnnky@hnnky.fi, www.hnnky.fi
Toiminta Mechelininkadun toimitalossa ja on maksutonta, ellei toisin mainita. Soita summeria alaovella, niin avamme oven. Tervetuloa! **Ompelutupa** to kello 17–20. Kerran kuussa kädentaitokurssi. **Teemana 7.11.** kankaiset enkelit ja tontut, **5.12.** pikkujoulut, joulukorttien valmistusta. Ohj. Marika Karttunen.

Raamattua löyhäpipoisesti su kello 17. Faktaa ja ajatuksia Vanhasta testamentista jakamassa nuorisotyönohjaaja Liisa Siikanen. 3.11. "Kuinka sinä, joka olet juutalainen, pyydät juotavaa minulta, samarialaiselta naiselta?" Juutalainen Jeesus. 10.11. "Sillä minä olen saanut paljon iloa ja lohdutusta..." Raamatun lohdutus ja lohdutettuja. 17.11. "Ja kun Jeesus lopetti nämä puheet, olivat kansanjoukot hämmästyksissään hänen opetuksestaan..." Jeesus puhujana. 24.11. "Sinun tuomiosi, Herra, ovat oikeat. Herra, sinä olet Korkein, maailman valtiasta" Tuomiosunnuntain herättämiä ajatuksia. **Mennytää aikaa etsimässä** ke 27.11. klo 18–19.30 Rakkaat vanhat joululaulut. Kirjastonhoitaja Leena Laakso.

Unelmat kuviksi -tapahtuma ma 2.12. klo 18–20. NNKY:n Unelmanpäivänä unelmiin keskittyvää kuvallista työskentelyä taidekasvattaja ja kuvataideterapeutti Leena Ahvenisen johdolla. Lisätiedot ja ilmoittautum. toimistolle. **Kerholaisten joulujuhla** ke 11.12. klo 17–19 HGC:ssä, Kahvikuja 3. **Nuori, tule isosiskoksi pienemmälle tyttölle!** Etsimme Tyttöjen Tuvalla Vuosaaren 15 vuotta täyttäneitä isosiskoja, jotka voisivat tulla mukaan puuhastelemaan pikkusiskojen kanssa Tuvan aukioloaikoina. Järjestämme myös vain isosiskoille tarkoitettua toimintaa. Lisätiedot ja ilmoittautuminen osoitteessa www.hnnky.fi.

HÄMEENLINNAN NNKY

► *Saaristenkatu 19 B*
13100 Hämeenlinna
pj. Ulla Pullola
p. (03) 638 0654, 0500 875 624
ulla.pullola@pp.arms.fi

IMATRAN NNKY

► *Lappeentie 29 C 21*
55100 Imatra
pj. Auli Piiparinen
p. 050 411 8177

JOENSUUN NNKY

► *Malmikatu 2*
80100 Joensuu
nnky.joensuu@kolumbus.fi
p. 050 387 8950 *Tuija Pitkänen*
Toimisto avoinna ma–pe klo 9–13
"Ja heidän siellä ollessaan" -seimikerho pe klo 16–19, ohj. nukketaitelijä Marina Mustametsä. **"Sapuskasiskot" -monikulttuurinen kokkikerho** joka kuukauden viim. ke klo 17–20. **MLL:n perhekahvila** pe klo 9–12. Tulossa yhteinen **joulujuhla/joululauluilta** 27.11. sekä **kirppismyyjäiset ja avoimet ovet** 14.12. Tarkemmat tiedot ilmoitetaan Kirkkotie-lehdessä.

JYVÄSKYLÄN NNKY

► *Puistotori 4, 40100 Jyväskylä*
jklennky@elisanet.fi
p. (014) 213 037, 040 740 4472
Pyhänpäivän ajatusten äärellä su 3.11. klo 15, sairaalapastori Heikki Lepoaho. **Syyskokous** su 24.11. klo 14. Kahvikonsertti ennen kokousta. **Joulumyyjäiset** pe 29.11. klo 11–14. Keittolounas, arpoja, käsitoita, jouluisia leivonnaisia ja ruokia. Otamme vastaan myytävää ja arpavoitoja, sovi toiminnanohjaajan kanssa.

Wanhan ajan joulujuhla 15.12. klo 15. Jäseniltä toivotaan ohjelmanumeroita, sovi toiminnanohjaajan kanssa. **Avoin kohtaamispaikka aamiaisineen** ti 9–11, aamiainen 5 €. 5.11. Viron ruotsinkielisen väestön kohtalo, Mirja Knuuttila 12.11. liikuntakerta 19.11. pyhäkoulutyö, Eija Pakkala 26.11. aamukonsertti, konservatori-on opiskelijoita 3.12. teema selvää lähempänä 10.12. "Vihreät sisaret", Sirpa Herve **Exodus-raamattupiiri** 31.10. klo 17, Jesajan kirja, ohj. Heidi Watia. **Kirjapiiri I** joka kuun 2. ma klo 13, ohj. Mirja Knuuttila ja Anita Särkkä. 11.11. Hannu Väisänen, Taivaan vartijat 9.12. Runon taikaa (Itsellesi tärkeä/rakas runo) **Kirjapiiri II** joka kuun 1. ke klo 18, ohj. Pirjo-Liisa Sillgren, p. 050 499 4376. 6.11. Heidi Köngäs: Dora, Dora 4.12. Philippe Claudel: Varjojen raportti **Latinapiiri** joka kuun 3. ti klo 18, 19.11. ja 17.12. **Laku-ryhmä** laulaa ja kuuntelee musiikkia Lauantain toivotut levyt -ohjelman hengessä pe 1.11. ja 13.12. klo 13.

UNELMANPÄIVÄN avoimet ovet Kuopion NNKY:llä 2.12.

Nuorten aikuisten lauluryhmä Jännät laulaa kevyttä musiikkia laadasta laitaan. Harjoitukset noin joka toinen viikko, ti, ke tai to. Kysy lisää. **Tuunaus- ja taidetyöpaja** 12.11., 26.11. ja 10.12. (parillisten viikkojen ti) klo 17–20. Tuunataan vanhasta uutta, taiteillaan, nykerretään ja askarellaan. www.facebook.com/tuunauskerho. **Musiikkileikkikouluryhmät** keskiviikkoisin, 50 € lukukausi, Enni Riukulehto. **Pianotunnit** ma- ja ti-iltapäivisin, kevätlukukausi alk. 85 €, Jasmin Kautela. **Nukketeatterikurssi** alakoululaisille kevätlukukauden ajan ma klo 16–18, 25 €, Kaisa Hiltunen. **Partiolippukunta Reippaat työt**, ryhmät ke- ja to-iltaisin. Lisätietoja nettisivuilla!

KESKI-KARJALAN NNKY

► *pj. Merja Kostamo*
p. 040 735 501
merjakostamo@gmail.com

KESKI-UUDENMAAN NNKY

► *pj. Anna-Liisa Karjalainen*
p. 041 546 5788
alkarjalainen@gmail.com

KOTKA KFUK

► *ordförande Carita Korhonen*
tel. (05) 228 2110
carita.korhonen@kymp.net

KOTKAN SEUDUN NNKY

► *pj. Irene Björkbacka*
p. 040 867 2651
irene.bjorkbacka@kymp.net
siht. Leena-Maria Kyyhkynen
p. 040 595 4569

KUOPION NNKY

► *Mylykatu 5, 70110 Kuopio*
toimisto@knnky.fi
p. (017) 261 4500, 044 772 1928
MA **perhekahvila** klo 9.30–12. MA ITU-ryhmä klo 18. TI **kuoro** klo 14. Uudet laulajat tervetulleita! KE **raamattupiiri ja lähetyspiiri** vuoroviikoin klo 13. TO **Gospel-Spice-lattarit** klo 16.30. LA **Naistenryhmä** kerran kuukaudessa. SU joka kuukauden 2. su klo 14 ohjelmallinen "KAHVIHUONE WIRWOITUS"-tapahtuma. **PYHÄNPÄIVÄJUHLA** la 2.11. klo 14. Musiikkiohjelmaa. **NNKY:n UNELMANPÄIVÄN avoimet ovet** ma 2.12. musiikin, glögin ja seurustelun merkeissä. **NAISTEN SAUNAILLAT**, teemana kansainvälinen työ ja lähetystyö, ti 12.11. ja ti 10.12 Poukamassa klo 18. **Suomen Raamattuopiston ja NNKY:n illat** su 3.11. klo 16 Keijo Rainerma, su 24.11. klo 18 Mailis Janatuinen. **Venäjänkielisten maahanmuuttajien kerho** yhteistyössä Puijon srk:n kanssa ke 6.11., 30.11., 11.12. klo 18. Ohj. Maija Antikainen ja Kirsti Tervo.

LAHDEN NNKY

► *Vapaudenkatu 8, 15110 Lahti*
p. 050 545 3038, päivystys



ke ja to 9–14
ywca@phnet.fi
www.nnkylahti.fi
pj. Krista Karjalainen
p. 050 596 9645

Syvävenyttely 31.10. ja 14.11. klo 18–19.
Äitiyden Kiemurat 29.10. klo 14–17, 12.11., 26.11. ja 10.12. klo 14.30–16.30.
Markkinakahvila 6.11. ja 4.12. klo 8–13.
Kansainvälinen naisiin kohdistuvan väkivallan vastainen päivä 25.11.
Vuosikokous 27.11. klo 18.30.
Cotori-kirppis Hyvän tahdon pöytä 1.12–31.12
Lokakuussa alkaa **Kahden Kompassi -parisuhderyhmä**, ota yhteyttä toimistoon.

LAPIN NNKY

► siht. **Taija Hemminki**
taija.hemminki@gmail.com
p. 050 400 6456

MIKKELIN NNKY

► pj. **Leena Parkkonen**
p. (015) 336 308, 050 526 8536
leena.parkkonen@luukku.com
Jäsenillat torstaisin klo 16.30 Savi-lahdenk. 20. Seurakuntakeskuksen 3. kerroksen Yläsalissa ellei toisin ilmoiteta.
21.11. Runoilija ja lauluntekijä Pirkko Arola pohtii kirjoittamisen prosesseja, lukee runojaan ja aforismejaan. Laulamme yhdessä.
12.12. Perinteinen joulujuhla riisipuuron ja torttukahvien kera. Suomen NNKY-liiton pääsihteeri, rovasti Pirjo-Liisa Penttinen on vieraamme. Laulamme Kauneimpia joululauluja.
Tyttöjen ikioma iltapäivä – Tyttötyö käynnistyi 12.9. Kokoontumiset syyskaudella joka toinen to 12–14-vuotiaille tytöille srk-keskuksen kellarissa. Ohjaajina nuoret opiskelijat Heidi, Janita, Ronja ja Susanna!

MÄNTYHARJUN NNKY

► Pj. **Auli Jokinen**
p. 040 513 9857

OULUN NNKY

► **Isokatu 15**
90100 Oulu
p. (08) 311 5595, 040 751 4480
Kamatat äidit -projektityöntekijä, p. 0400 520 800
nnky.oulu@co.inet.fi
Seuraa ilmoittelua kotisivuilta www.ywca.fi, josta valitaan Oulun paikallisyhdistys. Tilaisuuksista tietoa myös toimistolla, Isokatu 15, poikkea tai soita. Oulun NNKY on

myös aktiivinen Facebookissa. Käy tykkäämässä.
Ma klo 13 **käsityökerhossa** kudotaan Äiti Teresan peittoja.
Tiistai-iltoina klo 18 **piirustus- ja akvarellikurssi**. Tarkat ajankohdat toimistolta.
Ke klo 13 **kädentaitojen ryhmässä** tehdään erilaisia käsitöitä hyväntekeväisyyteen ja yhdistyksen oman toiminnan tukemiseen.
Keskiviikkona 6.11. ja 4.12. **valmistetaan koskettelukirjoja** näkö- ja monivammaisille lapsille. Lisätieto- ja vuokko.keranen@pp.inet.fi tai p. 0400 726178.
Ke klo 19 **hiljaisuuden rukoushetki** tuomiokirkon kryptassa. Teetä tarjolla klo 18.30 alkaen.
To klo 14.30–17 **avoimet ovet**, monikulttuurinen naisten joukko, johon mahtuu uudetkin tulijat. **Kirppis** Asemakatu 15:n alakerrassa klo 16–18.
Pe klo 7.30–10 **hyvää tekemää aamupuuro**. Tarjolla puuroa, leipä ja kahvi pientä korvausta vastaan. Rahat lahjoitetaan eri avustuskohteisiin.



Uneksijat-kuvataidetyöpaja. Monikulttuurinen taidetyöpaja 13–16-vuotiaille sekä maahanmuuttajataustaisille että kantasuomalaisille tytöille. Kuvataiteilija Eija Hirvonen, eija.hirvonen@gmail.com, p. 050 5352720.
Kirjallisuuspiiri 19.11. klo 18 Vanhasa pappilassa (Asemakatu 6): ”Synkiä runoja ja mustaa teetä”. Jokainen voi lukea oman melankolisen, itseä puhuttelevan runon, jonka haluaa jakaa marraskuussa illassa.
Kirjanystävän hiljainen iltapäivä 30.11. Tyrnävän Myllykirjastossa iltapäivästä alkaen miniretriitti: yhteistä olemista hiljaisuudessa, hartaus ja pienimuotoinen ruokailu. Seuraa ilmoittelua.
Kylässä-ilta ma 25.11. klo 18 Oulun kaupunginteatterin näyttelijä Tuula Väänänen.
Taideaskartelua 7–12-vuotiaille 9.11. ja 30.11. Vetäjänä kuvataideopettaja Riitta Moilanen.
Naisen elämää – verkossa. Kotisivuilla ja Facebookissa julkaistaan

viikoittain lyhyt tarina otsikolla Tarkeitavia kysymyksiä.
Kamatat äidit – vertaistukea murrosikäisten lasten äideille. Projektityöntekijä Maarit Peltoniemi, 0400 520 800, maarit.peltoniemi@co.inet.fi, www.kamatataidit.fi.
Sopisiko Kamalat äidit -toiminta Sinun yhdistykseesi? Kysy lisää Maarilta.
Naiset yhdessä! Vieraillemme Oulun Ensi- ja turvakodin päiväryhmässä syksyn aikana tekemässä käsitöitä ja askartelemassa. Tervetuloa mukaan. Kysy lisää p. 040 751 4480.
Hitaat askeleet -hanke. Haluaisitko ulkoilustavän tai apua arkiaskeleisiin? Ota yhteys, p. 040 751 4480.

PIRKKALAN NNKY

► **Tuula Talikainen**
p. 0400 636 524

SAVONLINNAN NNKY

► pj. **Ulla Juuti**
p. 044 322 9371
ulla.juuti@suursaimaa.com

SYSMÄN NNKY

► pj. **Virva Hokkanen**
p. 040 735 3242
virva.hokkanen@phnet.fi
Pienimmän lantin yhteisön lanttihartaus Iteviikolla marraskuussa.

TAMPEREEN NNKY

► **Hämeenpuisto 14 F**
33210 Tampere
Päivi Niemi, p. 0400 946 285 tai paivi.niemi@tnnky.fi
p. (03) 254 4000, f. (03) 254 4044
tnnky@tnnky.fi, www.tnnky.fi
Tampereen NNKY:n 110-vuotisjuhla la 9.11. klo 14–17, Ravintola Ziberia, Tampereen kaupungin vastaanotto Raatihuoneella klo 17.30.
Tuomasmessu su 10.11. klo 18 Aleksanterin kirkossa osana **NNKY:n ja NMKY:n maailmanyhteyden rukousviikkoa.**
Meitä kantaa Jumala – Naisten iltapäivä la 16.11. klo 15, Puistosali. Kertomuksia eletystä elämästä, Terhi Ranta-Ojala. Kahvitarjoilu, musiikkia ja rukouspalvelu.
Sääntömääräinen syyskokous ti 26.11. klo 18, Siskolikka.
Lähetysilta ke 27.11. klo 18, Siskolikan kahvila. Kolmen vuoden safari Tansaniassa, Kirsti Löytty.
Naisten hyvinvoinnin risteily Tallinnaan 23.–24.11. Hinta on 215 €. Katso ohjelma www.paiviniemi.net. Ilmoittautum. p.0400 946 285, paivi.niemi@tnnky.fi.
Aarrekartta – unelmat todeksi -ilta ma 2.12. klo 18, Puistosali, Päivi Niemi. Ilmoittaudu 25.11. mennessä.

Joulupuuro la 7.12. klo 16–17.30 Siskolikan kahvilassa, jonka jälkeen Aleksanterin kirkossa klo 18 Immanuel-joulukuvaelma.
TYTTÖRYHMÄT Siskolikan kahvilassa
Harrastava iltapäivä -toiminta yhteistyössä Tampereen kaupungin kanssa: Kokkauspainotteinen harastuskerho Aleksanterin koulun 3.–4 -lk. ke klo 14.30–16.30, Piia Kankaanpää.
The Tyttis – iltapäiväkerho Aleksanterin koulun 3.–5.-lk. tytöille pe klo 15–17, Moona Ranta ja Piia Kankaanpää.
MONIKULTTUURISET NAISTEN RYHMÄT Siskolikan kahvilassa
Kansainvälinen naisten olohuone, ke klo 10–12, Marjatta Muilu
Thai-naisten ryhmä, ke 12.15–14.15, Sirkku Lukkari (Emma-hanke)
LIIKUNTAA
Lentopallo to klo 9.30, NMKY:n sali, Heli Mäenpää.
Gospel-liikunta kausi 2.9.–22.11. Gospel-lattarit™
Ma klo 18 Gospel-lattarit (75 min), Hämeenpuisto 14 F, 2.krs., Puistosali, Niina Lehtinen.
Ti klo 18 Gospel-lattarit (75 min), Pispalan kirkko alasali, Pispalan valtatie 16, Asta Lehtimäki
Ke klo 10 äiti-lapsi –lattarit, Vuorentaustan srk-koti, Mastontie 27, Ylöjärvi, Maarit Saarela
To klo 18.30 Gospel-lattarit (75 min), Vuorentaustan srk-koti, Mastontie 27, Ylöjärvi.
Gospel-lattarit™ Special Ihanasti ikääntyneet 60+ -vuotiaille ti klo 17, Pispalan kirkon alasali, Pispalan valtatie 16, Maarit Saarela.
Vammaistyön Aurinkoklubi, ti klo 18, lidesranta 5, Barbara Čerina.
Avoin lattariyryhmä, tanssia puoleen tempoon sekä tuoililla istuen, to klo 17.30, Puistosali, Hämeenpuisto 14 F, 2 krs., Mervi Perkiö-Kuosmanen. Kysy myös Astan tanssiterapeutisista kursseista, tied. Maarit Saarela, p.050 5709669, gospelliikunta@tnnky.fi.
ITU - NEUVONTATYÖ
Tukipalvelua vaikeassa raskaustilanteessa ja raskauden keskeytyksen jälkikriiseissä oleville tytöille ja naisille
Valtakunnallinen Itu-päivystyspuhelin ma–pe klo 9–21, p. 050 401 5567, Tampereen numero p. 040 832 9001.
Neuvontapiste Itu, keskustelua apua ja ilmaisia raskaustestejä, ti ja to klo 12–16, ke klo 15–18, Hämeenpuisto 14 F, 3. krs, p. (03) 254 4055, 040 832 9001, itu@tnnky.fi, www.ituprojekti.net.
TOIMINTAA ÄIDEILLE JA LAPSILLE Siskolikan kahvilassa
Avoin kahvila yksinhuoltajille tai muuten yksin lasten kanssa oleville

to klo 10–13. Lastenhoito järjestetty.
Äiti-vauva -ryhmä ma klo 10–12, Annette Taipalus, Piia Kankaanpää.
Masu-kahvila ti klo 10–12, Marjo Saarinen.
Nuoret äidit -ryhmä alle 20-vuotiaille pe klo 10.30–12.30, Outi Papunen, p. 040 832 9001.
ÄIDIKEPALVELU Kotivähennyskel-poista lastenhoitoapua tilapäiseen tarpeeseen
Äidikevälitys ma–pe klo 8–11, p. (03) 254 4045, 040 586 5045, Marian-na Laaksonen.
SOFIAN PYSÄKKI, SUOMEN KIELEN JA KULTTUURIN RYHMÄT Suomen kielen ja kulttuurin opetusryhmät:
Ma–pe klo 9–12, Siskolikan koulutustilat, Satakunnankatu 31 C, 3. krs. Puhelinaika ma–pe klo 10–10.30, p. (03) 254 4054 tai 050 9957 696, sofian.pysakki@tnnky.fi.
Etsivää kotouttamista maahanmuuttajanasille -hanke – Emma Kielenopetusta ja palveluohjausta opiskelijan lähialueella. Euroopan unionin kotoutusrahasto tukee tätä hanketta. Heini Lehtokannas p. 050 995 7697, heini.lehtokannas@tnnky.fi.
PARTIOLIPPUKUNTA TAMPEREEN LOKIT RY
Pamaus-partiotilat, Satakunnankatu 31 B–C, 3. krs., Postiosoite Hämeenpuisto 14 F; Partioshteeri Marjatta Muilu, p. (03) 254 4041, marjatta.muilu@tnnky.fi; lippukunnanjohtaja Hilja Mäkinen, p. 040 506 0395, hilja.makinen@gmail.com; www.tampereenlokit.fi.
TURUN NNKY
► **Vähä-Hämeenkatu 12 a**
20500 Turku
p. 0400 821 905
tnnky@saunalahti.fi
Englannin keskusteluryhmä ti klo 16.30–18, Anna Rytönen.
Keskustelua iltapäiväkahvin merkeissä to klo 14–16 alkaen 19.9. (parilliset viikot).
Lauluryhmä Äänettömät aikuisille vasta-alkajille ti klo 18.15–19, Tuija

Sinilahti. Iloisessa seurassamme väärin laulaminen on ehdottoman sallittua, jopa toivottavaa. Tule ja tuo ystäväsiikin!
Nuoret laulun lähettiläät ti 19.15, Tuija Sinilahti.
Sukuseikkailu jatkuu 1.12. klo 16.30–18.30, Minna Maanpää.
Japanin alkeiskurssi nuorille su 22.9. alkaen klo 14–15.30, Jouni Elo-maa. Tied. p. 0400 821 905.
TimeLessBody ma klo 19.45–21. Cygnaeuksen koulun liikuntasalissa Maariank. 7, Tiina Holopainen p.050 554 1661.

VAASAN NNKY

► **Kirkkopuistikko 30**
65100 Vaasa
pj. **Arja Sillanpää**
p. 040 516 1888
arja.sillanpaa@gmail.com
3.11. **NNKY/NMKY kirkkopyhä**, Vaasan kirkko
12.11. klo 18 **ohjelmailta**, ryhmä 5
26.11. klo 18 **ohjelmailta**, ryhmä 6
10.12. klo 18 **joulujuhla**
5.11., 19.11 ja 3.12. klo 14 **raamattupiirit**

VALKEAKOSKEN SEUDUN NNKY

► pj. **Jaana Holm**
p. 050 386 3372

VÄÄKSYN NNKY

► pj. **Eija Huovinen**
p. 040 357 7037
eija.huovinen@asikkala.fi
Etä-äidistä voimanaiseksi -naisten valmennusryhmä käynnistyi 9.10. aiheella Nainen elämänsä keskellä. Muut kokoontumiset: 30.10. Tunteet – elämän riemu ja rikkaus, 27.11. Irti päästämisen ilo, 18.12. Aika unelmille. Ohj. Johanna Muuraiskan-gas.

ÅBO KFUK

► **ordförande Leila Storgård**
tel. 040 505 0760





TUNTURIKEIMIÖ

Hyväntuulista huolenpitoa

Tunturikeimio on kodikas toimintakeskus ja lomanviettopaikka Jerisjärvellä, Muoniossa Suomen suosituimman kansallispuiston läheisyydessä.

❖ Majoitusta ❖ Leirejä ❖ Retkiä ❖ Rippikouluja ❖ Teemaviikkoja

Tunturikeimio Jerisjärventie 320, 99300 MUONIO, puh. 0500 209 630
myynti@tunturikeimio.fi, www.tunturikeimio.fi