

4 • 2013

NÄKYVÄ *nainen*



NNKY
KFUK
YWCA

Korjaa sato talteen:
Syyskausi NNKY:issä on käynnistynyt

kansainvälinen ~ ekumeeninen ~ paikallinen NNKY



4-5 Ehjä identiteetti syventää elämän merkitystä

Päivi Niemi käsittelee kirjoituksessaan itsetuntoa. Terve itsetunto on tärkeä osa ihmisen psyykkistä hyvinvointia.

5 Ystävyyden kipinä

Vääksyn NNKY vieraili Kotkan NNKY:ssä ja tutustui samalla merihenkisiin kohteisiin.

6 KFUK

Skörtider hej, hej!

6-7 Milloin sato on korjuuvalmis?

Raamatussa Jeesus puhuu sii-



LASSE NISKALA

Päivi Niemi ja Tampereen NNKY järjestävät tunnetaitokoulutuksen 17.9. alkaen.



Helka
hotelli

Pohjoinen rautatiekatu 23
00100 Helsinki
(09) 613 580
reservations@helka.fi

6-7

Syksy on sadonkorjuun aikaa.



WIKIMEDIA COMMONS

tä kuinka "toinen kylvää, toinen korjaa". Mistä oikein on kyse?

8-9 I ♥ YWCA

NNKY: Maailmanliiton sydän sykkii Genevessä, Sveitsissä.

9 Hoitoa ja tietoa - elämysmatka sodasta selviytymiseen

Geneven Punaisen Ristin ja Punaisen Puolikuun museon painopiste on toivossa.

10-11 Marli Spieker: Rukoile naisten puolesta

- Rukous on kuin perhosen

siivenisku, joka saa aikaan myrskyn toisella puolella maapalloa. Rukous on tärkeintä työtämme, sillä rukouksessa Jumala tekee työtä, totesi projekti Hannan toimitusjohtaja Marli Spieker Uskomaton naisen -seminaarissa keväällä. Seminaarin järjestivät Media-lähetysjärjestö Sanansaattajat (SANS), Suomen NNKY-liitto ja Maailman rukouspäivä-toimikunta.

11 In Memoriam Eira Paunu

12 NNKY lähellä: Tyttöjen Tuvassa ollaan tyttöjä monilla eri tavoilla

Helsingin Nuorten Naisten Kristillisen Yhdistyksen kehittämishanke, Tyttöjen Tupa, tuo yhteen tyttöjä eri kulttuureista.

13-15 NNKY-palsta

Haluatko tulla mukaan NNKY-toimintaan? NNKY-palstalta saat lisätietoa tapahtumista.

15 Tarjolla antoisia luottamustehtäviä:

Tulossa Suomen NNKY-liiton hallituksen jäsenten ja puheenjohtajan vaali.

16 Takakannessa Elisabet Jaakkolan runo "Zohra".



ANNE LAGERSTEDT

Pääsihteerit Nyaradzayi Gumbonzvanda ja Pirjo-Liisa Penttinen valmistelivat kesäkuussa Genevessä kansainvälisiä kokouksia ja yhteisiä tavoitteita.

KANNEN KUVA: ANNE LAGERSTEDT

Näkyvä Nainen 2013

NN 5: Naiset luovat turvallisen maailman (Kotimaa-lehden liite)

- Aineistopäivä 18.9.
- Lehti ilmestyy 31.10.

NN 6: Sisaruus

- Aineistopäivä 4.11.
- Lehti ilmestyy 12.12.





NNKY (Nuorten Naisten Kristillinen Yhdistys ry) on eku-meeninen, monikulttuurinen ja kansainvälinen liike, jossa erikäisiä naisia ja tyttöjä rohkaistaan kohtaamaan erilaisuutta ja osallistumaan oman yhteisön toimintaan ja päätöksentekoon.

Liity jäseneksi

NNKY-yhdistyksissä voit harrastaa, vaikuttaa, opiskella, ohjata kerhoja, järjestää tapahtumia, tehdä vapaaehtoistyötä, kantaa vastuuta tai tuoda toimintaan oman osaamisesi. Suomen NNKY-liiton luottamustehtävissä pääset vaikuttamaan naisten ja tyttöjen elämään liittyviin yhteiskunnallisiin kysymyksiin ja hyvinvointiin sekä osallistumaan kansainväliseen järjestöyhteistyöhön.

Jäsenetuja ovat muun muassa jäsenlehti Näkyvä Nainen ja jäsenalennukset Tunturikeimillä Muoniossa sekä Hotelli Helsingissä.

Lisätietoja:

Suomen NNKY-liitto
toimistonhoitaja Leila Variola
p. (09) 4342 2911
leila.variola@ywca.fi 1088

www.ywca.fi

Sadonkorjuu

Istuin viimeisenä lomapäivänäni juomassa kahvia kotipihani vanhan omenapuun alla ja katselin kypsävää satoa. Mietiskelin, että NNKY:n naiset ja paikallisyhdistykset ympäri maailman ovat vertauskuvallisesti kuin nuo omenat: niin jokaisella omenalla kuin jokaisella naisella ja NNKY:llä on oma tarinansa. Puheenjohtajakaudellani olen vierailut NNKY:n paikallisyhdistyksissä Suomessa ja jokainen kohtaaminen on tuottanut minulle suurta riemua ja ylpeyden aihetta. Meistä on niin moneksi, meillä on voimavaroja, olemme suuri sisarpiiri. Todelakin, nyt on sadonkorjuun aika, ja meillä NNKY:ssä on mitä kerätä talteen.

Syyskaudella toteutamme keväällä tehdyt suunnitelmat – syksyllä ideat kypsyvät toiminnaksi ja voimme kerätä talteen sadon. Kevään pienistä, hentoisista omenankukkaisista kasvaa hedelmiä, joista voimme nyt olla onnellisia ja nauttia kättemme työstä.

NNKY:ssä työtä on tehty uskon ja lähimmäisenrakkauden motivoimana liikkeen alkuajoista lähtien, kuten **Marjo-Riitta Antikaisen** kirjoittamassa historiikirjassa *Suuri Sisarpiiri – NNKY-liike Suomessa 1890-luvulta 1990-luvulle* kerrotaan. Jokaisessa NNKY-yhteisössä naiset rakentavat turvallista maailmaa ja ottavat osaa rauhan, ihmisoikeuksien, sovinnon etsimisen, ekumenian ja terveyskasvatuksen edistämiseen sekä syrjäytymisen ja väkivallan ehkäisemiseen. Tuloksia maailmanlaajuisessa liikkeessämme näemme joka päivä ja sen turvin jaksamme jatkaa.

Suomessa NNKY:n paikallisyhdistyksissä on monenlaista toimintaa: on ompelupajoja ja raamattupiirejä, retkiä ja matkoja, lauluryhmiä ja muskareita, kielikursseja ja sapuskasiskoja, kirppiksia ja kirjapiirejä, Väkivallaton viikko ja NNKY:n Unelmanpäivä; on liikuntaa ja lattareita, on Itu-projekti ja Kamalat äidit -vertaisryhmät. Listaa toimintamuodoista voisi jatkaa vielä pitkään, ja kun mietin mitä kaikkea yhteisöis-sämme tehdäänkään, tiedän, että olemme oikealla tiellä ja liikkeellämme on tulevaisuus.

Kaikki alkaa pienestä ja kasvaa isoksi, niin kuin omenatkin. Jokainen meistä tekee arvokasta työtä omassa paikallisyhdistyksessään. Sisarpiirimme ansiosta meillä on voimaa, ja ison K-kirjaimen, kristillisyyden kautta meidän työllämme on Jumalan siunaus.

Toivon sinulle, rakas NNKY:n sisar, voimaannuttavaa syksyä ja rohkaista sinua keräämään tämän syksyn sadon talteen rakkaudella.

*Sinun puheenjohtajasi
Tuuli Raamat
Suomen NNKY-liitto*



Suomen Nuorten Naisten Kristillisten Yhdistysten liiton jäsenlehti (113. vuosikerta)
Medlemsblad för Förbundet KFUK i Finland (årg. 113)
Päätoimittaja / Chefredaktör Pirjo-Liisa Penttinen
Toimitussihteeri / Redaktionssekreterare Mari Hyttinen, p. (09) 4342 2915, 050 588 6845, mari.hyttinen@ywca.fi
Yhteystiedot / Kontaktuppgifter Pohjoinen Rautatiekatu 23 B, 00100 Helsinki / Norra Järnvägsgratan 23 B, 00100 Helsingfors
nnky@ywca.fi, www.ywca.fi
p. (09) 434 2290, faksi (09) 4342 2920
Toimituskunta / Redaktionsråd Hilka Lahti (Oulun NNKY), Monika E Pensar (Helsingfors KFUK), Saana Torniainen (Helsingin NNKY), Sirkka Vepsä (Joensuun NNKY), Marina Mustametsä (Joensuun NNKY)

Kustantaja, taitto ja kuvankäsittely Kustannus-Oy Kotimaa, Hietalahdenranta 13, 00180 Helsinki
Tilaukset ja osoitteenmuutokset / Prenumerationer och adressförändringar Leila Variola, p. (09) 4342 2911, leila.variola@ywca.fi
Tili / Giro HELSINGIN OP PANKKI OYJ, FI97 5780 1020 0026 58
Painos / Upplaga 3 000 kpl Painopaikka / Tryck Scanweb ISSN 1797-8149
Vuosikerta ulkopuolisille tilaajille kotimaahan ja Pohjoismaihin 25 €, muualle 30 €. Vuosikerta sisältää kuusi numeroa. För utomstående prenumeranter en årgång i hemlandet och de nordiska länderna 25 €, andra delar av världen 30 €. Årgång innehåller sex nummer.
Aikakauslehtien Liiton jäsenlehti / Medlemsblad av Tidskrifternas Förbund

NÄKYVÄ
nainen

Ehjä identiteetti syventää elämän merkitystä

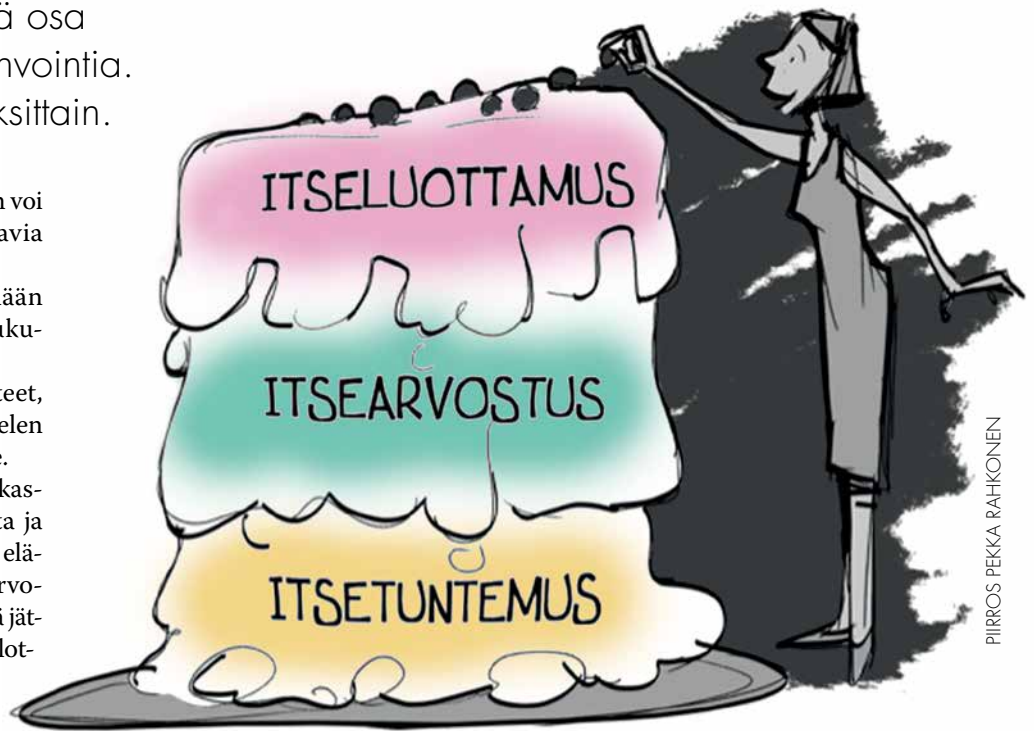
Terve itsetunto on tärkeä osa ihmisen psyykkistä hyvinvointia. Itsetunto rakentuu kerroksittain.

Itsetuntemusta vahvistaakseen voi tarkastella itsessään seuraavia osa-alueita:

Fyysinen, joka pitää sisällään kehon, sen toiminnot, ulkonäön, sukupuolisuuden jne.

Psyykkinen, johon kuuluvat tunteet, tahto, temperamentti ja muut mielen sisällöt, muistot ja kokemukset jne.

Kasvatettu, jonka myötä voi tarkastella mihin suuntaan vanhemmilta ja kasvuympäristöstä opitut asiat ovat elämässä vienneet; mikä on hyvää ja arvokasta, mikä taas voi omasta elämästä jättää pois. Kulttuurinen minuuden ulottuvuus tarkoittaa sitä, miten esimerkiksi synnyinseutu, kansallisuus ja harrastuksiin liittyvät alakulttuurit ovat muokanneet omaa persoonaa. Sisimpänä on ihmisen ydin, minä, joka käsittää hengellisyyden ja ar-



vot. Aikuisen ehjään identiteettiin kuuluu omien arvojen läpikäyminen ja niiden perusteleminen itselle. Omien arvojen mukaan eläminen liittyy tutkimusten mukaan onnellisuuteen.

Rehellinen itsetutkiskelu on hyödyksi

Fyysisen, psyykkisen ja kasvatetun osa-alueen päälle rakentuu terveen itsetunnon seuraava kerros, itsensä arvostaminen. Hyvä kysymys onkin voiniko hyväksyä itseni kokonaan, tässä paketissa, jota kehoksi kutsutaan, ja vieläpä kaikkien niiden ominaisuuksien ja piirteiden kanssa, joita minussa on? Rehellinen itsetutkiskelu tuo valoon vahvuuksia ja lahjoja, joita haluaa käyttää ja vahvistaa. Omien virheiden ja hankalien puolien rehellinen kohtaaminen ei ole välttämättä helppoa. Kuitenkin niidenkin edessä ”nöyrytyminen” on hyödyksi; joitain asioita voi pyrkiä muuttamaan, kun taas joidenkin ominaisuuksien kanssa on vain yritettävä tulla toimeen.

Itsensä hyväksyminen vapauttaa voimavaroja, jotka muuten olisivat kiinni

jatkuvassa vertailussa, huonommuuden tunteessa, kateudessa ja häpeässä. Itsensä hyväksyvän on helpompaa arvostaa muita ihmisiä – erilaisina ja mielenkiintoisina elämän kanssamatkustajina.

Älä hukkaa voimavarojasi

Terve itsetunto muodostuu vasta kun muut osa-alueet ovat tiedostettuja. Itseluottamus auttaa suuntautumaan elämässä oikein eivätkä voimavarat kulu turhaan pitämällä kiinni jostain sellaisesta, joka ei ole itselle sopivaa. Oman elämäpolun ja -suunnan voi valita sen pohjalta, että tuntee itsensä ja arvostaa elämäntapaansa ja tietään, vaikkeivät ne olisikaan samanlaisia kuin muilla.

Terve itsetunto syventää elämän merkitystä. Kun arvostaa omia mielipiteitään, tunteitaan ja tahtoaan, voi ilmaista niitä sopivasti ja päästä omaan elämänsä osalliseksi. Silloin voi olla oman elämänsä päähenkilö – vaikuttaa asioihin sen sijaan, että ajalehtisi muiden mielipiteiden mukana. Terve itsetunto ei ole narsistista itsensä ihailua – päinvastoin! Kun arvostaa itseään terveellä



Päivi Niemen tunnetaitokoulutus alkaa Tampereen NNNKY:ssä 17.9.

LASSE NISKAIA

PIIRROS PEKKA RAHKONEN

tavalla, ei tarvitse jatkuvasti velkoa muilta hyväksyntää ja huomiota. Silloin uskaltaa nostaa katseensa omasta navasta kohti toisia.

Mitä roolin takaa paljastuu?

Terve itsetunto auttaa luopumaan rooleista, joita on joutunut käyttämään suojatakseen kolhuja kokenutta ja haurasta minää. Roolien käyttäminen ei varsinaisesti ole vaarallista. Jos kuitenkin roolit ovat ainoa tapa olla olemassa, jää elämään osallistuminen yksipuoliseksi ja yhteys itseän ohueksi. Unohdetut ja ohitetut tunteet voivat kertyessään aiheuttaa paljon haittaa – jopa masennusta ja ahdistusta. Usein ne ovatkin ”tiloja”, jotka ajavat ja pakottavat tarkastelemaan omaa elämää. Siinä tapauksessa kriisi ja prosessi on lahja.

Itsetunnon eheytyksen myötä koviksen, suorittajan, pellen ja muiden roolien takaa paljastuu aito, rehellinen ja itseään arvostava persoona, jonka on helpompi olla tekemisissä toisten kanssa. Terve itsetuntemus auttaa pitämään itsestä huolta ja valitsemaan hyviä ja oikeita asioita itselle. Sitä kautta se liittyy unelmiin, elämän tyytyväisyyteen ja jopa fyysiseen terveyteen. Terve itsetunto on tärkeä ja tavoittelemisen arvoinen asia. Rohkeasti siis eteenpäin! Kirjani Resuinen ja rikas myötä voit perehtyä terveeseen itsetuntoon tarkemmin.

Päivi Niemi

info

Tunnetaitokoulutusta Tampereella

Tunnetaitokoulutuksesta saat apua tunteiden ymmärtämiseen, nimeämiseen ja ilmaisemiseen.

1. Tunteiden dynamiikka 17.9.

Miten ja miksi tunteet toimivat mielessä ja kehossa? Miten käyttää ja ilmaista tunteita asianmukaisesti?

2. Pelko 1.10.

Rohkeneiko pelätä? Torjuttu pelko ei pysy poissa vaan purkautuu väärällä hetkellä.

3. Viha 22.10.

Aggression hyvät ja hankalat puolet. Vihan hallinta- ja käsittelykeinoja.

4. Suru 5.11.

Miten elää surun kanssa ja käsitellä ja kohdata sitä itsessä ja toisissa?

5. Positiiviset tunteet ja unelmat elämän voimavarana 19.11.

Onnellisuuteen liittyy paljon omaa vastuuta. Miten kulkea kohti unelmia ja onnellista elämää?

Kurssin hinta 150 € tai 35 €/kerta.

Kurssin järj. Päivi Niemi yhdessä Tampereen NNKY:n kanssa. Kurssin aika klo 18–20.30, sis. pienen iltapalan. Osoite Hämeenpuisto 14 f, Tampere.

Sitovat ilmoittautumiset ja tiedustelut: Päivi Niemi, kouluttaja, RE-sielunhoitoterapeutti, Psyk.EAT, voimavarakeskeinen työnohjaaja, kirjailija, pai-vi.niemi@nnky.fi, p. 0400 946285.

KUVAT LEENA-MARIA KYRHKYNNEN



Kotkan seudun ja Vääksyn NNKY:n naiset vaihtoivat kuulumisia ja tasapainoilivat Katariinanniemessä.

Ystävyyden kipinä

NNKY:n järjestöpäivillä syksyllä 2012 syttyi ystävyyden kipinä Kotkan seudun NNKY:n ja Vääksyn NNKY:n välille. Olisipa hauska tehdä tuttavuutta hiukan lähemminkin, pohdittiin puolin ja toisin. Niinpä sitten kotkalaisilta kävi kutsu Tullaan tutuiksi -päivään toukokuussa Kotkaan. Voimalla kahdeksan naisen tulivat vääksyläiset meren äärelle. Päivän aikana tutustuttiin merikaupunki Kotkan eri kohteisiin mm. Katariinanniemen meripuiستoon sekä Merikeskus Vellamoon. Yhteisessä ruoka- ja kahvipöydässä vaihdettiin kuulumisia niin toimintatavoista kuin muistakin mielen ja kielen päällä olevista asioista. Yhdessä todettiin, että tästä on hyvä jatkaa kun ystävyyden siemen on kylvetty.

Leena-Maria Kyyhkynen



Tutustumiskierros Merikeskus Vellamossa päättyi ryhmäpotrettiin.

*Voin olla oman elämäni
päähenkilö – vaikuttaa asioihin
sen sijaan, että ajalehtisin muiden
mielipiteiden mukana.*



Skördetider hej, hej!

Tror att vi sådde morötterna lite för sent. De har nämligen inte riktigt orkat växa. Eller den moroten som jag drog upp på prov var som en tjock tandpetare ungefär. Tur att man inte alltså är beroende av sin skörd, utan att det snarare skall ses som ett trevligt tidsfördriv för hela familjen. Att barnen får vara med och se hur något växer och blir till. Ett litet mysterium i trädgårdslandet.

Det som också känns fint, nu när jag blivit äldre och vuxnare, är att märka att man kan börja skörda frukterna av sitt arbete. Att se hur något jag varit med om att starta kan leva vidare. Kanske mest konkret att se hur mina barn verkligen tar till sej av den uppfostran vi ger dem här hemma. Eller ungdomarna på jobbet också för den delen – tillfredsställelsen att höra en ungdom berätta med egna ord för en kompis de goda råd jag gett hen vid ett tidigare tillfälle! Då vet man att man nått fram.

Funderar ändå på om det kan tänkas vara viktigare med själva processen eller slutprodukten? Är det viktigare att få stora morötter eller att känna glädjen då man odlar? Lutar mot att det skall kännas lustfyllt och meningsfullt det man gör och sen om också slutprodukten är bra, kan man ta det som ett bonus. För visst är det lätt hänt att man känner sej tvungen

att haka på trenden med en liten odlingsplätt på balkongen eller bakgården. Eller att man väljer att så sina morötter bara för att alla andra också verkar göra det.

För mej har hösten alltid varit mer av en nystart än årsskiftet. Vet inte om det beror på att jag nu flera år redan jobbat i skola eller om det helt enkelt är så, att en nystart känns mer motiverad efter en längre ledighet då man är fräsch och utvilad än mitt i en fas av mörker då en viss stressfaktor som julen just är undanstökad. Dethär är ju också något som flera andra märkt, inte minst de företag som har något att vinna på att vi ändrar vår livsstil.

Men som med alla andra saker, tycker jag det är viktigt att vara ärlig med sej själv och ställa sej frågan: vad vill jag med denna höst då? Skall jag köpa gymkort och spendera mängder av pengar och tid på att förbättra min kondition? Är det bättre att krypa upp i soffan med en bok och något gott? Eller kanske använda alla lediga stunder i skogen i hopp om att hitta ännu lite mera kantareller?

Oberoende hur du väljer, och hur din höst ser ut, hoppas jag att du hinner slita dej och komma med på våra svenska distriktsdagar till Stockholm i september!

Pia Öhman
viceordförande, Helsingfors KFUK

Milloin sato

”Heittäkäämme pois kaikki
maalliset huolet,
heittäkäämme pois,
ottaaksemme vastaan
Kaikkeuden kuninkaan”,
opastaa vanha kirkkoveisu.

*Niin kuin vilja pellolla
niin mekin taivumme,
niin kuin kypsyvä sato pellolla
meidänkin pitäisi heittää kaikki huolet,
kaikki maalliset huolet,
kaikki arkiset huolet
nöyrästi taipuen vastaanottamaan
elomme korjaajaa
luomakunnan kaikkeudessa.*

*Nöyrinä kuin viljan korret
meidän tulisi kypsyä,
taivuttaa päämme kiitollisina
kasvukaudesta,
kiitollisina auringosta, sateesta,
tuulesta,
valosta ja varjosta,
nöyrinä kuin auringossa kypsyvä
viljapelto,
Jumalan vilja,
taipua tähkäpäinä vastaanottamaan
Kaikkeuden kuningas,
kun sato on valmis korjattavaksi.*

Raamatussa Jeesus puhuu siitä, kuinka ”toinen kylvää, toinen korjaa”. Mistä oikein on kyse? Jumalan työtovereina, osana luomakuntaa ja sen kiertokulkua meistä jokaiselle on siunattu mahdollisuus rakentaa oma elämämme muiden, meidän edellämme kypsyneiden valamalle perustukselle. Samalla toki tiedämme, että toiset ja taas toiset tulevat meidän jälkeemme, hekin syntyvät kasvamaan ja kypsyään – perustalle, jota me saamme muokata ja valmistaa. Se, mikä kerran on siunattu, kestää lujana kasvualustana kasvaen vieläpä korkoa.



on korjuuvalmis?

KUVAT PHOTL



Neljä kuukautta kylvöstä korjuuseen

Jeesus käytti Raamatussa ajanmääreenä sadon kypsymiselle ilmausta *"neljä kuukautta kylvöstä korjuuseen"*. Miten meidän tämä pitäisi ymmärtää? Onko se ymmärrettävä vertauksen kaltaisena ilmauksena? Onko sato luonnossa valmis neljässä kuukaudessa? Toisaalta Jeesus todetessaan *"sadonkorjuun aika on jo käsillä"* voi tarkoittaa myös, että voimme tehdä virheen arvioimalla aikaamme väärin. Olisiko meidän muutettava ajattelutapaamme ottamalla täysin uudenlainen elämänasenne ja arvioitava aikaamme uudelleen, aivan uudesta näkökulmasta?

Mieleen palautuu Raamatusta tuttu "samarialaisen naisen tapaus", jossa kerronta etenee seuraavasti: *Matkaltaan Jeesus tuli Sykar-nimiseen Samarian kaupunkiin. Matkasta uupuneena Jeesus istahti kaivolle. Oli keskipäivä, noin kuudes tunti. Eräs samarialainen nainen tuli noutamaan vettä, ja Jeesus sanoi hänelle: "Anna minun juoda astiastasi." Opetuslapset olivat menneet kaupunkiin ostamaan ruokaa, sama-*

rialaisnainen sanoi: "Sinähän olet juutalainen, kuinka sinä pyydät juotavaa samarialaiselta naiselta?" Juutalaiset eivät näet ole missään tekemisissä samarialaisten kanssa. (Joh. 4:5-9)

Halpa-arvoisena pidetty nainen kaivolla olikin todellinen Jumalan etsijä ja keskustelu Jeesuksen kanssa sai lopulta elämän janoa ja veden pulppuamaan hänenkin sisältään. Mitä tapahtuikaan! Nainen jätti vesiruukkunsa, veden kantamisen, perinteisen naisten työn ja palasi kaupunkiin julistamaan pelastuksen ilosanomaa. Elämänmuutos, jonka nainen koki, on yhtä suuri kuin Pietarilla ja Andreaalla, miehillä, joista kerrotaan, että he saman tien jättivät kalastusverkkonsa ja lähtivät seuraamaan Jeesusta. Samarialainen nainen on meille väkevä ja voimallinen esikuva, esimerkki naisesta, josta omalla paikallaan, omassa elinympäristössään tulee evankeliumin julistaja eikä pelkää omia aikanaan, vaan yhä uusille ja uusille sukupolville.

Meille ei kerrota, että nainen olisi suoraan nimenomaan tunnustanut syntejään Jeesukselle, hän sen sijaan yksinkertaisesti totesi, että Jeesus on nähnyt hänet läpikotaisin. Keskipäivän helteessä vedenhakumatkalla vaatimattomalla Sykarin kaivolla vettä häneltä olikin pyytänyt mies, jolla oli iankaikkisen elämän sanat.

Elävän veden lähteen korkinavaaja

Kun totuus paljastuu suoraan kiertelemättä, vanha, näennäisesti meitä suojaava asenne riisutaan, tilalle ei suinkaan tule alastomuus, vaan uusi kyky nähdä itsemme, asemamme ja ennen muuta asenteemme. Tarpeellista on kovin vähän, oikeastaan vain yksi ainoa, nimittäin totuus ja hengen jano. Elävän veden lähde, kaivon kansi tai korkki, voikin yllättäen aueta. Todeksi tulevat Jeesuksen sanat: *"Joka juo minun vettäni, sen jano sammuu iäksi."* Vavahduttava kertomus Samariassa Sykarin

Se, mikä kerran on siunattu, kestää lujana kasvualustana kasvaen vieläpä korkoa.

kaivolla voi osoittaa meille, että Jeesus ei meitä eikä tekojamme häpeä, hän ainoastaan sanoo: *"Jos sinä ymmärtäisit, sinä pyytäisit elävää vettä."*

Aina loppukesällä nähdessämme maaseudulla valtoimenaan aallokon tavoin lainehtivat elokuiset, vaalenneet vainiot, tiedämme tähtkäpäiden olevan valmiita sadonkorjuuseen. Sadonkorjaaja voi tulla ja leikata kiittolisena kypsät korret, jotka nöyränä Luojaansa siunauksessa ovat kasvaneet täyteen mitaansa. Aiemmin kylvetty vilja on saanut riittävästi ravintoa ja virkistävää vettä, se on kasvunsa kasvanut, sato on tullut valmiiksi: täysikasvuiset tähtkäpäät odottavat korjaajaansa. Sadonkorjaaja on kiittollinen, sillä siunaus, joka siivitti aiemman kylvön, on kantanut hedelmää koko kasvukauden aina syyskesän sadonkorjuuseen asti. Viljapellon kultaisten ja kauniiden tähtkäpäiden tavoin taivuttakaamme mekin nöyrästi päämme hengittääksemme sekä kasvun ihmettä että ilman omia ansioitamme osaksemme lankeavaa "kaikkeuden kuninkaan" siunausta. Mekin olemme Jumalan viljaa!

Sirkka Vepsä





I ♥ YWCA

NNKY-liikkeen sydän, NNKY:n Maailmanliiton toimisto, sykkii Genevessä, Sveitsissä. Kaksikerroksisen, kodinomaisen kivitalon vehreällä tontilla korjataan myös satoa, sillä pihamaalla kasvaa suomalaisen NNKY-liikkeen voimaisen **Sylvi Visapään** muistoksi istutettu luumupuu.

Kansainvälisyys on olennainen osa NNKY:n Maailmanliiton toimistoa, jonka työntekijät ovat lähtöisin eri maanosista. He hoitavat yhteyksiä 108 kansallisen NNKY:n, yhteistyökumppaneiden ja kansainvälisten organisaatioiden kanssa. Omat mausteensa kansainvälisyyteen tuovat harjoittelijat, joita Maailmanliitto hakee vuosittain lyhyt- ja pitkäkestoisin jaksoihin. Työskentelykieli on pääosin englanti, mutta aineistoa tuotetaan myös espanjaksi ja ranskaksi. Toimistosta kävelymatkan päässä sijaitsevat kansainväliset organisaatiot kuten Punaisen Ristin ja Pu-

naisen Puolikuun kansainvälinen liitto (IFRC), Ekumeeninen Keskus, jossa toimii mm. Kirkkojen maailmanneuvosto (KMN) ja Yhdistyneiden kansakuntien (YK) talo, jossa toimivat monet YK:n järjestöt.

NNKY:n Maailmanliitto tekee merkittävää vaikuttamistyötä. Liikkeen tarkoituksena on kehittää naisten ja tyttöjen johtajuutta ja yhteisöllisyyttä ja saavuttaa siten rauha, terveys, ihmisarvo, vapaus ja kestävä ympäristö kaikille ihmisille. Kansallisten liittojen tehtävänä on ohjata paikallisyhdistyksiä ottamaan esille näitä tärkeitä aiheita, ja ohjelman painopisteissä riittää työsarkaa myös

Suomessa. Nuorten naisten johtajuuden, naisiin kohdistuvan väkivallan ja seksuaali- ja lisääntymisterveyden sekä hivin teemojen ohella NNKY:n kristillisen arvopohjan, K-kirjaimen, esillä pitäminen on NNKY:ssä tärkeää, muttei rajoittavaa. Uskontokuntaa kysymättä NNKY palvelee kaikkia ja rohkaisee kohtaamaan erilaisuutta arjessa.

Uudet ideat vievät liikettä eteenpäin

Suomen NNKY-liiton hallitukselle ja toimiston työntekijöille Maailmanliiton vaikuttamistyö ja ammattitaitoinen henkilökunta tulivat tutuiksi opintomatalla kesäkuun alussa. Saman alan kollegat työskentelivät keskenään pienryhmissä, joissa tärkeän tiedon ja käytäntöjen jakamisen ohella ideoitiin uutta: Voisiko Suomen NNKY-liitto ottaa Georgian NNKY:n kumppanikseen ja auttaa sitä kehittymään järjestönä? Millainen varainhankintastrategia Suomeen luodaan ja miten se palvelee parhaiten paikallisyhdistyksiä? Miten sukupolvienvälinen johtajuus tukee ja mahdollistaa eri-ikäisten naisten osallistumisen liikkeeseen



NNKY-liikkeen kansainvälinen katto-organisaatio Maailman Nuorten Naisten Kristillisten Yhdistysten Liitto perustettiin vuonna 1894. Sen päämaja sijaitsee nykyisin Genevessä, Sveitsissä. Kansainväliset mallit ja yhteistyö ovat olleet Suomen NNKY-liitolle tärkeitä liikkeen perustamisesta lähtien.

ja voidaanko nuorten innostamiseen ottaa mallia partioliikkeestä? Onko mahdollista järjestää vuoden 2015 NNKY:n Maailmanneuvostossa oma tapaaminen NNKY:iden viestintävastaaville?

Pienryhmyöskentely ja kohtaaminen kasvokkain olivat matkan parasta antia – tuttuun ihmiseen kun on jatkossa vaivatonta ottaa yhteyttä. Myös hyviä toimintavinkkejä saatiin korvan

taakse. Virginian NNKY järjestää kynttilähartauksia, joissa lähisuhdeväkivaltaa käsitellään käyttäen apuna selviytyjien ja läsnäolijoiden tarinoita. Lähisuhdeväkivaltaa kokeneille tarjotaan konkreettista apua työpaikan ja asunnon etsintään. Koulu- ja nettikiusaamista käsittelee kouluissa kiertävä, viiden vapaaehtoisen teatteriesitys. Hiviä ja aidsia ehkäisevästä työstä Maailmanliitossa on laajaa asiantuntemusta. Suomalainen terveydenhuolto on arvostettua, mutta hiv on yhteiskunnassamme yhä ilmeisen arka aihe, josta ei avoimesti puhuta.

Toisenlainen Geneve

Opintomatkan vierailukohteet YK:ssa, Ekumeenisessa Keskuksessa, Ekumee-

nisten naisten 65-vuotisjuhlanäyttelyssä ja Punaisen Ristin ja Punaisen Puolikuun museossa avasivat silmät näkemään NNKY:n merkityksen maailmanlaajuisessa mittakaavassa. Yhteinen työ jatkuu, sillä naisten epätasa-arvo on kehityksen ja edistyksen este. Matkan päätteeksi kuulumme **Roswitha Ebnerin** alustuksen siirtolaisten ja paperittomien elämästä vailla riittävää toimeentuloa ja oikeusturvaa. Geneven väestöstä liki 47 % on ulkomaalaisia ja paperittomia arvellaan olevan 100 000–150 000. Prostituutio on yleistä ja kotitaloustyöntekijät ovat työantajiensa armoilla. Yltäkylläisellä Genevellä on myös toisenlaiset kasvot.

Mari Hyttinen

Hoitoa ja tietoa – elämysmatka sodasta selviytymiseen

Geneven Punaisen Ristin ja Punaisen Puolikuun museon painopiste on toivossa.

■ Eräs ruandalainen nuori tyttö pelastui nipin napin piiloutumalla väkijoukkoon, kun hänen kotikyläänsä tehtiin verinen isku hutu- ja tutsi-heimojen välisessä sisällissodassa 1994. Vanhemmat saivat surmansa, mutta tyttö ja hänen sisaruksensa onnistuivat pakenemaan ihmisjoukon mukana Burundin läpi Tansaniaan, jossa he päätyivät pakolaisleirille. Kun tytön isosisko kuoli, hänen vastuulleen jäi kolme nuorempaa sisarusta, joista huolehtiminen leirin rankoissa olosuhteissa oli vaikeaa. Sillä aikaa kotimaassa lasten tati etsi heitä. Hän sai tiedon Punaisen ristin kautta lasten olinpaikasta ja lähetti lapsille kutsun kotiin. Puolen vuoden odotuksen jälkeen lapset pääsivät kotiin Ruandaan. Kertoja, nyt nuori nainen, sanoo, että aluksi oli vaikea luottaa kehenkään, mutta nyt hän on onnellinen.

Vierailuajankohtaa Geneven Punaisen Ristin ja Punaisen Puolikuun museossa kannattaa miettiä tarkkaan, sillä tuoreeltaan uusittu museo tekee tunteisiin syvän vaikutuksen. Nykyteknikka mahdollistaa virtuaalikosketuksen ihmisiin, jotka ovat kokeneet sotia ja katastrofeja sekä selviytyjinä että aut-



Sodan kasvottomat uhrin vastaanottavat kävijät Geneven Punaisen Ristin ja Punaisen Puolikuun museoon.

tajina. Museon painopiste on kuitenkin toivossa.

Geneven oma poika

Geneven vanhasta kaupungista löytyy Punaisen Ristin perustajan **Henri Dunantin** kotitalo, jossa hän syntyi 1828. Dunant oli kesällä 1859 matkalla nykyisessä Pohjois-Italiassa, kun siellä käytiin Solferinon taistelu. Dunant järjesti yhdessä lähiseutujen asukkaiden kanssa apua taistelussa haavoittuneille sotilaille. Kokemuksistaan Dunant kirjoitti vuonna 1862 kirjan *Solferinon muisto*, jossa hän ehdotti, että perustettaisiin vapaaehtoisjärjestö auttamaan sodan uh-

reja. Toiseksi hän halusi, että haavoittuneiden sotilaiden hoito turvattaisiin kansainvälisin sopimuksin.

Punaisen Ristin ja Punaisen Puolikuun kansainvälisen liikkeen toimintaan osallistuu noin 97 miljoonaa jäsentä ja 20 miljoonaa aktiivista vapaaehtoista. Yksin Punaisen Ristin katastrofiapu tavoittaa vuosittain yli 30 miljoonaa apua tarvitsevaa eri puolilla maailmaa. Useissa maissa Punainen Risti vastaa muun muassa veripalvelutoiminnasta, antaa ensiapukoulutusta, tekee kehitysyhteistyötä, harjoittaa valistustoimintaa ja ylläpitää auttamisvalmiutta.

Anne Lagerstedt

Radio on kehitysmaissa monen naisen ainoa tosiystävä. Radiosanoma ulottuu syrjäisille maankolkille. Rukous yltää sinnekin, minne radio ei.

Marli Spieker on työskennellyt yli 40 vuotta kaksikielisenä ohjelmatuottajana. Hänen perustamaan Naiset toivon lähteellä -radio-ohjelmassa puhutaan evankeliumin ohella terveydenhoidosta, ravinnosta ja perheestä. – Meidän rukouksemme ovat Jumalan työväline vastustaa naisille tehtävää pahaa. Tiedostaminen ja rukous kulkevat käsi kädessä. Monet elävät eristynyttä ja turvatonta elämää väkivallan, kunniamurhien ja raiskausten varjossa.

– Intiassa ja Kiinassa vastasyntyneelle tytölle ensimmäinen henkäys on jo valtava voitto. Monen tyttövauvan elämäntie päättyy kuitenkin julmasti pian tämän jälkeen, Spieker kuvaa.

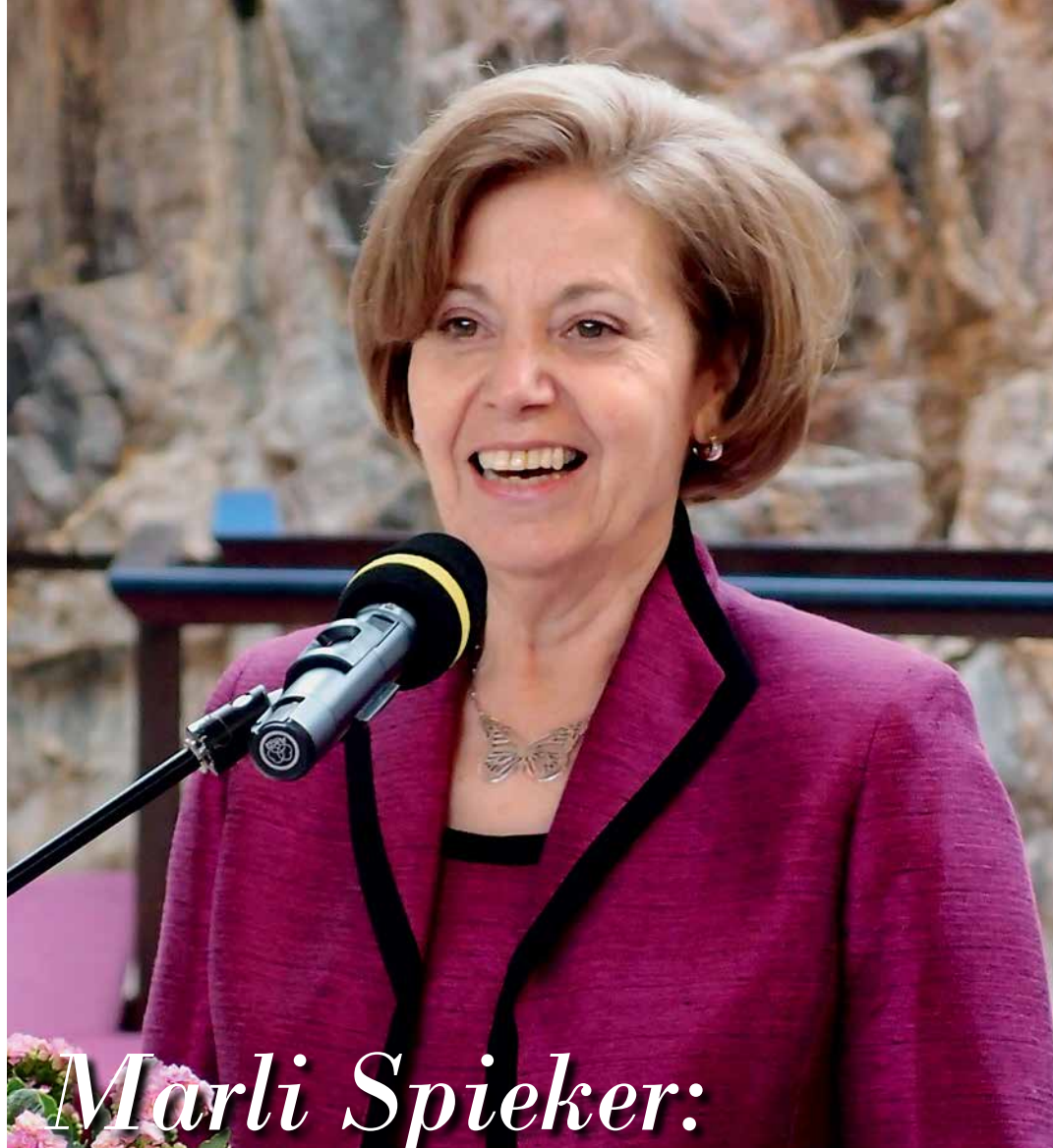
– Köyhyys ja kurjuus ovat hengellinen ongelma. Pahinta köyhyyttä on tunne, ettei ole arvostettu ja rakastettu. Pidämme huolen, että työstämme välittyy vahva myötätunto. Olemme Jumalan jalat, kädet ja suu. Kun 40 000 ihmistä rukoilee samana päivänä saman asian puolesta, se on 24/7. Rukouksemme eivät haihdu tyhjiin ilmaan vaan ne liikuttavat Jumalan kättä. Maailmanlaajuinen rukousliikkeemme saa aktiivisia jäseniä jatkuvasti.

Jumala haluaa täsmärukouksia

– Kehitysmaiden naisia ympäröivät eristämisen, koulutuksen puutteen, köyhyyden ja epätasa-arvon muurit. Koulutuksen puute on naisille todella suuri este. Maailman lukutaidottomista 2/3 on naisia ja tyttöjä. Rukous voi murtaa nämä muurit. Jumala haluaa meidänkin puhuvan hänelle ja hän haluaa täsmärukouksia. Siksi rukouskalenterimme ovat hyvin jämpptejä.

– Rukous muuttaa elämää, perhettä, olosuhteita, yhteisöjä ja maita. Naiset ovat kertoneet, että hakkaaminen kotona on loppunut tai että alueen huumekauppa on ehtynyt.

Marli kehotti muistamaan rukouksessa myös oman maamme ongelmia, joista hän mainitsee alkoholin, hengellisen apatian, lähisuhdeväkivallan ja



MARI HYTTINEN

Marli Spieker: **Rukoile naisten puolesta**

särkyneisyyden. – Suomessakin lapset menevät väärään suuntaan, meidän on käytettävä vaikutusvaltaamme saattaa heidät takaisin Jeesukselle.

”Radion Äiti Teresa”

Marli Spiekerin isoäiti muutti Brasiliaan Norjasta. Marlin vanhemmat ja isoäiti olivat kaikki pelastusarmeijasotilaita, joilla oli vahva sosiaalinen omatunto. Perhe tarjosi jopa kotinsa kodittomille. Niinpä Marli vietiin viisivuotiaana suojaan tyttöjen sisäoppilaitokseen, kun kotiin otettiin 65 orpopoikaa. Marli liittyi 17-vuotiaana Pelastusarmeijaan ja teki aluksi samanlaista kätutyötä kuin vanhempansa.

Marli avioitui saksalaisen Edmundin kanssa. Vuonna 1969 pariskunta aloitti työn Brasilian kansainvälisen ra-

diolähetysjärjestö TWR:n palveluksessa ja 1983 he siirtyivät kolmen lapsensa kanssa TWR:n kansainväliseen tiimiin Yhdysvaltoihin.

Hanna-työ tukee naisia

Lasten avioitumisen jälkeen Marli Spieker lähti miehensä mukana Guamiin ja sieltä Singaporeen, vaikkei hänellä ollutkaan siellä omaa työskarkaa. Spieker havaitsi pian, että naisten asema näytti Aasiassa paljon kurjemmalta ja sortummalta kuin Brasilian slummeissa. Arvioidaan, että Kiinassa ja Intiassa noin 52 miljoonaa tyttölasta on abortoitu tai hylätty heti synnyttyään. Spieker koki Jeesuksen antaneen hänelle tehtäväksi tavoittaa naisia radion avulla. Näin syntyi Hanna-työ ja sen Naiset toivon lähteellä -radio-ohjelma, jo-

– Rukous on kuin perhosen siivenisku, joka saa aikaan myrskyn toisella puolella maapalloa. Rukous on tärkeintä työtämme, sillä rukouksessa Jumala tekee työtä, totesi projekti Hannan toimitusjohtaja Marli Spieker Uskomaton nainen -seminaarissa keväällä. Seminaarin järjestivät Medialähetysjärjestö Sanansaattajat (SANSa), Suomen NNKY-liitto ja Maailman rukouspäivä -toimikunta.

ka toimii tällä hetkellä sadassa maassa ja noin 60 kielellä. Hanna-työtä tukevat eri maissa Hanna-ryhmät sekä taloudellisesti että rukouksin. Suomessa ryhmiä on 40 paikkakunnalla.

– Jeesus ei koskaan ole väheksynyt naisia, vaan kutsuu heidät mukaan. Juuri naiset saivat ensimmäisinä todistaa ylösnousemuksesta. Jumala laskee sen varaan, että naiset kertovat Jumalan rakkaudesta. Jumala teki meistä naisia, joten me olemme Jumalan kuva. Jumala ei tee mitään epätäydellistä. Hän tarkoitti molemmat sukupuolet tekemään työtä yhdessä ja tasa-arvoisina Jumalan kanssa.

Anne Lagerstedt

Kiinan kadotetut tyttäret

■ – Miksi kiinalainen äitini ei halunnut minua?, kysyvät lukematomat kiinalaistytöt ympäri maailmaa. Keväällä ilmestyi suomeksi kiinalaisen toimittajan Xinranin kirja *Kiinan kadotetut tyttäret*. Kirjailija itse saapui Hotelli Helkan takahuoneeseen kertomaan lehdistölle sekä kiinalaisten tyttöjen ahdingosta että tuomaan lohdutusta ulkomaille adoptoiduille kiinalaistytöille.

Kiinassa on tällä hetkellä yli 13 miljoonaa poikaa enemmän kuin tyttöä. Lisäksi kiinalaisnaiset johtavat maailman itsemurhatilastoja. Syitä kiinalaisnaisten ahdinkoon erityisesti maaseudulla ovat köyhyys sekä yhden lapsen politiikan aiheuttama paniikki saada poikalapsi uskonnollisista syistä (vain poika voi uhrata esi-isille), omaisuuden ja sukunimen jatkumisen turvaamiseksi. Seurauksena ovat tyttölasten abortit ja tappaminen heti syntymän jälkeen. Onnekkaimmat päätyvät adoptioon ulkomaille. Näiden tragedioiden syvimmän haavan kantavat kuitenkin äidit itse. Hylätyksi tuleminen tunteet eivät ole vieraita kirjailijalle itsellekään, joka menetti vanhempansa aatteelle ja politiikalle.

AL



In Memoriam

Eira Paunu

■ Teologian tohtori, professori Eira Paunu syntyi Tottijärvellä 22.5.1908 ja kuoli Jyväskylässä 104-vuotiaana 7.5.2013. Eira Paunu väitteli ensimmäisenä naisena Suomessa teologian tohtoriksi 1952 ja professorin arvonimen tasavallan presidentti myönsi hänelle 1999.



Eira Paunu oli Jyväskylän NNKY:n puheenjohtajana 1945 ja 1968–74 sekä varapuheenjohtajana 1952–67.

Vastuunkantajana ja lukuisien piirien ohjaajana toimimisen lisäksi hän ideoi jatkuvasti uusia toimintamuotoja ja tapahtumia. Toimintamuodoista mainittakoon esimerkiksi islam-opintopiiriin käynnistäminen noin 20 vuotta sitten. Piirin tarkoituksena oli tutustua yhteen maailman valtauskonnoista, jotta kohtaaminen maahanmuuttajien kanssa olisi helpompaa.

Eira Paunu oli myös ekumenian käynnistäjä Jyväskylän seudulla. Hän oli Jyväskylän seudun seurakuntien ja kristillisten yhteisöjen yhteistyöelimen ensimmäinen puheenjohtaja 1970.



Eira Paunu ohjasi Jyväskylän NNKY:ssä kymmeniä vuosia neljää eri piiriä; kolmea raamattupiiriä sekä rukouspiiriä. Kuvaavaa hänen merkitykselleen on, että kun hän reilusti yli 90-vuotiaana halusi jäädä ”eläkkeelle” piirien ohjaamisesta, hänen korvaajakseen tarvittiin neljä eri ihmistä.

Eira Paunu arvosti suuresti lähetystyötä ja kävi uskollisesti mukana lähetyspiirin kokoontumisissa. Myös kirjapiiri I oli hänelle hyvin tärkeä. Hän osallistui siihen lähes neljänkymmenen vuoden ajan. Piirissä olijat muistavat kuinka antoisaa oli iloita Eiran teologian, kirjallisuuden, kulttuurin ja historian tietämyksestä. Eiran luonnetta kuvaa silti hyvin se, että hän jatkuvasti korosti, ettei pienpiireissä kenenkään rooli saa nousta liian merkittäväksi.



Eira Paunu kirjoitti Jyväskylän NNKY:n historiikin ensimmäisten 85 vuoden ajalta sekä oppaan Psalmien kirjaan. Molemmat teokset ovat hyvin huolellisesti tehtyjä. Kaikki yksityiskohdat ovat tarkistettuja ja tarkkaan mietittyjä.



Eira Paunu koki, että oli hyvin rikasta ja antoisaa olla mukana NNKY:n kaltaisessa kristillisessä maallikkoliikkeessä, sisarena sisarten joukossa. Hänen uskollisuutensa ja sitoutuneisuutensa hakevat vertaistaan Jyväskylän NNKY:n 116 vuotta kestäneessä historiassa.



”Autuaita ovat ne, joiden sanat toteutuvat tekoina, sillä täten toimien he julistavat kaikkien suureksi riemuksi, että kaikki voi uudistua. Autuaita ovat ne, jotka ovat pelottomia uskossaan, sillä he keksivät aina uusia keinoja totuuden julistamiseen ja oikeudenmukaisuuden edistämiseen. Autuaita ovat ne, jotka ojentavat elämänsä Vuorisaarnan sanoman mukaisesti, sillä he kylvävät toivoa ja saavat nähdä Jumalan kasvoista kasvoin veljissään ja sisarissaan.”

Pirjo-Liisa Sillgren, Jyväskylän NNKY:n puheenjohtaja



ILKKA PIETARINEN



KUVAT: KATRI JUSSILA

Tyttöjen Tuvassa olla on tyttöjä monilla eri tavoilla

Helsingin Nuorten Naisten Kristillisen Yhdistyksen kehittämishanke, *Tyttöjen Tupa*, tuo yhteen tyttöjä eri kulttuureista. Kehittämishankkeen tarkoituksena on tuottaa sukupuolisensitiivistä tyttötyötä Itä-Helsingin alueella.

Katri Mäen aloittaman kristillisen tyttötyön aikana tuli esille Itä-Helsingin alueen tarve tytöille suunnatusta toiminnasta, kertoo **Tuula Yläanne**, Helsingin NNKY:n toiminnallinen sihteeri. Mäki teki Tyttöjen Tuvan taustatyön ja käynnisti hankkeen. Hankkeen taustalla Mäki käytti *Helmijuttu – Kirkon tyttökirjaa*. Ensimmäinen Tyttöjen Tupa aloitti keväällä 2011. Se löysi hyvin kohderyhmänsä ja lokakuussa 2011 taloudelliset resurssit sallivat tyttötyön koordinaattorin palkkaamisen hankkeeseen. Tällä hetkellä avoimia Tyttöjen Tupia on kolme, jonka lisäksi pyörii kuusi harrastekerhoa.

Unelma omasta toimitilasta

Kaksivuotiaaseen hankkeeseen etsitään jatkuvasti uusia toimintamuotoja ja yhteistyökumppaneita. – Uusia juttuja kehitteillä koko ajan ja viime keväänä alkoi teatterikurssi. Tyttöjen Tuvassa on vietetty tyttöjen iltaa ja naamiaisia. –

Uusi juttu on myös apuohjaaja toiminta. 4.–6.-luokkalaiset saavat juhlissa ja kerhoissa vastuutehtäviä, kertoo projektin etenemistä seurannut Yläanne.

Yksi päätavoitteista on toiminnan vaikiinnuttaminen. Hankkeen tavoite on perustaa Vuosaareen oma toimitila. Nyt toimintaa järjestetään seurakuntien ja kaupungin tiloissa. – Omasta toimitilasta tytöt saisivat rakentaa oman näköisensä, alueen tytöt olisivat mukana tekemässä toimintaa ja kerholaisista olisi kasvanut ohjaajia, kertoo Yläanne hankkeen tulevaisuuden suunnitelmista.



Tyttöjen Tuvassa tehdään juttuja tyttöjen kesken ennakkoluulottomasti.

Lähimmäisestä välittävää sukupuolisensitiivistä työtä

Yksi kerhojen ominaispiirteistä on sukupuolisensitiivisyys. Tyttöjen ei oleteta olevan tietynlaisia, ja olemassa olevia ajattelumalleja kyseenalaistetaan. Yläanne näkee sukupuolisensitiiviselle työlle tilauksen: – Tyttöjä pidetään normaalisti askartelelevina ja pöydissä istuvina, kun pojat nähdään pelaavina. Myös tytöt haluavat kerhoissa tempuilla ja seisoa vaikkapa käsillään. Fyysinen aktiivisuus auttaa hahmottamaan omaa kehoa ja kehittää koordinaatiota.

Kerhotoiminnassa kristillinen taustajärjestö saattaa aiheuttaa silloin tällöin ennakkoluuloja eri uskontokuntien edustajien sekä uskontokuntiin kuulumattomien kesken. Tyttöjen Tuvan toiminta ei kuitenkaan ole tunnustuksellista. Kristillinen arvopohja välittyi siinä, miten toiminnassa suhtaudutaan lähimmäiseen.

Työn tavoite on NNKY-liikkeen arvojen mukaisesti tukea tyttöjä ja naisia. – Työmme on pieni sirpale kokonaisuudessa. Se on Helsingin NNKY:n tapa tehdä osansa tyttöjen ja naisten eteen, Yläanne toteaa ja jatkaa: – On hienoa olla mukana tyttöjen elämässä ja tuke- massa heitä eteenpäin.

Katri Jussila

Helsingin NNKY:n syksyn ohjelmaan voit tutustua NNKY-palstalla s. 13 tai kotisivuilla www.hnnky.fi

Tiedot NNKY-palstalle:

Näkyvä Nainen 5/2013:
tapahtumatiedot ajalle 31.10.–12.12.
18.9. mennessä osoitteeseen
mari.hyttinen@ywca.fi, kiitos!

ETELÄ-POHJANMAAN NNKY

- **pj. Pirkko Raitila, p. 040 726 4188**
praitila@hotmail.com,
ep.nnky@gmail.com

HELSINGFORS KFUK

- **Argadiagatan 33 A 13**
00100 Helsingfors
http://kfuk.wordpress.com
ordförande Christina Elving
tel 040 545 0409
christina.elving@live.fi

Distriktsdagar i Stockholm 26.–28.9.

HELSINGIN NNKY

- **Mechelininkatu 15 A 8**
00100 Helsinki
p. 044 5944 528
hnnky@hnnky.fi, www.hnnky.fi

Toiminta Mechelininkadun toimittolassa ja on maksutonta, ellei tosin mainita. Soita summeria alaovella, niin avamme oven. Tervetuloa!

Ompelutupa to 5.9. alkaen kello 17–20. Kerran kuussa kädentaitokurssi. 5.9. teemana kankaisten taidenuket ja 3.10. kankaisten lahjapussit.

Raamattua löyhäpipoisesti su 29.9.–24.11. kello 17 alkaen. Faktaa ja ajatuksia jakamassa nuorisotyönohjaaja Liisa Siikanen.

• 29.9. "Jumalan enkeli huusi taivaasta Haagarille..." Enkeli lähestyy; kutsuen, kysyen, ilmestyen...

• 6.10. Raamatun käännösten tuomat tekstimuutokset 1776, 1933/38, 1992

• 13.10. Raamatun runot virkistävät elämää

• 20.10. "Kun aurinko oli laskemaisillaan, valtasi raskas uni Abramin, Unesa, öisessä näyssä hän puhuu." Mitä?

• 27.10. "Jeesus vaelsi kaikki kaupungit ja kylät ja opetti..." Jeesuksen vaelluksella ja matkalla tapahtunutta.

Mennyttä aikaa etsimässä ke kello 18–19.30.

Kirjastonhoitaja Leena Laakso johdattaa seuraaviin aiheisiin:

• 25.9. Rakkaat vanhat huonekasvit

• 30.10. Saima Harmaja runoilijoista runoilijoin

Ikoninmaalaukskurssi ti 3.9.–10.12.2013 klo 17–20. Hinta 100 €/jäsenet, 120 € muut. Jokainen kurssilainen maalaa oman ikonin vaaleille pohjalle. Kysy vapaita paikkoja toimistolta.

LAPSET JA NUORET

Harrastekerhot ja Tyttöjen tupa

-kerhot alkavat viikolla 36. Tiedossa avoimia tyttökerhoja sekä kokki-, askartelu- ja kädentaitokerhoja 9–13-vuotiaille. Ilmoittautumiset www.hnnky.fi 19.8. alkaen.

Muskariryhmiä Agricolan kirkolla 0–5-vuotiaille. Kysy vapaita paikkoja toimistolta.

Vapaaehtoiseksi harraste- ja tyttökerhoihin? Kerhot kokoontuvat arkisin klo 14–19 välillä. Et tarvitse alan koulutusta, kiinnostus pelaila, jutella tai askarrella tyttöjen kanssa riittää. Ota rohkeasti yhteyttä!

HÄMEENLINNAN NNKY

- **Saaristenkatu 19 B**
13100 Hämeenlinna
pj. Ulla Pullola
p. (03) 638 0654, 0500 875 624
ulla.pullola@pp.armas.fi

IMATRAN NNKY

- **Lappeentie 29 C 21**
55100 Imatra
pj. Auli Piiparinen
p. 050 411 8177

JOENSUUN NNKY

- **Malmikatu 2, 80100 Joensuu**
nnky.joensuu@kolumbus.fi
p. 050 387 8950 Tuija Pitkänen
Toimisto avoinna ma–pe klo 9–13

"Ja heidän siellä ollessaan" -seimikerho pe klo 16–19.

"Sapuskasiskot" -monikulttuurinen kokkikerho joka kuukauden viim. ke klo 17–20.

MLL:n perhekahvila pe klo 9–12. Muista toiminnoista ilmoitetaan myöhemmin Kirkkotie-lehdessä.

Tervetuloa mukaan uudet ja entiset toimijat!

JYVÄSKYLÄN NNKY

- **Puistotori 4, 40100 Jyväskylä**
jklnnky@elisanet.fi
p. (014) 213 037, 040 740 4472

Opastettu kävelykierros vanhalta kampuksella su 15.9. klo 15. Oppaana Mirja Knuuttila.

Naisten asuja Kiinasta ja Afrikasta su 13.10. klo 15. Pukuja esittelemässä Muuramen hillat juontajanaan Eevakaarina Launis. Yleisö voi myös puheuttaa teeman mukaan.

Avoin kohtaamispaikka aamiaisineen ti 9–11, aamiaisen 5€:

• 17.9. Tyttöä – naisena sukupolvi-en ketjussa, Eevakaarina Launis

• 24.9. Henkiset voimavarat, Eevakaarina Launis

• 1.10. Rakastan sanoja, Ritva Moisio

• 8.10. NNKY ekumeenisena liikkeenä, Riitta Virkkunen

• 15.10. Taidemaalari Urho Lehtinen,

Maija-Liisa Hirvi

• 22.10. Maltan ritarit, Kaisa Rossi

• 29.10. Simo Korpela – syntymästä 150 vuotta, Marjatta Taipale

Exodus-raamattupiiri 12.9. klo 17 (jatkoissa noin kerran kuussa to), ohj. Heidi Watia.

Kirjapiiri I joka kuukauden 2. maanantai klo 13 (huom! muuttunut aika), ohj. Anita Särkkä ja Mirja Knuuttila.

• 9.9. Kesälukemisia

• 14.10. Aki Ollikainen, Nälkävuosi

• 11.11. Hannu Väisänen, Taivaan varijat

Kirjapiiri II joka kuukauden 1. ke klo 18, ohj. Pirjo-Liisa Sillgren, p. 0504994376.

2.10. Isabel Allende: Henkien talo

6.11. Heidi Köngäs: Dora, Dora

Latinanpiiri joka kuun 3. ti 17.9., 15.10., 19.11. ja 17.12., ohj. Pirkko Sintonen.

Laku-ryhmä laulaa ja kuuntelaa musiikkia Lauantain toivotut levyt -ohjelman hengessä. 6.9., 4.10., 1.11. ja 13.12.

*Vapaaehtoiseksi?
Helsingin NNKY
etsii vapaaehtoisia
harraste- ja tyttö-
kerhoihin.*

Nuorten aikuisten lauluryhmä

Jännät laulaa kevyttä musiikkia laidasta laitaan. Kysy lisää.

Tuunaus- ja taidetyöpaja 17.9., 1.10., 15.10.29.10. (parillisten viikkojen ti) klo 17–20. Tuunataan vanhasta uutta, taiteillaan, nykerretään ja askarrellaan. Tanja Nieminen, www.facebook.com/tuunauskerho.

Lapset ja nuoret (lisätietoja netisivuilla!)

Musiikkileikkikouluryhmät keskiviikkoisin, 50€ lukukausi, Enni Riukulehto. **Pianotunnit** ma- ja ti-iltapäivisin, alk. 75€ lukukausi, Jasmin Kautela.

Nukketeatterikurssi alakoululaisille syyslukukauden ajan ma klo 16–18, 25€, Kaisa Hiltunen.

Partiolippukunta Reippaat tytöt, ryhmät ke- ja to-iltais.

KESKI-KARJALAN NNKY

- **pj. Merja Kostamo, p. 040 735 501**
merjakostamo@gmail.com

KESKI-UUDENMAAN NNKY

- **pj. Anna Liisa Karjalainen**
p. 041 546 5788
alkarjalainen@gmail.com

KOTKA KFUK

- **ordförande Carita Korhonen**
tel. (05) 228 2110
carita.korhonen@kympp.net

KOTKAN SEUDUN NNKY

- **pj. Irene Björkbacka**
p. 040 867 2651
irene.bjorkbacka@kympp.net
siht. Leena-Maria Kyyhkynen
p. 040 595 4569
leenamaria@pp.inet.fi

KUOPION NNKY

- **Myllykatu 5, 70110 Kuopio**
toimisto@knnky.fi
p. (017) 261 4500, 044 772 1928

Raamattu- ja lähetyspiiri vuoroviikoin ke klo 13, alkaen ke 18.9.

Perhekahvila ma klo 9.30–12.

Gospel-spice-lattarit to klo 16.30–17.30

Kahvihuone Wirvoitus ohjelmallinen iltapäivä su 13.10 klo 14.

ITU- ja naistenryhmästä ilmoitamme paikallislehdissä.

LAHDEN NNKY

- **Vapaudenkatu 8, 15110 Lahti**
p. 050 545 3038, päivystys
ke ja to 9–14
ywca@phnet.fi
www.nnkylahdi.fi
pj. Krista Karjalainen
p. 050 596 9645

Äitiyden Kiemurat-ryhmä 3.9. alkaen joka toinen vko klo 14–16. Ryhmä on tarkoitettu alle 25-vuotiaille lahtelaisille ensisynnyttäjille.

Markkinakahvila 4.9., 2.10. klo 8–13.

Psykodraamaryhmä 11.9., 25.9., 9.10., 16.10. klo 9.30–12.

Värianalyysi-ilta 13.9.

Syysretki 22.9. klo 13.

Kirkkokahvitus Ristinkirkossa 29.9.

Kansainvälinen tyttöjen päivä 11.10. klo 17 nuorten muoti, klo 19 Aikuisen naisen stailaus.

Kompassi-parisuhderyhmä alkaa lokakuussa alkaa, kiinnostuneet voivat ottaa yhteyttä Lahden NNKY:n toimistoon.

Nuorten kirppis, joka kk:n viimeinen sunnuntai, pöytämaksu 1 €.

Ilmoittautumiset ja tied. puh. 050 5453 038 tai ywca@phnet.fi.

Toimistomme päivystää ke klo 12–18 ja to klo 10–15.



LAPIN NNKY

- **siht. Taia Hemminki**
taia.hemminki@gmail.com
 p. 050 400 6456

MIKKELIN NNKY

- **pj. Leena Parkkonen**
 p. (015) 336 308, 050 526 8536
leena.parkkonen@luukku.com

Jäsenillat torstaisin klo 16.30 Savilahdenkatu 20, Seurakuntakeskuksen 3. kerroksen Yläsalissa ellei toisin ilmoiteta.

- 19.9. Sihteerimme Helena Pöyry kertoo maailmanlaajuisesta Hannatyöstä ja kiinalaisvieras naisten elämästä Kiinassa.

- 17.10. "Luumu, mitä se on ja miksi meidän tulisi suosia luomua", professori Pirjo Siiskonen, Yliopistokeskuksen Ruralia Instituutti, Lönnrotinkatu 7. Kahvitarjoilu ja tutustumisen Yliopistokeskuksen tiloihin.

- 21.11. Runoilija ja lauluntekijä Pirkko Arola pohtii kirjoittamisen prosesseja, lukee runojaan ja aforismejaan. Laulamme yhdessä ja mietimme uudenlaisen virren ja hengellisen laulun luonnetta.

- 12.12. Perinteinen joulujuhla riisipuuron ja torttukahvien kera. Suomen NNKY-liiton pääsihteerin, rovasti Pirjo-Liisa Penttinen on vieraanamme. Laulamme Kauneimpia joululauluja.

Tyttöjen ikioma iltapäivä - Tyttötyö käynnistyy 12.9. Iffailtapäivällä ja sen jälkeen syyskaudella joka toinen torstai yhdessä oloa ja tekemistä 12-14-vuotiaille tytöille srk-keskuksen kellarissa. Ohjaajina nuoret opiskelijat Heidi, Janita, Ronja ja Susanna!

MÄNTYHARJUN NNKY

- **Pj. Auli Jokinen**
 p. 040 513 9857

OULUN NNKY

- **Isokatu 15**
 90100 Oulu
 p. (08) 311 5595, 040 751 4480
Kamatat äidit -projektityöntekijä, p. 0400 520 800
nnky.oulu@co.inet.fi

Huom! Seuraa ilmoittelua NNKY:n kotisivuilta www.ywca.fi, josta valitaan Oulun paikallisyhdistys, poikkeaa toimistolla tai soita. **Oulun NNKY on myös Facebookissa**, käy tykkäämässä.

Viikoittainen toiminta:

- Ma klo 13 käsityökerho, Äiti Tere-san peitot.
- Ti-iltoina piirustus- ja akvarellikursi. Tarkat ajankohdat toimistolta tai kuvataiteilija Päivi Pussilalta, paivi.pussila@gmail.com.
- Ke klo 13 kädentaitojen ryhmä, kä-

sitöitä hyväntekeväisyyteen ja yhdistyksen toiminnan tukemiseen.

- Ke 2.10., 6.11. ja 4.12. koskettelukirjoja näkö- ja monivammaisille lapsille. Lisätietoja vuokko.keranen@pp.inet.fi tai p. 0400 726 178.

- Ke klo 19 hiljaisuuden rukoushetki tuomiokirkossa. Teetä tarjolla klo 18.30 alkaen.

- To klo 16-18. kirppis Asemakatu 15:n alakerrassa.

- Pe klo 7.30-10 hyvää tekemää aamupuuroa pientä korvausta vastaan. Rahat lahjoitetaan avustuskohdeisiin lähellä ja maailmalla. Jos olet kiinnostunut puuron keittämisestä vapaaehtoistehdävänä, ota yhteys toimistoon.

Uneksijat-kuvataidetyöpaja

aloittaa 5.9. Monikulttuurinen taidetyöpaja on tarkoitettu 13-16-vuotiaille sekä maahanmuuttajataustaisille että kantasuomalaisille tytöille. Lisätietoja kuvataiteilija, kuvataideopettaja Eija Hirvoselta, eija.hirvonen@gmail.com tai p. 050 5352720 tai toimistosta.

Mikkelinpäivän lauluseurat 29.9. klo 17. Lauletaan virsiä ja muita kauniita ja koskettavia lauluja. Palan painikkeeksi Sanaa.

Kirjallisuuspiiri klo 18 Vanhassa pappilassa (Asemakatu 6): 17.9., 15.10. ja 19.11.

Kirjanystävän hiljainen iltapäivä 30.11. Viime keväänä ensi kertaa kokeiltu ja nyt Tyrnävän Myllykirjastossa jatkoa saava miniretriitti: yhteistä olemista hiljaisuudessa, hartaus ja pienimuotoinen ruokailu. Seuraa ilmoittelua.

Kylässä. Kerran kuussa, pääsääntöisesti ma-iltaisina kutsuvieras. Miten minusta tuli minä -tyylinen keskustelutilaisuus. Seuraa ilmoittelua.

Taideaskartelua 10-12-vuotiaille 9.11. ja 30.11. Kuvataideopettaja Riitta Moilanen.

Uusi Kamalat äidit -vertaisryhmä murrosikäisten lasten äideille aloittaa 24.9. klo 18-19.30 osoitteessa Isokatu 15, Oulu. Ilmoittautum. Maarit Peltoniemi, maarit.peltoniemi@co.inet.fi, 0400 520 800.

Sopisiko Kamalien äitien toiminta sinun yhdistykseesi? Kysy lisää Maartilta.

Naisen elämää verkossa. Syyskuusta alkaen Oulun NNKY:n kotisivuilla viikoittain nettikolumni *Tarkentavia kysymyksiä*. Naiskirjoittajien aiheet nousevat elämän rosoisesta arjesta ja harvinaisista juhlahetkidä.

Hitaat askeleet -hanke. Haluaisitko ulkoiluystävän tai apua arkiaskareisiin? Ota yhteys, p. 040 751 4480.

PIRKKALAN NNKY

- **Tuula Talikainen, p. 0400 636 524**

SAVONLINNAN NNKY

- **pj. Ulla Juuti**
 p. 044 322 9371
ulla.juuti@suursaimaa.com

SYSMÄN NNKY

- **pj. Virva Hokkanen**
 p. 040 735 3242
virva.hokkanen@phnet.fi

TAMPEREEN NNKY

- **Hämeenpuisto 14 F**
 33210 Tampere
Päivi Niemi p. 0400 946 285 tai
paivi.niemi@tnnky.fi
p. (03) 254 4000, f. (03) 254 4044
tnnky@tnnky.fi, www.tnnky.fi

Meitä kantaa Jumala - Naisten iltapäivät la klo 15, Puistosali. 14.9. Mirja Yrjölä, 12.10. Suvi Jaakkola. Kahvitarjoilu, musiikkia ja rukouspalvelu.

Tunnetaitokoulutus ti 17.9., 1.10., 22.10., 5.11. ja 19.11. klo 18-20.30, Puistosali. Kouluttajana RE-sielunhoitoterapeutti, työnohjaaja, Psyk.EAT Päivi Niemi. Koko kurssin hinta 150 e tai osissa 35 e/kerta. Ilmoittautum. Päivi Niemelle.

Resuinen ja rikas - naisten terapeutin kasvuryhmä ti 24.9. Naisten elämänsä kaarensä äärellä; ti 29.10. Itsetunto osana hyvinvointia; ti 26.11. Tunteet ja tahto; ma 2.12. Aarrearkista - unelmat todeksi -ilta (kaikille avoin), Puistosali. Päivi Niemi. Kokoaikainen osallistuminen on välttämätöntä. Hinta 250 e/hlö, sis. iltapalan. Ryhmä jatkuu keuhällä 2014. Tied. ja ilmoittautum. Päivi Niemelle.

Retkiryhmä la 21.9. ja 19.10. klo 10. Mukavaa yhdessäoloa luonto- ja paikallisretkillä. Ilmoittautum. Marjatta Muilu p. 050 307 4074.

Vaatevaihtopäivä su 22.9. klo 11-14, Siskolikan kahvila. Vaatteet, korut ja kengät vaihtopöydillä. Aamiaispuffet 5 e. Ilmoittautum. Päivi Niemelle.

Lähetysillat ke 25.9. klo 18, Taiwanin lähetti Tuija Riitta Heiskanen (omakustanteinen ruokailu kiinal. ravintolassa, ilmoittautum. 20.9. mennessä Marjatta Muilu p. 050 307 4074), ke 30.10. aiheena Intia, Siskolikan kahvila.

Voimaa itsetunnosta ja tunnetaidoista la 26.10. klo 10-17, Puistosali. Päivi Niemi. Aiheena itsetunto ja identiteetti, temperamentti ja tunnetaidot. Hinta 50 e, sis. kahvit ja luentomateriaalit. Sitova ilmoittautum. Päivi Niemelle.

Naisten hyvinvoinnin risteily Tallinnaan 23.-24.11. Päivi Niemi. 215 e. Ks. ohjelma www.tnnky.fi. Ilmoittautum. Päivi Niemelle.

TYTTÖRYHMÄT Siskolikan kahvilassa

- **Harrastava iltapäivä -toiminta** yhteistyössä Tampereen kaupungin kanssa:

- **Kokkaspainotteinen harrastuskokerho** Aleksanterin koulun 3.-4.-lk. tytöille ke klo 14.30-16.30, Piia Kankaanpää.

- **The Tyttis -iltapäiväkerho** Aleksanterin koulun 3.-5.-lk. tytöille pe klo 15-17, Moona Ranta.

MONIKULTTUURISET RYHMÄT

Siskolikan kahvilassa

- **Kansainvälinen naisten olohuone**, ke klo 10-12, Marjatta Muilu.

- **Thai-naisten ryhmä**, ke 12.15-14.15, Sirkku Lukkarinen (Emma-hanke).

LENTOPALLO to klo 9.30, NNKY:n sali, Heli Mäenpää

GOSPEL-LIIKUNTA, kausi 2.9.-22.11. **Gospel-lattarit™**

- Ma klo 18 Gospel-lattarit (75 min), Hämeenpuisto 14 F, 2.krs., Puistosali, Nina Lehtinen.

- Ti klo 18 Gospel-lattarit (75 min), Pispalan kirkko alasali, Pispalan valtatie 16, Asta Lehtimäki.

- Ke klo 10 äiti-lapsi -lattarit, Vuorentaustan srk-koti, Mastontie 27, Ylöjärvi, Maarit Saarela.

Gospel-lattarit™ Special

- Ihanasti ikääntyneet 60+ -vuotiaille ti klo 17, Pispalan kirkon alasali, Pispalan valtatie 16, Maarit Saarela.

- Vammaistyön Aurinkoklubi, ti klo 18, lidesranta 5, Barbara Čerina.

- Avoin lattariryhmä, tanssia puoleen tempoon sekä tuolilla istuen, to klo 17.30, Puistosali, Hämeenpuisto 14 F, 2 krs., Mervi Perkiö-Kuosmanen.

- Kysy myös Astan tanssiterapeutisista kursseista Maarit Saarelalta, p. 050 5709669 tai gospelliiikunta@tnnky.fi.

ITU-NEUVONTATYÖ

Tukipalvelua vaikeassa raskaustilanteessa ja raskauden keskeytyksen jälkkriiseissä oleville tytöille ja naisille

- **Valtakunnallinen Itu-päivystyspuhelin** ma-pe klo 9-21, p. 050 401 5567

- **Tampereen numero** p. 040832 9001

• **Neuvontapiste Itu**, keskusteluapua ja ilmaisia raskaustestejä, ti ja to klo 12-16, ke klo 15-18, Hämeenpuisto 14 F, 3. krs, p. (03) 254 4055, 040 832 9001, itu@tnnky.fi, www.ituprojekti.net

ÄIDEILLE JA LAPSILLE Siskolikan kahvilassa

- **Avoin kahvila yksinhuoltajille tai muuten yksin lasten kanssa oleville** to klo 10-13. Tukea vanhemmuuteen ja voimavaroja omaan jaksamiseen. Lastenhoito järjestetty.

- **Äiti-vauva-ryhmä** ma klo 10-12, Annette Taipalus, Piia Kankaanpää,

- **Masu-kahvila** ti klo 10-12, Marjo Saarinen

- **Nuoret äidit -ryhmä** alle 20-vuotiaille ti klo 15-17,

Tied. Outi Papunen, p. 040 832 9001 **ÄIDIKEVÄLITYS** ma-pe klo 8-11, p. (03) 254 4045, 040 586 5045.

Kotivähennyskelpoista lastenhoitoapua tilapäiseen tarpeeseen.

Myös äidikeurssin tiedustelut.

- NNNKY:t tukevat tyttöjen koulutusta

SOFIAN PYSÄKKI, SUOMEN

KIELEN JA KULTTUURIN RYHMÄT

Ma-pe klo 9-15, Siskolikan koulutus-tilat, Satakunnankatu 31 C, 3. krs
Puhelinaika ma-pe klo 10-10.30, p. (03) 254 4054 tai 050 9957 696, sofian.pysakki@tnnky.fi

Etsivää kotouttamista maahanmuuttajanaishille -hanke - Emma
Kielenopetusta ja palveluohjausta opiskelijan lähialueella. Euroopan unionin kotoutumisrahasto tukee hanketta. Tied. Heini Lehtokannas p. 050 995 7697 tai heini.lehtokannas@tnnky.fi.

PARTIOLIPPUKUNTA

TAMPEREEN LOKIT RY

Pamaus-partiotilat, Satakunnankatu 31 B-C, 3. krs., postios. Hämeenpuisto 14 F. Partiosihteeri Marjatta Muilu, p. (03) 254 4041, marjatta.muilu@tnnky.fi; lippukunnanjohtaja Hilja Mäkinen, p. 040 506 0395, hilja.makinen@gmail.com; www.tampereenlokit.fi.

TURUN NNNKY

➔ **Vähä-Hämeenkatu 12 a**
20500 Turku
p. 0400 821 905
tnnky@saunalahti.fi

Englannin keskusteluryhmä ti klo 16.30-18, Anna Rytönen.

Keskustelua iltapäiväkahvin merkeissä to klo 14-16 alkaen 19.9. (parilliset viikot).

Lauluryhmä Äänettömät aikuisille vasta-alkajille ti klo 18.15-19, Tuija Sinilahti. Iloisessa seurassamme väärin laulaminen on ehdottoman sallittua, jopa toivottavaa. Tule ja tuo ystäväsi!

Nuoret laulun lähettäjät ti 19.15, Tuija Sinilahti.

Vanheneva iho -luento ja pieni-muotoisia hoitoja ke 16.10. klo 17-19.30, kosmetologi Marja Rahkala.

Sukuseikkailu alkaa 8.9. klo 15-17 ja jatkuu 20.10. ja 1.12. klo 16.30-18.30, Minna Maanpää. Muistoihin sukeltaa eri teemapolkuja kulkien. Ryhmään ovat tervetulleita kaiken ikäiset ja eri sukupolvista, tule siis yksin, kaksin jne.

Japanin alkeiskurssi nuorille su klo 14-15.30 alkaen 22.9., Jouni Elomaa. Ilmoittautumiset p. 0400 821 905.

TimeLessBody ma klo 19.45-21. Cygnaeuksen koulun liikuntasalissa Maariank. 7, Tiina Holopainen p. 050 554 1661.

VAASAN NNNKY

➔ **Kirkkopuistikko 30**
65100 Vaasa
pj. Arja Sillanpää p. 040 516 1888
arja.sillanpaa@gmail.com

Ohjelmilta ti 17.9. klo 18, ryhmä 8
Raamattupiiri ti 24.9., 8.10., 22.10. klo 14., Riitta Sinkkonen
Käsityöpiiri ke 25.9. klo 14

2013

Suomen NNNKY-liiton kalenteri

Lokakuu

- 1.10. Kansainvälinen vanhusten päivä
- 5.-6.10. Ekumeeniset järjestöpäivät, Helsinki
- 11.10. Kansainvälinen tyttöjen päivä
- 20.-27.10. Kirkkojen kansainvälinen vastuuvuikko

Marraskuu

- NNKY:n ja NMKY:n rukousviikko
- 16.11. Suomen NNNKY-liiton kokous
- 25.11. Kansainvälinen naisiin kohdistuvan väkivallan vastainen päivä
- 25.11. Valoa, ei väkivaltaa -päivä

Joulukuu

- vko 49 Väkivallaton viikko
- 1.12. Maailman aids-päivä
- 2.12. Uskalla unelmoida - Unelmanpäivä paikallisyhdistyksissä
- 5.12. Kansainvälinen vapaaehtoistoiminnan päivä

Suomen NNNKY-liiton hallitus kokoontuu:

- la 14.9. (toiminnan suunnittelu 2014)
- la 19.10. (liiton kokouksen asiat, talousarvio)
- liiton kokous la 16.11.

Ohjelmilta ti 1.10 klo 18 Vanhusten päivä, hallitus

Ohjelmilta ti 15.10 klo 18, ryhmä 3

Ohjelmilta ti 29.10 klo 18, ryhmä 4

VALKEAKOSKEN SEUDUN NNNKY

➔ pj. Jaana Holm
p. 050 386 3372

VÄÄKSYN NNNKY

➔ pj. Eija Huovinen, p. 040 357 7037
eija.huovinen@asikkala.fi

Toimintakauden avaus, virkistysviikonloppu 13.-15.9.2013 Lehmonkärjessä. Tied. ja ilmoittautum. 9.9. mennessä Riitta Pehkoselle p. 040 8587656, riittap4@gmail.com.

ÅBO KFUK

➔ ordförande Leila Storgård
tel. 040 505 0760

MARI HYTTINEN



Suomen NNNKY-liiton hallituksen jäsenten ja puheenjohtajan vaali käydään 16.11. liiton kokouksessa.

Tarjolla antoisia luottamustehtäviä

Suomen Nuorten Naisten Kristillisten Yhdistysten Liitto ry:n kokouksessa 16.11.2013 valitaan hallituksen puheenjohtaja sekä 6-8 hallituksen jäsentä, joista ehdolle asetettaessa enintään 30-vuotiaita tulee olla vähintään 25 % ja vähintään yhden on oltava äidinkieleltään ruotsinkielinen. Tarjolla on antoisia luottamustehtäviä valtakunnallisessa ja ekumeenisessa naisten ja tyttöjen liikkeessä, jonka taustayhteisö on NNNKY:n Maailmanliitto (World YWCA). Hyvät yhteistyötiedot, taloushallinnon osaaminen ja monipuolinen kielitaito ovat hyödyksi. Jos olet kiinnostunut asettumaan ehdolle, ota yhteyttä paikallisyhdistykseesi, yhteystiedot NNNKY:n kotisivulta: www.ywca.fi/paikallis. NNNKY:n paikallisyhdistykset tekevät esittelyt ehdokkaistaan ja lähettävät ne Suomen NNNKY-liittoon 18.10. mennessä.

Suomen Nuorten Naisten Kristillisten Yhdistysten Liitto ry:n kokous 16.11.2013

Liiton kokous pidetään lauantaina 16.11.2013 klo 13 Helsingissä Hotelli Helkan kokoustila Saarnissa, Pohjoinen Rautatiekatu 23. Valtakirjojen tarkastus alkaa klo 12.30. Käsiteltävinä ovat sääntömääräiset asiat, joihin sisältyy liiton hallituksen puheenjohtajan ja jäsenten vaali.

Asioista, jotka jäsen haluaa saattaa liiton kokouksen käsiteltäväksi, on tehtävä kirjallinen esitys hallitukselle viimeistään kuusi viikkoa ennen kokousta. (Säännöt kohta 8. Aloiteoikeus)

Ravintola Helkan Keittiössä on lounas tarjolla klo 12-13.

Förbundet Kristliga Föreningar av Unga Kvinnor rf:s möte den 16 november 2013

Förbundsöte hålls lördagen den 16 november 2013 kl. 13 i konferensrummet Saarni på Hotell Helka, Norra Järnväggsgatan 23 i Helsingfors. Fullmaktsgranskningen börjar kl. 12.30. På mötet behandlas stadgeenslika ärenden, bland annat val av förbundsstyrelsens ordförande och medlemmar.

Ärenden som en medlem önskar få behandlade på förbundsömet ska presenteras skriftligen för styrelsen senast sex veckor före mötet. (Stadgar paragraf 8. Initiativrätt)

Lunch på restaurang Helkan Keittiö kl. 12-13.

A background image of several pink daisies with yellow centers, growing in a field. The flowers are in various stages of bloom, and the background is a soft, out-of-focus green.

Zohra

Mustat hiukset laskeutuvat olkapäille.
Heilautat kädellä suortuvan ohimoltasi.
Siroit nilkat vilahtavat pitkän mekon alta,
olet kuvankaunis.

Naurat iloisesti.
Ihmettelen, jaksat nauraa, naurat tuskasi läpi.

Lasten huudot öisin. Äiti.
Fahima, Zvak, Halina, Chepeltak, Loona, Shakila.

Unettomia öitä, väsymystä päivisin.
Lasten huudot. Äiti.

Kurkotat kädelläsi, et tavoita, välillänne maita,
vuoria, meriä.

Kaipausta, odotusta, milloin saan lapseni syliini?

Valoa ja varjoja, pakolaisen elämä,
viiltävää tuskaa, huomisen odotusta, kyyneleitä, kaipausta.

Iloinen nauru tuskan läpi, odotan.
Milloin saan lapseni syliini?

Elisabet Jaakkola