



Alice Abok:
Afrikan talous on
naisten varassa

Kuva: Mari Hyttinen

Muutos | Förändringar

Tässä lehdessä:

Muutos Förändringar

Sivu 3
**Etelä-Suomen
NNKY:iden
tapaaminen**
Krista Karjalainen

Sivu 3
**On the wings of
change**
Saana Torniainen

Sivu 3
Tuolin paikka
Pirjo-Liisa Penttinen

Sivu 4
**Onko avain muutok-
seemme ruosteinen?**
Sirkka Vepsä

Sivu 5
**Elämä voi viedä
turvasta haasteisiin**
Anne Lagerstedt

Sivu 6-7
Alice Abok Suomessa
Anne Lagerstedt ja
Säde Heikinheimo

Sivu 7
**Miten rakennan
turvallisuden
tunnetta järjestössä?**
Mari Hyttinen

Sivu 8
**Henki ja kroppa
Tunturikeimiöllä**
Riitta Rantila

Sivu 8
**Jumalanäidin
esirukous**
Isä Makarios Alatalo

Sivu 9
**IN MEMORIAM
Igumenia Marina**
Sirkka Vepsä

Sivu 9
**Hur kan det vara så
roligt**
Rea Anner

Sivu 10
**NNKY-paikkalis-
yhdistysten palsta**

Sivu 11
Nyt-uutiset

Sivu 12
**Luovuus kukkii
varjoteatterissa**
Tanja Nieminen

Sivu 12
**Sysmän NNKY:n
vappubrunssi**
Ulla Virkkunen

Kansikuva:
Kenian NNKY:n edellinen pääsihteeri
Alice Abok vieraili Suomessa
toukokuussa. Kannen kuvasi Mari
Hyttinen.



NNKY:n kalenteri 2012

Kalenteri tarkentuu vuoden aikana.

28.-30.9. Taizén ekumeeninen

suurtahtuma, Helsinki

1.10. Kansainvälinen vanhusten päivä

6.-7.10. Järjestöpäivät, Vääksy

21.-28.10. Kirkkojen kansainvälinen
vastuuviiikko

1.-4.11. Euroopan NNKY:iden sääntö-
määräinen edustajakokous (ERM),
Praha

12.-19.11. NNKY:n ja NMKY:n

maailmanyhteyden rukousviiikko

17.11. Liiton kokous, Helsinki

25.11. Kansainvälinen naiseen

kohdistuvan väkivallan vastainen päivä

Viiikko 48: Väkivallaton viikko

1.12. Maailman aids-päivä

2.12. Uskalla unelmoids –

Unelmanpäivä paikallisyhdistyksissä

5.12. Kansainvälinen

vapaaehtoistoiminannan päivä



Ruusukuja 76

Perhe- ja lähisuhdeväkivaltaa havain-
nollistavan näyttelyn voi tilata eri
puolille Suomea.

Lisätietoja:
www.ywca.fi

Varaa

**Ruusukuja 76 -näyttely
Väkivallattomalle
viikolle (vko 48)!**

Pääkirjoitus

Förändring



Ulrika Holmlund

Fjolåret förde med sig en hel del förändringar i mitt liv. Jag flyttade från huvudstaden till en mycket mindre stad, tog tjänsteledigt från mitt jobb, flyttade hem till min pojkvän och blev sambo, fick ett nytt jobb och började jobba på svenska, sålde min gamla lägenhet, blev gravid, flyttade till en ny lägenhet tillsammans med min sambo, blev mammaledig, sade upp mig från mitt gamla jobb, födde en son och blev mamma. Jag lämnade det bekanta för det okända på nästan alla plan. Livsförändringar, både positiva och negativa sådana, kan orsaka kriser. Det tror jag också att de kan göra, men för mig gjorde nog dessa förändringar bara gott. På något sätt var jag väl redo för dem.

Trots alla förändringar, kunde och ville jag nog inte heller ge upp allt det gamla. KFUK var en del av det som jag inte ville lämna och jag behövde inte heller göra det. Jag fick nytt förtroende att sitta

i förbundsstyrelsen. Jag fortsatte vara kassör för min lokalförening och deltog i mötena via skype eller telefon. Numera fungerar jag som kassör utanför lokalföreningsstyrelsen. Förändringar är nyttiga, men något av det gamla vanliga behövs också, allt behöver nödvändigtvis inte förändras.

Jag hade möjligheten att tillsammans med några andra delta i ett samtal under rubriken "Om att förändra världen" under en fredsfestival på Åland under en helg i augusti. Samtalsledaren från Sverige visade sig vara KFUK:are och vi kände en gemenskap direkt. Världen är liten, eller så finns väl vi KFUK:are överallt! Samtalet rörde sig från allt mellan himmel och jord, men bottnade i tanken om att visst kan man göra gott och visst kan man förändra världen till något bättre.

Jag tror att KFUK kan förändra världen, antagligen inte helt, men en liten del av den och jag tror också att den förändringen för något gott med sig och att den är viktig i sig. Jag har varit lyckligt lottad att kunna delta som KFUK:are i flera internationella sammanhang och konkret kunnat se och höra att för många flickor och kvinnor har KFUK varit vägen till en förändring som varit livsviktig just för den personen. Jag tycker inte att allt ständigt behöver förändras, varken i det privata eller i det offentliga, eller inom KFUK för den delen. Det finns mycket inom KFUK som ska finnas kvar, men jag tror att mindre och större förändringar lite här och där gör att KFUK håller sig kvar som en viktig och aktuell del i många flickors och kvinnors liv hos oss och runt omkring i världen.

Inom KFUK har vi redan en längre tid arbetat för KFUK:s "nya image". Jag och säkert många av er väntar med spänning på medlemsdagarna och lanseringen av den nya logon. Vi ses där!

Ulrika Holmlund
Vice ordförande
Förbundet KFUK i Finland

Oletko jo ilmoittautunut?

NNKY:n järjestöpäivät 6.-7.10.2012

Suomen NNKY-liitto järjestää NNKY:n yhteistä koulutusta teemalla *Naiset luovat turvallisen maailman*. NNKY:n vapaaehtoiset ja vastuunkantajat ovat tervetulleita järjestöpäiville 6.-7.10.2012 Asikkalaan, laadukkaaseen Lehmonkärki-keskukseen, jossa päivien järjestelyissä on mukana Vääksyn NNKY.

NNKY:n järjestöpäivien ohjelmassa on luentoja, virkistystä, elämyksiä, **NNKY:n uuden logon julkistaminen**, rukousta sekä ajankohtaisia työpajoja. Nyt kannattaa tulla mukaan!

Sitova ilmoittautuminen 14.9. mennessä: leila.variola@ywca.fi tai (09) 4342 2911. Jokaiselle paikallisyhdistykselle on varattu kaksi osanottajapaikkaa. Lisäksi järjestöpäiville osallistuvat liiton hallituksen ja työryhmien edustajat, joiden kuluista liitto vastaa. Liitto tarjoaa paikallisyhdistysten osanottajille (2 per yhdistys) päivien ohjelman, täysihoidon ja bussikuljetuksen Lahti – Lehmonkärki – Lahti. Muihin osanottajien matkakuluihin liitto ei osallistu. Mikäli paikkoja jää, kaikki halukkaat ovat tervetulleita mukaan omalla kustannuksella (bussikuljetuksen Lahti – Lehmonkärki – Lahti kustantaa liitto).

**Ilmoittautumisen yhteydessä pyydämme valitsemaan jokaiselle osanottajalle yhden työpa-
jan:** 1) Kädentaidot, 2) Runopaja, 3) Draamapaja, 4) Luontoretkeä, 5) Rahoituksen hakeminen ja 6) Etsitään uusia jäseniä.

Ohjelma löytyy kotisivuilta: www.ywca.fi. Lisätietoja Lehmonkärjestä: www.lehmonkarki.fi.

Etelä-Suomen NNKY:iden iloinen viikonloppu Yli-Kaitalassa

Vietimme keväistä viikonloppua ystävien ja NNKY:n sisarusten kanssa litissä toukokuun alussa. Eteläisen Suomen NNKY:iden yhteistapaaminen järjestettiin tänä vuonna Yli-Kaitalan tilalla, jonne koontui sisaria Vääksystä ja Lahdesta.

Reilun puolen tunnin ajomatkan jälkeen saavuimme mukavaan ympäristöön, jossa Kettujärvi lainehti. Hämmästelimme ihmisten vaatimustason kasvua, koska varaamamme ”mökki” oli tosi hyvin varusteltu ja viihtyisä.

Ensimmäinen ilta sujui alkuvalmis-teluissa ja mökin saunaa lämmittäessä. Takkatulen loimussa hioin Pian, Kirstin, Iran ja Lotan kanssa seuraavan päivän ohjelmaa.

Aamiaisen jälkeen Pia valmisti taikataikinan ja muut ahersimme ruokia.Vääksyläiset saapuivat paikalle ajoissa ja loput Lahdesta sen jälkeen. Pääsimme aloittamaan tapaamisen yhteisellä tutustumistuokiolla ja ruokouksella. Jo siinä vaiheessa huomasin, että naisilla on paljon kerrottavaa ja tarve tulla kuulluksi.

Lounaan jälkeen lähdimme pienissä ryhmissä luontoretelle pohtimaan tietokilpailun vastauksia ja tutustumaan maisemiin. Ira löysi elämänsä ensimmäiset korvasienet, jotka päättyivät illalliselle.

Ulkoilun jälkeen nautimme kahvit ja taiteilimme taikataikinasta enkeleitä. Oli hauska nähdä, kuinka intensiivisesti monet meistä paneutuivat siihen. Harmi vain etteivät enkelimme pysyneet kuosissaan uunissa. Mielenkiintoista oli kuunnella sisarten kertomuksia enkelikokemuksistaan.

Päivän kohokohta oli savusauna ja poreallas auringon laskussa. Sauna oli hieno! Lauloimme siellä hengellistä karaokea ja kävimme välillä vilvoittelemassa. Moni uskaltautuikin heittämään talviturkkinsa kylmään veteen. Innokkaimmat jaksoivat nauttia yli neljä tuntia saunomisen, puhdistumisen ja rentoutumisen ilosta.

Seuraavana aamuna teimme tehokkaalla joukolla mökin siivouksen ja pakkasimme tavarat. Kaunis kevätsunnuntai houkutteli meidät luontopolulle. Teimme kuuden ki-



lometrin kävelyretken vastakkaiseen niemeen ja hämmästelimme luonnon kauneutta sekä lintujen soidinlentoja. Eija ja Kirsti valmistsivat meille kaikille jäähyväislounaan sillä aikaa, koska he patikoivat vähemmän matkaa hankalan maaston vuoksi. Rentoutunein mielin lähdimme kotia kohti. Toivottelimme toisillemme siunausta.

Toivon, että hankaluuksista huolimatta yhdistykset järjestävät yhteistapaamisia, ja osanottajia näihin tapaamisiin tulisi kaikista alueen paikallisyhdistyksistä. Meillä naisilla on niin paljon kokemusta ja jaettavaa toisillemme. On tärkeä, että pystymme irrottautumaan arjesta ja saamme kokea sisarrakkautta NNKY:ssä.

Krista Karjalainen
Lahden NNKY

On the wings of change



Saana Torniainen abivuosi on ollut täynnä yllätyksiä.

Kun Googleen laittaa hakusanan ”muutos”, saa 1 910 000 hakutulosta. ”Change” poikii jopa 3 710 000 000 tulosta. Wikipedian mukaan muutos on prosessi, jossa jokin tulee toisenlaiseksi kuin se oli. Muutos voi kestää millisekunnin tai olla pitkä projekti. Sitä ei myöskään pääse pakoon vaan se seuraa meitä läpi elämämme. Poliitikot lupaavat käännöstä parempaan suuntaan, television ostoskanava hehkuttaa uutta tuotetta, pitkäaikainen naapuri muuttaa ja sukulainen lähtee viimeiselle matkalleen.

Tätä kirjoittaessani elämäni suurin muutos on yhä käynnissä, mutta lopumaisillaan. Ja hyvä niin, sillä koko kevääni ja kesäni on ollut yhtä kuperkeikkaa. Olen aina tiennyt missä vietän aikaani seuraavat kolme vuotta. Ala-asteelta siirryttiin lähimmälle yläasteelle ja peruskoulun jälkeen pääsin keskiarvoni avulla siihen lukioon mihin olin halunnutkin, mutta lukion lopun hämmöittäessä tilanne oli toinen. Pääsykoerumba alkoi ja työpöytäni täyttyi kirjoista. Siinä tiimelyksessä onnistuin myös löytämään työpaikan ja aloin seurustella. Olin tottunut viettämään päiväni lähinnä rennosti yksin ja kalenterini oli usein tyhjää täynnä. Äkkiä minun pitikin suunnitella aikatauluni töiden, pääsykokeiden ja toisen ihmisen kalenterin mukaan. En aio valehdella, totutteleminen ei ole ollut helppoa. Pääsykokeiden loputtua alkoi tietämättömyyden kausi. Stressasin tulevaisuutta ja välttelin sukulaisten kyselyitä. Enää en pystynytäkään suoralta kädeltä sa-

nomaan minne tie vei. Kaiken lisäksi kartta tuntui olevan täysin hukassa.

Uppouduin töihin ja nautin uudesta parisuhteesta yrittäen unohtaa huoleni.

Ennemmin tai myöhemmin minun kuitenkin piti kohdata julma totuus. Tuoreena ylioppilaana ovet eivät auenneetkaan niin helposti kuin olin toivonut ja jäin vaille opiskelupaikkaa. Kuvittelemani opiskelijaelämä yliopistossa jäi haaveeksi, jonka toteutumista minun täytyi jäädä odottamaan. Päämääräni sumeni ja katosi. En oikein tiennyt mitä minun olisi pitänyt tehdä. Käteni tuntuivat olevan sidotut yhteishakuihin tai maksullisiin kursseihin. Päättömän harhailun päätteeksi löysin kuitenkin ratkaisun. Puoli vuotta kestävässä kotitalouskoulussa oli paikkoja vapaana ja koska se oli vahingossa jäänyt pois täydennyshausta, otettiin oppilaita sisään pienelläkin varoitusaajalla. Niinpä en jäänyt tyhjän päälle, vaan sain jotain tekemistä valmistautuessani uusiin hakuihin. Kuukausien tietämättömyys ja huolestuneisuus loppui vihdoin. Elämäni alkaa viimein asettua aloilleen.

Kesä alkaa olla lopussa ja syksy saapuu. Kenties sen mukana tulevat uudet yllätykset, mutta se on sen aikainen murhe. Nyt aion nauttia hetkestä ja pyörremyrskyn jälkeisestä tyynestä... tai jälkimyrskyistä.

Saana Torniainen

Tuolin paikka

Uutta ilmassa, ympäristössä tänään jotain erilaista kuin eilen? Kun tietä tai katurakennetaan, lähimaastoon ilmestyy varoituserkkejä. Kun koulut alkavat, uutisissa aletaan kertoa liikenteen vaaroista ja muistutetaan turvallisen kulkemisen harjoittelusta ja turvallisista reittivalinnoista, nykyisin puetaan päälle turvaliivejä. Uusi kulkija näkyy kauas ja häntä totutetaan uuteen.

Toisaalla, perinteiset merkit ovat kadonneet, esimerkiksi enää läheisensä menettänyt ei pukeutumisellaan näytä, että on suruaika. Pari- tai kumppanuussuhteensa päättäneille ei ole mitään koodikieltä tai merkkejä. Muutaman epäonnistuneen tai epätietoisena lausutun tervehdysten jälkeen ei oikein uskalla lähestyä. Eikä uskalla sanoa, että nyt ei ole sanoja. Miten totutella uuteen elämänvaiheeseen?



Pirjo-Liisa Penttinen

Kuohuviinopullojen korkit taiteili tuoleiksi **Rea Anner**.

Lapsena suhtauduin yllättävään uuteen menemällä turvaan, piiloon, vaikka komeroon, jos tuli paljon vieraita, joista ei ollut etukäteen kerrottu. Varhaisnuorena saatoinkin viettää paljon aikaa metsän rauhassa ja totutella hitaasti uusiin näkymiin ja ajatuksiin. Nytemmin vaihdan kalusteiden paikkaa. Kai se on uuden näkökulman etsimistä. Kun nuorimmainen meni kouluun, siirsin koko olohuoneen kalustuksen uuteen muotoon ensimmäisen kouluaamun aikana, raskasta kirjahyllyä lukuun ottamatta.

Tuolin paikalla on merkitystä, uudelta paikalta katson uutta näkymää, mietin uusia asioita ja ohjaan kaukosäätimiä tai käänän lehden sivuja eri kulmassa. Nytemmin huomaan, että myös tuolien pehmeydellä ja ympäröivällä valaistuksella on väliä. Siksi tai silti muutan yhä tuolin ja joskus pöydänkin paikkaa, kun on ajateltava asioita uusiksi.

Pirjo-Liisa Penttinen



Minäkö vastarannan kiiski?

Onko avain muutokseemme *ruosteinen?*

Meillä on tarve kantaa monenlaisia avaimia. Avainperässämme tai -ketjussamme saattaa olla jopa kymmenkunta erinäköistä ja -kokoista avainta – toiset uusia, toiset jo vähän ruostuneita. Monien avaimenkantourakka on alkanut jo varhain, kun kotiavainta on ollut syytä kantaa mukana. Minkälainen mahtaa olla muutoksen avain? Kuten muutkin avaimemme muutosavainkin sopii luonnollisesti vain yhteen lukkoon, sillä siis voi avata vain ”muutoslukon”.

Januskasvoinen muutos

Sisäinen muutos aiheuttaa ihmisen muuttumisen, joka taas puolestaan saattaa ilmetä ulkoisena muutoksenakin. Vaikka olisikin kiusaus yksinkertaistaa asioita, on aina pyrittävä ymmärtämään muutoksen monikikkaisuutta, sen monikerroksisuutta. Yksinkertaisilla opeilla tuloksena on korkeintaan yksinkertaisia muutoksia! Eri suuntiin katsominen, monelta tasolta asioiden tarkasteleminen, ”useammat kuin yhdet kasvot” sopivatkin muutoksen, muuttumisen vertauskuvaksi.

Roomalaisessa mytologiassa Janus oli ”alkujen, loppujen, muutoksen, ovien ja porttien jumala”. Janusta

palvottiin sekä kylvöajan alussa että sadonkorjuussa, häissä ja syntymäpäivinä, siis kaikissa niissä tilanteissa, joissa ihminen oli ikäänkuin vedenjakajalla, uuden asian alussa. Vuoden ensimmäinen kuukausi onkin nimetty latinaksi Januksen mukaan. Kiintoisana yksityiskohtana Janus kuvattiin ulkoisesti kaksikasvoisena, toinen kasvo menneisyyteen ja toinen tulevaisuuteen suunnattuina - mahdollisesti kuuta ja aurinkoa symboloivia. Januksen oikeassa kädessä oli aina avain. Juuri muutoksen symbolina usein käytetty esine onkin avain, muutosavain.

Minäkö vastarannan kiiski?

Jokainen tietää, että muutos on usein se, mitä vastustamme. Vastustaminen voi muuttua myös rajuksi kritiikiksi muutosta kohtaan ja synnyttää kiihkeää vastarainta käyttäytymisessämme. Joskus se on myös välinpitämättömyyttä, torjuntaa tai kiihkeästi entisessä riippumista. Kokemuksista tiedämme, että ihmismieli puolustaa aina ensiksi sitä, mikä on vanhaa, totuttua ja turvalliseksi koettua, mutta uuden oppimista tekee mieli vastustaa. Vaikka muutos itsessään tuntuisi aivan järkevältä, sen seuraukset eivät. Kysymyksiä herättää myös se, miksi jotkut meistä ovat aina toisia innostu-

neempia kaikesta uudesta, kaikesta, mikä tietää muutoksia. Muutoksen ja muuttumisen yhdistäminen on aina mutkikas juttu.

Kenellä meistä on kuudes aisti?

Muutokseen tarvitaan aina sekä työntö- että vetovoimia, mukaan saattaa kietoutua myös muutoksen tieltä poishoukuttelevia voimia. Ulkoisia muutoksia on jokseenkin helppo tehdä, mutta ajattelun, asennoitumisen ja arvostusten muuttaminen on monimutkaisempaa. Rationaaliset toiminnot ovat toinen puoli psyykemme perustoiminnoista, intuitiiviset, irrationaaliset se toinen. Nimenomaan tässä me ihmiset ja kaannamme karkeasti kahtia; intuitioonsa luottavat lähtevät nopeammin mukaan uusiin asioihin kuin viiden perusaistinsa varassa tietoa käsittelevät. Tarkkaillessamme ihmisten muutuskäyttäytymistä kannattaa selvittää, tarkastelemmeko tilannetta viiden perusaistimme (näkö, kuulo, haju, maku ja tunto) vai ns. kuudennen aistin eli intuition kautta.

Miten minun käy muutoksessa?

Muutoksen vastustamista voi synnyttää myös puutteellinen tai väärä tieto sekä huoli, pelko tai ahdistus

omasta osasta. Muuttaisimme mielelämme joitakin asioita kaikkein lähimmässämme sen sijaan, että itse huomaamme omaan muuttamiseemme olevan mitään tarvetta. Muutosreaktioita ohjaavat yleensä aikaisemmat kokemukset, siis joko myönteiset tai kielteiset. Opetellessamme vastavuoroisuutta eli kuuntelemaan ja ymmärtämään toistemme huolia ja unelmia, havaitsemme ajattelutapamme vähitellen muuttuvan. Huomaamme tarkastelevamme asiaa myös toisesta näkökulmasta, siis muutoksen kanalta?

Kohti parantavaa mielenmuutosta eli metanoiaa

Ihmiskunnan historia vilisee esimerkkejä, kuinka ihmismielen hallitsemattomasta muutoksesta on seurannut valtavaa kärsimystä, tuskaa, epätoivoa ja ahdistusta. Pahuudella voi olla massiivinen ja arvaamaton voima. Mikä kavalinta: laajemmalle leviävää pinnan alta nousevaa vihaa on vaikea kanavoida – saati hallita positiivisesti. Raivoisa viha voi sokeuttaa sumentaen näköalojamme, vieden uskon ja pohjan tulevaisuuden ajattelutamme. Vihan aiheuttaman reaktion seurauksena jotakin voi äkkiarvaamatta muuttua peruuttamattomasti. Murskaantuneiden elämänsioiden korjaaminen ja rikkinäisten murusien kokoaminen on prosessi, joka voi kestää koko eliniän.

Huolimatta tuleville sukupolville ulottuvasta syntiinlankeemuksen taakasta ihminen kuitenkin on pohjimmiltaan hyvä. Kenenkään elämä ei kuitenkaan ole alituista iloa eikä positiivisten tapahtumien jatkumoa. Kaikki kohtaamme sekä sisäisiä että ulkoisia elämäntilanteita – koviakin – aina ne ovat iskuja, joista on nouseva, lähdeävä liikkeelle, katsottava eteenpäin parempaan huomiseen uskoen ja luotettava taivaallisen Isämme huolenpitoon. Kristinusko sisältää kyllä persoonallisen pahan käsitteen, mutta pahoja tekojamme emme voi selittää sillä, että paha henki onkin pahojen tekojemme tekijä.

Paavalin kirjeessä korinttolaisille on ihmiselämän tavoite ilmaistu seuraavasti: ”Me kaikki, jotka kasvot peittämättöminä katselemme Herran kirkkautta kuin kuvastimesta,

muutumme saman kirkkauden kaltaisiksi, kirkkaudesta kirkkauteen. Tämän saa aikaan Herra, joka on Henki (1.Kor.3:18)”.

Kaiken aikaa me olemme muutoksen keskiössä. Meidän on pidettävä alati Herramme kirkkaus silmiemme edessä, vaikka tässä näkyväisessä elämässä näemmekin sen kuin kuvastimesta. Enemmän ja enemmän meidän tulisi katsella ”Herran kirkkauden kuvastinta”. Jos me lakkaamatta katselisimme sitä, emmekä tavanomaisia peilejämme, muutosmahdollisuutemme näyttäisi todennäköisemmältä. Kirkkaudesta kirkkauteen.

Idän kirkon mukaan Jumalan kaltaisuus on saavutettavissa ihmisen ja Jumalan välisen prosessin avulla. Tämän synnergian tavoitteena on theosis, ihmisen jumalallistuminen, joka edellyttää metanoiaa, mielenmuutosta. Kyseessä on asteittain syvenevä prosessi, jonka tavoitteena on sydämen puhdistuminen. Ei ole kyse vain sielun pelastumisesta, sillä ihmisen fyysinen ruumis myös uudistuu ja kirkastuu jatkuvasti. Ihmisen on mahdollista tulla osalliseksi koko luomakuntaa koskevasta Kristuksen kirkastumisesta, transfiguraatiosta. Tunnustaessamme katumuksen sakramentissa syntimme Jumalalle,



koemme parantavaa, eheyttävää voimaa. Saadessamme tai antaessamme anteeksi joudumme muuttamaan itseämme. Jotta voisimme olla yhteydessä Jumalaamme, meidän on kivusta huolimatta välttämätöntä muuttaa itseämme.

Vaikka Jumalan kuva ihmisessä himmenikin syntiinlankeemuksessa, se ei missään nimessä täysin turmeltunut, meistä tuli vain vaillinaisia. Toisaalta edelleenkin meistä jokainen on lankeemuksille altis.

Muutoksen lukko on joskus murrettava auki

Mukana kantamassamme avainketjussa roikkuu ehkä vain ruosteenkoskema avain muutokseen. Ei riitä, että vain kannamme tätä avainta: meidän on tarpeen tullen rohkeasti tartuttava tähän avaimeen ja käännettävä tai murrettava lukko auki!

Sirkka Vepsä





Maailman rukouspäivän kansainväliseksi puheenjohtajaksi valittiin pitkstä aikaa eurooppalainen, saksalaissyntyinen mutta nykyään Sloveniassa asuva **Corinna Harbig** (edessä 4. vas.). Maanosittain edustuksellisen johtoryhmän (kaksi kustakin seitsemästä maanosasta) eurooppalaisiksi jäseniksi valittiin **Emmanuel Bauer** ja **Laurence Gangloff** (molemmat ylhäällä vas.).

Elämä voi viedä turvasta haasteisiin

New Yorkin Manhattan nähtiin kesäkuussa kauneimman puolensa yli kahdellesadalle rukoukselle omistautuneelle naiselle 103 maasta. Maailman rukouspäivän kansainvälisen komitean kokouksessa syvennettiin ensi vuoden teemaa maahanmuutosta sekä valittiin uusi johto.

Matkustin New Yorkiin Suomen vierailunsa päättäneen Alice Abokin kanssa. Kokoonnuimme kirkkojen taloon Morningside Heightsissä, jossa sijaitsee mm. tunnettu yliopisto Columbia, jonka suojissa on historiallinen naisten college Barnard. Asuimme Manhattanin musiikkikoulun asuntolassa parin korttelin päässä. Onneksi opin vasta matkan jälkeen, että sijaintimme oli aivan maasiirroslinjan vieressä. Jos olisi sattunut paikallinen maanjäristys, olisimme olleet sen keskipisteessä. Myös USA:ta koettelleet harvinaisen ankarat helteet alkoivat vasta kokouksemme jälkeen.

Työskentelyn pohjana oli pääosin ensi vuoden Maailman rukouspäivän teema ”Minä olin koditon ja te otitte minut luoksenne”. Ryhmätyöskentelyssä paneuduttiin tämän ajan maahanmuuttajakysymyksiin varsinkin naisten näkökulmasta. Onnellisissa tapauksissa siirrytään ilman pakkoa maasta toiseen opiskelemaan, uran, työpaikan tai hyvän ihmissuhteen perässä. Pakkoraossa olevalla tilanne on toinen. Työtä on otettava sieltä mistä saa. Niinpä heitä usein käy-

tään hyväksi maksamalla hyvin pientä palkkaa tai ei ollenkaan. Pahinta on tietysti ihmiskauppa, jossa naisia ja tyttöjä myydään mm. kotiapulaisiksi ja seksityöläisiksi.

Maasta toiseen eivät kuitenkaan vaella vain ihmiset, vaan myös tehtaot. Nokia sai kyseenalaisen kunnian olla esimerkkitapaus. Yksi kokousedustajista otti puheeksi Bochumin tehtaan tapauksen Saksassa, josta Nokia muutti tehtaansa Romaniaan Euroopan unionin tukien ja halvempien työvoimakustannusten perässä. Seurauksena Bochumille oli yli 2000 työpaikan menetys. Nokia puolestaan menetti hyvän maineensa.

Turvapaikanhakijoiden kohtelemukset

Useimmiten sodat, väkivalta, sorto, köyhyys, uskonnollinen vaino ja ympäristökatastrofit pakottavat ihmisiä siirtymään paikasta toiseen etsimään turvapaikkaa.

”Monien maiden taktiikkana on kohdella turvapaikanhakijaa kuin rikollista, jotta tämä luopuisi halustaan jatkaa anomusprosessia”, kertoo **Ravi ”Robbie” Ragbir** New Sanctuary-liikkeestä. Robbie on kokenut turvapaikanhakijan kohtalon rankimman kautta. Häntä on pidetty vankina, kohdeltu ra’asti ja pyritty saada karkotetuksi, mutta turhaan, kiitos hänen yhdysvaltalaisen juristivaimonsa.

Turvapaikanhakijat pyritään eristämään perheistään, lakimiehistään

ja ystävästään. Lait, joiden rikkomisesta seuraa karkotus, lisääntyvät niin että on hyvin vaikea olla rikkomatta jotain niistä. Jo kävely päin punaisia voidaan laskea sellaiseksi rikokseksi”, Robbie kertoo. Jopa pieniä lapsia on tuomittu vankeuteen ja karkotettu.

New Sanctuary on tunnettu Jeriko-kävelystä. Se on rukoukscampanja, jossa valkoiseen ja punaiseen pukeutunutta väkeä kertyy joka torstai New Yorkissa kiertämään Federal Plazaalle maahanmuuttoviraston ympäri seitsemän kertaa. Jokaisen kierroksen välissä he pysähtyvät rukoilemaan ja kohottamaan lyhyen huudon. ”Jeriko-kävelyllä on voimakas vaikutus kaikkiin rakennuksen sisällä olijoihin”, Robbie kertoo.

Miksi Saaraa ei enää naurattanut

Raamattutunneilla teologian tohtori **Ulrike Bechmannin** johdolla käsiteltiin muukalaisnaisen nähdynsä ja kuullunsa tulemista. Saaran (Sarai) orjattarella Hagarilla (1. Moos. 16:1–16) ei ole päätösvaltaa elämänsä eikä ruumiiseensa. Hänen nimensäkin tarkoittaa ulkomaalaista. Jumala näkee Saaran kuritusta autiomaahan paenneen Hagarin ahdingon ja antaa tälle suuren lupauksen. Kiitollinen Hagar antaa Jumalalle nimen El-Roi (Jumala joka minut näkee). Hagar on Raamattun ainoa nainen, joka on antanut Jumalalle nimen.

Nähdynsä ja kuullunsa tulemisen teema toistuu Bechmannin mukaan



Syyskuun 11. päivän 2001 terroristi-iskussa tuhoutuneiden WTC-tornien paikalle valmistuivat tämän vuoden alussa suihkulähteet, joita reunoistavat terroristi-iskussa kuolleiden n. 3000 uhrin nimet. Uudet WTC-tornitalot kohoavat viereen, joista ensimmäinen (kuvassa keskellä etualalla) saavutti harjakorkeutensa viikko kokouksemme jälkeen.

YK:n kirkkojen keskuksen (Church Center for the United Nations) 12-kerroksisen talon omistaa Metodiskirkon naistenosasto. Katutasolla sijaitsevassa Tillman-kappelissa käy rukoilemassa mm. vastapäisen YK-talon henkilökuntaa. Muissa kerroksissa on eri kirkkokuntien ja järjestöjen toimistoja.

Anne Lagerstedt



Maanosien kulttuureja esiteltiin iloisella ohjelmalla. Alice Abok tanssi täysillä mukana esitelmässä afrikkalaisia rytmejä.

Ravi ”Robbie” Ragbir puolustaa New Sanctuary-liikkeessä turvapaikanhakijoiden oikeuksia rukousliikkeellä, jonka idea muistuttaa Jerikon valtausta Jumalan voimalla.

Alice Abok NNKY:n kutsuvieraana Maailma kylässä -festivaalilla: Afrikan talous on naisten varassa

Kylmä alkukesä oli ikävähkö kylätys afrikkalaiselle vieraallemme, Kenian NNKY:n edelliselle pääsihteerille **Alice Abokille**, mutta suomalaisten osoittama ystävällisyys lämmitti sisältäpäin. Hän kävi maassamme Suomen NNKY-liiton vieraana kertomassa afrikkalaisten naisten todellisuudesta ennen matkansa jatkumista New Yorkiin Maailman rukouspäivän kansainväliseen kokoukseen.

Alice Abok toimii afrikkalaisten naisten talouspoliittisen verkoston, AWEPON:n Kenian osastossa, joka tekee työtä naisten aseman parantamiseksi. Samalla hän on tehnyt mittavan uran Kenian NNKY:n lisäksi kansainvälisessä NNKY-liikkeessä ja toiminut monissa luottamustehtävissä ja saanut työstään useita tunnustuksia ja palkintoja.

AWEPON:in tavoite on opettaa kuudessa Afrikan maassa naisille kansantajuisesti yhteiskunnan, talouden ja politiikan toimintaa. Tätä tietoa naiset vievät eteenpäin ja voivat vaikuttaa yhteiskunnallisesti. Heille neuvotaan myös tapoja parantaa omaa ja perheen toimeentuloa.

Kestävä kehitys naisten käsissä

Toukokuussa Maailma kylässä -festivaalilla Helsingissä Alice Abok kertoi kuulijoille naisten pitkäjänteisen kehitystyön ja tyttöjen koulutuksen merkityksestä kansantaloudelle. Tavoitteet ovat korkealla. Kun naisille annetaan rauha yhteiskunnassa sekä oikeudet omistaa ja koota varoja, he pitävät tuotantovälineistä ja ympäristöstä niin hyvän huolen, että ne ja niiden tuottama varallisuus siirtyvät myös tuleville polville.

”Yksi pahimpia esteitä naisten oikeuksien toteutumiselle kehitysmaissa on tyttöjen liian aikainen avioliitto. Kun jo alle 15-vuotiaat tytöt pakotetaan naimisiin ja heidän odotetaan synnyttävän välittömästi lapsia, he joutuvat keskeyttämään koulunkäynnin. Avioituminen tavallisesti huomattavasti vanhemman ja elämää kokeneen miehen kanssa riistää työltä mahdollisuuden tasavertaiseen suhteeseen”, Abok muistuttaa.

Terveyssektori on yksi tärkeimmistä yhteiskunnallisen vaikuttamisen kentistä. Naisten ja koko kansan terveys vaikuttaa kansantalouteen ja koko yhteiskunnan menestykseen. Aikainen altistuminen seksuaaliselle kanssakäymiselle vaarantaa tytön terveyden ja lisää raskauksien kokonaismäärää aikuisena avioituneeseen naiseen verrattuna.



Toukokuussa Maailma kylässä -festivaalilla Helsingissä Alice Abok kertoi kuulijoille naisten pitkäjänteisen kehitystyön ja tyttöjen koulutuksen merkityksestä kansantaloudelle.

Kokonaisia sukupolvia kuolee aidsin vuoksi. Isovanhemmat joutuvat ottamaan vastuun myös orvoista lapsenlapsistaan. Kenian NNKY lievittää ongelmaa parhaansa mukaan levittämällä tietoa hiv-tartunnoista ja -hoidosta sekä antamalla seksuaalikasvatusta tytöille. NNKY tarjoaa naisille myös talous-, yrittäjyys ja johtajuuskoulutusta.

”Köyhyys keskittyy erityisesti naisten kontolle, jotka ilman koulutusta ja minkäänlaista itsenäisyyttä voivat hyvin harvoin yltää kunnollisiin tuloihin. Köyhyyden kierre siirtyy tuleville sukupolville. Varsinkin köyhät perheet näittävät mielellään työt pois perheen niukkaa taloutta rasittamasta ja pitävät tytön kouluttamista vain miehen perhettä hyödyttävänä asiana.”

Ilot ja surut kaikille yhteisiä

Alice Abok tutustui Suomen vierailunsa aikana paikallisten NNKY:iden toimintaan Helsingissä, Joensuussa, Kiteellä ja Tampereella. Hän sai tutustua kaiken ohella saunomiseen, makkarapaistoon ja karjalanpiirakoihin sekä osallistua kansainväliseen messuun Alppilan kirkossa Helsingissä.

”Suomi on ihana maa! Jokainen vierailu oli omanlaisensa. Opin paljon ihmisten erilaisuudesta ja suomalaisesta NNKY-toiminnasta. Joensuun

NNKY:ssä oltiin avoimia ja iloisia, ja tunsin olevani siellä kotonani. Siellä myös venäläiset pitivät NNKY:tä kotinaan. Voimme oppia toisiltamme paljon. Sillä vaikka kulttuurieroja on, ongelmat pohjimmiltaan ovat samoja”, Abok toteaa.

Kiteellä Keski-Karjalan NNKY:n ylläpitämä TyttiTalo on tyttöjen ja nuorten naisten oma paikka. ”TyttiTalo osoittaa miten tärkeää turvallinen paikka on naisille, varsinkin äideille, joilla ei ole omaa tilaa ja aikaa. Äitiyden haasteet, ei-toivotut raskaudet ja kaksinkertainen työtaakka ovat tuttuja asioita naisille kaikkialla maailmassa.”

Tampereen NNKY teki Aliceen vaikutuksen hyvin hoidettuna ja isona yhdistyksenä. ”Gospeltanssissa oli kiva nähdä tanssijoiden into, ja tanssin vetäjä oli tosi hyvä. Pyörätuolissa istuva nainen tuli hakemaan minut tanssimaan. Kukaan ei olisi halunnut lopettaa edes tunnin päättyessä.

Yhteiskunta elää perhearvojen varassa

”Helsingin NNKY:n Vuosaaren kesäkerhossa seurasimme pienten lasten itse tekemiä näytelmiä, joista toisessa lapset halusivat mennä ulos mutta eivät saaneet lupaa, ja toisessa oli ryöstöjuttu”, Alice Abok sanoo ihastuneena. Vantaalla Alice vieraili

kansainvälisen koulun kotitalustunnilla, jossa hän kertoi oppilaille kenialaisten ruokien valmistamisesta.

Lapset ovat Alicelle tärkeitä. Kokemus kuuden lapsen äitiydestä tuli hyvin Kiteellä esille, kun hän nappasi huutavan vauvan syliinsä. Lapsi rauhoittui heti ja alkoi ”jutella” Alicen kanssa.

”Pohjoisen ihmisillä asiat ovat hyvin, mutta kaikista lapsista ei kuitenkaan kotona huolehdita riittävästi. Esimerkiksi monet suomalaislapset ovat maanantaisin nälkäisiä. Kuinka voidaan estää asioiden kehittymistä pahaksi, jos perheavot niin pielessä? Miksi vanhemmat eivät ole lastensa kanssa riittävästi ja ole heille helliä? Täällä lapset on hemmoteltu pilalle materiaalilla, Afrikassa me olemme hemmotelleet heidät rakkaudella; emme ole vaatineet heiltä tarpeeksi. NNKY voi auttaa rakentamaan kaikkia, sillä onneksi mm. kesäleireillä opetetaan Jeesuksesta. Monissa Euroopan kirkkoissa olen nähnyt vain vähän ihmisiä ja niukasti hengellisyyttä. NNKY:ssä olemme yhtä kolmiossa ruumis, henki ja sielu”, Alice Abok rohkaisee.

Anne Lagerstedt

Kuvat: Mari Hyttinen, Sade Heikinheimo, Riitta Rantila



Alice Abok keskusteli piispa **Irja Askolan** ja pääsihteerin **Pirjo-Liisa Penttisen** kanssa.



Grillijuhlat **Terttu Heikinheimo-Connellin** perheen kanssa.



Tarja Juntunen ja **Sirkka Vepsä** tapasivat Alicen Joensuussa.



Alice vieraili kansainvälisen koulun kotitalustunnilla.



Alice, puheenjohtaja **Tuuli Raamat** ja kirkkoherra **Heikki Ahonen**.



Maailma kylässä -festivaalilla Alicea haastatteli varapuheenjohtaja **Ulrika Holmlund**.

Mari Hyttinen



NNKY:n kansainvälisessä toiminnassa ystävystyneet Alice Abok ja Sade Heikinheimo tapasivat toisensa jälleen toukokuussa Helsingissä.

Alicen kanssa Helsingissä ja Vantaalla

Ystäväni, eläkkeelle jäänyt Kenian NNKY:n pääsihteeri **Alice Abok** vieraili Maailma kylässä -festivaalilla Helsingissä ja viipyi sen jälkeen kaksi viikkoa ennen seuraavaa etappiaan New Yorkissa. Lupauduin ”emännöimään” häntä neljä päivää – omaksenikin iloksi.

Tiistaina 29.5. oli vielä koulupäivä ja kun nykyään toimin Opettajien ammattijärjestössä luottamustehtävissä, päätin viedä hänet katsomaan suomalaista kouluelämää. Menimme Vantaalle Ylästään kansainväliseen kouluun kotitaloustunneille vieraksi. Ohjelmana oli kertoa oppilaille kenialaisesta ruuasta. Aamulla ennen lähtöä imuroimme netistä minun läppäriini herkullisen näköisiä kuvia eksoottisista aterioista.

Yllätys oli suuri, ei vähiten koulun kotitalousopettajalle, kun kävi ilmi, että ensimmäisen suunnitellun tunnin aikana koko koulu harjoittelee kevätkuuhia. Toimimme Alicen kanssa harjoitusyleisönä, istuimme tuoleilla salin takaosassa kun lähes kaikki oppilaat esittivät tansseja eri maista. Osa pojista pakeni tanssimista pukuhuoneeseen ja vessaan, minkä myös panimme merkille koeyleisönä, mutta emme ilmiantaneet ketään.

Toinen tunti meni suunnitelmien mukaan, Alice kertoi, minä täydensin ja oppilaat kyselivät. Nautittuamme kahvit koulussa siirryimme sisareni Tertun luo. Ensin olimme kahden, mutta vähitellen pojat saapuivat kouluistaan ja Terttu työstään.

Iltapäivä ja ilta kuluivat sisareni Tertun luona. Suomalaista eksotiikkaa oli tietenkin tarjolla, kenialaiseen tyyliin tarjoiltuna grilli-illassa hyvässä ja hausassa seurassa. Sillä välin kun sisareni kanssa puuhasimme ruuan parissa, pojat pitivät Alicelle seuraa kertomalla suomen kielen erikoisuuksista ja järjestämällä hyvin spontaanin raparperinvarsimiekkailunäytöksen.

Sunnuntaina 3.6. osallistuimme Alppilan kirkossa kansainväliseen messuun ja kirkkokahveille. NNKY-liiton puheenjohtaja **Tuuli Raamat** saarnasi messussa ja lauloi lauluryhmän jäsenenä. Alppilan kirkkoon oli

helppo löytää, mutta kirkon sisällä eksyimme kaksi kertaa. Onneksi paikalla oli ihmisiä, joilta kysellä oikeita suuntia. Kahveilla Alice keskusteli kirkkoherra **Heikki Ahosen** kanssa. Selvisi, että Alppilan seurakunta on takavuosina tukenut Alicen kotikautungin lastentarhaa. Ehkäpä yhteistyötä syntyy jatkossakin! Kirkosta menimme syömään. Kulkiessani nyt huonojalkaisen Alicen kanssa, katsoin Helsinkiä uusin silmin minäkin ja huomasin että melkein joka ratikkapysäkin vieressä on ravintola. Tällä kertaa valitsimme niistä italialaistyylinen.

Maanantai 4.6. aloitimme lääkärikäynnillä näyttämässä Alicen kipeytynyttä jalkaa ja selkää. Lounaan nautimme Tuulin seurassa Helkan Keittiössä. Yleensä yritän kävelyttää turisteja mahdollisimman paljon, mutta tällä kertaa oli pakko jättää kävelykierrokset väliin. Kävelyn sijaan teimme kaksi erilaista kiertoajelua Helsingissä. Ilma oli kaunis, mutta päiväntasaajan ilmastoon tottuneelle jättävän kylmä, Tuulin mieheltä lainattu lämmin takki tuli tarpeeseen. Iltapäiväkahvimme Helkan Baarissa venyivät iltaan saakka, keskusteltavaa oli niin paljon ja tapasimme niin harvoin.

Tiistaina 5.6. tapasimme vasta illalla. Alice oli levännyt ja aloitimme aikaisella illallisella kuuden jälkeen. Kävely-, ratikka- ja taksiseikkailu toi meidät lopulta Ritarihuoneelle Helsingin Zonta-klubin järjestämään konsertti-iltaan. Konsertin tuotto käytettiin mm. Tyttöjen Talon ja Tukinainen ry:n toimintaan.

Ohjelmassa oli kevyttä klassista mestarien tulkitsemana sekä illan päätteeksi mehua, viiniä ja voileipiä. Konsertin ohjelmaan kuului myös stipendin jako nuorelle lahjakkaalle muusikolle. Sali oli täysi ja Alicen ihmetykseksi lähes koko yleisö viipyi tarjoilun parissa pitkään ja puheensorina oli kova. Me tapasimme **Arja Behm-Himangan** ja **Anne Lagerstedtin** NNKY-liitosta ja valitsimme Ritarihuoneen seinien vaakunavaliokimasta Alicelle mieluisimman.

Sade Heikinheimo

NNKY:n työntekijäpäivä

Mari Hyttinen



NNKY:n työntekijäpäivässä toukokuussa todettiin, että turvallisuuden tunne yhdistyksessä rakentuu mm. monipuolisesta toiminnasta, ajan tasalla olevasta toiminta-ajatuksista ja strategiasta, sujuvista hallintokäytännöistä, sopivasti uudistuvasta hallituksesta, verkostoista, avoimuudesta uudistuksille ja jäsenistön toiveille, eri ikäpolvien yhteistyöstä, oikeudenmukaisesta ilmapiiristä, hyvästä imagosta ja hyvin hoidetusta taloudesta.

Miten rakennan turvallisuuden tunnetta järjestössä?

NNKY:n työntekijöiden omaa koulutuspäivää vietettiin Helsingissä Hotelli Helkassa toukokuussa teemalla ”Naiset luovat turvallisen maailman”. OK-opintokeskuksen innovaatiopäällikkö **Anne livosen** puheenvuoro liittyi päivän teemaan ja tarkasteli turvallisuuden tunteen rakentamista järjestössä.

Yhteisöllisyys on voimaannuttavaa ja se vaikuttaa hyvinvointiimme. Yhteisöllisyyden on todettu suojaavan sairastumiselta, pidentävän elinikää ja luovan tarpeellisia turvaverkkoja. Yhteisön muodostavat ihmiset, jotka tekevät ja toimivat yhdessä. Vaikka me-henki on vahvaa, samanhenkisyyden ei pitäisi sulkea pois erilaisuutta tai eriäviä mielipiteitä. Turvallisessa yhteisössä tai järjestössä jokaisen tulisi kokea itsensä tervetulleeksi ja kuulluksi.

Minun juttuni?

”Järjestön toiminnan pitää olla sellaista, että se herättää ihmisten kiinnostuksen ja innostaa ihmisiä mukaan. Eli toiminnalla pitää olla hyvä imago. Kun ihminen kiinnostuu järjestötoiminnasta, järjestön pitää pystyä tarjoamaan hänelle sellainen toimintaympäristö, että hän kokee itsensä tervetulleeksi ja että hänen ajatuksensa hyväksytään”, Anne livonen painottaa.

Anne livosta järjestöissä kiinnostavat erityisesti viestintä, johtaminen ja vaikuttaminen. ”Järjestössä tiedonkulkua on tärkeää ja viestintä tekee toiminnan avoimeksi. Koska yhdistystoiminta ei ole kaikille tuttua, toimintaa pitää osata avata potentiaalisille jäsenille, uusille jäsenille ja passiivisille jäsenille. Sisäpiirin leima ja vanhakantainen toiminta eivät innosta mukaan.”

Myös viestinnän kanavia olisi syytä tarkastella. Esimerkiksi nuoret eivät etsi tietoa pelkästään sanomalehdistä, vaan käyttävät monipuolisesti eri välineitä.

Turvallinen toiminta

Ihmisillä on erilaiset syyt olla mukana järjestötoiminnassa. He tulevat harvoin mukaan velvollisuudesta, vaan etsivät tapoja toteuttaa itseään.

Turvallisen järjestötoiminnan kulmakiviä ovat luottamuksen rakentaminen, arvostuksen osoittaminen, innostava tapa motivoida sekä älyllinen stimulointi, johon sisältyy palautteen antaminen. ”Palautteen saaminen omasta toiminnasta on edellytys opimiselle ja motivaation säilymiselle. Yhdistyksen johtajan tapa antaa palautetta vaikuttaa myös muiden toimijoiden tapaan antaa palautetta.”

Johtajuus on palvelutehtävä

”Erityisesti vapaaehtoistoiminnassa johtajan tehtävä on innostaa ja kannustaa muita toimimaan. Järjestössä on työskenneltävä ihmisten johtaminen edellä, ei asialähtöisesti”, Anne livonen muistuttaa.

”Järjestössä johtamistaitoja tarvitsevat hyvin monet toimijat. Niiden kehittäminen on osa yhdistystoimijana kehittymistä, johon pitää antaa mahdollisuus. Koulutuksen vapaaehtoiset kokevat palkintona, mutta kokouksissa ei nykyisin haluta istua ja liika byrokratia ei toimijoita innosta.”

Mari Hyttinen

Tarja Juntunen Joensuun NNKY:stä kertoi kommenttipuheenvuorossaan, että NNKY kulkee eteenpäin ja vielä tänä vuonna saadaan liikkeen yhteinen logouudistus valmiiksi. Turvallisuutta ja jatkuvuutta paikalliselle toiminnalle tuo oma toimintila.

Mari Hyttinen



Henki ja kroppa

Tunturikeimiöllä

Juhannuksenalusviikolla kokoonnuimme Tunturikeimiölle viettämään NNKY-viikkoa. Meitä oli kaikkiaan 12 naista eri puolilta Suomea, ja edustimme ainakin neljää eri sukupolvea. Kaukaisin osanottaja saapui Australiasta.

”Mää tulin ihan ekan kerran Keimiölle, se tais olla 50-luvun loppupuolella, koulutyttönä. Mun vastuullani oli henki ja **Helka Ristolaisella** kroppa. Teimme vaelluksia, lauloimme, rukoilimme,” kertoi **Säde** 85 v. Ja **Vuokko** 84 v., oli varsinainen vaeltajien kuningatar, kaikki mäet, kummut, tunturit ja kivikot hän kulki leppoisan joutuisasti ja iloisena.

Porukkamme nuorin, **Tuuli** 13 v. oli jo toisen kerran kumminsä ja mummonsä kanssa Tunturikeimiöllä. Hän kulki kaikki retket ja vaellukset järjestelmäkamera kaulassa ja katosi milloin kiven taakse tai makuulle tunturin kupeeseen kuvaamaan.

Kuunnellessamme **Siiri Riihon** haastattelua Tunturikeimiön alkutai-paleesta ja historiasta, totesimme, että paikan perustehtävä ei ole muuttunut. Tämä NNKY-viikko teki eläväksi sen mikä Tunturikeimiön päätehtävä onkin, antoi voimaa ja toi lepoa. Henki ja kroppa, kumpikin saivat osansa. Yhdessä sovimme, että ensi vuonna järjestetään

kaksi NNKY-viikkoa, toinen kesäkuulla ja toinen elokuulla, ja että jokainen kutsuu yhden uuden kulkijan mukaan. Yhteisesti totesimme, että me tarvitsemme Tunturikeimiötä kukin oman tiemme kulkemisessa.

Oman tien kulkemiseen johdatteli ensimmäisenä iltana Lapin matkapapi isä **Makarios**. Aloitimme NNKY-viikon perinteisellä ortodoksisella tavalla, tilojen siunaamisella. Isä Makarios oli paneutunut myös NNKY:n vuosi-temaan ja piti alustuksen aiheesta Jumalanäidin esirukous, Naiset ja turvallinen maailma.

Riitta Röntilä



Jumalanäidin esirukous, Naiset ja turvallinen maailma

Tunturikeimiö 14.6.2012

Naiset luovat turvallisen maailman teema on ajankohtainen aikamme tapahtumia seurattaessa niin maailmalla kuin sosiaalisessa mediassa. Ekumeenisen yhteistyön puitteissa haluan tuoda seminaariinne myös hiukan ortodoksia ajatuksia naiseuteen ja maailman turvallisuuteen liittyen.

Jokapäiväisen elämämme tapahtumiin kytkeytyen kaikissa kirkkokunnissa esirukouksilla on merkittävä asema. [Esirukous on toisen henkilön tai toisten henkilöiden puolesta kannettu rukous, jossa voidaan rukoilla niin elävien kuin kuolleitten puolesta.] Ortodokseilla on äidin ja äitiyden esikuvana Jumalanäiti, jonka puoleen voimme kääntyä, hän on meille ”parantola, jonne väsynyt voi mennä lepäämään”. Jumalansynnyttäjä on Neitsyt Mariasta ortodoksissa kirkossa yleisesti käytetty nimitys. Muita nimityksiä ovat Jumalanäiti sekä kreikkalaisperäinen Theotokos / Teotokos (Θεοτοκος). Jumalansynnyttäjä tai Jumalanäiti merkitsee, että Maria synnytti Kristus-Jumalan eikä vain Kristus-Ihmistä. Neitsyt Maria on Jumalan Pojan ja Sanan, Jeesuksen Kristuksen äiti. Häntä kutsutaan Jumalanäidiksi muistuttamaan siitä, että hänen lapsensa ei ollut pelkkä ihminen vaan myös Jumala. Meidän tulisi aktiivisemmin kääntyä Jumalanäidin puoleen (pyytää esirukouksia) ja pitää häntä esillä, jotta itse ja vähitellen koko yhteiskunta tulisi pehmeämmäksi.

Rukous puhdistaa ajatukset jairkastaa mielen. Rukouksen tarkoitus on, että ihminen pääsee yhteyteen Jumalan kanssa. Rukous on perimmiltään Juma-

lan eteen astumista, näyttäytymistä Jumalalle, huomion kiinnittämistä Jumalaan. Jumalanäiti on suuri ja voimallinen esirukoilija. Kirkon kokemus on osoittanut, että hänen rukouksensa tulevat aina kuulluiksi eikä Kristus kiellä häneltä mitään. Ikoneissakin hänet kuvataan usein rukousasennossa. Jumalanäidin esirukoustyö tulee hyvin esille hänelle omistetussa Akatistos-hymnissä. [Akatistos on hymni, joka on omistettu jollekin Pyhän Kolminaisuuden persoonalle tai jollekin pyhälle henkilölle

tai asialle taikka tapahtumalle.] Kristityt naiset ovat kautta aikojen kunnostautuneet esirukoilijoina. Kuinka moni tajuaa jo täällä maan päällä ja vielä useampi taivaassa, että äidin/ mummon/ kummin, tädin tai jonkun muun perheeseen liittyvän naisen esirukoukset ovat hänet pelastaneet. Varsinkin meidän aikanamme, jolloin monet ovat saaneet tarpeekseen sanoista ja sulkevat korvansa kaikelle kristilliselle opetukselle, tarvitaan tätä esirukoustyötä. ”Sano Jumalalle se, mitä haluaisit sanoa lapsellesi, ja Jumala välittää sen hänelle”, neuvovat aikamme ohjaajavanhukset. Jumalanäidin väsymättömien esirukousten pitää kannustaa kristittyjä naisia rukoilemaan silloinkin, kun tulos viipyy. Edesmennyt Helsingin piispa Aleksanteri vakuuttaa, ettei yksikään rukous jää ilman vaikutusta. Kaikki rukoukset ovat tallessa. Tunnettu kreikkalainen ohjaaja-vanhus, isä Paisios sanoi, että pitää olla kärsivällisyyttä odottaa rukousvastausta. Jumalan aikataulu on eri kuin ihmisen, ja tämän huomaa yleensä jälkeenpäin. Hän näkee laajemmin, toisesta näkökulmasta.

Jumalanäiti onkin Kirkon kokemuksessa ennen kaikkea suojaava ja hoivaava. Hän on ”pilveä laajempi maailman suoja”, maailman merellä purjehtivien

”satama”. Joissakin jumalanpalvelusteksteissä häntä kutsutaan parantolaksi, jonne jokainen väsynyt voi mennä lepäämään. Sanalla sanoen hän on äidillisen rakkauden ruumiillistuma. Tässä on ortodoksinaisille suuri haaste. Ensinnäkin on syytä eri yhteyksissä yhä voimakkaammin pitää esillä Jumalanäitiä, kaikkien väsyneiden ja ahdistettujen, sairaiden ja masentuneiden turvaa. Hän ei suinkaan ole Kristuksen kilpailija vaan Hänen paras työtoverinsa, joten ei ole mitään tarvetta ujustella hänestä puhumista. Lapsille on jo vauvaiästä lähtien selvittävää, että heillä on äiti paitsi maan päällä myös taivaassa. Näin Jumalanäidistä tulee lasten elämässä tärkeä turvatekijä tapahtuipa heidän ydinperheilleen sitten mitä tahansa. Ortodoksisen perinteen alueilla ensimmäinen taivaan asukas, jonka lapsi pystyy ymmärtämään, on juuri Jumalanäiti. Lapsen opetetaan jo aivan pienestä suutelemaan hänen ikoni-
aan ja se lienee niitä ensimmäisiä kuvia, jonka lapsi yleensä näkee.

Mutta myös jokaisen naisen, olipa hän sitten fyysisesti äiti tai ei, on pidettävä silmiensä edessä Jumalanäidin äidillistä esikuvaa. Hän on ”kaikki pyyteet voittava rakkaus” (alkutekstin mukaan hellyys). Hän jakaa Jumalan kaitselmuksen suomaa lahjoja, on Hänen ”kaitselmuksensa aarreaitta”. Jokaisessa naissydämessä piilee tällainen aarreaitta, josta riittää, kun se vain avataan, annettavaa runsaasti ja laajalti. Ei tietenkään välttämättä tarvitse olla kyse fyysisestä halausamisesta vaan yleensä lämpimän ja turvallisen ilmapiirin luomisesta. On sitä paitsi olemassa myös henkistä halaamista. Teini-ikäisestä lapsestaan huolissaan olevalla äidillä isä Porfyrios neuvoi, että hänen pitää henkisesti painaa lastaan rintaansa vasten ja siten rukoilla hänen puolestaan. Äidin halaus välittyy Jumalan hyväilynä lapsen sieluun.

Jumalanäidin rakkauteen liittyä aina viisaus, hän on viisas nainen, ”Jumalan viisauden vastaanottaja”. Viisaus ja hel-

lyys on yhdistelmä, jota itse kukin voisi tavoitella. Jumalanäiti osaa tarvittaessa toimia voimakkaasti eikä hänen kanssaan ole leikkimistä. Hän on ”voitollinen sotajoukkojen johtaja”, ”viholliset lyövä ukkonen”. Kristityillä naisella onkin Jumalanäidissä esikuva tarmokkaaseen toimintaan, kun on kyse lasten ja heikkojen oikeuksista. Hänen on taisteltava kuin naarasleijona niin sanottujen ”pehmeiden arvojen” puolesta, ettei yhteiskunta pääsisi kovettumaan ja raaiistumaan. Jumalanäidissä riittää siis oppimista. Jokaisen naisen kannattaa tarkkaan seurata kirkossa, mitä hänestä milloinkin sanotaan. Kirkkoveisuista ja lukukappaleista löytyy inspiraatiota moneen asiaan. Akatistos-hymnin viimeinen ilotervehdys Jumalansynnyttäjälle kuuluu: ”Iloitse, ruumiini parannus, iloitse, sieluni pelastus.” Voimme sanoa, että siinä ilmaistaan lyhyesti kristityn naisen kutsumus. Hänet on kutsuttu toimimaan ihmisen kaikenpuolisen hyvinvoinnin eli terveen ja turvallisen elämän edistämiseksi ja – mikä tärkeintä – johdattamaan ihmisieluja pelastukseen.

Jumalanäiti on etenkin Valamon luostarissa olevan Konevitsalaisen ikoninsa kuin myös muiden ikonien kautta ollut ihmeellisten ja syvällisten kokemusten välittäjänä. Sairaita on parantunut, murheelliset ovat saaneet lohtua, masentuneet ovat löytäneet elämänilon, luomaton valo on loistanut monille. Joillekin Jumalanäiti on tehnyt itsensä eläväksi ja tunnetuksi Venäjän ja Kreikan matkoilla ihmeitekevien ikonien edessä. Athosvuori, Jumalanäidin ikioma puutarha, on johtanut siellä käyneitä miehiä nöyrinä pyhiinvaeltajina hänen jalkojensa juureen. Monille niin naisille kuin miehillekin Jumalanäidistä on tullut oma suojelija, rauhan ja turvallisuuden tuoja. Hänen läheisyytensä tuo tunteen siitä, että asiat ovat hoidossa, ei tarvitse hätäillä. Ja kädellään hän osoittaa aina Kristusta, elämän Tietä.

Neitsyt Marian syntymä ja hänen autuas osansa kirkkomme historiassa Jumalansynnyttäjänä ovat meille kristi-

tyille elämän alkamisen ja äitiyden sisälön korkeimpia ihanteita. Jumalanäitinä hän on äidinrakkauden esikuva myös tämän päivän äideille ja meidän miesten varsinkin on syytä huomioida, että äidinrakkaus on yksi rakkauden pyhimistä ilmauksista, ja se lisää turvallisuutta maailmaamme. Sitä eivät voi korvata äidin virkaura, lastentarha, päiväkerho, tietokonepelit tai muut hankkimamme tekniset välineet, edes hyvät kaveritkaan; parhaimmillaankin ne ovat vain kalpea varjo puhtaasta ja pyyteettömästä äidinrakkaudesta. Sitä ei voi ostaa rahalla; Jumalan armon vaikutuksesta se lähtee äidin sydäimestä, ihmeellisellä tavalla se parantaa monet surut, huolet ja murheet; iloissa se on aidosti mukana, kaikki se huomaa, se aistii ja tuntee pitkienkin matkojen päästä, kaikkialla se on läsnä. Tämän äidinrakkauden Jumala on tarkoittanut asumaan kristityissä perheissä. Osoittakaamme itsekkin rakkautta ja hellyyttä aviovaimoillemme ja äideillemme, rukoilkaamme heidän puolestaan, sillä se tuo siunausta ja onnea koteihimme ja elämäämme. Rukouksemme antavat kantavat siivet äidinrakkaudelle. Tällaisissa kodeissa Jumalan rauha on konkreettisesti läsnä, sen kokevat kaikki perheen jäsenet ja se rikastuttaa perheen yhteistä hengellistä elämää. Kirkkomme suuret rukoilijaisat ovat laatineet paljon rukouksia, joiden kautta mekin voimme rukoilla Jumalanäidin apua, muun muassa; synnytyksessä auttaminen, sairauden aikana, lasten kasvatuksessa ja muussa perhe-elämässä, kansan ja maailman turvallisuuden kohtaloissa ja tietenkin oman pelastuksemme suhteen; sillä Kaikkein pyhin Neitsyt kantaa jatkuvasti esirukouksia taivasten valtakunnassa oman Poikansa ja meidän Heramme edessä. Suokoon Kaikkivaltias meidän rukouksissamme alati kääntyä Jumalanäidin puoleen ja vilpittömin sydämin pyytää Taivaan Valtiattarelta hänen esirukouksi-
aan. Aamen.

Isä Makarios Alatalo

IN MEMORIAM

Ollos iäti muistettu, Igumenia Marina



Arvostettu Lintulan luostarin johtaja, igumenia Marina kuoli Pohjois-Karjalan keskussairaалassa 17. kesäkuuta 81-vuotiaana vakavassa liikenneonnettomuudessa saamiinsa vammoihin.

Yli 30 vuotta sitten igumenia Marina joutui myös rajuun liikenneonnettomuuteen ollessaan lähetystyössä Keniassa. Pelastuminen oli todellinen ihme. ”Tämä vaikutti suuresti tulevaisuuden elämään”, hän totesi jälkepäin: ”Vakavan kolarin jälkeen luostariin menopäätös vahvistui. Se oli aivan kuin merkki pitkään kestäneille epäilyille”.

Laatokan rannalta Salmista kirkon työhön

Igumenia Marina sai kotonaan Karjalassa Salmin pitäjässä huolenpidon lisäksi myös elämänsä tärkeimmän eväsrepun, sai esi-isiensä lujan uskon ja hengellisyyden opin. Lapsuuden huolettomat kisailupäivät kanttorilassa loppuivat Maria-tytön osalta sodan syttymiseen, samoin loppuivat perheen pyhiinvaellukset Laatokan Valamoon ja Lintulan luostariin Kivennavalle. Oli jätettävä kotitahua ja rakkaat, tutut paikat. Runoilija **Eino Leinon** kirjoittamin viisain ajatuksin, vaikka ”kotiseutu jäi eikä sinne enää voinut palata, kotiseutuaan ei kukaan koskaan lopullisesti menetä”.

Koko omaisuus polkupyörän tarakalle pakattuna Maria-tyttönen pyöräili perheensä kanssa Salmin kirkolle sodanjylä pakkoon. Evakkomatka toi Kuopioon, mistä hänen isänsä sai kanttorin paikan. Kuopiosta tuli perheen uusi kotipaikka. Maria kirjoitti ylioppilaaksi Kuopion Tyttölyseosta ja valmistui opettajaksi Jyväskylän Kasvatustieteiden korkeakoulusta. Opettaja-aikojen Kuhmossa, Pielavedellä ja Kuopiossa seurasi stipendiaattireissu Yhdysvaltoihin v. 1964–1965. Suomen ortodoksi-

sen kirkollishallituksen notaarina hän toimi vuosina 1968–1982. Suomen ortodoksinen kirkko lähetti **Maria II-tolan** ja **Siina Taulamon** ensimmäisinä lähetteinään lähetystyöhön Keniaan vuonna 1977. Laajana työskentelä siellä oli opetus- ja diakoniatyö sekä nais-, lapsi- ja nuorisotyön käynnistäminen.

Lintulan pyhän Kolminaisuuden luostariin hän tuli vuonna 1982 ensin sisar Marian nimellä, vuonna 1988 hänet vihittiin nunnaksi nimellä Marina. Lintulan luostarin pitkäaikaisen edellisen igumenian sairastuttua hän sai hoitaakseen igumenian tehtäviä ja igumenia Antoninan kuoltua sisaristo valitsi hänet igumeniaksi vuonna 1998.

Igumenia Marina osallistui aktiivisesti kirkolliseen elämään. Ekumeenisista ja kansainvälisistä yhteyksistään tunnettu igumenia muistetaan suorana ja lempeänä hengellisenä äitinä. Hänessä kietoutuivat yhteen modernit ja vanhoja arvoja kunnioittava ihminen eikä hänen valoisuutensa ja huumorintajunsa jättänyt ketään paitsioon. Hän ei vierastanut tietokoneita, ei kännykkää eikä muitakaan moderneja teknisiä välineitä – hän surffaili netissä, luki päivän uutiset ja sähköpostit. Kännykkä oli aina mukana. Luostarin johtajan työstä ei yleensä jäädä eläkkeelle. Hän olikin voimissaan aivan viimeisiin päiviinsä saakka laulaen ja johtaen kirkkolaalua jumalanpalveluksissa seisoen.

Ekumeenisesti aktiivinen igumenia

Igumenia Marinan elämä oli sosiaalista ja usein kiireistäkin luostarissa, kalenteri täyttyi vuoden ympäri edustamisista ja tapaamisista. Monet vierailukutsut tulivat hyvinkin kaukaa, mm. Japanista ja Alaskasta.

”Olen asunut kolmekymmentä vuotta luostarissa ja kuullut näiden vuosien aikana monenlaisia maailman murheit ja huolia. Jos ihmiset

kiinnostaisivat huomionsa oikeaan suuntaan, kävisivät kirkossa ja lukisivat Uutta testamenttia, moni huoli vähenisi. Tärkeintä elämässä on pyrkiä parempaan ja pysyä kuuliaisena Jumalalle. Jokaisen pitäisi viedä luostarista pois lähtiessään mukanaan rahtunen sydämen rauhaa ja mielen vahvistusta. Maailmassa on niin paljon huolta ja ahdistusta. Nunnatkin ovat tavallisia ihmisiä ja tarvitsevat esirukouksia muiden mukana.”

Igumenia Marinalle rakkaassa Lintulan luostarin Pyhän Kolminaisuuden kirkossa oli runsas saattojoukko rukoilemassa äiti igumenia Marinan maallisen majan ääressä jättäen viimeiset tervehdyksensä hänelle. Rukouksissa esiintuli voimallisesti se, että hän on muuttanut uuteen kotiin. Tuolla uudessa, ikuisessa kodissa ei ole kipua eikä surua eikä huokauksia, vaan on loppumaton elämä.

Hautauspalveluksen jälkeen igumenia Marina saateltiin kauniissa rinstisaatossa tielle, mihin kaikki polut katoavat. Ortodoksisen uskon termein puhutaan kahdeksannesta päivästä, riemuitsevaan seurakuntaan pääsystä tai karjalaisittain ”tuoniilmaisiiin menosta”. Igumenia Marinan maallinen tomumaja laskettiin edeltäjänsä viereen upeissa väreissä loistavan ”kukkapeiton alle” Lintulan luostarin hautausmaan multiin, mutta sielu palajaa ikuisen kotiinsa.

Saattakoon Kristus palvelijansa igumenia Marinan sielun lepoon pyhien joukkoon, missä ei ole kipua, ei surua eikä huokauksia, vaan on loppumaton elämä.

Olkoon igumenia Marinan muisto ikuinen!

Sirkka Vepsä



NNKY:n jäseneksi?

Tervetuloa mukaan naisten ja tyttöjen ekumeeniseen ja kansainväliseen liikkeeseen! Jäsenhakulomakkeen voi täyttää kotisivuilla **www.ywca.fi**.

NNKY-paikallisyhdistysten jäsenmaksujen suuruus vaihtelee yhdistyksittäin ja on noin 6–30 €. **Suomen NNKY-liiton** kannatusjäsenien jäsenmaksut löytyvät kotisivujen lomakkeesta. Liiton kannatusjäseniksi voivat liittyä oikeuskelpoiset yhteisöt sekä henkilöt.

Lisätietoja:
Suomen NNKY-liitto
toimistonhoitaja Leila Variola
p. (09) 4342 2911
leila.variola@ywca.fi

NNKY:n jäsenedut

Suomen NNKY-liitto tarjoaa NNKY:n jäsenille seuraavat edut:

- * Jäsenlehti Näkyvä Nainen kuudesti vuodessa
- * Jäsenalennus Hotelli Helkassa Helsingissä
- * 20 %:n alennus ravintola Helkan Keittiön á la carte -hinnoista (ei koske lounasta)
- * 10 %:n alennus Tunturikeimiön palveluista.

Lisäksi paikallisyhdistykset antavat omille jäsenilleen alennusta mm. kurssien, retkien, leirien ja osallistumismaksujen hinnoista.

Pirjo-Liisa Penttinen



Carita Korhonen från KFUK i Kotka omgiven av två deltagare.

Hur kan det vara så roligt

när kvinnor samlas till gemensam konferens. Dessutom var det mitt i augusti när alla bären borde plockas, barnen börjar skolan och skogen är full av svamp och blåbär. Skall vi då hinna mötas i augustidagar, kvällar och nätter för att dela en del av livet med varandra? Vid den nordiska ekumeniska kvinnokonferensen på kulturcentret Sofia i Kallvik samlades 91 kvinnor från Island, Norge, Sverige och Finland och en man, metropoliten **Ambrosius**. Programmet var så fullspäckat att vi ... ja, hann med att uppleva allt, från vattenvälsignelse i den varma sommarkvällen, samtal i Domkyrkan, förundran i den Helige Herman av Alaska-kyrkan, runosång, kaffe paus på domkapitlet och det runebergiska hemmet i Borgå, festafton och den ekumeniska slutgudstjänsten där var och en fick lägga ner en sten på altaret. En sten, som till vår

förundran, helst skulle vara kantig och ful. Stenarna som en symbol för det som tynger oss och som vi några dagar tidigare pratat om och lämnat fram i tankar vid gruppsamtal.

Känslan att möta kvinnor från våra nordiska länder och vandra omkring i kallviksnaturen med havet på alla sidor är oförglömlig. Man kunde vända sig till vem som helst och tala svenska som man valt till konferensspråk. Men det var inte språket som var viktigast det var det öppna hjärtat, att utan vidare krumbukter gå rakt på sak i frågor som berört en under ett av de många föredragen. Fråga, jämföra, diskutera hur en nypensionerad känner det, få ta del av upplevelser vid naturkatastrofer som man inte fattar att någon kunnat överleva och den berusande känslan att höra en dikt som nästan tar andan av en. Det var stort och det var skönt och det var kvinnligt i ordets bästa bemärkelse.

Rea Anner



Tiedot Näkyvän Naisen NNKY-palstalle: Numeron 5/2012 aineistopäivä on **24.9.** Lähetä paikallisyhdistyksesi tapahtumatiedot Näkyvän Naisen toimitukseen osoitteella: mari.hyttinen@ywca.fi, kiitos!

Etelä-Pohjanmaan NNKY

pj. Pirkko Raitila, Kaartotie 53 A1, 60100 Seinäjoki praitila@hotmail.com, p. 040 726 4188 ep.nnky@gmail.com

Eetelä-Pohjanmaan NNKY:llä on yhteinen huone Seinäjoen Järjestötalossa Itu-työryhmän kanssa, Os. Kauppak. 1, 2. krs

Helsingfors KFUK

Arkadiagatan 33 A 13, 00100 Helsingfors http://kfuk.wordpress.com Information om verksamheten ger ordförande Christina Elving, tel 040 545 0409, christina.elving@live.fi

Distriktsdag i Helsingfors 8.9.2012

Helsingin NNKY

Mechelininkatu 15 A 8, 00100 Helsinki p. 044 5944 528, hnnky@hnnky.fi, www.hnnky.fi

Mennyttä aikaa etsimässä ma klo 18–19.30 toimitilassa. 10.9. Syksyn 2012 kirjauutuuksia 8.10. Vuoden 1932 kirjauutuudet, mm. Frans Eemil Sillan-pään Nuorena nukkunut 5.11. Rudolf Koivun satumaaailma 3.12. Joululoutuu taas Pohjolaan – vanhat rakkaat joululehdet. Ohj. kirjastonhoitaja Leena Laakso **Ikoninmaalauskurssi** ti 11.9.–11.12.2012 klo 17–20 toimitilassa. Hinta jäsenille 100 € + ikonipohja n. 50 € ja muille 120 € + ikonipohja n. 50 €. Hinta sis. ohjauksen, maalit ja siveltimet. Ohj. ikonimaalari ja restauroidja Ivanka Kortzanova. Ilm. ja lisätiedot www.hnnky.fi, hnnky@hnnky.fi tai puh. 044 5944 528.

Ompelutupa to klo 17–20 toimitilassa. 6.9. Ruusuja kahvipaketista 4.10. Sormuksia ja kukkia huovasta 1.11. Jouluruusu mohairlangasta 29.11. Pikkujoulut Maksuton ja kaikille avoin. Ohj. Marika Karttunen. **Raamatuaa löyhäpiipoisesti** su klo 17–18 toimitilassa: 16.9. Profeetat silloin: Kukaan ei ole profeetta omalla maal-laan, Daniel ja Hesekiel 23.9. Tämän päivän Profeetat 30.9. ”Kuolema on minulle voitto.” 21.10. Väkivallan seuraukset Raamatussa ”Joka miekkaan tarttuu, se miekkaan hukkuu.” 28.10. Raamatun perhe- ja sukukäsitys. Ja niin heistä tuli mies ja vaimo. 4.11. Raamatun työmoraali. ”Otsasi hiessä pitää sinun leipäsi tienaan.” 11.11. Ahneus. Rahanhimo on kaiken pahan alkujuuri. 18.11. Ystävyys Raamatussa ”Tää ystävyys ei raukene” 25.11. Suunniteltu Joulun ihme Kokoon tumiset alustaa Liisa Siikanen.

MUSIIKKILEIKKIKOULU to 6.9.-13.12. (ei 6.12.), Agricolan kirkko, Tehtaankatu 23. **Ryhmä yksi klo 14.30–15** alle 1-v. vanhemman kanssa **Ryhmä kaksi klo 15.15–15.45** 1-v. vanhemman kanssa **Ryhmä kolme klo 16.00–16.30** 1-v. vanhemman kanssa **Ryhmä neljä klo 16.45–17.15** 2-v. vanhemman kanssa tai 2-v. yhdessä pikkusisaruksen ja vanhemman kanssa **Ryhmä viisi klo 17.30–18** 3–4-v. ilman vanhempia Hinnat: 80 €/syyskausi, alle 25-vuotiaat ja yksinhuoltajat 50 €/syyskausi. NNKY:n jäsenille 10 €:n alennus perushinnasta. Ilm. ja lisätiedot www.hnnky.fi tai p. 044 5944 528.

NUORISOTOIMINTA
Tyttöjen Tupa -kerhot ma klo 14–16 (2.-4.-lk) Hard Gospel Cafe, Kahvikuja 3 ke klo 14.30–16.30 (3.-6.-lk) HGC, Kahvikuja 3 ti klo 14–16 (3.-6.-lk) Nuorisotalo Merirasti, Jaluspolku 3 ti klo 16–17 (3.-6.-lk) tanssipaja 11.9.–9.10., Nuorisotalo Merirasti, Jaluspolku 3. Kerhot ovat avoimia ja maksuttomia. Lisätiedot tyttötyön koordinaattori Tuulia Pajunpää tyttotyto@hnnky.fi, 045 8600 922. **Varhaisnuorten kerhot** Meri-Rastila, kokkikerho 9–12-vuotiaille tytöille ja pojille, ti klo 17–19 Nuorisotalo Merirastissa, Jaluspolku 3. Kallahti, kädentaitokerho 9–12-vuotiaille tytöille, ti klo 17-19 Kallahden nuorisotalolla, Pohjavedenkatu 5 Vuosaari, kokkikerho 9–12-vuotiaille tytöille ja pojille, pe klo 14–16 HGC:ssa, Kahvikuja 3 Vuosaari, kokkikerho 9–13-vuotiaille tytöille ja pojille, pe klo 17–19 HGC:ssa, Kahvikuja 3 Hinta 20 €/syyskausi. Kerhot alkavat viikolla 35. Kysy vapata paikkoja: p. 044 5944 528 tai www.hnnky.fi

Hämeenlinnan NNKY

Saaristenkatu 19 B, 13100 Hämeenlinna pj. Ulla Pullola, p. (03) 638 0654, 0500 875 624, ulla.pullola@pp.armas.fi siht. Ulla Appelroth, ulla.appelroth@uta.fi

Yhdistyksen kuukausitapaamiset Tieva-tunturi-kerhon merkeissä kerran kuussa maanantaisin, seuraa Hämeen Sanomien Menokatu-palstaa.

Imatran NNKY

Lappeentie 29 C 21, 55100 Imatra pj. Auli Piiparinen, p. 050 411 8177, auli.piiparinen@gmail.com

Kantelekerho, raamattupiiri, naisten keskustelukerho. Maahanmuuttajatoimintaa mm. keskustelukerho ja viikonloppuleirit.

Joensuun NNKY

Malmikatu 2, 80100 Joensuu nnky.joensuu@kolumbus.fi www.ywca.fi > paikallisyhdistykset Toimisto- ja tilavastaava Tuija Pitkänen p. 050 387 8950 Toimiston aukioloajat ma–pe klo 9–13.

”Ja heidän siellä ollessaan” –seimikerho pe klo 16–19 **”Sapuskasiskot”** –monikulttuurinen kokkikerho joka kuukauden viimeinen ke klo 17–20. **Raamattupiiri** joka toinen ti klo 13–14.30, alkaen 11.9. **Harrastekerhon** toiminta alkaa myöhemmin syyskuussa. **Jäsenilta ti 2.10.** klo 18–20. Ortodoksisen seurakunnan Ksenia-piiri tulee vierailuille, toimitamme lanttikirkon / Pienimmän lantin yhteisö. **MLL:n perhekahvila** pe klo 9–12. Kaikki tapahtumat ovat Joensuun NNKY:n toimitilassa, os. Malmikatu 2. Tervetuloa mukaan uudet ja entiset toimijat!

Jyväskylän NNKY

Puistotori 4, 40100 Jyväskylä jklnnky@elisanet.fi www.ywca.fi->paikallisyhdistykset Toiminnanohjaaja Tanja Nieminen, päiväystys ma ja to klo 9–12 NNKY:n toimistossa p. (014) 213 037, muina aikoina p. 040 740 4472. Tilaisuudet osoitteessa Puistotori 4 ellei toisin mainita. Olemme myös Facebookissa -> Jyväskylän NNKY

Su 30.9. klo 15 **Naisten iltapäivä ”Naiset maailmassa”**, vieraana Suomen NNKY-liiton pj. Tuuli Raamat. Su 14.10. klo 15 **Laula kanssamme -konsertti**. Mukana Laulurinki ja Virsimiehet, joht. kanttori Sirpa Lampinen. **Avoim kohtaamisaipaikka aamiaisineen ti 9-11** 4.9. Kesäkuulumisia 11.9. Kirkkojen Moskovassa, Kaisa Rossi 18.9. Opettajana kiinalaislapsille, Eevakaarina Launis 25.9.Naisena papinvirassa, Eevakaarina Launis 2.10. vieraana pastori Annemari Siistonen 9.10. Kaksi Koreaa, Margit Väisänen-Vänskä 16.10. Syksyn kirjautuus, Anita Särkkä **Svenska bibelkretsen** kuukauden 1. maanantai klo 10, 10.9., 1.10., 5.11. ja 3.12. Pekka Paulasto, p. 040 727 3658. **Exodus-raamattupiiri** (noin kerran kuussa keskiviikkoi-sin) 19.9. klo 17, Heidi Watia. Jyväskylän srkn **varttuneiden ja eläkeläisten piiri** 12.9. alkaen ke klo 13. Kaikille avoin **tuunaus- ja taidetyöpaja** parillisten viikko-jen ti 4.9. alkaen klo 17–20, Tuunataan vanhasta uutta. **Latinanpiiri** kuukauden 3. tiistai klo 18, 18.9.,16.10., 20.11. ja 18.12. Pirkko Sintonen.

Kirjapiiri I ti klo 18, Anita Särkkä ja Mirja Knuuttila. 25.9. Kesälukemisia 23.10. Katryn Stockett, Piiat 27.11. Aravind Adiga, Viimeinen mies ma 17.12. Maria Jotuni, Novelleja **Kirjapiiri II** ke klo 18, Pirjo-Liisa Sillgren, p. 050 499 4376. 5.9. Harry Martinson: Aniara 3.10. Aravind Adiga. Viimeinen mies 7.11. Satu Koskimies: Te näitte mun soittoni riemun 5.12. Marianne Fredriksson: Rakas lapsi **Nuorten aikuisten Lauluryhmä Jännät**, kevyttä mu-siikkia laidasta laitaan, ei koelauluja. **Laku-ryhmä** laulaa ja kuuntelee musiikkia lauantain toivevelysten hengessä, kokoontuu pe 7.9., 12.10., 2.11. ja 14.12. klo 13. Anna-Leena Pänkäläinen, p. 040 751 7505 **Lasten muskariryhmät** ke 5.9. alkaen, Sanna-Mari Neno-nen. Vanhempien kanssa: • 1–1,5-vuotiaat (s. 04/2011–10/2011) klo 15.15–15.45 • 2–2,5-vuotiaat (s. 01/2010–09/2010) klo 16.00–16.30 • 2,5–3,5-vuotiaat (s.12/2008–12/2009) klo 16.45–17.15 Yksin: 4–5-vuotiaat (s. 09/2007–09/2008) klo 17.15–18 **Nuorten pianotunnit** ma- ja ti-iltapäivisin, Jasmin Korpe-la. Kysy vapaita paikkoja toiminnanohjaajalta. **Nukketeatterikurssi** 10–16-vuotiaille ma 17.9.–10.12. (ei vko 42) klo 15.30–18. Ohj. kuvaamataidonopettaja Kaisu Hiiltunen. Hinta 25 e (sis. ohjauksen, materiaalit ja vakuu-tuksen). Sisarusalennus 5 e. Ilm. 12.9. mennessä **La 8.12. klo 13 teatteriretki** Jyväskylän Kaupunginteat-teriin: Myrskyluodon Maija –musikaali. Liput 32/34 e. Varaus toiminnanohjaajalta.

Keski-Karjalan NNKY

Lisätietoja: pj. Miia Kattelus, p. 0400 191 255, miia.kattelus@gmail.com

TyttiTalo, Keisarinkuja 9, 82500 Kitee, p. 044 334 4780, tyttitalo@gmail.com http://tytti-talo.blogspot.com Avoinna ma, ke ja to klo 15–19. Ti ja to erilaista ryhmätoi-mintaa. TyttiTalo on 12–25-vuotiaiden tyttöjen ja nuorten naisten oma talo, jossa voi osallistua ryhmiin tai viettää aikaa tyttöjen kesken.

Keski-Uudenmaan NNKY

Lisätietoja: pj. Liisa Hynynen, p. 050 353 1225, nnkykeskiuusimaa@gmail.com

Päivystävä **kriisiraskauspuhelin**, p. 040 518 8783 ma-pe kello 16–21. **Itu-neuvontapiste Helsingissä**, lisätietoja www.ituprojekti.net

Kotka KFUK

Information: ordförande Carita Korhonen, tel. (05) 228 2110, carita.korhonen@kymp.net

Kotkan seudun NNKY

Lisätietoja: pj. Irene Björkbacka, p. (05) 228 8507, irene.bjorkbacka@kymp.net **Kirjapiirit, vierailut, retket**

Kuopion NNKY

Myllykatu 5, 70110 Kuopio toimisto@knnky.fi, www.ywca.fi -> paikallisyhdistykset Päivystys kansliassa ti ja to klo 9–11. p. (017) 261 4500, 044 772 1928. **Lisätietoja:** pj. Saara Lehtimäki, saara.lehtimaki@knnky.fi tai siht. Hannele Eskel-Koistinen, hannaeskel@gmail.com

Su 9.9. **syksyn alkajaiset** klo 14. Kesämuistoja, yhdessä-oloa, kahvit. Puhe: Pirjo Ojala. Ke 12.9. **raamattupiiri** klo 13, **lähetyspiiri** vuoroviikoin ke klo 13. **Perhekahvila** ma klo 9.30–12. **Gospel-lattarit** torstaisin. Lisätiedot ohj. Mirkka von Bremen-Rahunen p. 040 715 2358. **Itu-ryhmä** ma klo 16–20. **Naisten kasvuryhmä** la 15.9. klo 9–16. **Sielunhoitoluennot** lokakuussa, 14.10. klo 12–16. luen-noitsijana Salme Blomster. Kaikille avoin koulutus. Su 30.9 ja 28.10. **raamattuluennot** Galatalaiskirjeestä. Matti Turunen ja Rauno Perälä, musiikista vastaa Holopai-set. Järj. Suomen Raamattuopisto ja Kuopion NNKY. Ti klo 18 **yhteiskristillinen rukousilta**

Lahden NNKY

Vapaudenkatu 8, 15110 LAHTI p. (03) 734 9797, ywca@phnet.fi Toimiston päiväystysajat keskiviikkoisin klo 9–14 ja torstaisin klo 9–14. Yhteydenotot puhelimitse tai sähköpostilla.

Markkinakahvit 5.9., 3.10., 7.11. **NARU-illat** 12.9. aromaattiset öljyt 17.10. lörpöttely / käsityöt 12.12. syvävenyttelyä ja rentoutusta **Naisten voimavarakurssi**, 17.9., 1.10., 15.10., 29.10., 12.11., 26.11., 10.12. Yhteistyössä Dila ja SRK ja NNKY. **Nuorten chillausilta** 26.9., 24.10., 14.11. **NNKY:n järjestöpäivät** 6.–7.10., Asikkala NNKY-yhdistysten **puheenjohtajatapaaminen** 16.11. ja **liiton kokous** 17.11., Helsinki **Kynttiläntekoilta** 21.11.

Lapin NNKY

pj. Meri Tirroniemi, Mäkitie 1 as. 1, 99130 SIRKKA p. 040 571 8410, meri.tirroniemi@evl.fi siht. Taija Hemminki, taija.hemminki@gmail.com, p. 050 400 6456

Lapin NNKY:n Facebook-ryhmä on avattu Lapin NNKY:n jäsenille.

Mikkelin NNKY

pj. Leena Parkkonen, Keijunpolku 2 B 9, 50970 MIKKELI p. (015) 336 308, 050 526 8536 leena.parkkonen@luukku.com www.ywca.fi->paikallisyhdistykset

Jäsenilta to 20.9. Tolvasen pajutilalla Ristiinassa. Lähtö bussilla klo 16.30 srk-keskuksen parkkipaikalta. Ilm. Tuula Randelin p. 040 821 4821, tuula.randelin@gmail.com **Jäsenilta to 18.10.** klo 16.30 ”Kanteleen sävelin”, taiteilija Elli Sonkkanen ystävineen. Srk-keskuksen aulakahvio. **Jäsenilta to 15.11.** srk-keskuksen yläsalissa klo 16.30. **Matka Helsinkiin pe-la 23.-24.11.** Ohjelmassa Helsingin kaupunginorkesterin konsertti Mu-siikkitalossa, majoittuminen Hotelli Helkassa. La mahd. käy-dä Hiljaisuuden kappelissa ja/tai TempPELLIAukion kirkossa, tutustum. Tamminiemen museoon. Ilm. Leena Parkkonen, p. 050 526 8536 tai leena.parkkonen@luukku.com **Joulujuhla to 13.12.** srk-keskuksen yläsalissa klo 16.30

Mäntyharjun NNKY

Lisätietoja: pj. Auli Jokinen, p. 040 513 9857. Säännöllisesti kokoontuvat: jäsenkokoon tumiset joka kkn ensimmäinen perjantai klo 13 srk-talolla.

Oulun NNKY

Isokatu 15, 90100 Oulu, p. (08) 311 5595 nnky.oulu@co.inet.fi, www.ywca.fi->paikallisyhdistykset Pankkiyh teys: Sampo 800015-79265274 **Lisätietoja:** toiminnanohjaaja Maarit Peltoniemi, p. (08) 311 5595, 040 7514480, maarit.peltoniemi@co.inet.fi Tilaisuudet Isokatu 15:ssä, ellei toisin mainita.

Ohjatut sauvakävelyillat 5.9., 12.9., 19.9. ja 26.9. klo 17.30-19 Kokoon tuminen Oulun NNKY:llä. Isokatu 15. Ei en-nakkoilmoittautumista, maksuton. Omat sauvat mukaan! **Syyskauden käsityökahvilat** 4.9., 12.10. ja 30.11. klo 13-14.30. Ota oma käsityösi mukaan! **Syyssseurat** mikkelinpäivänä 30.9. klo 17. Tervetuloa! **Piirustus- ja akvarelliryhmä** 8 kertaa alkaen 18.9. klo 18. Ohj. Päivi Pussila. Hinta 30 euroa. Ilm. p. 040 751 4480. **Kuvataiteilua! -ryhmä** 11–15-v. tytöille keskiviikkoisen alk. 26.9. klo 17.30-19. Ohj. kuvataiteilija Anni Arffmanin. Ilmoittaudu ennakoon nnky.oulu@co.inet.fi. **Kirjallisuuspiiri** kerran kuukaudessa kaikille lukemisesta pitävälle, ei ennakkoilmoittautumista! 11.9. klo 18 Mika Waltari, Yksinäisen miehen juna, 30.10. klo 18 Kyllikki Villa, Vanhan rouvan lokikirja, 27.11. klo 18 Juhani Aho, Rautatie. **Lähde Oulun Kädentaitomessuille** 13.-14.10. Oulu-halliin, avoinna klo 10-17. Liput ä 8 € (norm. 10 €). Lippuja rajoitetusti, tilaa omasi p. 040 751 4480, viim. 3.10. **Asiakasilta Pohjolan Langassa**, Isokatu 56, ma 22.10. klo 18-19.30. Syksyn uutuuslangat. Kahvitarjoilu. Ilmoittau-du viim.15.10. nnky.oulu@co.inet.fi tai p. 040 751 4480. **Kaksi uutta Kamalat äidit -ryhmä alkaa. Yhden vanhemman perheiden äitien ryhmä** aloittaa 4.9. klo 18 Mielenvireyden tiloissa, Isokatu 45. Ilm. Ulla Sauvolalle, ulla.sauvola@yvpl.fi tai p. 050 342 2185. *Toinen ryhmä* aloittaa 26.9. klo 17.30. Melleniuksen ryhmätalossa Peltolassa, Peltolankaari 18A. Ryhmä kokoontuu joka toinen viikko, yht. 10 kertaa. Ohj. Tarja Hyvärinen ja Anneli Nieminen. Ilm. nnky.oulu@co.inet.fi tai tarja.a.hyvarinen@ouka.fi. **Kutsutu välittämään -koulutus (30 h) – kriisiras-kaustilanteessa olevan tytön kohtaaminen** 13.–16.9. (to ja pe 17–21, la ja su 9–17) Oulun NNKY:llä, Isokatu 15. Kouluttajina erityislastentarhanopettaja Outi Papunen ja Annette Taipalus Tampereen NNKY:n Itu-projektista sekä lääketieteen asiantuntijoita. Maksu 30 e sis. kurssimateriaalin ja kahvit. Ilm. Outi Papunen, p. 050 401 5567 tai itu@tnnky.fi Lisätietoa: www.ituprojekti.net. Kutsutu välittämään -koulutus antaa valmiudet kriisiraska-ustyössä toimimiseen kristillisestä viitekehyksestä käsin. **Vapaaehtoistoiminnan peruskurssi maahanmuut-tajille** perjantaisin alkaen 2.11. klo 10–14, Villa Victor, Kirkkokatu 54. Viim. kerta 23.11. Ilm. www.vareskeskus.fi, p. 044 786 8890 tai 044 786 8883. **Viikoittain kokoontuvat** Ma klo 13 **käsityöpiirissä** Äiti Teresan peitot Ke klo 13 **kädentaitojen piiri** To klo 13–17 **avoimet ovet**. Tule kahville ja kirppikselle **Hiljaisuuden rukoushetki** keskiviikkoisin klo 19 tuomio-kirkon kryptassa. Vapaaehtoisia kaivataan mm. teenkeit-täjiksi ja tekstinlukijoiksi. Lisätietoja p. 040 751 4480. Järj. Sinapinsiemen, Oulun NNKY ja tuomiokirkkoseurakunta. **Kirpputori** avoinna torstaisin klo 16–18 Asemakatu 15:ssä, käynti kellariin sisäpihan kautta.

Pirkkalan NNKY

Lisätietoja: pj. Tuula Talikainen p. (03) 368 0601 tai siht. Sirpa Hämäläinen p. 050 380 7967, sirpa.hamalainen@evl.fi

Lähetyspiiri parillisten viikkojen maanantaina klo 13 Pirkkalan kirkon kerhotalossa. Tutustutaan raamatunkään-nöstyöhön suomensukuisten kansojen parissa.

Savonlinnan NNKY

Lisätietoja: pj. Ulla Juuti, p. 044 322 9371, ulla.juuti@suursaimaa.com, siht. Marja-Leena Pykäläinen, p. 0440 520 524, marra@suursaimaa.com

Sysmän NNKY

Lisätietoja: pj. Virva Hokkanen, Havulantie 40, 19770 VALITTULA p. 040 735 3242, virva.hokkanen@phnet.fi

Tampereen NNKY

Hämeenpuisto 14 F, 33210 Tampere p. (03) 254 4000, f. (03) 254 4044 tnnky@tnnky.fi, www.tnnky.fi Ilmoittautumiset ja tiedustelut: p. (03) 254 4000, tnnky@tnnky.fi

Toimisto, Puistosalit, Hilja-huone, Siskolikka, Itu-toimisto ja NMKY:n sali Puisto-Emmauksessa, Hämeenpuisto 14 **Siskolikan olohuone**, Siskolikan koulutustilat, Pamaus -partiotilat, Satakunnankatu 31 B-C, 3. krs **Kivirannan kokous- ja juhlaokeskus**, Kivirannantie 5, 33960 Pirkkala, p. (03) 254 4090, f. (03) 254 4099, kiviranta@kiviranta.eu, www.kiviranta.eu

Naisten hyvinvoinnin risteily Tallinnaan 15.–16.9. Matkan vetäjinä ja ohjelmavastuussa: Päivi Niemi sekä Piia-liina Helminen (tai Nina Lehtinen). Monipuolisen reissun hinta on 215 euroa. Ks. ohjelma www.paiviniemi.net. Ilm. p. 0400 946 285 tai paivi.niemi@tnnky.fi. Järj. Tampereen NNKY, Kansan Raamattuseura ja Gospel-lattarit™ **Avoimet ovet** NNKY:n toimitiloissa ti 18.9. klo 14–18. Tarjolla kahvia, pikkunaposteltavaa ja iloista mieltä! Meitä kantaa Jumala la 22.9. klo 15, Puistosali Oman elämänsä tarinaa kertoo Outi Papunen. Musiikki Pauliina Pakkala.

Lähetysilta, polttopisteessä Venäjä, ke 26.9. klo 19, Puistosali. Alpo Hyvärinen, Riitta Jaakkola. Kahvitarjoilu.
Naistenilta ke 3.10. klo 18 Puistosali. Marja Mäkelä: Martta ja arjen pyörittäminen – Maria ja pyhä huolettomuus.
Meitä kantaa Jumala la 13.10. klo 15, Puistosali
 Annette Taipalus kertoo unelman särkymisestä, toivosta ja kaipauksesta. Musiikki Anu Neuvonen.
Itsetunnon teemapäivä (myös miehille) la 20.10. klo 12–20 Näsin salissa, Näsilinnankatu 26, Seurakuntien talo 2 krs. Itsetunto, identiteetti, tunteet ja tahto voimavarana arjessa ja ihmissuhteissa. Terapeutti Päivi Niemi. Yhteistyössä Uuden Verson kanssa.

Äidikepalvelun 40. -vuotisjuhlaseminaari to 1.11. klo 12.30–16.30 Kirjastotalo Metson Pietilä-salissa. Lastenpsykiatri, kouluttaja Raisa Cacciatore: Lapsen seksuaalisuus.
The Tyttis -iltapäiväkerho 3.–5.-luokkalaisille tytöille, pe klo 14–17, Siskolikan kahvila, Moona Ranta ja Piia Kankaanpää
Harrastava iltapäivä -kerho Aleksanterin koulun 3.-luokkalaisille tytöille ke klo 14.30–16.30, Nina Lehtinen
Kansainvälinen naisten olohuone, ke klo 10–12 Siskolikan kahvila, Marjatta Muilu
Thai-naisten ryhmä, pe klo 9–12 Siskolikan kahvila, Merja Newbould

Lentopallo to klo 9.30, NMKY:n sali, Heli Mäenpää
Kristilliset paritanssi-illat pe klo 18.30. Paikat ilmoitetaan erikseen. Tanssinopetusta, yhdessäoloa, Tanja Ylikärppä
 GOSPEL-LIIKUNTA, kausi 3.9.–23.11. Koko ohjelma kotisivuilla: www.tnnky.fi. Tied. gospelliikunta@tnnky.fi tai p. (03) 254 4000.
Gospel-lattarit™ -ohjaajakoulutus 23.–24.11. Tiedustelut Nina Lehtinen, p. 044 021 9007 tai gospelliikunta@tnnky.fi
Keikkatiedustelut: Nina Lehtinen
 ITU-NEUVONTATYÖ Tukipalvelua vaikeassa raskaustilanteessa ja raskauden keskeytyksen jälkikriiseissä oleville.
Neuvontapiste Itu, keskusteluapua ja ilmaisia raskaustestejä, avoinna ti ja to klo 12–16, ke klo 15–18, Hämeenpuisto 14 F, 3. krs, p. (03) 254 4055, 040 832 9001, itu@tnnky.fi, www.ituprojekti.net

Valtakunnall. Itu-puhelin ma–pe klo 9–21, p. 050 401 5567
Kutsuttu välittämään -koulutukset Oulussa ja Savonlinnassa
 Siskolikan kahvilassa **avoin kahvila yksinhuoltajille** tai yksin lasten kanssa oleville to klo 10–13. alk. 23.8. Tukea vanhemmuuteen ja voimavaroja jaksamiseen. Lastenhoito järj.
Äitien askarteluillat parittom. vkojen ti klo 17–19, alk. 11.9.
Äiti-vauva-ryhmä ma klo 10–12 alk. 3.9.
Masu-kahvila alkaa lokakuussa, tied. p. 050 832 9001
ÄIDIKEPALVELU – 40. Juhlavuosi
Äidikevälytys ma–pe klo 8–11, p. (03) 254 4045, 040 586 5045
 SOFIAN PYSÄKKI, **Suomen kielen ja kulttuurin opetusryhmät** maahanmuuttajille ma–pe klo 9–15, Siskolikan koulutustilat, Satakunnankatu 31 C, 3. krs. Syyskurssi 13.8.–20.12.
 Puhelin ma–pe klo 12.15–15, p. (03) 254 4054 tai 050 9957 696
 Tied. muina aikoina: sirkku.lukkarinen@tnnky.fi
 PARTIOLIPPUKUNTA TAMPEREEN LOKIT RY – **85. Juhlavuosi**
 Pamaus -partiotilat, Satakunnank. 31 B 3. krs, postiosoite Tampereen Lokit ry, Hämeenpuisto 14 F, 33210 Tampere. Partiosiht. Marjatta Muilu, p. (03) 254 4041, marjatta.muilu@tnnky.fi, lippukunnanjoht Leena Valta, p. 041 544 8116, leenava@gmail.com. www.tampereenlokit.fi, löydät Lokit myös Facebookista.

Turun NNKY

Turun NNKY, Vähä-Hämeenkatu 12 a, 20500 Turku
 Irene Limnell p. 0400 821 905, tnnky@saunalahti.fi
 Kokoontumispaikka on yhdistyksen huoneisto ellei toisin mainita. Tietoa toiminnasta TS-liitteen Yhdistys-palstalla sekä <http://turun-nnky.nettisivut.fi>

Iltapäiväkahvit keskustelun merkeissä klo 14 to 6.9., 20.9., 4.10., 18.10., 1.11., 15.11., 13.12.
 Kasvisruokailta ke 26.9. klo 17.30
 Myyjäiset la 10.11. klo 11–13
 Joulukorttipaja la 17.11. klo 14–17
 Tuijan lauluilta ti 27.11. klo 18–20
 Joulukahvit 16.12. klo 16
 Muutoksia aikatauluihin voi tulla, varmistathan ajat toimistolta!

Vaasan NNKY

Kirkkopuistikko 30, 65100 Vaasa,
Lisätietoja: pj. Arja Sillanpää, p. 040 516 1888, arja.sillanpaa@gmail.com

Raamattupiiri klo 14: 11.9, 25.9, 9.10, 23.10, 6.11 ja 4.12
 Ohjelmaillat klo 18: 4.9, 18.9, 2.10, 16.10, 30.10, 13.11 ja 27.11.

Valkeakosken seudun NNKY

Lisätietoja: pj. Jaana Holm, p. 050 386 3372; siht. Tiina Holm, tiina.holm@tamperelainen.org, p. 040 579 2138

Vääksyn NNKY

Lisätietoja: pj. Eija Huovinen, p. (03) 766 0178, eija.huovinen@asikkala.fi tai siht. Riitta Pehkonen, p. 040 848 7656, riitta.pehkonen@asikkala.fi
www.ywca.fi→paikallisyhdistykset

Etä-äidit, 18.9. klo 18.20.30
Syyskuussa jäseniltä
 6–7.10. Valtakunnall. **NNKY:n järjestöpäivät**, Lehmonkärki 17.11. **Suomen NNKY-liiton kokous**, Helsinki. Kokouksen yhteyteen pyritään järjestämään teatteri/konsertti, yöpyminen Hotelli Helkassa.
 2.12. **Unelman päivän lyhytvaellus**, yhteistyössä Tallukajat ja ev.lut. seurakunta

Äbo KFUK

Information om verksamheten ger ordförande
 Leila Storgård, tel. (02) 233 5258.

NNKY:n tuotteita

Uskalla unelmoida -tuotteet:

- T-paita 18,- (Koot XL, XXL, XXXL;
- Tiskiliina 2,-

Not for sale -kampanja päättyi mutta t-paitoja saa vielä:

- T-paita 20,- (Koot S, M, L)

Adressi á 7,- ja käsiristi á 8,-

Tiedustelut: Suomen NNKY-liitto, Leila Variola, p. (09) 434 2290, leila.variola@ywca.fi



TUNTURIKEIMIO

Luonnon rauhaa luonnossa liikkujalle!

www.tunturikeimio.fi
p. 0500 209 630



Näkyvä Nainen®

nro	aineistopäivä	ilmestyy
5 / 2012	24.9.	19.10.
teema: NNKY		
6 / 2012	5.11.	30.11.
teema: LÄHIMMÄISYYS		

TOIMITUS: Toimitussihteeri, tiedottaja Mari Hyttinen, mari.hyttinen@ywca.fi, p. (09) 4342 2915, 050 588 6845.
 Toimituksen postiosoite: Näkyvä Nainen, Pohj. Rautatiekatu 23 B, 00100 Helsinki.
 Sovi jutuista toimituksen kanssa mielellään jo ennen aineistopäivää.

näkyvä nainen®

NNKY KFUK YWCA

Nuorten Naisten Kristillisten Yhdistysten liiton jäsenlehti

(112. vuosikerta)

Medlemsblad för Förbundet KFUK (årg. 112)

Päätoimittaja/Chefredaktör Pirjo-Liisa Penttinen

Osoite/Adress Pohjoinen Rautatiek. 23 B, 00100 Helsinki/

Norra Järnvägsgatan 23 B, 00100 Helsingfors

Sähköposti/E-post nnky@ywca.fi, mari.hyttinen@ywca.fi

Puhelin/Telefon (09) 4342 290

Telefax (09) 4342 2920

Internet www.ywca.fi

Toimitussihteeri/Redaktionssekreterare Mari Hyttinen

p. (09) 4342 2915, 050 588 6845, mari.hyttinen@ywca.fi

Taitto/Layout Mari Hyttinen



Vastuuviikko 21.–28.10.2012

Turvallinen paikka uskoa ja elää

Yli puolet maailman väestöstä elää olosuhteissa, joissa uskonnonvapautta rajoitetaan tuhoisin seurauksin. Näitä loukkauksia tapahtuu myös Suomessa, mutta niistä ei juurikaan puhuta julkisuudessa.

Uskonnonvapauden edistäminen on välttämätöntä kestävän kehityksen ja demokratian saavuttamiseksi, köyhyyden vähentämiseksi sekä kriisien ennaltaehkäisemiseksi. Uskonnonvapauden ja muiden ihmisoikeuksien kunnioitus takaa rauhanomaisen elämän, olot, joista ei ole tarvetta paeta, ja joissa kestävä kehitys on mahdollista.

Vastuuviikolla 2012 (21.–28.10.) aiomme perehtyä uskonnonvapauden puuttumisesta johtuvaan pakolaisuuteen. Tärkeää olisi taata näiden pakolaisten ihmisoikeudet ja pyrkiä vaikuttamaan heidän lähtötilanteisiinsa.

Vastuuviikon aineisto on saatavana pdf-tiedostona nettisivulta **www.vastuuviikko.fi**. Uutuutena on tänä syksynä ilmestynyt julistehaitari, joka sisältää uskontoperäistä vainoa paenneiden kertomuksia ja asiantuntijatekstejä. Sen voi laittaa näyttelyksi seinälle. Lisäksi tulossa on hartausaineisto, joka sisältää raamattutunteja ja aineistoa nuorille.

Kansainvälisen ja ekumeenisen toiminnan koulutusohjelma Ketko™

Haluaisitko pohtia kristillisiin kirkkokuntiin ja yhteisöihin, ekumeniaan tai kansainvälisyyteen liittyviä kysymyksiä? Ketko™ on Kansainvälisen ja ekumeenisen toiminnan koulutusohjelma. Se on Suomen Ekumeenisen Neuvoston nuorisosaoston järjestämää, rekisteröityä koulutusta.

Metodistin metodit? Missä on luterilaisen kansankirkon kirkkokansa? Onko Helsingissä nunnia? Mikä on tabernaakkeli? Mitä helluntailainen tekee helluntaina? Entä adventisti adventtina? Mistä vapaa-kirkko on vapaa? Millaisia aseita käytetään pelastusarmeijassa? Pelikaani, publikaani, anglikaani? Porvoon sopimus, mikä se on? Roomalais-, kreikkalais-, vai vanhakatolinen?

Jos mielenkiintosi heräsi ja olet 18–30-vuotias nuori aikuinen, Ketko™ on kuin luotu sinua varten. Ketko™ koostuu neljästä viikonlopusta ja se järjestetään Helsingissä ja Joensuussa. Koulutus on maksuton. Matkakuluihin voi hakea avustusta SEN:n nuorisosaostolta. Koulutusjakso alkaa syksyllä ja päättyy keväällä. Ilmoittautuminen on syyskuussa. Lisätietoa sekä ilmoittautumiset: Helsinki: laura.tiitu@helsinki.fi, matleena.ikola@helsinki.fi, ketkosihteeri.helsinki@gmail.com
 Joensuu: lidija.cederstrom@joensuu.fi, riikka.hakulinen@joensuu.fi

Itu-projektin koulutus Oulun NNKY:llä

Kutsuttu Välittämään -koulutus Oulussa yllätysraskaustilanteessa olevan tytön ja naisen kohtaamiseen Oulun NNKY:llä 13.–16.9. 2012 Kouluttajina Outi Papunen ja terveydenhuollon ammattilaisia. Tiedustelut ja ilmoittautumiset Outi Papunen p. 040 832 9001 tai itu@tnnky.fi. Lisätietoa Itu-projektista: **www.ituprojekti.net**

Toimituskunta/Redaktionsråd Hilka Lahti (Oulun NNKY),

Monika E Pensar (Helsingfors KFUK), Saana Torniainen (Helsingin NNKY),

Sirkka Vepsä (Joensuun NNKY), Marina Mustametsä (Joensuun NNKY)

Tilaukset ja osoitteenmuutokset/

Prenumerationer och adressförändringar

Leila Variola p. (09) 4342 2911, leila.variola@ywca.fi

Tili/Giro 800017-55602

Painos/Upplaga 3 200

Painopaikka/Tryck Pirkanmaan Lehtipaino Oy, Tampere 2012

ISSN 1797-8149

Vuosikerta ulkopuolisille tilaajille kotimaahan ja Pohjoismaihin

25 e, muualla 30 e. Vuosikerta sisältää kuusi numeroa.

För utomstående prenumeranter en årgång i hemlandet och de nordiska länderna 25 e, andra delar av världen 30 e. Årgång innehåller sex nummer.

Aikakauslehtien Liiton jäsenlehti/

Medlemsblad av Tidskrifternas Förbund

Luovuus kukkii varjoteatterissa

Kesäkuun ensimmäinen viikko Jyväskylän NNKY:llä oli poikkeuksellisen vauhdikas, kun alakoululaisille suunnattu päiväleiri kokosi yhteensä kahdeksan 8–11-vuotiasta tyttöä tutustumaan varjonukketeatterin maailmaan.

Kun leirin vastuuhajaaja kuvaa-mataidonopettaja-opiskelija **Kaisu Hiltunen** ehdotti keväällä meille leirin järjestämistä, tartuimme heti innokkaina ideaan: tässäpä meillä tilaisuus tehdä tyttötyötä! Tosin, poikiakaan emme sulkeneet leiriltä pois, mutta lopulta leirille ilmoittautui vain tyttöjä.

Päiväleiri pidettiin maanantaita-perjantaihin ja jokaisena päivänä työskenneltiin neljän tunnin ajan. NNKY:n tilat tulivat hyvin käyttöön, kun alakerta täyttyi askarteluvälineistä, yläkerrassa testattiin varjonukkeja piirtoheittimen ja Kaisun erikseen rakentaman sermin avulla, ja jopa pihalueta hyödynnettiin omien nukketatterien maalausoperaatioon.

Tanja Nieminen



Tanja Nieminen

Jyväskylän NNKY:n kesäpäiväleirillä innostuttiin varjonukketeatterista.

Leirin aikana rakennettiin, maalattiin ja koristeltiin pahvilaatikoista muokatut nukketatterisermit; askarreltiin omia nukkeja; keksittiin tarinoita saduttamalla sekä kokeiltiin äänimaiseman ja lavasteiden tekoa ja nukettamista (nukkien liikuttaminen). Viikossa saatiin paljon aikaan ja leirin lopuksi jokainen leiriläinen sai mukaansa itse tekemänsä nukketatteriseurueen.

Itselleni apuohjaajana oli erityisen mielenkiintoista tutustua Kaisun opastuksella taidekasvatuksen tavoitteisiin sekä seurata ryhmän muodostumista ja tyttöjen luovuuden kukintaa. Leirin kahtena viimeisenä päivänä tytöt suunnittelivat yhteisen

nukketatteri-esityksen, jonka he perjantaina esittivät viereisen leikkipuis-ton lapsille. Näin ollen esitys toimi tyttöjen ryhmähengen vahvistajana, mutta samalla se myös toi hauskan taide-elämyksen tyttöjä laajemmalle yleisölle.

Leiristä saatu palaute lämmitti mieltä ja todisti leirin onnistuneen. Yksi tytöistä totesi, että leiri saisi jatkua vielä toisenkin viikon ja että hän ainakin tulisi myös ensi vuonna. Tästä rohkaistuneina päätimme järjestää myös nyt syksyllä koululaisille suunnatun nukketatterikurssin.

Tanja Nieminen



Muutoksia ilmassa: Maailman NNKY-päivän vietto sai haastajan Sysmän NNKY:ssä, jossa vappubrunssista on yleisön pyynnöstä syntymässä jo perinne.

NNKY:n vappubrunssi Sysmässä

Näinkö syntyi perinne? Vuosi sitten pääsiäinen karkotti NNKY-aamiaisen tavanomaisesta paikastaan 24.4. Joku keksi, että siirretään se vappuun. Seurauksena oli varsin onnistunut tapahtuma. Muuan vieras sanoi: "Tehkää tästä perinne! Me tullaan ensi vuonna uudesta."

Kuuliaisesti noudatimme kehoitusta, ja väkeä tuli 58 henkilöä eli vielä enemmän kuin edellisenä vuonna.

Kello 11 seurakuntasali Nuotta oli valmiina. Ilmapallokimput seinällä, kukkalaitteet ja afrikkalaiset esineet pöydillä, tarjoilupöydällä sämpylöitä, persoonallista päällikettä, majoneesitäytteisiä koristeltuja munanpuolikkaita, lihapullia, salaattia kahta sorttia. Juomana oli inkivääriolutta. Herkullista ja kaunista.

Tapahtumaa oli mainostettu: Kevyttä ruokaa, kevyttä ohjelmaa.

Kehumiset kuuluvat asiaan syntäreillä, ja minä 75-vuotias olin niitä saanut juuri pari päivää aikaisemmin. Koska kehumiset ovat kivoja, pyysin brunssilla uusintaesitystä, ja kaiken kukkuraksi tarjoan tässä otteita jopa julkaistavaksi. Tällä tempauksella en kyllä halua kehua vain itseäni vaan myös kaksikielisen laulun tekijää, **Anneli Ukkosta**.

Sävel on Tati Monika.

*Oh dear kuinka monen
monta hauskaa juttua
on Ulla tehnyt,
se on meille kyllä tuttua.
Please listen to me kun
mä kerron vielä yhdestä
missä Ulla on mukana;
meidän yhdistyksestä.
Sysmän äänankooyyn
Grand Old Lady Ulla
meille on,
sen moottori ja sydän,
ystävämme verraton.
Thanks dear Ulla kaikesta,
ja paljon onnea
me toivotamme sinulle,
ja siunauksia.*

Anneli Ukkonen oli myös viljel-lyt näytelmämme. Grimmin sadun

pohjalta hän oli kylvänyt esiintyjiin siemenet antaen paljon tilaa kunkin omille persoonallisille tulkinnoille. Näytelmä oli kasvanut kuin leikkien, yhdessä tehden. Soittoniekat eivät enää olleetkaan menossa Bremeriin, vaan Lahden Sibelius-talolle. Toisaalta Anneli taidokkaasti ja uutterasti johdatti esityksen tiettyä linjaa ja tiettyjä liikeratoja.

Lopputulosta minun on vaikea arvioida, koska olin itse siinä mukana isäntänä ja rosvona.

Eeva-Liisa Salminen oli aasi, **Kaija Honkanen** koiria, **Kaija Suojoki** kissa ja **Anneli Ukkonen** kukko.

Ohjelman lomassa laulettiin iloisia kevätlauluja.

Tilaisuuden aloitti leppoisasti puheenjohtaja **Virva Hokkanen** ja sen päätti seurakunnan vt. diakonissa **Hanna Hämäläinen** aidolla ja iloisella loppuhartaudellaan. Lopuksi nautittiin kahvit ja **Raili Laineen** aurinkoisia herkkuja.

Mahdotonta on luetella kaikkien nimiä, jotka tekivät vapputapahtumastamme onnistuneen. Luettelo olisi melkein sama kuin yhdistyksemme jäsenluettelo. Tärkein vaikuttaja oli Herramme Jeesus Kristus, Isämme Jumala.

Ulla Virkkunen

P.S. Näytelmää Lahden Soittoniekat esitämme lisäksi lapsille ja vanhuksille, ainakin 11 kertaa!



UUSI nukketatterikurssi Jyväskylän NNKY:llä

Jyväskylän NNKY:llä järjestetään 10–16-vuotiaille nukketatterikurssi 17.9.–10.12. maanantaisin klo 15.30–18. Kurssilla tutustutaan eri nukketatteritekniikoihin (sauva-, marionetti-, kahva-, käsi- ja varjoteatterinuket) ja rakennetaan omia teatterinukkeja. Ohjaajana kuvamataidonopettaja-opiskelija Kaisu Hiltunen. Kurssin hinta 25 euroa. Ilmoittautumiset Jyväskylän NNKY:lle, p. 040 740 4472.