

näkyvä nainen®

M
Itella
Oyj

NNKY KFUK YWCA

5/2011

Kansainvälinen NNKY | Ekumeeninen NNKY | Paikallinen NNKY

***Kaamoksen valaisee
kynttilän liekki***

***Voiko muodilla
muuttaa maailmaa?***

*NNKY:n ja NMKY:n rukouksen ja
maailmanyhteyden viikko 2011*

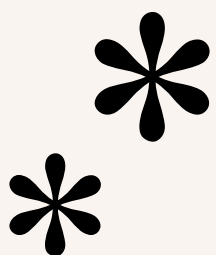
Kaamos | Mörketid

Kuva: Mari Hyttinen. Kaarina Kaikkosen installaatio "Elämänpolkuja" oli esillä Helsingissä Lönnrotinkadulla ja Yrjönkadun risteyksessä.

Tässä lehdessä:

Kaamos Mörketid

- Kaamoksen valaisee kynttilän liekki
- Kurkistus kaamokseen
- Keimiö, Keimiö kutsui...
- Unelmat tekevät tilaa toivolle
- Valon ja lämmön lähde
- Remonttikokemuksia Jyväskylän NNKY:ssä
- Kaamoksen kammi-on voima eheyttää
- Voiko muodilla muuttaa maailmaa?
- Ekumeniaa, maan makuja, taidetta ja trendejä NNKY:n järjestöpäivillä
- Jane Lee Wolfe johtaa hengellistä kuntokoulua
- Kirjoja, kirjoja
- Euroopan nuorten naisten tavoitteena maailma ilman väkivaltaa
- NNKY-paikallisyhdistysten palsta
- NYT-uutiset
- NMKY:n ja NNKY:n rukouksen ja maailmanyhteyden viikko 2011: Nuorten ääni oikeudenmukaisuuden puolesta



NNKY:n kalenteri 2011

LOKAKUU

23.–30.10. Vastuuviikko
vko 42 Väkivallaton viikko

MARRASKUU

13.–17.11. NNKY:n ja NMKY:n rukouksen ja maailmanyhteyden viikko
19.11. Liittokokouspäivä
25.11. YK:n naisiin kohdistuvan väkivallan vastainen päivä

JOULUKUU

1.12. Maailman aids-päivä
2.12. Unelmanpäivä

Ruusukuja 76

Perhe- ja lähisuhdeväkivaltaa havainnollistava näyttely kiertää eri puolilla Suomea:

Joensuu 10.–15.10. Joensuun NNKY (Malmikatu 2). Avajaiset ma klo 14. Avoimna arkisin klo 10–18, la 10–15. Mahdollisuus tutustua näyttelyyn myös pienissä ryhmissä, ilm. heidi.kusmin-bergenstad@ywca.fi. Yhteistyössä Joensuun NNKY, Rikosuhripäivystys Itä-Suomen aluetoimisto ja ortodoksisen srk:n diakoniatyö.

Riihimäki 18.–20.10. Keskuskatu 10, Elämän Eväät ry. Avoimna ti-to klo 10–17. Mahdollisuus tutustua näyttelyyn pienissä ryhmissä, ilm. minna.kansanen@riihimäki.fi. Järj. Riihimäen lähisuhdeväkivaltatyöryhmä.

Helsinki 22.–25.11. Hard Gospel Cafe, Kahvikuja 3, Vuosaari (kauppakeskus Columbuksen vieressä). Mahdollisuus tutustua näyttelyyn pienissä ryhmissä, ilm. taija.elste@evl.fi. Yhteistyössä Pienperheyhdistyksen Miina-hanke, Helsingin NNKY ja Vuosaaren seurakunta.

Hämeenlinna 24.–27.11. Hätilän kirkon kahvio (2 krs.). Avajaiset ke 23.11 klo 18. Yhteistyössä Hämeenlinna-Vanajan seurakunta, Amnesty International - Hämeenlinnan paikallisyhmä, Hämeenlinnan NNKY, Hämeenlinnan ekumeeninen naisten yhteisö, Rikosuhripäivystys Hämeenlinnan palvelupiste, Kanta-Hämeen perhetyö ry, Luotsi – Hämeenlinnan seudun työvalmennussäätiö ja NNKY-liitto.

Ruotsinkieliset näyttelyt:

Vasa, 24.–30.1.
Finlandssvenska kyrkodagar och Ungdomens Kyrkodagar
Mariehamn / Jomala, runt 8 mars

Tiedustelut:

Heidi Kusmin-Bergenstad
p. 040 359 3138
heidi.kusmin-bergenstad@ywca.fi
www.ywca.fi → Ruusukuja 76

Pääkirjoitus



Kuva: Mari Hyttinen

Mörkerfunderingar

Sommaren är visst definitivt förbi för denna gång. Höstdagjämningen har varit och dagarna blir igen kortare och ljuset mindre. En sommar som för många KFUK:are från hela världen erbjöd möjligheten att delta i ett stort internationellt kvinnomöte i Schweiz och igen bli flera upplevelser rikare! Själv försökte jag hitta skugga och svalka med min stora mage på landet så gott det nu gick.

För vissa av oss känns det hur bra som helst med mörkare kvällar och lite ruggigare väder. Medan andra bara talar drömmande om sommaren som gått och planerar nästa solsemester. Visst lär det vara bevisat att vi människor behöver ljuset, men finns det mörkret kan var bra? Att man får krypa ihop hemma i soffan med en bra bok eller att bara vara inomhus utan att behöva ha dåligt samvete över det – mindre krävligt kanske? Men å andra sidan, en massa verksamhet kör ju igång igen efter en lång sommarpaus och det kan ju ställa krav på oss föreningsaktiva...

Men krav och regnväder är väl kanske inte det jobbigaste med hösten. Läser tidningen och blir påmind om ett av de största problemen i vårt finländska samhälle: ensamheten. Kan gott tänka mej att den mörka tiden inte är enkel eller lätt för den som är ensam, och att ensamheten också kan leda till en annan av våra stora nationella utmaningar: nedstämdhet och depression.

Men också här skall man väl kunna se ljusglimtar: på en nationell nivå har beslutsfattare insett att det behövs förebyggande verksamhet för att förhindra utslagning och ensamhet. Ser i alla fall hoppfullt på de nya program vår nya riksdag och regering kommer att jobba med de kommande åren och hoppas läskonjunkturen inte drabbar just det förebyggande arbetet allra mest.

Och på en annan nivå för hösten med sej rutiner och vardag. Kanske samtalsgruppen på torsdagar igen kommer igång och kanske du och grannen kan börja era gemensamma stavpromenader igen? Det är ju ett medmänskligt ansvar vi alla har om varandra – att se till att ingen skulle bli ensam utan istället erbjuda ditt sällskap, i mån av möjlighet.

När jag skriver detta har min andra son just fötts. Är oerhört tacksam över att allt gått bra och över all den hjälp jag fått nu när den nya vardagen börjar rulla på. Kan inte undgå att tänka på alla de kvinnor som får barn i en helt annan livssituation. De som är ensamma eller utstötta, eller de som drabbas av ensamheten och nedstämdheten mitt i glädjen av den nyfödda.

I hopp om en fin höst till er alla,

Pia Öhman
ordförande
Förbundet KFUK rf

Pääsihteerin pöydän nurkalta

Kuluneen vuoden aikana isomissa ja pienemmissä kristillisissä yhteisöissä on mietitty ns. normaaliutta, määritelty erilaisuuden rajoja ja esitetty ratkaisuja erilaisuuden kohtaamiseen. On myös tultu tilanteisiin, jolloin on ajateltu "toisen puolesta toisen parasta" ja hihiteltä selän takana tai mediassa, kun on voitu osoittaa jonkun langenneen.

Ruotsin kirkon tasa-arvovastaava **Inger-Lise Olsen** opetti jo vuosia sitten, että meidän ei ole hyvä käyttää valtaa toisen puolesta rukoilemisen kautta, vaan kutsua kaikkia rukoilemaan toistensa kanssa. Pohjoismaisen ekumeenisen naisverkoston kohtaamisissa opin, että myös silloin, kun kohtaan itselleni uuden tavan ilmaista ja tunnustaa uskoa, muistan:

- Jumala on kaikista tärkein, Luoja.
- Oman vastuuni: tahdon kuunnella, tukea, kannustaa ja toimia yhdessä.
- Avoimuus, hyvä tiedotus ja valmistelu auttavat vaikeissa ratkaisuissa.
- Anteeksipyyttäminen ja -antaminen voimaannuttaa elämään.

Siunauksesta kirkkoissa on eniten kiivailtu, myös silloin, kun on puhuttu homopareista. Keväällä kiistely ryöpsähti uudelleen, kun muutamat kristilliset järjestöt markkinoivat nuorille suunnattua eheytyiskampanjaa *Älä alistu*. Tästä paastonajalle ja eduskuntavaalien alle ajoitetusta kampanjasta luterilaisen kirkon nuorisotyö ja kirkon johto sanoutuivat irti viestillä:

Ihminen on kokonaan Jumalan luoma. Homoseksuaalisuus ei ole syntiä. Kirkossa voidaan rukoilla rekisteröidyssä parisuhteessa elävien puolesta ja heidän kanssaan julkisesti tai yksityisesti.

Jotkut järjestöt ja yksittäiset kristityt ajattelevat toisin. Tämän erilaisen ajattelutavan kanssa eri kirkkojen jäsenten on elettävä, toisia lyömättä.

Pirjo-Liisa Penttinen
pääsihteer
NNKY-liitto ry



RUUSUKUJA 76

Hilkka Lahti



Sari Luokkasen syksyyn kuuluvat kynttilät ja leivinuunin lämpö.

Hilkka Lahti



Jade ja Nida pitävät huolen siitä, että Maarit Simojoki pysyy liikkeessä.

Pimeä vuodenaika ei säikäytä kaamosgallupiin vastanneita naisia:

Kaamoksen valaisee kynttilän liekki

• *Valoisan kesän jälkeen syksyn pimeys hyökkää päälle. Valon vähenemiseen yhtyy kesän kaipuu, loman loppuminen ja työteliään syksyn alkaminen.*

Kaamos on ajanjakso, jolloin aurinko ei nouse horisontin yläpuolelle. Suomessa oikea kaamos on vain pohjoisessa, sillä kaamoksen raja kulkee Sodankylän tienoilla. Suomen pohjoisimmassa pisteessä aurinko ei näyttydy 51 vuorokauteen. Kaamokseksi nimitämme kuitenkin pimeää syksy- ja talvikautta sielläkin, missä aurinko näyttäytyy, mikäli saa säteensä näkyviin pilviverhon takaa.

Pitkää ikävää

Moni meistä pitää pimeässä pitkää ikävää. Mieliinkin saattaa pimetä. Vain harva sairastuu valon puutteesta suoraan masennukseen, mutta moni saa kaamosoireita. Makea maisuu, vyötärönauha kiristää ja tekisi mieli vaihtaa osia talvilepoon asettuneen mesikämmenen kanssa.

Pimeän tullen joku kaivaa komerosta kirkasvalolampun, toinen vannoo liikunnan nimiin. Kolmas käpertyy sohvan nurkkaan, tekee vain

pakollisen ja odottaa kevättä. Asian tuntijat neuvovat liikkumaan, syömään terveellisesti ja säännöllisesti ja nukkumaan kunnon yöunet.

Aurinkoinen syyskuu ei vielä tunnu pahalta, kun puut ovat pukeutuneet ruskaan kuin kruunajaisiin. Lokakuu ja marraskuu ovat loistavia työkuukausia ja myös oivaa aikaa viettää juhliä. Ei ole tarpeen siivota joka nurkkaa, kun ei niitä hämärässä kukaan huomaa kuitenkaan. Joulukuussa odotamme valon juhlaa ja sivuutamme vuoden pimeimmän päivän. Tammikuussa tietää selvinneensä.

Kynttilän valossa

Kysymme kolmelta naiselta, miten valon väheneminen heihin vaikuttaa. Millaisia niksejä heillä on kaamosta vastaan? Kaamosgallup Suomi-neidon keskivartalolla Oulussa ja Kiimingissä osoitti, että syksyn pimeys on mainettaan parempaa aikaa.

Annetaankin syksyn alakulolle lupa tulla, mutta ei anneta sen tehdä pesää. Pidetään kynttilän valossa hiljaisuuden retriittiä itsemme kanssa ja luetaan sentimentaalisia runoja suklaalevyn kera. Tehdään juuri sitä, mikä huvittaa.

Lumen valo auttaa

Oululainen **Auli Piira** huomaa syksyn tuleamisen siitä, että uni maittaa hyvin.

– Yöunet venyvät ja saattaapa tuota enemmän tympäistäkin.

Mieli kirkastuu, kun lumi sataa maahan.

– Kylmyys ei minua häiritse, mutta loskaa ja vesisadetta en erityisemmin

rakasta.

Syksyn alakulo ei tee pesää, kun keksii itselleen touhua ja tekemistä. Siitä pitävät huolen myös kaksi pojantytärtä, jotka pitävät mummon liikkeessä. Syksyn tullen myös Oulun NNKY:n toiminta alkaa ja nytkin viikko on vierähtänyt leipomistalkoissa.

– Kesän jälkeen toiminnassa on taas uutta intoa ja porukalla tekemisen virkistää.

Pimeys on asennekysymys

Maarit Simojoki pujottaa kaulapannat Jaden ja Nidan kaulaan ja työntyy ulos. Koirien kanssa on pakko lähteä lenkille, oli kuinka pimeää ja kylmää tahansa.

– Pimeys ei minua häiritse ja kylmyyteenkin tottuu parissa viikossa.

Ihaninta syksyissä on kynttilät: milloinkaan ei kynttilän liekki loista niin kirkkaasti kuin kaamoksen hämärässä.

– Luonto on syksyllä ihana, siitä kannattaa ottaa kaikki hyvä irti ja säilöä se talven varalle, myös mielensä sopukoihin.

Jos kaamos koettelee, kannattaa keksiä mukavaa tekemistä.

– Kaamoksen lempeä hämärä houkuttelee rauhoittumaan, antaa siihen luvan, suorastaan pakottaa, rauhottomimmankin meistä.

Syksy vuodenaikojista paras

Kiimingin Jäälissä asustava **Sari Luokkanen** rakastaa syksyn värejä ja se näkyy myös kodin tekstiileissä. Nytkin oranssi verho kangas odottaa ompelamista.

– Syksyllä lehtien haravoiminen on mielipuuhaa. Sitten ryhdyinkin jo odottamaan pikkupakkasia ja lunta.

Sari sytyttää kynttilät, lämmittää pirtinuunin, leipoo perheelle jotakin hyvää ja nauttii kotoisesta lämmöstä.

Loskavaihe on syksyissä ikäviintä, mutta silloinkin kannattaa pakottaa itsensä ulos haistelemaan syksyn kirpeitä tuoksua. Syksyinen metsä on täynnä aarteita, pajua, sammalta, varpuja ja jäkälää.

– Olen jo katsonut pajukot valmiiksi, mistä käyn hakemassa materiaalia pajutöihin. Illan pimetessä sulkeudun autotalliin, laitan musiikin soimaan ja alan punoa pajua.

Hilkka Lahti

Kaipaatko kiinnostavaa tekemistä?

NNKY-paikallisyhdistysten tapahtumatiedot ovat sivulla 10.

Poimintoja Oulun NNKY:stä:

Marraskuun **käsityökahvila**

11.11. klo 13–14.30.

Kirjallisuuspiiri kokoontuu kerran

kuukaudessa Oulun NNKY:llä, Isokatu

15. Tapaamiset tarkoitettu kaikille

lukemisesta pitävälle, ei ennakkoil-

moittautumista! Syksyn ohjelma:

17.10. klo 18 *Johannes Linnankoski:*

Laulu tulipunaisesta kukasta ja

21.11. klo 18 runoilija *Lassi Nummi.*

NNKY-aamiainen la 3.12. klo 10–12.

Tytty Isohookana-Asunmaa: "Tunteel-

la ja tahdolla tuloksiin, opetusneuvos

Kerttu Saalasti". Aamiainen 5 euroa.

Piirustuskurssi kokoontuu tiistaisin,

ohj. kuvataiteilija Anni Arffman. Kysy

vapaita paikkoja!

Kevään **Kamalat äidit** -vertaisryh-

mään voi jo ilmoittautua, p. 040 751

4480. Kamalat äidit -toiminta on

tarkoitettu murrosikäisten lasten

vanhemmille.

Kirpputori avoinna torstaisin klo

16–18 Asemakatu 15:ssä, käynti sisäpi-

halta kellariin.

Oulun NNKY ottaa mielellään **lahjoituksina vastaan lankoja**, neule-

puikkoja ja virkkuukoukkuja. Kiitos

avustasi!

Hilkka Lahti



Syksy tietää myös harrastusten alkamista kesätauon jälkeen. Auli Piira käy Oulun NNKY:n kädentaitoryhmässä ja laulaa kirkkokuorossa.

Kurkistus kaamokseen

• *Keski- ja Etelä-Suomessa asuva ei ehkä kovin selvästi koe kaamoksen vaikutuksia. Etelässä asuvan täytyykin piipahtaa Lappiin saadakseen kunnon kaamoselämyksen.*

Minulle kävi näin joskus 50 vuotta sitten. Opiskeluni Helsingissä olivat loppusuoralla, kun graduani ohjannut professori ilmoitti lähtevänsä Lundiin järjestelmään siellä suomen kielen opetusta. Hän ehdotti, että opiskelisin jotain muuta ja antaisin gradun teon odotella hänen paluutaan. Itse en olenkaan innostunut opiskeluideasta, vaan päätin ottaa jonkin opettajasijaisuuden kevätlukukaudeksi. Sodankylässä sattui olemaan avoin työpaikka kunnallisessa keskikoulussa, ja niinpä oitis tammikuun alkupäivinä körötelin junalla Helsingistä Rovaniemelle. Toivoin saavani mahtavat Lapin kokemukset. Enkä pettynytäkään.

Rovaniemeltä jatkunut linja-automatka Sodankylään oli suoranainen sokki: pilkkopimeää keskellä päivää! Tuijotin auton ikkunasta ja näin vain sysimustaa pimeyttä. Tätäkö se kaamos on? Miten ihminen selviytyy tästä?

Olin ymmälläni, sillä en muista aiemmin kuulleen juuri mitään kaamoksesta tai siihen liittyvästä kaamosmasennuksesta. Nyt olisi jotain uutta tiedossa.

Sodankylä oli jo silloin vireä, toimiva asutuskeskus sähkövaloineen, tavarataloineen, kaduilla liikkuvine poroineen ja koiralaumoineen. Katuvalot pitivät pimeyden poissa koko vuorokauden, enkä muista yhdenkään työtoverini valitelleen kaamoksen haitoista, ehkä he olivat tottuneet tilanteeseen. Oppilaatkin olivat yllättävän energisiä ja eloisia, ei merkkiäkään kaamosväsymyksestä.

Ehkä jossakin syrjäisessä Lapin kylässä ihmiset ovat talvihorroksesta ja heräävät keväällä valoon ja aurinkoon. Tuskin he edes malttavat nukahtaa yöttöminä öinä.

Pimeyden jälkeen kevään huikaiseva valo oli taas elämys vailla vertaa. Etelästä tulevat turistibussit toivat lomalaisia nauttimaan auringosta ja hohtavista hangista. Elämässä oli hohtoa.

Nyt kaamoksen vaikutuksista tiedetään enemmän. Arvellaan, että noin yksi prosentti suomalaisista kärsii kaamosmasennuksesta ja ainakin 10–30 prosenttia jonkinlaisesta kaamosoireilusta tai kaamosrasituksesta. Tällöin talvikuukausina ilmenee makeannälkää, lihomista, väsymystä ja liikauniisuutta. Kaamosmasennukseen kuuluu alentunutta mielialaa tai toivottomuuden tunnetta sekä fyysisen aktiivisuuden vähentymistä. Oirehtiminen alkaa lokakuussa ja jatkuu tammikuuhun. Marraskuu on pahinta aikaa.

On huomattu, että tehokkain apu näihin oireisiin on valohoito. Aamuisin annosteltu kirkasvalohoito antaa helpotusta suurimmalle osalle, mutta myös kuntoliikunta lievittää selvästi kaamosoireilua. Uusinta uutta kaamosmasennuksen hoidossa ovat korviin asennettavat kirkasvalot. Miten toimii kuulon ja näön yhteispeli tässä hoidossa, se onkin arvoitus.

Mahtaako tuo kaamosoireilu niin pahasta ollakaan? Onhan koko luonto talvilevossa, karhutkin nukkuvat talviuntaan voidakseen sitten valoisaan aikaan elää täysillä. Ehkä ihmismielikin kaipaa lepoa ja rauhoittumista kerätäkseen energiaa kevättä ja kesää varten. Pitäisikö yrittää unohtaa koko kaamosmasennus ja elää energisesti pimeästä piittaamatta? Onnistuisiko tämä hoitomuoto?

Anita Särkkä



Taas viikko ihana takana, josta jää tuhansia muistoja. Muistoja, jotka voin tallentaa uneen ja sydämeen.


TUNTURIKEIMIO

Keimio, Keimio kutsui...

• *Jo perinteeksi muodostunut Keimio, Keimio kutsuu -viikko toteutettiin jälleen elokuussa Tunturikeimioillä. Kutsun otti vastaan 26 henkilöä ympäri Suomea. Edellä ja takana kulkivat Paula Halmisto ja Taija Hemminki.*

Sunnuntaina Keimiötunturille, maanantaina Enontekiölle ja Norjaan. Tiistaina kiivettiin Saanatunturille ja nautittiin vilvoittavista tuulista veneretkellä Kilpisjärvellä. Keskiviikkona pyhiinvaellusrettiitti Kalapirteille ja illalla rukoushelmien kokoaminen. Torstaina Ylläksen Velhonpolulla kierrettiin ja Laurin kappelissa viikkomessussa hiljennytettiin. Perjantaina uudet reitit kierrettiin; punaisella hiekkalla makkarointa paistettiin, aaltojen ääntä kuunneltiin ja kuukkeleita ruokittiin ihan kädestä tarjoillen. Bussille takaisin taaperettiin ja Olli meidät uuden polun päähän kuskasi. Osa kulki kahvittelukalliolle kilometrin polun, osa varsin pitkän, kolmen kilometrin polun.

Sitten päästiin viimeiseen viikon saunaan. Heli oli tehnyt kauneimmat näkemäni vihat. Kun hän minun selkäni vihtoi, hiljentyivät mieleni taakat. Ihana yhdessäolon viikko takana. Kiitos kaikille sen suunnittelijoille ja kanssakulkijoille. *Irm*

Keimio on aarre Lapin aarteiden joukossa, yksi kimaltavimmista!

Tunturi muhkeine muotoineen ja sen rinteillä kulkevine polkuineen – täynnä ikimetsän juuria, jotka vaativat vaeltajan tarkkaavaisuutta ja kes-

kittymistä tärkeimpään, ympäröivään hiljaisuuteen, korkeiden kuusien juh-lavuuteen, tunturipurojen solinaan, poron häipymiseen metsän suojaan tai kuukkeliin puun oksalla.

Mutta tunturilta, sen kupeesta löytyy myös maja. Ystävällisine väkineen se ottaa vaeltajan vastaan avosylin. Kiitos komean metsän, sen rinteiden, Naistenlammen, sen viileän sylin. Maittavat ateriat ovat ravinneet vaeltajaa, josta kaunis kiitos – mutta yhtä tärkeää on saatu hyvä mieli. *Aune*

Keimiötunturin huipulta avautui laaja tunturien maa ja elin todeksi anoppini Maire Pitkäsen runon *Tunturin vaeltaja*:

”Täällä on lähellä taivas,
unhoitan arkiset vaivat.
Pilvet huippuja hipoo,
kaukana kaikki mi sitoo.”
Kiitos, että tämän kokeminen oli vielä mahdollista! *Mai*

Mikä täällä on ollut parasta?

Se on luonto, jonka aistii eri tavalla kuin arki oloissa koti-Suomessa. Tuntureitten mahtava komeus on aina mykistävä nähtävyys.

Retriitti – vaelluksen tauon hiljaisuus Jerisjärven rannalla oli puhutteleva, kuten myös rukoushelminauhan jokaisen helmen rukous. *Terttu*

Poron papanoita. Ahkerana kameran käyttäjänä olen jo kahtena vuotena ottanut kuvia Tunturikeimion pitkistä portaista, tuntureista, kalapirteistä, ruohokanukoista, poroista, haukoista, ihmisistä, poron papanoista ja vaikka mistä. Nyt kolmannella kerralla ajattelin, ettei kameran

tarvitse enää olla koko ajan laukaisuvalmiina, mutta toisin kävi.

Aina tuli uutta kuvakulmaa ja ennennäkemättömiä kohteita. Oli poroja Saanan rinteillä taustalla tunturin pahta, ne jyrkänteet, joista Saana tunnetaan. Oli rappuset tunturille, ei tosin laelle asti, mutta korkealle kumminkin. Oli kivimuurisia juoksuhautoja käsivarren kapeimmassa kohdassa, oli kaunisilmäisiä laamoja ja strutseja, ylämaan karjaa ja muita kotieläimiä Äkäslompolan turistikeskuksen kupeessa.

Kuvattavaa tuli eteen jatkuvasti, ei vain Lapin kuuluisaa luontoa, vaan myös sen rankkaa historiaa ja nykypäivän elämisen sekä taloudellisia että henkisiä edellytyksiä. Kiitokset NNKY:lle mahdollisuudesta kokea näitä elämyksiä, kiitokset kaikille ohjelman suunnittelijoille ja toteuttajille ja kiitos, että minun ei tarvitsse digikameraa ostaa filmirullia. *Kaisa*

Joidenkin mielestä viikko Lapissa 26 hengen ryhmässä on uskaliaasta.

Alkuun katsotaan ja tunnustellaan tietenkin – ja yhdessä kulkien tutustuu melko, melko pian. Ainahan on mukana joku tuttu – mutta outokin on yhtäkkiä tuttu, jos löytyy yhteinen murre ja huomaa, että vieressä oleva puhuu samoilla sanoilla luonnon kauneudesta.

Useamman kerran olen Keimiöllä ja lähituntureitten maastossa vaeltanut. Miksi siis tulen yhä uudestaan? Erikoisesti minua puhutteli kaiken kasvillisuuden ja tuntureitten rauha. Tässä on ihmiselle oppimista. Maasto – puut ja tunturit odottavat rauhallisena tulijaa. Rankkasateet, lumi-

Haluaisitko tukea tyttöjen omaehtoista toimintaa tai olla mukana ehkäisemässä naisiin kohdistuvaa väkivaltaa Ruusukuja 76 -näyttelyn avulla tai parantaa eri-ikäisten naisten turvallisuutta Liberiassa?

NNKY-liiton toimintaa on mahdollisuus tukea lahjoitus.fi -sivuston kautta

NNKY-liitto ry:llä on rahankeräyslupa ajalle 1.4.2011–10.2.2013. Keräyksen toimeenpanoalueena on koko Suomi Ahvenanmaata lukuun ottamatta.

Kerättävien varojen käyttötarkoitukset:

* Tyttöjen omaehtoisen toiminnan mahdollistaminen (TyttiTalo / vertaistuki)
* Naisiin kohdistuvan väkivallan ehkäiseminen uusien tavoin (Ruusukuja 76)
* Eri-ikäisten naisten turvallisuuden parantaminen hauraissa maissa (Liberia)
Luvan myöntäjä: Poliisihallitus 2020/2010/4505 päätös 1.4.2011

Keräystili (800013-704005) FI3980001300704005

tuiskut, kylmä jääpeite ei tunnu niitä huolettavan. Aamun sanassa on vakuutettu samaa. Psalmia 23 kuunnellussa vakuutuimme, ettei huolta vaika vaeltaisimme pimeässä laaksossa ja jonk on turva Jumalassa, on todella turvassa.

Ei siis turha käynti ollenkaan. Eväitä on kotiin viemiseksi. Muistetaan nauttia aina tarpeen mukaan.

Rukous sai retriittipäivänä uutta sisältöä. Kaikesta saamme lapsen lailla puhua Isällemme, myös salaisista asioistamme, joista emme kellekään ihmiselle puhu. ”Sinä näet salaisuuteni, Jumala. Tee minusta rohkea. Lohduta minua.”

Kiitos hoitavasta, lämpimästä ilmapiiristä, Paula ja Taija. Keittiön välle kiitos herkullisesta ja mahtavasta ruoasta. Taivaan Isälle kiitos lämpimistä poutapäivistä ja enkelivarjeluksesta. *Aino*

Olen nyt neljättä kertaa Keimiö, Keimiö kutsuu -viikolla. Uskomaton on, että joka kierroksella on ollut näin paljon uutta: uusia paikkoja, uusia polkuja ja maisemia ja aina uusia kokemuksia. Miten Taija on voinut löytääkin eri kohteet joka vuodelle!

Haikkealta vain tuntuu, ettei tätäkään herkkua saa loputtomasti. Mutta kiitos Paulalle ja kiitos Taijalle, että tällaiset viikot saan tallentaa muistojeni kuvakirjaan.

Tällä kertaa on ollut erityisen hienoa kokemus yhdessä tekemisestä ja vastuun ottamisesta. Jokainen palvelee niillä mahdollisuuksilla, mitä kullakin on. *Riitta*

Koska kuntoni vuoksi en tällä kertaa päässyt Keimiön huipulle enkä Sammaleelle, niin kuitenkin sain olla Etana, Etana-ryhmässä mukana. Paljon mekin kuljimme – ei nyt niin kilometreissä, mutta ajassa.

Sain olla mukana myös makkarapaistossa Pallasjärven ”Punaisella hiekalla”. Se oli aivan mahtava paikka. Siellä oli myös autiotupa, jonka olemassaolosta en tiennyt mitään. Tämä Keimiön henki – ja vanhat ja uudet tutut – täällä on niin hyvä olla! Toivon mukaan tällaiset leirit jatkuvat!

Osallistujien kokemukset kokosi
Paula Halmisto



Vanhoja ja uusia ystäviä, eri-ikäisiä, erilaista elämänvaihetta eläviä yhdessä kokemassa ja jakamassa suunnattoman kauniin luonnon keskellä.



Olen tuntenut olevani Jumalan kämmenellä, niin tunturissa kuin saunan lauteilla. Sydän on täynnä iloa ja kiitosta.



Jälleen viikko elokuinen / yhteen kokos lauman eteläisen. / Kutsun joikas Keimiön peikko / ”Tänne tulkaa joka eukko”.

Unelmat tekevät tilaa toivolle

- *Maailma muuttuu nopeasti, ihmiset ja instituutiot hitaasti.*
- *Millaisesta muutoksesta me unelmoimme?*

Kirkon viestintäpäivillä syyskuussa evankelis-luterilaisen kirkon seurakuntien ja kristillisten järjestöjen viestintäväki kuuli ja keskusteli tulevaisuudesta, viestinnästä ja mediasta.

Professori **Sirkka Heinonen** kertoi, että tulevaisuuteen voi vaikuttaa, sillä tulevaisuus tehdään tämän päivän valinnoilla.

– Tulevaisuuden ennakointityö tuo kilpailuetua organisaatioiden toiminnan kehittämisessä. Visio ilman strategiaa, missiota ja toimintaa on hyödytön. Toiminta ilman visiota on päämäärätöntä.

Tulevaisuuden ennakkoinnilla kootaan tietoa tulevasta mahdollisista kehityssuunnista, vaihtoehdoista ja yllätystekijöistä. Se antaa eväitä innovaatioiden etsimiseen ja valmiutta kohdata tulevaisuus muutoksineen. Koska muutokset ovat väistämättömiä, on tärkeää tarkastella mitkä asiat muuttuvat, mitkä eivät; minkä haluamme muuttuvan ja minkä emme.

Yhteiskunnan tulevaisuus on tulokittavissa monentasoisten merkkien kautta. Megatrendien (esim. ilmas-

ton- ja väestönmuutos) ja heikkojen signaalien (esim. hitauden vallankumous, kohtuullistaminen, pyrkimys omavaraisuuteen) ohella tulevaisuuteen vaikuttavat villit kortit eli ns. mustat joutsenet, jotka ovat harvinaisia ja odottamattomia tapahtumia. Niillä on toteutuessaan hyvin suuria vaikutuksia, esimerkkinä vuoden 2001 terroristi-isku World Trade Centeriin tai Japanin maanjäristys, tsunami sekä ydinvoimalaonnettomuus.

”Jumala saa muuttaa minua”

Piispa **Irja Askola** kannusti keskustelunavauksessaan muutokseen.

– Muutos on jokaisen kristityn perusasenne. Kristitty altistaa itsensä yllätykselle, jonka lopputulosta ei tiedä: vuoropuhelu, dialogi, sisältää aina riskin. Tästähän Jeesuksen vuorovaikutustilanteet ovat loistavia kertomuksia.

– Muutoksen voima on mielikuv-

Valon ja lämmön lähde

Onko kaamos positiivinen vai kielteinen sana? Millainen on jokaisen ihmisen todellisuus jos puhumme kaamosesta? Nämä asiat mietityttävät minua, nyt kun olemme astumassa syksyn pimeyteen ja koleuteen.

Minulle itselle kaamos eli pimeä vuodenaika ei ole koskaan ollut ongelmallinen enkä ole pahemmin kokenut kaamosmasennusta. Pikeminkin on aivan upeata, kun illat pimenyvät ja takkaan saa laittaa tulen, sytyttää kynttilöitä. Saa nauttia erilaisesta valosta ja lämmöstä. Vaikka sade hakkaakin ikkunoita vasten, on sisällä kuitenkin lämmintä ja ihanaa.

Minulle kynttilänvalossa on taikaa ja siinä on elämää, se ei koskaan ole samanlainen eikä sen värähdys toistu koskaan samanlaisena. Kynttilän liekkiä tai takkatulta voin katsella pitkään enkä kyllästy siihen koskaan. Saattaa pa olla, että senkin takia pimeä vuodenaika on minusta hieno ja odotan sitä, niin kuin odotan syksyn väriiloista luonnossa.

Muualla Euroopassa, jossa pimeän tulo on illalla paljon nopeampaa kuin meillä koti-Suomessa, eletään sen kanssa ihan erilaista elämää. Pimeää aikaa, iltoja ja myös syksyä käytetään juuri hyvällä tavalla hyväksi: silloin ollaan kavereiden ja sukulaisten kanssa, istutaan iltoja yhdessä, perheet koontuvat juuri pimeän tullessa yhteen. Silloin on päivän työ tehty ja on aikaa olla ja nauttia hyvästä ruoasta ja seurasta.

Pimeän tullen eripuolella maailmaa sytytetään erilaisia valoja, joilla valon ja pimeyden varjoisa leikkii saakin upean, uuden ulottuvuuden: esimerkiksi Roomassa suihkulähteiden valaistus, Pietarissa valaistut sillat, Wienissä iltativolit, Espanjassa erilaiset pihavalot... Millainen ilo onkaan valosta pimeydessä!



Tuuli Raamat sytyttää pimeinä vuodenaikoina mielellään kynttilöitä.

Psalmissa 139 sanotaan: Ja jos minä sanoisin: ”Peittääköön minut pimeys, ja valkeus minun ympärilläni tulkoon yöksi”, niin ei pimeyskään olisi sinulle pimeä: yö valaisisi niin kuin päivä, pimeys olisi valkeus.

Raamatussakin puhutaan paljon pimeydestä ja valosta. Onhan totta, että valon lapsina ja Taivaan Isän lapsina meidän pitäisi käydä valossa myös pimeyden keskellä. Uskon, että sillä tarkoitetaan juuri sitä, että sydämessämme olisi aina valo ja sillä valolla voimme valaista niitä, jotka vaeltavat pimeydessä eivätkä löydä ulospääsyä.

Pimeä vuodenaika ei tarkoita, että sydämessämme pitäisi olla pimeys, vaan juuri valo, lämpö ja rakkaus läheisiä ja ystäviä kohtaan. Kehotan siis kaikkia olemaan valo pimeydessä, jakakaamme sitä valoa mitä Jumala on meille antanut, että voisimme olla valon lähteitä. Olkaamme valon ja lämmön lähde niille, jotka eivät näe valoa, tai joille kaamos on vaikeaa aikaa, tai niille, joiden sydämessä on tyhjyys ja yksinäisyys, tai niille, jotka pelkäävät.

Olkaamme valo pimeydessä.

Tuuli Raamat
varapuheenjohtaja
NNKY-liitto ry



*Tulevaisuustutkija **Aleksi Neuvonen** ja piispa Irja Askola keskustelivat Kirkon viestintäpäivillä. Negatiivisen viestin tilalle kaivataan vuorovaikutuksen siltoja. Kannustava, myönteinen viesti saa aikaan muutosta.*

tuksessa ja unelmissa. Unelmissamme saattaa kuulua Jumalan kuiskaus. Niiden kautta me aavistamme kutsukumme: löydämme näköaloja ja

vaihtoehtoja, teemme tilaa toivolle ja tunnistamme rohkeutemme.

Mari Hyttinen



Kalustuksen uusiminen oli suurin menoerä Jyväskylän NNKY:n remontin budjetissa. Uusien salin pöytien ja tuolien lisäksi vanha arvokalusto sai uuden verhoilun.

Remonttikokemuksia Jyväskylän NNKY:ssä

- Jyväskylän NNKY:n salin ja eteisen pintaremontti valmistui kesän aikana.
- Lopputuloksena olivat kuulaat ja kauniit tilat.

Jyväskylän NNKY:n remontti alkoi kesäloman kynnyksellä, mutta toiminnanohjaaja **Tanja Nieminen** jätti luottavaisin mielin remontin valvonnan uudelle puheenjohtajalle **Pirjo-Liisa Sillgrenille** ja yhdistyksen johtokunnalle. – Oli jännittävää palata virkistyneenä työhön remontin valmistuttua. Elokuun alussa oli toki vielä paljon tehtävää; taulut ja kalusteet etsivät paikkojaan, verhot odottivat ompelua ja verhotangot seinään kiinnittämistä. Oli kuitenkin riemullista aloittaa toiminta uudistetuissa tiloissa, joiden remontointia oli jo pitkään odotettu.

Suunnittelijan apu tarpeen

Projekti itsessään vei oman aikansa. Remontin suunnittelu alkoi jo edellisenä syksynä sopivan sisustussuunnittelijan etsinnällä. Näin suuressa projektissa suunnittelijan apu oli tarpeen, joskin ensin on aina hyvä oman porukan kesken tehdä selväksi mitä remontilta halutaan. Kesken remontin suunnittelun, vuosi-

kokouksen myötä, meillä vaihtui suuri osa johtokunnan jäseniä, joten myös remonttitoimikunnassa väki vaihtui. Välillä vaihtuivat mielipiteet ja ideatkin kesken suunnittelun. Suunnittelijamme kesti kuitenkin hyvin meidän ailahtelevaisuutta ja kaikki tarvittavat valinnat saatiin tehtyä ajallaan ja itse remonttikin toteutui ihan aikataulusaan.

Remonteissa voi sattua kummelluksia

Eteisaulan ja salin pintaremontin lisäksi uusimme salin kalustuksen. Jo vuosikymmeniä Jyväskylän NNKY:llä oli haaveiltu uusista pöydistä ja tuoleista. Kalustuksen uusiminen olikin suurin menoerä koko budjetissa. Uusien pöytien ja tuolien lisäksi vanha arvokalustomme maalattiin ja verhoiltiin uudelleen. Lopputulos oli kaiken kaikkiaan kaunis. Ilman kummelluksia ei tosin selvitty. Huonekalutehtaalla tapahtunut näppäilyvirhe toi meille erilaiset selkänojat tuoleihin kuin mitä tilasimme, mutta nekin saamme vielä vaihdettua. Kaikin puolin olemme urakan lopputulokseen tyytyväisiä ja kiitollisin mielin aloitimme syksyn toiminnan. Toivotamme jäsenemme ja tilanvuokraajamme tervetulleiksi uudistettuun Ännälään!

Tanja Nieminen



Jyväskylän NNKY:n eteistila sai remontin myötä raikkaan ja rauhallisen ilmeen.

Kaamoksen kammion voima eheyttää

• Matteuksen evankeliumista ovat seuraavat lauseet tuttuja (6:6) *”Vaan sinä, kun rukoilet, mene kammioosi ja sulje ovesi ja rukoile Isääsi, joka on salassa; ja sinun Isäsi, joka salassa näkee, maksaa sinulle.”*

• Yksinkertaistettuna meille annetaan selkeän konkreettinen ohje rukoilla: *”Mene kammioosi, sulje ovesi ja rukoile Isääsi, joka on salassa!”*

Matteuksen evankeliumi jatkuu (6:7): *”Ja kun rukoilette, niin alkää tyhjiä hokeko niin kuin pakanat, jotka luulevat, että heitä heidän monisanaisuutensa tähden kuullaan. (6:8) Älkää siis olko heidän kaltaisiaan; sillä teidän Isänne kyllä tietää, mitä te tarvitsette, ennen kuin häneltä anottekaan.”*

Jatkokin on myös meille hyvin tuttua sanomaa: *”Rukoilkaa siis te näin: Isä meidän, joka olet taivaissa! Pyhitetty olkoon sinun nimesi. –”* Vastaavasti Apostolien teoista (10:9) voimme lukea seuraavaa: *”Ja seuraavana päivänä, kun he olivat matkalla ja lähestyivät kaupunkia, nousi Pietari noin kuudennen hetken vaiheilla katolle rukoilemaan”. Katolle, siis yksinäisyyteen, lähemmäksi konkreettista ja näkyvää taivasta. Miksi?*

Sanoi rukous ja rukoileminen näissä esimerkiksi otetuissa Raamatun kohdissa on liitetty seuraavankaltaiset käsitteet kuten kammio, oven sulkeminen, salassaolo, taivaassa oleva Isä, katolle nouseminen, joista puolestaan nousee mieliimme tietynlainen tunnelma, ikään kuin piilossa oleva lataus tai voima.

Kaiken kattona tummanpuhuva taivas

Maamme on pohjois-eteläsuunnassa varsin pitkä. Toisistaan voimallisesti erottuvat vuodenaajat näyttäytyvät todella erilaisina Pohjois-Suomen asukkaille kuin Etelä-Suomen asukkaille.

Syksyllä valon vähetessä ovat ihmiset Lapissa ikään kuin omassa kammiossaan. Kun kaamos tiukentaa otettaan, saattaa tulla tunne, että ikään kuin ovetkin sulkeutuisivat. Toisaalta kaamoksen keskelläkin voimme nähdä kaiken kattona olevan tummanpuhuvan taivaan ja sen siertävän, miltei olemattoman valon. Tässä ainutlaatuisessa tunnelmassa voimme myös tunnistaa ja kokea väkevästi Taivaan Isämme turvan ja läheisyyden.

Sanakirjan sanoin *”kaamos eli polaariyö on vuotuinen ajanjakso, jonka aikana aurinko ei nouse horisontin ylä-*

puolelle”. Tämä tarkoittaa sitä, että Suomen pohjoisimmassa pisteessä kaamosaika kestää pitkään – peräti 51 vuorokautta. Tosin kaamokseksi saatetaan puhekielisissä yhteyksissä nimittää myös pimeää syys- ja talvikautta sielläkin, missä aurinko on lyhyen aikaa vuorokaudesta horisontin yläpuolella.

Tämän vuoksi kaamosaikana esimerkiksi Utsjoella aurinko menee meiltä piiloonsa jo marraskuun lopulla näyttäytyäkseen seuraavan kerran vasta tammikuun puolivälissä keskipäivän aikaan, silloinkin vain lyhyen hetken. Vastaavasti Helsingin seuduilla aurinko saattaa samaan aikaan tammikuussa pysyä taivaalla jo useiden tuntien ajan.

Yötön yö kaamoksen vastapainona

Tiedämme, että vastapainoksi tälle aurinko ei kesällä Lapissa laske horisontin taa jopa yli kahteen kuukauteen. Keskiyön aurinko antaa koko kesäiselle luonnolle tästä syystä aivan erityisen tunnelmansa. Yöttömän yön ainutlaatuinen tunnelma on lähes taianomainen. Muutaman kuukauden kestävästä kesäisen valon ajasta on luonnollisesti kaikkien otettava irti mahdollisimman paljon ja talletettava se tulevan kaamoksen ja talven varalle voimanlähteeksi.

Lapin matkailumainoksen tarina lupaakin: *”Se, joka taskussaan jäniksenkypälä ja kädessään apilan kukka ylittää Napapiirin keskikesällä täydenkuun aikana ja tietää sanoa oikeat loitsusanat, saa hetkeksi ahman voimat, tunturipöllön silmät ja poron nopeuden.”* Todellisuudessa saattaa olla vaikeuksia löytää täysikuu kesäyönä, kun aurinko paistaa koko ajan.

Aurinko siis antaa luonnolle kasvovoimaa, energiaa, mutta yhtä lailla se on tärkeä meille ihmisillekin ja antaa voimaa ja energiaa sekä fyysiseen että henkiseen kasvuamme. Voimme suorastaan tuntea fyysisesti talven pimeinä hetkinä, miten mielemme tah-

too käpertyä ulkoisen valon vähetessä. Toisaalta keväällä käy päinvastoin, keväinen auringon pilkahduskin sisältää valtavan määrän energiaa ja yks-kaks myös mielemme ja tuntemuksemme virkistyvät ikään kuin vanhat patterit olisivat vaihtuneet uusiin.

Henkinen kasvu tarvitsee energiaa ja huoltoa

Kasvun pyrkähtämiseen tarvitsemme latausta, energiaa ja voimalllähteitä. Vaikka lapset ja nuoret ovat aina energisiä, he tarvitsevat jatkuvaa voimanlähdettä, jotta saisivat vahvat juuret. Myös me aikuiset tarvitsemme energiaa koko kasvumme ajan. Vaikka fyysistä kasvuaamme varten riittäisi pienempikin ravinto- eli energiamäärä, olisi henkiseen kasvuamme syytä antaa energiaa ja huoltoa kaiken aikaa. Toivon, ja varmasti me kaikki toivomme sydämestämme, että vahvojen juurien lisäksi jokainen saisi myös kantavat siivet, jotta olisi mahdollista etsiä omaa suuntaansa tulevaisuudessa. Siivet – niin juuri.

Antiikin Kreikan ikiaikaisesta tarustosta ehkä muistamme kertomuksen Pegasoksesta. Pegasos oli siivekäs hevonen, jolla Korintin prinssi Bellerofon yritti ratsastaa taivaaseen. Ylijumala Zeus ei tätä suvainnut. Hän lähetti pienen kiusan eli paarman. Paarma puri hevosta – ja kaikki me tiedämme, kuinka hevonen kesällä saattaa säikkyä paarmoja. Näin kävi prinssin hevosellekin. Prinssi pudota mätkähti hevosineen maahan!

Olemmepa oman elämämme tai luonnon kaamoksessa tai minkäläisissä oloissa hyvänsä, toivottavasti meillä on mahdollisuus aina mennä kammioomme, sulkea ovemme, rukoilla Isäämme, joka on salassa ja rukouksen antaman voiman avulla kasvattaa vahvat siivet ja välttää Pegasoksella ratsastaneen prinssi Bellerofonin kohtalo.

Sirkka Vepsä



Valomaalaus kiinnosti yleisöä Helsingin Taiteiden yön pimenevässä illassa elokuun lopussa 2011.

Globe Hope / Maakin



Mari Hyttinen



Miten muoti muuttuu? Trendianalyttikko Kati Hienosen mielestä tulevissa trendeissä korostuvat ekologisuus ja eettisyys (yläkuva). Globe Hope valmistaa trendikkäitä vaatteita kestäväällä periaatteella (kuva vas.). Eri vuosikymmenten naisten pukeutumistyylyjä voi nähdä myös Naisjärjestöjen Keskusliiton 100-vuotisjuhlanäyttelyssä, joka kiertää nyt eri puolilla Suomea.

Mari Hyttinen



Voiko muodilla muuttaa maailmaa?

• *Muoti. Se ihana ja kamala asia. Mistä siinä on kyse? Voiko muodilla muuttaa maailmaa?*

Naisten muotitrendit ja kekseliäisyys olivat trendianalyttikko **Kati Hienosen** esityksen aiheena NNKY:n tämäsyyksisillä järjestöpäivillä. Aihe herätti innostunutta keskustelua ja muistoja menneiden vuosikymmenten muodista. Kelläpä ei olisi kokemusta muodin ylilyönneistä tai vaatteista, jotka huomaa varsin omittaisiksi vasta jälkeenpäin?

Naisten pukeutumiseen liittyvät tiukat säännöt vuosikymmenten takaa ovat nuorille yksi ihmettelyn aihe. Suomessa esimerkiksi naisten housujen käytön yleistyminen on ollut pitkälti paikkakunta- ja työalakohtaista. Naispapin asukokonaisuuteen liitettiin housut vasta tänä vuonna.

Kestävää ja ekologista

Nopeissa sykleissä vaihtuvan pinta- muodin ohella ekologisesti kestävä, ympäristöystävällinen muoti elää onneksi vahvasti tässä päivässä. Se sai virtaa erityisesti 2000-luvun globalisaation haasteista; mm. kehityksen epätasaisesta jakautumisesta, sodista, taantumasta ja USA:n asuntolainojen luottokriisistä, jotka vahvistivat vastuullista ajattelua ja lisäsivät kestävä muodin mahdollisuuksia. Käsityöt ja kierrätys tulivat aivan uudella tavalla "hovikelpoisiksi", josta esimerkkinä **Seija Lukkilan** perustama yritys Globe

Hope. Kierrätykseen perustuvissa mal- listoissa käytetty materiaali saa uuden elämän toisessa tuotteessa ja trendit vaihtuvat kestäväällä tavalla.

Mitä muoti on?

Muoteja syntyy kaikissa yhteiskun- taluokissa. Muodin välityksellä korostetaan arvoja ja asenteita, muoti voi kertoa elämäntavasta. Suunnittelijat seuraavat nuorten kulttuuria tarkkaan, sillä "muoti tulee kadulta". Kati Hienonen kiteyttää, että muoti on kulloisellekin ajalle tyypillinen muoto: – On kyse erottautumisen mekanismista. Kun joku trendi tulee hyväksytyksi, se muuttuu muodiksi.

Muotitrendeillä on menneinä vuosikymmeninä ollut merkittävä vaikutus naisten elämään. Kati Hienonen nostaa esille erityisesti 30-luvun ja **Coco Chanelin**, joka muutti naiskäsitystä vapauttamalla naisten pukeutumisen korsetista ja kehittämällä terveelliseen ulkoilmaelämään pohjautuvan urheilullisen eleganssin.

– Merkittävä naisten elämään vaikuttanut vuosikymmen oli myös 1960-luku pukeutumisen tasa-arvo- pyrkimyksissä. Sukkahousujen keksiminen antoi naisille vapauden liikkuu. Koskaan tätä ennen muodin historias- sa nainen ei ole paljastanut sääriään.

Moni NNKY:n naisistakin muistaa, kuinka ihanaa oli saada ensimmäiset sukkahousut: "Teki mieli polttaa ne sukkanauhaliivit!"

Muoti ilmentää muutosta

Kati Hienonen on kulkenut mat- kan suunnittelijasta ja muotitoimit- tajasta trendianalyttikoksi. Kun suun- nitelija palvelee työssään kaupallista koneistoa ja muotitoimittaja esittelee tulevia muoteja, trendianalyttikko voi työssään kertoa ihmisille miksi joku asia on tulossa muodiksi, miten se ilmiönä leviää ja miten se vaikuttaa ihmisten käyttäytymiseen.

– Koen olevani aitiopaikalla sikäli, että voin arvioida muotien vaikutuksia. Kriittisempi trendiajattelu saattaisi luoda esimerkiksi medialle loistavia uudenlaisia näköaloja ja luoda mer- kityksellisempiä suhteita asiakkaisiin, joka ilmenisi käyttäjien uudenlaisena sitoutumisena ja innostuksena, asia- kasuskollisuutena.

Kierrätettävät materiaali-innovaati- ot muuttavat muotia 2010-luvulla mut- ta voiko muodilla muuttaa maailmaa?

– Ihmisten pukeutuminen ilmen- tää ensimmäisenä yhteiskunnassa tapahtuvaa muutosta. Muodeilla voidaan ottaa kantaa yhteiskunnal- lisiin epäkohtiin. Voimme muotien kautta vaatia esimerkiksi sitä, että muotitrendejä pitäisi toteuttaa kes- tävämmmin. Kuluttajina voimme vaatia tuotanto-olosuhteiden läpinäkyvyyttä, kierrätettäviä materiaaleja, ylipäättään hitaampaa muodin kiertoa esimerkiksi vaatimalla laadukkuutta.

Mari Hyttinen

Ekumeniaa, maan makuja, taidetta ja trendejä NNKY:n järjestöpäivillä

• *NNKY:n järjestöpäiviä vietet- tiin poikkeuksellisesti jo elokuun lopussa. Päivien teema oli "Naisten kekseliäisyys".*

NNKY:n vuotuinen jäsenten, va- paaehtoisten ja työntekijöiden yhtei- nen kokoontuminen alkoi perjantai- iltana 26.8. pääsihteeri **Pirjo-Liisa Penttisen** pitämällä rukoushetkellä. – Näille järjestöpäiville meitä on kut- suttu kekseliäinä naisina. Toivomme, että voimme tuoda yhteen ideoita, kuulumisia ja taitojamme myös niin, että liitymme kautta maailman vai- kuttavan NNKY-liikkeen teemaan ja tavoitteeseen rakentaa turvallista ja turvallisempaa maailmaa.

Illan kansainvälisenä vieraana oli liberalialainen **Kofi Ayisa**, joka välitti kiitoksensa suomalaisten tuesta Libe- riaan. Hauraassa maassa tuki on yhä tarpeen, jotta naisten asema yhteis- kunnassa paranisi ja että kaikki tytöt voisivat käydä koulua.

Helkan Keittiö oli valmistanut yhteiseen iltaan erilaisia maakunta- herkkuja ja erikoisuuksia, joita nautis- keltiin yhteislaulun lomassa. Projekti- sihteeri **Heidi Kusmin-Bergenstad** ja varapuheenjohtaja **Tuuli Raamat** toi- vat terveiset maailmalta; Jamaikalla kirkot ja kristilliset järjestöt rakensivat väkivallatonta tulevaisuutta ja Sveit- sissä NNKY:n Maailmanliiton kokous rohkaisi kutsumaan nuoret naiset mukaan yhdistystoimintaan.

Järjestösihteeri **Riitta Rantilä** kannusti illan päätteeksi osanottajia kuljeskeleman kaupungilla ja kurkis- tamaan Taiteiden yön runsasta ohjel- matarjontaa.

Lauantaina järjestöpäivät käynnis- tyivät ortodoksella rukoushetkellä, jonka jälkeen jaettiin NNKY-tunnus- tuspalkinto. Palkinnon saivat Jalma- rin kammari sekä Jalmarin Kodon työ omaishoitajien tukemiseksi ja Myyrin- kodin Ystävien toimintamuodot.

Hallituksen jäsen **Maiju Roininen** esitteli NNKY-liiton tekemän kyselyn tuloksia. Paikallisyhdistysten toiveissa valtakunnallisiksi teemoiksi nousivat naisten jaksaminen, eri-ikäisten nais- ten toiminta, kansainvälisyys ja hen- gellisyys. Valtakunnallista näkyvyyttä kaivataan lisää, jota osaltaan lisäisi yh- teinen logo. Jäsenlehti *Näkyvää Naista* arvostetaan eniten liiton tiedotus- kanavista. Tuuli Raamat kommentoi kyselyä hallituksen puolesta ja kertoi, että kyselyssä nousseisiin paikallisyh- distysten koulutustoiveisiin halutaan vastata. Toiveena vain on, että kaikki yhdistykset lähettäisivät niihin edus- tajansa. Myös päivien palautteessa toivottiin, että seuraavilla järjestöpäi- villä olisi edustaja jokaisesta paikallis- yhdistyksestä. Siinäpä hyvä haaste!

Järjestöpäivien ohjelma Hotelli Halkassa päätettiin **Kati Hienosen** kii- tettyn esitykseen naisten trendeistä menneiltä vuosikymmeniltä. Päivät päättyivät Naisjärjestöjen Keskuslii- ton 100-vuotisjuhlanäyttelyyn Seder- holmintalolla, jonka jälkeen oli aika sanoa näkemiin jälleen ensi kertaan.

Siunatkoon meitä Saaran ja Abrahamin Jumala, Siunatkoon meitä Jumalan Poika, Mariasta syntynyt, Siunatkoon meitä Pyhä Henki, joka pitää meistä huolta kuin äiti lapsistaan. Siunatkoon meitä kaikkivaltias, iankaikki- nen Jumala. (Ote rukoushetkestä)

Mari Hyttinen





Jane Lee Wolfe johtaa hengellistä kuntokoulua

• *Hengellisen elämän harjoittaminen ja edistäminen on monelle koetinkivi: tunne-elämän ongelmat, arkiset murheet, kiire ja itsekurin puute vievät puhdin.*

• *Yhdysvaltalainen Jane Lee Wolfe on omistautunut NNKY:lle, ihmisoikeuskysymyksille ja hengellisyydelle. Hän on tuonut Yhdysvaltojen NNKY:hyn uuden työmuodon, hengellisen kuntokoulun.*

Monet muistavat Janen yhtenä entisistä NNKY:n Maailmanliiton puheenjohtajista. Tapasin Janen ensimmäisen kerran Helsingissä uskontojen välisessä konferenssissa vuonna 2002. Mieleeni jäi erityisesti Janen toiminta kokouksen puheenjohtajana – hän nimittäin kieltäytyi jatkamasta kokousta enää kello kuuden jälkeen. Euroopan kristittyjen naisten ekumeenisen foorumin (EFECW) entisenä johtokuntalaisena olen eniten manannut sen pitkiä, aamusta iltamyöhään kestäviä kokouksia, jotka tekevät ihmisen väsymyksestä sekopäiseksi. Se myös vaikutti päätöksentekoon. Jane ei siksi suostukaan jatkamaan kokouksia kuuden jälkeen vaikka häntä kuinka painostettaisiin.

Nuoret naiset mukaan

USA:n NNKY emännöi ensi vuonna Maailman rukouspäivän (MRP) maailmankonferenssia New Yorkissa. Jane on sekä USA:n MRP-komitean puheenjohtaja että kansallisen NNKY:n johtokunnan jäsen. Hän pitää kunnia-

asianaan MRP:n maailmankonferenssin kaikinpuolisen onnistumisen.

Maailman rukouspäivällä on sama haaste kuin NNKY:llä, eli miten saada nuoria mukaan ja sitouttaa heidät toimintaan. Rekrytoinnissa Jane tosin varoo uraohjuksia. – Monet upeilla ansioluetteloilla varustetut kauniit naiset lähtevät heti, kun heille aukeaa jokin parempi paikka. Minulle upea ensivaikutelma on punainen varoitusslippu.

Hyvät hallinnot hakusessa

USA:n NNKY on yksi maailman vanhimmista NNKY:istä. Mutta hyvän hallinnon periaatteet eivät silti näytä siellä aina toimivan. Haastetta lisäsi se, että kun USA:n kansallisen NNKY:n puheenjohtaja ja pääsihteeri yhtäkkiä erosivat tehtävistään niin käytännössä koko hallitus hajosi yhdessä yössä. Vermontin NNKY:n johtokunnan jäsenenä Jane otti ohjat käsiinsä ja organisoi uudelleen koko sikäläisen NNKY-liiton. – Halusin hallituksen, jossa oli neljännes alle 30-vuotiaita, neljännes 30–40 -v., neljännes 40–50-v. ja loput yli 50-v. Tämä kaava todella toimii.

– Jännite USA:n NNKY-liiton ja paikallisten välillä on ollut suuri, yhteistyötä ei juuri ollut. Sikäläisen liiton hallituksen jäsenet vetävät kotiin päin minkä saavat ja kilpailevat ankarasti keskenään. USA:n kansallisella liitol-la ei ole kansallista tai kansainvälistä visiota eikä varainhankintaa. Paikallisyhdistysten väen ja liiton keskinäiset suhteet ovat varsinainen miinakenttä, eikä kenelläkään ole kokonaiskuvaa ja -näkyä, Jane kritisoi.

USA:n muuttuva yhteiskunta

USA on perinteisesti ollut vahvasti kristillinen maa, mutta maallistuminen ja suoranainen vihamielisyys kristillisyyttä kohtaan ovat kasvaneet voimakkaasti. Ristiriidat ja ennakkoluulot vaikeuttavat keskustelua siitä, millaisena kristillisyyden tulisi yhteiskunnassa esiintyä. Valtionkirkkoahan USA:ssa ei ole, vaan lukemattomia paikallisia kirkkoja ja tunnustuskuntia.

Asenne-erot esimerkiksi suhteessa aborttiin ja homoseksuaalisuuteen vetävät jyrkkien ja suvaitsevaisten välit kireälle.

– Etelä-Afrikan piispa **Desmond Tutu** on antanut ohjeen, että älä kinnäa vaan seiso lujana vakaumuksesi takana. Tästä voisi olla apua keskustelussa, Jane uskoo.

– Tarvitaan paikka, jossa voi puhua rohkeasti ja ilmaista voimakkaitakin mielipiteitä. Hengellisesti terveet voivat elää epäterveellisissäkin oloissa, mutta muut tarvitsevat turvaa. Pääkirkkojen johto USA:ssa on konservatiivista. Muutoksen on tul-tava ulkopuolelta. Johannes Kastaja oli aikanaan epämiellyttävä tyyppi, mutta tehokas. Naisten liike tarvitsee röhkeitä naisia panemaan asioita kuntoon, Jane kannustaa.

Hengellinen kuntokoulu

Janelle hengellisyys on hyvin tärkeää. Hän aloittaa aamunsa säännöllisesti kahvilla ja rukouksella. – Olen hyvin uskonnollinen. Olen sitä mieltä,

että tarvitsemme hengellistä uudistumista. Monet eivät tiedä miten ilmaista uskoaan eivätkä opi sitä mistään. Miten pidät kiinni siitä, mikä on oikein ja saat välitettyä sanomasi nuorille, on haaste. NNKY voi auttaa tässä.

Jane on tuonut Yhdysvaltojen NNKY:hyn uuden työmuodon, SpiFin (Spiritual Fitness) eli hengellisen kuntokoulun. Jane johtaa perustamaansa Bog Chapel -yhtiötä, joka on voittoa tavoittelematon henkisen terveyden ja kunnon kohottamiskeskus. Jane ja hänen henkilökuntansa opettavat ensin perusasiat kaikille ja yksilöidysti tarpeiden mukaan ja myöhemmin yläpitomielessä.

– SpiFi on menossa osaksi terveysteollisuutta, mutta on ilmaista käyttäjilleen. Minusta tämä sopisi NNKY:lle muuallakin, sillä se on helppo toteuttaa, Jane kertoo.

– SpiFi:n päämäärä on huolehtia ruumiista, mielestä ja hengestä yhdessä. Fyysinen ja psyykinen kunto eivät yksin riitä. Bog Chapelissa hengellistä kuntoa kohotetaan työpajojen ja esitelmien avulla. Kuntoutus sopii perinteisten kristittyjen, uskossaan epävarmojen ja maallistuneidenkin harjoitusohjelmaan. Ohjelman tavoitteena on oppia hengellistä voimaa, kestävyyttä ja joustavuutta. Hengellisessä tasapainossa oleva on rauhallinen ja myötätuntoinen, joku johon haluamme luottaa. Hän on luonteva itsensä ja muiden kanssa, kykenevä huolehtimaan tasapainoisesti sekä itsestään että toisista.

Väkivalta on kyvyttömyyttä kuunnella

Jane Lee Wolfe on syntynyt New Yorkissa, mutta kasvoi Washington DC:ssä. Usein hänellä oli suomalaisia lapsenhoitajia, joilta hän oppi joitain suomenkielen sanoja ja kiinnostusta Suomea kohtaan. Aikuistuttuaan hän asui 35 vuotta Arkansasin Little Rockissa, jossa hänen tyttärensä Zibilla asuu edelleen. Nyt hänen kotinsa on Woodstockissa, Vermontin osavaltiossa, joka on kuuluisa vuoristaan ja vaahterasiirapista.

Rauhantyö on Janelle toinen tärkeä asia. Hän on jäsenenä NNKY:n Maailmanliiton Rauha ja oikeudenmukaisuus -työryhmässä ja edustaa episkopaalista kirkkoa YK:ssa palestiinalaiskysymyksessä. – Väkivalta on kyvyttömyyttä kuunnella. Kun emme halua kuulla jotain, olemme tahallisesti kuuroja.

Lisäksi Jane vieraillee luennoitsijana Jerusalemin St. George's Collegessa Israelissa ja johtaa edullisia asuntoja Vermontissa ja New Hampshirissa tarjoavaa säätiötä.

Janen kotiväkeen kuuluu tällä hetkellä kaksi koiraa. – Ne ovat ihan tyhmiä veijareita. Ne lähtevät jahtamaan piikkisikoja aina uudestaan, vaikka joka kerta ovat palanneet jahdista kuono täynnä piikkejä, Jane ihmettelee.

Anne Lagerstedt

Kirjoja, Kirjoja,

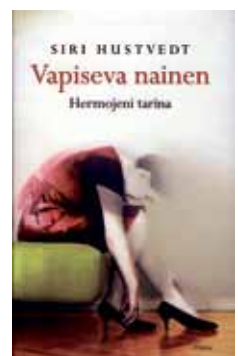


13. huone. Max Manner, Minerva Crime.

Toiminnalliset kertomukset eivät ole kuuluneet tavalliseen kirjasuosikkivalikoimaani. **Max Mannerin** uutuuskirja **13. huone** kuitenkin herätti kiinnostukseni, kun kuulin aamutelevisiosta, että sekä kirjailijaa että kustantajia oli uhkailtu. Mikä tässä tarinassa oli niin arkaa? Siitä piti ottaa selvää. Tarinan sankaritar, salaperäinen suomalainen Annika Malm ja oslolainen rikosylikonstaapeli Stein Storensen lähtevät Turkuun tunnistamaan ruumista, jonka epäillään olevan Storensenin Suomessa asuva tytär. Annikalla ja Steinille selvää, että tytär on opinnäytetyössään tainnut päästä liian lähelle totuutta mahtavien salaseurojen toiminnasta, joiden tavoite on New World Order (NWO) eli Uusi maailmanjärjestys, johon kirjan nimikin peitetysti viittaa.

Salaseurojen ja NWO:n suppeaksi jäävä käsittely tuotti minulle pettymyksen. Kirjan toiminta keskittyy etsintöihin ja takaa-ajoihin. Vaikka Uuden maailmanjärjestyksen tulosta on riittävästi todisteita, julkisuudessa siitä puhutaan vähän. Salaliitto-teorioille nauraminen on aina ollut tapa suojata omat vehkeilyt ja tehdä asiasta raporttoivat tahot naurettaviksi. USA:n viimeisimmät presidentit muiden maailman mahtavien kera ovat avoimesti viitanneet puheissaan uuteen maailmanjärjestykseen, joten mielikuvituksesta ei ole kysymys. Kirja on kyllä viihdyttävää ja jännittävää luettavaa. Plussaa on myös kirjailijan siivo kielenkäyttö. Minua kun on aina risonut monissa miesten kirjoittamis-dekkareissa ja romaneissa erittäin alatyylinen puheenparsi.

Anne Lagerstedt



Vapiseva nainen. Hermojen tarina. Siri Hustvedt. Otava. Suom. Kaisa Sivenius.

Suosittu romanikirjailija **Siri Hustvedt** tekee henkilökohtaisen tutkimusmatkan

outoon sairauteen tai oireyhtymään, joka uhkaa rajoittaa elämää. Kirjailija oli pitämässä v. 2006 puhetta kuolleen isänsä muistoksi, kun hänet äkkiä valtasi hallitsematon, ankara vapina. Hän päätti selvittää onko kyse hermosairaudesta vai psyykkisistä oireista. Väsymys ja stressi kyllä vaikuttivat oireiden saamiseen, mutta eivät selitä niitä kokonaan. Kirjan *Vapiseva nainen. Hermojen tarina* omaelämäkerrallisuus, psykologinen itsen etsintä, filosofiset pohdinnat ja hysterial ja psykiatrian historian selvitys sekoittuvat tekstissä välillä vähän vaikeaksi

kirjoja kirjoja

seurata, mutta antoisa tämä kirja kuitenkin on. Yllättävän moni suomalainenkin kärsii vapinasta, enkä puhu vain ”kahvikuppineuroosista”. Monen työura voi katketa, jos työnantaja ei ymmärrä vaivan laatua, vaan alkaa esimerkiksi epäillä huumeiden käyt-
töä tai muuta ikävää. AL



Pyöräbongari. Välähdyksiä satulan ja sarvien välistä. Ille Jokinen. Mi-nerva.

Pyöräily on terveellinen liikuntatapa, ainakin jos kaikki liikenteessä

sujuu mallikkaasti. Polkeminen virkistää ajatuksia, ja moni idea syntyy pyörän satulassa. Tätä mieltä on myös Radio Novan toimittaja **Ille Jokinen**, joka on siirtänyt mietteensä radio-ohjelmiinsa. Nyt näitä humoristisella otteella kirjoitettuja kolumneja voi lukea kirjasta *Pyöräbongari. Välähdyksiä satulan ja sarvien välistä* ja naureskella osuville huomioille. Ihmisten sähläily liikenteessä nyt on ilmiselvää fillaripakina-ainesta, mutta mukana on myös Jokisen ajatuksia uskosta, suomalaisuudesta, luonnosta ja politiikasta. Tässä on aivoille evästä omillekin pyörämatkoille: ”Jos Jumala on itsessään ihme, onko meillä mitään mahdollisuutta pelastua, jos emme ymmärrä ihmeestä tuon taivaallista.” AL



Donna Leon: Kasvat kuvassa; Unelmien tyttö. Otava Donna Leon ja Roberta Pianaro: Makupaloja Venetsiasta Guido Brunetti tapaan. Suom. Leena Taavitsainen-Petäjä. Otava.

Olen **Donna Leon** -fani enkä malta odottaa kirjojen suomennoksia, vaan luen uutuudet englanniksi. Nautin kuitenkin **Kristiina Rikmanin** suomennoksista niin paljon, että hankin kirjat myös suomeksi. Donna Leonin kuvaukset Venetsiasta ja italialaisesta yhteiskunnasta ruokakulttuureineen ovat kiehtovia. Etsiväkertomus on näissä vain sokerina pohjalla. Dekka-reissa yleensä murhaaja(t) paljastuu ja joutuu vankilaan, mutta entä korruptoituneessa Italiassa? Poliisin työ voi joskus olla hyvin turhauttavaa...

Kasvat kuvassa on Leonin kirjojen uusin suomennettu kertomus, ja viime vuonna kovakantisena julkaistu *Unelmien tyttö* ilmestyi kesällä Seven-pokkarina. Kasvat kuvassa on toiminnallisempi kuin monet aikaisemmat Leonin dekkarit, sillä tällä kertaa komisario Brunetti joutuu itsekin hengenvaaraan selvittäessään kara-

binieerin kuolemaa ja siihen johtavia tapahtumia. Suurempi suosikkini oli kuitenkin *Unelmien tyttö*, joka liittyy meilläkin kuumaksi perunaksi muodostuneeseen romanikerjäläisten ja -rikollisten maailmaan. Pieni romani-tyttö löytyy kanaalista hukkuneena. Vastakkain ovat sulkeutunut ja epäluuloinen romaniyhteisö ja valtaväestön ennakkoluulot. Saako paha tälläkään kertaa palkkansa?

Osa-aikatyötä tekevällä Paola-vaimolla on pääsääntöisesti aikaa tehdä kotona perheelleen herkullisia aterioita. Näiden kirjoissa mainittujen ruokien reseptit on nyt saatavana Donna Leonin ja **Roberta Pianaron** yhteistyönä tekemässä kirjassa *Makupaloja Venetsiasta Guido Brunetti tapaan*. Kirjan 255 sivua sisältävät sekä herkullisia reseptejä että otteita dekkareista, joissa kyseisistä ruoista nautitaan. Buon appetito! AL



Maf-koira ja hänen ystävänsä Marilyn Monroe. Andrew O'Hagan. Tammi. Suom. Heikki Karjalainen.

Tammen *Keltaisen kirjaston* uutuus on **Andrew O'Haganin** teos *Maf-koira ja hänen ystävänsä Marilyn Monroe*, joka kertoo pienen sylikoiran suulla Marilynin kahdesta viimeisestä vuodesta. Vuonna 1960 **Frank Sinatra** lahjoitti ystävälleen Marilynille maltankoiran, Mafia Honey. Eläimiä kirjan kertojina on käytetty ennenkin. Onneksi kertojana on koira, jotka kuulemma ovat prosaisteja, kun taas kissat ovat runoilijoita... O'Haganin koiramainen kertojahahmo kertoo Marilynin toipumisesta erostaan **Arthur Milleristä**, suihkuseurapiirien juoruilusta ja Marilynin oman itsensä etsimisestä. Kirjassa välkehtii Marilynin elämän lyhyys, mutta hänen kuolemaansa se ei kuvaa. Vaikka Maf-koiran ”trotskilaisuus” ja muut korkealentoiset ajatukset välillä vähän hymyilyttävät – otuksellahan täytyy olla filosofian tohtorin arvo tietämyksestään päätellen – ne ovat kuitenkin hauskoja, oivaltavia ja jopa uskovatavia. Mukava lukuelämys! AL



Tee itse vintage-gekoruja. Deborah Schneebeli-Morrell. Otava. Suom. Hilppa Lappalainen.

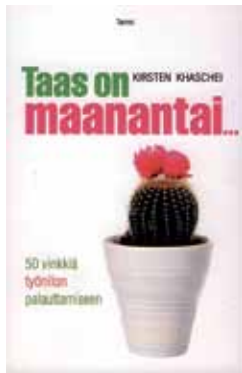
Käsityö on hyväksi havaittu toimintamuoto järjestötoiminnassa. Tuunaamisen ja uuden valmistamisen maastossa kulkeva ohjekirja *Tee itse vintage-gekoruja* on tekemään innostava opus. **Debo-**

rah Schneebeli-Morrellin ohjeiden avulla voi tehdä vanhoista koruista ja uusista materiaaleista mitä ihanimpia uusia koruja. Mukana on myös huipumuodikkaiden nappikorujen teko-ohjeet. AL



Teen sen itse. Korjaan, vaihdan ja fiksaan. Johanna Ögren & Karin Adelsköld. Tammi. Suom. Marjut Multanen.

Uskotko että miehillä on jokin geeni, joka tekee heistä teknisiä? Ruotsalaisnaiset **Johanna Ögren** ja **Karin Adelsköld** ovat kirjoittaneet naisille oppaan kodin ”miehisiin” töihin. Luulin etukäteen kirjaa kevyeksi ”tässä on saha”-tyyppiseksi johdanto-oppaaksi, mutta tarkempi tutustuminen todisti muuta. *Teen sen itse. Korjaan, huollan, vaihdan ja fiksaan* -kirja neuvoa työkalujen hankkimisen porakoneen valinnasta alkaen. Mukana on neuvoja kodin korjaustöiden lisäksi auton, TV:n, polkupyörän, moottorisahan ja tietokoneiden hankinnasta ja huollosta, johon kuuluu myös niiden oikeanlainen puhdistaminen. Neuvot jumittuneen CD-levyn irrottamiseen laitteesta ja viiden sivun tietokones-nasto ovat plussaa. Kirjan tärkein anti on asennemuutos käsityksessä naisten kyvyistä. Johanna Ögren sai pois kotoa muuttaessaan vanhemmilta läksiäislahjaksi hyvän ompelu- ja porakoneen. Ylpeys omasta selviytymisestä on mahtava ja oikeutettu tunne! AL



Taas on maanantai. 50 vinkkiä työn ilon palauttamiseen. Kirsten Khaschei. Tammi. Suom. Milena Multaharju.

Jos murjotat kuin Kamut-sarjakuvan kissa Hapankorppu aina maanantaisin, tämä kirja on Sinulle. Psykologi **Kirsten Khaschei** auttaa kirjansa *Taas on maanantai. 50 vinkkiä työn ilon palauttamiseen* avulla epämotivoituneita, maanantain (ja usein jo sunnuntain) ahdistavana kokevia ja muuten energiansa hukanneita. Tosiasia on, että maanantai tulee joka viikko, pitää siitä tai ei. Siksi keinojen löytäminen maanantaiahdistuksen lyömiseen on kullannarvoista. Suurin osa kirjan neuvoista on käyttökelpoisia. AL

Kirjoja, kirjoja

Arja Tiepuoli



Euroopan NNKY:iden koulutus Budapestissa tarkasteli naisiin kohdistuvaa väkivaltaa: ”Jos se olisi eri kansakuntien välillä vallitseva riita, sitä kutsuttaisiin sodaksi. Jos se olisi sairaus, sitä kutsuttaisiin epidemiaksi. Jos se olisi mereen vuotanutta öljyä, sen sanottaisiin olevan katastrofi. Kuitenkin se on jotain, joka tapahtuu naisille ja sen oletetaan olevan vain osa jokapäiväistä elämää.”

Euroopan nuorten naisten tavoitteena maailma ilman väkivaltaa

• Euroopan NNKY:iden nuorten naisten koulutus järjestettiin 24.–31.8.2011 Unkarin pääkaupungissa Budapestissa. Mukana oli lähes 30 alle 30-vuotiaasta naista eri puolilta Eurooppaa. Osallistujat olivat joko vapaaehtoistoimijoita tai työntekijöitä maidensa NNKY-paikallisyhdistyksistä.

Kurssi pidettiin Euroopan nuorisokeskuksessa, jossa puitteet erilaisia luentotilaisuuksia varten olivat upeat. Luennot pidettiin joko englannin tai venäjän kielellä. Kieliongelmilta säästettiin, sillä tulkkaus oli erittäin ammattitaitoisesti järjestetty molemmilla kielillä. Ruokailut olivat samoissa tiloissa ja nälkäisenä luennoilla ei todella tarvinnut istua, sillä ruokataukoja oli riittävästi ja ruoan herkullisuus tuo vieläkin veden kielelle. Käytännöllistä oli myös se, että pystyimme majoittumaan samassa rakennuksessa sijaitseissa huoneissa. Itse sain huonetoverikseni viehättävän nuoren naisen Romaniasta. Hänestä sain itselleni varmasti elinikäisen ystävän aivan kuten monista muistakin ryhmäläisistä.

Oppia projektin johtamisesta

Ohjelmaa oli järjestetty aamusta iltaan. Ensimmäisinä päivinä saim-

me rauhassa tutustua toisiimme ja saimme myös hyvän perehdytyksen viikon teemaan. Myöhemmin viikolla saimme kuulla vierailuvia luennoitsijoita Unkarin eri naisjärjestöistä sekä harjoitella itsepuolustusta ruotsalaisten naisten itsepuolustukseen erikoistuneiden valmentajien johdolla. Perehdyimme myös projektien johtamiseen ja saimme valmistella omat projektit, jotka voimme toteuttaa esimerkiksi omissa paikallisyhdistyksissämme.

Motivoitunut ja läheinen ryhmä

Seminaarin teema, naisiin kohdistuva väkivalta, oli herkkä aihe, joten viikon aikana saimme yhdessä sekä nauraa että itkeä. Oli järkyttävää huomata, kuinka moni nainen ympärillämme on väkivallan uhri ja joutuu joka päivä elämään pelossa. Ryhmästä tuli erittäin läheinen ja siksi pääsimme myös jakamaan toisillemme omia henkilökohtaisiakin kokemuksia. Ihanan ja motivoituneen ryhmän tuella joka tilanteesta selvitettiin. Tietoa meille tarjottiin valtava määrä ja siitä tulee varmasti olemaan paljon hyötyä tulevaisuudessa. Kokonaisuudessa seminaari oli mieleenpainuva kokemus, josta riittää puhumista vielä pitkäksi aikaa.

Arja Tiepuoli
Oulun NNKY



Arja Tiepuoli osallistui Euroopan NNKY:iden järjestämään koulutukseen Budapestissa, Unkarissa.



Paikallisyhdistysten tapahtumatiedot voi lähettää Näkyvän Naisen toimitukseen osoitteel-la: mari.hyttinen@ywca.fi. ***Seuraavan numeron aineistopäivä on 7.11.2011.***

Helsingfors KFUK

Arkadiagatan 33 A 13, 00100 Helsingfors
http://kfuk.wordpress.com
Information om verksamheten ger ordförande Christina Elving, tel 040 545 0409, christina.elving@live.fi

Helsingin NNKY

Mechelininkatu 15 A 8, 00100 Helsinki
puh. 044 5944 528, hnnky@hnnky.fi, www.hnnky.fi

Kulttuurien kohtaaminen Hietaniemen hautausmailla su 22.10.2011 klo 12. Elämyksiä ja oivalluksia sisältävä kulttuurikierrros Hietaniemen hautausmailla! Kierroksen vetäjänä toimii Hietanimen Kivet kertovat -oppaan tekijä nuorisotyönohjaaja Liisa Siikanen. Lähtö HNNKY:n toimit-son edestä.

Sääntömääräinen syyskokous ti 25.10.2011 kello 17.30. Kokouksessa valitaan yhdistykselle uusi puheenjohtaja ja johtokunnan jäsenten paikkoja on myös avoimena. Lisäksi pohdimme yhdistyksemme nuorisotyön tulevaisuutta ja hyväksymme toimintasuunnitelman 2012. Kaikki jäsenet lämpimästi tervetuloa!

Raamattua löyhäpipoisesti su klo 17, HNNKY:n toimisto, syksyn aiheet:
16.10. Jeesuksen opettama rukous
23.10. Paimen ja paimennettavat
30.10. Lohdullisia säikeitä Raamatussa
06.11. Rahan vaikutus verojen kerääjiin Raamatussa
13.11. Raamatun käännösten äärellä
20.11. Tuhlaaja poika, keitä muita?
27.11. Ilmestyskirja NYT

Ompelutupa torstaisin kello 17–20 toimitilassa. Maksuton ja avoin. Ompele, tuunaa tai tule vaikka vain hakemaan ideoita! Ohj. Marika Karttunen. Teemat: lokakuussa kangas-kassi, marraskuussa nahkakorut ja joulukuussa joulupallot.
Ruusukuja 76 -näyttely Vuosaaressa 22.–25.11. Hard Gospel Cafe, Palvelukeskus Albatross, Kahvikuja 3. Näyttely on avoinna kello 12–18. Yhteistyössä NNKY-liitto, Helsingin NNKY, Vuosaaren srk ja Pienperheyhdistys. Päivystäjäksi tai järjestelyjen avustajaksi voi ilmoittautua taija.elste@evl.fi.
Varhaisnuorten kerhot ovat pyörähtäneet käyntiin. Kerhoissa kokoillaan, leivotaan, askarrellaan ja puuhataan kaikkea muuta mukavaa! Lisätietoja www.hnnky.fi, hnnky@hnnky.fi tai p. 044 594 4528.

Etsimme uusia kerhonohjaajia syys- ja kevätkaudelle. Ohjaajana voi toimia yli 17-vuotias nuori tai aikuinen. Tehtävä sopii hyvin mm. opiskelijalle, kotiaidille tai eläkeläi-selle. Ohjaajat toimivat pääsääntöisesti pareittain. Otamme myös vastaan ideoita uusiin kerhoihin omien vahvuuksien pohjalta. Ole yhteydessä, jos innostuit!

Hämeenlinnan NNKY

Saaristenkatu 19 B, 13100 Hämeenlinna
pj. Ulla Pullola, p. (03) 638 0654,
0500 875 624, ulla.pullola@pp.armas.fi
siht. Ulla Appelroth, ulla.appelroth@uta.fi

Yhdistyksen kuukausitapaamiset Tieva-tunturikerhon merkeissä jatkuvat kerran kuussa maanantaisin, seuraa Hämeen Sanomien Menokatu-palsta.

Imatran NNKY

Lappeentie 29 C 21, 55100 Imatra
pj. Auli Piiparinen, p. 050 411 8177,
auli.piiparinen@gmail.com

Kantelekerho, raamattupiiri, naisten keskustelukerho, maahanmuuttajatoimintaa mm. keskustelukerho ja viikonloppuleirit

Joensuun NNKY

Malmikatu 2, 80100 Joensuu
nnky.joensuu@kolumbus.fi
www.ywca.fi→paikallisyhdistykset
Toimisto- ja tilavastaava Tarja Juntunen
p. 050 387 8950
Toimiston aukioloajat ma–pe klo 9-13

Skräppäystä eli leikekirjojen valmistamista ja muuta paperiaskartelua keskiviikkoisin klo 17–20.
”Ja tapahtui niinä päivinä” -jouluiseimen valmistamista perjantaisin klo 16-19. Rakennetaan yhdessä näyttävä jouluseimi hahmoineen ja maisemineen.
Molemmissa kerhoissa ohjaajana nukketaitelija, FM Marina Mustametsä. Ohjaus tarvittaessa myös englannin ja venä-

jän kielellä.

MLL:n perhekahvila perjantaisin klo 9-12.
Raamattupiirin ja harrastekerhon kokoontumisista ilmoitetaan Kirkkotie -lehdessä.
Jäsenilta tiistaina 22.11. klo 17, jolloin suunnittelemme vuoden 2012 toimintaa.
Yhteinen joulujuhla perjantaina 16.12. klo 18. Kokoonn-taan jouluseimen äärelle kuuntelemaan joulun sanomaa.
Tervetuloa uudet ja entiset kävijät, jäsenet ja ystävät mukaan toimintaan!

Jyväskylän NNKY

Puistotori 4, 40100 Jyväskylä
jklnnky@elisanet.fi
www.ywca.fi->paikallisyhdistykset
Toiminnanohjaaja Tanja Nieminen,
päivystys ma ja to klo 9-12 NNKY:n toimistossa
p. (014) 213 037, muina aikoina p. 040 740 4472.
Tilaisuudet osoitteessa Puistotori 4 ellei toisin mainita.
Olemme myös Facebookissa → Jyväskylän NNKY

Su 16.10. klo 15 **Lähetysten iltapäiväkahvit**, esittelyssä Kirkon Ulkomaanavun Naisten Pankki - toiminta. Dia-konissa Eevi-Riitta Kukkonen, Naisten Pankin Jyväskylän aluesolu.

Su 6.11. klo 15 **Pyhänpäivän ajatusten äärellä**, pastori Maritta Tynkkynen
Pe 2.12. klo 11-14 **Unelmanpäivän joulumyyjäiset**
Su 11.12. klo 15 **Wanhan ajan joulujuhla Gospel-lattarit**
Jyväskylässä Gospel-lattarit taas Keskusseurakuntatalon lii-kuntasalissa alkaen 15.9. klo 18-19 aloittelijat ja klo 19.15.-20.15 edistyneet. Ilmoittautuminen: www.jyvaskylanseura-kunta.fi/ilmoittautu. Hinta 5€/kerta (3€ työtön, opiskelija, eläkeläinen) tai syyskauden (15.9.-1.12.) maksu 35€ (25€) ja kevätkauden (2.2.-3.5.) 40€ (30€)/hlö. Lisätietoa tarvittaessa Elina Paanaselta: 040 41901076/ elina.k.paananen@gmail.com

Avoin kohtaamispaikka aamiaisineen ti klo 9-11 aamiainen 5 euroa:
18.10. Mistä suomalaiset tulevat, Anita Särkkä
25.10. Martha Sandersin kirja Aleksanteri ja taikahiiri, Pirjo-Liisa Sillgren
1.11. Runoja, Anita Särkkä
8.11. Liikunnasta iloa
15.11. NNKY:n ja NMKY:n rukouksen ja maailmayhteyden viikko, Tanja Nieminen
22.11. Kingsolverin kirjasta Myrkkypuun siemen, Pirjo-Liisa Sillgren
29.11. Joulukorttipaja, Tanja Nieminen
13.12. Joulun sana ja joulupuuro

Harrastuspiirit:

Kirjapiiri I joka kuukauden 4. tiistai klo 18, ohjaajina Anita Särkkä ja Mirja Knuuttila:
25.10. Torgny Lindgren: Akvaviitti
22.11. Alice Munroe: Liian paljon onnea
13.12. Anja Snellman: Parvekejumalat ja Sarita Skannes: Vain tytär
Kirjapiiri II joka kuukauden 1. keskiviikko klo 18, ohjaaja Pirjo-Liisa Sillgren, p. 050 499 4376:
5.10. Kader Abdolah: Talo moskeijan vieressä
2.11. Linda Olsson: Sonaatti Miriamille
7.12. Elif Shafak: Rakkauden aikakirja
Latinanpiiri joka kuukauden 3. tiistai klo 18, 18.10., 15.11. ja 20.12. Ohjaaja Pirkko Sintonen
Tuunaus- ja taidetöypaja. Tuunataan vanhasta uutta, taiteillaan, nykerretään ja askarrellaan. Joka toinen tiistai (parilliset viikot) 17-20. Syksyn kokoontumiskerrat: 18.10, 1.11.,15.11., 29.11. ja 13.12.

Hengelliset piirit:

Exodus-raamattupiiri noin joka toinen keskiviikko klo 17, (kysy toiminnanohjaajalta tarkempia tietoja) Ohjaaja Heidi Watia. Uusi teema: sananlaskut ja psalmit, tervetuloa myös uudet osallistujat!

Svenska bibelkretsen joka kuukauden 1. maanantai klo 10, 7.11, ja 5.12. Ohjaaja Pekka Paulasto 0407273658
Jyväskylän seurakunnan Varttuneiden piiri keskiviikkoi-sin klo 13 Puistotori 4:ssä

Keski-Karjalan NNKY

Lisätietoja: pj. Merja Kostamo,
p. 040 7355 010, merjatk@suomi24.fi

TyttiTalo, Keisarinkuja 9, 82500 Kitee,
p. 044 334 4780, tyttitalo@gmail.com
http://tytti-talo.blogspot.com
Avoinna ma, ke klo 15-19 ja to klo 17-19. Ti ja to lisäksi erilaista ryhmätoimintaa. TyttiTalo on 12–25-vuotiaiden tyttöjen ja nuorten naisten oma talo, jossa voi osallistua erilaisiin ryhmiin tai viettää aikaa tyttöjen kesken.

Keski-Uudenmaan NNKY

Lisätietoja: pj. Liisa Hynynen, p. 050 353 1225,
nnkykeskiuusimaa@gmail.com

Jokos-piiri, naisten iltoja, lähetyslenkkejä, Pienimmän lantin yhteisön toimintaa
Keravan päivystävä **kriisiraskauspuhelin**,
p. 040 518 8783 ma-pe kello 16–21.
Itu-neuvontapiste Helsingissä, lisätietoja www.ituprojekti.net

Kotka KFUK

Information: ordförande Carita Korhonen,
tel. (05) 228 2110, carita.korhonen@kymp.net

Kotkan seudun NNKY

Lisätietoja: pj. Irene Björkbacka,
p. (05) 228 8507, irene.bjorkbacka@kymp.net
Kirjapiirit, vierailut, retket

Kuopion NNKY

Myllykatu 5, 70110 Kuopio, p. (017) 2614500,
toimisto@knnky.fi, www.ywca.fi->paikallisyhdistykset
Puhelinpäivystys ti ja to klo 9–11. Lisätietoja:
pj. Saara Lehtimäki, saara.lehtimaki@knnky.fi tai
siht. Hannele Karppinen, hannele.karppinen@kuh.fi

Perhekahvila maanantaisin klo 9.30–12
Raamattu- ja lähetyspiiri ke klo 13 vuoroviikoin
Lauluryhmä ke klo 15
Naisten hyvinvointipiiri joka ke klo 17
ITU-ryhmä ma klo 17–21
Väkivaltaa kokeneiden naisten ryhmä la 15.10, 12.11. sekä keväällä 2012 noin kerran kuukaudessa.
PYHÄINPÄIVÄN KAHVIKONSERTTI 5.11. klo 14.
JÄSEN- JA YSTÄVÄTAPAAMINEN su 13.11. klo 14 ja
SYYSKOKOUS klo 16
Raamattuillat SRO:n kanssa su 23.10 ja 20.11 klo 18.
Yhteiskristillinen rukousilta ti klo 18.

Lahden NNKY

Vapaudenkatu 8, 15110 LAHTI
p. (03) 734 9797, ywca@phnet.fi
Toimiston päivystysajat toistaiseksi ke ja pe klo 13–14. Yhteydenotot puhelimitse tai sähköpostilla.

18.10. klo 18 **Kum Nye venyttely**
17–21.10. klo 11-18 **Väkivallattoman viikon näyttely**
27.10. klo 18 **Tarinainen** Maisa Sipin johdolla. Vieraana Marjaana Turunen.
30.10. ja 20.11. klo 17.30 **Elokuvalilta** Pia Kolehmaisen kotona, Vapaudenkatu 12 B 34. 6 krs.
31.10 klo 17.30–20 alkaa **naisten draamaryhmä**. Ryhmään otetaan 6-8 naista. Osallistujat haastatellaan ennen ryh-män aloittamista. Naisten voimavararyhmä on tarkoitettu sinulle, joka haluat tutkia ja vahvistaa oman elämäsi voimavaroja toiminnallisten avulla sekä kaipaat vertais-tukea ja virkistystä omaan jaksamiseesi. Kurssimaksu 20€, sis. pienen iltapalan. Ilm. 19.10. menn. Tiina Hämäläinen p. 0400 988 271 Lahden Diakonialaitos tai Sirpa Tarvainen p. 044 719 1268 Lahden seurakuntayhtymä. Järj. Lahden NNKY, Dila ja srk.
2.11. alkaen **taideterapiaillat** joka toinen ke klo 17–19.30 salissamme (kolme kertaa syksyllä ja kolme keväällä). 10€/ilta. Ryhmä on tarkoitettu naisille, jotka ovat kiinnostunei-ta pysähtymään ja tutkimaan omaa elämäntilannettaan tunnemaalauksen avulla.
13.11–19.11 **NNKY:n ja NMKY:n rukousviikko**
13.11. **Ristikirkko**. Kirkkokahvit
19.11 **NNKY-liiton liittokokous** Helsingissä
27.11 **Vääksyn NNKY:n lyhtyvaellus**

Lapin NNKY

pj. Meri Tirroniemi, Mäkitie 1 as. 1, 99130 SIRKKA
p. 040 571 8410, meri.tirroniemi@evl.fi
siht. Heidi Nummisto, heidi.nummisto@evl.fi

Mikkelin NNKY

Lisätietoja: Leena Parkkonen, Keijunpolku 2 B 9, 50970 MIKKELI, p.(015) 336 308, 050 526 8536
leena.parkkonen@luukku.com
www.ywca.fi->paikallisyhdistykset

to 20.10.2011 **Mikkelin NNKY ry:n 110-vuotisjuhla** Mik-kelin tuomiokirkkosrk:n Ristimäkisalissa klo 18. Ohjelmassa pääsihteeri Pirjo-Liisa Penttinen juhlapuhe, Pohjoiset Revontulet -lauluyltye, Mikkelin Mieslaulajat, Saido Mohamed. Kahvitarjoilu klo 16.30-16.55. Kutsu lähetetään postitse.
to 17.11.2011 klo 16.30 jäsenilta srk-keskuksen yläsalissa.
Aiheena Naisten Pankki. Kuullaan kuvin ja sanoin Naisten Pankin toiminnasta, apjarjaiset.
to 15.12.2011 **joulujuhla**. Joululahartaus pastori Mari Parkkinen, musiikkia. Joulupuuro ja torttukahvit, klo 16.30 srk-keskuksen yläsalissa, ilm. p. 040 526 5413, helenä. ursin@kenkavero.fi

Rukouspiiri maanantaisin klo 16.30-19.30 Lähemäen srk-talossa - yhteistyössä srkn työntekijöiden kanssa.
Hopeasavikurssi ke 2.11.2011 klo 16.30-20.30 käsityökes-kuksessa.Valmistetaan erilaisia koruja tai esineitä massasta, jotka käsitellään hopeoidun kaltaiseksi. Jäsenille opetus ja osallistum. ilmainen, materiaali kulutuksen mukaan (enint. 20€) Ilm. Helena Ursin, p. 040 526 5413, helenä.ursin@kenkavero.fi
Teatterimatka Jyväskylän kaupunginteatteriin, chan-sonlaulajatar Edith Piafin elämäntarina. Vierailaan myös erikoisessa Kuokkalan kirkossa ja historiallisessa Kuokkalan kartanossa, jossa taidenäyttelyn ja talon esittely ruokailun lomassa. Lähtö la 26.11. iltapäivällä Mikkelistä, paluu illalla. Ilm. ja lisätiedot pj. Leena Parkkonen, p.050 526 8536, leena.parkkonen@luukku.com
ITU-neuvontapuhelin ma–pe klo 17–21
p. 0440 226 226. http://www.ituprojekti.net/

Mäntyharjun NNKY

Lisätietoja: pj. Auli Jokinen, p. 040 513 9857.
Säännöllisesti kokoontuvat: jäsenkokoontumiset joka kk:n ensimmäinen perjantai klo 13 srk-talolla.

Oulun NNKY

Isokatu 15, 90100 Oulu, p. (08) 311 5595
nnky.oulu@co.inet.fi, www.ywca.fi->paikallisyhdistykset
Pankkiyhteys: Sampo 800015-79265274
Lisätietoja: toiminnanohjaaja Maarit Peltoniemi,
p. (08) 311 5595, 040 751 4480,
maarit.peltoniemi@co.inet.fi
Tilaisuudet Isokatu 15:ssä, ellei toisin mainita.

Käsityökahvilassa 14.10. klo 13 ”Lampaasta langaksi – työnäytöksessä Leena Heikkilä kehrää rukilla villaa. Marras-kuun käsityökahvila 11.11. klo 13–14.30.
Kirjallisuuspiiri kerran kuukaudessa Oulun NNKY:llä, Isokatu 15. Tapaamiset tarkoitettu kaikille lukemisesta pitävälle, ei ennakkoilmoittautumista! Syksyn ohjelma: 17.10. klo 18 Johannes Linnankoski, Lauulu tulipunaisesta kukasta ja 21.11. klo 18 runoilija Lassi Nummi.
NNKY-aamiainen la 3.12. klo 10–12. Tytti Isohookana-Asunmaa: ”Tunteella ja tahdolla tuloksiin, opetusneuvos Kerttu Saalasti”. Aamiainen 5 euroa.
Piirustuskurssi kerran viikossa tiistaisin, ohj. kuvataiteilija Anni Arffman. Kysy vapaita paikkoja!
Kevään Kamalat äidit -vertaisryhmään voi jo ilmoittau-tua, p. 040 751 4480. Kamalat äidit -toiminta on tarkoitettu murrosikäisten lasten vanhemmille.
Viikoittain kokoontuvat
Ma klo 13 käsityöpiirissä kudotaan äiti-Teresan peittoja.
Ke klo 13 kädentaitojen piirissä tehdään käsitöitä, jutel-laan, kahvitellaan. Sisältö vaihtelee toiveiden mukaan.
To klo 15–17 monikulttuurisessa naisten kerhossa as-karrellaan, jumpataan, jutellaan, tehdään tutustumisretkiä.
Hiljaisuuden rukoushetkeä vietetään keskiviikkoisin klo 19 tuomiokirkon kryptassa. Teetä on tarjolla jo klo 18.30. Noin puolen tunnin rukoushetkeen kuuluu rukousta, hil-jaisuutta, raamatuntekstejä, rukouslauluja. Vapaaehtoisia kaivataan mm. teenkeittäjiksi ja tekstinlukijoiksi. Lisätietoja p. 040 751 4480/Maarit. Järj. Sinapinsiemen, Oulun NNKY ja tuomiokirkkoseurakunta.
Kirpputori avoinna torstaisin klo 16–18 Asemakatu 15:ssä, käynti sisäpihalta kellariin.
Oulun NNKY ottaa mielellään lahjoituksina vastaan lankoja, neulepuikkoja ja virkkuukoukkuja. Kiitos avustasi! Tänä syksynä teemme mm. lasten sukkia ja peittoja yhdes-sä Ensi- ja turvakodin äitien kanssa. Edelleen valmistamme myös sytomysyjä lahjoitettavaksi OYS:iin.

Pirkkalan NNKY

Lisätietoja: pj. Tuula Talikainen p. (03) 368 0601 tai siht. Sirpa Hämäläinen p. 050 380 7967, sirpa.hamalainen@evl.fi

Lähetyspiiri joka toinen maanantai klo 13 kirkon kerhota-lossa alkaen 12.9.
Syksyn aikana järjestämme jäsenten **”lounaskutsuja”**, kukin omaan tapaansa.

Savonlinnan NNKY

Lisätietoja: pj. Ulla Juuti, p. 044 322 9371, ulla.juuti@suursaimaa.com, siht. Marja-Leena Pykäläinen, p. 0440 520 524, marra@suursaimaa.com

Sysmän NNKY

Lisätietoja: pj. Virva Hokkanen, Havulantie 40, 19770 VALITTULA
p. 040 735 3242, virva.hokkanen@phnet.fi

Tampereen NNKY

Hämeenpuisto 14 F, 33210 Tampere
p. (03) 254 4000, f. (03) 254 4044
tnnky@tnnky.fi, www.tnnky.fi
Tied. ja ilm: p. (03) 254 4000, tnnky@tnnky.fi

Toimisto, Puistosalit, kerho- ja partiotilat (Pamaus), Hilja-huone, Siskolikka, Itu-toimisto ja NMKY:n sali Puisto-Emma-uksessa, Hämeenpuisto 14
Siskolikan olohuone ja Siskolikan koulutustilat, Satakun-nankatu 31 B-C, 3.krs
Hostel Sofia ja Sofiansali, Tuomiokirkonkatu 12, p. (03) 254 4020, f. (03) 254 4022, hostelsofia@hostelsofia.fi, www.hostelsofia.fi
Kivirannan kokous- ja juhlaokeskus, Kivirannantie 5, 33960 Pirkkala, p. (03) 254 4090, f. (03) 254 4099, kiviranta@kiviranta.eu, www.kiviranta.eu

Naistenillat Puistosalissa klo 18–20.30. Alustuksen jälkeen työpaja, pe 2.12 Unelmat ja tosielämä, Maija Nyman; työpa-jat: taide, gospel-lattarit, käden taidot
SÄÄNNÖLLINEN TOIMINTA
The Tyttis -iltapäiväkerho 3.-6.-luokkalaисille tytöille pe klo 13–16, Siskolikan kahvila, Moona Ranta
Kansainvälinen naisten olohuone, ke klo 10-12 Siskoli-kan kahvilassa, Marjatta Muilu,Minna Pali-Kujansuu
Afgaaniäidit ja lapset, Siskolikan kahvilassa, Marika Mäkinen Ulkom.tsto
LIUKUNTA
Lentopallo to klo 10, NMKY:n sali, Heli Mäenpää
Naisten voimistelu to klo 11, NMKY:n sali, Tuula Kolomai-nen
Gospel-liikunta, kausi 5.9.–25.11. (ei taukoja)
Maanantaisin Gospel-lattarit klo 18 (75min.), Kyttälänkatu 1, 3.krs, Nina Nurmi
Tiistaisin Gospel-afrojumppa klo 18, Vatialan srk-koti, Holvastintie 6, Heidi Posti
Gospel-lattarit klo 18 (75min.), Pispalan kirkko, Pispalan valtatie 16, Asta Lehtimäki ja Nina Nurmi
Keskiviikkoisin Gospel-lattarit klo 18 alkeet ja klo 19 tempo, Vuorentaustan srk-koti, Mastontie 27, Ylöjärvi, Asta Lehtimäki; klo 18, Aitolahden kirkko (75 min.), Jenseninkatu 4, Kati Kujanpää
Torstaisin Gospel-lastentanssi, klo 17(45 min.), Kyttälän-katu1, 3.krs., Päivi Salomaa; **Gospel-baletti** ja kehonhuolto, klo 18, Kyttälänkatu 1, 3.krs., Päivi Salomaa
Perjantaisin Rock and Swing -paritanssi-illat klo 18.30, erikseen ilmoitettavina päivinä, Seurakuntien talo, Näsin-sa-li, Näsilinnankatu 26, Tanja Ylikärppä
Sunnuntaisin Lattaritunti, monikulttuurinen ryhmä klo 14, parittomat viikot, alk. 4.9. (vko 35), Pelipuiston srk-koti,

Teekkarinkatu 17, Heidi Posti
ITU-KRIISIRASKAUSKESKUS
 Tukipalvelua vaikeassa raskaustilanteessa ja raskauden keskeytyksen jälkikriiseissä oleville tytöille ja naisille
Neuvontapiste Itu, keskusteluapua ja ilmaisia raskaustestejä, ti ja to klo 12–16, ke klo 15–18, Hämeenpuisto 14 F, 3. krs, p. (03) 254 4055, itu@tnnky.fi, www.ituprojekti.net
Puhelinpäivystys ma–pe klo 9–22, p. 050 401 5567
Avoin ryhmä vertaistukiryhmissä olleille ke 14.12.
Itu-vapaaehtoisten valtakunnallinen tapaaminen la 3.12.
Äiti-vauva-ryhmä parittomien viikkojen ma klo 10–12
 Tied. ja ilm: Outi Papunen, p. 050 401 5567
RYHMIÄ ÄIDEILLE JA LAPSELLE
Avoin kahvila yksinhuoltajille tai muuten yksin lasten kanssa oleville torstaisin klo 10–13. Tukea ja voimavaroja vanhemmuuteen, lastenhoito järjestetty.
Äitien askarteluillat parillisten viikkojen ti klo 17–19
 Yhteistyössä toimintakeskus Messin kanssa:
Masukahvila odottaville äideille ma klo 12–14 alk. 1.10.
Äiti-vauva-ryhmä parittomien viikkojen ma klo 10–12, alkaen 12.9. Tied: Outi Papunen, p. 050 401 5567, Anne-Mari Mäkinen, p. 050 680 76
ÄIDIKEPALVELU Kotivähennyskelpoista lastenhoitoapua tilapäiseen tarpeeseen
Äidikevälitys ma–pe klo 8–11, p. (03) 254 4045, 040 586 5045
Äidikekurssi tuleville lastenhoitajille, tied. ja ilm: p. (03) 254 4045, 040 586 5045 tai aidikepalvelu@tnnky.fi
SOFIAN PYSÄKKI, SUOMEN KIELEN JA KULTTUURIN RYHMÄT
 Ma–pe klo 9–15, Siskolikan koulutustilat, Satakunnankatu 31 C, 3. krs. Syksyn kurssit 15.8.–21.12. Puhelinaika ma–pe klo 9–15 p. (03) 254 4054. Tied. muina aikoina: heini.kuitunen@tnnky.fi
PARTIOLIPPUKUNTA TAMPEREEN LOKIT RY
 Pamaus, Hämeenpuisto 14 F, 3. krs, p. (03) 212 3618
 Partiosihteerit Marjatta Muilu, p. (03) 254 4041, marjatta.muilu@tnnky.fi, lippukunnanjohtaja Leena Valta, p. 041 544 8116, leenava@gmail.com, www.tampereenlokkit.fi

Turun NNKY

Turun NNKY, Vähä-Hämeenkatu 12 a, 20500 Turku
 Irene Limnell p. 0400 821 905, tnnky@saunalahti.fi.

Kerhojen ja tilaisuuksien kokoontumispaikka on yhdistyksen huoneisto ellei toisin mainita.
 Tapahtumatietoja myös TS-liitteen Yhdistys-palstalla tai <http://turun-nnky nettisivut.fi>

Kirjallisuuspiiri ma 17.10. klo 14 (Hannu Mäkelä – Kivi)
Itu-projekti, abortin läpikäyneiden vertaisryhmä keskiviikkoin alk. 19.10. klo 18/ Minna Suikkanen
Kasvisruokailta to 20.10. klo 17.30–21
Ilta Anna-Mari Kaskisen kanssa to 27.10. klo 18
Kirjallisuuspiiri kokoontuu ma 28.11. klo 14 (kirja ilmoitetaan kirjapiirissä 17.10.)
Himmelikurssi la 26.11. klo 10–14
Myyjäiset ja keittolounas la 10.12. klo 11–13
Joulukahvi 13.12. klo 18

Vaasan NNKY

Kirkkopuistikko 30, 65100 Vaasa,
Lisätietoja: pj. Arja Sillanpää, p. 040 516 1888, arja.sillanpaa@gmail.com

Tilaisuuksiimme ovat kaikki naiset tervetulleita.
 Tilaisuudet alkavat klo 18:
 ti 18.10 Ryhmä Tuula Virkkunen
 ti 1.11. Ryhmä Martta Paalasmaa
 ti 15.11. Osallistumme srkn tilaisuuteen: Naistyö Morogorossa, vieraina Irja Aro-Heinilä ja Ruth Mmari
 ti 29.11. Ryhmä Arja Sillanpää
 ti 13.12. Joulujuhla
 pe 16.12. Myyjäisten valmistelu
 la 17.12. Myyjäiset
Riitta Sinkkosen päiväraamattupiirit klo 14: 25.10., 8.11. ja 22.11.
Vuokraamme tiloja muisto-, rippi-, kaste- ja syntymäpäiväjuhliin.

Valkeakosken seudun NNKY

Lisätietoja: pj. Jaana Holm, p. 050 386 3372
 jaana.holm@ehtookoto.fi; siht. Tiina Holm, tiina.holm@tamperelainen.org, p. 040 579 2138

KIKKA-piiri eli yksinäisille naisille tarkoitettu keskustelu- ja kahvipiiri kerran kuukaudessa
Äiti- ja lapsiryhmä sekä äidiksi tulevien piiri
Vertaisohjaajakoulutus. Yhdistyksemme kautta voi hakea vapaaehtoistyöhön Lontoon merimieskirkkoon.

Vääksyn NNKY

Lisätietoja: pj. Eija Huovinen, p. (03) 766 0178, eija.huovinen@asikkala.fi tai siht. Riitta Pehkonen, p. 040 848 7656
 www.ywca.fi->paikallisyhdistykset

Vääksyn NNKY:n 20-vuotisjuhlat su 16.10. Asikkalan seurakuntakeskuksessa.
Pe 21.10.–su 24.10. vietämme virkistysviikonloppua juhlavissa tiloissa Lehmonkärrjen Villa Aureassa. Muistellemme yhteisiä vuosia ja katsomme tulevaisuuteen. Lähde mukaan! Jäsenen hinta pe-su 50 € ja pe-la tai la-su 30 €. Hinta sis. koko paketin ruokineen, juomineen, saunoineen ja paljuineen. Ilm. Pirjo Ala-Hemmilälle viim. 14.10. p. 050 401 0393, pirjo.alahemmila@asikkala.fi

Åbo KFUK

Information om verksamheten ger ordförande
 Leila Storgård, tel. (02) 233 5258.



Pirjo-Liisa Penttinen

Tukesi Liberian NNKY:lle auttaa naisia ja tyttöjä turvattuun tulevaisuuteen

Jos haluat olla mukana tukemassa hauraan maan NNKY:tä toteuttamaan naisten ja tyttöjen unelmia tai huolehtia siitä, että tytöt voivat käydä koulua, voit lähettää tukesi Liberian NNKY:lle NNKY-liiton kautta.

Keräystili:

(800013-704005) FI3980001300704005.

Keräyslupa: Poliisihallitus 2020/2010/4505 päätös 1.4.2011. Lupa on voimassa 1.4.2011–10.2.2013 koko Suomen alueella Ahvenanmaata lukuun ottamatta.

NNKY-tuotteita - tilaa iloksi itselle ja lahjaksi ystävälle

Hyväntuuliset ja iloiset

Uskalla unelmoida -tuotteet:

- T-paita 18,- (koot XL, XXL, XXXL; *HUOM! Kapea ja tyköistuva malli*)
- Kangaskassi 5,-
- Tiskiliina 2,-



Kantaaottava Not for sale

– vastusta ihmiskauppaa:

- T-paita 20,- (koot S, M, L)

Tiedustelut: NNKY-liitto, Leila variola, p. (09) 434 2290, leila.variola@ywca.fi



Hotelli Helka
 P. Rautatiekatu 23
 00100 Helsinki
 (09) 613 580
 www.helka.fi
 reservations@helka.fi

näkyvä nainen®

NNKY KFUK YWCA

Nuorten Naisten Kristillisten Yhdistysten liiton jäsenlehti

(111. vuosikerta)

Medlemsblad för Förbundet KFUK (ång. 111)

Päätoimittaja/Chefredaktör Pirjo-Liisa Penttinen

Osoite/Adress Pohjoinen Rautatiek. 23 B, 00100 Helsinki/

Norra Järnvägsгатan 23 B, 00100 Helsingfors

Sähköposti/E-post nnky@ywca.fi, mari.hyttinen@ywca.fi

Puhelin/Telefon (09) 4342 290

Telefax (09) 4342 2920

Internet www.ywca.fi

Toimitussihteeri/Redaktionssekreterare Mari Hyttinen

p. (09) 4342 2915, 050 588 6845, mari.hyttinen@ywca.fi

Taitto/Layout Mari Hyttinen

Nyt uutiset

NNKY-liitto ry:n ylimääräinen liittokokous 19.11.2011

NNKY-liitto ry:n ylimääräinen liittokokous pidetään lauantaina 19.11.2011 klo 11 Helsingissä Hotelli Helkan kokoustila Saarnissa, Pohjoinen Rautatiekatu 23. Valtakirjojen tarkastus alkaa klo 10.30. Ylimääräisen liittokokouksen käsiteltävänä asiana on NNKY-liiton sääntömuutosehdotus.

NNKY-liitto ry:n liittokokous 19.11.2011

NNKY-liitto ry:n liittokokous pidetään lauantaina 19.11.2011 klo 13 Helsingissä Hotelli Helkan kokoustila Saarnissa, Pohjoinen Rautatiekatu 23. Valtakirjojen tarkastus alkaa klo 12.30. Käsiteltävinä ovat sääntömääräiset asiat, joihin sisältyy liiton hallituksen puheenjohtajan ja jäsenten vaali. Ravintola Helkan Keittiössä on lounas tarjolla klo 12 – 13.

Förbundet KFUK rf:s extra förbundsöte den 19 november 2011

Förbundet KFUK rf:s extra förbundsöte hålls lördagen den 19 november 2011 kl. 11 i konferensrummet Saarni på Hotell Helka, Norra Järnvägsгатan 23 i Helsingfors. Fullmaktsgranskningen börjar kl. 10.30. På extra förbundsötet behandlas ett förslag till en ändring av Förbundets KFUK rf:s stadgar.

Förbundet KFUK rf:s förbundsöte den 19 november 2011

Förbundet KFUK rf:s förbundsöte hålls lördagen den 19 november 2011 kl. 13 i konferensrummet Saarni på Hotell Helka, Norra Järnvägsгатan 23 i Helsingfors. Fullmaktsgranskningen börjar kl. 12.30. På ötet behandlas stadgeenliga ärenden, bland annat val av förbundsstyrelsens ordförande och medlemmar. Lunch på restaurang Helkan Keittiö kl. 12 – 13.

Mikkelin ja Vääksyn NNKY:t juhlivat

Mikkelin NNKY viettää 110-vuotisjuhlaa torstaina 20.10.2011 Mikkelin tuomiokirkkoseurakunnan Ristimäkisalissa. Ohjelmassa NNKY-liiton pääsihteeri Pirjo-Liisa Penttisen juhlapuhe, Pohjoiset Revontulet -lauluyhtye, Mikkelin Mieslaulajat ja Vuoden pakolaisnainen Saimo Mohamed. Kutsu 110-vuotisjuhlaan on lähetetty postitse.

Vääksyn NNKY viettää 20-vuotisjuhlaa sunnuntaina 16.10.2011 alkaen klo 10. Juhlajumalanpalveluksessa seurakuntakeskuksessa saarnaa NNKY-liiton pääsihteeri Pirjo-Liisa Penttinen tuoden terveisiä mm. Singaporesta. Juhla jatkuu lohikeitolla, jonka jälkeen klo 13 Danielson -Kalmarin huvilalla seminaari ”Onnellinen nainen”, juhlapuhujana tasa-arvovaltuutettu Sinikka Mustakallio.

Näyttely ”Uskalla unelmoida” on avoinna jo viikon 41 alusta Asikkalan kunnan kirjastossa, jossa se on nähtävänä marraskuun loppuun saakka. Osa näyttelystä on esillä seurakuntatalolla 20-vuotisjuhlapäivänä 16.10. Tervetuloa!

Aineistopäivät

6 / 2011 **Juhla / Fest:** aineisto 7.11, lehti lukijalla 2.12.

Toimituskunta/Redaktionsråd Hilka Lahti (Oulun NNKY),

Monika E Pensar (Helsingfors KFUK), Anita Särkkä (Jyväskylän NNKY), Saana Torniainen (Helsinki), Sirkka Vepsä (Joensuun NNKY)

Tilaukset ja osoitteenmuutokset/ Prenumerationer och adressförändringar

Leila Variola p. (09) 4342 2911, leila.variola@ywca.fi

Tili/Giro 800017-55602

Painos/Upplaga 3 300

Painopaikka/Tryck Pirkanmaan Lehtipaino Oy, Tampere 2011

ISSN 1797-8149

Vuosikerta ulkopuolisille tilaajille kotimaahan ja Pohjoismaihin 25 e, muualle 30 e. Vuosikerta sisältää kuusi numeroa.

För utomstående prenumeranter en årgång i hemlandet och de nordiska länderna 25 e, andra delar av världen 30 e. Årgång innehåller sex nummer.

Aikakauslehtien Liiton jäsenlehti/ Medlemsblad av Tidskrifternas Förbund



Tanja Nieminen



Mari Hyttinen



Pirjo-Liisa Penttinen



Anne Lagerstedt



Tanja Nieminen

Nuorilla on elämänmyönteistä sanottavaa. Tänä vuonna NNKY:n ja NMKY:n yhteinen rukousviikko antaa äänen nuorille.

NNKY:n ja NMKY:n rukouksen ja maailmanyhteyden viikko 2011:

Nuorten ääni oikeudenmukaisuuden puolesta

• *NNKY:n ja NMKY:n rukouksen ja maailmanyhteyden viikkoa vietetään 13.–19.11.2011.*

Yhteisen rukousviikon perinne alkaa vuodesta 1904. Viikon aikana paikalliset NNKY:t ja NMKY:t pohtivat yhdessä työtään Raamatun valossa löytääkseen johdatusta ja rohkeus puhua rakkaudesta ja Jumalan Kristuksen opetuksista. Viikko on rukouksen aikaa.

Puheenjohtajien viesti

Tämän vuoden yhteinen rukousviikko kutsuu meidät kunnioittamaan nuoria arvostettuina ja vastuullisina Jumalan valtakunnan työvereinä.

Nuorilla on elämänmyönteistä sanottavaa, mutta heidän äänensä eivät kuulosta samalta. Nuorten äänet kumpuavat heidän elämäntilanteistaan ja asioistaan. Jokaisen oma persoonallisuus ja Jumalan antamat kyvyt vaikuttavat äänenpainoihin, mutta niillä on sama yhteinen tarkoitus: puhua niiden nuorten puolesta, jotka kamppailevat epäoikeudenmukaisuuden painolastia vastaan.

Voimme korottaa äänemme muutaksemme kansallisia lakeja tai lohduttaa muukalaista bussipysäkillä. Tärkeintä kuitenkin on löytää rohkeus puhua rakkaudesta niille jotka sitä tarvitsevat iästä, kokemuksesta tai koulutuksesta riippumatta. Tälle vuodelle olemme valinneet teemaksi Raamatun tekstin 1. Tim. 4:12: *”Kenenkään ei pidä väheksyä sinua nuoruutesi vuoksi. Näytä sinä uskoville hyvää esimerkkiä puheissasi ja elämäntavoissasi, rakkaudessa, uskossa ja puhtaudessa.”*

Olemme kiitollisia siitä, että miljoonat nuoret toimivat kanssamme oikeudenmukaisuuden puolesta ja saavat äänensä kuuluville liikkeessämme. Meillä on suuri vastuu heistä, antaa heille tilaa tulla kuuluksi ja ottaa heidän äänensä vakavasti.

Monet nuoret saavat aikaan muutoksia kouluissa ja työpaikoilla, yhteisöissä ja koko yhteiskunnassa. Kutsu muutok-



Anne Lagerstedt

sen tekemiseen on tarkoitettu kaikille, niin nuorille kuin vanhemmille ihmisille. Kristittyinä kutsumuksemme on rakentaa Vapahtajamme Jeesuksen Kristuksen antamalle perustalle ja saada aikaan muutoksia lähimmäistemme elämässä.

Tämän vuoden rukousviikon tekstien kirjoittajista useimmat ovat nuoria. Bisan, nuori palestiinalainen nainen, päättää pohdintansa vakavaan haasteeseen: ”Jeesus Kristus uskoi nuoriin ja heidän kykyynsä, mutta me emme uskoneet. Miten me nyt voimme liikkeinä vakuuttaa nuorille, että me uskomme heihin.”

Kun pohdimme, keskustelemme ja rukoilemme yhdessä, voimme löytää vastauksen Bisanin kysymykseen ja saada siitä uutta innostusta työskennellessämme oikeudenmukaisuuden puolesta.

Deborah Thomas-Austin
puheenjohtaja, NNKY:n Maailmanliitto

Ken Colloton
puheenjohtaja, NMKY:n Maailmanliitto

Rukousviikon ohjelma

1. päivä: Jumalan rakkauden tunnetuksi tekemisen ääni

Jumala on aina käyttänyt nuoria sekä rakkautensa välikkappaleina että rakkautensa kohteina. Jumala vaikuttaa samalla tavalla myös tänä päivänä. Nuoret ovat tuore voima evankeliumin työssä ja tarkeitä NMKY:n ja NNKY:n toiminnalle. Pohdiskelun tulisi keskittyä siihen Raamatun tekstien pohjalta, miten Jumala on ilmentänyt rakkauttaan nuorten kautta.

2. päivä: Muutoksen ääni

Erityisesti nuoret etsivät usein keinoja ja muuttakseen yhteiskuntaa. NMKY/NNKY:t ovat hyviä esimerkkejä kanavista,

joiden kautta voi tehdä muutoksia. Mikä on nuorten rooli Jumalan rakkauden ja kamisessa tänä päivänä, erityisesti NMKY/NNKY:n kautta?

3. päivä: Äänen voimistaminen

Nuorten järjestöinä NNKY:llä ja NMKY:llä on erityinen vastuu ravita ja voimistaa nuorten ääniä niin, että he ovat eturintamassa taistelussa oikeudenmukaisuuden puolesta. Pohdinnan tulisi keskittyä siihen, miten voisimme voimistaa nuorten ääniä. Onko NNKY/NMKY:ssä tarpeeksi tilaa nuorten johtajuudelle?

4. päivä: Ääni epäoikeudenmukaisuutta vastaan

Meidät on kutsuttu työhön oikeudenmukaisuuden puolesta ja taistelemaan epäoikeudenmukaista politiikkaa ja käytäntöjä vastaan. Miten nuoret voisivat löytää mahdollisuuksia ja äänen vaikuttaa

poliittikkoihin paikallisella ja kansainvälisellä tasolla? Miten tämä tapahtuu jo nyt?

5. päivä: Ääni on lahja

Jumala antaa lahjoja meille kaikille, myös nuorille. Voimme kaikki vaikuttaa erilaisilla äänillämme. Pohdinnan tulisi keskittyä siihen, että äänemme ovat lahja Jumalalta.

6. päivä: Kiitollisuuden ääni

Juhlikaamme lahjaa, jonka nuoret tuovat mukanaan palvellessaan liikkeitämme ja osoittakaamme heille kunnioitusta ja antakaamme heille vastuuta työssä Jumalan valtakunnan edistämiseksi. Pohdinnan tulisi keskittyä kiitollisuuteen nuorten äänistä ja heidän vaikutuksestaan eilen, tänään ja tulevinä päivinä.

Raamatunlukusuunnitelma

Rukousviikon tekstiin sisältyy raamatunlukusuunnitelma 2011–2012.

- Marraskuu 2011**
1. Neh. 2: 11–20
2. Neh. 3:1–5 ja 33–38
3. Neh. 4:1–8
4. Neh. 4:9–17
5. Pyhäinpäivä Neh. 5:1–11
6. Neh. 5:12–19
7. Neh. 6:1–9
8. Neh. 6:10–16
9. Neh. 8:1–12
10. Neh. 8:13–18
11. Neh. 9:1–3 ja 32–33
12. Neh. 10:1 ja 29–30
13. Joona 1:1–16
14. Joona 2:1–11
15. Joona 3:1–10
16. Joona 4:1–11
17. Matt. 24:1–8
18. Matt. 24:9–14
19. Matt. 24:29–31
20. Tuomiosunnuntai Matt. 24:32–41
21. Matt. 24:42–44
22. Matt. 25:1–13
23. Matt. 25:14–23
24. Matt. 25:24–30
25. Matt. 25:31–40
26. Matt. 25:41–46
27. 1. Adventisunnuntai Ps. 24:1–10
28. Jes. 56:1–2 ja 6–7
29. Jes. 58:1–9a
30. Jes. 58:9b–12

Tekstit kotisivuilla

Rukousviikon koko ohjelman ja raamatunlukusuunnitelman voi tulostaa NNKY-liiton kotisivuilta www.ywca.fi.

*

Jyväskylän NNKY viettää NNKY:n ja NMKY:n rukouksen ja maailmanyhteyden viikkoa tiistaina 15.11. klo 9–11. Avoimen kohtaamispaikan aamiaisella mukana Tanja Nieminen. Tervetuloa!