

näkyvä nainen®

M
Itella
Oyj

NNKY KFUK YWCA

1/2011

**Itu-työtä
Itä-Suomessa**

*Ajankohtaista
taloudesta*

**Mikä
helpottaisi
työn ja
perheen
yhteen-
sovittamista?**

**Ikoni on
ikkuna
taivaaseen**

Mari Hyttinen

Naisen arki | Kvinnovardag

Tässä lehdessä:

Naisen arki Kvinnovardag

Mm.

- Iloa iduista
- Tulossa kysely NNKY-paikallisyhdistyksille
- Mistä tiedän, että on arki?
- Sukkela jalka
- Vanhan naisen arkea
- Mikä helpottaisi työn ja perheen yhdistämistä
- Ikkuna taivaaseen
- Tunturikeimiön kalenteri 2011
- Kirjoja, kirjoja
- Ajankohtaista taloudesta
- Vastuuviikon slogankilpailu
- NNKY-paikallisyhdistysten toimintatiedot
- NNKY:iden huolia ja ratkaisuja Afrikassa, Australiassa ja Euroopassa



NNKY:n kalenteri 2011

HELMIKUU

11.–12.2. NNKY:n akatemia, Oulu
12.–19.2. Tunturikeimiön hiihtoviikko
22.2.–4.3. YK:n Naistenasema -kokous (CSW)

MAALISKUU

4.3. Maailman rukouspäivä MRP
8.3. Kansainvälinen naistenpäivä
8.3.–28.8. Naisjärjestöjen Keskusliiton 100-vuotisjuhlanäyttely, Sederholmin talo, Helsinki; mukana Ruusukuja 76 -näyttely, NNKY-liitto Suomessa, hotelli Helka ja Tunturikeimiö
12.3.–1.5. Tunturikeimiön kevätviikot

HUHTIKUU

1.–2.4. NNKY:n akatemia, Oulu
Vko 14 Ruusukuja 76 -näyttely Padasjoella, Pappilanmäen koulu
24.4. Maailman NNKY-päivä
Maailman NNKY-päivä 24.4. on vuonna 2011 pääsiäispäivä.
NNKY-liitto kannustaa ja tukee paikallisyhdistyksiä viettämään Aamiainen kiertää maailmaa -tilaisuuksia Maailman NNKY-päivän tienoilla.

TOUKOKUU

13.–15.5. Kirkkopäivät, Lahti
17.–25.5. Ruusukuja 76 -näyttely, Kingston, Jamaika, Väkivallattoman vuosikymmenen päätöstapahtuma
27.5. NNKY:n työntekijätapaaminen, Helsinki
28.–29.5. Maailma kylässä -festivaali, Helsinki

KESÄKUU

10.–12.6. Lähetysjuhlat, Pori
17.–23.6. Elämäni polku -pyhiinvaellus, Tunturikeimiö
27.6.–1.7. Tunturikeimiön yöttömän yön NNKY:n jäsenviikko

HEINÄKUU

2.–9.7. Puhtaaksi! Tunturikeimiön viikko
3.–9.7. NNKY:n ja NMKY:n Pohjoismaiden varhaisnuorisoleiri; kaikki suomalaiset pääsevät NMKY:n kautta mukaan
10.–16.7. NNKY:n Maailmanneuvosto, World YWCA Council, Zurich, Sveitsi. Ruusukuja 76 -näyttely yhteistyössä Saksan NNKY:n kanssa.

ELOKU

5.–11.8. Elämäni polku -pyhiinvaellus, Tunturikeimiö
13.–20.8. Keimiö, Keimiö kutsuu
19.–25.8. Elämäni polku -pyhiinvaellus, Tunturikeimiö
26.–27.8. NNKY:n järjestöpäivät, Helsinki
31.8. Toiminta-avustusten haku päättyy
Huom! Elokuussa haetaan vain toiminta-avustuksia. Sekä toiminta- että hankeavustuksia haetaan vain tammikuussa.

SYYSKUU

24.–29.9. Tunturikeimiön Pallas-Hetta -vaellus

LOKAKUU

1.–8.10. Puhtaaksi! Tunturikeimiön viikko
Vko 42 Väkivallaton viikko / Väkivallaton lokakuu
Vko 42 Ruusukuja 76 -näyttely, Riihimäki
vko 42 Ruusukuja 76 Riihimäellä ja Helsingissä
23.–30.10. Vastuuviikko
Lisäksi varaus lokakuulle: Ruusukuja 76 -näyttely, Helsinki

MARRASKUU

NNKY:n ja NMKY:n rukouksen ja maailmanyhteyden viikko
19.11. Liittokokous
21.–26.11. Tunturikeimiön karista kiire – anna hiljaisuuden helliä
25.11. YK:n naisiin kohdistuvan väkivallan vastainen päivä
Vko 47 Ruusukuja 76 -näyttely, Hämeenlinna

JOULUKUU

1.12. Maailman aids-päivä
2.12. Unelmanpäivä paikallisyhdistyksissä

Lisäksi:

– Kansainvälinen nuorten naisten ihmisoikeuskoulutus, Euroopan NNKY:t järjestää
– Nuorisoyhteistyö – Allianssi ry:n valtakunnalliset Nuorisotyöpäivät Mikkelissä 14.–15.4.2011

HUOM! Syksyllä 2011 NNKY:n kalenteriin mahtuu enää yksi uusi Ruusukuja 76 -näyttely! Lisätietoja www.ywca.fi > Ruusukuja 76 tai heidi.kusmin-bergenstad@ywca.fi, p. 040 359 3138.



Saatavana pian uusi erä suosittuja Not for sale -paitoja! NNKY-liitto ry, nnky@ywca.fi, p. (09) 434 2290

Pääkirjoitus



Pia Ohman

Ihana arki

Uusi vuosi ja vähitellen myös arki on käynnistynyt. Omalta kohdaltani vuosi käynnistyi leppoistasti pitkän jouluvapaan jälkeen. Arkeen oli mukava palata leväytyäni ja kerättyäni voimia. Aion kuitenkin olla varovainen, etten aseta uudelle, tulevalle vuodelle liian korkeita tavoitteita tai lupaa itselleni liikaa.

Sama pätee NNKY-liikkeeseen. Uusi toimintavuosi tuo tullessaan uusia tuulahduksia, mutta toiminnassa on myös paljon tuttua ja turvallista.

Vuoden 2011 yksi suurimmista, meille kaikille yhteisistä asioista on laatu- ja kehittämishankkeen jatkaminen. Keskeisinä tavoitteina on nimen mukaisesti kehittää jo olemassa olevaa liikettämme ja toimintaamme niin, että kaikilla on selkeä kuva siitä, mitä NNKY-liike Suomessa oikeastaan on ja mitä haluamme sen jatkossa olevan.

Tärkeää on, että jokainen jäsen tuntee liikkeen omakseen ja voi ylpeänä kertoa siitä myös muille. Viime syksynä käynnistyneessä hankkeessa on myös tarkoitus tarkastella hallituksen ja henkilöstön yhteistyötä, työyhteisöä ja toimintaprosessien kehittämistä. Lisäksi hankkeessa keskitymme Tunturikeimiön toiminnan laadulliseen kehittämiseen. Tärkeänä osana on myös paikallisyhdistysten rooli toiminnassamme – se, miten yhteistyötä paikallisyhdistysten ja liiton välillä sekä paikallisyhdistysten kesken voisi kehittää vielä antoisammaksi ja sujuvammaksi.

Alkanut vuosi on myös tärkeä liikkeellemme kansainvälisesti, kokonamme Maailmanneuvostoon heinäkuussa Sveitsissä. Maailmanneuvosto on paisti sääntömääräinen kokous, myös mahdollisuus kansallisille NNKY:ille tuoda omaa toimintaansa esille, luoda kontakteja ja kokea maailmanlaajuinen yhteenkuuluvuus NNKY-sisarten kanssa! Ja vaikkakin toiminta eri maissa voi näyttää kovinkin erilaiselta, on hyvä huomata, että kovin samanlaisten asioiden ja arjen äärellä naiset eri puolella maailmaa tapaavat ja toimivat.

Eli toiminta- ja tapahtumarikas vuosi on jälleen edessä! Tietysti suuntaviivat meillä on jo selkeänä olemassa ja ajatus siitä mitä NNKY-liitto Suomessa tekee ja miksi. Mutta toivoisin, että laatu- ja kehittämishankkeen myötä voisimme yhdessä löytää ne asiat, jotka ovat meille kaikille tärkeitä ja joista haluamme yhteisesti NNKY:n olevan tunnettu Suomessa.

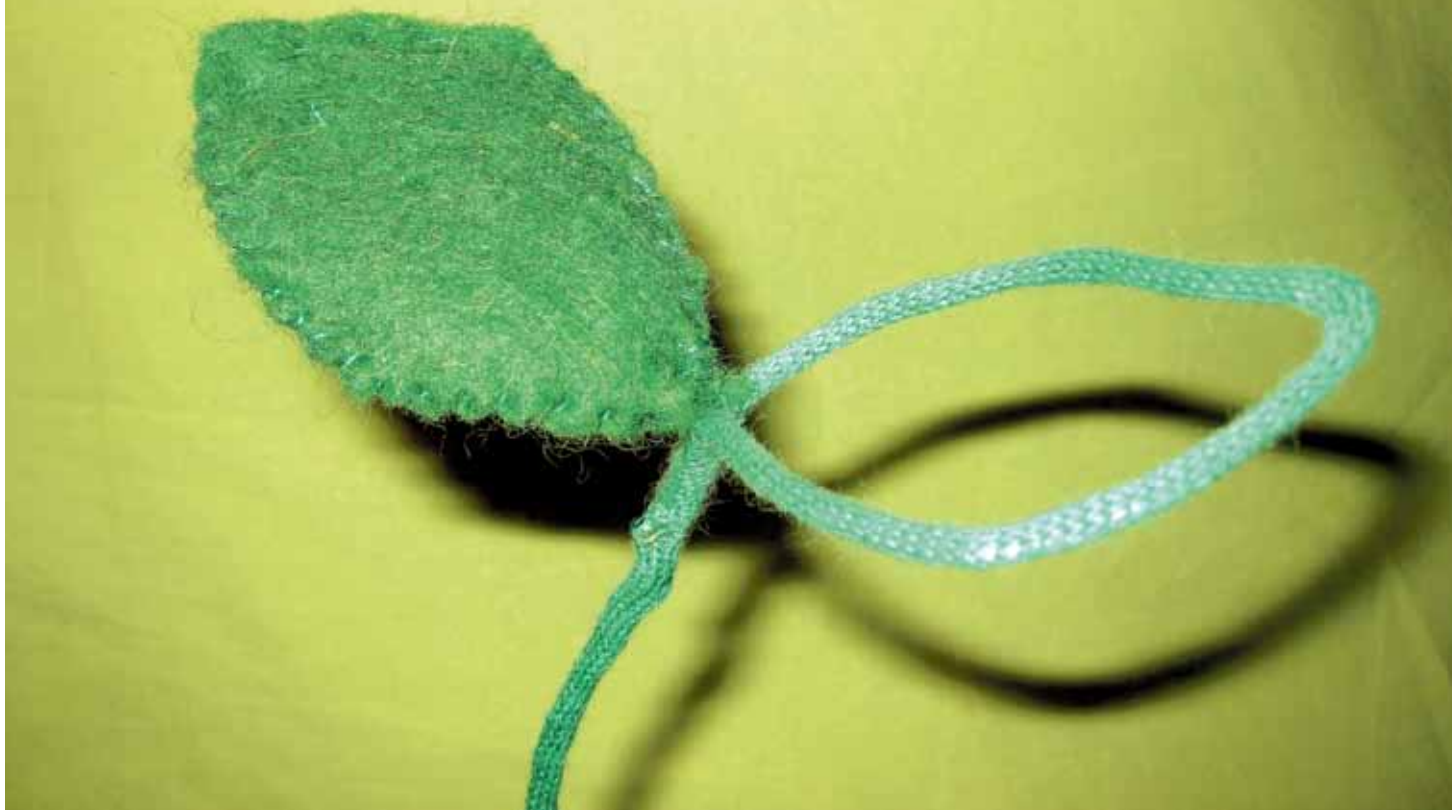
Omassa arjessani jatkan ajanjakamista kodin, työn ja harrastusteni parissa. Kuten moni muu nainen, totean, että arkemme on tällaista ja siksi arjesta pitää muistaa nauttia! Minua viisaampaa henkilöä mukaellen: Elämä ei ole kaikki ne päivät, jotka vilisevät ohitsesi, vaan kaikki ne päivät, jotka muistat eläneesi.

Toivotan teille antoisaa vapaaehtoistoiminnan vuotta 2011!

Pia Ohman
NNKY-liiton puheenjohtaja

Iloa Iduista

Itä-Suomen Itu-toiminnassa on iloittu uusista versoista.



Itu-projekti tukee kriisiraskaustilanteessa olevia, aborttia miettiviä ja abortin läpikäyneitä tyttöjä ja naisia. Itu-projekti on lähtenyt liikkeelle Tampereen NNKY:stä, ja nyt Itu-työtä tehdään Tampereen ohella jo Keski-Uudenmaan, Kuopion ja Mikkelin NNKY:issä sekä Sastamalassa. Lisäksi Jyväskylässä on etsitty tapaa aloittaa Itu-työ.

Yleisimpiä Itu-työn toimintamuotoja ovat puhelinpäivystys ja vertaistukitoiminta. Itu-työn neuvontapisteitä on Tampereen NNKY:ssä ja Helsingissä, jossa toiminnasta vastaa Keski-Uudenmaan NNKY. Mikkelin NNKY:ssä on juuri avattu yksinhuoltajille uusi kohtaamispaikka, *Sylkky*, jossa vapaaehtoiset valmistavat aamupalaa, hoitavat lapsia ja keskustelvat äitien kanssa. Paikkakunnan eri naisjärjestöt ovat lähteneet mukaan hankkeeseen antamalla käyttöön esimerkiksi tilojaan.

Sylkky toimii Mikkelissä Mannerheimin Lastensuojeluliiton Kotilossa ja vertaisryhmille löytyi tilat Valkonauhan Kotikulmasta. Myös seurakunta ja kaupungin verkostot ovat antaneet tervetullutta apua etenkin tiedottamisessa. Viola – väkivallasta vapaaksi ry:stä ja seurakunnan diakoniatyöstä on Sylkkyyn saatu työntekijöitä. Sylkky on avoinna torstaisin klo 9.30 – 11.30 Kotilossa, Maaherrankatu 30.

Itu-työhön vertaistukiryhmän vetäjäksi?

Itu-työn vertaistukiryhmän vetäjiksi aikoville on tarjolla kaksi koulutusta. *Journey*-koulutuksessa saa valmiudet

abortin läpikäyneiden vertaistukiryhmän vetäjäksi. Journey-koulutuksia järjestetään tietyin väliajoin eri paikkakunnilla. *Kutsuttu välittämään* -koulutuksessa voi kehittää valmiuksia kriisiraskaustyössä toimimiseen ja saada valmiuksia kohdata nainen, joka on tullut raskaaksi vastoin suunnitelmiaan.

Kristillisen kriisiraskausneuvonnan oppeja voi hyödyntää esimerkiksi terveydenhuollossa, nuorisotyössä ja opetus-alalla. Vapaaehtoiset rinnalla kulkijat ovat tervetulleita mukaan erilaiseen Itu-toimintaan. Esimerkiksi Kuopiossa marraskuussa pidettyyn Journey-koulutukseen tuli osanottajia ympäri maata. Seuraavat Kutsuttu välittämään -koulutukset järjestetään Mikkelissä ja Kuopiossa kevään aikana. Lisäksi Itu-projekti järjestää yhteistyössä Kirkkohallituksen kanssa koulutukset Tampereella 12.5. ja Turussa 11.3. Koulutuksiin voivat osallistua kaikki aihepiiristä kiinnostuneet.

Uusia vertaistukiryhmiä Mikkelissä ja Kuopiossa

Mikkelissä ja Kuopiossa on mahdollista tulla mukaan abortin läpikäyneiden vertaisryhmiin *Askeleet* tai *Armahdettu ja vapautettu*. Niistä voi tiedustella Itu-puhelimen numerosta 044 576 6670. Lisätietoja koulutuksista löytyy myös NNKY-liiton kotisivuilta www.ywca.fi → Paikallisyhdistykset → Kuopion NNKY tai Mikkelin NNKY. Itu-toiminnasta eri paikkakunnilla löytyy lisätietoa myös projektin omilta kotisivuilta www.ituprojekti.net.

Kaarina Oittinen ja Mari Hyttinen

Tulossa: Kysely NNKY-paikallisyhdistyksille

NNKY-liitossa valmistuu tuota pikaa paikallisyhdistyksille liiton julkisen vaikuttamisen työryhmästä liikkeelle lähtenyt kysely, joka on sittemmin laajentunut osaksi viime vuonna käynnistynyttä **NNKY:n laatu- ja kehittämishanketta**. Monimuotoisen hankkeen tarkoituksena on tarkastella mm. sitä, millainen NNKY-liike on tänään ja millainen liikkeen halutaan tulevaisuudessa olevan. Työn kuluessa arvioidaan ja selkeytetään NNKY-liiton toimintatapoja, tuoksellisuutta ja palvelun laatua. Paikallisyhdistyksille suunnatun kyselyn avulla tarkoituksena on myös lisätä NNKY:n tunnettavuutta ja liikkeen näkyvyyttä sekä tukea ja kouluttaa paikallisyhdistyksiä tiedotukseen ja jäsenhankintaan liittyvissä asioissa.

Lisäksi kyselyn avulla haluamme avata ja selventää paikallisyhdistyksille NNKY:n / KFUK:n / YWCA:n toiminnan monimuotoisuutta: **NNKY on maailmanlaaja naisten ja tyttöjen liike, joka toimii paikallisella, valtakunnallisella ja globaalilla tasolla.**

Kyselyn tavoitteena on:

- o kartoittaa NNKY:n jäsenten ajatuksia NNKY:stä
- o kartoittaa paikallisyhdistysten tarpeita liittyen:
 - a) NNKY-liiton toimintaan ja palveluihin
 - b) NNKY:n yhteisiin toimintamalleihin
 - c) tiedotuksen kehittämiseen
- o luoda paikallisyhdistyksille yhteinen tiedotusohjeisto, jotta puhuisimme NNKY:stä "yhdellä suulla"
- o luoda käytännönläheinen tunnuslause, joka avaa uudellekin ihmiselle sen, mitä NNKY tekee ja miksi toiminnassamme kannattaa olla mukana
- o selvittää millä tavalla Tunturikeimiö voi palvella jäsenistöä paremmin
- o selvittää millainen jäsenlehti palvelee jäsenistöä paremmin.

Kyselyyn vastaaminen

Kustakin paikallisyhdistyksistä odotamme yhtä vastausta: Kannustamme paikallisyhdistyksiä järjestämään keskustelutilaisuuden esimerkiksi kevätkokousten yhteyteen, jossa kyselyä pohdittaisiin yhdessä.

Lisäksi kyselyyn vastaa tietty määrä erikseen vastaamaan pyydettyjä jäseniä: Kyselyyn vastaavat NNKY-liiton työryhmien jäsenet, hallitus sekä vastaamaan pyydetty jäsenet. Jos haluat vastata kyselyyn, pyydä oma lomake liitosta, nky@ywca.fi. Kyselyn tuloksista kerromme mm. laatu- ja kehittämistyön yhteydessä sekä Näkyvässä Naisessa syksyllä 2011/keväällä 2012.

Kyselyyn voi vastata kirjallisesti tai lähettämällä lomakkeen sähköpostitse osoitteeseen: nky@ywca.fi. Vastauksia odotamme 30.4.2011 mennessä.

Vastanneiden kesken arvomme upeita palkintoja: lahjakortit hotelli Helkaan ja ravintola Helkan keittiöön sekä useita pienempiä palkintoja! Tätä kyselyä ei kannata ohittaa!

Tervetuloa tekemään NNKY:tä näkyväksi!

NNKY tarjoaa kiinnostavia toimintamuotoja

Nuorten Naisten Kristillinen Yhdistys on ekumeeninen liike kaikenikäisille naisille. NNKY toimii noin 22 000 paikallisen toimijaverkoston kautta 125 maassa. Suomessa NNKY:t tarjoavat monipuolista toimintaa tytöille, naisille ja perheille.

Vaikuttamistyö naisten ja tyttöjen aseman parantamiseksi, globaalin NNKY-liikkeen työ hiv-positiivisten naisten elämän helpottamiseksi, Itu-toiminta, Kamalien äitien -vertaisryhmät, Gospel-liikunta ja monet muut toimintamuodot ja kampanjat löydät eri NNKY-paikallisyhdistyksistä. Useimpiin toimintoihin osallistuminen ei edellytä jäsenyyttä. Tule rohkeasti mukaan!

Jos NNKY:n toiminta ja jäsenyys kiinnostavat, jäseneksi voi liittyä lähimpään paikallisyhdistykseen. Miehet voivat liittyä kannatusjäseniksi NNKY-liittoon sekä joihinkin paikallisyhdistykseen. Tietoa NNKY-paikallisyhdistyksistä ja jäsenha-

kulomake löytyvät NNKY-liiton kotisivuilta www.ywca.fi → Mikä on NNKY? → Jäsenyys. Lisätietoja ja hakulomakkeita saa myös paikallisyhdistyksistä tai **NNKY-liitosta, p. (09) 434 2290, leila.variola@ywca.fi**.

NNKY:n jäsenet ovat Näkyvä Nainen -lehti kuudesta vuodesta, jäsenalennus hotelli Helkassa Helsingissä, 20 %:n alennus ravintola Helkan Keittiön á la carte -hinnoista (ei lounas) ja 10 %:n alennus Tunturikeimiön palveluista. Lisäksi paikallisyhdistykset antavat omille jäsenilleen alennuksia mm. kurssien, retkien ja leirien hinnoista.

Hotelli Helkassa NNKY:n jäsenalennuksen saa vain suoraan hotelliin tehdyistä huonevarauksista, p. 08001 690 69, (09) 613 580 tai reservations@helka.fi. Jäsenyys varmistetaan esittämällä henkilökohtainen NNKY:n jäsenkortti hotelliin kirjautumisen yhteydessä. Jäsenkortti on voimassa aina seuraavan vuoden huhtikuun puoleen väliin saakka.



Jäsenhin- nat alkaen

70 € / yö



Hotelli Helka
Pohjoinen Rautatiekatu 23
00100 Helsinki
Puh. (09) 613 580
Fax. (09) 441 087
reservations@helka.fi
www.helka.fi



Leena Parviainen on Näkyvän Naisen toimistuskunnan jäsen. Hän arvostaa arkea; se on hänelle erityisen pyhä, yhtä juhlaa. Välillä arjen juhla väistyy, kuten tammikuussa, jolloin Leena vietti 50-vuotissyntymäpäivää – yhtä ”elämänsä ihanimmista päivistä”.
Onnea Leena!

Mistä tiedän, että on arki?

No siitä, kun välillä on juhla.

Aiemmin erotin selkeämmin arjen ja muun siitä, kun oli sunnuntai, jota joskus pyhäksi kutsuttiin. Nykyään lepopäivän pyhittäminen on enemmän oma päätös.

Silloin huokaan helpotuksesta: nyt se alkaa.

Mitä se naisen arki on?

Se on ihan mitä vaan. Ja naisen elämäнкаaressa hyvinkin vaihtelevin tuntemuksin, toimin ja ajanjaksoin, vuosien 0 ja 100 välillä. Pienissä ja laajoissa sykleissä, huipuilla ja laaksoissa, tasanteilla.

Terveen järjen käyttöä, kekseäilyä, tunneälyn kehittymistä. Itsestä ja lähimmistä huolehtimista – kumpi unohtuu helpommin?

Ihania rutiineja, turvallista rytmiä. Lisäksi luovia hetkiä sekä ajanjaksoja; näin erityisesti äideillä, mielestäni.

Minusta arki on erityisen pyhä, yhtä juhlaa.

Leena Parviainen
Joensuu

Sukkelajalka

Naisen arki on työtä ja totista, mutta pinnan alla kuuluvat elämän unelmat.

Pakkanen hivelee ihoa, pyörän kettinki paukkuu. Nainen on pukeutunut päähänsä kommandopipon, varsaappaat, toppapuvun, kypärän ja turvaliivin. Ihminen ehtii kaiken tarpeellisen, nainen ajattelee ja polkimien vauhti kiihtyy. Lumen hento kuiskaus pyörien alla soi kuin musiikki. Taivas on niin tumma, ja Venuksen valo kirkas. Miten hento on kuuran pitsi oksien iholla, miten siroja tähdet.

Pakkanen jäykistää pyörän. Pian kommandopipo on kuuraa täynnä, ripset jäässä. – Onneksi tyylasian tuntijat ovat asettuneet pääkaupunkiseudulle, nainen tuumii.

– Villasukkien alta löytyvät valkoiset urheilusukatkin ovat glamouria.

Nainen polkee ja ajattelee, että elämän kauneuden löytäminen on näkökulmasta kiinni. Viimeinen maki ennen työpaikkaa liian työläs. Hän nousee polkimien päälle, ottaa etukenon asennon, painaa jaloillaan vuoron perää niin lujaa kuin jaksaa.

Työpaikalla nainen pyyhkii rip-sivärit silmien alta. Hiki nousee pintaan, posket punoittavat. Päivä on täynnä suunnitelmia, kokouksia, puheluita ja sähköpostia. Kaiken tämän tarkoituksena on potilaiden hoidon turvaaminen, nainen ajattelee ja muistelee aikoja, jolloin potilaan hoito oli konkreettista. Kollegan kanssa he kertaavat vuoden saavutukset.

– Hyvä naiset, he toteavat ja nauravat kommelluksilleen niin, että vedet valuvat silmistä.

– Naisten pitäisi olla rennompia, referoi työkaveri päivän päätteeksi lehtijuttua.

– Omalta osaltani se alkaa nyt, sanoo nainen, pukee pyöräilyasunsa ja ajaa kauppaan. Hän päättää järjestää juhlat viikonloppuna.

– Syödään, juodaan, lauletaan ja jutellaan. Kassalla hän pakkaa ruuat kolmeen muovipussiin, vihannekset hän työntää reppuun. – Ilman turvaliiviä ja kypärää minua luultaisiin maantierosvoksi, hän huikkaa kassalle.

Polkupyörä kantaa kotiin naisen ja ruuat. Nainen putsaa lumet pyörästä, vie sen varastoon ja kantaa kassit sisään. Valkoinen neste valuu hänen perässään. Nainen etsii pusista rikkoutuneen maitopurkin ja kaataa loput astianpesualtaaseen. Hän ottaa luutun ja pyyhkii jäljet keittiöstä varastoon.

– Aikaa on aina tarpeeksi, jos vain käytämme sen oikein, hän valistaa luutu kädessä tytärtään ja kertoo huomisen juhlista. – Viikko-siivous jätetään nyt väliin, vain wc pestään ja imuroidaan, nainen sanoo. – Ensimmäinen leivotaan ja laitetaan jälkiruoka pakasteeseen.

– I want to ride my bicycle, kuuluu olohuoneesta. Tytär on SingStar.

– Lauletaanko siinä polkupyörästä?, ilahtuu nainen. Nainen pyytää tytärtään laulamaan laulun uudelleen. Pyörien pirikellot soivat televisioruudulla. – Minun pyöräilyurani alkoi punaisesta kolmirataspyörästä, sanoo nainen ja kaivaa valokuva-albumin esiin. Mummon pihalla tyttö ja poika istuvat pyöriensä selässä. Tytöllä on punainen mekko. On kesä, ja tytöllä paljaat jalat.

– Mama, life has just begun, laulaa tytär, ja nainen hymyilee.

– Pyörää kutsuttiin 1800-luvulla velocipediksi, ja Suomessa pikakulkuriksi, pikajuoksijaksi ja sukkelajalaksi, valistaa nainen ja pyöräyttää voimakkain liikkein wc-harjaa.

– This is a kind of magic, kuuluu olohuoneesta.

Nainen vilkaisee peiliin ja ajattelee näyttävänsä passikuvaltaan.

– Jos minulla olisi aikaa ja rahaa, matkustaisin Atacaman autiomaahan ja menisin Peruun vapaaehtoistyöhön, unelmoi nainen. – Kaamosaikaan menisin Lappiin, katselin revontulia, potkukelkkailisin ja keittäisin aamukahvit puuhellalla. Lapsenlapset voisivat tulla kanssani retkelle tunturimajaan, sanoo nainen, vetää yöpaidan päälle ja vaipuu pehmeään uneen.

Unessa nainen on nuori. Kesämekon helmat heiluvat tuulessa. Hän jättää polkupyöränsä nojaamaan puuta vasten, juoksee rantaan ja antaa lempeän meriveden vilvoittaa varpaitaan.

– I want to ride my bicycle, laulaa poika. – Queen, katsoo hän kysyvästi tyttöä.

– Polkupyöräprinsessapas, sanoo tyttö.

Tuula Virsiheimo
Oulu



Kirjavinkki:

Ilon psykologia. Tony Dunderfelt, PS-kustannus.

lisi elämänsenne arkitaidoksi. Tony Dunderfelt, PS-kustannus.

Ihmisen psyyke on viisas, mutta ehdottaa usein virheellisiä tulkintoja esiin tulevista tilanteista. Pahaa oloa aiheuttavat harvoin konkreettiset asiat ja tapahtumat, vaan

nopeat, omaan elämäkokemukseemme perustuvat tulkintamme niistä.

Iloisuus on lähes täysin riippuvainen ihmisen omista tarpeista ja tavoitteista sekä hänen suhtautumisestaan itseensä. Joku voi olla tyytyväinen elämäänsä, mutta silti kokea, että jotain puuttuu.

Ilo ei viime kädessä tule kuitenkaan ulkoapäin, vaan jokaisella on mahdollisuus muokata elämäänsä.

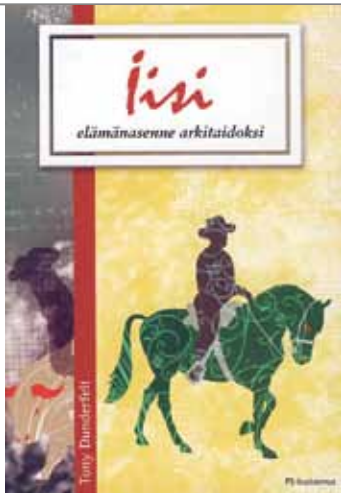
Psykologi ja tietokirjailija **Tony Dunderfelt** selvittää kirjassaan *Ilon psykologia* ilon syntymisen mekanismeja. Kirjassa on käytännöllisiä työkaluja, joilla positiivisen ajattelun voi valjastaa käyttöön vaikeisakin tilanteissa.

Positiivisella ajattelulla pystyy jopa muuttamaan aivojen toimintaa. Tämä kirja on lähellä hänen edellistä kirjaansa *lisi elämänsenne arkitaidoksi*, jossa hän samankaltaisilla metodeilla opettaa lukijaa

muuttamaan asennettaan elämään ja suitsimaan kielteisiä tunteitaan.

Tosiasiassa on se, että itse teemme olomme kurjaksi suurimman osan aikaa. Vanhojen virheiden (todellisten ja kuviteltujen) toistaminen päässä on vihoviimeinen tapa. Jää lukijan oman aktiivisuuden varaan harjoitteleeko 30 sekunnin aikalisänottoja niin että niistä tulee nopea tapa purkaa tunnehyöky mielesään.

Anne Lagerstedt



Vanhan naisen arkea

Elämäsi kukoistuksessa, kultaisessa keski-ässä tuskin ehdit edes ajatella, millaista mahtaa olla vanhan naisen arki. Ehkä niputat kaikki eläkeläiset samanlaisiksi sairauksistaan ja leikkauksistaan höpöttäviksi vanhuksiksi, jotka todella joutaisivat pysyä poissa ihmisten ilmoilta. Vanhan naisen arkielämä on yllättävän moni-ilmeistä. Kuunnellaanpa heitä:

– Elän yksin, mutta selviydyn hyvin jokapäiväisistä puuhista, kuten kaupoissa asioimisesta, ruoan laitosta, siivouksesta, pyykeistä, kaikista arkisista pikku askareista, mutta olen tietysti jo hidas ja kömpelö, joten tästä puuhastelusta päiväni täyttyvät. Osallistun joihinkin harrastuspiireihin, joten ns. tyhjiä hetkiä elämässäni ei juuri ole. Arkeni sujuu aika tasaisesti ilman suuria vaihteluita, sillä monet ystäväistäni nukkuvat jo mullan alla.

– Minulla taas on taipumusta synkistelyyn ja poden yksinäisyyttä päivittäin. En jaksa etsiä muiden ihmisten seuraan ja jos niin teen, tunnen sielläkin itseni ulkopuoliseksi ja entistäkin yksinäisemmäksi. Myönnän, että olen itse laiminlyö-

nyt sukulais- ja ystävyysuhteeni lähes täysin. Yksinäisyyden synkät muurit olen pystyttänyt ihan itse, ja nyt niitä on vaikea poistaa. Suurin ongelmani on, miten saan päiväni kulumaan aamusta iltaan, siksi kuoleman kaipuu valtaa yhä useammin mieleni.

– Olen keksinyt mielestäni jännittävän ajanvietteen, sillä muisteleminen tuo päiviini sisältöä. Elän lapsuutta ja nuoruutta uudelleen, ja hauskat, onnelliset asiat kirkastavat harmaimmankin päivän. Jopa elämän kriisiaikoja – niitähän on riittänyt – on nyt yllättävän rattoisaa palautella mieleensä. Voin suorastaan nautiskella, miten siitä ja siitä onnettomuudesta selvisin ja miten pahinkin kriisi on kääntynyt voitoksi. Tunnen olevani taistelija ja voittajatyyppejä, kun en antanut vastoinkäymisille ylivaltaa. Kaikkein parasta on muistella menneitä jonkun ystävän kanssa ja eläytyä hänen kokemuksiinsa. Voimme nauraa ja itkeäkin yhdessä.

– Ikääntymisessä on kivuliainta se, että on opittava luopumaan. Lapset lähtevät kotoa, puoliso kuolee sinua aiemmin – siinä olet yksin tyhjässä pesässäsi. Oma ruumiisi rapistuu, aamuisin peilistä katsoo rupsahtanut, tosi pahannäköinen otus ryppyineen ja roikkuvine leukoineen. Minne on kadonnut se iloinen silmäpari, joka aiemmin toivotti hyvät huomenet? Kolotukset ja kaiken maailman rempat osuvat kohdallesi. Ymmärrän, että luopuminen on hyväksyttävä, koska se kuuluu vanhuuteen. Ajattele, että päiväohjelmakseni riittää pelkkä apteekissa asiointi tai terveyskeskuksessa käynti. En ole varsinaisesti katkeroitunut, vaikka huominen voi olla tätäkin päivää pahempi.

– Olen oppinut iloitsemaan eri asioista kuin aiemmin. Isovanhemmuus tuo uskomattomia onnen hetkiä. Saan nauttia lastenlasteni seurasta, poimia vain parhaat palaset, koska en ole enää kasvatusvastuussa. Nyt on aikaa ahmia kirjauutuudet, kuunnella musiikkia, käydä teatterissa, milloin mieli tekee. Voit matkustella kuntosi ja budjettisi sallimissa rajoissa, ehkä uusi rakastettusi matkakumppaninasi. Nykyaikainen eläkeläinen elää melko mukavasti, niukkuuttakin tietysti on, mutta siitä on opittu selviytymään.

En usko, että kukaan odottelee vanhuutta, mutta silti se on väistämätön vaihe. Oikeaa asennetta tarvitaan. Meille ikäihmisille pitäisi järjestää tarvittaessa ”Itsetunto uuteen lentoon” -kursseja, niistä voisi olla apua. Ja huumoria kehiin! Sinullekin on varmaan tuttu hupaisa juttu pikkupojasta, joka kaupassa äitinsä kanssa asioidessaan näki iäkkään naisen ja kysyi: ”Onko tuo noita-akka?” Kasku ei kerro, mitä äiti vastasi.

Anita Särkkä
Jyväskylä

Mari Hyttinen



Kiitos aamiaisesta

päiväkodista
palaverista
lounaasta:
maksalaatikkoo ja
ykkösmaitoa
muistion kirjoittamisesta
päiväkodista
päivällisestä
iltauutisista
futon-patjasta

Olkoon päiväni pyhä,
rauhallinen ja synnitön

Henna Paasonen
Hämeenlinna

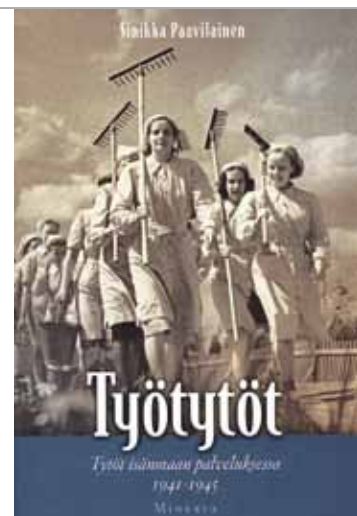
Kirjavinkki:

Työtytöt. Tytöt isänmaan palveluksessa 1941–1945. Sinikka Paavilainen. Minerva.

Jatkosodan aikana 1 500 nuorta naista osallistui vapaaehtoisesti työpalveluleireille puolen vuoden koulutukseen, joista heidät ohjattiin käytännön työhön erilaisiin kohteisiin. He tekivät kotirintamalla peltö- ja karjatöitä, osallistuivat lasten ja vanhusten hoitoon ja suorittivat rohkeasti kaikki heille osoitetut tehtävät. Sotatoimialueilla työskentely, evakkojen kuljetukset ja Kannaksen siivous ja raivaustalkootkin syksyllä 1941 toivat vaarat ja järkytykset nuorten naisten elämään.

Näistä kohtaloista ja työn taustasta **Sinikka Paavilainen** on kirjoittanut kirjan *Työtytöt. Tytöt isänmaan palveluksessa 1941–1945*.

NNKY-liitto oli mukana Naisen Työvalmiusliiton toiminnassa lukuisten muiden naisjärjestöjen kanssa. Muiden muassa NNKY-veteraani **Inga-Brita Castrén** (1919–2003) on ollut mukana tärkeässä roolissa, ja hänen muistelmiaan (ei painettu) on käytetty osana lähteitä. Työpalvelun viitenä toimintavuonna järjestettiin 48 leiriä 25 eri paikkakunnalla. Suomalaisen työpalvelun henki oli kristillisenämaallista. Koulutusta suomalaisille tapahtui myös Saksassa, mutta ”työtytöt eivät koskaan yhdistäneet suomalaista työpalveluajatussakaan saksalaisten kansallissosialistiseen ideologiaan”, Sinikka Paavilainen toteaa. *Anne Lagerstedt*



Hyvä organisointi on toimivan arjen perusta

Mistä löytyisi tasapaino työn ja perheen yhteensovittamiseen? Kysäisin asiaa Tampereen kaupungin apulaispormestari, YTT **Anna-Kaisa Ikonelta**, jolla jo NNKY-liiton puheenjohtajavuosien aikana oli monta tehtävää hoidettavanaan:

Miten onnistut ajanhallinnassa ja monien roolien yhteensovittamisessa (mm. tohtorin väitöskirja, pienet lapset, työura ja luottamustehtävät)?

Erilaiset roolit oikeastaan tulevat toisiaan. Kun työnsä kokee innostavana, se antaa voimavaroja myös muuhun elämään. Toisaalta pienet päivänsäteet kotona saavat unohtamaan työasiat. Hyvällä organisoinnilla arjesta selviää, mutta en tiedä olisiko tämä kaikki mahdollista ilman isovanhempia, jotka tulevat mielellään lastenhoitoavuksi.

Onko sinulla jokin viisastenkivi, erikoistekniikka tai elämän eliksiiri, josta ammennat?

Myönteinen ajattelu on kaiken avain; se, että asioita pyrkii katsomaan mahdollisuuksien kautta ja ratkaisukeskeisesti.

Haluaisitko joillakin sanoilla rohkaista muita naisia ottamaan haasteita vastaan?

Elämässä kannattaa tarttua tilaisuuksiin, yleensä se palkitsee. Samalla on kuitenkin hyvä olla itselleen armollinen ja pitää huolta suhteistaan lähimpiinsä, vaikka haasteet välillä tempaisivatkin mukaansa.

Entä mitä monen tehtävän yhteensovittaminen erityisesti vaatii tai joudutko luopumaan jostain?

Koska asetan vapaa-ajallani lapset ja perheen etusijalle, omat harrastukseni ovat jääneet vähemmälle, mutta eiköhän niille löydy enemmän aikaa taas toisessa elämänvaiheessa.

Mari Hyttinen

Mari Hyttinen



Anna-Kaisa Ikonen kannustaa tarttumaan haasteisiin.



Mikä helpottaisi työn & perheen yhteensovittamista?

Oletko joskus kokenut huonoa omatuntoa siitä, että työpäivien jälkeen kotityöt jäävät tekemättä tai aikaa ei riitä tarpeeksi lapsille, sukulaisille ja ystäville? Jos olet, et ole ainoa, sillä monet meistä taituroivat erilaisten aikataulujen, vastuiden ja vaatimusten yhdistämisen kanssa.

Suorituspaineeet niin työssä kuin vapaa-aikana vaivaavat ja kuin huomaamatta kiireestä ja stressistä on kasvanut pysyvä olotila, joka syö työtehoa ja vie ilon myös perhe-elämästä. Pitkittynyt stressi on otettava vakavasti, koska se uhkaa niin fyysistä, psyykkistä kuin sosiaalista terveyttä.

Vuonna 2009 työssä olevista naisista 32 % ja miehistä 29 % arvioi laiminlyövänsä kotiasioita vähintään silloin tällöin ansiotyönsä vuoksi. Tavallisemmin työ häiritsee kotiasioita kuin kotiasiat työtä. Yleisimmin laiminlyönnin tunteuksia kokevat toimihenkilöt, yrittäjät sekä esimiesasemassa olevat.

Työn ja perheen yhteensovittamisen kanssa eivät kuitenkaan mitteli vain pienten lasten vanhemmat, vaan myös vanhusten huolenpidon tarve lisääntyy, ja se koskettaa tulevaisuudessa yhä useampia työssäkäyviä: Vuonna 2030 yli 75-vuotiaita lasketaan olevan 14,5 prosenttia väestöstä. Siksi keski-ikäistenkin työssäkäyvien elämänvaiheeseen tarvitaan uudenlaisia työn ja perheen yhteensovittamisen järjestelyjä.

Lisää vaikutusvaltaa työaikoihin?

Työn ja perhe-elämän yhdistämisestä vaikeuttavia tekijöitä ovat liialliset työpaineet, työn intensiivinen luonne ja pitkät työpäivät sekä työhön liittyvä epävarmuus.

YTT **Mia Tammelinin** vuonna 2009 tekemän yhteiskuntapolitiikan väitöskirjan mukaan työn ja perheen yhdistämisessä ratkaisevaa ei ole vain työpäivän pituus vaan tärkeitä tekijöitä ovat myös työntekijän mahdollisuus vaikuttaa työaikaansa, työn ennustettavuus ja kiireisyys. Hän toivoo keskusteluun tarkkuutta työaikakäytännöistä. Nyt epäselväksi jää, halutaanko lyhentää työpäivää vai lisätä joustoja ja vaikutusvaltaa työaikoihin.

Perheen arjen ja aikasidonnaisen hoiva- ja huolenpitotehtävien järjestämistä voidaan helpottaa. Työpaikoilla perheystävällisiä toimenpiteitä voivat olla mm. joustava tai lyhennetty työaika, etätö, lastenhoitoapu, vanhempainvapaat, opintovapaa, osa-aikaeläke, työaikapankki, perheystävällinen ilmapiiri ja perheystävällinen esi- miestyö.

Käytännössä monilla työpaikoilla erilaisia työtä ja perhettä helpottavia järjestelyjä on tarjolla, mutta niitä ei ehkä käytetä tai kannusteta käyttämään. Yhteiskunnan päätöksillä ja toimivilla peruspalveluilla, kuten joustavalla päivähoidolla ja terveyspalveluilla, on olennainen vaikutus perheiden arkeen ja työssäkäyntiin.

Jotta perheystävällisyys toteutuisi, vaatii se yksilöiden, perheiden, työpaikkojen ja koko yhteiskunnan joustavaa yhteispeliä. Tyytyväiset työntekijät, joilla perheasiat ovat kunnossa, jaksavat paremmin. Mutta niin työntekijöiden kuin työnantajien joustoilla on rajansa. Joskus yksilöiden on tehtävä vaikeita valintoja, jotka auttavat heitä arjen tasapainottamisessa. Hyvin usein näitä valintoja joutuvat tekemään naiset.

Kiire kulkeutuu kotiin

Marjukka Sallinen tarkasteli lissensiaatintutkimuksessaan vuonna 2007 työn ja perheen yhteensovittamista erityisesti nuorten kokemana. Tutkimuksen mukaan vanhempien työllä on merkitystä nuoren hyvinvoinnille. Työ heijastuu vanhemman jaksamiseen ja mielialaan kotona, ja vaikuttaa siten nuoren ja vanhemman vuorovaikutuksen laatuun.

Sallinen havaitsi, että mitä enemmän nuori arvioi työn aiheuttavan vanhemmalle huonotuulisuutta ja väsyneisyyttä, sitä vähemmän nuori koki saavansa vanhemmaltaan oman ajattelun tukemista. Myös riitoja ja masentuneisuutta nuoret kokivat tällöin enemmän.

Tutkimuksen nuoret arvioivat äidit isä väsyneemmäksi töiden jälkeen, ja kokivat äitien suuttuvan huonotuulisuutensa vuoksi heille isä useammin. Myönteisiä vaikutuksia oli äitien innostuksella työtään kohtaan. Mitä paremmaksi

nuori arvioi äidin työmotivaation, sitä myönteisemmäksi nuori arvioi oman asenteensa koulua kohtaan.

Perhevapaat tasa-arvon tukena

Perhevapaauudistuksen myötä kummallakin lapsen kanssa elävällä vanhemmalla on periaatteessa tasavertainen mahdollisuus jäädä vanhempainvapaan päätyttyä hoitamaan lapsia hoitovapaalle tai osittaiselle hoitovapaalle ilman, että työsuhte katkeaa.

Suomessa lastenhoito jakautuikin entistä tasapuolisemmin naisten ja miesten kesken, vaikka perhevapaiden käyttäjistä suuri enemmistö on naisia ja kodinhoitosta vastuun näyttävät kantavan yhä naiset. Yrittäjillä oikeus käyttää perhevapaita tai hoitaa sairasta lasta kotona voi olla palkansaajaa vaikeampaa. Luultavasti siksi naisten yrittäjyysaktiivisuus on korkeimmillaan vanhemmalla iällä kuin miehillä.

Miehien toivotaan käyttävän entistä enemmän lakisääteisiä perhevapaita. Siten perhevapaista aiheutuvat taloudelliset kulut jakautuisivat tasaisemmin sekä nais- että miesvaltaisten alojen kesken. Perhepoliittiset uudistukset voivat kääntyä myös ongelmiksi tasa-arvon kannalta. Jos työn ja perheen yhdistämistä helpottavien lastenhoitojärjestelmien käyttäjästä enemmistö on naisia, lisääntyy naisten riski jäädä huonompaan asemaan työmarkkinoilla, osa-aikaiset ja määräaikaiset työsuhteet kun ovat meillä jo arkipäivää.

Mari Hyttinen



Ihan pimeää ei olekaan Neitsyt Marian aika RUNOESITYS

Sunnuntaina 13.2.2011 klo 12
Liturgia-palveluksen jälkeen Lahden ortodoksisen kirkon seurakuntasalilla, Harjukatu 5, Lahti.
Esityksen suunnittelija ja toteuttaja on näyttelijä, lausuja **Kati Hannula**. Kahvitarjoilu. Vapaa pääsy.
Ohjelma 5 euroa. Tilaisuuden tuotto menee Pienimmän Lantin Yhteisön (PLY) hyväksi.
PLY on maailmanlaajuinen naisten rukousliike, jonka projektit auttavat parantamaan naisten ja perheiden elämäntilannetta ja hyvinvointia. Suomessa PLY toimii NNKY-liiton yhteydessä ja yhteistyössä NNKY-liiton paikallisyhdistysten kanssa.
Runoesityksen jälkeen on mahdollisuus saada tietoa Pienimmän Lantin Yhteisöstä sekä osallistua Lanttiharjanteen, jossa kerätyt lantit siunataan. Tervetuloa hiljentymään ja kuuntelemaan koskettava elämys runojen maailmassa!

*Tervetuloa tutustumaan
Pienimmän Lantin Yhteisöön!*



Taija Hemminki

Elämäni polku -pyhiinvaellus Tunturi-Lapissa

• *Pyhiinvaellus luonnon tempe-
lissä tunturimaisemissa tarjoaa uu-
sia mahdollisuuksia hiljentymisen
ja rauhoittumisen kaipuuseen.*

Elämäni polku -pyhiinvaelluksen reitti kulkee Olostunturin Apostoli Johanneksen Vaeltajanristiltä Äkäslompolon Pyhän Laurin Kappelin kautta Marian Kappeliin Leville.

Neljänä päivän aikana patikoidaan lähes sata kilometriä. Pieni pätkä Elämäni polku -pyhiinvaelluksesta kuljetaan polkupyörällä. Tulo- ja lähtöpäivät vietetään Tunturikeimiöllä Muoniossa tutustuen vaellustovereihin ja kokemuksia jakaen. Elämäni polku kuljetaan oppaan johdolla vaihtelevassa maastossa mukana vain kevyt päiväreppu. Muut tavarat sekä valmiit ruoat kuljetetaan yöpymispaikkojen läheisyyteen huoltokuljetuksella.

Patikoidessa pidättäydytään puhumisesta ja valokuvaamisesta. Pitemmillä tauoilla keskustellaan vapaasti kaikista patikoinnin aikana heränneistä ajatuksista ja tunteista, iloista ja suruista, sekä luetaan Raamatusta Jeesuksen elämän poluista.

Pyhiinvaeltajilla tulee olla hyvä terveys ja maastokävelykunto. Ennen pyhiinvaellusta on myös hyvä antaa elämän tasaantua suurien kriisien jälkeen.

Elämäni polku -pyhiinvaelluksen järjestää Tunturikeimio / NNKY-liitto ry oppaana **Taija Hemminki**. Elämäni polku toteutetaan yhteistyössä Muonion, Kolarin ja Kittilän seurakuntien kanssa. Pyhiinvaelluksen päätteeksi jokainen vaeltaja saa muistojen lisäksi valokuvakirjan sekä osallistujatunnuksen.

Elämäni polku -pyhiinvaellus järjestetään **17.–23.6., 5.–11.8. ja 19.–25.8.** Ilmoittautumiset 30.4. mennessä.

Pyhiinvaelluksen tarvikkeet:

Säänmukainen patikointivaatetus, makuupussi ja makuualusta, päiväreppu, reppu, termospullo ja juomapullo sekä energiapitoista välipalaa omien mieltymysten mukaan.

Hinta:

691 e/hlö ja 634 e/NNKY:n jäsenet. Hinta sisältää ohjelman mukaiset majoitukset, ruokailut, kuljetukset sekä oppaan palvelut. Ryhmän koko 8 henkilöä.

Tunturikeimiön kalenteri 2011

12.3.–1.5. KEVÄTUIKOT

Majoitus ja täysihoito alk. 374,-/hlö/vko, NNKY:n jäsenalennus 10 %.

17.–23.6. ja 5.–11.8. ja 19.–25.8.

ELÄMÄNI POLKU -pyhiinvaellus
Olostunturilta Äkäslompolon Pyhän Laurin kappelin kautta Levin Marian kappeliin, enint. 8 hlöä. 691,-/hlö, NNKY:n jäsenalennus 57,-. Ilmoittautuminen 30.4. mennessä.

27.6.–1.7. YÖTTÖMÄN YÖN NNKY:n JÄSENUIKKO

retkiä luonnossa ja yhdessäoloa. Mukana NNKY:n järjestösihteeri Riitta Ranttilä ja Tunturikeimiön yhteys sihteeri Taija Hemminki. 170,-/hlö. Ilm. 31.5. mennessä.

2.–9.7. ja 1.–8.10. PUHTAAKSI!

Luonnonmukainen mielen ja kehon puhdistumisen viikko sis. viiden päivän luomukasvisruuasta koostuvan pureskelupaaston (700 kcal/vrk), rentoutusharjoitukset sekä kevyet patikointiretket luonnossa. Ohj. luontaishoitaja Airi Koljonen/Hoitopiste Kamomilla ja rentoutusterapeutti Taija Hemminki/Tunturikeimio. Hinta alk. 597,- NNKY:n jäsenalennus 30,-. Ilmoittautumiset 31.5. ja 31.8. mennessä.

13.–20.8. KEIMIÖ, KEIMIÖ KUTSUU

Ohjelmallinen leiriviikko: mm. patikointiretkiä tunturissa, retki Kilpisjärvelle alk. 487,-/hlö + kuljetukset n. 70,-/hlö. NNKY:n jäsenalennus 40,-. Vähint. 16 hlöä. Vetäjinä Paula Halmisto ja Taija Hemminki. Ilmoittautuminen 1.7. mennessä.

24.–29.9. PALLAS-HETTA VAELLUS NAISILLE

Kaksi yötä Tunturikeimiöllä, kolme yötä vaelluksella varaustuvissa, hintaan sis. täysihoito, kuljetukset Keimio-Pallas ja Hetta-Keimio, enint. 8 hlöä, 390,-/hlö, omin liinavaattein. NNKY:n jäsenalennus 29,-. Ilmoittautuminen 1.7. mennessä.

21.–26.11. KARISTA KIIRE – ANNA HILJAISUUDEN HELIÄ

Ohjelmassa on luonnossa liikumista, rentoutumisharjoituksia ja luovaa käsillä tekemistä. Hinta sis. majoituksen, täysihoidon sekä ohjelman. Ohj. rentoutusterapeutti Taija Hemminki. 400,-/hlö. NNKY:n jäsenalennus 40,-. Ilmoittautuminen 15.10. mennessä.

TUNTURIKEIMIÖ
Jerisjärventie 320, 99300 MUONIO
myynti@tunturikeimio.fi
puh. 016 538 515, 0500 209 630
puh. 09 4342 290 (NNKY-liitto, Pohj.
Rautatiekatu 23 B, 00100 HELSINKI)
www.tunturikeimio.fi

Ikkuna taivaaseen

Ikkoni on ikkuna taivaaseen, sanotaan. Se yhdistää näkyvän ja näkymättömän. Helsingin NNKY:n ikonimaalauskurssi pyörittä syyskuun alussa käyntiin ja on koonnut yhteen monta ikonitaiteesta kiinnostunutta. Tutustuessani tiistain ryhmään, en voi olla huomaamatta, kuinka kauniita ikonit ovat. Pöydällä lepää jo pitkälle edenneitä oppilaiden töitä kauniita värejä sädehtien.

Kurssin opettaja **Ivanka Kortzanova** on syntyisin Bulgariasta. Hän on ansioitunut ikonitaiteen tuntija ja ikonimaalari. – Olen työskennellyt ikonien parissa jo 20 vuotta, mutta olen ammatiltani myös entisöijä. En ainoastaan maalaa ikoneja, vaan myös korjaan ja entisöin arvokkaita kuvia ja esineitä, kertoo Ivanka.

Yksi kurssilaisista, Hannele, on jo pitkään ollut kiinnostunut ikonimaalauksesta ja etsinyt sopivaa kurssia netistä. – Aiemmin löytämäni ikonimaalauskurssit olivat päiväsaikaan, joten en ole työsäikäyväni voinut osallistua niihin, hän sanoo. – Kun näin tämän kurssin ilmoituksen, ilmoittauduin heti mukaan.

Kysymykseen, kuinka kurssi on täyttänyt odotukset, hän vastaa oitis: – Kyllä kannati tulla mukaan. Opetus on ollut hyvää ja asiantuntevaa, kädestä pitäen opettamista.

Ivanka on myös kertonut ikonimaalauksen taustoista ja periaatteista hyvin mielenkiintoisesti.

Hannele ei sulje pois sitä, etteikö ikonimaalauharrastus voisi jatkua hänellä tulevaisuudessakin. Tekemällä oppii ja kehittyy. Onko nyt maalaamalleni ikonille jo mietittynä käyttöä? – Kyllä, paikka ikonille on jo katsottuna kotona, vastaa Hannele hymyillen.

Leenan ikonissa kimaltelevat upeat värit. – Mielenkiintoista on ollut, mutta vaikeampaa kuin uskoinkaan, luonnehtii Leena kurssin kulkua. – Tarvitaan yllättävän paljon kärsivällisyyttä keskittyä tekniikkaan!

Leenallekin kurssi on ensimmäinen laatuaan. Yksi ihana piirre maalausprosessista nousee ylitse muiden: – Kaikki äänet häviävät ympäriltä, kun keskitymme maalaamiseen!

Ehdottomasti samaa mieltä on Anneli, joka on jo varsinainen konkari ikonimaalausta 4 vuotta harrastaneena. – Tämä harrastus on hyvin rauhoittavaa, sanoisin jopa meditatiivista.

Mutta miten opettaja Ivanka arvioi ryhmäänsä, onhan hän opettanut hyvin monia eritasoisia oppilaita? – Erinomainen ryhmä, jolla on korkea motivaatio, ehdottomasti! Alku on aina hankalaa, mutta olen täysin tyytyväinen siihen, miten oppilaat ovat ottaneet ohjeeni maalaustekniikasta vastaan.

Katsellessani hienoja oppilaiden tekemiä maalauksia, joita vielä hiotaan valmiiksi, en voi muuta kuin toivoa pääseväni itsekin mukaan seuraavalle kurssille! Ikkuna on todella aukeamassa taivaaseen!

Riitta Puukko

Kiinnostaisiko sinuakin osallistua ikonimaalauskurssille?

Vapaita paikkoja Helsingin NNKY:n seuraavalle kurssille voi tiedustella osoitteesta hnnky@hnnky.fi. Kevään kurssi kokoontuu tiistaisin klo 17–20 HNNKY:n toimitalassa Ivanka Kortzanovan johdolla. Kevätkausi 1.2.2011–26.4.2011.

Kurssin hinta: HNNKY:n jäsenet 100 e, muut 120 e + ikonipohja (n. 40–50 e). Hinta sisältää ohjauksen, maalit ja siveltimet.



Maija Iittiläinen-Loontiens

Kirjoja, kirjoja

Marilyn Monroe. Välähdyksiä, sirpaleita. WSOY. Käännös: Anuirmeli Sallimo-Lavi ja Lotta Toivanen

Agatha Christien salaiset muistikirjat. John Curran. Paasilinna. Suom. Risto Raitio.

”Elämässä vaatii melkoista päättäväisyyttä olla musertumatta”, totesi näyttelijätär **Marilyn Monroe** (1926–1962) eräässä muistivihossaan. **Stanley Buchthal** ja **Bernard Comment** ovat toimittaneet 265-sivuisen opuksen *Välähdyksiä, sirpaleita*, jonka sivuista melkein puolet on valokopioita Marilynin omakätisistä kirjeistä, runoista ja muistiinpanoista, jotka on selvennetty viereisellä sivulla sekä alkupe- räiskielellä (englanti) että suomen- noksena. Lisänä on upeita kuvia Marilynistä kulissien takaa. Kirja on mielenkiintoinen muillekin kiinnos- tuneille kuin tosifaneille. Marilyn osoittautuu paljon älykkäämmäksi kuin mikä hänen julkinen imagonsa oli. Täydellisytyen pyrkiminen, suuri ammatillinen kunnianhimo yhdistettynä äärimmäiseen herkkyyteen on kuitenkin vaarallinen yhdistelmä. Marilyn pelkäsi keskitymiskykyä – näyttelijän tärkeim- män työkalun – kadottamista ja su- vussa piilevän mielisairausalttiuden puhkeamista. Kertalukaisulla tätä kirjaa ei kannata kuitata, vaan teks- teihin voi palailla mielivaltaisessa järjestyksessä.



A g a t h a Christien salaiset muistikirjat -kirja sen sijaan on selkeästi ”tosiuskovai- sille” eli niille, jotka jaksavat käydä kirjaili- jan muistikirjat **John Curranin**

johdolla läpi. Pidän kovasti ”mur- hamamma” Christien laajasta tuo- tannosta. Mutta on tunnustettava, että uuvuun ennen Curranin kirjan puoltavaliä. Onkin viisaampaa lu- kea kirjan sisältämät kaksi ennen julkaisematonta *Hercule Poirot* -ri- kosnovellia ja käydä kirjan muu sisältö kulloinkin käsillä olevan dekkarin oheislukemistona. Mutta vasta dekkarin lukemisen jälkeen, sillä Curranin kirja sisältää spoile- reita (juonipaljastuksia). Löytyneet muistivihot eivät kuteinkaan kata kaikkia Dame Agathan kirjoja.

Anne Lagerstedt

Pakattu aika. Juha T. Hakala, Gummerus



Työelämän vaatimukset aiheuttavat riittä- mättömyyden tunnetta. Kas- vatustieteen professori ja filosofi **Juha T. Hakala** nostaa esiin tehokkuus- yhteiskunnan

epäkohtia teoksessaan *Pakattu aika – Kiireen imusta hallittuun hidas- teluun*. Hakala pohtii aiheita oman

elämänsä kautta ja kysyy, ketä kii- re todellisuudessa palvelee ja mitä se saa aikaan itsessä ja läheisissä? Onko keinoja välttää kiirettä, vai olemmeko todella niin lujasti si- dottuja muiden aikatauluihin, että emme voi tehdä omia ratkaisuja ajankäyttöme suhteen. Haka- la etsii myös siemeniä arkipäivän luovuudelle ja kaipaa lapsuutensa yhteisöllisyyttä. Mitä siis oikeasti tarvitsemme elääksemme ja ollak- semme onnellisia, on sinänsä hyvä kysymys. Olisiko hidastaminen, tar- peettoman tavaran karsiminen ja informaatiohälyn välttäminen kei- no selvittää? Hakalan mielestä suuri osa tietotyön tuottamasta mate- riaalista on höttöistä, ja siksi hän kehottaa keskittymään oleelliseen. Omaa rimaa laskemalla realistiselle tasolle (esimerkiksi opinnäytetyötä tehdessä) voi työ tulla joskus jopa valmiiksi! AL

40 raipaniskua. Tositarina nyky-Sudanista. Lubna Ahmad Al-Hussein. Käännös Aura Sevón. Minerva.



Moni fe- minismin krii- tikko kysyy, miksi emme puolusta musliminaisia isla- min sorrolta? Olemmeko niin polvillamme suvaitsevaisuu- den ja poliitti- sen korrektiu- den alttateiden edessä, että emme suostu katsomaan realistisesti, mitä uskontojen julkisivujen taak- se kätkeytyy? Vai pelkäämme- kö väkivaltaista kostoa? Näitä haas- tavia kysymyksiä pohdin lukiessani **Lubna Ahmad Al-Husseinin** kirjaa *40 raipaniskua. Tositarina nyky-Su- danista*. Lubna istuu kesällä 2008 ravintolassa Khartumin pääkau- pungissa Sudanissa, kun 12 siveys- poliisia ryntää sisään suorittamaan ratsiaa. Hänet ja 10 muuta naista pidätetään väkivaltaisesti. He saavat syytteet säädyttömästä pukeu- tumisesta, koska heillä on islami- laisten huivien ja tunikoiden lisäksi yllään sarwal, löysästi istuvat pitkät housut. Naiset tuomitaan ruoskit- taviksi! Tuona samana vuonna pi- dätettiin 43 000 sudanilaista nais- ta ”yleistä moraalia vaarantavista teoista”, jotka ovat täysin mieli- valtaisesti tulkittuja. Lubna taiste- lee kirjansa sivuilla naisen aseman puolesta Sudanissa.

Lubnan huoleton lapsuus lop- puu ”ympärileikkaukseen”, isän kuolemaan ja vuonna 1982 Su- danissa voimaan astuvaan rikoslain korvaavaan islamilaisen sharia-la- kiin. Maassa alkoi amputoimisien, teloitusten ja raipparangaistusten tulva. Toimittajaksi valmistunut Lubna kamppaili sensuurin ja roh- keiden näkemystensä välimaas- tossa. Lopulta Lubna erosi toi- vottomaksi käyneestä työstään ja hakeutui YK:n rauhanturvajouk- koihin Sudanissa. Kun Lubna pi- dätettiin housujen käytöstä, poliisi Lubnan onneksi ei ryhtynyt välittö-

miin toimiin. YK:n ja maailman leh- distön kautta Lubna sai tapauksen koko maailman tietoon, ja maailma katsoo vihdoin, mitä Sudanissa tehdään. Niinpä! Seuraavan kerran kun taas Suomeenkin ehdotetaan shraria-lain sallimista, olkaamme varuillamme. AL

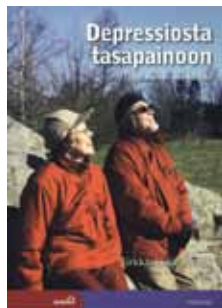
Naisten Helsinki. Kulttuurihi- storiallinen opas. Toim. A. Biström, R. Paqvalén ja H. Rask. Schilds.



Nyt se on todistettu: NNKY on olennainen osa Helsinkiä. Upeassa kirjassa *Naisten Helsinki. Kulttuuri- historiallinen opas* NNKY mainitaan kahdesti sekä talonsa että yhdis- tyksensä ansiosta. **Rita Paqvalén** kuvailee varhaisten naisarkkiteh- tien kädenjalkia helsinkiläisten asuintalojen, kirkkojen, koulujen ja julkisten rakennusten projekteissa. Ennen kaikkea naiset nykykaisti- vat kodin ja keittiön suunnittelun ja käyttivät runsaasti energiaa sosiaa- lisesti tärkeisiin projekteihin. Paljon on kadonnut, mutta jälkiä vielä löy- dettävissä muotoilussa, sisustuk- sessa ja yhdyskuntasuunnittelussa.

Arkkitehti **Wivi Lönn** suunnit- teli Helsingin Kallioon Jugend-tyy- lisen Ebeneser-talon ja Kamppiin NNKY:n talon, johon hän asettui asumaan kauppaneuvos **Hanna Parviaisen** kanssa. **Jeannette Öst- man** kirjoittaa puolestaan tyttöjen tiloista ja antaa runsaasti huomio- ta Hotelli Helkalle ja NNKY:n toi- minnalle. Naisten Helsinki -kirjan ansiot eivät suinkaan rajoitu meille tärkeiden kohteiden kuvaukseen. Kokonaisuutena 261-sivuisen, vä- rikkäästi kuvitetun kirjan ansiot ovat laajat, kun sen sivuilla paneu- dutaan naisten merkitykseen pää- kaupungin kehityksessä. Helsinkiä on aikoinaan kutsuttu naisten kau- pungiksi, sillä suuri osa maalta- muuttajista on ollut työssäkäyviä ja opiskelemaan tulleita naisia. Naiset vaativat ja saivat turvallisia ja avoi- mia julkisia tiloja (mm. NNKY-talo) sekä politiikan että taiteen keinoin. Kirjan kiinnostavuus ei rajoitu Hel- singin rajojen sisällä asuvien ratoksi vaan suosittelen kirjaa kaikille, joita naisten eteneminen yhteiskunnas- sa kiinnostaa, paikasta riippumatta. AL

Depressiosta tasapainoon. Hyvä elämä iäkkäänä. Sirkka-Liisa Kivelä. Kirjapaja.



Ikääntymi- nen tulee aina eteen kun tar- peeksi vanha- si elää... Eri- tyinen kriisin paikka on elä- keelle siirty- minen, jolloin työura loppuu,

ja on itse otettava vastuu ajanku- lusta entisen työn saneleman ajan- käytön sijaan. Monet menettävät tässä vaiheessa elämänsä suunnan. Kun lisäksi tulevat ikääntymisen tuomat vaivat ja puutteet, riski ma- sentumiselle on suuri. Moni joutuu uuteen tilanteeseen kun kohdalle tulee läheisen tai itsen sairastumi- nen masennukseen.

Professori **Sirkka-Liisa Kivelä** kertoo kirjassaan *Depressiosta ta- sapainoon* masennustilojen moni- muotoisuudesta, niiden hoidosta ja ehkäisemisestä.

lökkäiden masennustilojen hoi- dossa ovat keskeisiä ryhmäterapiat ja sosiaaliset ryhmätoiminat. Mut- ta avuksi ovat myös yksinkertaiset keinot kuten säännöllinen liikunta, osallistuminen, riittävä vitamiinien ja kivennäisaineiden saanti sekä muisteleminen. Masennuksessa ei ole mitään häpeällistä eikä outoa. Se voi yllättää potilaan ja omaiset nopealla rykäisyllä tai hitaana ke- hittymisenä. Masennuksen tulo voi näkyä kiinnostuksen menettämise- nä asioihin, syrjäänvetäytymisenä, itsestä huolehtimisen puutteena ja/tai surullisuutena. Masennuksel- ta suojaavia tekijöitä ovat läheiset ihmissuhteet, luottamus Juma- laan, kunnollinen ravinto ja riittävä fyysinen kunto. Mutta yhtä hyvin pintaan voivat nousta käsittelemät- tömät surut ja traumat jopa lapsuu- desta asti. Kivelän kirja on ammat- tilaisille tarkoitettu, mutta sitä voi helposti hyödyntää myös tavallinen asiasta kiinnostunut henkilö. AL

Käsi kädessä. CD. Lapsi- ja nuorisokuoro Kannelkellot. Tuo- tanto Sirkku Rintamäki ja Kannel- mäen seurakunta 2010.



Lapsi- ja nuorisokuoro Kannel- kellojen ensimmäinen levy *Käsi kädessä* kokoaa yhteen monille rakkaat ja tutut laulut kuten Käsi kädessä, Ihme, Sallikaa lasten tul- la ja Ei ole olemassa parempaa. Levyltä kuullaan myös monenlaisia soittimia kuten tinapillejä, huilua, selloa ja perkussioita, joita soitta- vat niin musiikin ammattilaiset kuin intohimoiset harrastajat.

Vuodesta 1998 kuoroa johta- neelta kanttori **Sirkku Rintamäel- tä** äänitettä on kysytty ja toivottu jo pitkään. – Toivon, että levyltä välittyisi se riemu ja ilo, jota olem- me lasten kanssa kokeneet, ja että kaikki, jotka levyä tarvitsevat, löytäisivät sen. Levyn laulut olen sovittanut yhdessä kollegani, kirk- komuusikko **Kari Härkösen** kanssa, kertoo Sirkku.

Oman levyn nauhoitusprojektin lisäksi kuorolla on riittänyt haastei- ta ja mielenkiintoisia esiintymisiä. Viimeisimpänä mainittakoon muka- na olo 5.2. Helsingin tuomiokirkon kryptassa nauhoitettavan Marian il- mestyspäivän ja Maailman rukous-

päivän jumalanpalveluksessa.

Suosittelen lämpimästi Kannel- kellojen upeasointista levyä, siinä on sielukkuutta ja yhdessä soimi- sen riemua. Levyä voi tiedustella Kannelmäen seurakunnasta, p. (09) 2340 3800 (ma–pe klo 9–14). Ma- kupala levyltä löytyy YouTubesta hakusanalla *Kannelkellot* (www.you- tube.com). **Mari Hyttinen**

Aika laulaa lapsen kanssa – Polkuja lastenmusiikin historia- sa. Toim. A. Ahola ja J. Nikulainen. WSOY 2010.



Mikä laulu on jäänyt lapsuudes- ta mieleesi? Millainen musiikki si- nua silloin miellytti? Entä mitkä lau- lut ovat juuri nyt lasten suosikkeja? *Aika laulaa lapsen kanssa – Polkuja lastenmusiikin historiassa* -kirja tar- joaa kiehtovan musiikkimatkan lastenmusiikin parissa. Kirjassa esitellään keskeisimpien lastenmu- siikin tekijöiden tarinat ja liikkeelle lähdetään aina tuutulaulujen syn- nyinsijoilta saakka. Kanttori **Riitta Hirvonen** on kirjoittanut artikkelin varhaisista hengellisistä lastenlau- luista, joita hän käsittelee myös väitöskirjassaan *Ystävä sä lapsien*.

272-sivuisen *Aika laulaa lapsen kanssa* -kirjaan mahtuu paljon kiin- nostavaa kuvamateriaalia, lisäksi se sisältää CD-levyllisen rakkaita uusia ja vanhoja lastenlauluja. Kirja onkin ainutlaatuinen kokonaisuus, koska Suomessa lapsille tehtyä musiik- kia ei ole ennen tätä esitelty yhtä laajasti. **Maija Vilkkumaan** sanoin: ”Maailma on kaunis, ota se vastaan ja nauti siitä, sanoo lastenlaulu. Sik- si niihin palaa, siksi niitä kaipaa!” MH

Naisen treenikirja. K. Valasti ja A. Takala. Otava 2011.



Tämä on juuri sitä mitä olen kaivan- nut! Ehkäpä myös sinä? *Naisen tree- nikirja* innos- taa pitämään huolta itsestä ja aloittamaan uuden, liikkuvan elämäntavan. Kirja sisältää tehokkaita mutta helppoja treenausohjelmia myös kotona tehtäväksi. Monien mieles- tä kotona ei tule treenattua lihas- kuntoa, saati venyteltyä, mutta itse olen vakuuttunut kotijumpan vai- vattomuudesta: ei tarvitse kiirehtiä kuntosalille, ei järjestellä lastenhoi- toa eikä välimatkoihinkaan mene aikaa – kätevä! Kirjassa on huomi- oitu erikuntoiset ja -ikäiset naiset, ja veikkaanpa, että esim. nyt niin muodikkaan kahvakuulan käyttö- ohjeista on hyötyä myös miehille. MH

Ajankohtaista taloudesta

Taloushallintoliiton Tili- ja veropäivät

Finlandia-talossa 24.-25.1.2011

Laskenta-alan vuoden pääta-
pahtuma, Tili- ja veropäivät
Helsingissä, sisälsi ajankohtaista
tietoa yhtiöoikeudesta, verotuk-
sesta, kirjanpitoaista, asunto-
osaektyhioilaista sekä PK-yritysten
(pienien ja keskisuurten) talouden
ohjauksesta.

Tapahtuman avasi eurooppalaisen kirjanpitäjien ja tilintarkastajien järjestön EFAA:n toimitusjohtaja **Federico Diomeda**. Suomen Taloushallintoliitto on ollut EFAA:n jäsen vuoden 2010 alusta. Federico totesikin, että Suomen Taloushallintoliitto on 40-vuotisen historian aikan parantanut ja kehittänyt systemaattisesti Suomen kirjanpitoalan pätevyyttä ja laadunvarmistusta. Suomi onkin malliesimerkki Euroopan maasta, josta monet muut maat voivat ottaa opikseen.

Tilintarkastus

Jarmo Leppiniemi, professori Aalto-yliopistosta, esitelmöi kirjanpidon ajankohtaisista asioista. Hän käsitteli myös uutta yhdistyslakia, joka astui voimaan 1.9.2010. Tarkastelen artikkelissani nyt ajankohtaista asiaa tilintarkastuksesta. Yhdistyksen on valittava toiminnantarkastaja, jos sillä ei ole tilintarkastuslain mukaista auktorisoitua tilintarkastajaa. Yhdistys voi siirtyä maallikotilintarkastuksesta toiminnantarkastukseen sääntöjä muuttamatta.

Käytännössä toiminnantarkastus eroaa varsinkin kirjanpidon ja tilinpäätöksen osalta siksi, että toiminnantarkastajalta ei edellytetä laskentatoimen ja tilintarkastuksen opintoja, kokemusta ja tilintarkastustutkintoa eikä toiminnantarkastukseen sovelleta tilintarkastusta koskevia yksityiskohtaisia kansainvälisiä standardeja.

Toiminnantarkastajan tehtäviin kuuluu arvioida yhdistyksen hallinnon järjestämistä, kirjanpidon ja tilinpäätöksen yleistä asianmukaisuutta, johdon saamien etuuskien ja lähipiiritoimien asianmukaisuutta sekä jäsenten yhdenvertaisen kohdelun toteutumista.

Tarkastus tulee suorittaa yhdistyksen toimintaan nähden riittävässä laajuudessa. Tämä tarkoittaa seuraavien alueiden tarkastelua:

- kirjanpidosta ilmenevät tulot, menot ja rahoituserät kuuluvat yhdistykselle ja voidaan olettaa, että ne on merkitty kattavasti kirjanpitoon
- tuotot, kulut, varat, oma pääoma, velat ja yhdistyksen antamat vakuudet ilmenevät olennaisilta osin tilinpäätöksestä
- jaksotuksen ja kohdenta-

misen osalta olennaisimmat tuotto- ja kuluerät on jaksotettu ja kohdennettu olennaisilta osin oikein tilinpäätöksessä.

Toimintakertomuksen tarkastuksessa selvitetään, onko kertomuksessa annettu ainakin kirjanpitolaan edellyttämät tiedot ja että tiedot vastaavat olennaisilta osin tarkastushavaintoja.

Hallinnon tarkastuksessa on tarkoituksena selvittää, onko hallinto asianmukaisesti järjestetty. Käytännössä tämä koskee seuraavia seikkoja:

- onko yhdistyksen hallinto, kuten toiminnan ohjaus ja seuranta, maksuvalmiuden seuranta, maksujen perintä, laskujen hyväksyminen ja maksatus, kirjanpito, varainhoito ja varojen panttaus, vakuutusten ja lakisääteisten tai sopimusperusteisten veloitteiden hoito, yhdistyksen informaatiojärjestelmät sekä jäsenluettelon pitäminen, järjestetty hyväksyttävällä tavalla
- ovatko yhdistyksen johdon palkkiot ja muut etuudet yhdistyksen kokouksen hyväksymien periaatteiden mukaisia sekä sopimukset ja yhdistyksen muut toimet lähipiirin kanssa tavanomaisin ehdoin tehtyjä
- kohdellaanko jäseniä yhdenvertaisesti yhdistyksen toiminnassa.

Toiminnantarkastajan edellytykset

Toiminnantarkastajan tulee itse arvioida onko hänellä olemassa olevat edellytykset hoitaa yhdistyksen toiminnantarkastus. Tarkastuksesta on annettava kirjallinen toiminnantarkastuskertomus tilinpäätöksestä päättävälle yhdistyksen tai valtuutettujen kokoukselle.

Tarkastuskertomuksesta ei myöskään ole olemassa mallia vaan sisällön yksityiskohdat muotoutuvat yhdistyskäytännössä. Toiminnantarkastajan vahingonkorvausvastuu määräytyy kuten hallituksen jäsenen ja tilintarkastajan vastuu.

Finanssivalvonta on kiinnittänyt huomiota arvopaperimarkkinalaisa säädettyjen yritysten tilinpäätöksiin ja toimintakertomuksiin. Asialla on erityinen merkitys, koska niin toimintakertomusta kuin tilinpäätöstäkin luetaan yleensä kiinnittämällä huomiota muutoksiin edelliseltä tilikaudelta. Näillä huomioilla on kuitenkin merkitystä kaikkien kirjanpitovelvollisen osalta. Tulevaisuuden sananmuotojen täsmentämisessä tulisi olla johdonmukainen, eikä niitä pitäisi muuttaa, jos ennusteissa ei ole tosiasiallisesti tapahtunut muutosta.

Hyvä hallintotapa

Professori **Seppo Ikäheimo** luennoi PK -yrityksen taloudellisesta ohjauksesta. Suomen yhtiöoikeus sekä arvopaperimarkkinoita koskevat säännöt perustuvat pitkälti siihen, että yhtiöillä on myös mahdollisuus suorittaa itsesääätelyä ja ohjata omaa toimintaansa lainsäädännön puitteissa hyvän hallintotavan mukaan. Suomen ensimmäinen *Corporate Governance* -suositus (hallinnointikoodi) annettiin vuonna 1997 Keskuskauppakamarin ja Teollisuuden ja Työnantajain Keskusliiton (nykyinen Elinkeinoelämän keskusliitto EK) toimesta.

Ikäheimo korosti hallituksen roolin tärkeyttä. Hallituksen tehtävien ja tehokkaan toiminnan kannalta on tärkeää, että hallitus koostuu riittävän monesta jäsenestä ja että jäsenillä on riittävän monipuolinen osaaminen sekä toisiaan täydentävä kokemus. Hallituksen jäsenet myös osaltaan parantavat yrityksen / yhdistyksen verkostoja. Hallituksen tehtävä on tukea, valvoa ja arvioida johdon toimintaa.

Johdon laskentajärjestelmien tehtävä on auttaa johtoa toiminnan ohjauksessa. Excel-ohjelma on tässä oiva apuväline. Ikäheimo kertoi hyvän esimerkin espanjalaisesta taksiautoilijasta, jota hän oli jututtanut matkallaan. Hänellä oli viisi autoa ja jokainen kuljettaja kirjasi ajot ja kilometrit ylös. Omistaja vertaili sitten eroja. Näin paljastui, että yksi kuljettajista varasti bensiniä.

NNKY-liitto ry noudattaa myös osaltaan hyvän ja vastuullisen hallinnon periaatteita. Nämä voimassa olevat sääntöihin liittyvät periaatteet on hyväksytty NNKY:n Maa-ilmannuovostossa vuonna 2003 ja niitä on täydennetty vuonna 2007.

Arja-Behm Himanka

NNKY-liiton talouspäälikkö Arja Behm-Himanka kirjoittaa Näkyvään Naiseen ajankohtaista taloudesta. Vinkit juttujen aiheiksi: arja.behm-himanka@ywca.fi.



Vastuuviikon aiheena uskonnonvapaus 23.-30.10.2011

Vastuuviikko on Suomen kaikkien kirkkojen yhteinen kansainvälisen diakonian kampanja, jossa kirkot toimivat oikeudenmukaisemman maailman puolesta. Vuonna 2011 Vastuuviikkoa vietetään jo 34:ttä kertaa. Tänä vuonna teemavuoden aiheena on uskonnonvapaus.

Slogankilpailu

Keksi Vastuuviikolle lentävä slogan uskonnonvapaudesta ja voit iPod Nano! Paras ehdotus voittaa!

NÄIN OSALLISTUT

Olet mukana lähettämällä ehdotuksesi 17.2. mennessä käyttämällä sähköistä lomaketta osoitteessa www.vastuuviikko.fi/2011/slogankilpailu/osallistu-kilpailuun/

USKONNONVAPAAUS

Uskonnonvapaus tarkoittaa oikeutta ajatuksenvapauteen, oman tunnonvapauteen ja uskonnon valitsemisen ja vapautta uskoa tai olla uskomatta. Se sisältää oikeuden vaihtaa uskontoa tai uskonnollista vakaumusta sekä oikeuden uskonnon harjoittamiseen yksin tai yhdessä ryhmän kanssa. Uskonnonharjoittaminen voi olla julkista tai yksityistä ja se tarkoittaa uskonnonharjoittamista opetuksen, hartauksien, jumalanpalvelusten tai pyhien toimitusten ja uskonnollisten tapojen ja kulttuurien kautta.

”Jokaisella ihmisellä on ajatuksen, omantunnon ja uskonnon vapaus; tämä oikeus sisältää vapauden uskonnon tai vakaumuksen vaihtamiseen sekä uskonnon tai vakaumuksen julistamiseen yksin tai yhdessä toisten kanssa, sekä julkisesti että yksityisesti, opettamalla sekä harjoittamalla hartautta ja uskonnollisia menoja.” (YK:n ihmisoikeuksien yleismaailmallinen julistus, 18. artikla)

www.vastuuviikko.fi

Ansvarsveckan är Finlands kyrkors gemensamma kampanj för en rättvisare värld med betoning på internationell diakoni. I år hålls Ansvarsveckan för 34:e gången. Ansvarsveckan har under sin tid lyft fram frågor i anslutning till bland annat hållbar utveckling, barnets rättigheter, fred och försoning, ekonomisk exploatering, rättvisa, människohandel och miljöskydd. År 2011-2012 är temat religionsfrihet.

Slogantävling

Hitta på en lämplig slogan till Ansvarsveckans tema om religionfrihet och vinn en ipod. Den bästa sloganen vinner!

SÅ HÄR DELTAR DU

Du kan delta i tävlingen på genom att skriva in ditt bidrag på hemsidan, under rubriken www.ansvarsveckan.fi/2011/slogantavling/delta-i-tavlingen/. Skicka in din slogan före den 17 februari.

RELIGIONSFRIHET

Var och en har rätt till tankefrihet, samvetsfrihet och religionsfrihet. Denna rätt innefattar frihet att byta religion och trosuppfattning och att, ensam eller i gemenskap med andra, offentligen eller enskilt, utöva sin religion eller trosuppfattning genom undervisning, andaktsutövning, gudstjänst och religiösa sedvänjor.

- FN:s deklaration om de mänskliga rättigheterna, artikel 18

Kränkningar av religionsfriheten sker överallt i världen. Mer än hälften av världens befolkning lever i förhållanden där religionsfriheten begränsas. Följderna är katastrofala. Många förföljs i samhällen där förföljelser ger upphov till våldsamma konflikter. Att byta religion är ingen riskfri rättighet, inte ens för alla dem som bor i Finland. Att trygga religionsfrihet är i första hand att skydda individen från en orättvis behandling.

www.ansvarsveckan.fi



Lähetä paikallisyhdistyksesi tapahtumatiedot osoitteella mari.hyttinen@ywca.fi. Seu-raavan lehden aineistopäivä on 8.3.2011.

Helsingfors KFUK

Arkadiagatan 33 A 13, 00100 Helsingfors
http://kfuk.wordpress.com
Information om verksamheten ger ordförande Christina Elving, tel 040 545 0409, christina.elving@live.fi

Helsingfors KFUK r.f. håller sitt årsmöte söndag 6.2 kl.14 i föreningshemmet på Arkadiagatan 33 A 13. På mötet behandlas stadgeenliga ärenden. Servering. Alla medlemmar är hjärtligt välkomna!

Helsingin NNKY

Mechelininkatu 15 A 8, 00100 Helsinki, www.hnnky.fi
Lisätiedot: Nuorisotoiminta: toiminnallinen sihteeri Katri Mäki, p. 0400 582 437, katri.maki@hnnky.fi
Muu säännöllinen toiminta sekä ilmoittautumiset toimistoon: p. 044 5944 528, hnnky@hnnky.fi
pj. Maiju Roininen, maiju.roininen@gmail.com

Ke 23.3. klo 17.30 **Sääntömääräinen kevätkokous** toimitilassa. Kahvi klo 17. Kaikki jäset, tervetuloa yhtei-seen kevätkokoukseen!
To 31.3. klo 18 **Tunturimessu** Alppilan kirkossa, Kotkankatu 2. Lauluryhmään otetaan mielellään uusia laulajia. Lisätietoa Katrilta tai tuuli.raamat@evl.fi.
La 9.4. klo 19 **Kristuksen Morsian** Kansallisteatteris-sa. 29 e, eläkeläiset 26 e, opisk/työttömät 16 e. Viim. sitova ilmoittautumispäivä 1.3. Laura Tognerille 050 3683738, laura.togneri@gmail.com
27.-29.5. **Perheleiri Meriharjussa Maailma Kylässä-festarit 28.-29.5.**
Ruusukuja 76 -näyttely Vuosaareen syksyllä 2011. Vapaaehtoisia avustajia otetaan mukaan.

NUORISOTOIMINTA

Vapaita kerhopaikkoja voi tied. toimistosta tai Katrilta.
Avoin tyttökerho perjantaisin klo 14–15.45 8-13-vuo-tiaille perhepaikka Merikehdossa, Meri-Rastilantie 26a. Maksuton, sis. välipalan. Huom! Päivä saattaa siirtyä **Reaktori-talvilomatapahtuma** Kaapelitehtaalla 22.–25.2. Vapaaehtoisia otetaan mielellään mukaan.
Ilmoittautuminen kesäkerhoihin alkaa 1.3.!
VAPAAEHTOISOTOIMINTA
Haemme erityisesti avoimeen tyttökerhoomme mukaan vapaaehtoisia aikuisia Isosiskoiksi ja Mum-meiksi. Jokaisella kerhokerralla on mukana HNNKY:n työntekijä. Etsimme myös uusia kerhonohjaajia sekä sijaisia ohjaajille. Ota yhteyttä Katriin, jos innostuit.

Helmi-tyttöjen päivät

1. 11–15-vuotiaille Pakilassa lauantaisin 12.2. ja 19.3. klo 10-16 sekä Tyttöjen Yö -tapahtuma pe-la 6-7.5 klo 17 alkaen, Puukilan NMKY-talolla, Palosuontie 4.
2. 10-14-vuotiaille Laajasalossa lauantaina 12.2. ja 19.3., sunnuntaina 17.4. ja 22.5. klo 10-16, Laajaran-nan huvilla, Humalniementie 15. Huom! Muutokset mahdollisia. Hinta: 10€/kerta. Sisältää ruoan, materiaa-lit ja tapaturmavakuutuksen. Ilmoittum. www.hnnky.fi/ ilmoittautumiset, lisätietoja Katrilta tai toimistolta.
3. 10–13-vuotiaille Töölössä lauantaisin 5.3 ja 16.4 Töölön seurakuntakoti, Runeberginkatu 39. Hinta 5e/ kerta. Ilmoittautum: Töölön srk:n nettisivuilla tai Sanna Yli-Koski, Taivallahden srk, p. 050 408 1985.
Vapaita muskaripaikkoja voi tiedustella toimistosta, hnnky@hnnky.fi. Ohjaajana musiikkipedagogi Saana Trygg. Järjestäjät Helsingin NNKY ry ja Agricolan kirkko
Ikonikurssi kevät 2011 ti 1.2.–26.4. klo 17–20 toimi-tilassa Ivanka Kortzanovan johdolla. Ks. s. 7. Vapaita paikkoja voi tiedustella toimistosta.
Ompelutupa torstaisin klo 17–20 toimitilassa, maksu-ton ja kaikille avoin. Ohj. Marika Karttunen: 3.2. Heijastimia kankaasta, 3.3. Huovutettu koru, 7.4. Pääsiäismunia, 5.5. Kukkakulho kankaasta

Hämeenlinnan NNKY

Saaristenkatu 19 B, 13100 Hämeenlinna
pj. Ulla Pullola, p. (03) 638 0654,
0500 875 624, ulla.pullola@pp.arms.fi
siht. Ulla Appelroth, ulla.appelroth@uta.fi

Imatran NNKY

Lapeentie 29 C 21, 55100 Imatra
pj. Auli Piiparinen, p. 050 411 8177,
auli.piiparinen@gmail.com

Kantelekerho, raamattupiiri, naisten keskusteluker-ho, keskustelukerho maahanmuuttajille

Joensuun NNKY

Malmikatu 2 C, 80100 Joensuu
nny.joensuu@kolumbus.fi
www.ywca.fi->paikallisyhdistykset
toimisto- ja tilavastaava, Rauni Raassina
p. 050 387 8950, siht. Tarja Juntunen p. 050 538 3089
Toimiston aukioaloajat ma–pe klo 9–13

”Ihana elämä, scrapbooking eheyttävänä ja voi-maannuttavana toimintana” -hanke:
Skräppäys eli leikekirjojen valmistusta on keskiviikko-na klo 17–20.
Jonna-nukenvalmistuserho perjantaisin klo 16–19. Ryhmien ohj. nukketaitelija Marina Mustametsä.
Raamattupiiri klo 13–15 joka toinen tiistai alkaen 11.1.
Harrastekerho klo 12–15 joka toinen ti alkaen 18.1.
Mill:n perhekahvila tiloissamme perjantaisin klo 9-12.
Uudet osallistujat ovat tervetulleita mukaan kaikkiin toimintoihimme!
Joensuun NNKY myös vuokraa toimitilaansa esim. pienimuotoisiin perhejuhliin, kokouksiin ja koulutuksiin.

Jyväskylän NNKY

Puistotori 4, 40100 Jyväskylä
jklenny@elisanet.fi
www.ywca.fi->paikallisyhdistykset
Lisätietoja toiminnanohjaaja Tanja Nieminen,
päivystys ma ja to klo 9-12 NNKY:n toimistossa
p. (014) 213 037, muina aikoina p. 040 740 4472.
Tilaisuudet osoitteessa Puistotori 4 ellei toisin mainita.

TILAISUUDET

La 12.2. klo 10–18 **”Maistakaa ja katsokaa Herran hyvyttää”- rukouspäivä** Keltinmäen kirkossa, Eivor Pitkän ja Petri Lintunen. Lisätietoa Henri & Elämä-lehdessä.
Su 13.2. **NNKY:n kirkkopyhän messu** Keltinmäen kirkossa klo 10.
Pe 4.3. klo 18 **Maailman rukouspäivän tilaisuus** Keljon kirkossa teemalla ”Kuinka monta leipää teillä on?”, Heidi Watia.
Marianpäivänä su 27.3. Runojen ja hengellisten laulu-jen iltapäivä klo 14. **YHDISTYKSEN VUOSIKOKOUS** heti tilaisuuden jälkeen.
Su 17.4. klo 15 **Kirjallisuusiltapäivän** vieraana esi-koiskirjailija Eeva Rohas.

HENGELLISET PIIRIT

Exodus-raamattupiiri noin joka toinen ke klo 17, en-simmäiset kerrat 12.1. ja 9.2. Ohj. Heidi Watia. Raama-tun naisia -teema, tervetuloa myös uudet osallistujat!
Svenska bibelkretsen joka kk:n 1. ma klo 10: 7.2., 7.3., 4.4. ja 2.5. Ohj. Pekka Paulasto 040 727 3658
Jyväskylän srk:n varttuneiden piiri keskiviikkoina klo 13 Puistotori 4:ssä
Avoin kohtaamispaikka aamiaisineen, ti 9-11, aamiainen 5 euroa:

8.2. Kirjakaraoke, Anita Särkkä
15.2. Ystävänäpäivä, Tanja Nieminen
22.2. Toivelaulujen aamu, Eija Rantatalo
1.3. Mistä suomalaiset tulevat, Anita Särkkä
8.3. Kansainvälinen naisten päivä: UN Women, Tanja Nieminen
15.3. Armenian matkasta, Aulikki Kalliolahhti
22.3. Paperihelmiä ja kertomuksia Ugandasta, Salme Saikkonen
29.3. Liikunnasta iloa
5.4. Katso lasta, Mirjami Asikainen kertoo katulapsi-työstä

HARRASTUSPIIRIT

Kirjapiiri I joka kuukauden 4. tiistai klo 18, ohjaajina Anita Särkkä ja Mirja Knuuttila
25.1. Märta Tikkanen: Emma ja Uno-Rakkautta totta kai
22. 2. Kerstin Ekman: Herran armo (Sudentalja I)
22.3. F. M. Dostojevski: Idiootti
26.4. Elina Hirvonen: Kauimpana kuolemasta
24.5. Alexandra Salmela: 27 eli kuolema tekee taitei-lijan
Kirjapiiri II joka kuukauden 1. keskiviikko klo 18, ohjaaja Pirjo-Liisa Sillgren, p. 0504994376
5.1. Caille Parkin: Kigalin kakkukauppa
2.2. Muriel Barbery: Siilin eleganssi
2.3. Carita Forsgren: Auringon kehrrä
6.4. Barbara Kingsolver: Myrkkypuun siemen
4.5. Anja Snellman: Parvekejumalat
Kirjapiiri III siirtynyt Monikulttuurikeskus Gloriaan.
Latinanpiiri joka kuukauden 3. tiistai klo 18, 18.1. 15.2. 15.3. 19.4. 17.5. Ohjaaja Pirkko Sintonen
Kaikille avoin Tuunaus- ja taidetyöpaja. Tuunataan vanhasta uutta, taiteillaan, nykerretään ja askarrellaan. Joka toinen tiistai 17-20. Kevään kokoonntumiskerrat: 8.2., 22.2., 8.3., 22.3., 5.4., 19.4., 3.5. ja 17.5.

Keski-Karjalan NNKY

Lisätietoja: pj. Karoliina Uuksulainen
puh. 0440 938 783, karoliina.uuksu@suomi24.fi
TyttiTalo, Lindankuja 4, Kitee
puh. 044 334 4780; avoinna ma, to ja pe klo 15-19.
http://tytti-talo.blogspot.com

TyttiTalo on 12–25 -vuotiaiden tyttöjen ja nuorten naisten oma talo, jossa voi osallistua erilaisiin ryhmiin tai viettää aikaa tyttöjen kesken.

Keski-Uudenmaan NNKY

Lisätietoja: pj. Liisa Hynynen, p. 050 353 1225,
nnykeskiuusimaa@gmail.com
Itu-kriisiraskauspuhelin
puh. 040 518 8783 ma-pe klo 16-21.

Itu-neuvontapiste Isonniitynk. 3 D, 00610 HKI, Sofianlehto. Ti klo 12-18, pe klo 12-16 (hyvä sopia aika etukäteen)
Jokos-ryhmä parill. viikkojen ti klo 14 Keravan srk-keskuksen takkahuoneessa.

Kotka KFUK

Information: ordförande Carita Korhonen,
tel. (05) 228 2110, carita.korhonen@kympp.net

Kotkan seudun NNKY

Lisätietoja: pj. Irene Björkbacka,
p. (05) 228 8507, irene.bjorkbacka@kympp.net
Kirjapiirit, vierailut, retket

Kuopion NNKY

Myllykatu 5, 70110 Kuopio, p. (017) 2614500,
toimisto@knnky.fi, www.ywca.fi->paikallisyhdistykset
Puhelinpäivystys ti ja to klo 9–11. **Lisätietoja:**
pj. Saara Lehtimäki, saara.lehtimaki@knnky.fi tai
siht. Paula Hämäläinen, pm.hamalainen@gmail.com

27.2 ja 27.3. klo 18 **raamattuluentoillat** SRO:n kans-sa. Pekka Heiskanen.
Ystävänäpäiväjuhla 13.2. klo 14
Naisten saunailat Poukamassa pe 18.2. ja to 17.3. klo 18, tied. ja ilm. kanslia p. (017) 261 4500.
KNNKY:n kevätvuosisikokous pe 11.3. klo 18
Vuosisjuhla su 13.3. klo 14
Kristus-päivät la-su 19.–20.3. alk. la klo 13. Per-Olof Malk, ym.
Naisten hyvinvointipiiri joka ke klo 17.30–19
Raamattupiiri parittomien ja **lähetyspiiri** parillisten viikkojen keskiviikkoina klo 13
Lauluryhmä ke klo 15
Perhekahvila ma klo 9.30–12
Itu-vertaistukiryhmä Riitta Mäntylä, p. 044 321 2725
Itu-puhelin 044 576 6670 ma-pe klo 17–21
Seksuaalista väkivaltaa kohdanneiden naisten ryhmä, tied. Riitta Mäntylä, p. 044 321 2725
Seuraa ilmoituksia Savon Sanomissa, Kirkko ja Koti -lehdessä sekä www.ywca.fi -> paikallisyhdistykset.

Lahden NNKY

Vapaudenkatu 8, 15110 LAHTI
p. (03) 734 9797, ywca@phnet.fi
Eija Lahti p. 050 545 3038
Toimiston päivystysajat:
ke 9–14 ja pe 11–14

Markkinakahvila ja Kirppis markkinapäivinä klo 8–13
TariNainen-illat: Jokaisen naisen takana on tarina. Kerran kuukaudessa, klo 18.00, teetarjoilu ja pikkusuo-lainen, Marja-Liisa Sipä haastattelee vierailijaa:
26.1. Vieraana Sari Niinistö
23.2. Vieraana Leena Mantere klo 19.00
23.3. Vieraana Merja-Liisa Kerkkä
Taideillat 24.1., 7.2., 21.2., 7.3.
Kum Nye tiibetiläinen venyttely: 7.2., 21.2. ,7.3. klo 17.30
Elokuvailat kerran kuukaudessa torstaisin klo 18 Kino Iiris alkaen 3.2. ilm. Eijalle toimistoon
Nardus-tapahtumat:
Ystävänäpäivänvietto 14.2. klo 18
Nuoret ja muoti 24.3. klo 18
Kiinnostavia naisia, kirjallisuuspiiri 6.2. ja 13.3. klo 16

Lapin NNKY

pj. Meri Tirroniemi, Mäkitie 1 as. 1, 99130 SIRKKA
p. 040 571 8410, meri.tirroniemi@evl.fi
siht. Heidi Nummisto, heidi.nummisto@evl.fi

Kamatat äidit -toimintaa

Mikkelin NNKY

Lisätietoja: Leena Parkkonen, Keijunpolku 2 B 9, 50970 MIKKELI, p.(015) 336 308, 050 526 8536
leena.parkkonen@luukku.com
www.ywca.fi->paikallisyhdistykset

Jäsenillat Mikkelin tsksr:n seurakuntakeskuksen yläsalissa klo 16.30 alkaen:
to 17.2.2011 **Vuosikokous** - asialistalla sääntöjen määräämät vuosikokousasiat. Kokouksessamme mu-kana NNKY-liiton järjestösihteeri Riitta Rantila.
to 17.3. **Vieraanamme** näyttelijä, ohj. Tarja Pyhähuhta to 14.4. **Piispa Voitto Huotari** ja pääsiäisen sanoma
Paperikukkien valmistuskurssi pidetään ennen pääsiäistä Mikkelin Käsityökeskuksessa! Lisätietoa jäsenilloissa ja LS:n järjestöpalstalla.
Kesäkuussa matka Lapinlahdelle - tutustutaan Halosen taitelijasuven vaiheisiin, kirjailija Juhani Ahon kotitaloon, Väämin pappilaan ja vierailaallaan ihasut-tavassa Mekaanisen musiikin museossa. Lisätietoja jäsenilloissa.
Tulossa matka 2-3 pv:n matka Utön majakalle! Lisätietoja myöhemmin. Tervetuloa mukaan!
ITU-työ: Puhelinpäivystys yhteistyössä Kuopion NNKY:n kanssa p. 044 576 6670 ma-pe 17-21.
Abortin läpikäyneiden vertaisryhmä keskiviikkoina klo 18 Kotikulmassa Porrassalmenkatu 59:ssä. Tied. ja ilmoittautumiset Itu-numerosta 044 576 6670/Kaarina.
Yksinhooltajien kohtaamispaikka Sylkky avoinna torstaisin klo 9.30–11.30 Kotilossa, Maaherrankatu 30. Tervetuloa !

Mäntyharjun NNKY

Lisätietoja: pj. Auli Jokinen, p. 040 513 9857.
Säännöllisesti kokoontuvat: jäsenkokoonnutumiset joka kk:n 1. pe klo 13 srk-talolla.

Oulun NNKY

Isokatu 15, 90100 Oulu, p. (08) 311 5595
nny.oulu@co.inet.fi, www.ywca.fi->paikallisyhdistykset
Pankkiyhteys: Sampo 800015-79265274
Lisätietoja: toiminnanohjaaja Maarit Peltoniemi,
p. (08) 311 5595, 040 7514480,
maarit.peltoniemi@co.inet.fi
Tilaisuudet Isokatu 15:ssä, ellei toisin mainita.

Käsityötarvikkeiden kirpputori la 5.2. klo 10–13. Tule penkomaan! Lahjoituksiakin otetaan vastaan.
NNKY:n akatemia 11.–12.2. ja 1.-2.4. Pohdimme ainutkertaisuuttamme, erilaisuuttamme ja samankaltai-suuttamme! Akatemia tarkoitettu kaikenikäisille naisille, tule mukaan! Ilmoittaudu etukäteen puh. 040 751 4480.
Oulun NNKY ry:n vuosikokous 15.2. klo 17.30
NNKY:llä, Isokatu 15. Esillä sääntömääräiset asiat. Tervetuloa!

Uusi ilme puoesineille! Käsityöpajassa ke 16.3. klo 16.30 päälystetään kankaalla puutarjottimia, -kynntilän-jalkoja ym. Pieni tarvikemaksu. Ilm. p. 040 751 4480.
Marian ilmestyspäivän barokkimessu ”Ave Maria” 27.3. klo 10 Pyhän Luukkaan kappelissa.
Vapaaehtoistoiminnan peruskurssi 18.-19.3. ja 26.3. Settlementin tiloissa, Kaarretie 4. Lisätietoa ja ilmoittau-tuminen puh. 040 751 4480 tai www.vareskeskus.fi.
Kamatat äidit -ryhmä perustetaan keväällä 2011, jos kiinnostuneita ilmaantuu! Ota yhteyttä, jos haluat purkaa tuntejasi muiden murrosikäisten lasten äitien kanssa. Puh. 040 751 4480, nny.oulu@co.inet.fi
SÄÄNNÖLISESTI KOKOONTUVAT
Käsityöpiiri ma klo 13–14.30
Kädentaitojen ryhmä ke klo 13–15
Monikulttuurinen naisten kerho to klo 15–17
Kirjallisuuspiiri kerran kuukaudessa: 1.3., 19.4. ja 3.5. klo 18. Tutustutaan pohjoissuomalaisiin kirjailijoihin.
Lukupiiri joka toinen tiistai klo 10-11 Caritas-Kodin 7. krs. Tervetuloa mukaan kokemaan lukuelämyksiä kirjojen parissa! Lukupiiri on kaikille avoin!
Piirustus- ja akvarellikurssi alkaa jälleen! Sopii aloit-telijoille ja jatkaajille. Kysy vapaita paikkoja! Kokoon-tuminen tiistaisin klo 18 NNKY:llä, Isokatu 15. Ohjaajana Päivi Pussila. Kurssimaksu 25 euroa.
Hiljaisuuden rukoushetki keskiviikkoina klo 19 tuo-miokirkon kryptassa. Rukousta, hiljaisuutta, raamatun-tekstejä, rukouslauluja
Kellarikirppis, Asemakatu 15, to klo 16–18. Tervetu-loa ostoksille!
Oulun NNKY on nyt myös Facebookissa!

Pirkkalan NNKY

Lisätietoja: pj. Tuula Talikainen p. (03) 368 0601 tai siht. Sirpa Hämäläinen p. 050 380 7967
Lähetyspiiri parillisten viikkojen maanantaina klo 13 Pirkkalan kirkon aikuistyön huoneessa.

Savonlinnan NNKY

Lisätietoja: pj. Ulla Juuti, p. 044 322 9371,
ulla.juuti@suursaimaa.com, siht. Marja-Leena Pykäläi-nen, p. 0440 520 524, marra@suursaimaa.com

Sysmän NNKY

Lisätietoja: pj. Virva Hokkanen, Havulantie 40, 19770 VALITTULA, p. (03) 717 7421, 040 735 3242
virva.hokkanen@phnet.fi

Sunnuntai-iltapäivisin silloin tällöin mm. Mailis Ja-natuisen Ilosanomapiiri
13.2. **retki Lahden ortodoksikirkkoon** kuuntelemaan monologia ja Outi Piironien-Backmanin esittelyä Pie-nimmän lantin yhteisöstä.
4.3. **rukousilta Sysmän srk-sali** Nuotassa
1.5. Nuotassa NNKY:n **vappubrunssi** jumalanpalve-luksen jälkeen

Tampereen NNKY

Hämeenpuisto 14 F, 33210 Tampere
p. (03) 254 4000, f. (03) 254 4044
tnnky@tnnky.fi, www.tnnky.fi
Ilmoittautumiset ja tied. p.
(03) 254 4000, tnnky@tnnky.fi

Toimisto, Puistosalit, kerho- ja partiotilat (Pamaus), Hilja-huone, Siskolikka, Itu-toimisto ja NMKY:n sali
Puisto-Emmauksessa, Hämeenpuisto 14
Siskolikan olohuone ja Siskolikan koulutustilat, Sata-kunnankatu 31 B-C, 3.krs
Hostel Sofia ja Sofiansali, Tuomiokirkonkatu 12, p. (03) 254 4020, f. (03) 254 4022,
hostelsofia@hostelsofia.fi, www.hostelsofia.fi
Kivirannan kokous- ja juhla-keskus, Kivirannantie 5, 33960 Pirkkala, p. (03) 254 4090, f. (03) 254 4099,
kiviranta@kiviranta.eu, www.kiviranta.eu

Maailman rukouspäivän ilta pe 4.3. klo 19, Metodis-tikirkko
Naistenilta to 17.3. klo 18, Sofiansali, Leena Broma
Voimaa itsetunnosta -viikonloppu pe 1.4. klo 18–21 – la 2.4. klo 10–16, Puistosali, terapeutti Päivi Niemi, 35e/hlö, tied. paivi.niemi@sana.fi, p. 0400 946 285
SÄÄNNÖLLINEN TOIMINTA
Rukoustunti ma, to klo 8.30, ti, ke klo 13, Itu-toimisto

The Tyttis -ip-kerho 3.–6.-lk:n tytöille pe klo 13–16
Helmi-tyttöjenillat 15–20-v. parill. viikkojen to klo 18, aiheina mm. kauneus, terveys, identiteetti ja itsetunto
Lohano tsäie -virikekerho nuorille romaniäideille torstaisin, Siskolikka. Kotikäyntejä ja asiointitukea sopimuksen mukaan, Ingrid Palm
Kansainvälinen naisten olohuone ke klo 10–12, Siskolikka, Marjatta Muilu, Minna Pali-Kujansuu
Spice up, makua ja väriä arkeen intialais-nepalilaista ruokaa ja mukavaa yhdessäoloa tied. Annamari H. PARTIOLIPPUKUNTA TAMPEREEN LOKIT RY
Pamaus, Hämeenpuisto 14 F, 3. krs, p. (03) 212 3618
Partiosihteri Marjatta Muilu, p. (03) 254 4041, marjatta.muilu@tnnky.fi, lippukunnanjoht. Leena Valta, p. 041 544 8116, leenava@gmail.com, www.tampereenlokit.fi
LIUKUNTAA

Aamuvoimistelu ma klo 10, NMKY:n sali, Tuula K.
Lentopallo to klo 10, NMKY:n sali, Heli Mäenpää
Gospel-lattarit

- ma klo 18, Kyttälänkatu 1, 3. krs, Nina Nurmi
- ti klo 18, Aitolahden kirkko, Kati Kujanpää
- ti klo 18 Tempo ja klo 19 Intro, Pispalan kirkko, Pispalan valtatie 16, Asta Lehtimäki
- ke klo 18 (75min.), Vuorentaustan srk-koti, Mastontie 27, Ylöjärvi, Asta Lehtimäki
- pe klo 18 (75 min.), alk. 4.2. Kuljun seurakuntatalo Majakka, Tampereentie 262, ohjaajat Asta Lehtimäki, Kati Kujanpää, Senni Rönkkö ja Heli Orre
Gospel-spice ti klo 18 (75min.), Vatialan srk-koti, Holvastintie 6, Heidi Posti

Äiti-lapsi-lattarit ti klo 17, Aitolahden kirkko, Jenseninkatu 4, Kati Kujanpää. Asta Lehtimäki & co., gospelliikunta@gmail.com, p. 040 577 1846

ITU-TYÖ

Tukea ja apua vaikeassa raskaustilanteessa oleville ja abortin läpikäyneille sekä yksihuoltajille
Neuvontapiste Itu, keskusteluapua ja ilmaisia raskaustestejä, avoinna ti ja to klo 12–16, ke klo 15–18, Hämeenpuisto 14 F, 3. krs, p. (03) 254 4055, itu@tnnky.fi, www.ituprojekti.net

Puhelinpäivystys ma–pe klo 9–22, p. 050 401 5567
- Vertaistukiryhmä abortin läpikäyneille alk. helmik.
- Kutsuttu välittämään -koulutuspäivä
- Avoin kahvila yksihuoltajille tai muuten yksin lasten kanssa oleville to klo 10–13, lastenhoito järjestetty
- Masukahvila odottaville äideille ma klo 12-14 alk.7.2.
- Äiti-vauva-ryhmä parittomien viikkojen ma klo 10–12
Tied: Outi Papunen, p. 050 401 5567, Annemari Mäkinen, p. 050 680 76

ÄIDIKEPALVELU

Kotitalousvähennyskelpoista lastenhoitoapua tilapäiseen tarpeeseen. **Äidikepäivystys** ma–pe klo 8–11 p. (03) 254 4045, 040 586 5045, aidikepalvelu@tnnky.fi
Tiedustele myös äidikekurssia.
SUOMEN KIELEN JA KULTTUURIN KURSSIT
Ma–pe klo 9–15, Siskolikan koulutustilat, Satakunnankatu 31 C, 3. krs. Puhelinaika ma–pe klo 9–15: p. (03) 254 4054. Tied. muina aikoina: heini.kuitunen@tnnky.fi

Turun NNKY

Turun NNKY, Vähä-Hämeenkatu 12 a, 20500 Turku
Irene Limnell p. 0400 821 905, tnnky@saunalahti.fi.
Kerhojen ja tilaisuuksien kokoontumispaikka on yhdistyksen huoneisto ellei toisin mainita. Tapahtumat myös TS-liitteen Yhdistys-palstalla tai
<http://turun-nnky.nettisivut.fi>

Kirjallisuuspiiri:

ma 7.2. klo 14 (Mario Vargas Llosa – Tuhma tyttö)
ma 4.4. klo 14 (Riikka Pulkkinen-Totta)
Keskustelu- ja raamattupiiri ma 14.2., 28.2., 14.3., 28.3., 11.4. klo 14

Turun NNKY:n vuosikokous su 27.2. klo 15
Itu-projekti ke 2.3. ja ke 16.3. klo 18/ Minna Suikkanen
Polkupyörän huoltokurssi naisille ti 15.3. klo 18.
Nummen Pyörä, Jari Virtanen

Suomen Naiskuo-rolitoon Valtakunnalliset Naiskuo-ropäivät 18.–20.3. www.naislaulajat.fi ja 0400 821 905
Ilta yrittäjille – Veroilmoituksen täyttäminen to 16.3. klo 18, M.-L. Rönn-Salmela

Marianpäivän iltapäiväkahvit su 27.3. klo 15
Lontoo-ilta to 31.3. klo 18, Maarit Korhonen
Kasvisruokailta ke 6.4. klo 18
Myyjäiset ja keittolounas la 9.4. klo 11–13

Vaasan NNKY

Kirkkopuistikko 30, 65100 Vaasa,
Lisätietoja: pj. Arja Sillanpää, p. 040 516 1888

8.2. klo 18.00 Ryhmä 7 Anna-Liisa Tuomi
22.2 klo 18.00 Ryhmä 8 Helena Sainio
8.3. klo 18.00 Ryhmä 9 Posliinimaalarit
22.3. klo 18.00 Ryhmä 2 Marjatta Levón
5.4. klo 18.00 Ryhmä 3 Ritva Saraste
19.4. klo 18.00 Ryhmä 4 Tuula Virkkunen
1.3., 15.3., 29.3. ja 12.4. klo 14 päiväraamattupiiri, Riitta Sinkkonen

Valkeakosken seudun NNKY

Lisätietoja: pj. Jaana Holm, p. 050 386 3372
jaana.holm@ehtookoto.fi; siht. Tiina Holm, tiina.holm@tampereelainen.org, p. 040 579 2138
KIKKA-piiri eli yksinäisille naisille tarkoitettu keskustelu -ja kahvipiiri kerran kuukaudessa
Äiti- ja lapsiryhmä sekä äidiksi tulevien piiri
Vertaisohjaajakoulutus
Yhdistyksemme kautta voi hakea myös vapaaehtoistyöhön Lontoon merimieskirkkoon.

Vääksyn NNKY

Lisätietoja: pj. Eija Huovinen, p. (03) 766 0178, eija.huovinen@asikkala.fi tai siht. Riitta Pehkonen p. 040 8487656
www.ywca.fi->paikallisyhdistykset

23.2. klo 18 **Vuosikokous** Tallukassa, turvesauna
8.3. **Naisten päivä** kirjastolla
13.3. **Piilkikisat** Vesijärvellä

Åbo KFUK

Information om verksamheten ger ordförande
Leila Storgård, tel. (02) 233 5258.

NNKY-tuotteita



Uskalla unelmoida:

T-paita 18,-
Kangaskassi 5,-
Tiskiliina 2,-

Not for sale - vastusta ihmiskauppaa:

Laukun ripustuskoukku 5,-
Kämmenristi 8,-

NNKY:n historiateos 15,-

Tuotteiden tilaukset omasta paikallisyhdistyksestä tai NNKY-liitosta, p. (09) 434 2290
leila.variola@ywca.fi.

Näkyvä Nainen® 2011

NRO AINEISTOPV LUKIJALLA

2 / 2011 8.3. 1.4.

Valo / Ljus

3 / 2011 14.4. 13.5.

Kierätys / Återvinning

4 / 2011 15.8. 9.9.

NNKY / KFUK

5 / 2011 19.9. 14.10.

Kaamos / Mörketid

6 / 2011 7.11. 2.12.

Juhla / Fest

Otamme mielellämme vastaan juttuja NNKY-paikallisyhdistyksistä!
Toimitus: mari.hyttinen@ywca.fi, puh. (09) 4342 2915.



MAAILMAN RUKOUSPÄIVÄ 4.3.2011

Kutsu tilaisuuden järjestäjäksi

Vuoden 2011 tunnus:

”Kuinka monta leipää teillä on?”



Maailman rukouspäivää vietetään perjantaina 4.3.2011. Pyydämme Sinua vaikuttamaan siihen, että paikkakunnallasi järjestetään kristittyjen yhteinen MAAILMAN RUKOUSPÄIVÄN TILAISUUS. Mikäli kyseinen perjantai ei tule kyseeseen, rukouspäivää voi viettää muuna päivänä samalla viikolla.

Vuoden 2011 Maailman rukouspäivän ohjelman ovat laatineet Chilen naiset. Aineistoa voi kopioida näiltä sivuilta tarpeen mukaan ja käyttää soveltuvin osin Maailman rukouspäivän tilaisuuden toteuttamiseen. Aineisto on tarkoitettu käytettäväksi vain kyseisessä yhteydessä, joten ethän käytä tai muokkaa sitä muihin tarkoituksiin.

Suomessa järjestettävissä tilaisuuksissa kolehtikohteena vuonna 2011 on Suomen Metodistikirkon kohde, ikääntyneiden köyhien naisleskien avustaminen Intiassa, Andhra Pradeshin osavaltiossa, Nellipudin kylässä. Kokonaistuotosta menee 5 % kansainvälisen Maailman rukouspäivätoiminnan keskustoimiston kulujen kattamiseen.

Pyydämme, että Maailman rukouspäivän tilaisuuksien kolehdit tilitetään NNKY-liiton keräystilille Sampo 800013-704005 (tiedonanto: Maailman rukouspäivä 2010). Keräyslupa on OKH109A. Ole hyvä ja tilitä kolehti ja lähetä palautelomake täytettynä NNKY-liittoon 1.4.2011 mennessä osoitteella NNKY-liitto ry, Pohjoinen Rautatiekatu 23 B, 00100 Helsinki.

Maailman rukouspäivän ja Marian ilmestyspäivän

TV-jumalanpalvelus YLE TV 1 -kanavalla 27.3.2011 klo 10.

UNIFEM on nyt Suomen UN Women - Finlands UN Women ry.

YK:n uusi tasa-arvojärjestö UN Women (UN Entity for Gender Equality and the Empowerment of Women) aloitti täysimittaisen toimintansa vuoden 2011 alussa.

Uuden yksikön luominen on YK-järjestelmässä toistaiseksi ainutlaatuinen tapahtuma. Se on seurausta pyrkimyksistä yhdenmukaistaa YK:n rakenteita ja toimintaa. UN Women rakentuu YK:n naistenrahasto UNIFEMin ja neljän muun YK-toimijan pohjalle. Pitkän prosessin tuloksena aikaansaadun muutoksen odotetaan tuntuvasti tehostavan työtä tasa-arvon ja naisten oikeuksien puolesta ympäri maailmaa.

Myös Suomen UN Womenin toiminta alkoi virallisesti vuodenvaihteessa. Samalla UNIFEM-nimi jäi historiaan Suomessakin. Järjestö toimii nyt nimellä Suomen UN Women - Finlands UN Women ry. Uudet verkkosivut on avattu osoitteessa www.unwomen.fi.

Ekumeeninen teko

Vuonna 2011 SEN antaa ensimmäistä kertaa Ekumeeninen teko -tunnustuksen. Tunnustuksen kautta nostetaan esiin ekumeeninen aloite tai toimintamuoto, joka vahvistaa ekumeenista asennetta ja vie eteenpäin pyrkimystä Kristuksen kirkon näkyvään ykseyteen.

Tunnustus voidaan myöntää hankkeelle tai idealle. Sen voi saada niin yksittäinen henkilö kuin ryhmä tai järjestö, yksittäinen seurakunta tai seurakunnat yhdessä. Sillä voidaan palkita niin uusia ideoita kuin myös ekumeenista jatkuvuutta ja pitkäjänteisyyttä.

Kaikki ekumeenisessa työssä mukana olevat voivat tehdä ehdotuksia tunnustuksen saajaksi. Ehdotukset osoitetaan Suomen Ekumeenisen Neuvoston hallitukselle 28.2. mennessä. Osoitte: PL 185, 00161 Helsinki tai sen@ekumenia.fi

SEN:n hallitus päättää tunnustuksen saajan ja kunniakirja luovutetaan SEN:n kevätkokouksen yhteydessä Helsingin Saalem-seurakunnassa 28.4.

näkyvä nainen®

NNKY KFUK YWCA

Nuorten Naisten Kristillisten Yhdistysten liiton jäsenlehti

(111. vuosikerta)

Medlemsblad för Förbundet KFUK (årg. 111)

Päätoimittaja/Chefredaktör Pirjo-Liisa Penttinen

Osoite/Adress Pohjoinen Rautatiek. 23 B, 00100 Helsinki/

Norra Järnvägsgratan 23 B, 00100 Helsingfors

Sähköposti/E-post nnky@ywca.fi, mari.hyttinen@ywca.fi

Puhelin/Telefon (09) 434 2290

Telefax (09) 4342 2920

Internet www.ywca.fi

Toimitussihteri/Redaktionssekreterare Mari Hyttinen

p. (09) 4342 2915, 050 588 6845, mari.hyttinen@ywca.fi

Taitto/Layout Mari Hyttinen

Toimituskunta/Redaktionsråd Hilka Lahti (Oulun NNKY), Leena Parviainen (Joensuun NNKY), Monika Pensar-Granroth (Helsingfors KFUK), Anita Särkkä (Jyväskylän NNKY)

Tilaukset ja osoitteenmuutokset/

Prenumerationer och adressförändringar

Leila Variola p. (09) 4342 2911, leila.variola@ywca.fi

Tili/Giro 800017-55602

Painos/Upplaga 3 300

Painopaikka/Tryck Pirkanmaan Lehtipaino Oy, Tampere 2011

ISSN 1797-8149

Vuosikerta ulkopuolisille tilaajille kotimaahan ja Pohjoismaihin

25 e, muualla 30 e. Vuosikerta sisältää kuusi numeroa.

För utomstående prenumeranter en årgång i hemlandet och de nordiska länderna 25 e, andra delar av världen 30 e. Årgång innehåller sex nummer.

Aikakauslehtien Liiton jäsenleht/

Medlemsblad av Tidskrifternas Förbund



Agnieszka Rudkowska on ylpeä Puolan NNKY:n ohjelmasta, joka tulee sekä maaseudun että kaupungin naisista. Hänen mielestään NNKY voisi vielä paljon paremmin hyödyntää voimaansa 125 maan kansainvälisenä verkostona.

Kolmen maanosan huolia ja ratkaisuja

NNKY:iden toimintaa Afrikassa, Australiassa ja Euroopassa

NNKY:t eri puolilla maailmaa kohtaavat erilaisia, mutta kuitenkin meille kaikille yhteisiä haasteita. Minkälaisia asioita NNKY kohtaa Afrikassa, Australiassa ja Euroopassa? **LoeRose Mbise Tansaniasta, Ann Drummond Australiasta ja Agnieszka Rudkowska Puolasta kertovat huolenaiheista ja niiden ratkaisusta yhdistyksissään.**

Tansanian kirkko kaipaa profeetallisuutta

Tansanian NNKY:n pääsihteeri LoeRose Mbise uskoo profeetalliseen johdatukseen.

– Raamatun profeetat näkivät tulevaisuuteen ja kertoivat Jumalan suunnitelmat. Profeetta antoi toivoa, mutta saarnasi parannusta, jotta onnettomuus voitaisiin välttää. Profetian tarkoitus on olla yhteys Luojaan ja osoittaa, että Jumala on olemassa.

– Suuri osa Tansanian monista heimoista uskoo Jumalan auktoriteettiin. Siirtomaavaltiaat tulivat aseiden kanssa, mutta he toivat myös Jumalan, josta olemme kiitollisia. Toivoton tilanne muuttui paremmaksi.

Profeetallisuudessa naisillakin on sananvaltaa. Vanhassa Testamentissa profeetat Hanna, Debo-

ra, Hulda ja Mirjam olivat Jumalan työtovereita. LoeRose vertaa kirkon profeetallisuuden katoamista asuintaloihin.

– Modernit, länsimaistetyt talot eivät tarjoa paikkaa yhteisille unelmille, siksi monet jatkavat asumista kansallisissa taloissaan ja majoissaan. Samoin Tansanian kirkolla oli ennen pastoreiden tuloa profeetat johtamassa kirkkoja. Onko kirkko kadottanut muutoksessa profeetallisuutensa?

Ikävä kyllä Tansaniassakaan ei kaikkialla vihitä naisia papeiksi. Naisten osuus teologian opiskelijoina vähenee. Naiset vaihtavat kirkkoja myös väkivallan takia. Useimmat papit eivät edes tunne valtionhallinnon naisia suojelevia lakeja. He eivät tuomitse naisiin kohdistuvaa väkivaltaa, vaikka esimerkiksi raiskauksesta tulee vankeustuomio. Sen sijaan kirkossa saarnataan, että naisten on kannettava ristinsä ja kestävä.

Lähisuhdeväkivalta on suuri ongelma Tansaniassa kuten muuallakin Afrikassa. WHO:n raportin mukaan Tansaniassa puolet naisista on kokenut väkivaltaa, moni on kuollut ja vammautunut. Tansanian NNKY yrittää saada kirkkoa ymmärtämään, että väkivalta naisia kohtaan on väärin, ja että kirkon on tuettava ja puolustettava naisia.

– Toisen Samuelin kirjan 13. luvun tarina Tamarista kertoo in-

sestin ja perheen sisäisen väkivallan seurauksista eri tasoilla. Tamar puolustautuu voimakkaasti ja toimii näin esimerkkinä muille naisille. Naisen ei tarvitse hyväksyä kaikkea mitä hänelle tehdään. Naiset voivat itse auttaa itseään uskaltamalla ottaa johto omiin käsiinsä.

– Naisteologien on jatkettava profetointia, jatkettava muutosta. Ihailen NNKY:n profeetallista roolia naisten ja tyttöjen suojelussa. Esimerkiksi tyttöjen pitäminen koulussa suojelee raiskauksilta ja liian aikaisilta raskauksilta.

Australian naiset luonnon puolesta

Ann Drummond on Australian NNKY:n varapuheenjohtaja ja Melbournen NNKY:n entinen pääsihteeri. Hän puolustaa Australian ainutlaatuisia luontoa ihmisen ahneutta vastaa.

Australia on maapallon kuivin maanosa. Sitä ravistelevat kuivuuden lisäksi valtavat syklonit ja tuhotulvat, kuten tämä vuoden suurtulvat, joita paikallisessa lehdistössä kutsuttiin ”raamatullisen mittakaavan tulvaksi”.

– Jumala on siunannut Australiaa ihmeellisellä luonnolla. Kun valkoisen miehen kulttuuri saapui Australiaan 222 vuotta sitten, alkoivat pian luonnonvarojen liika-

hyödyntämisen seuraukset näkyä. Puiden hävittämisen jälkeen alkoi hedelmällisen multamaan katoaminen ja maaperän suolaantuminen. Joet on padottu ja tyhjennetty kastelukanaviin ja saastutettu siihen malliin, että pääjoet Murray ja Darling ovat vaarassa kuolla. Valtavat määrät kasvi- ja eläinlajeja on kadonnut.

Ann Drummond vertaa Australian alkuasukkaiden, aboriginaalien, luontoa kunnioittavia uskomuksia ja kristillisen uskon väärinkäytön seurauksia. Luomakuntaa ei pitäisi nähdä vain Jumalan voiman vaan myös rakkauden osoituksena.

– Teologiasta on hävitettävä hierarkkinen ihanne ja ymmärrettävä, että olemme Jumalan työtovereita luomakunnassa, jota Jumala rakastaa omana työnään. Naisten tulee ottaa ohjat käsiinsä ja ohjata kulttuuriamme järkevämpään suuntaan. Ekoteologia haluaa opettaa, että luonto on meistä riippumaton, eikä ihminen sen johdossa saa häiritä mielenmäärin.

NNKY on Puolan naisten ainoa puolustaja

Puolassa tärkein ja kiireisin asia on vahvistaa positiivista käsitystä naiseudesta, miehisyydestä ja perheestä koko maassa. NNKY on Puolassa ainoa järjestö, joka ottaa huomioon naisten ongelmat ja asiat.

Agnieszka Rudkowska työskentelee Puolan opetusministeriössä viestintäjohtajana ja asuu Varsovassa Awwa-kissansa kanssa. Agnieszka on kotoisin Etelä-Puolasta, kaupungista, jossa on luterilainen enemmistö. Hänen äitinsä on ravitsemusterapeutti ja isä on rakennusinsinööri. Agnieszka, joka on sekä teologi että sosiologi, miettii vielä vaihtoehtoja elämälleen.

– Olen oikea työhullu. Minulla on hyvä työpaikka ja olen alle 30-vuotias, mutta voiko työ olla elämän ainoa kiintopiste? Yhdek-

sästä yhdeksään työaika on raskas. Ehkä kansainvälisessä organisaatiossa työskentely ulkomailla olisi kiva vaihtoehto.

– Puolassa naisiin kohdistuvasta väkivallasta kärsii 25 % naisista. Henkinen ja rakenteellinen väkivalta ovat suurimmat ongelmat. Esimerkiksi monet naiset käyvät töissä ja saavat palkkaa, mutta mies kontrolloi rahoja. Naisille on nöyryyttävää, kun pitää pyytää mieheltä omia rahojaan. Avioerojen yhteydessä lasten huoltajuuskiistat ovat myös haastavia. Siksi NNKY:llä on avioeroneuvontakeskus Varsovasa, jossa toimii vapaaehtoisina lakimies, sosiaalityöntekijä ja psykologi.

– Maaseudulla NNKY:llä on pyykkitupakeskus, jonka tuotot käytetään naisten hyväksi. Lisäksi on tarjolla AA-keskus naisille. Taivoitteenamme on laajentaa verkostoa. Kouluihin on perustettu NNKY-klubeja, joista itää ajan kanssa paikallisyhdistyksiä paikkakunnalle.

– NNKY mahdollistaa maailmanlaajuisena järjestönä naisten asioiden parantamisen. Unelmani on, että NNKY käyttäisi koko potentiaalinsa, eikä vain paikallisesti tai yhden asian kautta, vaan kaikkien hyväksi.

Anne Lagerstedt



World YWCA

NNKY on maailman laajin kristillinen naisliike. NNKY:n toiminnassa painotetaan kasvua erilaisuuden kohtaamiseen ja rohkaistaan eri-ikäisiä naisia aktiivisesti osallistumaan yhteisönsä toimintaan ja päätöksentekoon niin paikallisella kuin kansainväliselläkin tasolla.

NNKY-liike toimii 125 maassa noin 22 000 yhteisössä ja toiminnassa on mukana yli 25 miljoonaa naista ja tyttöä. Maailmanlaaja NNKY pyrkii naisten ja tyttöjen aseman parantamiseen koulutuksen ja kehitysprojektien avulla: NNKY vastustaa naisiin kohdistuvaa väkivaltaa ja tekee vaikuttamistyötä hiv-tartunnan saaneiden ja aidsiin sairastuneiden naisten aseman parantamiseksi. Tärkeä työmuoto on nuorten naisten kouluttaminen johtajuuteen ja vastuuseen.

Ensimmäiset NNKY-yhdistykset aloittivat toimintansa Englannissa 1850-luvulla. NNKY:n Maailmanliitto, World YWCA, on perustettu vuonna 1894. Sen toimisto sijaitsee Genevessä, Sveitsissä.

www.worldywca.org

Anne Lagerstedt



LoeRose Mbise

Anne Lagerstedt



Ann Drummond