

näkyvä nainen[®]

M
Itella
Oyj

NNKY KFUK YWCA

5/2010

Näkyvät naiset
NNKY:n
järjestöpäivillä
Joensuussa

NNKY:n ja
NMKY:n
rukouksen ja
maailmanyhteyden
viikko 14.–20.11.2010

Käsillä
tekemisen
tärkeys

*Värme och glädje
i Nådendal*

Osaavat kädet | Kunniga händer

NNKY:n jäsenlehti 110 vuotta

Mari Hyttinen



Pia Öhman

Sain syntymäpäivälahjaksi ompelukoneen. Tai en ole sitä vielä saanut, mutta lupauksen siitä. Mielessäni olen jo monet paidat ja sohvatyynynpäälliset ommellut, kuin myös muutaman joululahjan. Joskus aika, joka kuluu ajatuksen ja toteutuneen teon välillä, on kovinkin pitkä, mutta ehkä sillä on merkityksensä – onhan suunnittelu ja haaveilukin tärkeä osa prosessia.

Haaveissani olen vielä enemmän käsityöihminen kuin oikeasti olenkaan. Kuvittelen usein, että luon käsilläni sujuvasti ja nopeasti vanhasta uutta ja että saan aikaansaannoksistani ihailevia katseita. Ongelman ydin taitaakin olla juuri siinä – mielessäni olen jo saanut kaikki ihanat luomukset valmiiksi, mutta kun sitten istahdan ompelutöiden ääreen, turhaudun huonosti istuvista lopputuloksista. Olen luonteeltani aika malttamaton ja haluan mielelläni nähdä tuloksia nopeasti, ainakin kun on kyse asioista, joihin itse voin vaikuttaa. Varmaan juuri se, että tulokset käsitöitä tehdessä ovat näkyviä, tekee siitä niin palkitsevan harrastuksen.

Kädentaidot ja käsityöt ovat ajankohtainen ilmiö. Jotkut käyttävät sanaa trendi. On merkki siitä, että seuraa aikaansa, jos kertoo harrastavansa käsitöitä ja panostavansa osan vapaa-ajastaan käsillä tekemiseen. Samalla kyseessä on ajaton ilmiö – ainahan kädentaitoja on arvostettu, mikä tekee kin aiheesta sekä eri aikakaudet yhdistävän että tätä päivää vahvasti elävän.

Käsillä tekeminen yhdistää eri-ikäiset ja erinäköiset ihmiset. Käsitöillä on merkittävä rooli perinteiden synnyssä ja jatkumisessa. Käsitöillä voi kertoa kuka on, mihin kuuluu ja mitkä asiat itselle ovat tärkeitä.

Omassa työssäni puhuminen ja kuuntelu ovat tärkeitä ja sanat ovat tärkeimpiä työvälineitäni. Näin myös monessa yhdistyksessä ja monen arjessa. Muistutankin itseäni silloin tällöin siitä, että sanojen ei aina tarvitse olla tärkeimmässä osassa. Käsillä tekeminen, ja varsinkin yhdessä tekeminen, voi joskus kertoa paljon enemmän. Ymmärrän hyvin minkä takia monet naiset kokoontuvat käsitöiden äärelle kutomaan, neulomaan tai ompelemaan yhdessä. Kaiken kehittelyn, suunnittelun, arvioinnin ja mietinnän vastapainoksi on hyvä saada jotain konkretiaa, jotain käsinkosketeltavaa.

Kädentaidoista NNKY-liikkeen näkökulmasta voisi luultavasti kirjoittaa enemmänkin. Sekä historiallisessa että kansainvälisessä näkökulmassa olisi paljon tarinoita ja kauniita käsitöitä, joita esitellä ja joista kertoa. Jo omaan lyhyeen NNKY-historiaani mahtuu monia käsitöihin liittyviä tarinoita. Helsingfors KFUK:n kirjaillut perinneliinat tai värikkäät tuliaisukat Albaniasta. Tai minulle Tansanian NNKY:n esittelyssä kerrottu tosiasia, että perinteiseen Afrikkalaiseen NNKY-toimintaan kuuluu nuorten naisten ompelukoulutus. Jo näillä kolmella esimerkillä voi kuvailla niin paljon, koska ymmärrämme käsitöiden arvon, merkityksen ja tehtävän.

Ilmiselvää on, että kädentaidoilla on ja tulee aina olemaan tärkeä rooli naisten ja NNKY-liikkeen elämässä. Toivon, että mietit millä tavalla omalla osaamisellasi voit olla mukana viemässä perinteitä ja taitoja eteenpäin tai miten voisimme yhdessä paikallisella, kansallisella ja kansainvälisellä tasolla tehdä käsillämme hyvää, toisillemme ja yhdessä.

Pia Öhman
NNKY-liiton puheenjohtaja

Pääkirjoitus

Villasukat ja kirjaillut pellavaliinat

NNKY:n jäsenlehti
110 vuotta

Tässä lehdessä:

Osaavat kädet Kunniga händer

Mm.

- Käsillä tekemisen tärkeys
- Kolumni: Käspaikka ja köyhät ritarit
- Taideterapiaa Lahdessa
- Värme och glädje i Nådendal
- Runoja
- Muistoja järjestöpäiviltä Joensuusta
- Hotelli Helkan henkilöstökuulumisia
- NNKY:n ja NMKY:n rukouksen ja maailman-yhteyden viikko

Vastuuviikko ja Väkivallaton viikko kehottavat sovintoon

Molempia viikkoja vietetään tämän lehden ilmestymisen aikoihin 17.–24.10.2010. NNKY:n Väkivallattoman viikon virikeaineisto tarkastelee erityisesti turvallisten tilojen luomista. Virikeaineiston voi tulostaa NNKY-liiton kotisivuilta www.ywca.fi tai www.evl.fi/vakivallastasovintoon. Vastuuviikon virikeaineisto löytyy suomeksi osoitteesta www.vastuuviikko.fi ja ruotsiksi www.ansvarsveckan.fi. Lue myös Ruusukuja 76 -näyttelyn juttu sivulta 8.

Kansainvälisiä vieraita NNKY:ssä

NNKY:n Maailmanliiton pääsihteeri **Nyaradzayi Gumbonzvanda** vieraili Suomessa 15.–19.10. Hän osallistui mm. NNKY-liiton hallituksen kokoukseen, vieraili Tampereen NNKY:ssä ja osallistui Ruusukujan 76 -näyttelyn avajaistapahtumaan Lempäälän Ideaparkissa. Nyaradzayi Gumbonzvanda palaa vielä Tallinnasta Euroopan NNKY:iden edustajien kokouksesta (19.–24.10.) Helsinkiin ja osallistuu eri kansalaisjärjestöjen aamiaistapaamiseen 25.10. Vastuuviikon vieraana on Liberian NNKY:n pääsihteeri **Roseline K. Toweh**. Hän puhui Vastuuviikon ja Väkivallattoman viikon yhteisseminaarissa Helsingissä 20.10.

NNKY – kädentaitoja kaikenikäisille naisille

Nuorten Naisten Kristillinen Yhdistys on kansainvälinen, monikulttuurinen ja ekumeeninen liike kaikenikäisille naisille. NNKY toimii noin 22 000 paikallisen toimijaverkoston kautta 125 maassa. Suomessa NNKY:t tarjoavat monipuolista toimintaa tytöille, naisille ja perheille.

Ompelutupa, skräppäys, nukenvalmistus, tuunaus- ja taidetyöpaja, käsityökahvila, äiti Teresan peitot... NNKY tarjoaa myös laajan valikoiman kädentaitojen harrastuksia ja yhdessä tekemisen paikkoja kaikenikäisille naisille. Useimpiin toimintoihin osallistuminen ei edellytä jäsenyyttä. Tule rohkeasti mukaan!

Jos NNKY:n toiminta ja jäsenyys kiinnostavat, jäseneksi voi liittyä lähimpään paikallisyhdistykseen. Miehet voivat liittyä kannatusjäseniksi NNKY-liittoon sekä joihinkin paikallisyhdistyksiin. Jäsenhakulomake löytyy NNKY-liiton kotisivuilta www.ywca.fi → Mikä on NNKY? → Jäsenyys. Lisätietoja ja hakulomakkeita saa myös paikallisyhdistyksistä tai **NNKY-liitosta, p. (09) 434 2290, leila.variola@ywca.fi**.

NNKY tarjoaa jäsenilleen etuja, joita ovat Näkyvä Nainen -lehti kuudesti vuodessa, jäsenalennus hotelli Helkassa Helsingissä, 20 %:n alennus ravintola Helkan Keittiön á la carte -hinnoista (ei koske lounasta) ja 10 %:n alennus Tunturikeimiön palveluista. Lisäksi paikallisyhdistykset antavat omille jäsenilleen alennuksia mm. kurssien, retkien ja leirien hinnoista.

Huomaathan, että Hotelli Helkassa NNKY:n jäsenalennuksen saa vain suoraan hotelliin tehdyistä huonevarauksista, p. 08001 690 69, (09) 613 580 tai reservations@helka.fi. Jäsenyys varmistetaan esittämällä henkilökohtainen NNKY:n jäsenkortti hotelliin kirjautumisen yhteydessä.



**Jäsenhin-
nat alkaen
70 € / yö**

Helka
hotelli

Hotelli Helka
Pohjoinen Rautatiekatu 23
00100 Helsinki
Puh. (09) 613 580
Fax. (09) 441 087
reservations@helka.fi
www.helka.fi



**Uudet
Uskalla unelmoida
t-paidat
á 18 e,
tilaa
NNKY-liitosta!**

Harrastus vei Saanan OMPELU- TUPAAN

Aluksi ompelutupa oli vain jokin juttu, jonne äiti meni viikoittain näpräämään vaatteita. Olin toki ollut muutamilla NNKY:n kursseilla mukana, mutten erityisen paljon, joten en ollut kovin kiinnostunut koko jutusta.

Sitten innostuin cosplaysta. Eli pukeudun tapahtumissa peli- ja sarjakuvahahmoiksi.

Minä, kuten moni muukin, käännyn äitini puoleen ja pyysin apua. Hän ehdotti, että alkaisin käydä hänen pitämässään ompelutuvassa.

Myös ystäväni tarvitsi apua puvun kanssa, joten yhdessä päätimme tarttua tilaisuuteen ja matkasimme viikoittain ompelutupaan cossipukuja tekemään.

Olimme pienen porukan nuorimmat, mutta se ei vaivannut ketään. Vaikka ompelutuvassa oli lähinnä kantakävijöiden joukko, ei tuntunut siltä, että olisimme tunkeutuneet mukaan. Päinvastoin, muut tuntuivat olevan kiinnostuneita omituisista asuistamme. Lisäksi yhden rouvan lapsenlapsi harrasti myös cosplayta. Kyseisen lapsenlapsen tullessa kerran omaa pukuaan tekemään, selvisi, että hän oli minun ja ystäväni tuttu. Pieni maailma.

Ompelutuvassa käymisestä tuli tapa. Kun edessä oli taas kerran puvun teko, suunnistimme Helsingin NNKY:tä kohti. Mainitsin ompelutuvan aina silloin tällöin, kun joku valitti hankaluuksia "cossin" teossa, mutta mainostus sivuutettiin nopeasti.

Useimpia ajatus Nuorten Naisten Kristillisestä Yhdistyksestä ja vanhemmasta sukupolvesta pelotti. Mutta sitten saimme ystäväni kanssa houkuteltua uuden tuttavuuden mukaan. Aristaminen oli aivan turhaa. Nimestään huolimatta kurssit eivät ole uskonnollisia eivätkä keski-ikäiset naiset ole niin uteliaita kuin väitetään. Uudella kaverillamme oli hauskaa ja hän sai pukunsakin valmiiksi.

Ehkä minun on helppoa sanoa tämä, koska äitini on käsityönopettaja ja minun ei tarvinnut etsiä apua kaukaa, mutta jos cossipuvun tai ihan vain tavallisen vaateen tekeminen ei onnistu, kannattaa turvautua jonkun muun apuun.

Työ sujuu taatusti sulavammin, kun ei tarvitse yksin pohdita miten realistisuudelle nauravat puvut pitäisi toteuttaa.



Saana Torniainen valmisti Helsingin NNKY:n ompelutuvassa teemapuvun peli- ja sarjakuvatapahtumaan.

Itse en edes halua kuvitella millaisen sotkun olisin saanut aikaan, jos olisin alkanut tapella kaavojen kanssa yksin. Lisäksi porukassa on hauskeempaa työskennellä kuin yksin.

Saana Torniainen

Tunturikeimiöllä Matti kaappasi Maijan kainaloon ja toivotti hyviä eläkepäiviä!



Maija Liikamaa ja Matti Hemminki

TUNTURIKEIMIÖ

Tervetuloa Tunturikeimiölle, jossa tarjolla majoitusta, maistavaa ruokaa ja kiinnostavia ohjelmapalveluja ympäri vuoden.

KARISTA KIIRE – ANNA HILJAISUUDEN HELLIÄ

22.–27.11. Anna hiljaisen luonnon puhutella sisintäsi ja uskalla pysähtyä voimaantumiseen. Ohjelmassa on luonnossa liikkumista, rentoutusharjoituksia ja luovaa käsillä tekemistä. Hinta alk. 355 e/hlö, sis. majoituksen, ateriat ja ohjelman.

Vuoden 2011 ohjelmassa mm. hiihtoviikko, kevätkiikot, Elämäni polku -pyhiinvaellus, Yöttömän yön -NNKY:n jäsenviikko, Keimiö, Keimiö kutsuu ja Pallas-Hetta vaellus naisille. Katso lisää kotisivuilta www.tunturikeimio.fi.

Tunturikeimiö, Jerisjärventie 320, 99300 MUONIO
myynti@tunturikeimio.fi, www.tunturikeimio.fi
p. (016) 538 515, 0500 209 630 tai
(09) 434 2290 / NNKY-liitto, Pohj. Rautatiekatu 23 B, HKI

Kolumni



Eila Jaatinen

Käspaikka ja köyhät ritarit

Molemmat karjalaiset isoäitini olivat kuuluisia kädentaidoistaan. Heiltä syntyi niin käspaikka kuin karjalanpiirakatkin. Toinen osasi suolata sienitynnyrin, panna sian lihoiksi ja ommella vaikka nukenvaatteita. Toinen kuulemma neuloi puikoilla kävellessäänkin, ettei aikaa kulu hukkaan.

Agraaritalouteen perustuvassa Suomessa naisten ja miesten kädentaidot olivat elintärkeitä. Mitä taitavampi emäntä, sitä vauraampi talo. Omakin äitini, vanha karjalaisemäntä, opetti minulle juurta jaksaa kaiken mahdollisen ja – nykyhetken näkökulmasta – jopa mahdottoman. Nuorena osasin perata kalat, valmistaa valkokastikkeen ja ommella ryijymaton.

Sukan kantapää ei minulta enää suju. Halpatuotteet ovat syöneet taitoni. Olen pitkälti kaikenmaailman puolivalmistaiden ja kokonaan valmiiden asioiden varassa. Tilannehan riistäytyi käsistä meidän lastemme ikäluokassa: osa nuorista ei osannut kotoa muuttaessaan kananmunaa keittää tai hametta lyhentää.

Onneksi renessanssi tuli! Nyt ovat kädentaidot taas arvossaan. Itse muistelen mielihyvällä vanhaa isääni, joka – siltä minusta lapsena tuntui – osasi mitä vain. Ikinä hän ei seisonut käsiään pyöritellen. Ratkaisu löytyi aina, ainakin kaikkiin käytännön pulmiin.

Tämä vaan on sellainen maa ja kansa, että viljellä voi yhtä lajia kerrallaan. Kaikki yhdenmukaistetaan: nyt pitäisi käyttää vauvoilla luomuvaippoja (ja pyykätä niitä), laittaa kaikki ruoka itse mieluummin luomuaineista ja väsätä kotinsa täyteen käsitöitä.

Eläkööt kädentaidot! Eläköön boheemi elämäntapa, jossa nainen istuu mieluummin tietokoneen edessä kuin seisoo keittiössä!

Olkoon meillä vapaus myös asenteiden tasolla valita siinä, mikä menee välttämättömyyden yli.

Eila Jaatinen

Eila Jaatinen on vantaalainen kirjailija ja toimittaja, joka on julkaissut runoja, proosaa ja lastenkirjoja sekä kirjoittanut eri lehtiin kolumneja ja kulttuurijuttuja.



Monika Pensar-Granroth valmisti poronnahkaisen rummun. På bild trummerskan Monika, med Jungfrutrumman.

Rummuntekijänaisen syke

Sormissa
pieniä haavautumia
juuttinarusta ja
kahden illan
kamppailusta
virittää
kosteutetun
poronnahan
pyöreän puukehyksen
ympäri.

Puukko rei’itti kahvinporoista
ruskeutetun
tärykalvon, rakennan ruumista
uutta, outoa
sydäntä, kaikkeudesta kumisevaa.
Äitirumpu valmistuu, emo jossa
kaikuu maan tummuus ja musta
uusikuu. Herättelen, herättelen läpi kylmyydestä
ja kuivuudesta kangistuneiden talvikuukausien
tätä sointua jymisevää,
lepäämällä lähekkäin
istukan sykettä joka yhdistää
minut minuuteeni
toiseuteni kokonaisuuteen.

Kosmos odottelee malttamattomasti
syli avoinna rummuttelijaa.

Monika Pensar-Granroth

Jungfrutrumman

Fingrar, tänder, naglar och tålamod
och min fullmåne är färdig, doftar
vit morgondimma, bets.

Jag önskade henne ointaglig,
rik på integritet, byggde henne då
våren ännu rann kall av smältsnö.

Min brynja, min båt, min fåle, cumulusmoln
och myggfria midsommarnätter,
syrlig maskrossaft och regnvätta
bergshällar,
hudhinnan av mödom
ljuder klar och orädd
genom märg och ben.

En rund träram, en genomskinlig renhud
och handens fråga,

vill du bli till?

Monika Pensar-Granroth



Oulun NNKY:n kädentaitojen ryhmässä on valmistettu mm. SPR:n antaman mallin mukaan virkattuja ja kudottuja apupupuja kriisialueille toimitettaviksi.



Maalausterapiassa keskitytään tekemiseen. Maalauksessa käytetään kotimaisia nestevärejä, joilla on pöydällä tietty järjestys. Myös maalaaminen aloitetaan tietyllä tavalla, mutta aihe on vapaa. Lahden NNKY:ssä tutustuttiin taideterapiaan ohjaaja Maria Lehtisen (2. oik.) johdolla.

Maalaa maailmasi

Taideterapiaa Lahden NNKY:ssä

Taideterapiassa ei tarvitse osata piirtää tai maalata. Tarvitaan vain ripaus uteliaisuutta ja avoin mieli. Lahden NNKY järjesti terapeuttisen vesivärimaalausillan Maria Lehtisen johdolla lokakuun alussa.

Taideterapiassa ei ole oikeaa tai väärää lopputulosta vaan käsillä tekemisestä, väreistä ja maalaamisesta saa nauttia ilman paineita. Maria Lehtisen vetämällä Logoart-tunneilla työskentelyvälineitä voivat olla mm. muotopiirustus, vesivärimaalaus tai saven muovailu sekä terapeuttinen keskustelu.

– Tämä on turvallinen ja miellyttävä tapa tehdä tutkimusmatkaa omaan sisimpään. Menetelmä sopii kaikille iästä ja sukupuolesta riippumatta. Se on oivallinen apu vahvistamaan omia voimavaroja, antamaan iloa ja virkistystä sekä muutoksen tekemiseen omassa elämässä, kertoo Maria Lehtinen.

Oivallukset syntyvät maalatessa

– Maalausterapiassa maalataan rauhallisesti väreillä, pysähdytään ja katsellaan maalauksia. Voidaan sanoa, että maalaamalla harjoitellaan tasapainoa menemällä väreihin ja ottamalla niihin taas etäisyyttä. Maalaaminen harjaannuttaa ratkaisujen tekemiseen, koska ratkaisuja on maalatessa tehtävä koko

ajan. Ihmiselle, jonka on vaikeata elää nykyhetkessä, maalaaminen on hyvää harjoitusta. Maalatessa ihminen kohottautuu katsomaan monta kertaa ennen kuin kuva syntyy. Tästä syntyvät myös oivallukset omien tottumusten muuttamiseen, tiivistää Maria Lehtinen.

Taiteen tekeminen poistaa stressiä

Kosmetologi Pia Kolehmainen sai maalausterapiasta lempeitä kokemuksia ja hyödyllisen menetelmän stressinpoistoon: – Jos jotain ongelmia tai stressiä elämässäni eteen tulee, niin liikkumisen ohella teen taidetta purkaakseni pahan olon! Hyväksyn omat osaamisalueeni, mutta maalausterapiasta tuli halu kehittää itseäni lisää ihmissuhdetaidoissa ja olla oma ihana itseni rohkeasti.

Pia Kolehmainen luo työssään käsillään kauneutta ja hyvää oloa. Kasvo-, käsi ja vartalohoidoilla sekä intialaisella päinhieronnalla on todella virkistävä ja kaunistava vaikutus. Viimevuotiset NNKY:n järjestöpäivät Tunturikeimiöllä turvehoitoineen tekivät Pia Kolehmaiseen lähtemättömän vaikutuksen:

– Muistelen vieläkin sitä ihanaa Tunturikeimiön reissua ja ensilunta tunturissa. Kyllä niillä ahaa-elämyksillä on kauaskantoiset merkitykset pienessä ihmisen mielessä.

Mari Hyttinen ja Pia Kolehmainen

Käsillä tekemisen tärkeys

Erään virkkausohjeen alusta luin: ”Virkkaaminen tekee terveydellesi hyvää: hengitys tasaantuu, sydämen lyönnit hidastuvat, aivot toiminta ja keskittyminen paranevat ja ahdistus sekä turhautuminen vähenevät.”

Teksti kertasi sen, minkä olen jo aiemminkin todeksi havainnut. Käsitöiden tekeminen ei ole mitätöntä puuhastelua, vaan se osuu juuri ihmisenä olemisen ytimeen: käsillä tekemisen tärkeyteen, mielen virkistymiseen ja hiljentymiseen. –Mikä parasta käsillä voi tehdä myös lähimmäisille hyväksi.

Oulun NNKY:llä toimii tällä hetkellä kaksi käsityöryhmää. Käsityöpiirissä tehdään äiti Teresa -peittoja, kädentaitojen ryhmässä valmistetaan myyjäistavaroita ja otetaan osaa erilaisiin hyväntekeväisyyskampanjoihin. Nuket olivat viime joulumyyjäisten suosikkituote.

Äiti Teresa -peittoja valmistuu vuodessa toistakymmentä ahkerien ryhmäläisten käsissä. Peitot toimitetaan perille Suomen Punaisen Ristin (SPR) kautta. Kädentaitojen ryhmässä on valmistettu mm. SPR:n antaman mallin mukaan virkattuja ja kudottuja apupupuja kriisialueille toimitettaviksi, sairaalan syöpäklinalle myssyjä sytostaattihoidoissa käyville, vauvojen nuttuja etiopialaiseen synnytyssairaalaan ja lasten myssyjä ja mekkoja tansanialaisille lapsille. Oman paikkakunnan

lapset ovat saaneet sukkia ja lapasia seurakunnan ja Yhden vanhemman perheiden liiton kautta.

Kädentaidot ovat levittäytyneet näiden kahden ryhmän kautta vahvasti myös muuhun Oulun NNKY:n toimintaan. Monikulttuurisessa naisten kerhossa askarrellaan ja tehdään pieniä käsitöitä ahkerasti. Jäsenille tarkoitetuissa työpajoissa on tutustuttu uusiin työmenetelmiin ja käsityötekniikoihin, mm. koukkuamiseen, fransunsolmiamiseen ja vapaalankahuovutukseen.

Uusin toimintamuoto on käsityökahvila, jossa voi vapaasti pistäytyä kahvilla, tehdä omaa käsityötä ja tavata samalla muita samanhenkisiä. Toistaiseksi kahvila ei ole ollut säännöllisesti avoinna, vaikka siihen voisi olla tarvetta.

Kirkossa on pitkään – liian pitkään – puuttu hiukan halveksivaan sävyyn naisten ompeluseuroista. Minun käsitykseni mukaan näissä ”ompeluseuroissa” paitsi hoidetaan omaa mielenterveyttä, myös siirretään arvokasta hiljaista tietoa sukupolvelta toiselle, ihmiseltä ihmiselle. Monet kädentaitojen kerhot ovat myös NNKY:n liikkeen perustointia.

Maarit Peltoniemi
toiminnanohjaaja, Oulun NNKY

Kädentaidot ovat tapa osoittaa välittämistä

Näkyvän Naisen toimituskunnan jäsen, joensuulainen Leena Parviainen on saanut ilolla seurata parikymppisen tyttärensä innostusta erilaisiin kädentaitoihin. – Leipomukset ovat läheisten juhlahetkiin taituroituja. Tytär kertoi minulle, että leipominen ja ruoanlaittaminen ovat hänelle tapa osoittaa välittämistään läheisiään kohtaan. Käsitöissä hänellä on luova ja ennakkoluloton, reipas ote. Virheistä viis, ynnä muista pikkuseikoista. Tavoitteina ovat tyylikkyys, käytännöllisyys, persoonallisuus ja tuo toisesta välittäminen.



Rakkaudella tehty äitienpäiväkakku.



Muusikko Sari Kaasinen tunnetaan uuden karjalaisen kansanmusiikin uranuurtajana.

Näkyvät naiset NNKY:n järjestöpäivillä

Kun uskonpuhdistus puhdisti Neitsyt Marian ulos kirkosta, menikö mukana myös naisen ihmisarvo? Entä millaisia köyhyyden torjumisen avaimia meillä naisilla on? Tai mitä pitäisi tehdä luovuudellaan? Tällaisia ajatuksia heräteltiin NNKY:n järjestöpäivillä Joensuussa 8.–10.10.2010.

Ortodoksisessa kirkossa Neitsyt Mariaa alettiin kutsua Jumalan äidiksi sellaisten harhaoppien torjumiseksi, joissa Kristuksen yhtäkainen jumalallisuus ja ihmisyyys asetettiin kyseenalaiseksi. Jumalan äidin merkitys on ollut suuri naisen arvolle. Marialle sytytetty kynttilä opettaa poikiakin arvostamaan naista. Maria on aina ollut myös äitien tuki ja esikuva, jolle moni nainen kantanut murheensa, Nunna Kristoduli kertoo.

Suhteessa omaan lapseensa Maria oli esimerkillinen äiti. Hän kuunteli lastaan, vaikkei aina ymmärtänytäkään häntä. Kaanaan häissä hän pyysi palvelijoita tekemään niin kuin Jeesus sanoo siitä huolimatta, että Jeesus oli antanut hänelle tylyn vastauksen. Hän seurasi poikaansa tämän loppuun asti, ehkä todisti myös Jeesuksen ylösnousemuksen. Hän todennäköisesti oli ”se toinen Maria”, jota apostolit halusivat suojella peittämällä hänen henkilöllisyytensä.

Maria muistuttaa Jeesuksen ihmisyydestä

Puhdasoppiset pappismiehet julistivat sodan Mariaa vastaan, joka on kestänyt viime vuosisadan loppupuolelle saak-

ka. 1955 Suomessa poistettiin kalenterista Marian ilmestyksen päivä vapaapäivänä, koska ajateltiin, että Marialla on siinä liian keskeinen asema. Marian vähättely ei kuitenkaan korota Kristusta, **nunna Kristoduli** toteaa, vaan hämmentää Jeesuksen ihmisellisen puolen.

Jeesuksen isovanhemmat Joakim ja Anna mainitaan ortodoksisessa liturgiassa korostamassa sitä, ettei Maria ole yliluonnollinen olento. Uskonpuhdistus ei kuitenkaan täysin poistunut täysin Mariaa. Runoissa ja lauluissa Maria edustaa kaikkea hyvää, hellää äitiä, ikuista hyväntekijää. Hän ei ole Kristuksen kilpailija vaan työtoveri, joka osoittaa, että Kristus on tie.

Millainen Suomi olisi, jos Mariaa kunnioitettaisiin enemmän?, kysyy Kristoduli ja vastaa: Vähemmän kyyninen, lempeämpi, äideillä olisi voimakas esikuva, ilmapiiri iloisempi ja olisi enemmän juhlia. Kristilliset naisjärjestöt voisivat vaatia Marian ilmestyspäivää takaisin vapaapäiväksi, sillä Maria on vaikuttanut naisen asemaan myönteisesti.

Parempi elämä kyläpankista

Naisten unelmat kaikkialla maailmassa liittyvät siihen, että lapsilla olisi parempi elämä. Maailmassa on neljä miljardia köyhää, joista suurin osa on naisia. Afrikan ruokaturvasta 80 % on naisten varassa. Vain naisten kautta päästään nousemaan köyhyydestä, toteaa Naisten Pankin ohjausryhmän jäsen, toimitusjohtaja **Satu Mehtälä**.

Naisten Pankki on Kirkon Ulkomaanavun hallinnoima rahasto, jonka tavoitteena on tukea kehitysmaiden naisten omaehtoista yrittäjyyttä. Naisten rohkaiseminen ja kannustaminen yritystyöhön tapahtuu kyläpankkien ja niiden myöntämien pienlainojen avulla. Lainaa myönnetään ammatti- ja yritystoimintakoulutusta, naisten yrittäjyysvalmiuksia ja oikeuksia tukevia hankkeita varten. Jokaista hanketta seurataan, ja laina on aina maksettava takaisin. Takaisin maksettu laina menee seuraavan hankkeen hyväksi eikä sillä tehdä voittoa.

Lainat myönnetään ihmisten omista tarpeista käsin, joten naisten omat hankkeet eivät valu tyhjiin kuten kaivoon kannettu vesi. Kerätyillä varoilla on perustettu 210 kyläpankkia, jotka tukevat 6000 ihmistä suoraan ja 40 000 ihmistä välillisesti. Valtaosa suomalaisista kokee auttamisen tärkeäksi; sen todistaa kahden miljoonan euron keräystulos Naisten pankille. Myös NNKY-liitto on pankin osakas (osake maksaa 750 euroa).

Lapsen into sytytti koko kylän

Muusikko **Sari Kaasinen** tunnetaan uuden karjalaisen kansanmusiikin uranuurtajana, ja hän on yksi tunnetuimpia nimiä suomalaisen kansanmusiikin saralla mm. Värttinän ja kansanmusiikkifestivaali Kihauksen kautta.

Sari Kaasisen vanhempia kiinnosti luova toiminta ja kansanperinne. Sari opetteli jo pikkulapsena polkat ja jenkat vanhempiensa perässä. Vanhemmat eivät vaatineet lapsiaan mihinkään harrastukseen, mutta ottivat mukaan kun lapset niin innossaan olivat mukana. Kahdeksanvuotias Sari meni rohkeasti yksin kaksiviikkoiselle Ilomantsin kanteleleirille ja pääsi pian esiintymisen makuun. Hän värväsi sisarusiaan ja tovereitaan mukaan esiintymään. ”Keikkojen” menestys mitattiin aplodien ja tarjolla olevien herkkujen mukaan.

– Minulle ei asetettu mahdottomia vaatimuksia vaan edistymisen tapahtui haasteiden kasvaessa. Kannustus on ihmiselle erityisen tärkeää. Miksi meillä Suomessa etsitään vain virheitä mutta säästetään kehuja? En koskaan luovuttanut vaikka kuinka mattoa yritettiin vetää mattoa jalkojen alta. Yhdeksännellä luokalla sain ensimmäisen kanteleoppilaan. Koko Rääkkylä oppi kanteleelle, ja isä teki kanteleita. Sari keksi idean järjestää Kihaus Folk Music -festivaalin ja koko kylä osallistui talkoilla sen toteutukseen 1991. – Tämä näyttää, että kaikki on mahdollista. Esteet ovat vain päämme sisällä, Sari muistuttaa.

Värttinä-yhtye syntyi, kun piti saada lapset keikalle. – En koskaan epäillyt, että se mitä tehtiin, oli maailman tärkeintä. Kun nähdään, että ihminen tekee jotain koko sydämeästään, silloin saa virheitä anteeksi paremmin. Aina kun avaat suusi, annat palan sydämestäsi.

Mihin katoaa luovuus?

– Nuorena ihmisen usko itseensä ja omaan päämäärään on rajaton. Käännös ylivermaisyyden uskoon tuli, kun sain ensimmäisen lapseni. Aina kun uusi elämä alkaa, ääni on ainoa joka rauhoittaa lapsen. Automaattisesti aloin laulaa lapselle kun sain vauvan ensi kerran syliini. Kunnianhimo laulaa korkealta ja kovaa on mennyt lasten myötä. Siksi halusin lähteä tutkimaan kehtolauluja.

Luovuus on sitä, että tehdään jotain aina vähän eri tavalla. Lapsi rallattaa luonnostaan, mutta mihin lapsilta myöhemmin häviävät luovuus ja mielikuvitus? – Näkyvät naiset, miten me näymme, jos emme näytä tunteita ja ole ylpeitä itsestämme? Voisimme paljon paremmin, jos antaisimme tunteiden näkyä. Ennen vanhaan ainoa tapa terapoida mieltänsä oli laulaa murheet ulos. Nykyaikaiset sairaudet, kuten astma, ovat itkemättömiä itkua ja suremattomia suruja. Vasta kun rakastamme ja kunnioitamme itseämme, rakastamme toisia, Sari kannustaa. – Elämä ei ole sitten kun!

Anne Lagerstedt

Kiitos Joensuun NNKY:lle
järjestöpäivien 8.–10.10.2010
sujuvista, makeisista ja onnistuneista
järjestelyistä!

Kuvamuistoja NNKY:n järjestöpäiviltä 8.-10.10.2010



NNKY:n järjestöpäivät käynnistyivät yhteisellä illanvietolla Joensuun NNKY:n salissa.



Mm. gospel-lattarit ja nuken valmistaminen tulivat tutuiksi. Ekumenian hyvät tavat esiteltiin päivien avauksessa.



Nunna Kristoduli ja Naisten Pankin ohjausryhmän jäsen, toimitusjohtaja Satu Mehtälä alustivat järjestöpäivillä.



NNKY:n 110 vuotta täyttävää jäsenlehteä juhlittiin lauantai-iltana. Juhlassa kuultiin upeaa joensuulaista musiikkia. Kuvat: Mari Hyttinen ja Anne Lagerstedt



Distriktsdag 25.9.2010 i Nådendal.

Värme och glädje i Nådendal

Lördagen den 25 september samlades de tre svenska lokalföreningarna från Kotka, Helsingfors och Åbo till distriktsdag. Den gamla traditionen återupplivades för ett par år sedan och distriktsdagen har sedan dess ordnats i Kotka, Helsingfors och i år i Nådendal.

Tidigt på lördagmorgon klev fyra förväntansfulla damer i Kotka ombord på bussen till Nådendal för att delta i den svenska distriktsdagen. Samma buss plockade senare upp deltagarna från Helsingfors och Åbo. Då bussen lämnade Åbo busstation, var det 18 kvinnor av olika ålder som fyllde upp de breda sätena i bussen. Bussfärden gick fort, det goda sällskapet bidrog i högsta grad fast rättvisemärkt kaffe och te med tilltugg knappast gjorde resan sämre.

I Nådendal välkomnades gruppen med generöst solsken. En promenad i det vackra och varma höstvädret ledde till distriktsdagens lunchbord i en gammal trävilla vid havet. Under lunchen hördes glada röster och intressanta diskussioner från de olika bordet då de tre lokalföreningarna åter hade möjlighet att utbyta tankar och idéer kring den fortsatta verksamheten både lokalt och gemensamt för alla tre föreningar. Den spe-

ciella platsen, Nådendal, kändes lämplig för distriktsdagen då föreningarna på våren började planera den kommande träffen. Det skulle bli en utfärd för alla tre föreningar, inte bara för två av dem och önskemålet var att hjälpas åt. Det lyckades väl.

Efter lunch var det dags för en titt på den gamla klosterkyrkan uppe på berget. Den 550 år gamla kyrkan stoltserar på många vykort från Nådendal. På gångavstånd från kyrkan ligger ett gammalt trähus i vilket konstnär och grafiker **Pentti Koivikko** bor samt har sin hans ateljé. Ateljén besöktes av distriktsdagen och några konstverk bytte till och med ägare. Koivikko, i gula jeans, berättade om sina tavlor och om hur hans arbeten blir till.

Innan hemfärd var det ännu tid för en sväng i gamla stan i Nådendal. Alla var överens om att det blir en träff igen nästa år. Kotka KFUK meddelade till och med sitt intresse att hålla i trådarna för följande distriktsdag. Det tackar vi för. Tack för att ni alla var med och gjorde den lyckade distriktsdagen 2010.

Christina Elving-Andersén
Ordförande
Helsingfors KFUK



Helsingin NNKY:n kerhoissa ja Helmi-päivissä erilaiset kädentaidot ovat keskeinen osa toimintaa. Näpertäessään on helppo jutella tärkeistä ja vaikeistakin asioista. Jännityksen voi sitoa silmukoihin, eikä kiusaantuneita hiljaisuuksia synny, vaikka ajatus katkeaisi kesken lauseen. Tyttöjen mieleen on erityisesti korujen tekeminen. *Anna Äystö*



Ruusukuja 76 -näyttelyissäkin esillä olevaa Väkivallattoman viikon virikeaineistoa voi käyttää ympäri vuoden. Tänä vuonna NNKY:n aineiston teemana on erityisesti turvallisten tilojen luominen NNKY:n Maailmanliiton vuoden 2011 teeman mukaisesti. Virikeaineistovihkosien tunnistaa kannessa olevasta luokakuvasta. Aineiston voi tulostaa NNKY-liiton kotisivuilta www.ywca.fi. Aineiston on koontanut Anne Lagerstedt.

Ruusukujalla on ensisilmäyksellä kaikki kunnossa

Ruusukujan kodissa kaikki näyttää ensisilmäyksellä olevan kunnossa. Perheen vanhemmat ovat naimisissa, heillä on työpaikat ja lapset käyvät koulua tai ovat tarhassa. Heillä on kissa tai koira, auto ja he maksavat asuntolainaa pankille rivitaloasunnosta. Heillä on elintilaa ja elintasoa. Vanhemmilla ja heidän lapsillaan on ystäviä ja harrastuksia. Heillä on kaunis piha kukkaistutuksineen, hyvin hoidettu nurmikko ja kauniit verhot. Naapureihin he törmäävät aina silloin tällöin, mutta tuskin vaihtavat kuin muutaman satunaisen tervehdyksen, koska yksityisyys on tälle perheelle tärkeää.

Seinän taakse muuttaa uusi nuori parisunta. He ovat kuukauden asuneet ensimmäisessä yhteisessä kodissaan, kun naapurista kuuluu huutoa ja epämääräistä rytinää. Oli hetken hiljaista. Ehkä perheen nuorimmainen leikki taas koiran kanssa pallolla sisällä ja isä vaimensi metelin saman tien ottaen naapurit huomioon. Pallolla leikitään ulkona. Nuori pari näkee naapurin vaimon seuraavana päivänä viemässä roskia. Muovipussi on viltoja täynnä rikkoutuneista lauseista ja maljakosta. Naapurin vaimoa tervehdittiin, mutta hän vain hymähti vaimeasti vastauksen.

Pauketta ja kolinaa

Seuraavana viikonloppuna kuuluu jälleen huutoa ja epämääräistä kolinaa. Lapsi itkee ja kuuluu ovien pauketta. Naapurissa on varmaan joku teini-ikäinen nuoruuden angstissa, jota on kielletty lähtemästä kaverien kanssa kaupungille ja nyt hän suut-

päissään paiskasi oman huoneen oven kiinni. Huudosta kuuluvat sanat: "Perkele, sä et lähde minnekään!" Ajan kuluessa nuori pari ymmärsi, että huudot, kolinat, paukkeet, itkut ja tömähdykset kuuluivat naapurin perheen arkeen ja tottuivat niihin. Niihin on varmasti jokin luonteva selitys. Muuten siellä oltiin kuitenkin niin hiljaisia.

Avunhuutoja

Eräänä arki-iltana meteli siirtyy nuoren parin olohuoneen seinän taakse. Kovan äänen takaa kuuluu huutoa: "Apua! Auttakaa joku! Lopeta!" Nuori pari sulkee television ja alkaa kuunnella. Sama huuto toistuu uudestaan. "Soitetaanko poliisille? Toi ei kuullos-ta normaalilta." Nuori pari soittaa poliisille ja poliisi tulee. Myös naapuriin tulee hiljaista. Seuraavalla viikolla nuoren parin vaimo törmää naapurin mieheen roskakotoksella. Naapurin mies sanoo hänelle: "Pysy poissa minun perheen asioista. Ei ne teille kuulu mitenkään."

Nuoren parin vaimo on eri mieltä, koska sama meteli oli kuulunut heille jo toista vuotta, mutta hän ei uskaltanut vastata naapurin miehelle mitään. Kului useampi viikko ja naapurissa on hiljaista, kunnes se alkaa taas. Nuori pari ei uskalla soittaa poliisille ja muuttaa kuukauden päästä pois.

Päivän lööppi

Eräänä päivänä nuoren parin vaimo istuu metrossa ja lukee pienen uutisen: "Miestä epäillään vaimonsa surmasta. Naapurit olivat soittaneet poliisille kuullessaan tappelun ääniä naapuriasunnosta. Perheen kolmesta lapsesta nuorimmainen oli kotona ja löysi äidin elottomana keittiön lattialta. Alkoholilla

ei ole osuutta tapahtuneeseen. Poliisi tutkii surmaa tappona." Samasta taposta oli ot-sikko myös päivän lööpeissä: "Menestynyt perheenisä kuristi vaimon riidan päätteeksi kuoliaaksi. Lapsi näki kaiken! Katso kuvat!"

Kaksi vuotta Ruusukujilla

Ruusukuja 76 kertoo ja keskustelee väkivallasta kodissa. Se on NNKY-liiton elokuussa 2008 alkanut projekti, jonka alku on saksalaisen diakoniatyön Brot für Welt- ja Diakonie – järjestöissä. Ruusukuja 76:n koti lavastetaan kodin esinein ja huonekaluin. Kodin seinillä ja tavaroissa on infokortteja, jotka kertovat perhe- ja parisuhdeväkivallasta kuten sen muodoista ja vaikutuksesta uhreihin.

Ruusukujilla on päivystäjiä paikalla kävijöiden kysymyksiä varten ja materiaalia kävijöiden mukaan otettavaksi, jos he tuntevat jonkun lähipiiristään tai epäilevät väkivaltaa lähipiirissään. Päivystäjä voi myös kertoa, miten väkivallan epäilyn voi ottaa puheeksi sen kohteeksi joutuneen kanssa ilman tekijän kontrolloivaa tai uhkaavaa läsnäoloa.

Usein näyttelyn yhteydessä on myös muuta ohjelmaa kuten seminaareja, elokuvailtoja, avajaisia tai keskustelutilaisuuksia. Näyttelytilan vierellä on voinut olla myös perheväkivallan ikäpyykkinaru, jolla roikkuu perheen jäsenten vaatteita ja niissä vaatteiden kantajien ajatuksia ja tunteja kokemasta ja näkemästä väkivallasta.

Ruusukujia on nähty lukuisilla paikkakunnalla ympäri Suomen aina Rovaniemeltä Helsinkiin, Vaasasta Mikkeliin ja Tampereelta Jyväskylään. Kaiken kaikkiaan näyttelyitä

sen nyt kahden vuoden aikana on ollut 20. Näyttelyä tilataan NNKY-liitolta ja alusta alkaen sen projektisihteeri kulkee näyttelyn suunnittelussa ja toteutuksessa mukana. Ruusukujan yhteistyökumppaneina ovat olleet lukuisat turvakodit, järjestöt kuten Rikosuhripäivystys ja Naisten Linja, seurakunnat ja NNKY:n omat paikallisyhdistykset. Näytetyt ovat saaneet näkyvyyttä paikallisessa mediassa ja herättäneet lukuisia kysymyksiä kävijöissä.

Tervetuloa näyttelyihin

Ruusukuja 76 jatkaa vuoden 2011 loppuun asti. Tulevan vuoden näyttelyitä suunnitellaan jo NNKY:n Maailmanneuvostoon Zürichiin ja Helsinkiin Sederholmin talolle Naisjärjestöjen Keskusliiton 100-vuotisjuhlanäyttelyyn. Ajantasainen näyttelykalenteri ja menneiden näyttelyiden esittelyt löytyvät netistä ywca.fi. Seuraavan vuoden näyttelykalenteriin mahtuu syksyille vielä muutama näyttely.

Heidi Kusmin-Bergenstad
Ruusukuja 76:n projektisihteeri
NNKY-liitto
heidi.kusmin-bergenstad@ywca.fi
p. 040 359 3138

Ruusukuja Oulussa ja Tampereella Väkivallattomalla viikolla

Oulun NNKY, Oulun ensi- ja turvakoti sekä NNKY-liitto pystyttävät Oulun NNKY:lle (Isokatu 15) perhe- ja parisuhdeväkivallasta kertovan Ruusukuja 76 -näyttelyn Väkivallattomalla viikolla 18.–23.10.

Näyttelyn erityisinä teemoina Oulussa ovat hengellinen väkivalta ja parisuhdeväkivalta uskonnollisissa yhteisöissä.

Tampereen NNKY, Tampereen seurakuntien yhteiskunnallinen työ, Tampereen ensi- ja turvakotiyhdistys, Rikosuhripäivystys/Naapuri Setlementti ja Tampereen kaupungin lähisuhde- ja perheväkivallan seurantaryhmä pystyttävät Ruusukuja 76 -näyttelyn Lempäälään, Ideaparkiin Väkivallattomalla viikolla 18.–24.10.

Vastuuviiikko ja Väkivallaton viikko kehottavat sovintoon

Kirkkojen Ekumeeninen vastuuviiikko 2010 painottaa anteeksiantoa ja rauhaa, jotta saavutettaisiin tasapainoinen yhteiskunta ja kestävä kehitys. Vastuuviiikkoa vietetään yhdessä Väkivallattoman viikon kanssa 17.–24.10.2010.

Vastuuviiikon 2010 teema on *Pyri sopuun – rakenna rauhaa! Tarinoita rauhanrakentajista kriisien jälkeisissä yhteiskunnissa*. Vastuuviiikon vieraana on Liberian NNKY:n pääsihteeri **Roseline K. Toweh**. Hän on ollut aktiivisesti mukana sovintotyössä sodan jälkeisessä Liberiasa.

Virikeaineistoja saatavana

Väkivallattoman viikon virikeaineiston teemana on tänä vuonna erityisesti turvallisten tilojen luominen NNKY:n Maailmanliiton vuoden 2011 teeman mukaisesti. Virikeaineiston voi tulostaa NNKY:n kotisivuilta www.ywca.fi tai www.evl.fi/vakivalta lastasovintoon, josta löytyy myös muuta aineistoa. Vastuuviiikon virikeaineisto löytyy suomeksi osoitteesta www.vastuuviiikko.fi ja ruotsiksi www.ansvarsveckan.fi

Kirjoja, kirjoja



Ekumeeninen kasvatus – mitä opimme toisiltamme? Antti Laine, Mirkka Torppa. Suomen Ekumeeninen Neuvoston julkaisu, kustantaja Suomen Lähetysseura

Ekumenia on olennainen osa kristityn identiteettiä ja elämää.

Kuinka ekumeniaa voidaan oppia ja opettaa? Kuinka siihen voidaan kasvattaa? Antti Laineen ja Mirkka Torpan toimittama Ekumeeninen kasvatus - Mitä opimme toisiltamme? on ensimmäinen alan perusteos Suomessa. Sen artikkeleissa tarkastellaan niin ekumeenisen kasvatuksen perusteita kuin erilaisia käytäntöjä. Millaista ekumeeninen kasvatus on varhaiskasvatuksessa, koulussa, nuorisotyössä tai aikuiskasvatuksessa - entä perheissä?

”Kansainvälisessä kirkkojenvälisessä yhteistyössä Suomea pidetään yleensä ekumenian mallimaana. Vastaavasti ekumeeninen kasvatus mainitaan usein suomalaisen ekumenian lippulaivana. Silti ekumeenisesta kasvatuksesta on kirjoitettu Suomessa niukasti”, Antti Laine ja Mirkka Torppa toteavat kirjan esipuheessa. Kirjaa voi ostaa mm. Suomen Lähetysseuran verkkokaupasta: <http://basaari.mission.fi>



Vertaistoiminta KANNATTAA

Vertaistoiminta on auttanut monia ihmisiä. Vertaistuki on korvaamatonta elämässä eteen tulevien kysymysten ratkaisemisessa. Se antaa avaimia ongelmien ja kriisien selvittämiseen. Vertaistuki tuo ihmisiä yhteen ja mahdollistaa merkityksellisten yhteisöjen muodostumisen. Samalla vertaistoiminta on kansalaisten omaehtoista, vapaaehtoista yhdessä tekemistä ja usein myös asioihin vaikuttamista.

Vertaistoiminta KANNATTAA -kirja koostuu yhdeksästä artikkelista, joiden punaisena lankana on vertaistoiminnan teoria, käytäntö ja merkitykset. Se sisältää paljon käytäntöön siirrettävää tietoa vertaistoiminnan käynnistämisestä ja toteuttamisesta sekä ammattilaisille että vapaaehtoistoimijoille.

Kirjassa hahmotellaan myös ammattilaisten ja vapaaehtoisten yhteistyötä vertaistoiminnan kehittämisessä. Kirja soveltuu hyvin vertaistoiminnan oppikirjaksi. Aineistosta on laadittu myös PowerPoint-koulutusmateriaali. Vertaistoiminta KANNATTAA -kirjan kirjoittajat ovat sosiaali- ja terveysalan ammattilaisia tai vapaaehtoistoimijoita. Tekijöitä yhdistää innostus vertaistoiminnan kehittämiseen: sen moni muotoisuuden, elävyyden ja saavutettavuuden parantamiseen.

Kirjaesittelyt kokosi Anne Lagerstedt

Anu Myllö



Seppo Lyly ennätti kokea monta vuosikymmentä NNKY-liiton omistaman Hotelli Lyly Oy:n palveluksessa. Eläkejuhlissa Suomenlinnassa Seppoa juhlivat Leila Variola (1. kuva, oik.) ja Pirjo-Liisa Penttinen (2. kuva, edessä). Toimitusjohtaja Henry Laine ojensi Seppo Lylylle lahjan.

Anu Myllö



Anu Myllö



Anu Myllö



Hotelli Helkan pitkäaikainen vastaanottovirkailija Seppo Lyly jäi eläkkeelle

Seppo Lylyllä on monta vuosikymmentä takanaan vastaanottovirkailijana Pohjoisella Rautatiekadulla sijaitsevassa Hotelli Helkassa. Hän ennätti kokea niin hyviä kuin huonoja aikoja NNKY-liiton omistaman Hotelli Lyly Oy:n palveluksessa. Edessään Seppo Lylyllä on ansaitut eläkepäivät, joita hän kertoi viettävänsä mm. lukemalla kirjoja, pelaamalla shakkia ja matkustamalla Italiaan.

NNKY-liiton pääsihteeri **Pirjo-Liisa Penttinen** ja Hotelli Lyly Oy:n toimitusjohtaja **Henry Laine** kiittivät Seppo Lylyä pitkäaikaisesta sitoutumisesta, luotettavuudesta ja vastaanottotyössä tarvittavasta hyvästä kielitaidosta. Työkaverit Hotelli Helkasta ja ravintola Helkan Keittiöstä järjestivät hänelle kesäiset läksiäisjuhlat heinäkuun lopussa. Juhlatunnelmaan virittäydettiin Helsinki-risteilyllä, jonka päätteeksi juhlaväki suuntasi illanviettoon ja illalliselle Suomenlinnaan Ruutikellariin. Läksiäislahjaksi kultakellon ja ruskean kirjekuoren lisäksi Seppo Lyly sai suosikkimaansa teeman mukaisesti italialaisen ruoan keittokirjan, italialaista musiikkia, italialaisia herkkuja ja matkaopuksia Italiaan. Hyvää matkaa Seppo! Buon viaggio Seppo!

Ennen kuin Seppo Lyly päästetään matkaan, annetaan hänen muistella työuransa mieleenpainuvimpia kokemuksia. **Anu Myllön** tekemässä haastattelussa muutama vuoden takaa Seppo Lyly kertoo näin: ”Muistan yhden tapauksen vuodelta 1983, kun hotelli Helka pääsi Hollywood-elokuvaan. Elokuvan nimi oli Gorkin puisto. Helsinki sai jälleen kerran olla Moskova. Hotellimme lavastettiin ulkoapäin, nimi oli Hotelli Budapest. Kun kuvaukset alkoivat, päänäyttelijät tulivat **Lee Marvin** etunenässä aulaan odottamaan. ”Hi!”, sanoi Lee möreällä äänellään... Helka on siis ikuistettu elokuvaan.”

Suomenlinnassa heinäkuun lämmössä Seppo Lyly piti hauskan kiitospuheen, jota juhlavieraat kuuntelivat yhteisen naurunremakan säestäminä ja toivottivat hänelle päätteeksi hyviä eläkepäiviä.

Mari Hyttinen

”Hyvät ystävät, kun astuin Helkan ovesta sisään vuonna 1971 hakeakseni kesätyöpaikkaa, en osannut aavistaa, että jään samasta talosta eläkkeelle 39 vuotta myöhemmin. Että vuosi 1971 ei ole aivan muinaishistoriaa, siitä on todistuksena myyntipäällikköme **Marko Virtanen**: hän on syntynyt samana vuonna!

Koska jäin taloon, olen saanut nähdä Helkan ikkunoiden läpi maailman kehittyvän kiihtyvällä tahdilla. Samalla olen sisältäpäin nähnyt Helkan kehittyvän tuplasti suuremmaksi Helsingin parhaaksi kolmen tähden hotelliksi.

Alussa ei ollut tietokoneita apuna. Tärkeimmät apuvälineet olivat tilauskirja, lyijykynä ja pyyhekumi. Jos tuli iso peruutus, kumia ja aikaa kului... 70-luvun lopulla tehtiin Helkan ensimmäinen iso remontti, jonka yhteydessä saimme yli 20 huonetta lisää.

80-luvun alkupuolella tulivat tietokoneet. Alussa koneet ja ohjelmat olivat lapsenkengissä. Jos teki ison haun, saattoi hyvin mennä hakemaan kahvia ja sen ehti melkein juodakin, ennen kuin haku oli valmis... Hieman myöhemmin tietokoneista tuli jo korvaamaton apu. 80-luvun jälkipuoliskolla oli toinen suuri remontti: Helkaan rakennettiin yli 30 huonetta lisää ja saimme myös uuden hienon saunaosaston. Siitä on ollut paljon iloa – myös asiakkaille.

Vuoden 1985 syksyllä astui Helkan ovesta sisään viehättävä parikymppinen nainen. Hän oli **Jutta Palo**, josta tuli Helkan aina luotettava myyntisihteeri. Siitä lähtien ovat varausasiat olleet kunnossa. Missähän mekin olisimme ilman Jutan komentoa... Jutallakin on siis juhlavuosi: neljännesvuosisata tulee täyteen. Anteeksi Jutta ilmaisu: siitähän luulisi, että olet vanha, mitä sinä et todellakaan ole!

1990-luku alkoi laman merkeissä. Myös Helka joutui kuilun partaalle. Onneksi pelastaja saapui idästä eli Käpylän Park Hotellista toimitusjohtaja Henry Laineen muodossa. Henkka pisti tuulemaan: hintoja pudotettiin,

henkilökuntaa vähennettiin ym. Muutaman vuoden päästä alkoi taas mennä hyvin. Helkassa toteutettiin kuin varkein työelämäuudistus, joka nyt on tehty kaikissa yrityksissä: työmäärä lisääntyy, mutta henkilökuntaa vähennetään...

Uudistuksiin kuului myös siivoustoiminnan ulkoistaminen. Siitä alkoi yhteistoiminta Housekeep Oy:n kanssa. Melkein alusta asti on hotelliemäntänä ollut ihana **Satu Petäjäjärvi**, jonka kanssa yhteistoiminta on käynyt kuin tanssi.

2000-luku toi terrorismin kaikkien elämään. Kaikki muistavat New Yorkin iskun vuonna 2001. Vuonna 2002 räjähti myös Helkan edessä autopommi. Eräät ulkomaiset uutistoimistot otsikoivat jo, että Suomesakin on tehty terrori-isku. Kyseessä oli kuitenkin palkkamurha, jossa viereisen auton kuljettaja räjäytti lun kaukosäätimellä toisessa autossa olleen pommin tuhoisin seurauksin. Olin itse jäänyt edellisenä päivänä lomalle. Aamulla heräsin puhelimen ääneen. Ystäväni soitti: Moi Sepe, sinähän olet vielä töissä siellä Helkassa? Mikä se räjähdys oli aamulla? Sydämeni hyppäsi kurkkuihin! Soitin heti Helkaan. **Pirosen Mara** vastasi puhelimeen. Minä kysyin: mitä siellä on tap... Mara vastasi: Kuule, nyt ei ehdi puhua... Kukaan muu ei ole kuollut. KLIK! Onneksi enemmiltä uhreilta välttyttiin. Katastrofin ainekset olivat ilmassa.

Vuonna 2006 oli Helkan viimeisin ja suurin remontti. Hotelli uudistui täysin. Nyt olemme todella suomalaisia sisustuksen suhteen! Sitten iski taas taantuma. Jopa pakkolomat piti ottaa käyttöön, mutta nyt kesällä 2010 näyttää taas hyvältä. Nyt on vauhti kiihtynyt jo niin kovaksi, että katson sen olevan aika hypätä kydistä. Respan keski-ikä putoaa heti liki 10 vuotta. Tuloksena on entistä nuorekkaampi rennon tyylikäs Hotelli Helka.

Lopuksi haluan kiittää Teitä entiset ja nykyiset helkalaiset: ilman Teitä en olisi viihtynyt näin kauaa ja näin hyvin Helkassa! Sydämelliset kiitokset kaikille!”

Seppo Lyly



Lähetä paikallisyhdistyksesi tapahtum tiedot osoitteella mari.hyttinen@ywca.fi. Seuraavan numeron aineistopäivä on 27.9.

Helsingfors KFUK

Arkadiagatan 33 A 13, 00100 Helsingfors
http://kfuk.wordpress.com
Information om verksamheten ger ordförande Christina Elving, tel 040 545 0409, christina.elving@live.fi

Helsingin NNKY

Mechelininkatu 15 A 8, 00100 Helsinki
p. 044 5944 528 (HUOM! Uusi numero)
hnnky@hnnky.fi, www.hnnky.fi
Lisätiedot ja ilmoittautumiset:
Nuorisotoiminta, toiminnallinen sihteeri Katri Mäki, p. 0400 582 437, katri.maki@hnnky.fi
Muu toiminta, järjestösihteeri Anna Äystö, p. 044 5944 528, anna.aysto@hnnky.fi

TAPAHTUMAT

Syyskokous ke 20.10. klo 17.30 HNNKY:n toimitilas-sa. Kaikki jäsenet tervetulleita!

Äitien ja tyttöjen Vuosaari –tapahtuma ke 27.10. Tapahtumaan otetaan vapaaehtoisia mukaan.

Tunturimessu pe 5.11. klo 18 Kustaankadun seura-kuntakodilla, Kustaank. 3. Ilmoittautumiset lauluryh-mään ja avustajaksi: tuuli.raamat@evl.fi.

Rukousviikon juhla ke 10.11. klo 18-20 NMKY:n juhla-salissa, Vuorikatu 17. Tule avustajaksi!

Iltapäiväkävely pitkin Kaivopuiston rantoja ja naisten lounas Helkan Keittiössä. La 13.11. lähtö klo 12 Kaup-patorilta Havis Amandan luota. Klo 14 lounas Helkan Keittiössä. Mahd. osallistua myös pelkkään ruokailuun. Lisätietoja Riitta Virkkuselta, 050 384 5081.

NNKY-liiton liittokokous la 20.11. Lisätietoja tarvitta-essa HNNKY:n toimistosta.

MENU vapaaehtoistoiminnan messut Vanhalla Yli-oppilastalolla ke 1.12. klo 14-18. HNNKY mukana mes-suilla. Mukaan otetaan myös vapaaehtoisia avustajia.

Unelmanpäivän Helmi-juhla to 2.12. klo 14-16 HNNKY:n toimitilassa. Tervetuloa kuulemaan Helmi-hankkeen tuloksista ja uudesta tyttötöyn hankkeesta.

Tapahtuma on suunnattu yhteistyökumppaneille, hank-keen tukijoille, Helmi-ohjaajille ja muille tilaisuudesta kiinnostuneille. Ilmoittautumiset pe 26.11. menn.

HELMI- JA KERHOTOIMINTA

Meri-Rastilan **kokkikerho** to klo 17-19 9-12-v. tytöil-le ja pojille nuorisotalo Merirastissa, Jaluspolku 3. Leivontaa, kokkausta, herkuttelua. Pääset myös itse toimomaan ohjelmaa. Syys 3.9.-10.12.10 ja kevät 14.1.-10.5.10. 20€/kausi.

Vuosaaren kokkikerho pe klo 17-19 Hard Gospel Cafe 9-13-v. tytöille, Kahvikuja 3. Leivontaa, kokkausta, herkuttelua. Pääset myös itse toimomaan ohjelmaa. Syys 3.9.-10.12.10 ja kevät 14.1.-10.5.10. 20€/kausi.

Vuosaaren kokkikerho 2 UUSII! Pe klo 14-16 Hard Gospel Cafe 9-13-vuotiaille tytöille, Kahvikuja 3. Syys-kausi 1.10.-10.12.10. 15€/kausi.

Meri-Rastilan tyttöjen liikuntakerho to klo 17-18 Rastilan koulun salissa 7-13-v. tytöille, sisäänkäynti nuorisotalon kautta, Jaluspolku 3. Eri lajien kokeilua ja liikuntaleikkejä. Tytöt pääsevät itse suunnittelemaan ohjelmaa ohjaajien kanssa. 10€/kausi (20€/vuosi) sis. tapaturmavak. Syys 2.9.-2.12.10 ja kevät 13.1.-10.5.11.

Herttoniemen tyttöjen liikuntakerho. UUSII! To klo 17-18 Herttoniemen kirkolla 7-13-v. tytöille, Hiihtomä-entie 23. 10€/kausi (20€/vuosi) sis. tapaturmavak. Syyskausi 9.9-2.12.10 ja kevät 13.1-10.5.11

Avoin tyttökerho pe klo 14-15.45 8-14-v. perhepaikka Merikehdossa, Meri-Rastilantie 26a. Yhdessä suunn. tyttöjuttuja, askartelua, pelejä, kokkausta ja vapaata toimintaa. Kerho järj. yhteistyössä alueen muiden toimi-joiden kanssa. Tutustumiskerta ilman ilmoittautumista.

Askartelukerho. UUSII! Ti klo 17-19 7-13-v. tytöille ja pojille Vuosaaren kirkolla, Satamasaarentie 7. Kuvatai-teilua, maalausta ja askartelua. Yhteistyössä HNMKY:n kanssa. 10€/kausi, sis. materiaalit ja tapaturmavak.

Tiedustele vapaita paikkoja kerhoihin. Ilmoittautum.sähköisellä lomakkeella: www.hnnky.fi/ilmottautumiset tai sähköpostilla: hnnky@hnnky.fi. Lisätietoja: Katri Mäki, p. 0400 582 437.

HELMI-toiminta syksy 2010

Helmi-tyttöjen omia päiviä eri puolilla Helsinkiä. Luvas-sa toimintaa tyttöjen toiveista: keskusteluja, kädentaito-ja, kokkausta, liikuntaa yms. Kerro omat toiveesi! Voit tulla mukaan mistä päin pääkaupunkiseutua tahan-sa yhden tai useamman kerran:

1. 10-13-vuotiaille tytöille Taivallahdessa
La 23.10. ja 20.11. klo 10-16, Temppeliaukion kirkon kerhotilat, Temppelikatua 16 B, alempi lasioivi.
Hinnat: 5€/päivä, maks. käteisellä Helmi-päivän alussa.

Ilmoittautum. ja lisätietoa: taivallahti.kirkkohelsinki.net →toiminta. Sanna Yli-Koski, vs. nuorisotyönohj., Taival-lahden seurakunta, p.09 23405905 / 050 4081985.
2. **11-15-vuotiaille tytöille Pakilassa** la 23.10, 13.11. ja 4.12. klo 10-16, Pakilan NMKY-talo, Palosuontie 4. 10€/kerta. Sis. ruoan, materiaalit ja tapaturmavak.
3. **11-14-vuotiaille tytöille Laajasalossa** la 30.10., 20.11 ja 4.12. klo 10-16, Laajaranta, Hu-malnementie 15, Laajasalo. 10€/kerta. Sis. ruoan, materiaalit ja tapaturmavakuutuksen.

Ilmoittautumiset Pakilan ja Laajasalon Helmiin edel-liseen maanantaihin menn. sähkö. lomakkeella: www.hnnky.fi/ilmottautumiset tai sähköpostilla: hnnky@hnnky.fi. Lisätietoja: Katri Mäki, p. 0400 582 437.
MUSIIKKILEIKKIKOULUT
Mikael Agricolan kirkko, Tehtaankatu 23, Helsinki. Torstaisin 2.9.–9.12.2010.

Klo 14.20–14.50 1-2 -vuotiaat, aikuisen kanssa
Klo 15.00–15.30 Vauvat 2 kk–1 vuotta, aikuisen kanssa
Klo 15.40–16.10 1–2 -vuotiaat, aikuisen kanssa
Klo 16.20–17.00 3–4 -vuotiaat
Klo 17.10–17.50 5–6 -vuotiaat
Ohjaaja: musiikkipedagogi Saana Trygg.
Järj. yhteistyössä Helsingin NNKY ja Agricolan kirkko. Vapaita paikkoja on vielä jäljellä klo 14.20 alkavassa 1-2 -v. ryhmässä, 3-4 -v. ryhmässä ja 5-6 -v. ryhmässä. Tiedustelut: hnnky@hnnky.fi. Lisätietoja: Anna Äystö.

SÄÄNNÖLLINEN TOIMINTA

Ikönkurssi. Syksyn kurssi on täynnä. Jos on tarpeeksi kiinnostuneita, kurssi järjestetään keväällä uudestaan.
Ompelutupa to klo 17–20, Mechelinink. 15 A 8, Helsin-ki. Maksuton, kaikille avoin. Ohj. Marika Karttunen. Jokaisen kuukauden ensimmäisessä ompelutuvas-sa on oma teemansa. Lokak. valmistetaan helmiä vanhoista solmioista ja marrask. tehdään lahjapusseja tilkuista. Viim. kerralla 2.12. valmistetaan lankaenkelei-tä ja vietetään pikkujoulua. Syyskausi: 2.9.–2.12. Sis. pääset soittamalla summeria tai soitat 044 5944 528.
Gospel-lähtarit jatkuvat syksyllä 2010 joka toinen torstai klo 18-19,Toukolan seurakuntakodin liikuntasali, Koreankatu 2. Ohj. toimii Annaelina Tähtinen, p. (09) 2340 5452, annaelina.tahtinen@evl.fi. Tunnit ovat ilmaisia. Ensimmäinen kerta on 16.9. ja viimeinen 9.12.

Hämeenlinnan NNKY

Saaristenkatu 19 B, 13100 Hämeenlinna
pj. Ulla Pullola, p. (03) 638 0654,
0500 875 624, ulla.pullola@pp.armas.fi
siht. Ulla Appelroth, ulla.appelroth@uta.fi

Imatran NNKY

Lappeentie 29 C 21, 55100 Imatra
pj. Auli Piiparinen, p. 050 411 8177,
auli.piiparinen@gmail.com

Su 19.9. alk. joka toinen su klo 16 **kantelekerho**

Ke 22.9. alk. joka toinen ke klo 12 **raamattupiiri**

Su 26.9. alk. joka toinen su klo 16 **naisten keskustelu-kerho.** Tulossa **maahanmuuttajille keskustelukerho.**

Joensuun NNKY

Malmikatu 2 C, 80100 Joensuu
nny.joensuu@kolumbus.fi
www.ywca.fi->paikallisyhdistykset
toimisto- ja tilavastaava, Rauni Raassina
p. 050 387 8950, siht. Tarja Juntunen p. 050 538 3089
Toimiston aukioloajat ma–pe klo 9–13

”Ihana elämä, scrapbooking eheyttävänä ja voi-maannuttavana toimintana” -hanke: Skrappäys eli leikekirjojen valmistusta on keskiyöiköna klo 17-20.

Jonna-nukenvalmistuserho pe klo 16-19. Mukaan ovat tervetulleita kaikenikäiset, myös englannin- ja venäjänkieliset naiset ja tytöt.

Raamattupiiri klo 13-15 ti 26.10., 9.11., 23.11., 7.12.2010.

Harrastekerho klo 12-15 ti 2.11., 16.11., 30.11., 14.12.2010.

Tervetuloa harrastamaan!
Joensuun NNKY myös vuokraa toimitilaansa esim. pienimuotoisiin perhejuhliin, kokouksiin ja koulutuksiin.

Jyväskylän NNKY

Puistotori 4, 40100 Jyväskylä
jklNNKY@elisanet.fi
www.ywca.fi->paikallisyhdistykset
Lisätietoja toiminnanohjaaja Tanja Nieminen, päiväystys ma ja to klo 9-12 NNKY:n toimistossa p. (014) 213 037, muina aikoina p. 040 740 4472. Tilaisuudet osoitteessa Puistotori 4 ellei toisin mainita.

Su 7.11. klo 15.00 **Pyhäinpäivän ajatusten äärellä** – hartaustilaisuus, seurakuntapastori Tiija Pirtala
Su 28.11. klo 15 ”**Yöhön kadotin, sylistäni aurin-gon**” – keskustelutilaisuus pienen lapsen kuoleman kokeneille ja lasta vaille jääneille, alustajana psykologi Kaija-Leena Kajaluoto
To 9.12. klo 11-14 **Joulumyyjäiset**
Su 12.12. klo 15.00 **Joululaulajaiset**, Eija Rantatalo
Tiistai-aamujen ajoin kohtauspaikka aamiaisi-neen klo 9-11, aamiainen 5 euroa.
26.10. Strip tease - Tuula Vuoristo
2.11. Syksyn kirjauutuuus, Anita Särkkä
9.11. NNKY:n ja NMKY:n rukouksen ja maailmanyhte-yden viikko
16.11. Kiinnostava elämäkerta, Anita Särkkä
23.11. Liikunnasta iloa
30.11. Joulukorttipaja, Tanja Nieminen

7.12. Joulun sana, joulupuuro
Hengelliset piirit
Exodus-raamattupiiri noin joka toinen ke klo 17, ke 13.10.,10.11.,24.11. ja 8.12. Ohj. Heidi Watia. Raama-tun naisia -teema, tervetuloa myös uudet osallistujat!
Svenska bibelkretsen kuukauden 1. ma klo 10, 1.11. ja 29.11. Ohj. Pekka Paulasto 040 727 3658
Jyväskylän srk:n varttuneiden ja eläkeläisten piiri ke klo 13

Harrastusryhmät

Latinanpiiri joka kuukauden 3. tiistai klo 18, 21.9., 19.10., 16.11. ja 21.12. Ohjaaja Pirkko Sintonen
Kirjapiiri I joka kuukauden 4. tiistai klo 18, ohjaaja Anita Särkkä

26.10. Andrei Makine: Vera
23.11. Joel Haahtela: Katoamispiste
14.12. Jokin kirjailijaelämäkerta

Kirjapiiri II joka kuukauden 1. keskiviikko klo 18.15, ohjaaja Pirjo-Liisa Sillgren, p. 0504994376

3.11. klo 18 Alan Drew: VesiPuutarhat

1.12. klo 18 Hannu Väisänen: Kuperat ja koverat

Kirjapiiri III yhteistyössä UNIFEMin kanssa joka kuu-kauden 4. keskiviikko klo 18.15

27.10 HUOM POIKKEUS: KAUPUNGINKIRJASTON kahvilassa klo 17. Chimamando Ngozi Adichie: Puoli-kas keltaista aurinkoa

24.11. Anja Snellman: Parvekejumalat

15.12. Marjaneh Bakhtiari: Toista maata

Nuorten aikuisten tuunaus- ja taidetyöpaja joka toinen ti, 2.11., 16.11., 30.11. ja 14.12. Keskustel-iaan uskosta, elämästä ja universumista samalla kun tuunataan vanhasta uutta, taiteillaan, nykerretään ja askarrellaan.

Lapset ja nuoret

Lasten musiikkileikkikoulu keskiviikkoisin, ohjaaja Hannele Wilkman.

Nuorten pianotunnit maanantai- ja tiistai-iltapäivisin. ohjaaja Hanna Marttala-Salomaa.

MONIMESSI - monikulttuurinen perhekahvila ko-koontuu Puistotorilla joka perjantai klo 9.30-12.00

Järjestävät yhteistyössä: Jyväskylän NNKY, Monikult-tuurikeskus Gloria ja Jyväskylän kaupungin maahan-muuttajapalvelut

Keski-Karjalan NNKY

Lisätietoja: pj. Karoliina Uuksulainen
puh. 0440 938 783, karoliina.uuksu@suomi24.fi

TyttiTalo 12–25 -vuotiaille tytöille ja nuorille naisille ma-to klo 15-20, Lindankuja 4, Kitee. Mahdollisuus osallistua erilaisiin ryhmiin tai tulla viettämään aikaa tyttöjen kesken. Lisätietoa: http://tytti-talo.blogspot.com/ Tytti-työryhmä: Karoliina Uuksulainen, Leila Uuksulai-nen, Miia Kattelus ja Milla Juvonen, p. 044 334 4780

Keski-Uudenmaan NNKY

Lisätietoja: pj. Liisa Hynynen, p. 050 353 1225, nnkykeskiuusimaa@gmail.com

Itu-kriisiraskauspuhelin

puh. 040 518 8783 ma-pe klo 16-21.
Itu-neuvontapiste Isonniitynkatu 3 D, 00610 Helsinki, Sofianlehto. Ti klo 12-18, pe klo 12-16, sovittaessa myös muina aikoina. (Hyvä sopia aika etukäteen)
Jokos-ryhmä parill. viikkojen ti klo 14 Keravan srk-keskuksen takahuoneessa.

Kotka KFUK

Information: ordförande Carita Korhonen, tel. (05) 228 2110, carita.korhonen@kypm.net

Kotkan seudun NNKY

Lisätietoja: pj. Irene Björkbacka, p. (05) 228 8507, irene.bjorkbacka@kypm.net
Kirjapiirit, vierailut, retket

Kuopion NNKY

Myllykatu 5, 70110 Kuopio, p. (017) 2614500, toimisto@knnky.fi, www.ywca.fi->paikallisyhdistykset
Puhelinväyrystyys ti ja to klo 9–11. **Lisätietoja:** pj. Saara Lehtimäki, saara.lehtimaki@knnky.fi tai siht. Paula Hämäläinen, pm.hamalainen@gmail.com

Su 24.10. klo 18 **Raamattuilla**, Pekka Heiskanen ym.
La 6.11. **Pyhäpäiväjuhla** ja marraskuun **ystäväko-koontuminen** klo 14.
La 20.11. Avoimet ovet **perhekahvilassa** klo 11-13.30.
Su 21.11. klo 18 **Raamattuilla**, Pekka Heiskanen ym.
Pe-su 26.-28.11. **Itu-koulutus**
Raamattupiiri parittomien viikkojen ke klo 13, **lähetys-piiri** parillisten viikkojen ke klo 13.
Uusi hyvinvointipiiri naisille joka toinen ke klo 17.30. (27.10., 10.11., 24.11., ja 8.12.) Maksuton. Mukana Viretorin opiskelijoita.
ITU-vertaistukiryhmä torstaisin (täynnä)
Seuraa ilmoituksia Savon Sanomissa, Kirkko ja Koti-lehdessä sekä myös nettiosoitteessa www.ywca.fi -> paikallisyhdistykset

Lahden NNKY

Vapaudenkatu 8, 15110 LAHTI
p. (03) 734 9797, ywca@phnet.fi
Eija Lahti p. 050 545 3038
Toimiston päiväystysajat:
ke 9–14 ja pe 11–14

Markkinakahvila ja Kirppis markkinapäivinä klo 8–13. NNKY:n sali Vapaudenkatu 8.

Väkivallattoman viikon tapahtuma, Kirkkokatu 5 Jumalanpalvelus srk:n kanssa yhteistyössä 24.10.

Nardusilta 2.11. klo 19.00

90-v. juhla jäsenille 28.11.

Taideillat jäsenille kuukauden ensimmäinen ma klo 18.

Lapin NNKY

pj. Meri Tirroniemi, Mäkitie 1 as 1, 99130 SIRKKA
p. 040 571 8410, meri.tirroniemi@evl.fi
siht. Heidi Nummisto, heidi.nummisto@evl.fi

Kamatat äidit -toimintaa

Mikkelin NNKY

Lisätietoja: Leena Parkkonen, Keijunpolku 2 B 9, 50970 MIKKELI, p.(015) 336 308, 050 526 8536
leena.parkkonen@luukku.com
www.ywca.fi->paikallisyhdistykset

to 28.10. Jäsenilta - Word Vision järjestön edustaja kertoo avustustyöstä, kummitoiminnasta ja Pakistanin tilanteesta.
Seuraavat jäsenillat to 25.11. ja to 16.12. Tervetuloa!

Mäntyharjun NNKY

Lisätietoja: pj. Auli Jokinen, p. 040 513 9857.
Säännöllisesti kokoontuvat: jäsenkokoontumiset joka kk:n 1. pe klo 13 srk-talolla.

Oulun NNKY

Isokatu 15, 90100 Oulu, p. (08) 311 5595
nnky.oulu@co.inet.fi, www.ywca.fi->paikallisyhdistykset
Pankkiyhteys: Sampo 800015-79265274
Lisätietoja: toiminnanohjaaja Maarit Peltoniemi, p. (08) 311 5595, 040 7514480, maarit.peltoniemi@co.inet.fi

N a i s t e n huone torstaisin Oulun NNKY:llä klo 14-18: kahvin ja yhdessäolon lomassa vieraita, tietoa, tapaamisia.
To 4.11. **tossutorstai:** vielä ennättää neuloa tai virkata joululahjatossut! Esillä ohjeita ja malleja.
To 11.11. **tuote-esittelyjä**
To 2.12. **yhteislaulutuokio**
To 9.12. **askarrellaan joulukoristeita**
To 16.12. **valmistellaan joulumyyjäisiä**

Asiakasilta 4.11. klo 18 Pohjan Somessa.
Riita alkaa toisesta repliikistä! Luento murrosikäisten lasten vanhemmille 10.11. klo 18-20.30, Kirkkotorin koulutuskeskuksessa, Asemakatu 5. Kahvia tarjolla klo 17.30. Tervetuloa äidit ja isät! Luennolla pohditaan mm. sitä, miten yhteys nuoreen säilyy ristiriitatilanteessakin
Adventissunnuntain messuun! Tavataan su 28.11. klo 10 Oulun tuomiokirkossa ja juodaan sen jälkeen kirkkokahvit NNKY:llä. Jos olet kyytiä vailla, soitat puh. 040 751 4480.

Christmas Carols – kauneimmat joululaulut englannik-si 10.12. klo 18 tuomiokirkossa yhteistyössä seurakun-nan kansainvälisen työn kanssa.

Naisten jouluglögit ti 14.12. klo 18.
Joulumyyjäiset la 18.12. klo 10-13. Leivonnaisia ja käsitöitä. Myös lahjoituksia otetaan vastaan.

Säännöllisesti kokoontuvat

Ma klo 13 **käsityöpiiri**, äiti Teresan peitot
Ke klo 13 **kädentaitojen piiri**, tehdään käsitöitä, jutel-laan, kahvitellaan
Ke klo 19 **hiljaisuuden rukoushetki** tuomiokirkon kryptassa. Teetä tarjolla jo klo 18.30.

Lasten satukerho kokoontuu lauantaisin klo 13-14 NNKY:llä satuilemaan, tarinoimaan ja leikkimään.
Ilmoittaudu puh. 040 7514480.

Kirjallisuuspiiri lukemisesta kiinnostuneille 2.11. ja 23.11. klo 18.

Kamalien äitien -toiminta. Keväällä 2011 perustetaan uusi ryhmä. Jos olet kiinnostunut jakamaan ajatuksia muiden murrosikäisten lasten äitien kanssa, voit jo nyt ilmoittautua! Lisätiedot: Maarit Peltoniemi, puh. 040 7514480.!

Kellarikirppis avoinna torstaisin klo 16–18.

Pirkkalan NNKY

Lisätietoja: pj. Tuula Talikainen p. (03) 368 0601 tai siht. Sirpa Hämäläinen p. 050 380 7967
Lähetyspiiri parillisten viikkojen maanantaina klo 13 Pirkkalan kirkon aikuistyön huoneessa.

Savonlinnan NNKY

Lisätietoja: pj. Ulla Juuti, p. 044 322 9371, ulla.juuti@suursaimaa.com, siht. Marja-Leena Pykäläi-nen, p. 0440 520524, marra@suursaimaa.com

Sysmän NNKY

Lisätietoja: pj. Virva Hokkanen, Havulantie 40, 19770 VALITTULA, p. (03) 717 7421, 040 735 3242
virva.hokkanen@phnet.fi

Tampereen NNKY

Hämeenpuisto 14 F, 33210 Tampere
p. (03) 254 4000, f. (03) 254 4044
tnnky@tnnky.fi, **www.tnnky.fi**

Terapeuttiset toipumisryhmät, sielunhoitoterapeutti Päivi Niemi - Sopivuutta syömiseen 1.–29.11. (5 ko-koontumiskertaa) ma klo 18–20.30, Siskolikan olohuo-
ne. 150 €/hlö tai 180 €/hlö sisältäen yhden terapiakäyn-
nin. Tiedustelut: p. (03) 254 4000, tnnky@tnnky.fi, tai
p. 0400 946 285, paivi.niemi@sana.fi
Väkivallaton lokakuu Tampereella
Ruusukuja 76 -näyttely kodista ja perheväkivallasta
Väkivallaton viikko 18.–24.10., avoinna arkisin klo
10–19, la klo 10–16, su klo 12–17, Ideapark, Lempäälä
Naistenilta, teologi, kouluttaja, kirjailija Anna-Liisa
Valtavaara, to 11.11. klo 18, Puistosali, Sydämessä
syyllisyys – syyistä vai syyttää?
**NNKY:n ja NMKY:n rukouksen ja maailmanyhtey-
den viikko 14.–20.11.**
Tuomas-messu la 13.11. klo 18, Aleksanterin kirkko
Sääntömääräinen syyskokous ti 23.11. klo 18,
Puistosali
Vanhemmuiden Palikat -tapahtuma 27.11. klo 9.30-
14 Seurakuntien talon Näsin salissa, os. Näsilinnanka-
tu 26. Puhujavieraana Saara Kinnunen
Uskalla unelmoida – NNKY:n Unelmanpäivä to 2.12.
Tiedustelut: p. (03) 254 4000, tnnky@tnnky.fi

SÄÄNNÖLLINEN TOIMINTA
Rukoustunti ma ja to klo 8.30, ti ja ke klo 13,
ltu-toimisto
Raamattu- ja rukousryhmä, keskustelua ja yhdes-
säoloa, parittomien viikkojen to klo 18, Hilja-huone,
Annamari Herranen
Mariat, toiminnallinen naisten piiri, parillisten viikko-
jen to klo 18, alkaen 9.9., Siskolikan olohuone, Marjatta
Muilu, Maija Oksala
The Tyttis -iltapäiväkerho 3.–6.-luokkalaisille tytöille
pe klo 13–16
Helmi-tyttöjenillat 15–20-vuotiaille to 4.11. ja 2.12.
klo 18, aiheina mm. kauneus, terveys, identiteetti ja
itsetunto
Helmi-ryhmät 12–14-vuotiaille ja 15–20-vuotiaille
tytöille. Tiedustelut: Elina Kujala, p. 044 308 4486,
elina.kujala@tnnky.fi
Lohano tsäie -virikekerho nuorille romaniäideille tors-
taisin, Siskolikka. Kotikäyntejä ja asiointitukea sopimuk-
sen mukaan. Tiedustelut: Ingrid Palm, p. 044 088 8252,
ingrid.palm@tnnky.fi
Kansainvälinen naisten olohuone ke klo 10–12,
Siskolikka, Marjatta Muilu, Minna Pali-Kujansuu
Kansainvälinen nuorten ryhmä lauantaisin, Siskolikka,
Kelen Paz, Carolin Peña
Gambia-työn ryskäryhmä
Lisätietoa kv-ryhmistä: p. (03) 254 4041,
marjatta.muilu@tnnky.fi
Lauluryhmä Pieni vaiva
Esiintymisvaraukset ja tiedustelut: Elina Orjatsalo,
p. 044 275 5054

PARTIOLIPPUKUNTA TAMPEREEN LOKIT RY
Pamaus, Hämeenpuisto 14 F, 3. krs, p. (03) 212 3618
Partiosihteeri Marjatta Muilu, p. (03) 254 4041,
marjatta.muilu@tnnky.fi
Lippukunnanjohtaja Leena Valta, p. 041 544 8116,
leenava@gmail.com
www.tampereenlokit.fi

LIIKUNTAA
Aamuvuomistelu ma klo 10, NMKY:n sali,
Tuula Kolomainen
Lentopallo to klo 10, NMKY:n sali, Heli Mäenpää
Gospel-liikunta:
Äiti-lapsi-lattarit ma klo 17, Uudenkylän srk-talo, Ali-
Huikkaantie 13, Kati Kujanpää
Gospel-lattarit
- ma klo 18, Kyttälänkatu 1, 3. krs, Nina Nurmi
- ti klo 18 (75 min.), Vatialan srk-koti, Holvastintie 6,
Kangasala, Kati Kujanpää
- ti klo 18 Tempo ja klo 19 Intro, Pispalan kirkko, Pispal-
an valtatie 16, Asta Lehtimäki
- ke klo 18, Vuorentaustan srk-koti, Mastontie 27, Ylö-
järvi, Asta Lehtimäki
- pe klo 18 (75 min.), Sääksjärven srk-keskus, Pitkääh-
teentie 12, Lempäälä, Asta Lehtimäki & co.
gospelliikunta@gmail.com, p. 040 577 1846
Gospel-irkku ma klo 19, Kyttälänkatu 1, 3. krs,
Laura Virtanen
Paritanssi-ilta pe 12.11. klo 18.30, Seurakuntien talo,
Näsin sali, Näsilinnankatu 26, 2. krs, Emmi Ranta

ITU-TYÖ
Tukea ja apua vaikeassa raskaustilanteessa oleville ja
abortin läpikäyneille sekä yksihuoltajille
Neuvontapiste Itu, keskusteluapua ja ilmaisia ras-
kaustestejä, avoinna ti ja to klo 12–16, ke klo 15–18,
Hämeenpuisto 14 F, 3. krs, p. (03) 254 4055, itu@
tnnky.fi, www.ituprojekti.net
Puhelinpäivystys ma–pe klo 9–22, p. 050 401 5567
Vertaistukea ja koulutusta:
- Journey-koulutus pe–su 26.–28.11., Kuopio
- Kutsuttu välittämään -koulutus parillisten viikkojen to
alkaen 7.10., Tampereen NNKY, Hämeenpuisto 14 F
Tiedustelut ja ilmoittautumiset: Outi Papunen,
p. 050 401 5567, outi.papunen@tnnky.fi
- Avoin kahvila yksinhuoltajille tai muuten yksin lasten
kanssa oleville to klo 10–13, tukea vanhemmuuteen ja
voimavaroja omaan jaksamiseen, lastenhoito järjestetty
- Masukahvila odottaville äideille ma 4.10.–22.11.
klo 12–14
- Äiti-vauva-ryhmä parittomien viikkojen ma klo 10–12
Tiedustelut: Outi Papunen, p. 050 401 5567, Annemari
Mäkinieni, p. 050 680 76

ÄIDIKEPALVELU
Kotitalousvähennyskelpoista lastenhoitoapua
tilapäiseen tarpeeseen
Äidikepäivystys ma–pe klo 8–11, p. (03) 254 4045,
040 586 5045

SUOMEN KIELEN JA KULTTUURIN KURSSIT
Ma–pe klo 9–15, Siskolikan koulutustilat,
Satakunnankatu 31 C, 3. krs
Tiedustelut ma–pe klo 9–15: p. (03) 254 4054,
muulloin: heini.kuitunen@tnnky.fi

Turun NNKY

Turun NNKY, Vähä-Hämeenkatu 12 a, 20500 Turku
Irene Limnell p. 0400 821 905, tnnky@saunalahti.fi

TimeLessBody ma klo 17.15 Luostarivuorenkoululla,
Luostarinkatu 13. Tiina Holopainen p. 050 554 1661
Raamattu- ja keskustelupiiri kokoontuu joka toinen
maalk. 13.9. klo 14 / Sade Loimaranta ja Tuula Simola
Ideanikkareiden kokous ti 9.11. klo 17
Myyjäiset ja keittolounas la 13.11. klo 11–13
Kirjallisuuspiiri ma 15.11. klo 14 (Kristina Carlson-
Herra Darwinin puutarhuri)
Himmelikurssi la 20.11. klo 10-14 / 5€ + tarvikkeet
Joululauluja Tuula Simolan johdolla ke 1.12. klo 17.30
Joulujuhla su 12.12. klo 16

Vaasan NNKY

Kirkkopuistikko 30, 65100 Vaasa,
Lisätietoja: pj. Anna-Liisa Tuomi, p. (06) 317 2612 tai
050 5579624. www.ywca.fi->paikallisyhdistykset

Jäsenillat klo 18 tiistaisin 2.11., 16.11., 30.11.
Avoin luentosarja naisille perjantaisin klo 18 Vaasan
NNKY:llä. Good Move -vinkkejä, muutokseen luento-
sarjassa kartoitetaan ihmisen elämänvalintoja koko-
naisvaltaisesti, jossa huomioidaan fyysinen, psyykki-
nen, sosiaalinen ja hengellinen hyvinvointi:
24.9. Anteeksianto, kuuntelun taito, pelot, itsetunto
1.10. Ahdistus, parisuhde, flunssa
8.10. Selän hyvinvointi, riippuvuudet, ristiriidat
Luennoitsijana Riitta Aikkola LiTM, liikunnan ja terveys-
opin opettaja, opinto-ohjaaja.

Valkeakosken seudun NNKY

Lisätietoja: pj. Jaana Holm, p. 050 386 3372
jaana.holm@ehtookoto.fi; siht. Tiina Holm,
tiina.holm@tamperelainen.org, p. 040 579 2138

**KIKKA-piiri eli yksinäisille naisille tarkoitettu kes-
kustelu -ja kahvipiiri** kerran kuukaudessa
Äiti-ja lapsiryhmä sekä äidiksi tulevien piiri
Vertaisohjaajakoulutus
**Yhdistyksemme kautta voi hakea myös vapaaeh-
toistyöhön** Lontoon merimieskirkkoon.

Vääksyn NNKY

Lisätietoja: pj. Eija Huovinen, p. (03) 766 0178,
eija.huovinen@asikkala.fi tai
siht. Riitta Pehkonen p. 040 8487656
www.ywca.fi->paikallisyhdistykset

vko 42 Väkivallaton viikko/lokakuu

Åbo KFUK

Information om verksamheten ger ordförande
Leila Storgård, tel. (02) 233 5258.

Näkyvä Nainen® 2010

nro 6 ADVENTTI
– aineisto 8.11. mennessä
– tapahtumapalsta ajalle 4.12.–helmikuu.
Aineisto osoitteella **mari.hyttinen@ywca.fi**.

näkyvä nainen®

NNKY KFUK YWCA

Nuorten Naisten Kristillisten Yhdistysten liiton jäsenlehti
(110. vuosikerta)

Medlemsblad för Förbundet KFUK (årg. 110)

Päätoimittaja/Chefredaktör Pirjo-Liisa Penttinen

Osoite/Adress Pohjoinen Rautatiek. 23 B, 00100 Helsinki/
Norra Järnvägsgratan 23 B, 00100 Helsingfors

Sähköposti/E-post nnky@ywca.fi, mari.hyttinen@ywca.fi

Puhelin/Telefon (09) 4342 290

Telefax (09) 4342 2920

Internet www.ywca.fi

Toimitussihteeri/Redaktionssekreterare Mari Hyttinen

p. (09) 4342 2915, 050 588 6845, mari.hyttinen@ywca.fi

Taitto/Layout Mari Hyttinen

Toimituskunta/Redaktionsråd Hilka Lahti (Oulun NNKY), Leena Par-
viainen (Joensuun NNKY), Monika Pensar-Granroth (Helsingfors KFUK),
Anita Särkkä (Jyväskylän NNKY)

Tilaukset ja osoitteenmuutokset/

Prenumerationer och adressförändringar

Leila Variola p. (09) 4342 2911, leila.variola@ywca.fi

Tili/Giro 800017-55602

Painos/Upplaga 3 300

Painopaikka/Tryck Pirkanmaan Lehtipaino Oy, Tampere 2010

ISSN 1797-8149

Vuosikerta ulkopuolisille tilaajille kotimaahan ja Pohjoismaihin
25 e, muuall 30 e. Vuosikerta sisältää kuusi numeroa.

För utomstående prenumeranter en årgång i hemlandet och de nor-
diska länderna 25 e, andra delar av världen 30 e. Årgång innehåller sex
nummer.

Aikakauslehtien Liiton jäsenleht/

Medlemsblad av Tidskrifternas Förbund



NNKY:n liittokokous 20.11.2010

NNKY:n liittokokous pidetään lauantaina 20.11. Helsingissä Hotelli Helkan kokoustila
Saarnissa (Pohjoinen Rautatiekatu 23). Valtakirjojen tarkastus on klo 12.00–13.00, ja samaan
aikaan on lounas Ravintola Helkan keittiössä. Varsinainen liittokokous alkaa klo 13.00. Käsi-
teltävinä ovat sääntömääräiset asiat. Tervetuloa!

KFUK:s förbundsmöte 20.11.2010

Förbundet KFUK:s förbundsmöte sammanträder 20.11. i Helsingfors på Hotell Hel-
ka, i det mötesrummet Saarni (Norra Järnvägsgatan 23). Granskning av fullmakterna sker
klockan 12.00–13.00 samtidigt med lunchen på Restaurang Helkan keittiö. Det egentliga
förbundsmötet börjar klockan 13.00. Under behandling är då de stadgeenliga ärendena.
Välkommen!

EU:n vapaaehtoistoiminnan teemavuosi 2011

Vuosi 2011 on EU:n vapaaehtoistoiminnan vuosi. Teemavuosi ja sen aktiviteetit tarjoa-
vat erinomaisen tilaisuuden tuoda esiin vapaaehtois- ja järjestötoiminnan merkitystä, lisä-
tä sen arvostusta ja saada lisää vapaaehtoisia mukaan toimintaan. Teemavuonna halutaan
myös kiittää vapaaehtoisia heidän tekemästä työstä. Suomessa teemavuoden kansallinen
koordinaatiopiste on Kansalaisyhteiskuntapolitiikan neuvottelukunta KANE. Suomen Nuor-
isoyhteistyö - Aliiansi on mukana toteuttamassa teemavuotta. Teemavuosi alkaa vapaa-
ehtoistoiminnan juhlaseminaarilla, joka järjestetään 3. joulukuuta Helsingissä. Seminaari on
suunnattu kaikille vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneille. Teemavuoden iskulause on “Va-
paaehtoisena vaikutat”. Internetsivut avataan tämän vuoden marraskuussa.

Tytöt ja seurustelusuhteissa koettu väkivalta -seminaari

Ke 17.11.2010 klo 9 - 16 Vanhan ylioppilastalon Musiikkisali

Naisten Linja Suomessa ry järjestää asiantuntijaseminaarin, jossa käsitellään tyttöjen seu-
rustelusuhteissa kokemaa väkivaltaa, auttamistyön kokemuksia sekä internetiä auttamiska-
navana. Seminaari on suunnattu eri alojen ammattilaisille ja vapaaehtoistyöntekijöille, jotka
työssään kohtaavat nuoria sekä kaikille asiasta kiinnostuneille ja median edustajille.

Seminaarin pääpuhujaksi on kutsuttu tutkija **Christine Barter** (Bristolin yliopisto, Iso-Bri-
tannia), joka on tutkinut nuorten seurustelusuhteissa tapahtuvaa väkivaltaa. Kotimaisissa
asiantuntija- ja ammattilaispuheenvuoroissa esitellään ajankohtaista tutkimustietoa sekä ko-
kemuksia käytännön auttamistyöstä.

Seminaarissa julkistetaan Naisten Linjan verkkokampanja “Omat rajani”, jonka tavoit-
teena on tuottaa tietoa tytöille muun muassa väkivaltaa ennakoivista merkeistä sekä pari- ja
seurustelusuuhdeväkivallasta ilmiönä.

Ilmoittautuminen (nimi, organisaatio, sähköpostiosoite) Naisten linjan toimistolle
10.11.2010 mennessä osoitteeseen toimisto@naistenlinja.fi tai numeroon 09 436 1008.

Lisätietoja antavat toiminnanjohtaja Pirjo Pehkonen ja koordinaattori Heidi Rosbäck-
Mikkonen (etunimi.sukunimi@naistenlinja.fi / 09 436 1008) sekä www.naistenlinja.fi.

Lämpimästi tervetuloa!

ITU-PROJEKTIN KOULUTUS KUOPIOSSA 26.–28.11.2010

Itu-projektin Journey-koulutus järjestetään Kuopion NNKY:llä 26.–28.11.2010. Koulutus
on tarkoitettu kaikille niille, jotka haluavat olla tukemassa abortin läpikäyneitä naisia kris-
tilliseltä pohjalta esimerkiksi vertaisryhmissä. Kouluttajana toimii projektivastaava Outi Pa-
punen. Kurssimaksu 25 euroa. Ilmoittautumiset numeroon 050 401 5567 tai 044 576 6670
/ Kaarina. Koulutuksen ohjelma löytyy NNKY:n kotisivuilta www.ywca.fi→Kuopion NNKY.
Lisätietoja Itu-projektista saat osoitteesta www.ituprojekti.net.



NNKY:n ja NMKY:n Rukouksen ja maailmanyhteyden viikkoa vietetään 14.–20.11.2010. Viikon teema on *”Naiset luovat turvallisen maailman”*. Sen avulla tarkastellaan mm. turvallisia tiloja, joissa kenenkään ei tarvitse kokea väkivaltaa tai sen uhkaa. Perinteistä NNKY:n ja NMKY:n rukouksen ja maailmanyhteyden viikkoa on vietetty NMKY:issä vuodesta 1876 alkaen ja NNKY:issä 1900-luvun alkupuolelta alkaen. Tämän vuoden aineiston voi tulostaa NNKY:n kotisivuilta www.ywca.fi. Aineiston on suomentanut **Anne Lagerstedt**.

Naiset luovat turvallisen maailman

Tämänvuotinen NNKY:n ja NMKY:n yhteisen rukousviikon aiheena on *”Naiset luovat turvallisen maailman”*, joka myös on teemana NNKY:n Maailmanneuvostossa ja kansainvälisessä huippukokouksessa Zürichissä, Sveitsissä, 10.–16.7.2011. Kokouksessa tarkastellaan väkivallan, seksuaali- ja lisääntymisterveyden oikeuksien sekä HIV:n leviämisen kysymyksiä. Teema korostaa naisten arjen johtajuutta ja luomiskykyä. Etsimme väyliä tutkia ja vahvistaa kristittyjen ja muiden uskontojen naisten asemaa luomisen, hoivan ja verkostoitumisen kysymyksissä.

Vuosisatojen ajan naiset ja tytöt ovat luotsanneet elämäänsä aikansa uhkien ja selkkausten ristiaallokossa. Kaikki naiset määrittelevät ”maailmansa” eri tavoin. On perheen yksityisiä ja intiimejä tiloja: kodit, makuuhuoneet ja keittiöt sekä julkisia tiloja kuten koulut, kirkot ja ystäväpiirit, jotka tarjoavat mahdollisuuksiensa mukaan tilan rakkautta, huolenpitoa ja parantumista varten. Silti liian usein naiset ja lapset kokevat niissä väkivaltaa. Valitettavasti ne usein ovat tiloja, joissa naiset ja tytöt kärsivät henkisiä traumoja ja joutuvat tarttuvien tautien kuten HIV:n uhkaamiksi.

Onko turvallisempi maailma mahdollinen? Jos on, niin miten NMKY ja NNKY voivat osaltaan rakentaa sitä?

”Turvalliseen” maailmaan kuuluu kaikkien väkivallattomuus. Konfliktien, sotien ja väkivallan maailmassa turvallisuus vaatii vahvoja ja aktiivisia ennaltaehkäisytoimia ja määrätietoista rauhaan pyrkimistä. Turvallisuutta on yleismaailmallisten ihmisoikeuksien toteutuminen ja oikeus elää ilman syrjintää ja leimautumista. Se on tasa-arvoinen oikeus sekä miehille että naisille käyttää lahjojaan yhteiskunnan hyvinvoinnin hyväksi.

Se vaatii täydellisten ja luotettavien tietojen saatavuutta, jotta naiset ja miehet, nuoret ja vanhat voivat tehdä vastuullisia päätöksiä. Se on yhteiskuntien kehittämistä, joissa kaikki ihmiset ovat valmiita tekemään yhteistyötä yhteisen hyvän puolesta kilpailun ja omanvoitontavoittelun sijaan.

Kun pyrimme luomaan turvallista maailmaa, meidän ei pidä sekoittaa turvallisuutta holhoukseen. Olemme nähneet liian monia ”turvallisuuden” nimessä tehtyjä järjestelyitä, jotka symboloivat pelkoa ja voivat olla sorron välineitä suojelun ja harmonian sijaan.

Maailman NMKY:t ja NNKY:t osallistuvat turvallisen maailman luomiseen ohjelmilla, jotka antavat työkaluja naisten ja tyttöjen johtajuuden kehittämiseksi. Monet näistä ohjelmista korostavat yhteisön tietoisuutta ja tietoa erilaisista sukupuolten välisten erojen ja naisten oikeuksien loukkaamisen tavoista. Lisäksi nämä ohjelmat tarjoavat naisille ja miehille roolimalleja, jotka vahvistavat heidän johtamistaitojaan ja edistävät myönteistä käyttäytymistä yhteisössä.

Miten voimme haastaa NNKY:t ja NMKY:t ponnistelemaan lujemmin luomaan naisille turvallisen maailman? Onko tämä utopiaa? Tämän vuoden rukousviikolle rukoilemme enkeleitä havahduttamaan meidät unestamme. Älkäämme vaipuko epätoivoon, Jumala on meidän kanssamme luomassa maailmaa turvallisempaa.

Susan Brennan
Puheenjohtaja
NNKY:N Maailmanliitto

Ken Colloton
Puheenjohtaja
NMKY:n Maailmanliitto

1. päivä - Autuaita ovat ne, jotka ovat vaarassa, sillä heille luvataan turvallisuus
Älä pelkää. Minä olen lunastanut sinut. Minä olen sinut nimeltä kutsunut, sinä olet minun. (Jesaja 43:1)

Tämä kaunis Jesajan kirjan jae vakuuttaa meille, että Jumala kutsuu meitä jokaista nimeltä. Se on intiimi ja henkilökohtainen kutsu, joka tarjoaa lunastuksen ja turvallisen tulevaisuuden. Jumalan nimeäminä olemme arvollisia vastaanottamaan rakkautta. Jumalan kutsumina voimme kukin vastata kutsuun muuttamalla maailmaa, jossa niin monet naiset ja tytöt joutuvat väkivallan, syrjinnän ja syrjäytymisen uhreiksi sekä yksityisesti että yleisesti.

2. päivä - Autuaita ovat ne, jotka eivät loukkaa naisia, sillä he ovat valinneet elämän

Raamatun teksti Tuomarien kirjassa 19:22–30 kertoo kauhean jengiraiskaustarinan. Kuulevatko talon sisällä nukkuvat miehet naisen huudot vai jatkavatko he uniaan? Rukoilevatko he naisen vai itsensä puolesta? Pelkäävätkö he, ettei nainen riitäkään jengille, vaan tuleeko se raiskaamaan heidät samalla tavalla? Jos porukka tulee uudelleen, pitäisikö heidän tarjota isännän neitsyttytär, jotta heidän miehinen kunniansa säilyisi?

Niin kauheaa kuin kirkuna ja väkivalta raiskauksen aikana voi olla, kauhistuttava on myös se hiljaisuus, johon naiset jälkeinpäin pakotetaan – sekä omasta tahdostaan että pakotettuina. Uskallammeko puhua ja nimeä tapahtunutta sen oikealla nimellä?

3. päivä - Autuaita ovat ne, jotka tunnustavat toisten arvon ja ainutlaatuiset kyvyt, sillä he menestyvät

Martan ja Marian kertomusta ((Luuk. 10:38 - 42) voisi pitää kielteisenä kertomuk-

senä, joka pakottaisi meidät valitsemaan vain toisen naisista malliksemme. Jos meidän on valittava, niin kumpi on parempi? Jos valitsemme työteliään Martan, onko meidän torjuttava opinhaluinen Maria?

Muinainen perinne kuitenkin kuvaa Pyhän Martan parantajana ja lohikäärmeen surmaaajana. On ilo havaita tällainen kunnianpalautus Martalle. Avilan Pyhä Teresa kirjoitti, että Martta ja Maria on aina pidettävä yhdessä Herraa palvelemissa, sillä muutoin Herra palvelemaan huonosti ja Hän jää ilman ruokaa.

4. päivä - Autuaita ovat ne, jotka korottavat äänensä terveydenhoidon oikeudenmukaisuuden puolesta, sillä he tulevat kuulluiksi

Hiv-hoitoon pääsyn estyminen on vain yksi esimerkki siitä, miten nykymaailman järjestelmät asettavat taloudelliset voitot ihmisten edelle. Maailmanmarkkinoilla patentit ovat tärkeämpiä kuin lääkkeiden ja hoidon saatavuus kaikille ihmisille. Uskovina ihmisinä me uskallamme kertoa että Jumala rakastaa kaikkia tasavertaisesti. Uskomme on uskottavaa vain, jos muutamme epäoikeudenmukaisia järjestelmiä. On helppo tuntea itsensä vähäiseksi ongelman koon edessä. Jumala sanoo: ” Kun kuljet vesien halki, minä olen sinun kanssasi.”

5. päivä - Autuaita ovat ne, jotka rakentavat yhteisöä, sillä heidät siunataan yhteenkuuluvaisuudella

Kaikki alkaa yksinkertaisesti vieraanvaraisuudesta: ”tule ja yövy kotonani”. Apostoleilla on oltava yöpymispaikka, tukikohta, josta lähteä todistamaan. Kun Lyydia oli kastettu, hänestä tuli seurakuntansa – oman taloutensa – pää. Uskollaan ja esimerkillään Lyydia muutti taloutensa todistukseksi Kristuksesta koko yhteisölleen. Hänen jakamansa usko ja motivaatio muuttivat hänen ympäristönsä ihmisiä.

6. päivä - Autuaita ovat ne, jotka uskalta- vat tehdä muutoksia, sillä heidät siunataan tulevaisuudella

Mies kertoo, että hän pystyi suremaan isäänsä vasta 10 vuotta hänen kuolemansa jälkeen. Suru eheytti häntä ihmisenä. Hänen ystävänsä kertoo, kuinka paljon hän arvostaa Välimeren alueen ja Lähi-idän kulttuureita, joissa miehet halaavat eivätkä vain kättele tavatessaan. Vielä nykyäänkin on hämmästyttävää nähdä miehen itkevän. Tämä osoittaa, että emme ole vielä vapautuneet ahdistavista sukupuolistereotyyppioista.

On niin helppo unohtaa, että maskuliinisuudessa on yhtä paljon kulttuurista rakennelmaa kuin naisellisuudessaakin. Nykymaailmassa miehen on yhtä vaikea löytää identiteettinsä aitona ihmisenä kuin naisenkin. Globalisoitunut ja kaupallinen yhteiskunta liioittelee ja seksualisoi sukupuoliroolit ja melkein laittaa niihin hintalaputkin.

