

näkyvä nainen

NNKY KFUK YWCA

5/2009

M
Itella
Oyj



Kuva: Mari Hyttinen. NNKY:n järjestöpäiviä vietettiin Tunturikeimillä 8.-11.10. Vaellus Keimiotunturin laelle toi uusia näkökulmia yhteiselle toiminnalle.

Naiset ja vallan moninaisuus
Temperamentti ja elämänhallinta
Pikku Rauma Arkadiankadulla
Hyvetaiteet

VASTUU
ANSVAR

PÄÄKIRJOITUS



Anna-Kaisa Ikonen
puheenjohtaja
NNKY-liitto

VASTUU

Kauteni NNKY-liiton puheenjohtajana on loppumassa. Takana on kuusi antoisaa vuotta ja yksi tunne, joka on jatkuvasti vahvistunut: vastuu.

Olen henkilökohtaisesti saanut kasvaa ja kehittyä tässä liikkeessä pienestä työntylyeröstä alkaen aina hieman lisää vastuuta ottaen. Tieni on vienyt minua kerholaisesta kerhohajaajaksi ja paikallisesta hallituksesta valtakunnalliseen hallitukseen ja aina maailmanliiton varapuheenjohtajaksi asti. Tällä matkalla olen saanut oppia sekä henkilökohtaista vastuunottoa että sisäistää liikkeemme muutosvoiman, yhteisvastuun, vastuun lähimmäisistä niin lähellä kuin kaukana.

Olen tämän matkan aikana saanut tavata erilaisia vastuunkantajia, upeita naisia ja tyttöjä, jotka ovat olleet tulenkantajia kukin tavallaan. Vaikka en tässä voi luetella nimiä, haluan kiitollisuudella sanoa, että vastuun jakaminen heidän kanssaan on ollut rikastuttavaa. Uskon, että muutosvoimamme on juuri tässä vastuunkantajien moninaisuudessa.

Astun sivuun luottavaisin mielin juuri näiden kohtaamisen vuoksi tehden tilaa uusille vaikuttajille. Vaihtuvuus on tärkeää sekä uudistumisen kannalta että siksi, että mahdollisimman moni voi kokea nämä oivallukset ja saada mahdollisuuden kasvaa osaksi tätä merkittävää, kansainvälistä ja kristillistä sisaruutta, joka kannattelee harteillaan vastuuta miljoonien ja taas miljoonien tyttöjen ja naisten hyvinvoinnista ja vaikuttamismahdollisuuksista ja samalla kykenee kohtaamaan heidät yksilöinä.

Vastuusta voidaan puhua monella ulottuvuudella niin motivaation lähteenä, taakkana kuin suhteena valtaan. Kansalaisilla voidaan nähdä olevan vastuu itsestään ja läheisistään sekä laajempaa vastuuta yhteiskunnasta ja ympäristöstä. Sosiaalisten ongelmien kohdalla vastuun kantaminen merkitsee usein velvollisuutta puuttua asioihin. Toisaalta vahva yksityisyyden suoja ja ajallemme tyypillinen yksilöllisen vastuun korostaminen vaikeuttavat puuttumista ja sosiaalisen vastuun kantamista. Vastuuta käsitellään tässäkin lehdessä erilaisista näkökulmista.

Itse koen omassa tilanteessani vastuun tunteen sekä perintönä, jonka haluan seuraajalleni antaa, että pitkäaikaisena – jopa elinikäisenä – sitoumuksena ajamiimme asioihin. Tulen jatkossa vaikuttamaan eri foorumeilla, mutta NNKY:ssä sisäistämäni vastuullisuuden tunne seuraa minua. Kyse on arvovalinnoista elämän muuttuvissa ympäristöissä.

Keistä sitten seuraavia vastuunkantajia NNKY-liittoon? Haastan teidät nimeämään ehdokkaita hallitukseen ja puheenjohtajaksi kaudelle 2010 – 2011. Liittokokous, jossa valinnat tehdään, pidetään Helsingissä 21.11.2009. Omalta osaltani haluan kiittää teitä kaikkia lämpimästi hyvästä yhteistyöstä kuluneina vuosina ja toivottaa kaikkea hyvää jatkossa!

Vastuuta yhteisistä asioistamme tuntien,

Anna-Kaisa Ikonen

NNKY:n jäseneksi?

Uskalla unelmoida!

NNKY (Nuorten Naisten Kristillinen Yhdistys) on ekumeeninen ja monikulttuurinen naisten ja tyttöjen liike, jossa voi jakaa kokemuksia, kohdata toisia, hengähtää arjen keskellä, harrastaa ja oppia uutta. NNKY-paikkalisyyhdistyksiä on 21 paikkakunnalla. Tervetuloa!

NNKY-liitto tarjoaa NNKY:n jäsenilleen etuja, joita ovat Näkyvä Nainen -lehti kuudesti vuodessa, jäsenalennus hotelli Helkassa Helsingissä, 20 %:n alennus ravintola Helkan Keittiön á la carte -hinnoista (ei koske lounasta) ja 10 %:n alennus Tunturikeimien palveluista. Lisäksi paikallisyhdistykset antavat omille jäsenilleen alennuksia mm. kurssien, retkien ja leirien hinnoista.

Hotelli Helkassa jäsenalennuksen saa vain silloin, kun tekee huonevarauksen suoraan hotelliin, puh. 08001 690 69, (09) 613 580 tai reservations@helka.fi. Jäsenyys varmistetaan esittämällä henkilökohtainen NNKY:n jäsenkortti hotelliin kirjautumisen yhteydessä.

Jäsenhakulomakkeen voi tulostaa kotisivuilta **www.ywca.fi** -> Mikä on NNKY -> Jäsenyys. Lisätietoja ja hakulomakkeita saa myös NNKY-liitosta, p. (09) 434 2290, leila.variola@ywca.fi.

NNKY:n tiskiliina

Suosittua Uskalla unelmoida -tiskiliinaa saa nyt myös pastellinoranssina. Tilaa tukkuttain, vähintään 10 kappaleen tilauksessa á 1,50 e, muutoin 2 e/kpl.

Tilaukset:
leila.variola@ywca.fi,
p. (09) 434 2290.

Mielipide

Tuokiokuvia matkalta Pallakselta Hettaan

Pilvet ovat laskeutuneet alas lepäämään. Ilma on harmaa ja tihuttaa vettä. Seitsemän naista uhmaa säätä ja nostaa rinkat selkään. Edessä polku kautta laaksojen, yli tuntureiden. Polku on minulle hyvinkin tuttu, mutta sattumukset ja kohtaamiset sen varrella aina ainutkertaisia.

Ylhäällä tunturissa tuuli voimistuu ja sade ei ota loppuakseen. Kylmä luoteistuuli saa vasemman posken tunnottomaksi ja sormet eivät enää tottele. Mietin, mikä saa minut lähtemään joka syksy tänne kylmään ja märkään?

Kulua tunti ja kulua toinen. Polku vie jo alas kuruun. Tuuli vaimenee ja sade loppuu. Kylmästä kangistuneet sormet lämpiävät lämmintä keittoa ja kahvia juodessa. Aurinko pilkahtaa pilvien lomasta ja pian koko taivas on sininen eikä sateesta, tuulesta ja kylmästä ole tietoaakaan.

Kulua yö, kulua päivä. Aurinko lämmittää selkää ja tunturituuli viilentää, kun nousemme Lumikeran päälle. Nousu on raskas, mutta upeat maisemat korvaavat moninkertaisesti nousemisen vaivat. Tulee ilta. Kävelen saunalta kämpälle ja jotakin leijuu ilmassa – tervetuloa ensilumi! Tuuli juuri oikeaan aikaan valaisemaan kilpaa kuun kanssa tunturimaisemaa. Kämpässä kuuluu rauhallinen tuuhina ja pian on aamu.

Istumme vierekkäin ja peräkkäin veneessä. Vaelluksemme on takana. Mielessä ne kymmenet sattumukset ja kohtaamiset, jotka sain kokea. Suu pyrkii väkisin hymyyn. Kyllä minä tiedän, miksi haluan tänne joka syksy!

Ylistä Herraa, minun sieluni! Sinä perustit maan lujasti paikoilleen, horjumatta se pysyy ajasta aikaan. Ja vuoret kohosivat, laaksot vaipuivat kukin kohdalleen, niin kuin säädit. Vuorten rinteille sinä puhkaisit lähteet, vedet juoksevat puroina ja virtaavat laaksoissa. Lukemattomat ovat tekosi, Herra. Miten viisaasti olet ne tehnyt! (otteita Psalmi 104)

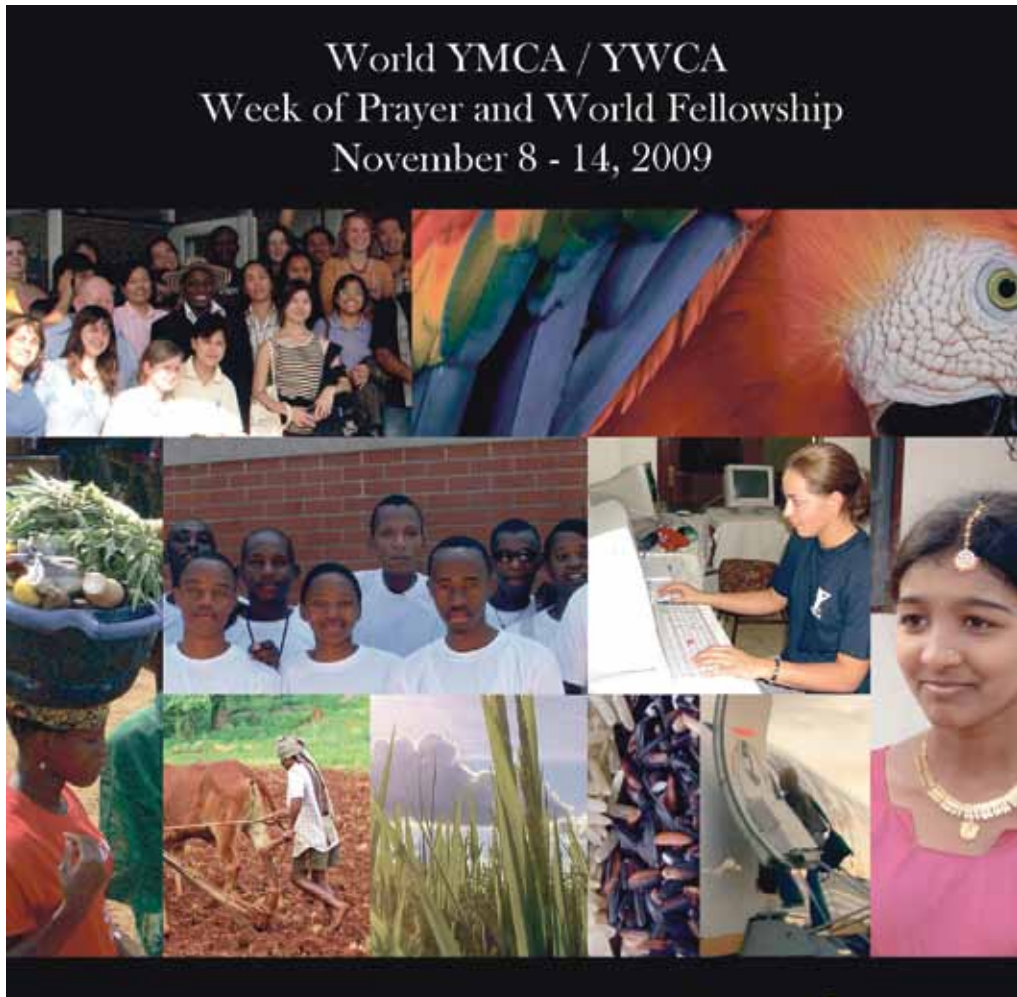
Kiitollisena Luojan luomasta luonnosta ja ihmisistä, joita saan kohdata,

Taija Hemminki
Tunturikeimiö

Mari Hyttinen



Edessä polku kautta laaksojen, yli tuntureiden.



Perinteistä NNKY:n ja NMKY:n rukouksen ja maailmanyhteyden viikkoa on vietetty NMKY:ssä vuodesta 1876 alkaen ja NNKY:issä 1900-luvun alkupuolelta alkaen. NNKY:t ja NMKY:t tekevät eri puolilla maailmaa merkittävää työtä oikeudenmukaisuuden, rauhan, terveyden, ihmisarvon, vapauden ja ympäristön hyvinvoinnin edistämiseksi. Suomessa rukousviikkoa vietetään useissa paikallisissa tapahtumissa, ja NMKY ja NNKY ovat vuorovuosina vastaanottaneet rukousviikon tekstien kääntämisestä. Tämän vuoden käännös tulee NMKY:stä ja tekstin voi kokonaisuudessaan tulostaa NNKY-liiton kotisivuilta www.ywca.fi. NNKY:n Maailmanliiton kotisivuilta www.worldywca.org aineisto on saatavilla englanniksi, ranskaksi ja espanjaksi. Vihkonen sisältää jokaiselle päivälle tekstin, kysymyksiä pohdinnan tueksi ja rukouksen. Viikon päättää hartaus *Maailmankansalaisena – kansalaisena pyhien seurassa*.

Rukouksia & kysymyksiä

Poimintoja rukousviikon vihkosesta 2009

1. PÄIVÄ: KUINKA OLLA

MAAILMANKANSALAINEN?

Raamatusta: Kirje efesolaisille 2:17-20

Hän (Kristus) tuli julistamaan rauhaa teille, jotka olitte kaukana, ja rauhaa niille, jotka olivat lähellä. Hän on avannut meille molemmille pääsyn Isän luo yhden ja saman Hengen johdattamina. Te ette siis enää ole vieraita ja muukalaisia, vaan kuulutte Jumalan perheeseen, samaan kansaan kuin pyhät. Te olette kiviä siinä rakennuksessa, jonka perustuksena ovat apostolit ja profeetat ja jonka kulmakivenä on itse Kristus Jeesus.”

Kysymyksiä ja ajatuksia

Miten sinä määrittelisit hyvänä maailmankansalaisena olemisen? Minkälaiset ihmiset ovat hyviä maailmankansalaisen esikuvia? Yllä olevan kirjoittajan mukaan hyvä maailmankansalainen valitsee ”köyhänä olemisen”. Oletko samaa mieltä?

Rukous:

Syli avoinna ja käsivarret tarpeeksi leveällä kannattelemaan koko maailmaa, kokoa kansasi yhteen niin, että aika jolloin emme ole enää vieraita ja muukalaisia, olisi lähellä, yhtä lähellä kuin pakolainen etsii huoltajaa, yhtä lähellä kuin nuori etsii työpaikkaa, yhtä lähellä kuin vanha nainen tavoittelee kumppanuutta, yhtä lähellä kuin Jeesus Kristus, toivomme ja uskomme kulmakivi. Aamen

2. PÄIVÄ: NUORET JA GLOBALISAATIO

Raamatusta: Matteus 10:16

”Minä lähetän teidät kuin lampaat susien keskelle. Olkaa siis viisaita kuin käärmeet ja viattomia kuin kyyhkyset.”

3. PÄIVÄ: ”TERVETULOA MAAHANMUUTTAJAT!”

Raamatusta: Johannes 1:10–14

”Maailmassa Hän oli, ja hänen kauttaan maailma oli saanut syntynsä, mutta se ei tuntenut häntä. Hän tuli omaan maailmaansa, mutta hänen omansa eivät ottaneet häntä vastaan. Mutta kaikille, jotka ottivat hänet vastaan, hän antoi oikeuden tulla Jumalan lapsiksi, kaikille, jotka uskovat häneen. He eivät ole syntyneet verestä, eivät ruumiin halusta, eivät miehen tahdosta, vaan Jumalasta. Sana tuli lihaksi ja asui meidän keskellämme. Me saimme katsella hänen kirkkauttaan, kirkkautta, jonka Isä ainoalle Pojalle antaa. Hän oli täynnä armoa ja totuutta.”

Kysymyksiä ja ajatuksia

Mitä rajoja asetamme Jumalan kuvalle? Minkä tilanteiden eteen joudumme, kun tiedämme, ettemme toivota tervetulleeksi Kristusta muukalaisessa, ja yhä jatkamme torjuntaamme? Mitä meidän NMKY/NNKY:n täytyy tehdä, ollakseen tosissaan toivottamassa maahanmuuttajia tervetulleiksi?

4. PÄIVÄ: SUKUPUOLI JA KANSALAISSUUS

Raamatusta: Johannes 4:5–10, 16–19

Matkallaan Jeesus tuli Sykar-nimiseen Samarian kaupunkiin. Sen lähellä oli maa-alue, jonka Jaakob oli antanut pojalleen Joosefille, ja siellä oli Jaakobin kaivo. Matkasta uupuneena Jeesus istahti kaivolle. Oli keskipäivä, noin kuudes tunti. Eräs samarialainen nainen tuli noutamaan vettä, ja Jeesus sanoi hänelle: ”Anna minun juoda astiastasi.” Opetuslapset olivat menneet kaupunkiin ostamaan ruokaa. Samarialaisnainen sanoi: ”Sinä olet juutalainen, kuinka sinä pyydät juotavaa samarialaiselta naiselta?” Juutalaiset eivät näet ole missään tekemisissä samarialaisten kanssa. Jeesus sanoi naiselle: ”Jos tietäisit, minkä lahjan Jumala on antanut, ja ymmärtäisit, kuka sinulta pyytää juotavaa, pyytäisit itse häneltä, ja hän antaisi sinulle elävää vettä.” Jeesus sanoi hänelle: ”Mene hakemaan miehesikin tänne.” ”Ei minulla ole miestä”, nainen vastasi. Jeesus sanoi: ”Totta puhuit: ei sinulla ole miestä. Viisi miestä sinulla on ollut, ja se, jonka kanssa nyt elät, ei ole sinun miehesi. Siinä puhuit totta.” Nainen sanoi: ”Herra, minä huomaan, että sinä olet profeetta.

Kysymyksiä ja ajatuksia

Ketkä ovat mielestäsi naisia, jotka ovat johtajia, jotka muuttavat asioita, jotka ovat esimerkkejä maailmankansalaisuudesta? Minkälaisia rajoituksia kansalaisuudelle naiset kohtaavat maassasi? Minkälaisia eriyäisyyksiä on miesten ja naisten välillä vastauksissa edelliseen kysymykseen?

Rukous:

Keskustelu hiljaisuudessa, sana yksinäisyyden lähteellä, puhuen siitä, mitä kukaan muu ei uskalla lausua nimeltä, tarjoten sitä, mitä kukaan muu ei pysty antamaan, kostutetaan huulemme totuudella, joka vapauttaa meidät ja avaa suomme vapauttamaan muut jotta heistä tulisi valtakuntasi kansalaisia, missä rakkautta jaetaan yltäkylläisesti Jeesuksessa Kristuksessa. Aamen.

NNKY:n ja NMKY:n rukouksen ja maailmanyhteyden viikko 8.-14.11.2009

”... jotta kaikki olisivat maailmankansalaisia”

Rakkaat sisaret ja veljet,

Tämän vuoden rukousviikon teemana on *”pyrimme maailmankansalaisuuden ulottamiseen kaikille”*. Keskittymällä maailmankansalaisuuteen, haluamme painottaa miten tärkeää on nähdä tänä päivänä, että haasteet, joita kohtaamme yhteisössämme, ovat maailmanlaajuisia. Samalla, kun vastaamme yhteisötasolla haasteisiin, meidän olla myös tietoisia maailmanlaajuisen solidaarisuuden tarpeesta.

Rukousviikon ajatukset puhuvat maahanmuutosta, sukupuolesta, taloudellisesta oikeudenmukaisuudesta ja ilmastomuutoksesta. Ne antavat näkökulmia näihin asioihin maailmankansalaisuuden perspektiivistä. Nämä ajatukset haastavat meitä menemään tutun elämäpiiriin ulkopuolelle tavoittaaksemme muut ihmiset ja maailman, jolloin *”emme ole enää vieraita ja muukalaisia, vaan kansalaisia pyhien joukossa ja Jumalan perheen jäseniä”*.

Kristittyinä koemme vapautuksen pimeydestä ja tietämättömyydestä tapahtuneen Jumalan ihmiseksi tulemisen eli inkarnaation kautta. Tämä salaisuus tulee näkyväksi joka päivä, jos avaamme silmämme ja katsomme ympärillemme. Jos teemme näin, näemme Jumalan läsnäolon passittomassa siirtolaisessa, kulttuurinsa syrjimässä naisessa, ympäristöpakolaisessa ja aliravitussa lapsessa haastaen pohtimaan omia määritelmiämme ja näkemyksiämme muukalaisista omassa yhteisössämme ja sen ulkopuolella.

Jumalan ruumiillistuminen/näkyminen kaikista haavoittuvimmissa, nöyryytetyimissä ja arvottomimmiksi nimetyissä haastaa meitä puhumaan siitä, mistä kukaan muu ei uskalla puhua ja nostamaan esiin ne avuntarvitsijat, joille kukaan muu ei uskalla antaa apuaan... Ennen kaikkea, se haastaa meidät näkemään, että vapautuksemme on kietoutunut Jumalaan ja kohtalomme on sidottu toisiimme.

Onko maailmankansalaisuus pelkästään keskiluokan etuoikeus, sidottu heihin, joilla on aikaa miettiä ja tehdä päätöksiä ja joilla ei ole mitään hävittävää paitsi tingittävä vähän omasta mukavuudestaan?

Kristittyinä uskomme, että enemmän kuin maailmankansalaisia ”olemme siskoja ja veljiä Jumalassa. Jos maailmankansalaisuus rajoitetaan vain erikoisaseman omaaville, suurin osa ihmiskuntaa jää sitä ilman. Kristus on liikkeellä, jotta kaukana olevat voivat tulla lähelle häntä, ei vallan keskuksissa, joissa keskustellaan maailmankansalaisuudesta, vaan yhteiskunnan reuna-alueilla, missä vähäosaisimmatkin saavat kupin puhdasta vettä.”

Susan Brennan
Puheenjohtaja
NNKY:n Maailmanliitto

Martin Meißner
Puheenjohtaja
NMKY:n Maailmanliitto



KOLUMNI



Marjo-Riitta Antikainen

Naiset ja vallan moninaisuus

Suomalaiset naiset saivat äänioikeuden valtiollisissa vaaleissa toisena maailmassa. Siitä huolimatta naisten suhde valtaan on edelleen ongelmallinen. Kun Sari Sarkomaa perhesyihin vedoten vetäytyi opetusministerin tehtävistä, häntä sekä ymmärrettiin että arvosteltiin. Sama jännite näkyy muunkin johtamisen ja vallan kentillä, olipa kyse yritys-elämästä tai vaikkapa kunnallisen sektorin toimijoista. Naiset tuntuvat kysyvän miehiä useammin, millä hinnalla vaikutusvalta hankitaan, mistä sen takia joutuu luopumaan.

Sama ristiriitainen suhtautuminen valtaan näkyy myös omassa elämässäni. Kuuluun niihin naisiin, jotka karttavat institutionaalista valtaa. En ole hakenut tai hankkiutunut sellaisiin tehtäviin, jossa olisin voinut olla oikeasti tai edes leikisti johtaja (jos ei erästä lyhyeksi jäänyttä lipsahdusta oteta huomioon). Johtajan asema ei ole koskaan ollut minun juttuni. Siksi ymmärrän niitä naisia, jotka tuntuvat kätkevän taitonsa maailmalta, vaikka heissä olisi potentiaalia vaikka mihin.

Samaan aikaan kuitenkin kannatan naisten nousua johonkin ja päättäviin asemiin. Toimin arakisilla ja melko huomattomilla keinolla naisten hyväksi. Iloitsen ääneen fiksuista oivalluksista tai ratkaisuista, joita naiset ovat tehneet. Äänestän taitavia naisia johtopaikoille, ettei heitä lahjattomampien miesten tarvitsisi vaivautua. Naiset tarvitsevat toisten naisten tukea saadakseen arvovaltaa. Tasa-arvoista yhteiskuntaa edistääkseni keuhun lisäksi viisaita miehiä.

Jos naisten suhdetta valtaan tarkastellaan vain laskemalla naisjohtajien määrää tai tutkailemalla heidän toimintaansa, jää kuva naisten vallankäytöstä suppeaksi. Valta on moniulotteinen ilmiö.

Historiastakin löytyy esimerkkejä tavallisista ihmisistä, joilla oli merkittävää vaikutusvaltaa, vaikka heillä ei ollut hierarkkista asemaa. Vahva sanoma, puhutteleva toiminta ja aktiivinen tukijoukko ovat nostaneet useita naisia asemaan, jossa heitä kuunneltu. Nykypäivänä asiantuntemus ja innovatiivisuus tuovat vaikutusvaltaa.

Niin ikään välillinen vaikuttaminen on tuttu naisille tuttu toimintakeino. Äitiys ja siihen liitetty huolehtiminen ovat puolestaan antaneet naisille hoivaavaa valtaa, jonka perusteella on kasvatettu sukupolvia sukupolven perään koulussa ja kodeissa. Diakonian ja terveydenhoidon naisvaltaisuus on osoitus naisten hoivaavasta vallasta.

Ei tarvitse olla ministeri arvioidakseen, millaista valtaa käyttää ja missä asioissa. Vaikka harva meistä tekee suuria yhteiskunnallisia päätöksiä, itse kukin on vastuussa monista arjen, ruohonjuuritason asioista, joilla on merkitystä tulevaisuuden kannalta. Niidenkin ratkaisujen oikeamielisyyttä ja vastuullisuutta olisi hyvä välillä tuumia. Edistänkö tasa-arvoa ja tuenko solidaarisesti sisariani? Katse peiliin: millainen valankäyttäjä minä olen, millainen sinä?

Marjo-Riitta Antikainen

Kirjoittaja on kuopiolainen teologi ja tutkija.

Mari Hyttinen



Kasvaminen maailmanlaajuiseen vastuuseen -projektin seminaarissa Helsingissä kuultiin esityksiä vastuusta, etiikasta ja arvoista. Kansanedustaja Jyrki Kasvin mielestä vastuun kantaminen edellyttää osallistumista. Seminaarin puheenjohtajana toimi WWF:n pääsihteeri **Lissa Rohweder** (edessä oik.).

Maailmanlaaja vastuu edistää hyvää elämää

*"Monet resurssit maapallolla, joita olemme surutta käyttäneet, ovat tulleet tiensä päähän. On etsittävä uusia ratkaisuja, jotta elämä maapallolla jatkuisi. Ihmiset tekevät päätökset", totesi johtaja **Anita Lehikoinen** opetusministeriön korkeakoulu- ja tiedeyksiköstä Kasvaminen maailmanlaajuiseen vastuuseen -projektin seminaarissa Helsingissä syyskuussa. Aiheena seminaarissa oli globaalikasvatus hyvän elämän ja kestävä tulevaisuuden edistäjänä. Esityksissä pohdittiin sekä yksilön että yhteiskunnan vastuuta, etiikkaa ja arvoja.*

Kansanedustaja **Jyrki Kasvi** alusti seminaarissa suomalaisesta yhteiskunnasta ja vastuusta. Ihmisillä voi olla hyvin erilainen käsitys vastuun ulottuvuuksista: "Miksi 9.11. kosketti, mutta Ruanda ei? Moni on hyvin kiinnostunut oman lapsensa koulutiestä, mutta miksei lapsenlapsenlapsensa koulutiestä?" Megatrendin haasteita ovat ilmastonmuutos ja ympäristökysymykset, väestön ikärakenteen muutos Euroopassa, Aasiassa ja 3. maailmassa, uuden teknologian vaikutus yhteiskuntaan sekä globaali verkostoituminen ja riippuvuus. "Politiikka keskittyy vain seuraaviin vaaleihin. Silti meri on noussut jo sata vuotta! Sitä ei vain ole haluttu tunnustaa." "Vastuun kantaminen edellyttää osallistumista!"

Anteeksianto edeltää rauhaa

"Ei ole olemassa rauhaa ilman oikeutta eikä oikeutta ilman anteeksiantoa." Professori, oikeushammaslääkäri **Helena Ranta** totesi, ettei rauhan rakentaminen onnistu 'puhtaalta pöydältä', jos osapuolina on ihmisiä, jotka ovat menettäneet läheisensä. "Totuuskomissiot eivät ole konfliktien ja sotiin ratkaisu, ne eivät voi korvata oikeudenkäyntejä." Myös Ranta kysyy miksi tunnemme toisista asioista suurempaa vastuuta kuin toisista? Kaukana kodistakin tapahtuneista tapahtumista on kannettava vastuu. "Kuinka kauan rankaisemattomuuden kulttuuri voi jatkua? Ihmisiä katoaa jatkuvasti, heitä surmataaan, globaalia vastuuta ei tunneta. Menneisyys on kohdattava, palautettava usko valtioon ja järjestelmään." Rannan mielestä YK on parasta mitä meillä nyt on. Veto-oikeus tuo vastuullisuutta. Konfliktien yhteydessä tulisi myös tunnustaa, että väkivalta on sukupuolittunut. Naisiin kohdistuva väkivalta jää usein piiloon.

Mikä on hyvä ja mikä paha?

Suomen mielenterveysseuran toiminnanjohtaja emerita **Pirkko Lahti** puhui yhteisöistä, ihmisen jokapäiväisen elämän oppimisen areenoista, ja kysyi olemmeko ulkoistaneet välittämisen? "Yhteisöllisyys on pitkän ajan prosessi, joka

lähtee liikkeelle perheestä. Ennen kyläyhteisö tarkkaili jäseniään. Olisiko kaupunkiyhteisöihin perustettava kyläyhteisöjä jonkinasteiseksi sosiaalisiksi kontrolliksi?" Hänen mielestään arjessa alkaa kadota käsitys siitä, mikä on hyvä ja mikä paha. "Ennen joukkuelajeissa rikkeen tekijä antoi itse merkin, nyt rikkeestä jää kiinni vain, jos tuomari huomaa. Vastuun kantamatta jättäminen heijastuu ihmisessä läpi elämän." Elämän tärkeät asiat on myös laitettava tärkeysjärjestykseen. Ihmisellä ei voi olla niin kiire, ettei hänellä ole aikaa istua ja juoda ystävän kanssa kahvikuppi. "Ihmissuhteissa ei koskaan olla 'fifty-fifty', toisissa saa, toisissa antaa."

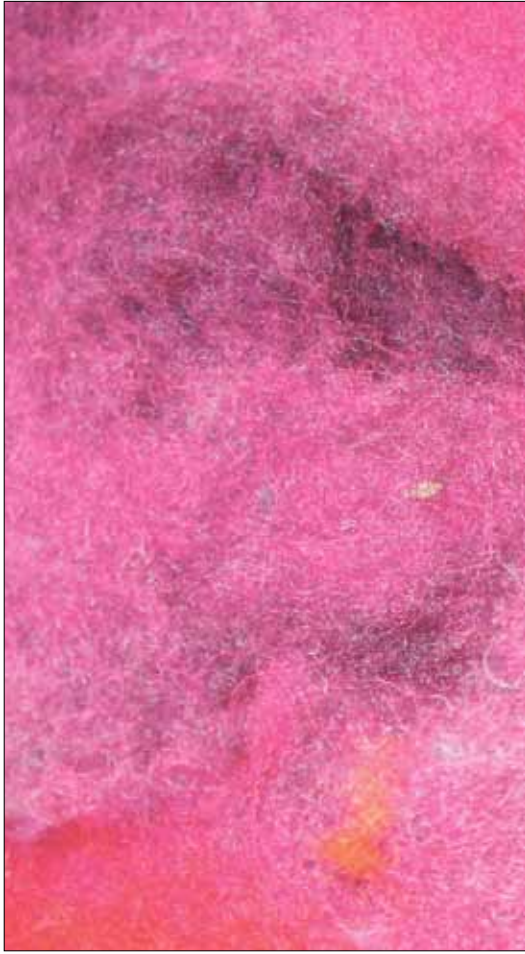
Lapsella on oikeus olla yhteisönsä jäsen

Mannerheimin lastensuojeluliiton pääsihteeri **Mirjam Kalland** muistutti aikuisen vastuusta esitelmässään *Lapsen oikeus kiinnittyä yhteisöönsä*. "Lapsi, joka jätetään leikkien ulkopuolelle päiväkodissa, jää ulkopuolelle koulussakin. Vastuu on aikuisilla. Aikuinen huolehtii siitä, että kaikki pääsevät mukaan." Kalland kertoi esimerkin päiväkotikäisestä lapsesta, joka toi kavereilleen rahaa, että nämä leikkisivät hänen kanssaan. "Lasta ei tarvitse suojella elämältä, vaan hän tarvitsee valmennusta elämäänsä. Lapsi on turvassa, kun hänen ympäristönsä on kognitiivisesti ja emotionaalisesti tosi; asioista puhutaan, ne nimetään oikein ja niille annetaan tunnepitoinen merkitys. Lapsen maailman on oltava pieni ennen kuin se voi laajentua isoksi. Suojaton lapsi voi olla kykenemätön ottamaan vastaan hyvää, ja hänen mielensä voi kiinnittyä pahaan. Suojeltu lapsi kykenee suojelemaan itse itseään. Hänen mielensä kiinnittyy hyvään ja hän pyrkii suojautumaan pahalta."

Lapsiperheiden kasvanut köyhyysaste selittää 50 % lasten mielenterveysongelmien vaihtelusta. Ongelmat välittyvät lapsille vanhempien kautta; vanhemmuuden laatu ei ole vakiona pysyvä ominaisuus tai taito. Suhteellisen köyhyyden vaikutus lapsuusiässä on suuri mm. harrastusmahdollisuuksien ja samaistumisen tarpeen vuoksi.

Mari Hyttinen

Globaalikasvatuksella tarkoitetaan kasvamista maailmanlaajuiseen vastuuseen hyvän elämän ja kestävä tulevaisuuden edistämiseksi. Globaalikasvatuksella on monta nimeä, puhutaan kansainvälisyyskasvatuksesta tai maailman hahmottamisen pedagogiikasta, jossa opettaja tarjoaa oppilaille tilaa, menetelmiä ja materiaalia maailmankuvan rakentamiseen ja laajentamiseen. Opetusministeriön Kasvaminen maailmanlaajuiseen vastuuseen -projektin (2007-2009) tavoitteena oli globaalikasvatuksen laadun lisääminen. Projekti on julkaissut useita teoksia erityisesti kasvattajille ja ohjaajille, lisätietoja www.minedu.fi/OPM/Julkaisut.



Temperamentti ei ole vain yksi ominaisuus, vaan erilaisten toimintatyylien sekoitus. Lisäksi temperamentissa voidaan "mitata tehoja" eli puhutaan esim. matalasta tai korkeasta sopeutuvuudesta, aktiivisuudesta, sinnikkydestä, häiritävyydestä, rytmisyydestä, intensiivisyydestä ja herkkyydestä. Temperamentin ymmärtäminen onkin avain sopuun yhteiselo. NNKY-liiton Väkivallattoman viikon 11.–17.10.2009 aineisto "Särkyvää - kuinka kasvatat lapsen ilman väkivaltaa" on hyödyllinen materiaali kasvatuksen tueksi. Vihkosien voi tulostaa liiton sivuilta www.ywca.fi. Väkivallattomalla viikolla NNKY-liitto toteutti usealla paikkakunnalla perheväkivallan moninaisuutta kuvaavan Ruusukuja 76 -näyttelyn yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa.

Temperamentin ymmärtäminen on avain sopuun yhteiselo

NNKY:n perinteinen Väkivallattoman viikon aineisto on vastausta Ruusukuja 76-näyttelyn kävijöiden kysymykseen lapsen kasvattamisesta väkivallattomasti. Vanhempana voi joutua ihmettelemään, miten perheen lapset ovat niin erilaisia. Yhteentörmäyskurssi erilaisten temperamenttien kanssa selittääkin, miksi jokin asia voi kiihdyttää toisen mieltä suhteettomasti kun taas toinen kohauttaa olkapäitään. Sama pätee aikuisien välisiin suhteisiin.

Temperamentti tarkoittaa synnynnäistä, pysyvää tapaa reagoida ja toimia uudessa tilanteessa. Se kertoo, miten ihminen tekee asioita itselleen sopivalla tavalla. Temperamentti tekee meistä yksilöitä.

Temperamenttia ei voi muuttaa, mutta sen voimakkuutta ja soveliaisuutta tapaa tuoda sitä esille voidaan säätää kasvatuksella. Aikuisen kuuluu hallita temperamenttiaan eikä temperamentti häntä. Haasteena onkin löytää kullekin temperamentille sopiva kasvatus- ja opetustapa. Kasvatuksessa temperamentin säätötyö on ääripäiden työntämistä kohti keskustaa. Käytännössä tämä tarkoittaa, että aktiivista rauhoitetaan, ujoa rohkaistaan, matalarytmiselle opetetaan järjestyksen pitoa ja sensitiivisyyden puutteesta kärsivälle opetetaan sosiaalista herkkyyttä.

Koulumenestys - taitoa vai temperamenttia?

Karkeasti jaettuna ihmiset voi jakaa kahden temperamenttiryhmään: lähestyjiin ja välttäjiin. Lähestyjä on uusissa tilanteissa peloton ja ennakkoluuloton, jopa riskinottaja.

Välttjä (estynyt, ujo jne.) taas varmistaa ja tarkistaa ennen kuin toimii eikä hän ole ensimmäisenä menossa tutustumaan uusiin ihmisiin. Estynyt temperamentti suojaa lasta, siksi he ovat helppoja kasvatettavia.

Temperamentti ei ole vain yksi ominaisuus, vaan erilaisten toimintatyylien sekoitus. Lisäksi temperamentissa voidaan "mitata tehoja" eli puhutaan esim. matalasta tai korkeasta sopeutuvuudesta, aktiivisuudesta, sinnikkydestä, häiritävyydestä, rytmisyydestä, intensiivisyydestä ja herkkyydestä. Näillä on suuri vaikutus myös tapaamme oppia. Koulumenestykselle "sopiva" temperamentti on hyvin ratkaiseva. Koska koulussa suositetaan sitä temperamenttityyppiä, jonka omaavat lapset ovat helppoja opetettavia, heitä myös pidetään fiksuina. Sen sijaan muut oppilaat leimataan helposti tyhmiksi ja laiskoiksi.

Esimerkiksi niin sanottu kieli- tai matematiikkapää onkin osoittautunut myytiksi. Oppilaat, joilla on matala häirittevyys mutta korkea sinnikkyys menestyvät sekä matematiikassa että äidinkielessä paremmin kuin käänteisellä temperamentilla varustetut oppilaat. Älyn, tiedon, luovuuden ja kekseliäisyyden kanssa temperamentilla ei ole mitään tekemistä. Koulu vain yksinkertaisesti suosii sinnikkaita ja keskittymiskykyisiä oppilaita. Saamamme kouluarvosanat eivät siis välttämättä kerrokaan todellisista taidoistamme.

Hiljaa hyvää tulee

Sopeutuminen temperamenttipiirteensä tarkoittaa sitä, miten nopeasti ja joustavasti ihminen sopeutuu muutoksiin. Matalassa sopeutuvuudessa kaikki muutokset pienistä isoihin ovat vaikeita ja hitaasti omaksuttavia.

Alkureaktio ja sopeutumiskyky ovat toisistaan riippumattomia, mutta kulkevat usein käsi kädessä: alussa voi olla torjuva suhtautuminen mutta nopea sopeutuminen. Tai innostus uuteen on nopeaa, mutta sopeutuminen hankalaa. Esimerkiksi hitaasti sopeutuva lapsi stressaantuu joka kerta, kun hänen odotetaan tekävän jotain heti. Ilmoitus lapselle siitä mitä on tulossa ja pienen totutteluajan antaminen lapselle tekee koko perheen elämästä paljon helpompaa.

Seurapiireissä vai omassa seurassa?

Sosiaalisuus tarkoittaa seurallisuutta ja kiinnostusta ihmisiä kohtaan. Sosiaalinen ihminen hakee huomiota, arvostusta ja kiitosta, mutta ei ota vastuuta ikävistä asioista, sillä hän haluaa kiihkeästi olla pidetty. Sosiaalinen temperamentti ei sisällä sosiaalisia taitoja, ne opitaan ympäristöltä. Sosiaalinen lapsi saa yleensä ympäristöltään myönteistä palautetta ja kiinnostuu lisää ihmisistä.

Vähemmän sosiaalinen ei jaksa suuria kutsuja ja pysyy mieluiten tutujen ihmisten seurassa, mutta hän viihtyy myös yksin, uskaltaa olla yksilö eikä välitä juoruilusta. Sosiaalisesti vetäytyvälle lapselle on erityisen tärkeää tulla lempeästi vedetyksi ulos kuorestaan ja vahvistaa luottamusta ihmisiin.

Emotionaalisuus tarkoittaa ihmisen vastusta stressiin ja epämiellyttävään oloon. Kiihkeästi epämiellyttävyyteen reagoivan vauvan on tärkeä saada heti apua tunnekuohuihin. Eli syyliä, syyliä, syyliä! Kun perusturvallisuus on saavutettu, sylin tarve vähenee luonnollisesti.

Intensiivisyys tarkoittaa voimaa, jolla ihminen reagoi asioihin: voimakkaasti inten-

siivisen elämä on yhtä draamaa ja vähän intensiivinen ottaa asiat rauhallisesti vaikka maailma kaatuisi. Jopa taipumus negatiiviseen tai positiiviseen mielialaan sekä optimismiin ja pessimismiin on temperamenttia.

Keskittymisen vaikeudesta ja helppoudesta

Voima ja nopeus, jolla ihminen toimii, on aktiivisuutta. Hyvin aktiivinen ihminen on ripeä otteissaan, mutta taipuvainen huolimattomuuteen. Matala aktiivisuus merkitsee hidasta ja huolellista tapaa toimia.

Häirittevyttä osoittaa se, miten helposti ihminen keskeyttää sen, mitä on tekemässä. Korkea häirittevyys – huono keskittyminen – on koulussa ongelma ja johtaa helposti alisuoriutumiseen. Matalan häiritteyvyyden ihmistyyppi keskittyy tiiviisti tehtäväänsä vaikka ympärillä tapahtuisi mitä. Sinnikkyys tarkoittaa tarkkaavaisuuden kestoa ja peräänantamattomuutta. Koulussa suuri sinnikkyys on etu, ihmissuhteissa haitta (jääräpäisyys). Jopa herkkyyden kylmälle, kuumalle ja melulle on temperamenttia. Kova ääni tekee herkän korvassa fyysisesti kipeää.

Älä tee lapsestasi stressaajaa

Käytöshäiriöt syntyvät ympäristön vaatimusten ja lapsen temperamentin välisestä ristiriidasta. Koska lapsella ei ole vielä aikuisen selviytymiskeinoja, on meuhkaaminen hänelle yksi tapa purkaa stressiä. Jos kodin ja koulun kasvatusperiaatteet ovat sopu- soinnussa lapsen temperamentin kanssa, vaikeakaan temperamentti ei johda käytöshäiriöihin.

Hoiva ja normaali, rauhallinen vuorovaikutus ovat avaimet lapsen stressiherkkyyden pienentämisessä. Vauva ja pieni lapsi eivät tarvitse karaisua. On hylättävä vanha uskomus, että vaikeudet ja pelko kasvattavat. Ne eivät suinkaan kasvatat vaan tekevät lapsesta ikuisen stressaajan.

Vauvan aivot kehittyvät parhaiten levossa ja rauhassa. Vauvalle virikkeiden paljous on ongelma, ei niiden puute. Jokainen ympäristön ääni, liike, esine ja kuultu uusi sana on virike. Jos vauvaa hoidetaan hyvin ja ympäristö on rauhallinen, on mahdollisuus oppia hyvä. Lisäksi vauvan ja pienen lapsen stressitaso määrää, miten tehokkaasti hän voi käyttää näitä virikkeitä oppimiseen. Varmaa on se, että stressaantunut lapsi ei opi. Lapsen ainoa keino selvitä jännityksestään on aikuisen turvautuminen. Jos haluaa lapsestaan menestyvän aikuisen, varhaisen hoivan taso ja runsaus ovat avainasemassa.

Anne Lagerstedt

Lähteet: Liisa Keltikangas-Järvinen: Temperamentti, stressi ja elämänhallinta (WSOY 2008) ja Temperamentti ja koulumenestys (WSOY 2006).
Kuvat: Mari Hyttinen



”Jos mieluummin laulat kuin et laula, kirjoitat kuin et kirjoita, näyttelet kuin et näyttele, maalaat kuin et maalaa, niin Jumalan tähden (ja tarkoitan sitä kirjaimellisesti) tee sitä sitten.” – Julia Cameron

Mikä on sallittua taiteen nimissä? Jo- kaisen täytyy vastata tähän kysymykseen oman maailmankat- somuksensa mukaan. Kaikki ei ole omasta mielestäni sallittua taiteenkaan nimissä. Taiteiden tulee toki kyseenalaistaa yhteiskunnan normeja, mutta ne eivät saa esimerkiksi rik- koa ihmisen tai eläimen subjek- tiivista oikeutta elämään.

Uskon, että taiteiden tulisi kannustaa ihmisiä hyveiden kehittämi- seen. Samalla uskon myös, että hyveet kannustavat ihmi- siä taiteiden, tai väljemmin ilmai- tuna luovuuden, pariin.

Hyveetön taiteilija

Taidetta voi tehdä terveel- lisellä tavalla ja luovuutta voi ruok- kia moraalisesti sopivin keinoin ky- seenalaistaen kärsivän taiteilijan identiteetin. Taiteilijan huonot tavat tai riippuvuudet eivät tee taiteesta millään lailla parem- paa. Kirjailija ja luovuuden opet- taja Julia Cameron puhuu kirjassaan *Luovuuden tie* siitä, miksi taiteilijoille muodostuu huonoja tapoja, joilla taiteilijan uralle suunnittelevia ihmisiä pelotellaan.

”Itsensä hoivaamisen ja itsensä kunni- oittamisen välillä on yhteys. Mikäli annan muiden ihmisten määrätä ja muokata mi- nua käsityksineen siitä mikä on korrektia ja normaalia, myyn itseni halvalla. Muut ehkä pitävät minusta enemmän ja seurani on heil- le ehkä helpompaa, mutta itse vihaan itseä- ni. Itseäni vihatessa saatan satuttaa itseäni ja muita. Tehdessäni vahinkoa taiteilijalle- ni saatan sortua mässäilyyn, juopotteluun, raivokohtauksiin. Tiedosta näiden välinen yhteys. Silloin kun me taiteilijat emme luo, saatamme olla ilkeitä ja outoja, sekä muille että itsellemme.”

Taiteettomuus ei siis ole ratkaisu, vaan aktiivisempi taiteen tekeminen, luovuuden käyttäminen yhdessä hyveiden kehittämisen kanssa. Elokuvasa *The Equilibrium* maa- ilmasta on tuhottu kaikki taide maailman- rauhan nimissä. Taide synnyttää tunteita, ja kontrolloimattomat tunteet ovat ennalta- arvaamattomia, samaan tapaan kuin kaikki vapaata tahtoaan käyttävät ihmiset. Ennal- ta-arvaamattomuus ei ole sama asia kuin hy- veettömyys. Taiteilija voi herättää yleisössä ennalta-arvaamatonta käyttäytymistä, riip- pumatta hänen aikeidensa hyveellisyydestä tai hyveettömyydestä.

Lukija voi esimerkiksi samaistua johonkin romaanin hahmoon ja tehdä epähyveellisiä valintoja omassa elämässään toivoen, että se johtaa samaan lopputulokseen kuin ro- maanin hahmon tapauksessa. Taiteilija on kuitenkin voinut luoda romaanin hahmon

epähyveelliset valinnat, jotta joku toinen lu- kija, joka on tehnyt kyseiset valinnat, kokisi empatiaa romaanin kautta. Toisaalta joku toinen lukija, joka lukee saman romaanin voi päätyä välttämään kyseisen romaanihahmon toimintamallia, jotta hän välttyisi romaani- hahmon kohtalolta.

Alexandre Havard puhuu kirjassaan *Hy- vejohdajuus* taiteiden itsesensuurista: ”Joh- tajat eivät lue mitä tahansa kirjoja tai lehtiä, katso mitä tahansa elokuvia tai kuuntele mitä tahansa musiikkia. He ovat tietoisia ih- mispersoonansa arvosta, he suodattavat kaiken moraalisesti kyseenalaisen ja täyt- tävät sydämensä ja mielensä kaikella hyvällä ja jalolla. Heillä on suunnitelma oman itsensä ja seuraajiensa persoonallisuuden rakentamisesta. He tietävät, että se vaatii valikoitua, ja se tarkoittaa itsehillinnän hyveen harjoittamista.”

Taiteen ja hyveiden moninaisuus

Hyveet eivät kuitenkaan ole aina yksiselitteisiä. Ei ole helppo sanoa, mitä oikeudenmukai- suus kussakin käytännön ti- lanteessa tarkoittaa. Entä mikä on tervettä rohke- utta ja mikä on uhka- rohkeutta? Vaikea on joskus nähdä myös rakentavan itsehil- linnän ja tunteiden tukahduttamisen ero.

Toisaalta hy- veet voivat ke- hittyä taiteiden kautta. Esimerkik- si viisaus, johon liittyy muun mu- assa todellisuuden hahmottaminen, voi kasvaa taiteiden parissa. Kaikkea ei tarvitse omakohtaises- ti kokea, varsinkin kun taiteiden kautta voi jopa tuntea niitä tunteita, joita kyseisen elämäkokemuksen läpikäymisen kautta tuntisi.

Taiteen ei kuitenkaan tulisi mielestäni tarjota kuvia, jotka jättävät rumia jälkiä ihmi- sen psyykeen. Toisaalta taideterapiassa voi- daan käsitellä omassa psyykessä jo olevia ru- mia jälkiä. Taiteet terapian muotona ovatkin ihan oma lukunsa julkaistavaan taiteeseen verrattuna.

On siis hyvä, että on olemassa taiteen portinvartijoita, kuten kustannustoimitta- jia. Valitettavasti kustannustoimittajilla ei ole enää aikaa antaa neuvoja aloitteleville kirjailijoille, vaan taiteilija joutuu hakemaan rakentavaa kritiikkiä itsenäisesti eri lähteistä. Ystävät ja perhe toimivat ideaalitulanteessa hyvinä auttajina taiteen kehittämisessä. Toi- saalta ystävät ja perhe voivat murskata täy- sin aloittelevan taiteilijan itseluottamuksen ja lupaava taide voi kuolla aivan turhaan, ja rikas taiteellinen ura voi loppua siten ennen alkuaan.

Hyveellisyysloukku

Ystävien ja perheiden tuomitseva suh- tautuminen taiteilijan luovuuteen – tai sen pelko – voi johtaa hyveellisyysloukkuun, joka Cameronin mukaan voi olla tappavaa tai- teelle. ”Monet ihmiset eivät uskalla toimia ja ottaa ratkaisevaa askelta koska eivät ha- lua olla itsekkeitä: he pelkäävät mitä heidän perheelleen ja kumppanilleen tapahtuisi. He haluavat olla mukavia ja huomaavaisia.” Tässä ei kuitenkaan ole Cameronin mukaan kyse hyveistä vaan maailman paheksunnan pelosta, ja pelkohan sulkee tunnetusti pois sen kaikkein tärkeimmän hyveen eli rakkau- den. Toisaalta itsekkyyskään ei ole hyvä asia. Taiteilijan tulisi pyrkiä löytämään tasapaino temperamentistaan tinkimättömyyden ja

luonteen kehittämisen välille.

Hyveet, jotka ovat luonteeseemme juur- tuneita hyviä tapoja, ovat hyveitä vain silloin, kun ne ovat aitoja, eivätkä pelkkiä kuoria. Hyveitä voi harjoitella näyttelemällä niitä, mutta nämä ”näyttelyhyveet” eivät saa tu- kahduttaa aitoa minuuttamme ja johtaa meitä hyveellisyysloukkuun. Tämä loukku on äärimmäisen vaarallinen ihmisille, jotka halu- avat elää luovaa elämää, sillä pyrkimys kun- nioitettavuuteen ja kypsytyteen – jotka sinän- sä ovat ihailtavia ja tavoittelemisen arvoisia asioita – voi johtaa inspiraation ja itsensä kadottamiseen, tai ainakin taiteen sisällön kuihtumiseen.

Julia Cameron uskoo, että emme putoa hyveellisyysloukkuun, jos kykenemme löy- tämään oman sisäisen luojamme ja käyttä- mään luovuuttamme, sillä siten ”opimme olemaan hengellisiä tässä maailmassa ja luottamaan Jumalan hyvyyteen sekä omaan ja koko luomakunnan hyvyyteen.”

Temperamentti ja luonne

Havard puhuu kirjassaan temperamen- tin ja luonteen eroista. Kun Julia Cameron kehottaa kirjassaan luovuutta kaipaavaa ih- mistä lukemaan mitä hän haluaa lukea, ei mitä hänen tulisi lukea, ja kun Havard puhuu siitä, että johtajat eivät lue mitä tahansa kir- joja, tulemme temperamentin ja luonteen eroihin. Uskon, että meidän tulisi hyväksyä temperamenttimme ja lukea esimerkiksi rak- kausromaaneja jännitysromaanien sijaan, jos romanttiset romaanit inspiroivat meitä – ja päinvastoin, jos jännitysromaanit herättävät mielenkiintomme. Sen sijaan viisaudella ja itsehillinnällä ihminen pystyy valitsemaan, lukeeko hän hyvällä maulla kirjoitetun rak- kaus- tai jännitysromaanin. Eli lue sitä mihin sinulla on mielenkiintoa, mutta älä mässäile moraalityttömyyden parissa. Kaikkea ei tarvit- se nähdä, kuulla tai lukea yksityiskohtaisesti, jotta viesti tulisi perille.

Taide on mahtava keino muun muassa suurisieluisen luonteen kehittämisessä. Suu- risieluisen luonteen omaavalla ihmisellä on unelmia ja visioita, joihin taiteen kautta voi- daan tarjota siemeniä tai hyvää kaikupohjaa haparoiville unelmille. *Disney* on mielestäni hyvä esimerkki tästä. Toisaalta Disney edus- taa monille viihdettä, ei taidetta, mutta jäte- tään tämä rajanveto toiseen kertaan.

Dialogilla paratiisiin

Itse uskon vakaasti siihen, että eläisim- me kauniimmassa maailmassa, jos ihmiset pyrkisivät jatkuvasti kehittämään sekä hyvei- tään että luovuuttaan. Mitä tasapainoisempi taiteilija, sitä rakentavampaa ja rikkaampaa väitän hänen taiteensa olevan. Toisaalta Ju- mala voi käyttää myös huonoa taidetta koko maailman hyväksi.

En yritä vakuuttaa ketään omasta mieli- piteestäni, pikemminkin toivon, että omaa näkemystäni horjutettaisiin hyvällä maulla – aivan niin kuin hyvetaiteidenkin on tarkoitus tehdä!

”Miksi kaikkien pitäisi käyttää luovaa voimaansa...? Siksi, että se tekee ihmisistä anteliaita, iloisia, vilkkaita, rohkeita ja hy- väntahtoisia. Se auttaa torjumaan sisäisen aggressiivisuuden sekä tavar- ja rahanhi- mon.” – **Brenda Ueland**

Johanna Maria Davies, VTM

Kuva: Heli Hietala; maalauksensa ”Kudelma”, valm. v. 2007, koko (halkaisija) 42cm, öljyvärimaalaus akryylilevyille.



Taiteen itsesensuuri

Taiteen ennalta-arvaamattomuudesta johtuen on vaikea sanoa, mitä taidetta – jos mitään – pitäisi sensuroida. Ehkä tässä juu- ri yksilön omat hyveet astuvat areenalle. On tärkeää, että sekä taiteilija että taiteen yleisö kehittävät hyveitään. Eräs esimerkki taiteen tekijän hyveettömyydestä ja yleisön reagoimisesta siihen oli eräs tanssiesitys, jossa tanssijat riisuutuivat alasti.

Ihmisvartalo on kaunis, ei siinä siis mitään hävettävää, mutta palveliko alastomuus oi- keasti yhteiskuntakritiikkiä vai oliko se ken- ties järjestetty ulkomaalaisen koreografian silmänhimon iloksi? Vaikea sanoa kyseisen koreografian motiivia, mutta minussa teos ei herättänyt yhteiskuntakriittisiä, vaan pikem- minkin taiteen tekijöiden moraalien liittyviä, pohdintoja. Mutta vaikka koreografi oli luo- nut hyveettömän teoksen, ei se tarkoittanut sitä, että minun olisi ollut pakko katsoa koko esitys. Suojelinkin omaa sielunmaailmaani sulkemalla silmäni tarvittaessa. Sen sijaan poliittista tekoa en tehnyt lähtemällä pois kesken tanssiesityksen. Osaksi sen tähden, etten halunnut loukata taitavia tanssijoita, osaksi sen tähden, etten halunnut vaivata muita poistuessani katsomon keskimmäisel- tä paikalta. Hyveet ovat siis kuitenkin ensi- sijassa henkilökohtainen asia, joita pystyy harjoittamaan hyveetöntäkin taidetta koh- datessaan.

En voi mitään kaulalleni ja muita mietteitä naisen elämästä. Nora Ephorn. Kustannusosakeyhtiö Otava.



Nora Ephornin kirja *En voi mitään kaulalleni ja muita mietteitä naisen elämästä* on hauska ja terävä katselmus naisen kamppailusta laajenevassa kauneuskirurgian, kosmetiikkateollisuuden ja lasersäteiden maailmassa. Kirjoittajan mukaan kaulan analysointi on jokaisen naisen osa, ennemmin tai myöhemmin ja hän kertoo katuvansa syvästi sitä, ettei nuoruudessaan luonut riittävästi rakastavia katseita kaulaansa. Tietyn ikävaiheen jälkeen on tyydyttävä huiveihin, kauluksiin ja muihin keinoihin tulkkeen toimeen kaulansa kanssa. Ylläpitoa koskeva luku kuvaa seikkaperäisesti, miten paljon aikaa naisella kuluu hiuksiin, hiusten värjäämiseen, kynsiin, ei-toivottuihin iho-karvoihin, treenaamiseen ja ihoon. Kirjailija paljastaa kuinka monta tuntia viikossa hän itse käyttää toimenpiteisiin, joita täytyy tehdä päivittäin tai viikoittain, jotta tasapaino säilyisi ja miten paljon kuluu aikaa ja rahaa niihin ylläpitotoimiin, joita kutsutaan ”säälitäviksi yrityksiksi kääntää kelloa taaksepäin”. Näitä ovat mm rasvaimu, botox-ruiskeet ja rumistusten poistaminen.

Aikaa vie myös käsilaukun valinta. Lukija voikin jäädä ihmettelemään, miten ylipääntänsä on mahdollista löytää sopiva käsilauku. Kirjailija huomasi eräänä päivänä olevansa ystävättärensä kanssa Pariisissa etsimässä Kelly-laukkua, eikä edes tiennyt mikä mahtaa olla tämä nimenomainen lauku. Onneksi värien valitsemiseen tulee selkeä ohje: Musta tekee elämästä paljon helpompaa. Kaikki sopii mustan kanssa yhteen, varsinkin musta.

Nora Ephorn on newyorkilainen kirjailija, joka on tehnyt tänä vuonna ensimmäisen elokuvaohjauksensa. Elokvateattereissa pyörii parhaillaan **Meryl Streepin** tähdittämä *Julie & Julia*. **Arja Ilvesviita**

Lapsi elää rutiineista - Helppo ja hyvä arki. Tuulia Matilainen. Gummerus. Kirjeitä lapsiperheestä. Armas Alvari, Matilda Katajamäki. Edita.



Tämän yksinkertaisemmaksi pienen lapsen hoito-opas ei kai tule. **Tuulia Matilaisen** kirja *Lapsi elää rutiineista – Helppo ja hyvä arki* painottaa, että pitämällä järkkymättömästi huolta lapsiperheen rutiineista ja aikatauluista

saadaan lapselle kasvurauha ja turvallisuudentunne. Samalla ”Känkkäränkkä-noita” pysyy paremmassa kurissa, kun lapsi ei väsy tai nälkiinny liikaa päivän mittaan. Säännöllinen elämänyrtymi tarkoittaa tietojen valintojen tekemistä päivittäin. Lapsi pysyy kurissa vain jos aikuinenkin pysyy. Tässä johdonmukaisuus on kova sana. Kirjailija kuitenkin vakuuttaa, että vaiva kannattaa, se on omalla kokemuksella todistettu. Tasapainoiseen lapsuuteen ei kerta kaikkiaan voi sijoittaa liikaa. Kirja on selkeä, ymmärrettävä ja kokemukseen perustuva.

Armas Alvarin ja Matilda Katajamäen keskustelukirja *Kirjeitä lapsiperheestä* on varmasti hyvää terapiaa varsinkin tuoreille vanhemmille siitä, mitä kaikkea lasten kanssa voi tulla eteen sekä perheen sisällä että ympäristön kanssa. Kirjassa puidaan myös rankkoja asioita: ottaako ero puolisoista vai ei, oliko virhe perustaa perhe, miten jaksaisi tätä rumbaa ja parisuhteen hoitoa sen päälle? Entä mitä tapahtuu pasifistille, joka huomaa, että lapsi ei olekaan luonnostaan rauhaa rakastava. Tai miten hiekkalaatikossa leikkiviä lapsiaan vahtivat äidit ottavat vas-

taan isän, joka on samoilla asioilla?

Kirja on kahden ihmisen kirjeenvaihtoon perustuva päiväkirja, joista toinen katsoo perhettä isän ja toinen äidin roolin kautta. Tekijät eivät ole naimisissa keskenään, siksi näkökulma on laajempi kuin saman perheen jäsenten välinen asioiden puunti. Kahden erilaisen perheen todellisuudet kohtaavat kivalla tavalla. **Anne Lagerstedt**

Meitä on moneksi. Metsäpelto ja Feldt (Toim.). PS-kustannus.



Mitä persoonallisuudella tarkoitetaan, miten se kehittyy ja miten se vaikuttaa elämäntilanteeseen? Näihin ja moniin muihin kysymyksiin vastataan kirjassa *Meitä on moneksi - Persoonallisuuden psykologiset perusteet*.

Persoonallisuus vaikuttaa siihen, miten tulkitsemme ja reagoimme kokemaamme, millaisia reaktioita herätämme muissa ihmisissä sekä millaisiin ympäristöihin ja ihmissuhteisiin hakeudumme. Kirja on monipuolinen, myös osin melko vaativaa luettavaa, käsittelee se tieteellisiä tutkimustuloksia, mutta jos aihe kiinnostaa, ei kannata pelästyä. Mukana on mm. **Liisa-Keltikangas-Järvisen** havainnollinen ja selkeä selvitys temperamentista. Iso plussa on kirjan lopussa löytyvä aihehakemisto, josta voi etsiä itseä erityisesti kiinnostavia aiheita. AL

Pelastakaa Pojat! Raisa Cacciatore, Samuli Koiso-Kanttila. Minerva.



Ei voi mitään: on vaikea kuvitella että tämän päivän ja tulevaisuuden valtiat voisivat olla jotenkin syrjittyjä. Kuten eräs poika eräässä lehtijutussa mieleenpainuvasti laushti: ”On kivaa olla poika, kaikki on kohdallaan.” Mutta tosia-

asia on, että pojat ovat suurimmassa vaarassa sekä fyysisesti että henkisesti. Miehiseen kulttuuriin ei kuulu harkitsevaisuus ja varovaisuus, näkeehän sen jo liikenteessä. Poikien ja miesten maailma on tunteeeton, kova, raaka ja jatkuvasti testaava. Juuri siksi pojat tarvitsevat ohjausta ja ymmärrystä, että he eivät joutuisi sen maailman armoille, vaan oppisivat kartoittamaan tilanteet oikein. Kirjan *Pelastakaa pojat* tekijät **Raisa Cacciatore** ja **Samuli Koiso-Kanttila** ilmoittavat tavoitteekseen poikien syrjäytymisen ehkäisyn. Kirja läpikäy pojan kasvun kaikki ikäkaudet ja niiden haasteet ja mahdollisuudet. Tärkeintä on kasvaa tasapainoiseksi, tyytyväiseksi ja pärjääväksi mieheksi omalla erityisellä tavallaan. Kirjan 344 sivua tarjoaa punnittua ja äärimmäisen mielenkiintoista tietoa sekä poikalapsen kasvusta että poikien sielunelämästä. Pojat eivät sittenkään ole ihan niin käsittämättömiä kuin miltä välillä tuntuvat. AL

50 vuotta sitten. Pekka Tuomikoski, Minerva.



Nostalgia myy, varsinkin merkkipäivinä, kun menneisyyden tuulet kuiskivat korvaan. *50 vuotta sitten* kirjasarja kertoo lyhyiden sähköuutisten tapaan uutisia ulkomailta ja kotimaasta. Myös nostalgisia kuvia ja lehtimainoksia on tarjolla. On selvää, että jokaiselle tulee mieleen omat vaatimukset, mitä mukaan olisi pitänyt ottaa, mutta mielestäni ainakin Suomen ensimmäisen ja yhä toiminnassa olevan ostoskeskuksen valmistuminen ja viikiminen Helsingin Munkkivuorella olisi pitänyt itsestään selvänä olla mukana. Olihan se aimo harppaus moderniin Suomessa. AL



Minustako brändi?

Brändi tarkoittaa tuotteen tai palvelun ympärille muodostunutta positiivista mainetta. Melkein mistä vain voi tehdä brändin, itsensäkin voi brändätä. Mutta mitä hyötyä on omasta brändäyksestä?

Arvatenkin kasvava työttömyys ja epävarma taloustilanne saivat ammattiliiton järjestämään inspiraatiopäivän, jossa työnhakuun tarjottiin innostavia mausteita brändäyksen maailmasta. Kun työnhakutilanteessa työnhakija myy työnantajalle osaamistaan, on oma tarina pystyttävä kertomaan työnantajan tarpeita vastaavalla tavalla. Suuri viisaus löytyy työnantajasta, jota kuuntelemalla ja lukemalla oikeat vastaukset löytyvät.

Onko taskussasi työpaikkojen kuumaa valuuttaa?

Inspiraatiopäivän panelistien mielestä työpaikoilla kuumaa valuuttaa ovat mm. kehittävä ote, paineensietokyky, terve itsetunto, työhön sitoutuminen, vuorovaikutustaidot, yrittäjäys, töiden priorisointi ja se miten ihminen kuuntelee. Vuorovaikutus- ja tiimityötaitoja tarvitaan ja hakutilanteessa suositelijat ovat tärkeitä. Osaaminen on kaiken a ja o. Silti vahva osaamisen taso ei riitä aina paikkaamaan puutteita suhteosaamisessa, jonka merkitys on korostunut.

Usein työntajat perustelevat tekemiään ratkaisuja ja henkilövalintoja järkipäisästi, mutta todellisuudessa motiivit ovat kuitenkin hyvin tunnepitoisia. Se, joka erottuu harmaasta massasta edukseen ja tarjoaa juuri oikean vastauksen työnantajan tarpeisiin, on kilpailutilanteessa kärjessä.

Usko itseesi

Rekrytointikonsultti **Pertti Leppäkoski** muistutti, että kaikki lähtee persoonasta; jos ihminen ei itsekään usko siihen, mitä tekee, on hänellä onnto pohja. Voimakas brändäys voi myös mennä vinoon, jolloin tehtävänkuva ja persoona ovat pahasti ristiriidassa keskenään. Massasta erottautumisesta hän muistutti, että on mietittävä tarkkaan erotautuuko oikeasti edukseen.

Pelkkään ansioluettelon eli CV:n tehoon ei ole luottaminen ja hakutekstissä asiat on kerrottava entistä kiteytetymin. Olennaisin on tuotava innovatiivisella tavalla esille - mikä on perimmäinen syy miksi juuri minut kannattaisi valita? Työnhakijan keskeinen virhe on se, että esimerkiksi haastattelutilanteessa puhutaan niistä asioista, mitkä itseä kiinnostavat, kun pitäisikin puhua siitä, miten minä autan uutta työnantajaani.

Akavan erityisalojen varapuheenjohtaja ja työnantajan edustaja **Anita Tuonino** painotti aktiivisuutta ja rohkeutta puuttua asioihin. Hän myös luottaa ensivaikutelmaan ja kannustaa tuomaan omaa erikoisosaamista esille hakemuksissa. Ammattia vaihtaneille hakijoille lienee lohdullista tietoa siitä, ettei uranvaihto ole miinusta, kun hakija on sinut itsensä kanssa. CV:ssä puuttuvat vuodet on vain avattava mahdollisimman luettavaksi.

Brändit helpottavat valintoja

Jukka Hakala Kotoba Oy:stä puhui brändeistä ja mielikuvien syntyisestä. Brändit helpottavat valintoja ja pukevat arvot ja visiot yksinkertaiseen ja ymmärrettävään asuun. Jos arvopohja ei ole kunnossa, sitä ei millään päälle liimatulla viestinnällä voi parantaa. Taitamaton toimija voi julkisuudessa myös uhata brändinsä arvoa. Mielikuvien muodostuminen on monimutkainen ja usein kaoottinen sarja tapahtumia. Esimerkiksi jonkin kaupungin huono maine saa saman, muualla kehitun vedenkin maistumaan huonolta.

Brändi on lisäarvo suhteessa toiseen tuotteeseen, jonka kuluttaja on valmis maksamaan. Bränditön tuote on vain hyödyke, ja niiden kulutuksen määrää markkinointi, kirjoittaa tunnettu yritysstrategi **Jack Trout**. Brändi, yrityskuva, imago, maine; kaikki käsitteet tarkoittavat pitkälti samaa ja ne korostavat samoja hyötyjä. Brändätyn tuotteen mainostaminen on edullisempaa, koska sillä on vannoutunut käyttäjäkunta.

Henkilöbrändi on osaamista, suhteita ja viestintää

Hakalan mielestä brändäämiseen kuuluu rohkeus, asioita pitäisi tehdä eri tavalla kuin muut tekevät. Henkilöbrändin rakentaminen on osaamista, suhteita ja viestintää, ja tulevaisuuden brändit rakennetaan aitoudella, vastuullisuudella ja läpinäkyvyydellä. Aliarviointiin ihmiset eivät suostu.

Ihmiset käyttävät brändejä, koska haluat olla yksilöllisiä mutta samalla kuulua ryhmään. Ikoninen brändi tarkoittaa tuotteen laajempaa vaikutusta ympäröivään yhteiskuntaan. Dove-tuotemerkki jopa laajensi valitsemia kauneuskäsityksiä brändäyksellään. Ensin sitoutettiin henkilökunta ja kun kaikki olivat asian takana, alkoi tuotteen markkinointiviestintä. Taustalla oli iso akateeminen tutkimus, joka selvitti mm., että valtaosa naisista haluaa elvoon jostakin piirteestään. Mainonnassa tätä hyödynnettiin käyttämällä malleina tavallisia naisia eikä heistä otettuja kuvia muokattu kuvankäsittelyssä lainkaan. Ilmiö lähti liikkeelle, alkoi elää ja muuttui maineeksi. Lopulta malleista, tavallisista naisista mainoksissa, tuli julkikkia.

Mari Hyttinen

Brändi on tuotteen, palvelun tai henkilön ympärille muodostunut positiivinen maine. Tunnettu brändi tekee tuotteesta houkuttelevan ja lupaa laatua. Brändi voi syntyä tuotteesta syntyneistä mielikuvista ilman markkinointia, mutta usein brändejä luodaan ja muokataan juuri pitkäjäntäisen markkinoinnin avulla. Brändien kriitikot esittävät useiden brändien olevan valheellisia eivätkä ne heidän mielestään pohjautu todellisiin ominaisuuksiin. Lisäksi brändit lisäävät heidän mielestään turhaa kulutusta. Brändin rakentamisessa olennaista on innostava tavoitekuva, jonka takana koko organisaatio voi seistä.

Interbrand julkaisi syksyllä 2009 listan kymmenestä maailman arvokkaimmasta brändistä: 1. Coca-Cola, 2. IBM, 3. Microsoft, 4. GE, 5. Nokia, 6. McDonalds, 7. Google, 8. Toyota, 9. Intel, 10. Disney. Lähde: Wikipedia.



Sirpa Holopaisen elämään tulee uudenlaiset kuviot.

Sirpa Holopainen sai kultaisen elämäntyömerkin

Sirpa Holopainen siirtyy NNKY-liiton talouspäällikön toimesta eläkkeelle marraskuun alussa.

Sirpa tuli NNKY-liittoon kymmenen vuotta sitten järjestösihteeriksi. Lama oli jättänyt jälkensä myös liittoon, mutta vilkastuva talous johti uudelleenjärjestelyihin. Sirpa aloitti talouspäällikkönä parin vuoden päästä. Työ on sisältänyt normaalin taloudenpidon lisäksi isännöitsijän työtä: liiton oma talo, Tunturikeimio ja Hakulinniemen leirikeskus teettivät töitä ja haasteita. Hotellyhtymäkin toi omat velvoitteensa.

Sirpa lähti vuonna 1974 miehensä Pekan ja pienen poikansa kanssa Wycliffe Raamatunkääntäjät ry:n palvelukseen Suomen Lähetysseuran lähettämänä ensin Nepaliin sitten Filippiineille ja Indonesiaan. Molemmat ovat ekonomeja. Sirpa hoiti pääosin kirjanpitoa ja muita talousasioita ja Pekalla riitti haastetta työntekijöiden viisumien ja muiden käytännön tarpeiden hoidossa, välillä keskellä viidakkoa! ”Lähetystyö oli arvokas kokemus koko elämän kannalta, oikea kutsumus, johon tartuimme rohkeasti”, Sirpa toteaa.

Katmandussa syntyi toinen lapsi, tytär, vuonna 1975. Lasten kasvatus ulkomailla ei ollut niin vaikeaa kuin voisi kuvitella. Lapset haluttiin kuitenkin pitää suomalaisina, ja kun koulut alkoivat lapsilla toden teolla, perhe palasi Suomeen. Sirpa siirtyi Suomen lähetysseuraan hallinnollisiin tehtäviin, jotka koskivat Afrikkaa. Matkustuspäiviä kertyi! Kun liitossa avautui järjestösihteerin paikka, Sirpa kiinnostui. ”Itsenäinen työ ja haasteet, jotka ovat vaatineet paljon selvitettävää, ovat olleet nautittavia. Erityisesti olen iloinnut suhteistani moniin paikallisyhdistyksiin ja ihmisiin.”

”20 viimeistä vuotta olen tähän aikaan aina tehnyt budjetin ja toimintasuunnitelman. Tänä syksynä laadin suunnitelman, jossa budjetti kiristyy ja toimintasuunnitelma supistuu, sillä siirrymme yhdessä eläkkeelle, Pekka ja minä. Nyt on aikaa enemmän kahdelle lapsenlapsellemme ja elämään tulee uudenlaiset kuviot. Haluan lämpimästi kiittää kaikkia yhteistyöstä”, Sirpa sanoo terveisinään!

Onnellisia eläkepäiviä Sirpalle!

Anne Lagerstedt



Keskuskauppakamarin myöntämä kultainen elämäntyömerkki on lahja, jolle Sirpa antaa arvoa. Puheenjohtaja Anna-Kaisa Ikonen (vas.) ja pääsihteeri Pirjo-Liisa Penttinen kiittivät Sirpaa hallituksen kokouksessa syyskuussa.



Pirjo-Liisa Sillgren Imatran kosken kuohujen keskellä.

Pirjo-Liisa Sillgren – eläkeläiselämä odottaa Sinua!

Jyväskylän NNKY:n toiminnanohjaaja **Pirjo-Liisa Sillgren** jäi 1.10.2009 eläkkeelle 20 työvuoden jälkeen. Keskustellessamme toiminnanohjaajan työstä Pirjo-Liisa painotti tehtävien monipuolisuutta, mikä syntyy eri-ikäisten ja erilaisen ihmisten kohtaamisesta. Yhdessä on koettu paljon: on käyty keskusteluja elämän moninaisilta aloilta, on ollut koskettavia juhlahetkiä, on tehty ruokaa, on leivottu, on ollut huoli rahan riittämisestä, on tehty retkiä, on käyty teatterissa, pesty ikkunoita ja lattiaa, on seurattu lasten ja nuorten musiikkiesityksiä, kuunneltu mielenkiintoisia esitelmiä, koettu jopa taide-elämyksiäkin, on rukoiltu ja toivottu. Työssä on aina ollut tärkeää elämänilo ja arkipäivän lähimmäisyyden sanoman esiin tuominen.

NNKY:ssä mukana olleet ovat huomanneet, kuinka luontevasti Pirjo-Liisa kohtaa ihmiset. Tähän lienee yksi syy karjalaisen äidin geeniperimä, joten iloisuus ja välittömyys on kuin luonnonlahjana mukana hänen kaikissa tekemisissään. Hän on toiminut aktiivisesti yhdistyksen eri piireissä, kuten latinapiirissä, raamattupiirissä ja kirjapiirissä, jonka ohjaajana hän on ollut lähes 30 vuotta. Näin onkin syntynyt luonteva ja läheinen suhde yhdistyksen jäseniin.

Työn haasteista on auttanut selviytymään tieto, että työkeän käytöksen takana on usein rakkautta ja arvostusta kaipaava lähimmäinen. Yhteisössä on paljon hiljaista hyvyyttä, mikä on auttanut säilyttämään myönteisyyden ja elämänsuon. Pirjo-Liisan mielestä yksi vaativimpia työtehtäviä on ollut surevien omaisten kohtaaminen näiden sopiessa hautausjärjestelyistä. Monet muutkin vaikeat asiat ovat vaatineet henkistä venymistä. Ei myöskään ole ollut helppoa rajata työtä ja vapaa-aikaa. Se on tietysti sekä rikkaus että rasite.

Liittyessään 30 vuotta sitten NNKY:n jäseneksi Pirjo-Liisaa evästettiin tiedolla, että NNKY on avara ja suvaitseva kristillinen järjestö, jossa on matala kynnyksen ja ovi avoinna myös tavallisille ihmisille ja jossa kullakin etsijällä on oikeus kulkea oman aikataulunsa mukaan tiellä Jumalan luo. Tätä Pirjo-Liisa toivoo NNKY:ltä myös tulevaisuudessa.

Pirjo-Liisa – monien eläkkeelle lähtevien tavoin – odottaa uteliaana, miten työn jättämä ns. tyhjä tila täyttyy. Lähipiiriin kuuluvat aviomies, lapset ja lastenlapset sekä iäkäs äiti saavat varmasti nyt entistä enemmän aikaa ja yhdessäoloa. Uutena ulkoiluharrastuksena pyöräily soveltuu loistavasti eläkeläisen kunnon ylläpitämiseen, samoin lukeminen säilyy edelleen ohjelmistossa. Aviomiehen kanssa yhdessä toteutetaan myös erilaisia matkoja lähinnä kotimaahan. Näin säilytetään terveys ja elämänilo!

Pirjo-Liisan tervehdyksenä lukijoille on hänen valitseman runon säkeistö: ”*Ei aina tarvita sanoja/ katse, läsnäolo riittää./ Ei aina tarvita suuria tekoja,/ kädenojennus, kosketus riittää./ Ei aina tarvita ihmeitä tuntemaan/ Jumalan läsnäoloa,/ sipaisu sydämessä riittää,/ koska sinä, Jumala/ olet rakkaus.*” (Anne Soukkalahti)

Onnellisia eläkepäiviä Pirjo-Liisalle!

Anita Särkkä

Under 2008 har Finland firat 20 år av kvinnopräster, i Sverige har dom firat sina 50 år. Men det har funnits tider då kvinnor varit verksamma som lektorer utan möjligheter att ens dela ut nattvard. Under lektor **Irma Anners** livstid förändrades attityden i Helsingfors där hon jobbade, så att hon i sin tjänst fick dela ut nattvard. Men det var ingen självklarhet. Om det här, upplevelsen av att vara ensam - ”osynlig” och ”ingen” och mycket mer berättar hon i en intervju gjord på gamla dar av lektor **Outi Krook**, 1981. Irmas dotter **Rea Anner** har renskrivit intervjun, som nu i tre delar publiceras för första gången. Del I, del II och del III har redan utkommit i Näkyvä Nainen. Texten är redigerad av **Monika Pensar-Granroth**. Rea Anner är sedan länge aktiv medlem i Helsingfors KFUK.

Att vara kvinna i det heliga kyrkorummet

- del IV

Är det något speciellt du skulle vilja säga åt blivande kvinnliga teologer?

- Kanske det att när man börjar med teologi skall man inte ha så stora förhoppningar då det gäller tjänster. När jag började fanns det inga tjänster. Nu finns det tjänster, men vem som får dem är svårt att säga, vad räknas som en merit?

Men jag skulle ändå säga att börja med teologi om du känner kallelse till det, sen får man se hur det hela utvecklas. Det brukar nog alltid ordna upp sig. Det är ledsamt om man måste kämpa sig till en ställning som naturligt borde ligga till hands för en, för i kampen måste man ju kämpa mot någon och då får man ovänner. Det kanske inte syns men det blir ett slags press på en som jag tycker att tar onödiga krafter av en. Jag hörde en gång en präst i tv som blev tillfrågad om han skulle rösta på en kvinnlig präst eller hur det skulle kännas att få en kvinnlig präst som kollega. Då svarade han: - Hur skulle då stackars jag klara mig. Man måste också göra klart för sig att man blir tvungen att arbeta under ett visst tryck från de manliga kollegernas sida och att man i många fall är där bara för att man har lagen på sin sida, inte därför att man fyller ett behov. Det är synd att man inte utan vidare alltid kan arbeta för den stora gemensamma saken inom kyrkan utan ibland måste tänka på att jag är här för att jag har rätt att vara det.

Nu när de kvinnliga teologerna har lagen bakom sig har deras ställning ändrats, tycker du?

- De första åren som ungdomsledare blev jag nog kommanderad av prästerna bara de kom åt men jag lydde ju direkt under kyrkoherden så det var inte så stora problem. Diakonissorna kunde säga ifrån att de inte hade utbildat sig till att koka kaffe åt prästerskapet och det behövde jag inte heller göra. Men de tog gärna arbete ifrån mig. Jag hade många kretsar som jag plockat ihop av vänner och bekanta och som sedan i sin tur hämtat sina vänner och bekanta. De kretsarna tog prästerna ifrån mig och delade dem sinsemellan. Det var inte lätt att starta en krets så där bara. Första tiden hade jag alla syföreningar och alla åldringskretsar men sen drog det ihop sig till valtider och då tror jag nog att alla röster behövdes och så blev jag av med de kretsarna. Några av kretsarna gav sig inte utan dem fick jag behålla, det var på deras initiativ. Men inte kan jag säga att jag upplevde det så svårt. Arbete fanns det i alla fall tillräckligt. Och typiskt var att de berättade allt åt mig som hände, sådant som man inte skulle ha vetat annars.

Hur var det sen när du blev pensionerad?

- Jag skall berätta, och nu citerar jag direkt. ”Vi väntar på din pensionering som på solens uppgång.” När jag frågade hurså, fick jag svaret, jo, för då kan du inte skylla på att du har arbete att göra, då hinner du göra mycket mera hembesök än nu. De som sade det kom nog inte att tänka på att när jag blir pensionerad då försvinner jag från församlingen helt och hållet. Men jag gör fortfarande hembesök och sjukhusbesök som jag inte kan lämna. Som vi tidigare konstaterat kan de inte fatta att vår vänskap skulle ta slut för min pensionerings skull. Jag besöker dem på sjukhus och de skickar bud efter mig att jag skall komma. Jag har svårt att tänka mig att jag skulle vända dem ryggen och säga att jag inte kan komma för att jag är pensionerad. Lika är det med hembesöken. De ringer upp och säger att du har ju lovat att komma och hälsa på. För dem är jag samma människa som förut. Jag undrar om de alla gånger förstätt att jag varit anställd. De har så många gånger undrat över vad jag jobbar med och vad jag egentligen lever av.

Rea Anner



Nypläyksessä puolat lasketaan pareittain. Christina Bäckmanin nypläystyö on alun perin kuulunut edesmenneelle **Axel A. Palmgrenille**, joka oli NMKY:n johtohenkilö. Suurikätinen ja miehekäs johtaja osasi nyplätä, kuten monet muutkin miehet Raumalla. Bäckmanin nypläystöitä oli esillä ruotsinkielisten NNKY-paikallisyhdistysten aluepäivässä Helsingfors KFUK:ssa syyskuussa.

Pikku Rauma Arkadiankadulla

*Ruotsinkielisten NNKY-yhdistysten aluepäivää vietettiin Helsingissä syyskuussa. Tilaisuudessa vieraili maahanmuutto- ja eurooppaministeri **Astrid Thors**. **Rea Anner** esitteli uuden teoksensa ”Sedd”. Helsingfors KFUK:n tiloihin oli koottu näyttely **Christina Bäckmanin** nypläystöistä.*

Nypläystä pidetään hyvin vaikeana käsityönä. Haasteesta lähti myös Christina Bäckmanin uusi harrastus liikkeelle: ”Halusin tehdä jotain oikein vaikeaa, halusin itselleni haasteen. Kun jäin eläkkeelle, mietin mitä uutta tämä aika voisi tuoda mukanaan. Näin pienen ilmoituksen nypläyskurssista ja ilmoittauduin. Aloitin ensimmäisen pienen nypläystyöni. Siinä käytin neljää puolaparia, siis kahdeksaa puolaa. Puolat lasketaan aina pareittain. Lopputuloksesta tuli pieni, vino ja epätasainen nauha, mutta onnistuin saamaan sen valmiiksi. Se on minulla vielä tallella ja asetan sen mielelläni näytille, koska siitä kaikki alkoi. Seuraava työ, kirjamerkki, vaati jo seitsemän puolaparia, siis 14 puolaa. Se onnistui jo niin hyvin, että siirryin seuraavaksi pikkuliinaan.”

”Nypläys on ihanan vaikeaa. Aloitan täyttämällä puolat sopivalla määrällä pellavalankaa, sitten kaava kiinnitetään

alustalle, nypläystyönlle. Kaava on kiinnitetty kovalle ja sitkeälle erikoispahville, jotta neulanreiät olisivat aina samassa kohdassa. Muuten monen neulauksen jälkeen kaava voisi hajota. Sitten alkaa nuppineulojen kiinnitys mallin mukaan. Alussa oli vaikeaa tietää minnepäin langat kulkivat ja missä järjestyksessä. Se oli vain opittava. Tein kamalan paljon virheitä. Saatoin herätä aamuvuodelta ja mieleeni leimahti miten nuo solmut eilen olisi pitänyt tehdä. Menin heti tyynyn äärelle korjaamaan työtä ja jäinkin siihen sitten kiinni. Väsymyksestä ei ollut tietoaakaan. Nypläys on niin innostavaa ja kivaa, että haluaisin tehdä sitä koko ajan.”

”Minulta kysytään usein mitä niillä nypläystöillä oikein tekee, onko niillä käyttöä? Pitsejä en oikeastaan tee, koska niitä en itse käytä. Kirjamerkit ja koristeliinat ovat kivoja lahjoja, mutta nyt olen ryhtynyt tekemään lautasten väliliinoja. Nautin siitä, kun otan lautaset kaapista ja katan pääruokalautasten ja katelautasten väliin erilaisia kauniita väliliinoja. Silloin kutsut ovat kokonaisuus, jotka alkavat mieltä kaunistamalla ja päättyvät hyvään, lämpimään tunteeseen.”

Rea Anner

Vastuuviiikko muistuttaa ihmiskaupasta

Ekumeeninen vastuuviiikko herättää näkemään ihmiskaupan ja siihen liittyvät ilmiöt nykyajan orjuutena. Vastuuviiikkoa vietetään 18.–25.10. Kaksivuotisella ihmiskaupateemallaan kirkot painottavat ihmisarvoa. Jokainen ihminen on Jumalan luoma, arvokas ja ainutlaatuinen.

Ihmiskauppa koskee myös Suomea ja suomalaisia. Suomi on sekä ihmiskaupan kauttakulku- että kohdema. Ihmiskauppa ei tarkoita pelkästään pakkoprostituutiota, vaan myös monenlaista muuta hyväksikäyttöä, esimerkiksi taloudellista hyötyä, jota saadaan halvasta työvoimasta.

Vastuuviiikon ekumeeninen jumalanpalvelus radioidaan suorana lähetyksenä YLE Radio 1:llä Forssasta 25.10.



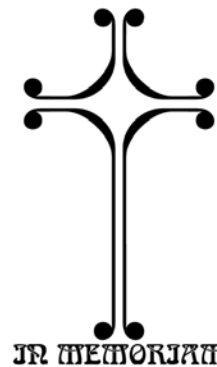
In Memoriam - Mikkelin NNKY:n vanhin jäsen menehtynyt

Mikkelin NNKY:n kunniajäsen, lähetyslääkäri **Inkeri Saloheimo** (99) on menehtynyt. Inkeri Saloheimo on toiminut Mikkelin yhdistyksessämme sydämellään uskollisesti, pitkään ja aktiivisesti. Lähetysmyyjäisiä hän oli ahkerasti useana vuonna toteuttamassa yhdessä jäsentemme kanssa. Hän toimi lääkärinä mm. Kiinassa, Namibiassa ja Taiwanissa ja olisi täyttänyt ensi vuoden toukokuussa 100 vuotta. Me Mikkelin NNKY ry:n jäsenet muistamme lämmöllä pitkäikäistä jäsentämme.

Leena Parkkonen



Terttu Rautanen



Sydäimestään sitoutunut

Oulun NNKY:n pitkäikäinen jäsen **Terttu Rautanen** pääsi Taivaan kotiin 27.8.2009 raskaan sairauden murtamana. Hän oli syntynyt 30.11.1940.

Terttu Rautanen oli syvästi sitoutunut NNKY-liikkeeseen. Hän toimi Oulun NNKY:n puheenjohtajana kahteenkin otteeseen, vuosina 1988-1991 ja 1994-1999. Pohjoisen NNKY:n edustajana hän toimi liittohallituksen jäsenenä 1980-luvulla. Terttu tuli alun perin Oulun NNKY:n toiminnan piiriin pyhäkoulun kautta. Sieltä hän siirtyi kerhoihin ja aktiiviseksi Lapin kävijäksi. Keimiötunturinmaja oli Tertun ja ystävänsä Ilse vakituinen retkeilykohde.

Katriina Harviainen kirjoittaa Oulun NNKY:n 100-vuotishistoriikissa: ”1990-luvulla Terttu Rautanen on ollut yksi Oulun NNKY:n keskeisimmistä henkilöistä paitsi puheenjohtajan toimensa myös persoonansa ansiosta. Tertun työssä on vauhtia ja määrätietoisuutta, mutta hän on läsnä lyhyesäkin keskustelussa.”

Luonnehdinta on vähintäänkin osuva; Terttu tuns kaikki ja kaikki tunsivat hänet. Häneltä saattoi aina kysyä neuvoa, ja poikkeuksetta vastaus löytyi. Yhtä avuliaasti hän toimi työyhteisössään Oulun ev.lut. seurakunnassa, jossa teki pitkän uran hallintosihteerinä.

Minun ensitapaamiseni Tertun kanssa oli 80-luvun alussa, jolloin pyrin Oulun NNKY:n nuorisosihteeriksi. Muistan kuinka sydämellisesti hän otti minut vastaan, kannusti kaikissa aikomuksissani ja perehdytti NNKY-liikkeen ideaan. Tunsin että minuun luotettiin, mikä oli aivan ehdoton edellytys sille, että motivaatio toimia juuri tässä järjestössä syntyi ja säilyi.

NNKY:n lisäksi Tertun elämään mahtui muitakin rakkaita harrastuksia ja mielenkiinnon kohteita. Hän lauloi pitkään Tuomiokirkkokuorossa, ja sai sieltä monta hyvää ystävää. Lähetystyö oli hänen sydäntään lähellä, ei vähiten siksi, että hänen isoisoisänsä oli legendaarinen Namibian lähetti **Martti Rautanen**, jonka työstä ja elämästä virisi Tertun halu tukea myös tämän päivän lähetystyötä.

Me Tertun ystävät ikävöimme häntä kovasti, mutta tiedämme, että hän on päässyt Kotiin, jonne jo kaipasi. Se lohduttaa surussa.

Maarit Peltoniemi
Oulun NNKY



Tiedota paikallisyhdistyksesi toiminnas- ta tällä palstalla. Lähetä tapahtum tiedot osoitteella mari.hyttinen@ywca.fi tai postit- se Näkyvä Nainen, NNKY-liitto ry, Pohjoinen Rautatiekatu 23 B, 00100 Helsinki.

Nro 6/2009 aineistopäivä on 9.11. ja lehti ilmestyy 4.12. Lehden teema on *joulu*.

Helsingfors KFUK

Arkadiagatan 33 A 13, 00100 Helsingfors. **www.kfuk.fi** Information om verksamheten ger ordförande Christina Elving, tel 040 545 0409, christina.elving@hdo.fi

Helsingin NNKY

Mechelininkatu 15 A 8, 00100 Helsinki puh. (09) 445 228, hnnky@hnnky.fi, **www.hnnky.fi** **Lisätiedot ja ilmoittautumiset:** Toiminnallinen sihteeri, Helmi-projekti, Katri Mäki p. 0400 582 437, katri.maki@hnnky.fi

SÄÄNNÖLLINEN TOIMINTA:

Ompelutupa
Torstaisin klo 17.00–20.00, Mechelininkatu 15, Helsinki.
Ohjaajana Marika Karttunen/ / Jutta Ponkala puh. (09) 445 228
Ompelutuvan kädentaitoillat:
5.11. Matonkuteilla pieniä keittiötarvikkeita
3.12. Joulunkeleitä
Illat ovat maksuttomia ja kaikille avoimia.
Sählyä naisille ja miehille
Torstaisin klo 19.00 ja perjantaisin klo 17.30, Alppilan kirkon liikuntasali, Kotkankatu 2, Helsinki. Yhteistyössä Alppilan seurakunnan kanssa.
Lisätiedot: Teemu Hurme, p. 050 462 0980. Pelaaminen on maksutonta.

TAPAHTUMAT:
Teatteriretki Kuin ensimmäistä päivää -näytelmä Lauantaina 14.11. klo 16.00, Teatteri Avoimet ovet, Cygnaeuksenkatu 4, Helsinki. Liput 24 / 22 / 14 €, ilmoittautumiset 20.10. mennessä.
NNKY:n ja NMKY:n rukousviikon musiikkitilaisuus Sunnuntaina 15.11. klo 16.00, Helsingin vanha kirkko. Järjestäjät: Helsingin NNKY ry, Helsingin NMKY ry ja Helsingin tuomiokirkkoseurakunta.
Helmi-vierailu Taivallahden perhekerhoon pe 20.11. klo 10
Helmi-tapaaminen ti 1.12. klo 14–16, Vuorilahden kurssikeskus, Vuorilahdentie 1, Helsinki. Lotta Hallström alustaa aiheesta ”Painajainen puntaris- sa – syömishäiriöt ja niiden ehkäisy”. Ilmoittautumiset 27.11. mennessä.

Maailman AIDS-päivän saunailta
Ti 1.12. klo 18, Vuorilahden kurssikeskus, Vuorilahden- tie 1, Helsinki. NNKY:n uuden HIV / AIDS -aineiston esittelyä sekä NNKY:n valtakunnallisen Unelmanpäivän aaton viettoa. Ilmoittautumiset 25.11. mennessä.
Tyttöjen sunnuntait (10–14-vuotiaille) Su 22.11. ja 6.12. klo 11–17, Laajarannan huvila, Humalniementie 15, HKI. Yhteistyössä Roihuvuoren srk:n kanssa.
Tyttöjen Helmi-lauantait (12–14-vuotiaille) Lauantaina 28.11. ja 5.12., Pakilan NMKY-talo, Palosuontie 4, Helsinki. Yhteistyössä Pakilan seura- kunnan ja Pakilan NMKY:n kanssa. Hinta 5 € (sisältää ruoan, materiaalit ja vakuutuksen molemmille päiville), ilmoittautumiset 15.11. mennessä. Ilmoittautuminen edellyttää osallistumista molempiin päiviin. Luvassa on yhdessä suunniteltuja tyttöjuttuja: keskus- telua, kokkausta, askartelua, ulkoilua ja hiljentymistä. Helmi-ryhmistä ja kerhotoiminnasta lisätietoa antaa Katri Mäki.

Hämeenlinnan NNKY

Saaristenkatu 19 B, 13100 Hämeenlinna **Lisätietoja:** pj. Ulla Pullola, p. (03) 638 0654, 0500 875 624, ulla.pullola@pp.armas.fi ja sihteeri Ulla Appelroth, ulla.appelroth@fi

Imatran NNKY

Lappeentie 29 C 21, 55100 Imatra **Lisätietoja:** pj. Auli Piiparinen, p. 050 411 8177, auli.piiparinen@gmail.com tai Nadja Rinkinen p. 050 411 8107, nnky.imatra@elisanet.fi **Naisten keskustelupiiri, lähetyspiiri, raamattupiiri, käsityöpiiri aikuisille, 12-16-v. tyttöjen tapaaminen**

Joensuun NNKY

Malmikatu 2 C, 80100 Joensuu Toimistonhoitaja Kaija Polso puh. 050 3878 950 Sihteeri Minna Bogdanoff puh. 050 5383 089 nnky.joensuu@kolumbus.fi

www.ywca.fi > paikallisyhdistykset Toimisto avoinna ma-to klo 10-14, pe suljettu.

Harrastekerho ti 27.10., 10.11. ja 24.11 klo 12–15. **Raamattupiiri** ti 3.11., 17.11. ja 1.12. klo 13–15 Tiistait 3.11 ja 17.11 klo 17–18.30. **vertaisryhmä pien- ten lasten yksinhuoltajäideille** yhteistyössä MLL:n kanssa. Lisätietoja Katja Isoaho p. 0400 529 964, katja.isoaho@ml.fi **Naisten Teeillat** keskiviikkona 28.10 ja 25.11 klo 18.00 **Perhekahvila** yhteistyössä MLL:n kanssa perjantasin klo 9-14 **Englannin keskusteluryhmä** pe klo 14.30–15.30 **Jonna-kerho** perjantaisin klo 16–19. Ohjelmassa luonnenuken valmistaminen nukketaitelija Marinan opastuksella. Kaikenikäiset naiset tervetuloa!

Jyväskylän NNKY

Puistotori 4, 40100 Jyväskylä jklnnky@elisanet.fi **www.ywca.fi** (Paikallisyhdistykset) **Lisätietoja** toiminnanohjaaja Pirjo-Liisa Sillgren, päivystys ma ja to klo 9-12 NNKY:n toimistossa p. (014) 213 037, muina aikoina p. 040 740 4472. **Tilaisuudet** osoitteessa Puistotori 4 ellei toisin mainita.

su 1.11. klo 15 **Pyhäinpäivä ajatusten äärellä**, Leena Impiö.
su 15.11. klo 15 **Kirkkomme herätysliikkeet**. Totena pitämisestä koettuun: Itä-Suomen rukoilevaisuuden his- toria ja uskonkäsitys, teol.tri Mauri Tervonen.
Tuunaus- ja taidetyöpaja joka toinen tiistai 27.10., 10.11. ja 24.11. klo 17–20
Kirjapiirit: ti 27.10. klo 18 kirjapiiri I, Irene Nemirowsky: Veren polte
4.11. klo 18 Kirjapiiri II, Jhumpa Lahiri: Tuore maa
2.12. klo 18 Kirjapiiri II, Jennifer Lauck: Hiljaiset vedet
Avoin kohtaamispaikka aamiaisineen ti klo 9-11: 27.10. Kirkon pyhiä naisia: Edith Stein, 1800-luvun pyhimys, Heidi Tuorila-Kahanpää
3.11. Kirkon pyhiä naisia: Juliana Norwicläinen, Eeva Vähäkangas
10.11 Heidi Kõngäs: Jokin sinusta, Anita Särkkä
17.11. Kirkon pyhiä naisia: Pyhä Birgitta, Eeva Vähä- kangas
24.11. Lukemisen ilo, Eevakaarina Launis
1.12. Joululaulumuistoja
Muut piirit:
Latinanpiiri ti 17.11. klo 18
Exodus-raamattupiiri ke 28.10., 11.11. ja 25.11. klo 17
Svenska bibelkretsen 2.11. klo 10 (joka kk:n 1. ma). Nuorten pianokerhot: ma klo 16 ja ke klo 15.
Lasten musiikkileikkikoulu (1,5-2-v.) ke klo 17

Keski-Uudenmaan NNKY

Lisätietoja: pj. Liisa Hynynen, p. 050 353 1225, nnkykeskiuusimaa@gmail.com

Itu-kriisiraskauspuhelimessa puh. 040 518 8783 luottamuksellisia keskusteluja ma-pe klo 16-21.
Itu-neuvontapiste yhteistyössä Tampereen ja Helsingin NNKY:n kanssa osoitteessa Isonniitynkatu 3 D, 00610 Helsinki, Sofianlehto.
PUHELINPÄIVYSTYS ma-pe puh. 040 518 8783 klo 16-21. Avoinna: ti klo 12-18, pe 12-16, sovittaessa myös muina aikoina. (Hyvä sopia aika etukäteen puh. 040 518 8783)
Jokos-ryhmä kokoontuu parillisilla viikoilla tiistaisin klo 14 Keravan srk.keskuksen takkahuoneessa.

Kotka KFUK

Information: ordförande Carita Korhonen, tel. (05) 228 2110, raimo.p.korhonen@kypm.net

Kotkan NNKY

Lisätietoja: vpj. Irene Björkbacka, p. (05) 228 8507, irene.bjorkbacka@kotka.fi **Kirjapiirit, vierailut, retket**

Kuopion NNKY

Myllykatu 5, 70110 Kuopio, p. (017) 2614500, toimisto@knnky.fi, **www.ywca.fi** (Paikallisyhdistykset) Puhelinpäivystys ti ja to klo 9–11.
Lisätietoja: pj. Saara Lehtimäki, saara.lehtimaki@knnky.fi tai sih- teeri Mervi Aman, mervi.aman@dnainternet.net LA 31.10 PYHÄINPÄIVÄJUHLA klo 14. Kahvi klo 13.30.
LA 7.11. NAISTEN LAUANTAI klo 14. YHDESSÄOLOA, VIERAANA LEA TUIREMO. SU 15.11. SUOMEN RAAMATTUJO. JA NNKY:n YH- TEINEN ILTA klo 17.30 ALKAEN. JOUKO PUHAKKA, ULLA-MAARIT VARIS YM. PIIRIT: KESKIVIIKKOISIN klo 13 RAAMATTUPIIRI 28.10, 4.11. LÄHETYSPIIRI, 11.11. UUSI ELÄMÄNTARINAPIIRI. PERHEKAHVILA MA klo 13–16 JA TO klo 9.30–12. LAULURYHMÄ MA klo 16–17.

Lahden NNKY

Toimisto: Vapaudenkatu 8, Lahti p. (03) 734 9797 ywca@phnet.fi Theresia Salminen p.050 545 3038 Toimisto avoinna ke klo 9-13

Nardus Tapahtumat:
29.11 klo 16 ”Nainen ja Voimavarat” Tilaisuudet ovat NNKY:n salissa. Ilm. p.050 545 3038. **Markkinakahvila ja Kirppis** markkinapäivisin 8-13 NNKY:n sali, Vapaudenkatu 8

Mikkelin NNKY

Lisätietoja: Leena Parkkonen, Keijunpolku 2 B 9, 50970 MIKKELI, p.(015) 336 308, 050 526 8536 leena.parkkonen@luukku.com **www.ywca.fi** (->Paikallisyhdistykset->Mikkelin NNKY)

OHJELMA

Jäsenillat srk-keskuksen yläsalissa klo 16.30 alkaen: to 22.10. VENÄLÄISEN NAISEN ELÄMÄÄ JA KULT- TUURIA! Kansainväliset illat jatkuvat – vieraanamme Ljuba Vasilyeva. Syysarparajaiset. to 19.11. TYYLIÄ SYKSYYN JA HOHTOA ELÄMÄÄN! Mukana pastori Eija Juuma ja muotia Nykynaisesta! to 17.12. JOULUJUHLA Illan juonto ja hartaus – pastorit Raila Leino-Ehrnroot ja Hilveliisa Ukkonen, musiikki Ismo Hyvönen. Joulupuuro. Ilmoittautumiset 13.12.2009 mennessä Riitta Niemi, puh. 041 4377977, riitta.niemi@evl.fi **Muuta yhteistä toimintaa:** to 16.10.2009 ILLANVIETTO UNKARILAISITTAIN ravintola Bravurissa! Musiikkia – ohjelmaa – buffee- ruokailu – viini- ja juustotietoutta! Suomi-Unkari seuran tilaisuuteen kutsutaan jäseniämme! Ohjelma ja ilmoittautumiset, lisätietoja: Leena Parkko- nen 050 526 8536, leena.parkkonen@luukku.com ke 02.12.2009 TAITEILIJÄ MIKKO KUUSTONEN – ”Onnellisuutta oppimaan” Mikkelin kesäyliopistolla klo 14-16. Tilaisuus järjestetään yhteistyössä Mikkelin kesäyliopiston kanssa – Huom! jäsenille osallistumis- maksu alennettuun hintaan! Ilmoittautumiset Leena Parkkoselle. Ohjelma kotisivuilla. la 23.10.2010 TEATTERIMATKA TAMPEREELLE – The Sound of music – ihastuttava musikaali – vain muutama paikka enää vapaana! LÄMPIMÄSTI TERVETULOA KAIKKI JÄSENET YSTÄ- VINEEN TILAISUUKSIIMME!
*

Mikkelin NNKY on mukana Itu-projektissa (abortin tehneiden äitien tukiryhmä), jossa yhdistyksemme vastuuhenkilönä toimii Kaarina Oittinen.

Mäntyharjun NNKY

Lisätietoja: pj. Auli Jokinen, p. 040 513 9857. Säännöllisesti kokoontuvat: jäsenkokoontumiset joka kk:n 1. pe klo 13 srk-talolla.

Oulun NNKY

Isokatu 15, 90100 Oulu, p. (08) 311 5595 nnky.oulu@co.inet.fi, **www.ywca.fi** (Paik. yhdistykset) Pankkiyhteys: Sampo 800015-79265274 **Lisätietoja:** toiminnanohjaaja Maarit Peltoniemi, p. (08) 311 5595, 040 7514480, maarit.peltoniemi@co.inet.fi

Lasten kuvataidepäivä pe 23.10. klo 10-13. NNKY:llä 7-10-vuotiaille tytöille ja pojille. Kurssimaksu 8 euroa (sisältää materiaalit). Omat eväät mukaan. Ilmoittautu- minen puh. 040 7514480 tai nnky.oulu@co.inet.fi. **Tervetuloa NNKY-aamiaiselle** la 24.10. klo 9-11 Ou- lun NNKY:lle, Isokatu 15. Juhlistamme – ei jäykistelyllä vaan iloisella yhdessä- ololla – yhdistyksemme 110-vuotistaivalta! **Onnen ilta** pe 13.11. klo 17.30-20 NNKY:llä. Musiikkia, naurutuokio, arpajaiset, hemmotteluhoitoja, naisten rentouttavaa yhdessäoloa. Järjestetään yhteistyössä Kamraatti-projektin kanssa.

Kädentaitojen pajassa tehdään saippuaa la 14.11. klo 10-14. Paikka Konstila Valveella, Hallituskatu 7. Ohjaa- jana Satu Leinonen Maakarista. Pieni materiaalmaksu. Ilm. puh. 040 7514480.

Vanhemmuuden teemailta ti 24.11. klo 18: ”Olipa toisenkin kerran – uusperheen arki”, uusperheneuvoja Kristiina Ketola-Orava. Paikkana ODL, Projektikulma, Kauppurienkatu 8 B, 3 krs. Järj. yhteistyössä ODL Säätiön Hope-projektin kanssa.

Joulujuhla Setlementin juhlasali Kaarretie 14, to 10.12. klo 18. Järjestetään yhteistyössä Villa Victorin ja Ystävyystalon kanssa.

Naisten jouluglögit ti 15.12. klo 18.
Joulumyyjäiset la 19.12. klo 10-13.
Oletko kiinnostunut Kamalat äidit -ryhmästä? Jo nyt voi tiedustella uudesta ryhmästä puh. 040 7514480. Ryhmä on tarkoitettu murossikäisten lasten äideille ja se kokoontuu parin viikon välein yhteensä kymmenen kertaa. Ryhmässä voi jakaa kokemuksia ja ajatuksia siitä, miten elämä teinin kanssa sujuu.

Viikoittain kokoontuvat

Ma klo 13 **käsityöpiirissä** kudotaan äiti-Teresan peittoja. Ke klo 13 **kädentaitojen piirissä** tehdään käsitöitä, jutellaan, kahvitellaan. Sisältö vaihtelee toiveiden ja ajankohdan mukaan.

To klo 15-17 **monikulttuurisessa naisten kerhossa** askarrellaan, jumpataan, jutellaan, tehdään tutustumis- retkiä.

Su klo 14 **raamattupiiri** yhteistyössä Raamattuopiston kanssa. Kokoontumisaajat: 25.10., 8.11, 22.11. ja 6.12. **Hiljaisuuden rukoushetki** keskiviikkoisin klo 19 tuo- miokirkon kryptassa. Rukousta, hiljaisuutta, raamatu- tekstejä, rukouslauluja. Järj. Sinapinsiemen ry, Oulun NNKY ja tuomiokirkkoseurakunta.

Pirkkalan NNKY

Lisätietoja: pj. Tuula Talikainen p. (03) 368 0601 tai siht. Sirpa Hämäläinen p. 050 380 7967 **Lähetyspiiri** parillisten viikkojen maanantaina klo 13 Pirkkalan kirkon aikuistyon huoneessa.

Savonlinnan NNKY

Lisätietoja: pj. Ulla Juuti, p. 044 322 9371, ulla.juuti@suursaimaa.com, siht. Anna-Liisa Kohonen, p. 044 325 0460, limppu.melinen@gmail.com

Sysmän NNKY

Lisätietoja: pj. Virva Hokkanen, Havulantie 40, 19770 VALITTULA, p. (03) 717 7421, 040 735 3242 virva.hokkanen@phnet.fi

Tampereen NNKY

Hämeenpuisto 14 F, 33210 Tampere p. (03) 254 4000, f. (03) 254 4044 tnnky@tnnky.fi, www.tnnky.fi Ilmoittautumiset ja tiedustelut: p. (03) 254 4000 tai tnnky@tnnky.fi Toimisto, Puistosalit, kerho- ja partiotilat (Pamaus), Hilja-huone, Siskolikka, Itu-toimisto, JOPA-asuntola NMKY:n sali Puisto-Emmauksessa, Hämeenpuisto 14 Hostel Sofia – Tampereen NNKY, Sofiansali ja Takka- huone, Tuomiokirkonkatu 12, p. (03) 254 4020, f. (03) 254 4022, hostelsofia@hostelsofia.fi, www.hostelsofia.fi Kivirannan kokous- ja juhlaokeskus, Kivirannantie 5, 33960 Pirkkala, p. (03) 254 4090, 050 307 4079, f. (03) 254 4099, kiviranta@kiviranta.eu, www.kiviranta.eu

TILAISUUDET

Jäsenilta ke 28.10. klo 18, korutaiteilija Tanja Ropon ateljee, Näsilinnankatu 18 B 35. Korujen valmistusta, materiaalmaksu. Ilm. 23.10. mennessä: annamari.herranen@tnnky.fi, p. (03) 254 4040 **NAISDAY** 31.10.–1.11., Tampere-talo. Yhteisosasto Tampereen evlut. seurakuntien ja KRS:n kanssa **Teemakahvit** erityisesti eläkeikäisille to 5.11. klo 14, Hilja-huone. Raamatun puhetta rajoista, diakoni Anna Hukari

Syysretki la 7.11. Naantaliin ja Raision Ikeaan. 25 e sis. matkat, ohjelman Naantalissa ja kevyen välipalan. Ilm. 23.10. mennessä: annamari.herranen@tnnky.fi, p. (03) 254 4040

NNKY:n ja NMKY:n rukouksen ja maailmanyhtey- den viikko 8.–14.11.

Tuomas-messu su 8.11. klo 18, Aleksanterin kirkko **Paritanssi-ilta** pe 13.11. klo 18.30, Puistosali. Opetta- jina Emmi Ranta ja Timo Virtanen, aiempi tanssikoke- mus tai oma pari eivät välttämättömiä.

Lapsen oikeuksien päivän tilaisuus ”Lapsella on oikeus...!” p. 20.11. klo 18, Finlaysonin kirkko. Puhe kaupunginjohtaja Antti Punkari, laulu Leena Jokela- Nikulainen, kolehti Gambian lasten hyväksi **Lastenkasvatusiltapäivä** ”Mitä lapsi tarvitsee van- hemmiltaan?” la 21.11. klo 14–17, Sofiansali. TT, LL Kati-Pupita Mattila, 10 e/perhe, jäsenet 5 e, lastenhoito järjestetty

Sääntömääräinen syyskokous ti 24.11. klo 18, Puistosali

Naistenilta ”Prinsessat median ääressä – ilta ihanille naisille” ke 2.12. klo 18, Sofiansali. Evankelista Päivi Niemi, musiikkia, kahvitarjoilu

NNKY-väen joulujuhla ke 9.12. klo 18, Kiviranta **Joulunviettoleiri** 24.–26.12., Kiviranta, vetäjinä rovasti Riitta Jaakkola ja diakonissa Terhi Hakala. Tiedustelut: kiviranta@kiviranta.eu, p. 050 307 4079

Matka Gambiaan 31.12.2009–7.1.2010. Tiedustelut: marjatta.muilu@tnnky.fi, p. (03) 254 4041

SÄÄNNÖLLINEN TOIMINTA

Rukoustunti ma ja to klo 8.30, ti ja ke klo 13, Itu- toimisto

Yhteiskristillinen rukousaamu parittomien viikkojen to klo 9–10, Hilja-huone Raamattupiiri, aiheena Johanneksen evankeliumi, parittomien viikkojen to klo 18, Hilja-huone, Annamari Herranen

Raamattupiiri erityisesti ikäihmisille, parillisten viikko- jen ke klo 17, Hilja-huone, Vuokko Heikinheimo

Kansainvälinen naisten olohuone ke klo 10–12, Siskolikka, Marjatta Muilu

Kansainvälinen nuorten ryhmä, Siskolikka, Kelen Paz ja Caroline Peña. Tiedustelut: p. 046 688 3921

Gambia-työn tukiryhmä. Tiedustelut: marjatta.muilu@tnnky.fi, p. (03) 254 4041

Käsityöryhmä parillisten viikkojen to klo 17.30, Sisko- likka. Syksyn teemana tuunaus, vetäjänä vaatesuun- nittelija Eija-Liisa Larsén. Tiedustelut: marjatta.muilu@tnnky.fi, p. (03) 254 4041

Lauluryhmä Pieni vaiva. Esiintymisvaraukset ja tiedus- telut: Elina Orjatsalo, p. 044 275 5054

Liikuntaa:

Äiti-lapsi-lattarit ma klo 17, Uudenkylän srk-koti, Ali- Huikkaantie 13, Kati Kujanpää
Gospel-lattarit:

- ma klo 18 Tempo, Kyttälänkatu 1, 3. krs, Nina Nurmi
- ma klo 19 Intro, Kyttälänkatu 1, 1. krs, Nina Nurmi
- ti klo 18 (75 min.), Vatialan srk-koti, Holvastintie 6
- ti klo 18 Tempo ja klo 19 Intro, Pispalan kirkko, Pispal- lan valtatie 16, Kati Kujanpää
- pe klo 18 (75 min.), Sääksjärven srk-koti, Pitkääh- teentie 12, Päivi Joutila ja Heli Orre
Gospel-spice ma klo 19, Kyttälänkatu 1, 3. krs, Senni Rönkkö
Aamuvoimistelu ma klo 10, NMKY:n sali, Tuula Kolo- mainen
Lentopallo to klo 10, NMKY:n sali, Heli Mäenpää
Partioliippukunta Tampereen Lokit ry. Partiosihteeri Marjatta Muilu, p. (03) 254 4041, marjatta.muilu@tnn-

ky.fi. Lippukunnanjohtaja Leena Valta, p. 041 544 8116, leenava@gmail.com. www.tampereenlokit.fi
PROJEKTIT JA PALVELUTOIMINTA
ITU-PROJEKTI
 Tukipalvelua vaikeassa raskaustilanteessa ja jälkikriisissä oleville tytöille ja naisille.
 Neuvontapiste Itu, keskusteluapua ja ilmaisia raskaus-testejä, avoinna ti ja to klo 12–16, ke klo 15–18, Hämeenpuisto 14 F, 3. krs, p. (03) 254 4055, itu@tnnky.fi, www.ituprojekti.net.
 Puhelinpäivystys ma–pe klo 9–22, p. 050 401 5567.
 Armahdettu ja vapautettu -vertaistukiviikonloppu abortin läpikäyneille 30.10.–1.11., Kiviranta
 Tiedustelut ja ilmoittautumiset ryhmiin, tapahtumiin ja koulutuksiin: Outi Papunen, p. 050 401 5567
 Tavataan Siskolikassa:
 - Avoin kahvila yksinhuoltajille tai muuten yksin lasten kanssa oleville to klo 10–13, tukea vanhemmuuteen ja voimavaroja omaan jaksamiseen, lastenhoito järjestetty
 - Masukahvila odottaville äideille ma klo 12–14
 - Äiti-vauva-ryhmä parittomien viikkojen ma klo 10–12
 Tiedustelut: Outi Papunen, p. 050 401 5567, Annemari Mäkinen, p. 050 680 76
 JOPA-ASUNTOLA (Jalat oman pöydän alle)
 Tuettua yhteisöasumista itsenäistyville nuorille naisille (17–24 v.)
 Satakunnankatu 31 B, 3. krs, p. (03) 254 4054, jopa@tnnky.fi, www.tnnky.fi/jopa
ÄIDIKEPALVELU
 Kotitalousvähennyskelpoista lastenhoitoapua tilapäiseen tarpeeseen
 Äidikepäivystys ma–pe klo 8–11, p. (03) 254 4045, 040 586 5045
MONIKULTTUURINEN TOIMINTA
 Suomen kielen ja kulttuurin ryhmät ma–pe klo 9–15.
 Tiedustelut: Pirjo Toivonen, pirjo.toivonen@tnnky.fi, p. (03) 254 4021, 040 583 5037

Turun NNKY

Turun NNKY, Vähä-Hämeenkatu 12 a, 20500 Turku
 Irene Limnell puh. 0400 821 905
 tnnky@saunalahti.fi

Ideanikkareiden kokous ti 3.11. klo. 18.
Myyjäiset la 7.11. klo 11–13.
Turun Naislaulajien Juhlakonsertti 65 vuotta, Vanha Raatihuone 14.11. klo 19.
Kirjallisuuspiiri ma 23.11. klo 14.00
Joulujuhla su 13.12. klo 15.00
TimeLessBody ma klo 17.15 Luostarivuorenkoulu, Luostarink. 13. Tiina Holopainen p. 050 5541661
Raamattu- ja keskustelupiiri kokoontuu joka toinen ma alk. 7.9. klo 14 / Säte Loimaranta ja Tuula Simola
Englannin keskusteluryhmä ti klo 16.30-18 alk. 15.9. / Timo Majuri

Vaasan NNKY

Kirkkopuistikko 30, 65100 Vaasa,
Lisätietoja: pj. Anna-Liisa Tuomi, p. (06) 317 2612 tai 050 5579624. **www.ywca.fi** (Paik.yhdistykset)
Ohjelmaillat parillisina viikkoina joka toinen viikko.
Raamattupiiri parittomina viikkoina tiistai -iltapäivinä.

Valkeakosken seudun NNKY

Lisätietoja: pj. Jaana Holm, p. 050 386 3372
 jaana.holm@ehtookoto.fi; siht. Tiina Holm,
 tiina.holm@tamperelainen.org, p. 040 579 2138

Vääksyn NNKY

Lisätietoja: pj. Eija Huovinen, p. (03) 766 0178,
 eija.huovinen@asikkala.fi tai
 siht. Riitta Pehkonen p. 040 8487656
www.ywca.fi (Paik.yhdistykset)

Unelmanpäivän lyhtyvaellus sunnuntaina 29.11.
 Tallukajalkojen ja ev.lut srk:n kanssa yhteistyössä.
Pikkujouluteatteri siirtyy tammikuulle.

Åbo KFUK

Information om verksamheten ger ordförande
 Leila Storgård, tel. (02) 233 5258.



NNKY:n liittokokous 21.11.2009

NNKY:n liittokokous pidetään lauantaina 21.11. Helsingissä Hotelli Helkan kokoustila Saarnissa (Pohjoinen Rautatiekatu 23). Liittokokouspäivän ohjelma alkaa klo 10.30. Valtakirjojen tarkastus on klo 12.00–13.00, ja samaan aikaan on lounas Ravintola Helkan keittiössä. Varsinainen liittokokous alkaa klo 13.00. Käsiteltävinä ovat sääntömääräiset asiat. Tervetuloa!

KFUK:s förbundsmöte 21.11.2009

Förbundet KFUK:s förbundsmöte sammanträder 21.11. i Helsingfors på Hotell Helka, i mötesrummet Saarni (Norra Järnväggsgatan 23). Förbundsmötets program börjar klockan 10.30. Granskning av fullmakterna sker klockan 12.00–13.00 samtidigt med lunchen på Restaurang Helkan keittiö. Det egentliga förbundsmötet börjar klockan 13.00. Under behandling är då de stadgeenliga ärendena. Välkommen!

Puheenjohtajatapaaminen 20.11.2009

NNKY-paikallisyhdistysten Puheenjohtajien tapaaminen on perjantaina 20.11.2009 klo 16.30 alkaen Hotelli Helkan Saarni-salissa, Pohjoinen Rautatiekatu 23, Helsinki.

Keskustelemme järjestötoiminnan ajankohtaisista asioista, mm. NNKY-yhdistyksistä työnantajan roolissa, toiveista yhdistyslakiuudistukselle, NNKY-tunnuksen uudistamisesta sekä nautimme mahtavan buffet-päivällisen.

NNKY-liitto vastaa tapaamisen ohjelmakuluista ja yhden yön majoitukselta Hotelli Helkassa.

Ilmoittautumiset 5.11.2009 mennessä Leila Variolalle puh. (09) 4342 2911 tai leila.variola@ywca.fi

LÄMPIMÄSTI Tervetuloa!

Anna-Kaisa Ikonen
 NNKY-liiton puheenjohtaja

Pirjo-Liisa Penttinen
 NNKY-liiton pääsihteeri

Oulun NNKY täyttää 110 vuotta

Tervetuloa NNKY-aamiaiselle la 24.10. klo 9-11 Oulun NNKY:lle, Isokatu 15. Juhlistamme – ei jäykistelyllä vaan iloisella yhdessäololla – yhdistyksemme 110-vuotistaivalta!

Näkyvä Nainen® - NNKY:n jäsenlehti

Nro	Teema	Aineistopäivä	Lehti ilmestyy
nro 6	JOULU	9.11.	4.12.
		- tapahtumapalsta ajalle 4.12.–15.2.	

Lähetä lehteen tuleva aineisto osoitteella **mari.hyttinen@ywca.fi**.
 Jos kyseessä on pitkä juttu, otathan yhteyttä jo ennen aineistopäivää.

näkyvä nainen®
 NNKY KFUK YWCA

Nuorten Naisten Kristillisten Yhdistysten liiton jäsenlehti
 (109. vuosikerta)

Medlemsblad för Förbundet KFUK (årg. 109)

Päätoimittaja/Chefredaktör Pirjo-Liisa Penttinen

Osoite/Adress Pohjoinen Rautatiekatu. 23 B, 00100 Helsinki/

Norra Järnväggsgatan 23 B, 00100 Helsingfors

Sähköposti/E-post tnnky@ywca.fi, mari.hyttinen@ywca.fi

Puhelin/Telefon (09) 4342 290

Telefax (09) 4342 2920

Internet www.ywca.fi

Toimitussihteeri/Redaktionssekreterare Mari Hyttinen

p. (09) 4342 2915, 050 588 6845, mari.hyttinen@ywca.fi

Taitto/Layout Mari Hyttinen



*Hiihtoretkiä jo
 50-luvulta lähtien.*

TUNTURIKEIMIÖ

Ensilumilta
 kevähangille,
 runsas latuverkosto,
 lährinteet ja
 hyvätuulista
 huolenpitoa
 Tunturikeimiöllä.

Tutustu palveluihimme
tunturikeimio.fi

myynti@tunturikeimio.fi
 puh.016 538 515
 0500 209 360
 Jerisjärventie 320
 99300 Muonio

NNKY:n KALENTERI 2009

18.–25.10. Vastuuviikko
 20.–23.10. Ruusukuja 76, Seinäjoki
 8.–14.11. NNKY:n ja NMKY:n rukouksen ja maailmanyhteyden viikko
 20.11. Yhdistysten puheenjohtajatapaaminen, Helsinki
 20.11. "Yhden työntekijän NNKY-yhdistyksen" työntekijöiden vertaisryhmän tapaaminen, Helsinki
 21.11. Liittokokous, Helsingin
 1.12. Maailman aids-päivä
 2.12. Uskalla unelmoida: Unelmanpäivä yhdistyksissä
 Tutustu myös Tunturikeimiön ohjelmatarjontaan: **www.tunturikeimio.fi**
 Ruusukuja 76 -näyttelyn kalenteri: **www.ywca.fi** -> Ruusukuja 76



Itu-projektin toiminta laajeni Helsinkiin

Itu-projekti tukee kriisiraskaustilanteessa olevia, aborttia mietiviä ja abortin läpikäyneitä tyttöjä ja naisia. Toimintamuotoja ovat yksilötuki neuvontapisteessä ja palvelevassa puhelimesta sekä monimuotoinen vertaistukitoiminta.

Uusi neuvontapiste toimii Helsingin Sofianlehdossa, osoitteessa Isonniitynkatu 3 D. Neuvontapiste on avoinna ti klo 12–18 ja pe klo 12–16 sekä sovittaessa myös muina aikoina. Puhelinpäivystys arksin klo 16–21 p. 040 518 8783.



**Jäsenhin-
 nat alkaen
 70 € / yö**

Helka
 hotelli

Hotelli Helka
 Pohjoinen Rautatiekatu 23
 00100 Helsinki
 Puh. (09) 613 580
 Fax. (09) 441 087
 reservations@helka.fi
 www.helka.fi



**NNKY
 mukana
 hiv/aids
 -työssä**

*Hiv/aids ja naiset on yksi tärkeim-
 mistä maailmanlaajan NNKY-liikkeen
 toiminnan painopisteistä. NNKY-liitto
 on mukana hiv/aids-työssä pitämällä ai-
 hetta esillä teemapäivillä, työryhmissä,
 paikallisyhdistyksissä sekä Näkyvän
 Nainen -jäsenlehdessä.*

Toimituskunta/Redaktionsråd Arja Ilvesviita (Oulun NNKY), Leena Parviainen (Joensuun NNKY), Monika Pensar-Granroth (Helsingfors KFUK), Anita Särkkä (Jyväskylän NNKY)

Tilaukset ja osoitteenmuutokset/

Prenumerationer och adressförändringar

Leila Variola p. (09) 4342 2911, leila.variola@ywca.fi

Tili/Giro 800017-55602

Painos/Upplaga 3 000

Painopaikka/Tryck Pirkanmaan Lehtipaino Oy, Tampere 2009

ISSN 1797-8149

Vuosikerta ulkopuolisille tilaajille kotimaahan ja Pohjoismaihin 25 e, muualle 30 e. Vuosikerta sisältää kuusi numeroa.

För utomstående prenumeranter en årgång i hemlandet och de nordiska länderna 25 e, andra delar av världen 30 e. Årgång innehåller sex nummer.

Aikakauslehtien Liiton jäsenlehti.

Medlemsblad av Tidskrifternas Förbund.



40 vuotta yhtiömuotoista hotellitoimintaa on nyt takana Pohjoisella Rautatiekadulla Helsingissä. Tulevaisuus näyttää valoisalta nuorekkaalle nelikymppiselle. Tervetuloa rentoon ja tyylikkääseen Hotelli Helkaan!

Hotelli Helka juhlii valoisana ja nuorekkaana

HOTELLYHTYMÄ Oy 40 vuotta 1969-2009



Hotellyhtymä Oy:n neljäkymmenvuotinen taival alkoi toukokuun 5. päivänä vuonna 1969, jolloin yhtiön perustamiskirja allekirjoitettiin. Yhtiö aloitti varsinaisen toimintansa NNKY:n liikelaitosten jatkajana pari kuukautta myöhemmin heinäkuun alussa. Silloin yhtiön hallintaan siirtyi kolme hotellia, joista Helsingissä sijaitsi Helka, Kokkolassa Hanna ja Kouvola Hilppa.

Hotellien lisäksi yhtiölle siirrettiin leipomotoiminta Helsingissä. Yhtiön toimitusjohtajan oli **Kaarlo Isorinne**, joka johti 229 henkilöä työllistävää ja 5,7 miljoonan markan liikevaihtoa tuottavaa yritystä vuoteen 1973 saakka. Häntä seurasivat toimitusjohtajina nopeassa tahdissa **Benita Johanson** ja **Pirkko Nurminen**.

Muutosten 70-luku

1970-luku oli rajujen muutosten aikaa. Yhtiön henkilöstömäärä laski 57 henkilöön vuonna 1973, jolloin luovuttiin leipomoliiketoiminnasta ja myytiin hotelli Hanna ja hotelli Hilppa. Yhtiön liikevaihto - käytännössä siis hotelli Helkan - on näiden järjestelyiden jälkeen 2,8 miljoonaa markkaa. Yksi merkittävä tapahtuma 70-luvun alussa on vielä nykyisinkin Helkan vastaanotossa työskentelevän **Seppo Lylyn** palkkaaminen vuonna 1971. Shakkia harrastava Seppo on tällä hetkellä yhtiön pitkäaikaisin työntekijä, ja on lähivuosina jäämässä eläkkeelle. Aloittaessaan työuransa Seppo kertoo suihkuttoman huoneen maksaneen 33 markkaa vuorokaudelta. Vuosikymmenen loppupuolella Helkan majoitustiloja ja vastaanottoa saneerattiin ajanmukaisemmaksi. Huoneisiin rakennettiin suihkutiloja ja hankittiin kalusteita. Huoneita oli

tuossa vaiheessa 104 kappaletta, ja niitä saatiin vuokrattua 71 % käyttöasteella.

Seitsemänkymmentäluvun kuuluisia vieraita olivat filmitähdet **Lee Marvin** ja **Brian Dennehy**, kun Helka muuttui "Hotelli Budabestiksi" Gorkin puiston kuvausten aikaan. Aikaa kuvaa hyvin lainaus **Irina Asanovan** ja **Arcady Renkon** keskustelusta Irinan sanoessa "KGB have better cars, you know." ja Arcadyn vastatessa "Ah, but they don't always take you where you want to go, do they?" Myös tuplaeuroopanmestari **Juha Väättäinen** vieraili Helkassa vähän ennen EM-kisoja 1971 tultuaan harjoitusreissulta Brasiliasta. Olympiavoittaja **Pekka Vasala** asui puolestaan Helkassa vähän ennen Münchenin kisoja 1972. Hän haki hyvää onnea myös kaksi vuotta myöhemmin yöpymällä Helkassa ennen EM-kisoja 1974, mutta sillä kertaa se ei auttanut kuin 9. sijaan.

Mukana hotelliketjuissa 80-luvulla

Hotelli Helka kuului vuonna 1980 Point Hotels -markkinointiketjuun, työllisti 47 henkilöä ja teki 5 miljoonan markan liikevaihdon. Hotellin kehittämistä jatkettiin, kun vuosikymmenen alussa uudistettiin ravintola Helka kokonaisuudessaan ja kasvatettiin huonemäärää 117:een. Yhtiön toimitusjohtajaksi valittiin **Heimo Käyhty** vuonna 1983, jonka valvovan silmän alla Runeberginkadun puoleinen laajennusosa saatiin valmiiksi 1986, jolloin myös hotellitoiminnan laajentamista naapurikiinteistöön selvitettiin. Helka liittyi saman vuoden alusta sekä Finlandia Hotels että Best Western Finland -ketjuihin. Toisen kerroksen toimistohuoneista saneerattiin hotellihuoneita vuosikymmenen lopussa, jonka jälkeen huoneita Helkassa oli 163. Ennen vuosikymmenen vaihdetta ehdittiin vielä ulkoistaa ravintolatoiminta, jonka seurauksen Helkan kiinteistössä avaa ovensa Coq au Vin -ravintola ja Cafe de Coq -baari. Tennistähti **Björn Borg** vieraili Helkassa 15-vuotiaana käytyään voittamassa Suomen huiput maaottelussa. Borg voitti sittemmin viisi kertaa peräkkäin Wimbledonin kisan.

Lama puraisi 90-luvulla

Uusi vuosikymmen alkoi rakentamisen ja peruskorjauksen merkeissä. Vuosina 1990-1991 perussaneerattiin hotellin 4. ja 5. kerros, ja samalla toteutettiin julkisivu- ja ikkunasaneeraus, mutta jo vuoden 1991 aikana talouden alamäki jyrkkeni voimakkaasti. Yhtiön toimitusjohtaja **Henry Laine** aloitti yhtiössä vuonna 1992. Lama puraisi kipeästi myös Hotellyhtymää. Hotellin käyttöaste oli 43 %, liikevaihto 10 miljoonaa markkaa ja velkojankin oli markan devalvoinnin jälkeen lähes 26 miljoonaa markkaa. Toimintoja jouduttiin

ulkoistamaan lisää ja yhtiön oman henkilökunnan määrä laski vain 10:een. Vaikeuksien jälkeen vuosikymmenen puolessa välissä yhtiön taloudellinen tilanne kohentui sen verran, että voitiin toteuttaa 6. kerroksen ja Runeberginkadun puoleisen siiven hotellihuoneiden kevyt pintasaneeraus. Näihin aikoihin päättyi yhteistyö Best Western Finlandin ja Finlandia Hotels -ketjujen kanssa. Vuonna 1997 tehtiin jo positiivinen tulos ja seuraavana vuonna perussaneerausta voitiin jatkaa Helkan 6. ja 3. kerroksen osalta. Ravintolatoiminta palautui yhtiön hoitoon 31.3.1999, ja vappuna avattiin ravintola Aurinko ja Cafe Daily. 1990-luvulla Helkan vieraana oli mm. Venäläinen kohupoliitikko **Vladimir Zhirinovski**. Hänen vierailunsa aikana tehtiin ilkeäpääpommihälytys Helkaan, mutta onneksi poliisit olivat jo valmiiksi paikalla.

Uusi hotellikonsepti kehittyi

Uusi vuosituhat alkoi jälleen remonttien merkeissä. Tällä kertaa vuorossa olivat porraskäytävät, Penthouse-sauna ja takahuone sekä päähissi. Helkan edustalla aamulla 16.7.2002 räjäytetty autopommi rikkoi hotellin ikkunoita kolmanteen kerrokseen saakka. Vaikka tuolla onnettomalla tapahtumalla ei ollut mitään tekemistä Helkan kanssa, tapahtuman uutisointi iskosti Helkan nimen kaikkien suomalaisten mieliin. Onni onnettomuudessa oli, ettei Helkan asiakkaille tai henkilökunnalle aiheutunut mitään vahinkoa. Vuosikymmenen puolessa välissä Helkan huoneissa on jäähdyttävä ilmastointi ja hotellin uusi RTSH-konsepti alkaa olla toteuttamista vaille valmis.

Tulevaisuus näyttää valoisalta

Rento, tyylikäs ja suomalainen hotelli oli mantra, jota hotelli Helkan johto ja Sisustusarkkitehdit Gullstén & Inkinen hokivat luodessaan hotellille uutta konseptia. Lopputuloksena on tyylikkäästi toteutettu läpileikkaus suomalaisen luonnon tunnelmasta ja suomalaisesta muotokielestä yhdistettynä rennon tyylikkääseen palveluun. Valmistuttuaan vuonna 2006 hotellikonsepti oli valmis ottamaan vastaan tulevaisuuden haasteet. Vahvuutensa uusi konsepti osoitti vuonna 2008, jolloin hotellin koko vuoden käyttöaste kipusi ennätykselliseen 87,4 %:iin. Vuosikymmenen viimeisenä vuonna maailmantalouden taantuma vaikuttaa myös Hotellyhtymän toimintaa ja käyttöaste on nyt noin 15 prosenttiyksikköä pienempi kuin ennätysvuonna 2008. Neljäkymmentä vuotta hotellitoimintaa yhtiömuodossa on nyt takana. Tulevaisuus näyttää valoisalta nuorekkaalle nelikymppiselle.

Marko Virtanen



Seppo Lyly Hotelli Helkan vastaanotossa 70-luvulla.