näkyvä nainen

M
Itella
Oyj

NNKY KFUK YWCA

2/2009

Gospel-lattareissa kroppa saa kyytiä

Yhteisöllinen elämys Liberiassa

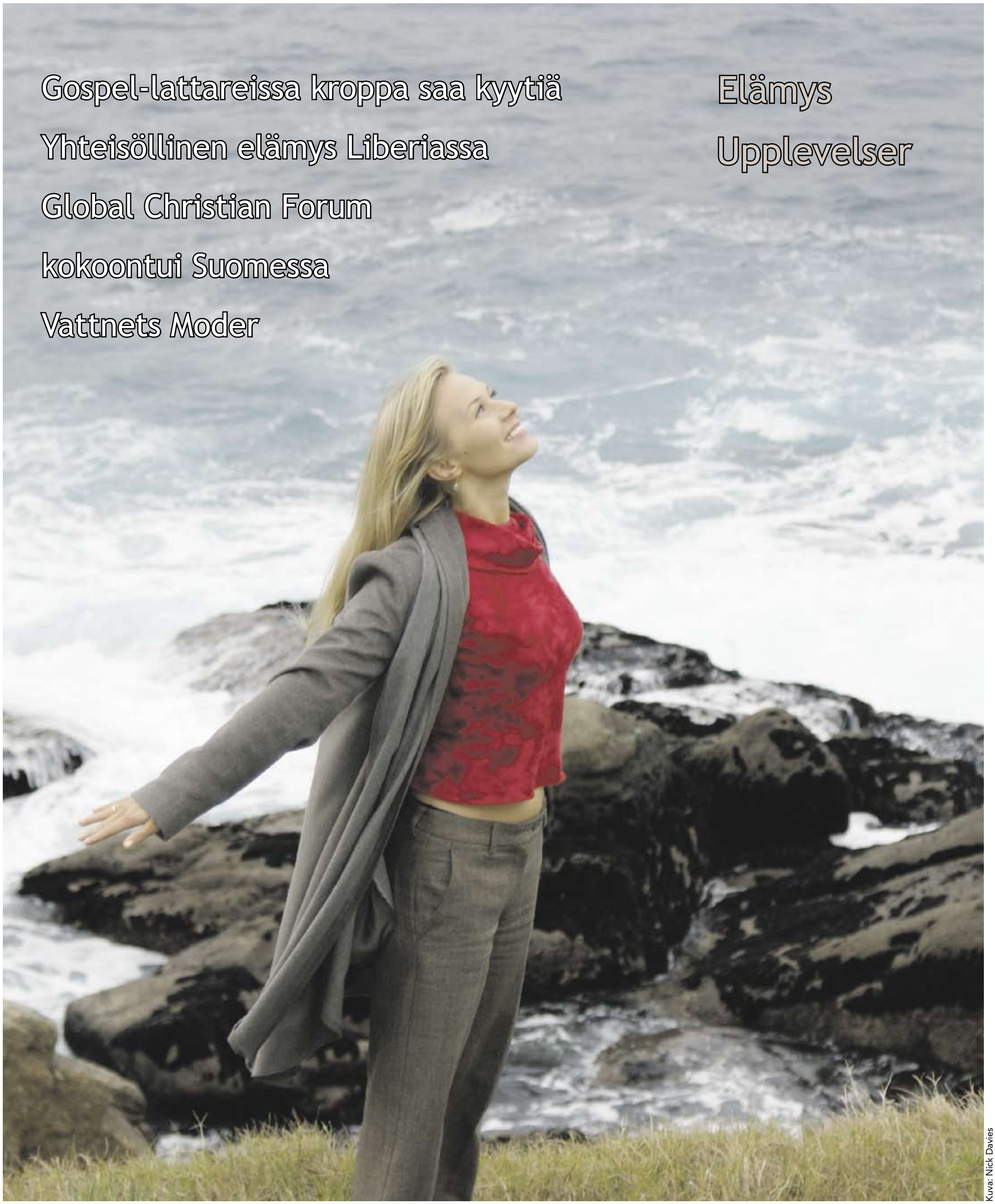
Global Christian Forum

kokoontui Suomessa

Vattnets Moder

Elämys

Upplevelser



Kuva: Nick Davies

Pääkirjoitus

Pirjo-Liisa Penttinen
pääsihteeri, NNKY-liitto ry

Pirjo-Liisa Penttinen osallistui Liberiassa kansainväliseen naisjohtajuuskonferenssiin sekä konsultoi Liberian NNKY:n henkilöstöä.

Oppiminen antaa elämyksiä. Liberialaisia naisia uusissa ammateissa.
Kuvat: Jutta Palo

Yhteisöllinen elämys

Koskaan se ei ole samanlainen. Voin istua tuntikausia sitä katsomassa. Meri kiehtoo, on se sitten vihreä tai sininen, tyyni tai raivoisa. Seuraan aallon muodostumista, näen sen kaukaa, enkä silti osaa ennakoida miten juuri se aalto lyö maihin. Arvaamatonta, yllättävää, kiehtovaa ja vapaata. Minulle mereen heittäytyminen on merkityksellinen hetki, elämys, harvoin mahdollinen, mutta aina vahvan tunteen nostattava. Kävelyretki pitkin meren rantaa virkistää ja mietityttää kuin hyvä elokuva. Mikä on sinulle elämys?

Pakahduttava tunne voi syntyä myös uutisten äärellä. Toisaalla tässä lehdessä kerrotaan naisten kokoontumisesta Liberiassa. Tapahtumassa kerrottiin paljon hyviä uutisia ja itse kokoontuminen oli värikkyydessään ja voimassaan, kohtaamisineen ja markkinoineen unohtumaton elämys, vähintäänkin merenrantakävelyn veroinen. Siellä koetut hetket ja tunteet eivät kuitenkaan olleet vain positiivisia. Kun Liberian tasa-arvoministeri **Vabah Gayflor** avasi kokousta 10.3, hän johti rukouksen, jossa pyydettiin mm.: ”Tee meistä kansa, jolla on kunnioitusta.” Hän kertoi ennen tuota rukousta, että yöllä, juuri kansainvälisen naistenpäivän jälkeen, TAAS yksi tyttö oli kuollut sairaalaan vietäessä. Hän oli matkalla sairaalaan, koska hänen veljensä oli raiskannut hänet. Ministeri lisäsi, että samassa sairaalassa oli hoidossa yksivuotias raiskauksen uhri. Miksi näin yhä tapahtuu? Miksi miehemme eivät usko, että naisen vapautuminen voi toteutua väkivaltaa käyttämättä? Näin hän kyseli, koska suuri osa teini-ikäisten tyttöjen raiskauksista tapahtuu juuri siksi, että joku suvun miehistä päättää ”auttaa” nuorta tulemaan naiseksi!

Vahva tunne jostakin yhteisestä, yhdestä tehtävästä, nousi myös silloin kun Liberian presidentti **Ellen Johnson Sirleaf** otti Monrovian stadionilla vastaan ohimarssin, johon osallistui kaikkia turva- ja hoitoaloja edustavia naisia: partiolaisia, sairaanhoitajia, palokuntalaisia, rajavartioita, sotilaita, lääkäreitä, tullivirkailijoita… He edustivat niitä naisia, jotka pitävät maan suojattuna ja hengissä. YK:n väestöohjelman tunnustus naisten asemaa edistävästä työstä myönnettiin presidentin, tasa-arvoministerin ja terveysministerin lisäksi fistula-leikkauksiin erikoistuneelle kirurgille.

Yhteinen jakaminen merkitsi myös sitä, että hetkeksi pukeuduttiin valkoiseen eli peitettiin pää nenäliinan kokoisella valkoisella kankaalla ja näin ilmaistiin tukea Zimbabwen naisille. Samaan aikaan toisella puolella Atlanttia YK:n naisten asema -kokous (CSW) pohti hoivan ja hoidon kustannuksia ja niiden tasapuolista jakamista.

Kumpikin toimintatapa, yhteisöllisen elämyksen tuottaminen ja mahdollistaminen sekä vakava tavoitteellinen keskustelu virkamiesten ja kansalaistoimijoiden välillä on tarpeen, kun rakennetaan hyvää huomista. Sanat suojella, ehkäistä, edistää ja osallistua kuuluivat oleellisina otsikoina kummankin kokoontumisen keskusteluihin. Kyynisyydelle ei tarvitse antaa tilaa.

Uuden oppiminen antaa myös elämyksiä. Liberiassa myös yli 60-vuotiaat ovat päässeet (takaisin?)kouluun ja saaneet suorittaa peruskoulun oppimäärää. Suuri ilo ja riemu kuului lähinnä niiltä maaseudun naisilta, jotka kertoivat: ei enää sormenjälkimerkkejä, osaan kirjoittaa oman nimeni, saan vastata omista asioistani omalla allekirjoituksellani!

Pirjo-Liisa Penttinen

Vääksyn NNKY:n avaintoimijoita esittäytyi Helmiakatemialle. Vasemmalta: **Pirjo Ala-Hemmilä, Eija Huovinen (pj), Hillevi Anttila, Merja Karjalainen ja Tellervo Lindeberg**.

Helmiakatemian tarkoituksena on kehittää nuorten naisten johtajuutta, voimaantumista ja näkyvyyttä NNKY-liikkeessä. Oma kuva ”väärällä” kädellä paljasti yllättävän paljon totuuksia itsestä.

Näkyvä NNKY

Tällä palstalla kerromme NNKY-liiton työmuodoista ja julkaisemme niihin liittyviä kirjoituksia.

Helmiakatemian juhlaa Vääksyssä

Nuorten naisten voimaantuminen antaa aihetta juhlaan. Pienryhmässä pohditaan naiseksi kasvamista, siihen liittyviä tunteita, oman perinteen antamia osviittoja, jumalasuhdetta, oman kehon kummallisuuksia. Koulutuksen aikana ei tuijoteta minuutteja eikä vaihdeta käsiteltävää asiaa siksi, että niin on kirjoitettu koulutussuunnitelmassa. Nyt keskitytään niihin teemoihin, jotka nousevat osallistujien kokemuksista ja kysymyksistä.

Helmiakatemiassa ei ole mitään ihmeellistä, ei mitään tavallisuudesta poikkeavaa. On vain pieni ryhmä erilaisia naisia koolla, jotka vähitellen alkavat luottaa toisiinsa ja kertoa omia ajatuksiaan, mielipiteitään, kokemuksiaan. Asioista voidaan olla aivan eri mieltä tai myötäillä toisiamme. Saattaa käydä niinkin, että yhtäkkiä joku ymmärtää toisen syviä tuntoja. Voidaan puhua asioista, joita ei ole aiemmin ehkä kukaan toinen kuullut.

Jotain tapahtuu koko ajan. Emme ole liikkumattomuuden tilassa vaan elävässä liikkeessä, jossa kuunteleminen ja myötäeläminen näkyvät osallistujien olemuksesta. Naurujen railakkuus ja itkujen tyrske kuuluvat tässä ryhmässä luontaisetuihin.

Viikonlopun teemoja myötäillen osallistujat tiivistivät nuorten naisten asemaa ja ajattelua seuraavasti: Nuori nainen yhteiskunnassa ”kirmaa kuin nuori hevonen rantavedessä”. Nuori nainen maailmassa ”miettii millä lasinsa täyttää”. Nuori nainen NNKY:ssä ”sanomme EI ikäpolvien väliselle kuilulle”.

Riitta Räntilä
Kuvat: Katariina Nikula

P.S. Netti tarjosi *voimaannuttaa* -sanalle vaihtoehdoksi *voimaonnuttaa*.

KEIMIÖ, KEIMIÖ KUTSUU TUNTURILLE 15.-22.8.2009

Koska viimeksi olit tunturissa?

Oletpa sitten ensikertalainen tai jo käynyt Keimiöllä, niin tuvassa kuin tunturissakin, olet sydämellisesti tervetullut. Voihan olla niin, että on aika uusia tuttavuus Keimiön Peikonkin kanssa, pulahtaa Naistenlampeen ja käydä Keimiötunturissa katsomassa kuinka suureksi kivikasa tunturin huipulla on kasvanut. Hyvinvointia tukee hyvä kotiruoka, maittavat eväät kahveineen ja sauna joka päivä. Aamuisin tarjotaan halukkaille ohjattua rentoutusta.

Mitä viikon aikana tehdään?

Tavoitteemme on, että fyysinen kunto kasvaa, myös eväitä henkiseen kasvuun on tarjolla. Joka päivä retkeillään luonnossa ja yhtenä päivänä on pitempi retki ihan linja-autolla kohteena Lestadiuksen Pajala. Päiväpatikkaretkillä jakaannutaan ainakin kahdeksi ryhmäksi; huiputtajat ja laaksolaiset. Keskiviikkona saamme vieraaksemme saagakirjailijan pohjoisesta, Oiva Arvolan. Hän kertoo kirjoistaan ja esittää tekstejään iltapäivässämme. Iltaisin istumme yhdessä iltaa Lapin lumoissa tarinoiden ja laulaen. Yhtenä iltana kerääntyy lukupiiri aiheenaan Samuli Paulahajun kirja *Lapin muisteluksia (*WSOY).

Aloitamme lauantaina 15.8. päivällisellä klo 17 ja päätämme lauantaina 22.8. klo 8 alkavaan aamupalaan (lounas lisämaksusta). Jos tulet junalla, se lähtee Helsingistä perjantaina 14.8. klo 20.30, on Rovaniemellä lauantaiaamuna klo 9.32. Bussi Tunturikeimiölle (Eskelisen Lapin linjat) lähtee rautatieasemalta klo 11 (asemaravintolan puoleisesta päädystä). Bussi on Tunturikeimiön tienhaarassa n. klo 14.20. Paluumatka alkaa 22.8. klo 14.20 samasta tiehaarasta bussilla (Eskelisen Lapin linjat). Bussi on Rovaniemen rautatieasemalla klo 17.35. Juna Helsinkiin lähtee klo 18.

Ota mukaan:

- Etukäteen lukemasi lukupiirikirja: Samuli Paulaharju, *Lapin muisteluksia* (vapaaehtoista toki!)
- Mukavat olo- ja ulkoiluvaatteet (tuulen- ja sateenpitävää)
- Hyvät kengät patikoimiseen
- Liinavaatteet ja pyyhe (voi vuokrata majalta 7 e/setti)
- Lääkkeet ja varalääkkeet sekä hygieniatarvikkeet
- Päiväretkireppu ja termospullo sekä juomapullo
- Iloista mieltä
- Matkavakuutus

Viikon hinta on enimmillään 440 e/hlö Majassa ja 510 e/hlö Kiepissä sisältäen majoituksen, ruokailut sekä ohjelman. Lisäksi peritään ohjelmaan sisältyvät kuljetukset omakustannushintaan. Lopullinen hinta määräytyy lähtijöiden määrän mukaan (vähintään 15 hlöä). Ilmoittautumiset 15.6. mennessä: NNKY-liiton toimisto, Leila Variola (09) 434 2290, leila.variola@ywca.fi. Ilmoitathan Tunturikeimiölle tiedot allergioistasi ja ruokavaliostasi ajoissa!

Ota hilpein hymysi esille - tehdään yhdessä huippuviikko!

Terveisin Paula Halmisto, puh. 0400 435164 paula.halmisto@luukku.com ja Taija Hemminki, puh. 050 4006456, keimiotunturin.maja@co.inet.fi

Polku Keimiötunturille lähtee aivan Tunturikeimiön pihasta. Tutustu Tunturikeimiön ohjelmaan: www.tunturikeimio.fi

Vierailu kalamajoille kuuluu monien teemaviikkojen retkiohjelmaan.

Keimiötunturin Maja on nyt

Tunturikeimiö

Muoniossa, pohjoisessa Lapissa Keimiötunturin juurella sijaitsee hyväntuulinen lomanviettopaikka, jonka uusi ja kaiken kattava nimi on huhtikuun 2009 alusta lähtien ***Tunturikeimiö.*** *Jos haluat kokea erämaaluonnon rauhaa kodikkaassa ympäristössä, Tunturikeimiö on juuri sinun matkakohteesi.*

Tunturikeimiön historia on sekin tutustumisen arvoinen. Ensin Keimiötunturille syntyi **Naistenmaja**. Voimistelun opettaja **Helka Ristolaisen** aloitteesta NNKY-liitto aloitti naisten hiihtokurssit Lapissa vuonna 1949. Sodan jälkeen majoituspaikkoja oli vaikea löytää ja niinpä NNKY:läiset ryhtyivät etsimään omaa majoituspaikkaa varten tonttia, joka löytyi värikkäiden vaiheiden jälkeen Jerisjärveltä Muoniosta. Vuonna 1950 pidettiin raivausleirit ja vuonna 1951 rakennusmestari **Kalervo Honkosella** oli apunaan naistalkoolaisia ympäri Suomen sekä aktiivinen kyläläisten joukko. Keväällä 1952 Naistenmajalla pidettiin ensimmäiset hiihtoleirit.

Naistenmaja sijaitsi aivan Keimiötunturin juurella, joten ajan mittaan käyttönimeksi vakiintui **Keimiötunturin Maja**. Tiloja laajennettiin 60-luvun alussa ja 70-luvulla rakennettiin Takatasku- ja Povitasku -mökit sekä uusi rantasauna. Vanhasta saunasta tuli emäntien asunto ja sittemmin nykyäänkin käytössä oleva Kivitasku-mökki. Varoja mökkien rakentamiseen kerättiin myymällä lomaviikkoja eli osakkeita. Vuonna 1985 majaa laajennettiin RAY-avustuksen turvin. Uusi majoitus- ja koulutustila Kieppi otettiin käyttöön vuonna 2007, jolloin myös remontoitiin päärakennus Ison majan huoneita. Vaikka nimi *Naistenmaja* yhä elää monien mielessä, tänään **Tunturikeimiö** palvelee kaikkia asiakkaitaan, niin miehiä kuin naisia, monipuolisella ohjelmalla ympäri vuoden. / *NNKY & Mari Hyttinen / Kuvat: Taija Hemminki ja Anita Huju.*

Tervetuloa Tunturikeimiölle!

NNKY:n järjestöpäivät -09 Tunturikeimiöllä

Tervetuloa NNKY:n järjestöpäiville 8.-11.10.2009 Tunturikeimiölle!

Järjestöpäivien teema on yhteisöllisyys, jota pohdimme NNKY-liikkeen naiskuvan, jäsenyyden ja toiminnan näkökulmista sekä työpajoissa että yhteisesti.

Toivomme, että järjestöpäiville osallistuu jokaisesta paikallisesta NNKY-yhdistyksestä kaksi henkilöä. Varaa paikkasi heti puh. (09) 434 2290 tai leila.variola@ywca.fi. Ennakkoilmoittautumista pyydämme 29.5.2009 mennessä ja sitovia ilmoittautumisia 17.8.2009 mennessä. Tarkempia tietoja ohjelmasta, matkustus- ja muista järjestelyistä saa NNKY-liitosta.

Liitto tarjoaa järjestöpäivien ohjelman ja matkustustukea 100 euroa osanottajaa kohti (kahdelle osanottajalle per yhdistys). Liiton tuki paikallisyhdistyksille on huomattava, joten nyt kannattaa lähteä mukaan. Tavoitteenamme on saada Tunturikeimiö täyteen!

No, sinä naisen luonto!
Ihme kaikkien ihmeitten seassa.
Sinä kultaisen päivänpaisteen ja sumuisten pilvien
ijankaikkinen sekamelska
ilman päätä ja perää,
sinä himphamppu. (Aleksis Kivi)

Tämä runo kutsukoon meidät koolle Tunturikeimiölle kansallisrunoilijamme juhlapäivän tienoilla, juuri sellaisina kuin olemme - toinen toistamme täydentäen. Löydämme voimaa tunturituulesta, puhtaasta ilmasta, erämaan rauhasta ja toisistamme.

Mari Hyttinen

Pirjo-Liisa Penttinen edustaa Global Christian Forumissa NNKY:n Maailmanliittoa. – Helsingissä mietimme myös sitä, miten pidämme yhteyttä isompiin tapahtumiin osallistuneisiin paikallisiin toimijoihin.

Mari Hyttinen

Global Christian Forumissa on tilaa yhteisille unelmille. - Rikkaus kristillisyydessä liittyy yhteyden löytämiseen toistemme välillä, vakuuttivat helluntaipastori Mel Robeck, anglikaanipappi Sarah Rowland Jones, Kirkkojen Maailmanneuvoston edustaja ja Yhdysvaltain reformoitujen pääsihteeri Wesley Granberg-Michaleson sekä roomalaiskatolin Vatikaanin ekumeenisen työn sihteeri Gosbert Byamungu.

Global Christian Forum kutsuu kristityt yhteiseen keskusteluun

Ekumenia on elettävä todeksi

Global Christian Forum on maailmanlaajuinen kristillisten kirkkojen ja järjestöjen verkosto, jonka tarkoituksena on tuoda yhteen eri tunnustuskuntiin kuuluvat kristityt. Vuonna 1998 perustetun foorumin työskentelyyn ja tavoitteisiin päästiin tutustumaan Helsingissä helmikuun 23.–25. päivinä, jolloin sen suunnittelutyöryhmä piti työkokoustaan Hotelli Helkassa. NNKY:n Maailmanliittoa foorumissa edustaa NNKY-liiton pääsihteeri ***Pirjo-Liisa Penttinen****, joka toimi kokouksen emäntänä.*

Global Christian Forumissa yhteisen pöydän ympärille kokoontuvat niin vapaat suunnat kuin traditionaalisemmat kirkkokunnat, joiden lisäksi mukana on joitakin kansainvälisiä kristillisiä järjestöjä kuten NNKY. Sen vahvuus on avoimessa keskustelussa ja ennakkoluuloja poistetaan tutustumisen avulla. Opillisista kysymyksistä ei lähdetä liikkeelle, vaan aluksi keskustelussa vahvistetaan sitä mikä on yhteistä.

– Yhteyttä luomme todistusten jakamisen kautta. Jokainen kristitty kuulee tapaamisissa toisten todistuksia, vaikka se ei olisi itselle tuttua kristillisyyttä. Ymmärrämme, että toisin uskova on veljeni ja sisareni Kristuksessa. Olemme aidosti kiinnostuneita toisistamme ja kysymme miten toisen kristillisyydessä toimitaan. Siten syvennämme suhdetta kahden erilailla uskovan kristityn välillä, sanoo anglikaanipastori **Sarah Rowland Jones** Global Christian Forumin tiedotustilaisuudessa.

Global Christian Forum tekee käytännönläheistä ja elävää ekumeniaa. Toimintatapoja ovat mm. oman hengellisen kasvun jakaminen, yhteinen raamattutyöskentely, luennot sekä keskusteleminen yhdistävistä ja erottavista tekijöistä. Vuotuisten komitean kokousten rinnalla järjestetään alueellisia kokoontumisia eri mantereilla ja vuonna 2007 järjestettiin maailmanlaajuinen konferenssi Nairobissa Keniassa, jossa oli mukana 240 osanottajaa eri kristillisistä kirkoista ja yhteisöistä. – Konferenssi oli merkittävä ekumeeninen tapahtuma ja Global Christian Forumin käännekohta. Jatkamme työtä tässä komitean kokouksessa ja suunnittelemme foorumin seuraavaa kolmea vuotta. Seuraava globaali kokoontuminen on mahdollista toteuttaa vuonna 2011, kertoo Yhdysvaltain reformoitujen pääsihteeri **Wesley Granberg-Michaelsson**, joka edustaa komiteassa myös Kirkkojen Maailmanneuvostoa (KMN).

Keskustelunavauksia Global Christian Forumilla riittää, vaikka monissa maissa on sen kautta tapahtunut huomattavaa edistystä eri yhteisöjen välisissä suhteissa. Foorumin varsinaiset haasteet sijaitsevat muualla kuin Euroopassa, jossa ekumenia on jo varsin tuttua. – Maailmalla on monia kristittyjä kirkkokuntia, joiden jäsenet eivät ole koskaan kohdanneet toisiaan. Historian painolastit leimaavat, ja kun ihmiset tapaavat toisensa ensimmäistä kertaa, he eivät osaa kutsua toisiaan etunimillä vaan nimittelemällä. Tähän sorrumme joskus komiteatyöskentelynkin aikana, vitsailemme "Te katoliset…" tai "Sähän ootkin baptisti, ethän sä voi tätä ymmärtää …". Ennakkoluulojen poistamiseen menee aikaa, mutta keskustelemalla ja kohtaamalla voimme päästä niistä irti. Kun tunnemme toisemme ihmisinä, on helpompi keskustella myös niistä asioista, jotka erottavat meitä, vakuuttaa Pirjo-Liisa Penttinen. – Ekumenia on elettävä todeksi.

Global Christian Forumin tavoitteena on, että jokainen tulee kuulluksi. – Esimerkiksi yhteistä jumalanpalvelusta, joka sopisi joka kirkolle, ei edes pyritä rakentamaan. Foorumin työ eroaa Kirkkojen Maailmanneuvostosta, jossa päätökset tehdään äänestämällä ja joka on virallinen politiikan luomisen paikka. NNKY:ssä ekumeenista yhteistyötä on tehty kymmeniä vuosia. Maailman rukouspäivän toiminnassa käymme ja kokoonnumme eri kirkoissa. Meitä pyydetään asiantuntijoiksi ja kutsutaan mukaan ekumeenisiin toimikuntiin ja tapahtumien järjestäjäksi. Foorumin kokouksissa kerron aina, että juuri tätä me teemme naisryhmissä. NNKY:ssä voisimmekin vielä pohtia, uskallammeko kohdata toisemme todella vai olemmeko vain välittämättä, että olemme kaikki erilaisia? – Puolet maailman kristityistä on naisia, oma huolenaiheeni on miten tämä näkyy Gobal Christian Forumissa. Pirjo-Liisa Penttinen on yksi 22-jäsenisen komitean viidestä naisjäsenestä.

Global Christian Forum on ollut menestystarina. NNKY-liiton emännöimä komitean työkokous kiinnosti myös laajasti suomalaista kristillistä mediaa. – Global Christian Forum on pysynyt yhdessä ja laajentunut. Helsingin työkokouksessa mietimme myös miten menemme tästä eteenpäin, kuinka henkilökohtaisista tarinoista tulisi yhteisöllisiä tarinoita? Kirkot ja yhteisöt ovat jotain, jolla on se kolmas ulottuvuus, jota ei mitata rahassa ja tavarassa. Se on myös aivan muuta kuin raaka opillinen keskustelu. Uskallammeko otsikoida asioita ja tehdä mitä Pyhä Henki sanoo?

Mari Hyttinen

Ekumenia

– mitä se on?

Ekumenialla tarkoitetaan kirkkojen välistä yhteistyötä ja hajallaan elävän kristikunnan saattamista keskinäiseen yhteyteen. Ekumenialla ei siis tarkoiteta kaikkien uskontojen välistä keskusteluyhteyttä eli uskontodialogia vaan niiden kristillisten kirkkojen välistä näkyvän ykseyden etsimistä, jotka tunnustavat Jeesuksen Jumalaksi ja Vapahtajaksi Raamatun mukaan ja jotka sen vuoksi pyrkivät yhdessä täyttämään yhteistä kutsumustaan yhden Jumalan, Isän ja Pojan ja Pyhän Hengen kunniaksi.

Ekumenia perustuu Jeesuksen rukoukseen: Minä rukoilen, että he kaikki olisivat yhtä, niin kuin sinä, Isä, olet minussa ja minä sinussa. Niin tulee heidänkin olla yhtä meidän kanssamme, jotta maailma uskoisi sinun lähettäneen minut. (Joh. 17:21).

Ekumenia tulee kreikankielen sanasta oikoumene ja tarkoittaa koko asuttua maailmaa. Sen historia alkaa Pariisin baasiksesta, NMKY-liikkeen perustamiskirjasta 1800-luvulta, joka on ollut pohjana monelle ekumeeniselle järjestölle kuten Kirkkojen Maailman Neuvostolle ja NNKY:lle. Modernin ekumeenisen liikkeeen alkuna pidetään vuonna 1910 järjestettyä Edinburgin lähetyskokousta, jonka satavuotisjuhlaa tullaan viettämään vuonna 2010. Ekumeeninen liike vakiintui toisen maailman sodan jälkeen.

NNKY-liike niin maailmanlaajuisesti kuin Suomessa on ekumeeninen. Sen naispiirissä toimii eri kirkkokuntiin ja kristillisiin yhteisöihin kuuluvia. Eri kristillisiin seurakuntiin kuuluminen voi joskus aiheuttaa kipeitä ja hankalia kohtaamisia muun muassa rukoustottumusten erilaisuuden vuoksi ja ehtoollisyhteyden puuttumisen vuoksi. Parhaiten yhteyden toisella tavalla toimivaan ja uskovaan kristittyyn saa avoimella keskustelulla ja kunnioittamalla toisen tapoja ja vakaumusta. Yhteinen rukous sujuu esimerkiksi Herran rukouksen sanoin (ekumeeninen sanamuoto): Isä meidän, joka olet taivaissa. Pyhitetty olkoon sinun nimesi. Tulkoon sinun valtakuntasi. Tapahtukoon sinun tahtosi, myös maan päällä niin kuin taivaassa. Anna meille tänä päivänä jokapäiväinen leipämme. Ja anna meille anteeksi velkamme, niin kuin mekin anteeksi annamme velallisillemme. Äläkä saata meitä kiusaukseen, vaan päästä meidät pahasta. Sillä sinun on valtakunta ja voima ja kunnia iankaikkisesti. Aamen.

Heidi Kusmin-Bergenstad

Lisätietoja ekumeniasta ja *Ekumenian hyvät tavat*:
Suomen Ekumeeninen Neuvosto, www.ekumenia.fi

Anne Lagerstedt

Sarah Rowland Jones ei pelkää elää Jumalan tahdon mukaista elämää. Hänen värikäs diplomaattiuransa nosti arvojen, etiikan ja uskon kysymykset niin merkityksellisiksi, että hän seurasi Jumalan kutsua ja valmistui 1999 diakoniksi ja sai pappisvihkimyksen vuonna 2000 Walesin kirkossa. Nykyisin hän toimii Etelä-Afrikassa arkkipiispan ekumeenisena neuvonantajana ja tekee väitöskirjaansa. Suomessa Sarah Rowland Jones vieraili NNKY-liiton emännöimässä Global Christian Forumin (GCF) kokouksessa helmikuussa.

Global Christian Forumin tarkoituksena on saattaa yhteen mahdollisimman paljon eri tunnustuskuntiin kuuluvia kristittyjä ja antaa heille mahdollisuus kohdata ja oppia tuntemaan toisiaan.

Mari Hyttinen

Miten kristinusko toimii arjessa

”Miten uskoa toteutetaan elämässä” -kysymys mietityttää Sarah Rowland Jonesia, joka värikkään diplomaattiuran jälkeen siirtyi kirkon ja ekumenian palvelukseen. Kristillisyydellä on paljon annettavaa sekä yksilölle että valtiolle. On vain selvitettävä miten se houkutellaan esille.

Uskon synty ei ole aina olosuhteista kiinni. Walesilainen Sarah Rowland Jones liitettiin lapsena kasteessa anglikaanisen kirkon jäseneksi. Vanhemmat eivät olleet uskonnollisia, joten perheessä ei harjoitettu kristillisyyttä. Sarah kiinnostui kuitenkin omin päin uskosta ja kävi mielellään pyhäkoulua. Teini-iässä hän kävi usein seurakunnan Good Christian Union -viikkotapaamisissa, joissa hän sai vahvistusta kasvavalle uskolleen.

Koulun jälkeen hän siirtyi Cambridgeen opiskelemaan matematiikkaa. Teologia olisi kiinnostanut myös, mutta tuohon aikaan näkymät naisteologien työllistymisessä näyttivät heikoilta. Maallinen ura tuntui varmemmalta.

Kristityllä on annettavaa

Lahjakas matemaatikko herätti huomiota Ison-Britannian ulkoministeriössä, ja hänen työhakemuksensa johti korkeammalle kuin hän osasi odottaa. Hän kohosi diplomaatteja valmentavalle osastolle. ” Diplomaattiaines seulotaan ihmisen potentiaalin, ei valmiiden taitojen, kuten kielitaidon takia”, Rowland Jones kertoo.

Sarah Rowland Jones toimi 15 vuotta diplomaattitehtävissä: osan ajasta Lontoossa ulkoministeriössä ja osan ulkomailla Jordaniassa ja Unkarissa. Kummassakin maassa hän oli kristittynä vähemmistössä: toinen oli muslimimaa ja toinen juuri kommunismista vapautunut. ”Vapautumisen jälkeinen Unkari tarvitsi arvoja, uskoa ja etiikkaa. Minusta tuntui, että pyhäkouluteologiani ei riittänyt työn ja henkilökohtaisen uskonelämän tarpeisiini. Tunsin, että kristinuskolla enemmän annettavaa kuin osasin ammentaa.”

Diplomaatista papiksi

Diplomaatin työ vaati paljon energiaa ja pitkiä päiviä. ”Kysyin Jumalalta, halusiko Hän minun jatkavan diplomaattina vai keskittyvän teologiaan. Tunsin Jumalan kutsun ja kyselin varovasti Walesin piispalta mahdollisuuksia papiksi opiskelulle. Piispa innostui välittömästi ja auttoi löytämään oikeanlaisen koulutuksen. Opiskelin hänen suosituksestaan kolme vuotta tavanomaisen kahden vuoden sijaan tähdäten tutkijan pätevyyteen.”

Sarah Rowland Jones valmistui 1999 diakoniksi ja sai pappisvihkimyksen vuonna 2000 Walesin kirkossa. Hyvin pian diakoniksi vihkimisen jälkeen hänelle tuli vanhakatolisilta pyyntö osallistua ekumeeniseen keskusteluun. Näin alkoi hänen ekumeeninen uransa. Seuraavana vuonna hän liittyi anglikaanien ekumeenisten suhteiden komissioon (Inter Anglican Standing Commission on Ecumenical Relations). Se on anglikaanien yhdyselin, joka tutkii, mikä olisi aitoa anglikaanista ekumeniaa. Ryhmä kokoontuu kerran vuodessa.

Ruohonjuuritason ekumeniikkaa

Sarah Rowland Jones liittyi myös Global Christian Forumiin (GCF). Foorum alkoi muodostua 1990-luvulla, kun Kirkkojen Maailmanneuvosto alkoi tuntua rajoittuneelta ekumeeniselta elimeltä. GCF-liike on globaali ja sen periaatteisiin ei kuulu antaa yksittäistä maata tai kansaa koskevia julkilausumia. Prosessissa on mukana paitsi kirkko- ja tunnustuskuntia myös muutamia kansainvälisiä kristillisiä järjestöjä, kuten NNKY.

Global Christian Forumin tarkoituksena on saattaa yhteen mahdollisimman paljon eri tunnustuskuntiin kuuluvia kristittyjä ja antaa heille mahdollisuus kohdata ja oppia tuntemaan toisiaan. Toimintatapoina ovat oman hengellisen tien jakaminen, raamattutyöskentelyt, luennot ja ryhmäkeskustelut siitä, mikä yhdistää ja kysellen selvitetään sitä, mikä toisen perinteessä kuulostaa vieraalta.

Sarah Rowland Jones avioitui eteläafrikkalaisen miehen kanssa ja muutti Cape Towniin Etelä-Afrikkaan 2002. Hän toimii siellä parhaillaan arkkipiispan ekumeenisena neuvonantajana, mutta uskoo vielä palaavansa Walesiin. Parhaillaan hän tutkii väitöskirjaansa varten miten moniarvoisessa maailmassa kirkot ja yksilöt huomioivat kutsun elämään Jumalan tahdon mukaista elämää.

”Poliittinen taustani on johdattanut kiinnostustani siihen, miten Jumalan johdattama elämä ilmenee ja rohkaisee myös toisia mukaan. Olen välillä vihainen kirkolle, joka ei opeta ihmisiä elämään uskonsa mukaan.”

Anne Lagerstedt

Naisjohtajuuskonferenssin osanottajia Liberiassa 7.-10.3.2009.

Suuri määrä turva- ja hoitoalojen naisia otti osaa naisjohtajuuskonferenssin tapahtumaan Monrovian stadionilla.

Arviolta sata osallistujaa opiskeli NNKY:n koulutuksessa Jutta Palon johdolla.

Naisjohtajuuskonferenssin mainoslakanan keskellä ovat kuvattuina tasavallan presidentti **Tarja Halonen** ja Liberian presidentti **Ellen Johnson Sirleaf**.

Liberian NNKY:n pääsihteeri Roseline Toweh ostamassa tarvikkeita hostellin remonttiin Helsingfors KFUK:n lähettämän lahjoituksen turvin.

NNKY oli läsnä naisyrittäjien torilla.

Tervetuloa juhlimaan Afrikan naisia Kleopatrasta Elleniin!

Neljä päivää yhteistä juhlaa vakavien teemojen äärellä, Liberian pääkaupunki Monrovian suurella stadionilla, bambusta ja palmunlehvistä rakennetun telttakatoksen alla 7.-10.3.2009, näin toteutui käytännössä Liberian ja Suomen presidenttien johtama kollokvioksi kutsuttu seminaaritapaaminen naisten johtajuudesta. Kohtaamis- ja keskustelufoorumi vahvisti naisten turvallisuutta, suojelua ja rauhaa koskevan YK:n päätöslauselman 1325 tärkeyttä.

Kahden ensimmäisen päivän aikana tapahtuma oli näkyvästi ja kuuluvasti kansainvälinen, sitten toteutettiin Liberiaan laaditun YK:n päätöslauselma 1325:een pohjaavan ohjelman julkistaminen ja teemojen syventäminen. NNKY:iden delegaatioon kuului Maailmanliittomme puheenjohtaja **Susan Brennanin** johdolla 11 naista eri puolilta maailmaa, Suomesta pääsihteeri **Pirjo-Liisa Penttinen** ja Hotelli Helkan myyntisihteeri **Jutta Palo**. NNKY:n jäseniä oli paikalla kymmeniä, niin Liberiasta kuin muualtakin Afrikasta. Suomessa päätöslauselma 1325 toimintaohjelma julkistettiin viime syksynä.

Aivan aluksi kuulimme kertomuksia eri vuosisatojen naisista, eri puolilta Afrikkaa. Rohkeista naisista, sota- ja heimopäälliköistä, uudistusta etsineistä ja toteuttaneista, viekkaistakin naisista sekä arjen puurtajista. Eteemme marssitettiin kuvailtuina ensimmäiset parlamentaarikot ja ne nykyiset päättäjät, joita kannustaa tämän talven tunnuslause "yes we can (kyllä me voimme)". Presidentti **Barack Obaman** toistettavaksi nostettu tunnus taisi olla mielessä jo niillä, jotka aikanaan palasivat Pohjois-Amerikan orjuudesta vapaustaistelun jälkeen takaisin Liberiaan ja perustivat oman valtion. Yksi kuoronjohtaja tervehti kuulijoita sanoin "Olemme täällä, koska olemme vapaita" eikä keneltäkään unohtunut, että Liberia on toipumassa vaikeasta sisällissodasta, joka päättyi vasta 2002. *Presidentti Ellen* istui ja kuunteli myhäillen, vierellään *presidentti Tarja*.

Presidentit puhuivat ja samoin tekivät monet muut arvovieraat, mukana oli paljon ministereitä, diplomaatteja, johtavissa asemissa olevia naisia – ja suuret joukot Liberian eri maakunnista tulleita naisia. Maaseudun naisten yhteistyötä kehuttiin ja myös palkittiin näkyvästi. He ovat niitä, jotka käytännössä nostavat maan taloutta sekä tuottamalla enemmän tuotteita markkinoille että kehittämällä tuotteidensa myyntiä ja markkinointia. Toinen tärkeä asia, jota presidentitkään eivät jättäneet mainitsematta ja toistamatta, on tyttöjen oikeus ja mahdollisuudet koulutukseen. Presidentti Halonen vieraili Suomen Pakolaisavun koordinoimassa *Tees - tyttöjen koulutuskeskuksessa.* Näin juhlistettiin myös Suomen Pakolaisavun kymmenvuotista läsnäoloa Liberiassa. NNKY-liitto on yksi Pakolaisavun jäsen- ja perustajajärjestöistä.

Kansainvälisen naistenpäivän juhlinta jatkui 9.3., jolloin paneuduttiin turvallisuuden, suojelun, oikeudenmukaisuuden ja terveyden teemoihin kansallisella tasolla. Olisi toivonut, että suurempi osa kansainvälisistä osallistujista olisi jäänyt myös tähän päivään mukaan, sillä se antoi paljon konkreettisemman kuvan Liberian arkipäivästä. T-paitojen lauseet "olen nainen", "olen mies", "olen professori", "olen maanviljelijä" ja pukukankaiksi painetut tunnukset ja logot puhuttelivat, samoin spontaanit kannustushuudot ja tanssit. Jotain puhuttelevaa oli myös siinä tavassa, miten kaikkeen jaettavaan materiaaliin, kuten päivittäin ilmestyneeseen seminaarilehteen, suhtauduttiin: jakajien ympärille syntyi nopeasti riiteleviäkin joukkoja. Luottamuksen rakentamiseen ja läpinäkyvyyteen oli kiinnitetty suunnittelussa huomiota ja mm. tapahtuman budjetti ja taloudellisten tukijoiden nimet kerrottiin kaikille julkisesti. "Rauhantyö ei ole päättynyt, meidän on palattava töihin, tuotettava enemmän ruokaa, kouluttauduttava uusiin ammatteihin. Teemme sitä yhdessä, naiset ja miehet tasavertaisina ja tasa-arvoisina. Siksi vahvistamme käyttöön myös Liberian oman kansallisen 1325-toimintaohjelman", sanoi presidentti **Ellen Johnson Sirleaf.** Työ, rakentaminen ja matka jatkuu.

Tapahtuman yhteydessä oli myös koulutustapahtumia. NNKY-liiton erityistehtävänä oli toteuttaa pienimuotoista koulutusta majoitus- ja ravitsemisalalla työskenteleville tai sellaisesta työstä haaveileville. Asiantuntijamme Jutta sai suuren suosion: viimeiseen koulutusjaksoon osallistui arviolta sata naista. Liberiassa ei ole hotelli- ja ravintolakoulutusta, joten paikallisilta toimijoilta vaaditaan kärsivällisyyttä, kärsivällisyyttä, luovuutta ja tarkkaa varainhallintaa. Hyvätasoisen hotelli Providentin johtaja kertoikin: "Kun kaksi kuukautta sitten avasimme hotellin uudistetun ravintolan, henkilökunnassa oli niitä, jotka eivät tienneet, mikä on kahvikupin alle tarkoitettu lautanen. He eivät olleet koskaan sellaista nähneet."

Varmasti paljon muutakin opittavaa on matkan varrella, ennen kuin Liberian kansallinen NNKY avaa uudelleen oman hostellinsa. Kävin heidän kanssaan keittiötarvikeostoksilla Helsingfors KFUK:n luovuttaman testamenttilahjoituksen turvin ja pian talossa toimivien koululaisten ruokaa ei enää tarvitse keittää alumiinivadeissa. NNKY:n talon katon korjaustyö on myös aloitettu ja jos kaikki toteutuisi suunnitellusti, NNKY pystyisi jo tämän vuoden aikana ottamaan hostellin ensimmäiset asiakkaat. NNKY omistaa myös rakentamatonta maata ja – kuten he aina muistuttavat: "jos rauha säilyy" – on mahdollista, että sinne rakennetaan lisää tilaa NNKY:n omaan käyttöön. Heitäkin rohkaisivat presidenttien tuki ja kehotus järjestää mahdollisimman monelle tytölle koulutusta.

Pirjo-Liisa Penttinen
Kuvat: Jutta Palo ja Pirjo-Liisa Penttinen

Mari Hyttinen

Elämää vai elämyksiä? Kaikkea mahdollista elämyksiä tuottavaa extremeä ei tarvitse kokeilla itse. Tasokkaalle elämysmatkalle voi päästä aivan helposti ja yksinkertaisesti – kirjojen avulla.

Elämyksiä, elämyksiä

Joko kävit ahmimassa elämyksiä **Linnan – Smedsin** *Tuntemattomasta sotilaasta*? Entä shoppailupäivä ostosparatiisissa tai hemmotteluviikko täydellisessä unelmakylpylässä? Riittävätköhän nämä sinulle? Naapurisikin taisi valita elämysnälkäänsä tänä vuonna syvänmerensukelluksen , olisiko vuoristokiipeily vieläkin kovempi juttu? Miltähän tuntuisi seikkailu napajäätiköllä äärimmäisen arktisissa oloissa? Kuka pistäisi vielä paremmaksi?

Moni nykyihminen elää elämysähkyn kourissa. Se on vakava sairaus. Kaikkea mahdollista ekstremeä on kokeiltava, että tuntisi todella elävänsä. Rajoja on etsittävä elämyksillekin, muuten on vaikea olla tyytyväinen.

Unohtuiko meiltä jo, että tasokkaalle elämysmatkalle voi päästä aivan helposti ja yksinkertaisesti – kirjojen avulla. Kuljet helposti maanosasta toiseen, voit valita minkä vuosisadan tai aikavyöhykkeen haluat. Saat kokea nuoruuden hulluuden huimine seikkailuineen, ammennat mielin määrin vanhuuden viisautta ja elämänkokemusta. Miksi et lähtisi seikkailemaan fantasioiden ja utopioiden maailmaan, kun se on näin helppoa ja mutkatonta? Otan muutaman esimerkin.

Hiljattain moni on tehnyt elämysmatkan **Sofi Oksasen** *Puhdistuksen* myötä Neuvosto-Viron kolhoosielämään. Olemme nähneet etenkin naiskohtaloiden pöyristyttäviä kauheuksia, joiden raakuus saa lukijan veren hyytymään. Kirja on myös oppiretki poliittisen elämän juonitteluihin ja kieroiluun. Sellaista elämä oli.

Satavuotiaan yltäkylläisen elämänrikkauden tarjoaa puolestaan **Arne Nevanlinnan** *Marie*. Millaisia ovatkaan ranskalais-saksalais-suomalais-ruotsalaiset elämänkokemukset kirjavine tapahtumineen ja värikkäine ihmisineen. Entä yksinäinen vanhuus hoitokodissa, jossa on vain ns. parempia ihmisiä. Naiskohtalot ovat kiitollinen kuvausten kohde. Esim. **Khaled Hosseinin** *Tuhat loistavaa aurinkoa* vie meidät tuskalliselle matkalle Afganistaniin naisten koviin kohtaloihin sodan ja perheväkivallan kurimuksessa.

Rakkaus tarjoaa aina superelämyksen, sen tietävät kaikki **Tolstoin** *Anna Kareninan* lukeneet. Kirja antaa lukijalleen rakkauden suoman ylimaallisen onnen, mutta myös siitä koituva lasku on raskas. Saamme kokea kärsimystä ja tuhon tuoman tunteen lähes omana elämyksenämme.

Moderni elämä on totuttanut meidät kaipaamaan kaikkeen yhä enemmän tehoja. Niin kirjallisiin elämyksiinkin. Dekkarit ovat tulleet avuksi. Ne ovat suuressa huudossa kaikkialla maailmassa, eikä vähiten Suomessa. Enää eivät riitä esim. **Agata Cristien** suljetun ratkaisukaavion murhat, vaan juoneen pitää saada mukaan yhä enemmän yhteiskunnallista painotusta. Pitää olla naisasiaa, vanhusongelmaa, kasvatuslaiminlyöntejä, perheväkivaltaa, maahanmuuttajien ongelmia jne. Kun noihin kuvioihin lisätään vielä murha tai useampikin, niin jo on elämysten malja kukkuroillaan. Yhä edelleen raha, mustasukkaisuus, kosto ja ahneus ajavat ihmisen rikosten poluille. On yllättävän helppo eläytyä uhrin tai rikollisen kohtaloon; suuri huojennus on se, että dekkareissa kuitenkin rikollinen joutuu telkien taakse, näinhän ei taida käydä aina todellisessa elämässä. Uskomatonta, miten rentoutunut ja puhdistunut olo on dekkarin lukemisen jälkeen. Jotkut dekkarifriikit väittävät, että paras lääke stressiin ja ahdistukseen on nimenomaan hyvä dekkari.

Sinä kaipaat silti jotain muuta. Mitä jos lähtisitkin retriittiin hiljentymään. Siellä saisit kokea erilaisen elämyksen. Siellä löytäisit lopultakin oman itsesi, sisäisen todellisuutesi. Minua pelottaa, että törmäisinkin tyhjyyteen, putoaisin onttouteen, jossa voisinkin viihtyä hyvin. Kannattaakohan kokeilla?

Odotanko vielä suurta uskonnollista kokemusta, ihmeiden ihmettä, joka avaisi portit ylimaalliseen toiseen todellisuuteen. Sellaistakin tapahtuu. Kaikki on mahdollista elämysmarkkinoilla.

Anita Särkkä

KOLUMNI

Marjo-Riitta Antikainen

Elämyksiä ja moralismia

Ovikello soi aikaisin harmaana arkiaamuna. Ystävä seisoo oven takana ja käskee ottamaan luistimet mukaan, hän on menossa jäälle töiden päätteeksi. Nihkeästi aamuäreänä otan kaapin perältä varusteet mukaan. Iltapäivällä selitän, ettei nyt oikein innosta. Vastentahtoisesti nousen kuitenkin luistimille monen vuoden tauon jälkeen ja lähdemme kiertämään järven pitkää jäärataa. Kun luistimen terä osuu railoon, kompuroin. Keskityn jokaiseen potkuun enkä voi juuri katsella maisemia. Vähitellen jähmeä kehoni löytää rytmin ja jään ja liukumisen lumo valtaa mielen. Hetkestä jäällä kasvaa elämys, jota kannan mukanani läpi seuraavien harmaiden päivien ja josta alan unelmoida toistuvasti. Jollain kummallisella tavalla jäinen hetkeni saa minut arvostamaan myös enemmän kotikaupunkiani ja sen ihmeitä.

Elämyksiä voi mainosten mukaan kokea vuoristojen puuterilumessa, varjoliitotandemlennoilla, moottoripyörässä ja vaikkapa siivouspalvelun siistimässä puhtaassa kodissa. Minut hurmannutta jäänlumoa ei voi purkittaa, mutta tuotteistettu sitäkin on. Vuosittainen *Ice Marathon* -tapahtuma Kuopiossa kokoaa tuhansittain paikallisia ja turisteja ulkomaaneläviä myöten, ja hyvä niin. Ihmisille, joiden kaapit pursuavat tavaraa, tarjotaan talvista elämystä, joka on luonteeltaan ekologinen.

Elämyksen tuotteistaminen herättää ajatuksia. Huomaan, että monesti mielessäni arvostelen toisten innostusta elämysmatkailuihin ja extreme-urheilulajeihin. Ajattelen, että näistä löydetyt hetket ovat pinnallisia, ei-aitoja, jotka eivät kanna elämässä hetken hurmaa pidemmälle. Kannan sisälläni perintönä pietististä ajattelutapaa, jossa maailma, sen ilmiöt ja lähimmäiset jaotellaan selvästi oikeaan tai väärään, suotavaan tai torjuttavaan. Rakkaat suomalaiset herätysliikkeemme tiesivät ennen vanhaan tarkasti, kuka oli oikea uskova, kuka suruton. Minä taasen luulen tietäväni, mikä on oikea elämys ja mikä pinnallista. Saatan salaa säälitellä mielessäni niitä, jotka eivät löydä tavallisesta elämästä sisältöä elämäänsä ja jotka eivät oivalla, että arki vasta extremiä sinnikkyyttä vaatiikin.

Elämysten etsiminen viestii kuitenkin pohjimmiltaan kaikissa ihmisissä kytevästä kaipauksesta ja elämisen halusta. Elämysten etsiminen on kauneuden, rakkauden ja onnellisuuden kaipuuta. Samalla se on myös kaipuuta tunnistaa ja olla sinut itsensä, oma paikkansa ja ympäröivän todellisuuden kanssa. Parhaimmillaan elämykset avaavatkin meitä ihmisinä uutta ja toisenlaista kohti. Silloin kyse ei ole egoismista, omaan napaa tuijottamisesta ja vellomisesta omissa sisäisissä tuntemuksissa. Totutuista tavoista ja arjesta poikkeaminen luovat elämyksiä, joissa oivallamme uudella tavalla osallisuutemme ja paikkamme maailmassa. Omien rajojen koetteleminen ja niiden ylittäminen voi osoittaa myös sen, kuinka riippuvaisia me olemme luonnosta ja toisista ihmisistä. Joskus täytyy myös mennä kauas nähdäkseen lähelle. Joskus riittää arjen keskeltä vaivalloisesti siepattu hetki.

Marjo-Riitta Antikainen

Kirjoittaja on kuopiolainen teologi ja tutkija.

Johanna Maria Davies

Oletko ollut koskaan pyhiinvaelluksella? Haluaisitko jakaa kokemuksiasi Näkyvän Naisen lukijoiden kanssa? Mistä luulet, että monien suurten uskontojen ohjeena on tehdä pyhiinvaellus ainakin kerran ihmiselämässä?

Pyhiinvaellus

”Aika ei etene aina samaa vauhtia. Me itse määräämme miten nopeasti aika kulkee.” – Paulo Coelho

Ihmiset ovat tehneet pyhiinvaelluksia vuosituhansien ajan. Miksi näitä raskaita vaelluksia tehdään? Tätä kysymystä pohdin, kun matkustin tämän vuoden alussa Luoteis-Espanjassa sijaitsevaan Santiago de Compostelaan, kuuluisaan kristittyjen pyhiinvaelluskohteeseen, johon myös **Paulo Coelhon** esikoisromaani *Pyhiinvaellus* päättyy.

Pyhiinvaellus on Jumalalle annettua aikaa ja sille lähdetään yleensä, kun halutaan syventää omaa suhdetta Jumalaan, löytää vastauksia joihinkin hengellisiin kysymyksiin tai vaikka vain selventää omia arvoja. Voi olla, että pyhiinvaellusmatkalle lähdetään jopa löytämään oman elämän tarkoitus. Ennen pyhiinvaellukselle lähdettiin, jotta päästiin paikkoihin, jotka olivat yhteydessä Jeesuksen elämään. Myöhemmin pyhiinvaelluskohteiksi riitti myös paikan yhteys apostoleihin, pyhimyksiin tai marttyyreihin. Nykyään tärkeintä on, että saa kosketuksen pyhään, joka avartaa sekä mieltä että sydäntä.

Pyhiinvaeltajien tunnus on simpukka, joka symboloi hiljaisuutta. Koko Galician alue on täynnä simpukoita ja muistuttaa pyhiinvaeltajia hiljaisuuden merkityksestä jumalallisten vastauksien saamisessa. Löysin myös hiljaisen kirkon, joka oli päällystetty simpukan kuorin ja jonka alttarilla Neitsyt Maria piteli Jeesus-lasta sylissään simpukkapatsaan sisällä.

Matka on yleensä fyysisesti ja henkisesti vaikea, jotta ihminen pääsee kasvokkain sisimpänsä kanssa ja tuntee oman pienuutensa Jumalaan ja luontoon verrattuna. Kristityn pyhiinvaelluksen ei siis tarvitse enää suuntautua vain Santiago de Compostelaan, Roomaan tai Jerusalemiin, vaikka kaikissa edellä mainituissa paikoissa onkin helppo aistia Jumalan läsnäolo. Santiago de Compostelaa suosittelen sellaisille pyhiinvaeltajille, jotka haluavat haastetta matkaansa, sillä kyseinen kaupunki on kuuluisa koleista ja sateisista säistään. Jerusalemissa sen sijaan on omat poliittiset haasteensa. Rooma Vatikaanivaltioineen lienee siis edelleen minun suosikkini näistä top kolmen pyhiinvaelluskohteesta. Suuntautui se minne tahansa, pyhiinvaellus on takuulla elämys, niin kuin koko elämä Jumalan kämmenellä.

Johanna Maria Davies, VTM
Näkyvän Naisen ulkomaankirjeenvaihtaja

Petri Virtanen / KKA

Marita Liulian näyttely Nykytaiteen museo Kiasmassa Helsingissä:
“Choosing My Religion - Uskontoja jäljittämässä”

Eheyden ja rakkauden tavoittelua
vastakkaisuuksien ja ristiriitaisuuksien maailmassa

*Minulle elämyksellisyys on olennainen osa **Marita Liulian** uskonnoista kertovan näyttelyn olemusta. Ensimmäistä käyntiäni näyttelyssä voisi kuvata ehkä parhaiten poikkitaiteellisin keinoin, vain yhdeksi mahdollisuudeksi yrittää lähestyä edes osaa kokemastani.*

Näyttely on runsas kuten maailman uskontojen ja kulttuurien kirjokin on. Monikerroksinen, selittämätön; välineitä ymmärrykseen ja kokemuksellisuuteen antava, paljolti ilman sanoja. Kuvat ja tilan käyttö puhuttelevat, musiikki koskettaa, tanssin sanoma virtaa. Vaellan saleissa turistinomaisesti, kuitenkin ilman karttaa ja intuitiivisesti edeten. Pysähdyn erityisesti niihin kohtiin näyttelyssä, jotka tuntuvat minua kutsuvan, ahmimatta kaikkea. Koetan olla yrittämättä ymmärtää liikaa. Olen avoin elämyksille, joita näyttely minulle tarjoaa eri aistien kautta.

Näyttely vie minut laajaan temppeliin, jossa kaikki käsittelyssä olevat uskonnot ovat. Taiteilija on läsnä tässä matkassa uskontojen maailmoihin monin tavoin, osana työryhmää. Taiteilija kuljettaa minua omien tutkimustensa kautta pintaa syvemmälle, myös näkyen kuvissa eri uskontojen sisälle pyrkivänä ja siellä olevana ihmisenä. Saan tehdä matkaa maapallon ympäri, mennen eri kulttuurien ja kulttuureissa elävien ihmisten uskonnollisiin ulottuvuuksiin. Kuljen pyhyyden ja ihmisyyden universaaliksi kokemani yhteyden vallassa tässä näyttelytilassa, jatkuvasti yllättyen ja löytäen jotain uutta, osittain tutunkin välityksellä.

Uskonnot välittyvät tässä näyttelyssä minulle pitkälti naisen kautta esitettynä, myös nimenomaan naisen roolia uskonnollisissa käytännöissä valottaen; nainen välittää perinnettä muuttumattomana eteenpäin, nainen nähdään usein palvelijan roolissa. Kenties upeimpana kaiken kokoavana elämyksenä tästä näyttelystä minulle muodostuu se, miten ihminen on sama kaikkialla, ja miten olennainen sanoma uskonnoissa sisältää saman ytimen. Koen näyttelyä vahvasti hallitsevan metodin, ns. ”toisten nahkoihin menemisen”, kokemuksenani laajenevan toiveekseni siitä, että tällainen eläytyminen toisen ihmisen elämään voisi olla rauhan ja harmonian luomisen väline tässä maailmassa eri kansojen ja uskontojen välillä. Harmonian mahdollisuutta ja tasa-arvon kysymystä tuodaan näyttelyssä esille mielestäni myös erityisellä tavalla, eri sukupuolia koskevina asetelmina.

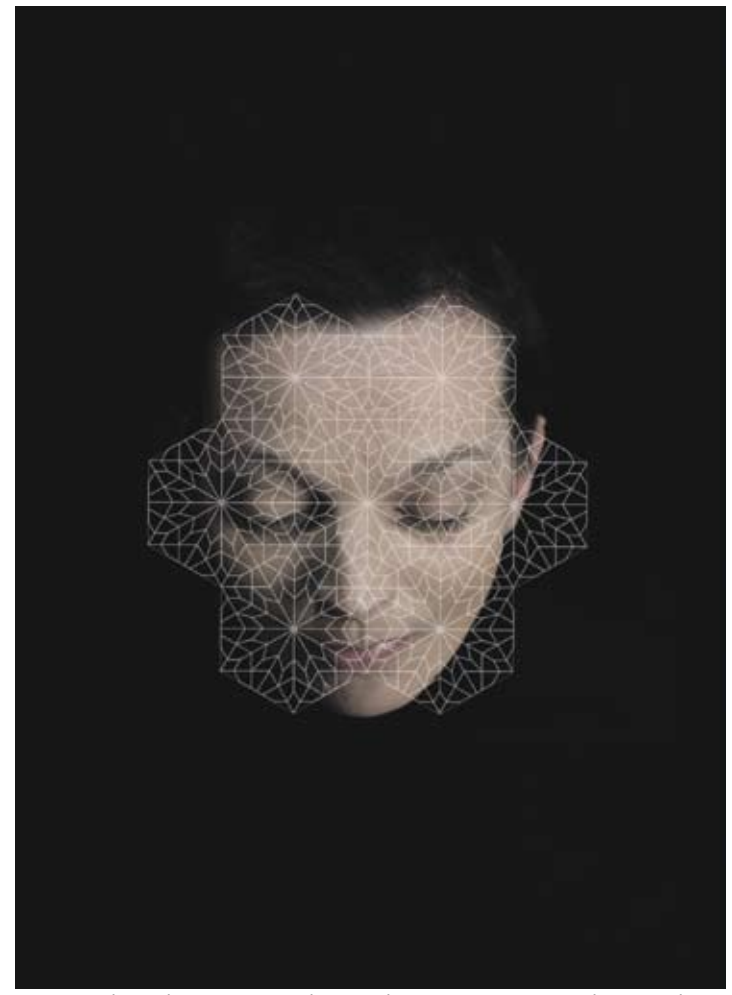
Vaikutun tällä näyttelyvaelluksellani yhä uudestaan siitä, miten ihminen kautta aikojen ja kaikissa kulttuureissa janoaa yhteyttä johonkin itseään suurempaan ja pyrkii tavoittamaan tätä pyhäksi kokemaansa yhteyttä monin eri keinoin. Koen rikkautena mahdollisuuden saada uusia näkökulmia ja sisältöjä omiin ja toisten muodostamiin käsityksiin elämästä tämän upean näyttelyn kautta. Näyttelyn, jossa taiteen ja tiedon välittämisen perinteiset ja nykyaikaiset keinot on yhdistetty ja oivaltavasti valjastettu tarjoamaan mahdollisuus tutustua eri uskontojen perinteitten sisältämiin viisauksiin, toisinaan kyseenalaisiinkin ”totuuksiin”, ja kauneuden kokemuksien usein mysteerisiin ulottuvuuksiin.

Nöyrästi taiteilija kollegoineen tuntuu toteavan tässä näyttelyssä sen, että hän ammentaa ehtymättömästä lähteestä ja selvittää osin selittämätöntä. Ja silti on tahto yrittää; halu jakaa tietoa ja kokemuksia ja olla osallisena kaikille ihmisille yhteisestä tarpeesta ottaa askelmia kohti elämän kokonaisuuden ja tarkoituksen ymmärtämistä.

”Choosing My Religion – Uskontoja jäljittämässä” -näyttely ilmentää minulle eheyden ja rakkauden tavoittelua tässä vastakkaisuuksien ja ristiriitojen maailmassa, päätyen lukuisin eri tavoin kauneuden esille tuomiseen. Toivottavasti pystyn aina muistamaan sen kirkkauden, suunnattoman valon, mitä taiteilijan itse maalaaman kookkaan taulun edessä hengitin. Haluan muistaa myös sen moniulotteisuuden, jota Marita Liulian teoksista minulle välittyi, ikään kuin muistutuksena siitä, että kaikki mikä on, ei olekaan ”käsin kosketeltavaa”, ja silti sen voin nähdä, kokea, uskoa todeksi. Kaiken aineellisuuden ja epätäydellisyyden keskellä voin tuntea pyhän eheyttävän kosketuksen.

Leena Parviainen

Marita Liulia - Choosing My Religion. Kristinusko: Stellan rukous



Marita Liulia - Choosing My Religion. The Inner Vision: Taiteilijan omakuva

Ruusukuja 76 on perheväkivallasta kertova näyttely, joka kannustaa ihmisiä hakemaan apua väkivallan ongelmiin.

Ruusukuja 76

Näyttelykalenteri

MIKKELI 12.-16.5.2009
Mikkelin torilla
Yhteistyössä Mikkelin NNKY ja Viola

NNKY-LIITON TOIMISTO HELSINGISSÄ 5.-9.5.
Pohjoinen Rautatiekatu 23 B
NNKY-liiton toimisto muuttaa viikoksi Ruusukujalle.

KIRKKOPÄIVÄT JYVÄSKYLÄ 21.-23.8.2009
Jyväskylän NNKY:n tiloissa, Puistotori 4
perjantaista sunnuntaihin kello 9-16

VÄKIVALLATON VIIKKO 2009
Väkivallatonta viikkoa vietetään valtakunnallisesti lokakuussa viikolla 42.
- Näyttelyt Tampereella ja Helsingissä

VAASA, KUOPIO, PORVOO
Näyttelyt toteutetaan syksyn 2009 aikana.

VARAA OMA NÄYTTELYSI!
Projektisihteeri Heidi Kusmin-Bergenstad
puh. (09) 434 22925, 040 359 3138
heidi.kusmin-bergenstad@ywca.fi
www.ywca.fi

Mari Hyttinen

Vattnets Moder

Myter är sanningens sagosida. En annan värld av inlevelse - men den samma. Inom loppet av ett år har Nordisk Ekumenisk Kvinnokommitte´ arrangerat två sammankomster kring vattnet som livskälla, förutsättning för liv, välmående och gudsbild. Kvinnor samlades på Island under temat "Källor till liv" och i Uppsala under temat "Vattnets Sakrament".

Det här är kvinnomyten Havets Moder, som jag återberättade på finländsk andakt på Island. I förra numret av Näkyvä Nainen fanns bönerna av **Heidi Jäntti** till samma andakt, där vi alla kvinnor från Finland deltog aktivt. Mytens grund finns i en grönlands berättelse - Den Blinde Shamanen. Jag återberättar den och utvecklar den. Varje gång den berättas är den lite olika.

Havets Moder

För länge sedan rann älvarna strida och sälarna simmade i haven bland ett myller av fåglar och andra havsdjur. Men ett mörker spred sig i vattnet. Fiskarna låg stela med buken uppåt och valarna flydde kusten. Ur floden sipprade det dysterhet och tystnad ut i det stora havet. Klanen som hade sin by nära stranden oroades av mörkret. Varfifrån kom det? Varför? De hade ju alltid hittills levat fritt och utan rädsla. Ätit allt som de hittat, kastat resterna på sophögen bakom byn, samlat för sig själv och för följande generation och följande - på lager. Saltad torsk, torkat valkött, sälkött, lunnefågel.

Byns shamankvinna - Den Blinda - sänds i väg uppför floden för att hitta svaren till alla frågorna. En fråga har hon själv också. Varför heter hon Den Blinda, varifrån kommer hennes namn, hon som kan se med sina ögon?

För varje krök som floden tar, känns vägen längre. Utflödet flyr shamanen. En sälunge ligger uppsköljd på stranden med slutna ögon och vattnet är som trögflytande tjära för kanotens paddel. Shamankvinnan lämnar sin båt och fortsätter som vandrare. I en dimma framöver skymtar hon ingången till Grotta, flodens början och hem. Men varje gång hon söker ett vadställe över floden, blir den bred och strid som om den ville hindra varje mänsklig varelse från att nå fram.

Halvdränkt och kall når hon Grottans mynning, där tre hjälpare väntar.

Den ena säger: - Var inte rädd för det du kommer att känna.

Den andra säger: - Var inte rädd för det du kommer att tänka.

Den tredje ger henne ett bladknyte: - Vad inte rädd för det du måste göra. Släpp inte taget.

Shamankvinnan går in i mörkret och dödskylan. Vägarna är fuktiga och unkna och längst bak i grottan ligger en döende kvinna med sitt långa hår i vattenstripor utbrett över hela golvet och ögonen slutna.

Den Blinda öppnar sitt bladknyte och finner en kam av sälben. Hon sätter sig på huk vid Havets Moder och tar ett stadigt tag om hennes hår. Nu vet hon vad hon måste göra. Modern vaknar till och slänger vilt med håret så att shamanen flyger i vida cirklar. Men hon släpper inte taget även om håret är slipprigt av kadaver och matrester, slam och avfall. Hon får en glimt av människoskellett bakom Moderns bädd. Hjältar som släppt sitt grepp vilar nu där för evigt döda.

Modern måste hämta andan och då säger Den Blinda: - Jag har kommit för att tvätta Ditt hår, Moder. Även om du skrämmer mig och jag kanske aldrig får se dagsljuset igen.

Långsamt börjar shamankvinnan det mödosamma arbetet. Men medan hon rensar och kammar börjar väggarna grönska och vattnet porla ur springor, läcka ut i floden i glansiga stråk, som av ett inre ljus. Havets gamla Moder ligger inte längre med slutna ögon utan hon blickar rakt på shamankvinnan tills arbetet är slutfört.

- Du är Hon som ser nu, säger Modern. Gå och berätta för ditt folk att aldrig mer fånga mer än vad som behövs för att mätta för dagen, du har sett mina ögon, mitt hår och min grotta, vi delar samma syn.

Shamanen Hon som ser vandrar ut och grottöppningen sluts för alltid. På utsidan är det natt och månsilvret glöder over landskapet. Skamankvinnans ögon har öppnats för orsak och verkan och havens stora krafter, för liv och död. På sin hemväg finner hon sälungen glatt plaskande och fiskarna simmar igen med bukarna neråt, vilt och lyckligt. Floden är hennes vän och för henne snabbt tillbaka till hembyn.

Folket möter henne men känner inte igen henne. Vem är du? Vi har aldrig sett en kvinna med så långt och silverfärgat vattenhår förut? Hon som ser förstår att hon varit borta länge, mycket länge. Och hon börjar sin berättelse. Det var en gång...

Monika Pensar-Granroth

NNKY
- Naisten ja tyttöjen liike

Uskalla unelmoida!

NNKY (Nuorten Naisten Kristillinen Yhdistys) on liike, jossa erilaiset, eri-ikäiset, erinäköiset, erikieliset, eri tavoin uskovat naiset ja tytöt voivat kohdata toisiaan, jakaa kokemuksiaan, hengähtää arjen keskellä, harrastaa ja oppia uutta. Useimpiin toimintoihin osallistuminen ei edellytä jäsenyyttä. Tule rohkeasti mukaan!

Kiinnostaako NNKY:n jäsenyys?

NNKY on naisten ja tyttöjen kansainvälinen liike, jossa toimintaa ohjaavia periaatteita ovat ekumeenisuus, avoimuus, oikeudenmukaisuus ja pyrkimys tasa-arvoon naisia ja tyttöjä vahvistamalla. Jos NNKY:n toiminta ja jäsenyys kiinnostavat sinua, liity jäseneksi lähimpään paikallisyhdistykseen. Miehet voivat liittyä kannatusjäseniksi NNKY-liittoon sekä joihinkin paikallisyhdistyksiin. Jäsenhakulomakkeen voi tulostaa NNKY-liiton kotisivuilta **www.ywca.fi** -> Mikä on NNKY -> Jäsenyys. Lisätietoja ja hakulomakkeita saa myös NNKY-liitosta, p. (09) 434 2290, leila.variola@ywca.fi.

NNKY tarjoaa jäsenilleen etuja

NNKY-liitto tarjoaa NNKY:n jäsenille etuja, joita ovat Näkyvä Nainen -lehti kuudesti vuodessa, jäsenalennus hotelli Helkassa Helsingissä, 20 %:n alennus ravintola Helkan Keittiön á la carte -hinnoista (ei koske lounasta) ja 10 %:n alennus Tunturikeimiön palveluista. Lisäksi paikallisyhdistykset antavat omille jäsenilleen alennuksia mm. kurssien, retkien ja leirien hinnoista.

Hotelli Helkassa jäsenalennuksen saa vain silloin, kun tekee huonevarauksen suoraan hotelliin, puh. 08001 690 69, (09) 613 580 tai reservations@helka.fi. Jäsenyys varmistetaan esittämällä henkilökohtainen NNKY:n jäsenkortti hotelliin kirjautumisen yhteydessä.

Uudet NNKY-tuotteet

Tilaukset:
NNKY-liitto, Leila Variola
leila.variola@ywca.fi, p. (09) 4342 290

Vastusta ihmiskauppaa! ***NOT for sale -laukkukoukku*** á 8,00 euroa (tuotto NNKY:n Maailmanliiton kautta ihmiskauppaa ehkäisevään työhön NNKY:issä).

Huom. postituskulut eivät sisälly laukkukoukun hintaan, toimitus mielellään muulla tavalla kuin postitse.

Uskalla unelmoida – uusi lyhythihainen t-paita á 10,00 euroa

Huulirasva: á 2,50 euroa (sis. aurinkosuojan)
NNKY | KFUK | YWCA | www.ywca.fi

Uskalla unelmoida -tiskiliina á 2,00 euroa

Kysy tukkuhinnat yli 10 kpl:een tilauksille!

Lisäksi vielä saatavana:
Suuri sisarpiiri -historiakirja, alehinta 15,00 euroa

Kuvat: Mari Hyttinen

Mari Hyttinen

Naisjärjestöt muistuttivat ulkoministeriön järjestämässä CEDAW-sopimuksen seminaarissa Helsingissä helmikuussa, että tasa-arvoa ei ole Suomessa vielä saavutettu. Sukupuoleen perustuvan syrjinnän poistaminen vaatii huomattavia rakenteellisia muutoksia yhteiskunnassa. Sukupuolineutraalia otetta kaivataan lisää mm. lainsäädäntöön, viranomaisten toimiin ja koulutukseen sen kaikille asteille päiväkodista yliopistoon.

CEDAW-sopimus sisältää mahdollisuuden yksilövalitukseen

CEDAW on lyhenne YK:n yleiskokouksen vuonna 1979 hyväksymän *kaikkinaisen naisten syrjinnän poistamista koskevan yleissopimuksen* nimestä, jota kutsutaan myös *naisten oikeuksien sopimukseksi*. Suomen osalta CEDAW-sopimus tuli voimaan vuonna 1986. Sen tavoitteena on edistää ihmisoikeuksien tasa-arvoista toteutumista naisten osalta. CEDAW-sopimus toi naisnäkökulman moniin jo kansainvälisesti tunnustettuihin ihmisoikeuksiin ja siksi sitä pidetään yhtenä YK:n merkittävimmistä tasa-arvoa edistävistä julistuksista. Sopimus sisältää säännöksiä mm. kansalaisuudesta, koulutuksesta, työelämään osallistumisesta, terveydenhuollosta sekä naisten taloudellisista oikeuksista. Sopimusta täydennettiin vuonna 1992 suosituksella, jonka mukaan syrjinnän käsite sisältää myös naisiin kohdistuvan väkivallan.

CEDAW on laillisesti sitova sopimus, joka listaa naisten oikeuksien perusperiaatteet ja kieltää niiden rikkomisen sekä naisten syrjimisen kaikilla elämänalueilla. CEDAWin heikkona kohtana voidaan pitää sen valvontajärjestelmää. Sopimuksen toteuttamisesta maat raportoivat CEDAW-komitealle neljän vuoden välein. Suomalaiset naisjärjestöt ja -yhdistykset NNKY-liitto mukaan lukien ovat laatineet hallituksen vuonna 2007 jättämälle kuudennelle määräaikaisraportille rinnakkaisraportin. Siinä kiinnitetään huomiota hallituksen raportin ongelma-alueisiin, joita ovat mm. naisiin kohdistuva väkivalta, vähemmistöryhmiin kuuluvien naisten oikeudet, naiskauppa ja prostituutio, epätasa-arvo työmarkkinoilla sekä poliittisessa ja yhteiskunnallisessa elämässä. Suomessa vakavin ihmisoikeusloukkaus on naisiin kohdistuva väkivalta.

Ulkoministeriön helmikuussa 2009 järjestämässä seminaarissa CEDAW-sopimuksen täytäntöönpanosta Naisjärjestöjen Keskusliiton pääsihteeri **Leena Ruusuvuori** ja NYTKIS ry:n pääsihteeri **Tanja Auvinen** muistuttivat, että kansalaisjärjestöjen rooli on olla tasa-arvon toteutumisen vahtikoiria. Lisää tietoa toivotaan välittyvän CEDAW-sopimuksen yksilövalitusmahdollisuudesta. CEDAWin vuonna 2000 voimaan tullut lisäys antaa sopimuksen toteuttamista valvovalle komitealle vallan käynnistää tutkimuksia tapauksissa, joissa epäillään vakavaa tai systemaattista naisten oikeuksien loukkaamista. Kirjallisen, ei-anonyymin valituksen voi tehdä yksilö tai henkilöryhmä ja se osoitetaan CEDAW-komitealle. Valituksen kohteena on aina valtio. Suomesta ei vielä toistaiseksi ole tehty yhtään yksilövalitusta.

Mari Hyttinen

Amnestyn Joku raja! -työvaliokunnan julkilausuma 2009

On saatava aikaan muutos!

Tasavallan presidentti **Tarja Halonen** totesi uudenvuodenpuheessaan seuraavasti:

”Henkirikollisuus on suurelta osin miesten keskinäistä väkivaltaa, mutta kymmenet naiset menettävät vuosittain henkensä lähisuhdeväkivallan uhreina. Raiskaukset ja muu väkivalta on vielä tätäkin yleisempää. Me emme voi emmekä saa ummistaa silmiämme tältä. On saatava aikaan muutos.”

Amnestyn Suomen osaston kokoama *Joku raja! -työvaliokunta*, yli kahdenkymmenen järjestön ja tahon verkosto yhtyy tasavallan presidentin vaatimukseen. Ennen kaikkea vaadimme, että Suomen valtio kantaa vastuunsa muutoksen aikaan saamisesta ja tehostaa merkittävästi toimenpiteitä, joilla naisiin kohdistuvaa väkivaltaa torjutaan.

Miten haluamme Suomen hallituksen toimivan naisiin kohdistuvan väkivallan torjumiseksi vuonna 2009?

1. Hallituksen on kohdennettava naisiin kohdistuvan väkivallan torjumiseen riittävästi rahaa, työvoimaa ja asiantuntemusta
2. Hallituksen on varmistettava naisiin kohdistuvan väkivallan vastaisen työn jatkuvuus
3. Naisiin kohdistuvan väkivallan vastaisen ohjelman painopisteen tulee olla väkivallan ehkäisyssä

Joku raja! -työvaliokunta on laatinut ehdotuksen naisiin kohdistuvan väkivallan vastaisen ohjelman sisällöksi. Ohjelman suhteen toivomme istuvan hallituksen ministereiltä lujuutta: tulevaa ohjelmaa ei tule aliresursoida. Hallitus ei voi eikä saa antaa taloudellisten argumenttien sumentaa ihmisoikeustavoitteitaan. Muutoksen aika on nyt.

Hallituksen tasa-arvo-ohjelmassa tulevan ohjelman voimassaolo päättyy jo vuonna 2011. Järjestöt vaativat, että ohjelma ulotetaan yli hallituskausien.

Ohjelman painopisteen tulee olla ehkäisevässä työssä: vain tehokkaalla ehkäisyllä saadaan aikaan muutos kohti väkivallattomampaa Suomea.

NNKY-liitto on yksi Amnestyn Joku raja! –työvaliokunnan jäsenistä ja julkilausuman sekä hallitukselle annettujen suositusten allekirjoittajista. Lisäksi mukana on mukana 25 lastensuojelu-, tasa-arvo- ja ihmisoikeusjärjestöä sekä väkivaltatutkimusta että väkivallan vastaista työtä tekevää tahoa.

Kondomi on ylivoimainen hiv-tartuntojen estäjä

UNAIDS eli YK:n alainen aidsin vastainen järjestö on NNKY:n Maailmanliiton yhteistyökumppani. Keniassa pidetyssä NNKY:n Maailmanliiton yleiskokouksessa 2007 kaikui joka kolkalta varoitus, että hiv/aids on kaikkien asia. Virus leviää salakavalasti esimerkiksi uskottomien aviomiesten välityksillä vaimoille ja lapsille kaikkialla maailmassa. Huumeiden käyttö, piittaamattomuus ja suojaamaton seksi lisäävät tartunnan vaaraa.

NNKY:n Maailmanliitto on allekirjoittanut kondomien käyttöä suosittavan ohjelman osana tehokasta hiv/aidsin leviämisen ehkäisyä. NNKY pitää tärkeänä, että naiset ja tytöt kaikkialla voisivat helposti saada kondomeita käyttöönsä. Kondomikampanja rohkaisee myös pidättyvyyteen, uskollisuuteen ja seksielämän mahdollisimman myöhäiseen aloittamiseen. Muun muassa Ugandassa ja Thaimaassa tällä yhdistelmällä on saatu hyviä tuloksia.

Vuonna 2007 arviolta 2,7 miljoonaa ihmistä sai hiv-tartunnan, joista 45 % oli alle 24-vuotiaita. Tytöillä todettiin suurempi riski kuin pojilla. Tyttöjen ja naisten on monissa kulttuureissa vaikea saada kondomeja tai vaatia kumppaniaan käyttämään niitä. Naisille on oma kondomi, mutta se on varsin hintava köyhälle naiselle.

Anne Lagerstedt

Henkilökohtainen sitoumus

NNKY:n Maailmanliiton sivuilla **www.worldywca.org** voi allekirjoittaa henkilökohtaisen hiv/aids -sitoumuksen, jossa allekirjoittaja mm. lupaa tehdä omien resurssiensa rajoissa kaiken voitavansa tasa-arvon ja ihmisoikeuksien edistämiseksi.

Vapaamuotoinen kysely

Näkyvän Naisen toimitusta kiinnostaa yhä kuulla mietteitäsi hivistä ja aidsista. Millaista tietoa tai juttuja haluaisit lukea näistä aiheista? Mitä NNKY:n tulisi mielestäsi Suomessa tehdä hiv/aids -työn parissa? Lähetä pohdintasi Mari Hyttiselle, mari.hyttinen@ywca.fi tai Näkyvä Nainen, Toimitus, Pohjoinen Rautatiekatu 23 b, 00100 Helsinki.

Anne Lagerstedt

Ensimmäisen naisten ekumeenisen pyhiinvaelluksen teema vuonna 2007 oli *Matkalla ihmisarvoon.*

Naisten ekumeeninen pyhiinvaellus

Naisten ekumeeninen pyhiinvaellus satakielen laulun aikaan välillä Lohjan Vivamo - Stella Maris 15. - 16.5.2009

Koko luomakunta odottaa...

Perjantaina 15.5. valmistaudutaan Vivamossa elämyksellisesti, ekumeenisesti ja tiedollisesti aiheeseen sekä vietetään ilta nuotion äärellä. Lauantaina lähdetään Lohjanjärvelle Lahokallion luontopolun kautta satakielilehtojen läpi Lohjan keskustaan, jossa pysähdymme Lohjan Pyhän Laurin kirkolla ja kirkon takana olevalla Vanhan pappilan mäellä, jossa on kasvipuutarha ja lintujen pesimäpuita. Lohjan helluntaiseurakunnalta jatkamme Helsingin ortodoksisen seurakunnan Lohjan toimipisteen Metsolan tsasounalle, jonka esittelee diakoni **Seppo Pesonen**. Bussikuljetus järjestetään Saukkolantietä Paksaloon ja vaelletaan sieltä metsän halki Stella Marikseen.

Täysihoitohinta Vivamossa (sis. päivällinen, iltapala, yöpyminen, aamupala Vivamossa, lounas Stella Mariksessa) 50.50 – 56.50 euroa riippuen majoitustasosta. (Täysihoidosta -20% eläkeläisalennus)

Ilmoittautuminen Vivamoon 6.5. mennessä, p. 0207 681 760 tai vivamo@sana.fi.

Koko vaelluksen pituus jalan n. 13 km, osa matkasta kuljetaan bussilla.

Mari Hyttinen

Millainen naiskuva erilaisista naistenlehdistä välittyy?

Verraton aikakauslehti

Ihanaa! Yhtenä maaliskuisena iltana taivas työnsi lunta ja kadut loskaa – oli siis aivan oikea aika uppoutua pinoon naistenlehtiä ja kokeilla millaista elämää ne tarjosivat minulle, kun leppoisa talviloma oli vain kaihoisa muisto ja päivän uutiset suolsivat pelkkää epävarmuutta, pelkoa ja laman varjoja.

Valitsin lehtien irtonumerot sattumanvaraisesti tai kiinnostavimpien otsikoiden perusteella. Mukaan lähti pala unelmia, siivu kauneutta ja säkillinen ideoita, lisukkeena toki hiukkasen turhuutta, tuhlausta ja pinnallisuuttakin, mutta siitä viis – oli kepeän mielihyvän vuoro.

Maalla-lehti teki tunnuksensa mukaan "unelmasta totta" ja esitteli mm. viehättäviä vanhoja taloja ja puutarhavinkkejä. Perinnesoitinrakentaja **Jarkko Aallonloiske** näytti lehdessä yksityiskohtaisesti pajupillin tekoohjeet. Vau, tuota voisin kokeilla, pillin teko onnistuu parhaiten huhtikuusta heinäkuulle.

Ahdistus kesken elämyslueskelun?

Pinossa seuraavana olivat aikuiselle naiselle suunnattu *Sara*, 188-sivuinen kevään muotijärkäle *Olivia* ja hieman ohuempi *Elle*. Lehdet pursuilivat näyttäviä kuvia ja sopivasti pientä, kevyesti selailtavaa sälää. Hetken mietin, että tuleeko tässä, kesken innostavan elämyslueskelun, ahdistus kaikesta kauneudesta ja muodista, kun kynnet ovat viilaamatta, hiusten tyvi suorastaan huutaa tekemään värille jotain, kehossa on remppaa jos jonkinmoista ja vaatteista ainakin osan voisi uusiksi laittaa… Kuin vastaukseksi lehti opasti minuutissa valmiiksi valitsemalla kaappiin helppohoitoisia mekkoja, haalareita, jakkuja ja shortsiasuja. Haalareita? Taidan olla todella pihalla, niitähän käytin viimeksi pienenä koululaisena 70-80-lukujen vaihteessa. Selasin äkkiä esiin asiajutut. Lehdistä löytyi kiinnostavia henkilökuvia naisista, jotka ovat tehneet jotain merkittävää. **Tuuli Vikstedt** perusti miehensä kanssa lastenkodin Nepaliin ja *Tulinen intohimo, kylmä pää* -otsikoitu juttu kertoi Euroopan tiedesäätiön suomalaisesta pääjohtajasta **Marja Makarowista.**

Lehti ei pelastanut kevätflunssalta...

…mutta kummasti sitä helpotti. Hupi kuitenkin keskeytyi ja kuumetaudin aikana mietin erityisesti nuorille naisille suunnattujen lehtien juttutarjontaa, ainakin viekoittelevat kansikuvat purivat mielestäni enemmän miehiin kuin naisiin. Luku-urakkani vaati jo jämäkämpää otetta ja siihen avuksi löytyi Unifemin *Naiset ja media* -tiedotushankkeen aineisto:

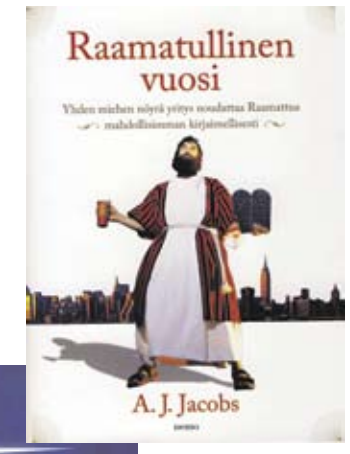
"Mediatutkijat ovat varsin yksimielisiä siitä, että valtavirran mediakulttuuri keskittyy tavallisimmin heteroseksuaalisen miehen näkökulmaan; nainen esitetään katseen kohteena ja mies katsojana. Vaikka sukupuolikuvat ovat saaneet monipuolisempia muotoja länsimaisessa mediakulttuurissa, noudattaa valtaosa populaareista naiskuvista kaavaa, jossa kaunis ja vähäpukeinen nainen poseeraa oletetulle miesyleisölle.

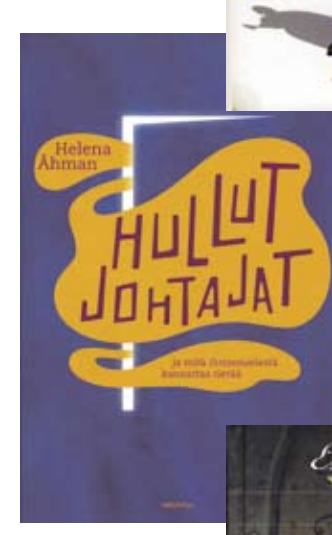
Mediatarkkailun tavoitteena on tunnistaa ja nostaa esiin sekä siten pyrkiä muutokseen ainakin seuraavilla alueilla: kielteiset ja alentavat naiskuvat tiedotusvälineissä, naisten ääni ja näkökulmat mediassa, naisten asema tiedotusvälineiden johto- ja päällikköasemissa ja naista alistava ja stereotyyppisiä käytänteitä tukeva kielenkäyttö.

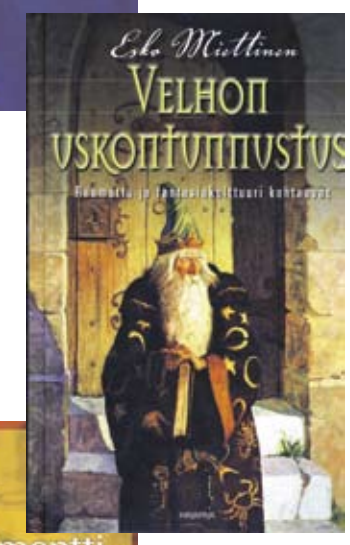
Mediatarkkailu ja sen tuottamat huomiot kutsuvat meitä näkemään ympäröivää mediamaailmaa ja sen luomia merkityksiä uudella tavalla ja kriittisemmin. Mediatarkkailu on työkalu, jolla voimme tunnistaa yhteiskuntaamme ja omaan minäkuvaamme kohdistuvia vaikutteita." Hyviä lukuhetkiä jatkossa näillä eväillä!

Mari Hyttinen

Kirjoja, kirjoja







Raamatullinen vuosi. A.J. Jacobs. Nemo.

Raamatullinen vuosi. Yhden miehen nöyrä yritys noudattaa Raamattua mahdollisimman kirjaimellisesti on tämän kirjan koko nimi ja sellaisena jo kuvaava. Juutalainen toimittaja **A.J. Jacobs**, joka itse on agnostikko, päätti toteuttaa koko Raamatun kaikki ohjeet ja käskyt keskellä New Yorkia juuri niin kuin ne on kirjaan kirjoitettu. Valehtelun ja varastamisen välttämisen lisäksi luvassa on yli 700 kiperää käskyä: pitäisikö hänen tapaa taikurit ja kivittää aviorikoksesta kiinnijoutuneet? Miksi ei saa käyttää sekakuituisia vaatteita? Jacobs noudattaa Raamatun ohjeita ja kysyy neuvoa ja selityksiä erikoisilta tuntuviin käskyihin itseään tietäväisemmiltä, myös kristityiltä. Kirjailija kokee vuoden aikana kaikenlaista ja puolisonkin hermot ovat välillä koetteilla. Kirja on hauska, mutta kuitenkin aihettaan kunnioittava ja Raamatun kirjainta ja tulkintaa valaiseva. Samalla lukija saa aitiopaikalta seurata, palaako Jumalan sana tyhjänä vai ei. *Anne Lagerstedt*

Hullut johtajat ja mitä ihmismielestä kannattaa tietää. Helena Åhman. Kirjapaja.

Nimestään huolimatta kirja ei ole terapiakirja vaikeista esimies-/alaissuhteista kärsiville vaan se kannustaa johtavissa asemissa (myös johtokunnissa!) olevia ihmisiä irrottelemaan ja käyttämään luovuutta paremmin hyväksi. Se myös tutkailee ihmisluontoa hierarkioiden takaa. **Helena Åhmanin** kirja *Hullut johtajat ja mitä ihmismielestä kannattaa tietää* tarjoaa uudenlaista lähestymistapaa johtamiseen, ideoimiseen, yhteistyöhön ja organisaatioon. Onko tästä oppaasta sen enempää hyötyä kuin muista, on vaikea sanoa. Paperilla kaikki näyttää hyvältä, mutta työyhteisön toiminnan ja yhteenkuuluvuudentunteen hitsaaminen vaatii paljon taitoa, vaivaa ja aikaa. Pomon ja työntekijöiden pimeä puoli tulee ymmärryksellä tunnistaa, mutta psykopaateille Åhman ei anna armoa. Psykopaattijohtaja on yrityksen syöpäkasvain. Uskonnon rooli Åhmanilla rajoittuu kielteisiin lahkolaisesimerkkeihin. Eikö kirkosta tai uskonnollisesta yhteisöstä voi saada millään myönteistä esimerkkiä? AL

Velhon uskontunnustus. Raamattu ja fantasiakulttuuri kohtaavat. Esko Miettinen. Kirjapaja.

TM **Esko Miettinen** jatkaa fantasian maailmankuvan analysointia kirjansa *Velhot, örkit ja sankarit* jälkeen uudella kirjalla *Velhon uskontunnustus*. Miettisen uusi kirja kuvaa vuoropuhelua Raamatun ja fantasiakulttuurin välillä. Fantasiasankareilla on Miettisen mukaan tärkeä lunastajan ja pelastajan rooli. Ihmisen ei odotetakaan selviävän ilman pelastajaa. Fantasia myös palauttaa kristinuskoon yliluonnollisen kulttuurissa, jossa Raamatusta on modernismin myötä pyritty karistamaan kaikki ihmeet ja selittämätön, jotta valistunut nykyihminen voisi sen hyväksyä. Samalla on menetetty tärkein osa Raamatun sanomaa Jeesuksen jumaluuden ja ihmisyyden yhteispelistä pelastustapahtumassa. Miettisen mukaan on hyvä, että nuoret tottuvat ihmeisiin fantasian kautta eivätkä vierasta niitä siten välttämättä Raamatussa. AL

Temperamentti, stressi ja elämänhallinta. Liisa Keltikangas-Järvinen, WSOY

Temperamentti on tämän päivän muotijuttu ja erittäin väärinymmärretty. Temperamentti on pysyvä, synnynnäinen reagointityyli, tapa tehdä asioita. Lopullisen käytöksensä ihminen päättää itse, mutta tietoisten ratkaisujen ja päätöksenteon taustalla on synnynnäisiä taipumuksia, jotka selittävät, miksi jotkut asiat sujuvat toisilla helpommin kuin toisilla. Temperamentti liittyy myös suoraan stressiin ja stressinhallintaan, johon professori **Liisa Keltikangas-Järvinen** paneutuu uusimmassa kirjassaan *Temperamentti ja elämänhallinta*.

Temperamenttipiirteitä on yhdeksän: aktiivisuus, rytmisyys, alkureaktio uudessa tilanteessa, sopeutumisnopeus, sensitiivisyys, mieliala, häirittävyys, sinnikkyys ja tunteiden ilmaisun intensiteetti. Kaikki temperamentit sisältävät yhtä lailla hyviä ja huonoja asioita. Temperamenttia voi ja pitää jalostaa persoonallisuudeksi, mutta ei muuttaa kokonaan toiseksi.

Yksikään temperamentti ei ole parempi toista. Koulumenestys pohjautuu melkein kokonaan tietynlaisen temperamentin omaamiseen, ei kognitiivisiin taitoihin, toteaa Keltikangas-Järvinen. Työmarkkinoillakaan suosittu sosiaalinen temperamentti ei ole niin hieno asia kuin yleisesti luullaan. Sen sijaan sosiaaliset taidot, jotka ovat opittuja, ovat kaikkien temperamenttityyppien ulottuvilla. Ratkaisevaa on persoonallisuus ja temperamenttinsa hallinta, eli kasvatuksen hedelmä. Lapsen temperamentin ymmärtäminen ja sen tukeminen ja ohjaaminen ratkaisee lopputuloksen ja säästää vanhempien hermoja. Kirja on kirjoitettu ymmärrettävästi ja sujuvasti eikä sitä voinut lukiessa laskea pois käsistään, niin mielenkiintoinen se on. AL

Mari Hyttinen

Vääksyn NNKY järjesti pilkkikisat Etelä-Päijänteellä. Voittosaaliit mitattiin saaliin pituuden eikä painon mukaan. Nämä Helsingin Sea Lifessa uiskentelevat silakat eivät kuitenkaan pyydyksiin asti yltäneet.

Kala tarttui pyydykseen Vääksyn NNKY:n pilkkikilpailuissa

Vääksyn NNKY:n perinteiset kevään pilkkimittelöt pidettiin Etelä-Päijänteellä 14.3.2009. Lähtöpaikkana oli **Eija ja Kaarlo Huovisen** rantasauna ja kilpailualueena vaatimattomasti koko Päijänne. Ennen lähtölaukausta nautittiin terassilla isäntäpariskunnan loihtima runsas lähtöbrunssi höystettynä pohjoisen eksotiikalla: tikussa paistettua kuivattua poronlihaa. Nam, nam, olipa hyvää. Siitäköhän tämä järjestön nimikin on tullut; hyvästä ruuasta, N(am)N(am)KY? Hotelli Helkankin aamiainen oli erittäin maittava, kun siellä perheen kanssa viimeksi yövyttiin. Täytyypä selvittää…

Lähtölaukauksen jälkeen kirmasi poroenergiaa puhkuva pilkkijäjoukko kohti pohjoista, ilmeisesti tavoitteena saavuttaa suuret saaliit ja pilkkialueen takaraja - Jyväskylä. Järki kuitenkin voitti vai kuntoko petti, mutta ensimmäiset kokeilureiät kairattiin 400 metriä rannasta. Ei nykäystäkään…vielä. Eteenpäin ja uusia reikiä poraamaan, kyllä se kalaparvi tässä jossain Päijänteellä on.

Kanssakilpailija Juhanikin tiesi kertoa, että harjuksia on istutettu viljalti samalle alueelle viime kesänä. Tuskin ovat vielä pyyntikokoisia, mietin itsekseni. Hieman tosin epävarmuutta herätti, kun ohi mennyt pilkkijä kysäisi, että minkälaisia perhoja kannattaisi uittaa. Onkohan ilmastonmuutos saanut kalastajat hieman ymmälle. Juhaninkin ongessa heilui rautupilkki. Aikaisemmin olen kyllä luullut, että rautu on enemmänkin pohjoisen vesistön kalalaji. Olenkohan menettämässä tatsin koko hommaan?

Uteliaita katseita heitettiin Kaarlon suuntaan, joka tuntee alueen kuin omat taskunsa. Sitä kaveria ei pidä päästää katseen ulottumattomiin. Vai olisiko niin, että taitavana pilkkivelhona vetää kalat pitkin saappaanvartta, ettei kanssakilpailijat huomaa. Jaapa jaa, mäskäyksestäkin mainitsi rannassa. Olisiko käynyt kenties harjoittelemassa kuluvalla viikolla? Monia ristiriitaisia ajatuksia risteili mielessä, kun uutta reikää taas porasin; tyhjää sellaista.

Hei, mutta tuollahan on aikaisemmin ollut pilkkijöitä, kun on vanhoja reikiä porailtu oikein urakalla. Taidanpa hiippailla vaivihkaa sinne, etteivät kanssakilpailijat huomaa. Varovasti rikon kantapäällä vanhan reiän pintajään ja tapsipilkki solahtaa pyytämään. Hei, täällähän on elämää. Ensimmäinen ahven ylös. Nyt tarkkana, ettei muut huomaa. Ei onnistunut. Ensimmäisenä kirmaa paikalle poikani Topias ja sitten koko muu joukko. Alkaa tuima taisto kullasta ja kunniasta. Kädet viuhtoo ja siimat soi. Ajatuksia vaihdetaan ahvenparven suuruudesta, pitäsikö olla pitkä vai lyhyt tapsi, värikoukku vai wolframimorri, kärpäsentoukka vai surviainen… Tarkkana oli syytä olla ja saalis nopeasti konttiin, sillä mukana ollut lapinkoira Malla saalisti myös "samoilla apajilla" ja nappasi pahaa aavistamattoman pilkkijän kalat, jos ne jäi lojumaan liian pitkäksi aikaa hangelle.

Kiivain syöntiaika loppui yhtä nopeasti kuin alkoikin. Onnekkaita ne, jotka olivat oikeassa paikassa oikeaan aikaan. Kilpailuajasta piti tarkkaan huolta Topias, joka arveli, että kuului näiden onnekkaiden joukkoon; 15 minuuttia onkiaikaa…5 minuuttia onkiaikaa…ONGET YLÖS!

Pilkkijäjoukko suuntasi kohti rantaa, jossa Eija oli jo ennättänyt laittaa nuotion palamaan ja keittänyt höyryävät kahvit. Samassa nuotion loisteessa kuumeni makkarat ja Juhanin tuomat kuivaporon kimpaleet. Täytyy kyllä sanoa, että nuotiossa lämmittäminen saa porosta maut hienosti framille.

Oli aika paljastaa kalakontin sisältö.

Aloitimme kilpailun saaliin mittaamisen. Poikkeuksellisesti ja meille perinteisesti paremmuus mitataan ja kunnia jaetaan saaliin pituuden eikä painon mukaan. Saalis siis jonoon ja mittanauha esiin. Samalla tuli todettua, että ilmastonmuutos on tosiasia myös meidän koto-Suomessa. Perinteisen kalalajiston lisäksi Eija oli saanut aika läjän Zanzibarin kirjoahvenia! Ei ihan kilpailun voittoon oikeuttava tulos, mutta hieno ja harvinainen saalis näin talvisessa Suomessa.

Päätettiin näin tasa-arvon yhteiskunnassa, että kilpailussa on ainoastaan yksi sarja ja tulokset tässä:

1) **Topias Rapala** 174 cm, 2) **Pirjo Ala-Hemmilä** 103 cm, 3) Eija Huovinen 74 cm, 4) **Heikki Rapala** 73 cm, 5) **Juhani Tapiola** 14 cm, 6) Kaarlo Huovinen 13 cm.

Onnittelut voittajalle ja suurkiitokset järjestäjille. Ensi vuonna paremmuus ratkaistaan harjun toisella puolella Vesijärvellä.

Kireiden siimojen toivotuksin,
Heikki Rapala

In memoriam

Maire Nevalainen

INKERI ORPANAN MUISTOKSI

19. päivänä tammikuuta 2009 sain tiedon, että **Inkeri Orpana** on nukkunut pois joukostamme. Marraskuussa hän oli mukana Joensuun NNKY:n raamattupiirissämme entisellään: tasapainoisena, vilkkaana Karjalan kasvattina. Hän eli vaiherikkaan, yli 82 vuotta kestäneen elämän.

Runonlaulajien sukuun kuuluvana tämä elämä alkoi Ilomantsin vaaroilla suuren perheen tyttärenä. Koti antoi vankat eväät sekä henkisellä että hengellisellä alalla. Kova työnteko, sisukkuus ja taloudellinen ajattelu leimasi häntä koko elämän ajan.

Avioliitto **Olavi Orpanan** kanssa katkaisi hänen suunnitelmansa opettajaksi, missä tehtävissä hän kuitenkin toimi: yli 50 vuotta pyhäkoulua, seurakunnan päiväkerhotyötä ja ennen kaikkia kymmenen lapsen äiti. Muistotilaisuudessa esiintyi kuorona hänen yli 20 lastenlastaan.

Miehensä kuljetusalan yrityksen kirjanpidon hän hoiti taidolla. He rakensivat yhdessä kauniin omakotitalon Linnunlahdelle. Muistotilaisuudessa mm. naapurin rouva kertoi puheessaan, miten ainutlaatuisen hyvä naapuri Inkeri oli.

Joensuun kaupunginvaltuuston jäsenenä hän oli muutamia vaalikausia mm. sosiaalilautakunnassa. Joensuun seurakuntayhtymän kirkkovaltuuston jäsenenä Inkeri Orpanalla oli pitkä kokemus. Näissä merkeissä samoissa tehtävissä toiminut henkilö kertoi, että Inkeri oli harkitseva, arvostelukykyinen valtuutettu, joka ymmärsi sekä yhteiskunnan että seurakunnan asioita. Suvaitsevana ja ymmärtäväisenä hän kunnioitti niitäkin, joilla asioista oli toisenlaisia käsityksiä. Kun muutama vuosi sitten saatiin tietää, että Inkeri kuului niihin "kunniamerkkiäiteihin", jotka kutsuttiin tasavallan presidentin vieraiksi linnaan, jokainen täällä iloitsi: tämä kunnianosoitus oli todella paikallaan ja ansaittu.

Joensuun NNKY:n puheenjohtajaksi Inkeri Orpana valittiin noin 15 vuotta sitten. Tilanne yhdistyksessä oli vakava. Jäsenistö oli huvennut vähiin ja se oli ikääntynyttä. Raamattupiirin lisäksi kovin paljon muuta toimintaa ei ollut. Ellei Inkerin kaltaista puheenjohtajaa olisi saatu, paikallisyhdistys tuskin olisi uskaltanut siihen kolmivuotiseen kokeiluprojektin, joka tähtäsi maahanmuuttajien kotiutumiseen. Toiminta johti vanhan yhdistyksen kokonaan uuteen vaiheeseen, kuten seurakunnan kirkkoherra kerran juhlapuheessaan mainitsi.

Inkerin poismeno oli menetys. Heillä aviomiehensä kanssa oli yli 60 vuotta yhteistä taivalta. Muistotilaisuus oli kaikille mukana olleille syvästi mieliin jäävä. Muistosanoissaan heidän vanhin poikansa lausui: "Samaa rakkautta hän jakoi kaikille lapsilleen ja lastenlapsilleen: mummin karjalanpaisti, piirakat ja itse tehty leipä olivat maailman parasta ruokaa!" "Elämä on ollut hyvä ja antanut meille, isälleni ja sisaruksilleni pitkän elämän ja etuoikeuden tuntea hyvä ihminen, joka on opettanut meille, mitä suvaitsevaisuus ja lähimmäisenrakkaus tarkoittavat."

Anja Kaikkonen

Kirjoittaja on Joensuun NNKY:n jäsen vuodesta 1963 lähtien.

Paikallis-yhdistysten palsta

Tiedota paikallisyhdistyksesi toiminnasta tällä palstalla. Lähetä tapahtumatiedot osoitteella mari.hyttinen@ywca.fi tai postitse Näkyvä Nainen, NNKY-liitto ry, Pohjoinen Rautatiekatu 23 B, 00100 Helsinki.

Nro 3/2009 aineistopäivä on 27.4.
Lehti ilmestyy 22.5.

Helsingfors KFUK

Arkadiagatan 33 A 13, 00100 Helsingfors. **www.kfuk.fi**
Information om verksamheten ger ordförande,
tel 040 715 2343, pia.ohman@prakticum.net

Femklubben
8 april. Plats Helkan keittiö kl. 18.
Tjejer i kyrkan
Gruppen arrangeras i samarbete med Johannes församling. Nina Österholm, tel 050-324 9601, nina.osterholm@helsinki.fi.

Helsingin NNKY

Mechelininkatu 15 A 8, 00100 Helsinki
puh. (09) 445 228, hnnky@hnnky.fi, **www.hnnky.fi**
Lisätiedot ja ilmoittautumiset: Toiminnallinen sihteeri, Helmi-projekti, Katri Mäki p. 0400-582 437, katri.maki@hnnky.fi

La 16.5. klo 15.30 **Kevätkauden päättäjäiset:** Gospel-Lattarien alkeistunti Toukolan kirkon liikuntasalissa (Koreankatu 2) Hinta: 5e. Tervetuloa mukaan kokeilemaan ja liikunnan jälkeen yhdessä jatkoille.
Pe 17.4. klo 17-20 **Olohuone**: Kadota kiire, hallitse hitaus. Rentouttavia harjoituksia kiireen karkottamiseksi. Tunturikeimiön esittely ja lopuksi tunturimessu. HNNKY toimitila, Mechelininkatu 15 a 8. Tervetuloa!
19.4. klo 14–20 **Vuosaaren Helmi-sunnuntai** 16–20-vuotiaille 3.osa.
Ti 21.4. klo 14–16 **Helmi-tapaaminen:** Ruusukuja 76 ja piikkejä rakkaudessa. Toimitila (Mechelininkatu 15 a 8). Ilmoittautumiset pe 17.4. mennessä.
La 25.4. **Gospel-lattarit** Toukolan kirkon liikuntasalissa (Koreankatu 2) klo 14 vauhdikas tempo ja klo 15.30 alkeisintro.
Su 26.4. klo 16 **Olohuone:** Parhaat palat (Helsingin kaupunginteatteri). Liput 16€.
Ke 6.5. klo 18–22 **Olohuoneen saunailta** Vuorilahden kurssikeskuksessa (Vuorilahdentie 1), Laajasalossa. Kaikenikäisille naisille avoin virkistysilta.
To 7.5. **Kerhojen yhteinen kevätretkipäivä** Vuorilahden kurssikeskukseen (Vuorilahdentie 1).
Pe-la 8.5.–9.5. **Tyttöjen Yö** Pakilan NMKY-talolla (Palosuontie 4) 12–14-v. tytöille. Ilm. 30.4. mennessä.
La 16.5. **Kevätkauden päättäjäiset**
La 16.5. **Gospel-lattarit** Toukolan kirkon liikuntasalissa (Koreankatu 2) klo 14 vauhdikas tempo ja klo 15.30 Alkeis Intro.
23.–24.5. **Maailma kylässä -festarit**, Helsinki
Säännöllinen toiminta:
Rättis to klo 13.30 Senioritalo Sandelsin kahvilassa.
Ompelutupa torstaisin klo 17–20 toimitilassa. **Neulo ja paranna maailmaa** -ryhmä joka kuun 3. to ompelutuvan yhteydessä. Kausi päättyy 30.4.2009.
Sählyä torstaisin klo 19 ja perjantaisin klo 17.30 Alppilan kirkon liikuntasalissa (Kotkankatu 2) naisille ja miehille. Maksuton. Yhteistyössä Alppilan srk:n kanssa. Lisätietoja antaa Teemu Hurme p. 050 462 0980.
Olohuone
Nuorten naisten olohuone on nyt kaikille avoin Olohuone. Olohuone tekee retkiä teattereihin, näyttelyihin, ym. kohteisiin sekä järjestää keskustelu- ja teemailtoja. Jos tiedät hyvän tilaisuuden, tee siitä osa HNNKY:n toimintaa! Ilmoita Katrille tai Lauralle kiinnostavista jutuista, niin markkinoimme niitä eteenpäin.
Helmi-nuorisotyön kevät 2009
Helmiryhmät yhteistyössä seurakuntien kanssa
Vuosaaressa 16–19-vuotiaille.
Paavalinkirkolla 19–30-vuotiaille.
Laajarannassa 10–12-vuotiaille
Matteuksen kirkolla 12-14-vuotiaille.
Varhaisnuorten (7-14-v.) kerhot:
Ke klo 17–18.30 kädentaitokerho 9-13-vuotiaille tytöille Myllypuron kirkolla (Neulapadontie 12). Kausi 14.1.–13.5.2009. Kausimaksu 10 €.
To klo 17–18 liikuntakerho 8-12-vuotiaille tytöille Herttoniemen kirkolla (Hiihtomäentie 23).
Kausi 15.1.- 14.5.2009. Kausimaksu 10 €.
To klo 13.15–14-45 tyttökerho 8-12-vuotiaille tytöille Merirastin nuorisotilassa. Kausi 8.1.–14.5.2009.
Pe klo 17–19 Kokkikerho Vuosaaren srk:n Hard Gospel Cafessa (Kahvikuja 3). Kausimaksu 15€.
Kerhonohjaajia etsitään yli 15-vuotiaista nuorista ja aikuisista! Ota yhteyttä, jos innostuit. Ohjauksesta maksetaan pientä palkkiota.
Vuosaaren Kesäklubit kesällä 2009
HNNKY ry järjestää Vuosaaren seurakunnan Hard Gospel Cafen tiloissa kaksi kesäklubi-viikkoa 9-13-vuotiaille. Päivät sisältävät lounaan ja välipalan. Molemmilla viikoilla tehdään retki sekä ulkoillaan päivittäin.
Luovari 1 1.-5.6.2009
Mielikuvitus liikkeelle ja luovuutta kehiin! Luvassa luovaa askartelua, tuunausta, sarjakuvataiteilua, leikkejä, ulkoilua ja muuta kivaa toimintaa kesäloman ensimmäisiin päiviin.
Luovari 2 8.-12.6.2009
Kiinnostaako teatteri? Tällä viikolla paneudumme teatteritoimintaan: näyttelemistä ja itseilmaisua, omia esityksiä sekä rooliasujen valmistusta. Lisäksi ulkoilua ja muuta mukavaa toimintaa.
Luovarit arkipäivisin klo 9-15 Vuosaaren seurakunnan nuorisotila, Hard Gospel Cafe, Kahvikuja 3, 1 krs. (Palvelukeskus Albatrossi) Hinta: 70€/ yksi viikko, 130€/ kaksi viikkoa. Sisaralennus -5€/viikko. Sitovat ilmoittautumiset 30.4.2009 mennessä Katri Mäki, hnnky@hnnky.fi, p. 0400 582 437 tai (09) 445 228. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Hämeenlinnan NNKY

Saaristenkatu 19 B, 13100 Hämeenlinna
Lisätietoja: pj. Ulla Pullola, p. (03) 638 0654, 0500 875 624, ulla.pullola@pp.armas.fi ja sihteeri Ulla Appelroth, ulla.appelroth@fi

Imatran NNKY

Lappeentie 29 C 21, 55100 Imatra
Lisätietoja: pj. Auli Piiparinen, p. 050 411 8177, auli.piiparinen@gmail.com tai Nadja Rinkinen p. 050 411 8177, nnky.imatra@elisanet.fi
Naisten keskustelupiiri, lähetyspiiri, raamattupiiri, käsityöpiiri aikuisille, 12-16-v. tyttöjen tapaaminen

Joensuun NNKY

Malmikatu 2 C, 80100 Joensuu
Toimisto avoinna ma-to klo 10-14
Tstonhoitaja Kaija Polso, puh. 050 3878 950
Yhdistyksen sihteeri, puh. 050 5383 089
nnky.joensuu@kolumbus.fi
www.ywca.fi > paikallisyhdistykset

Kaikki tapahtumat ovat Joensuun NNKY:llä, ellei toisin mainita:
Raamattupiiri joka 2. ti klo 13-15: 14.4., 28.4. ja 12.5.
Harrastekerho joka 2. ti klo 12-15: 21.4., 5.5. ja 19.5.
Yksinhuoltajaäitien ja yksin odottavien vertaistukiryhmä, yhteistyössä MLL:: 14.4., 5.5. ja 26.5. klo 17-19.
Perhekahvila perjantaisin klo 9-14, yhteistyössä MLL
Englannin keskustelukerho naisille pe klo 14.30-15.30.
Jonna-nukenvalmistuskerho kaikenikäisille naisille perjantaisin klo 16-19. Ohj. nukketaiteilija Marina.
Muu toiminta:
Tiistaina 21.4.klo 17.30 Keimiö-ilta; vieraana Tarja Hemminki NNKY-liiton Tunturikeimiöltä.
Keskustelua ja rentoutusharjoituksia.
Ennakkotieto: Suunnitteilla yhteisretki Mikkelin NNKY:n kanssa Tunturikeimiölle 5.-12.9.2009 .
Tiistaina 28.4. yhteisilta ort. seurakunnan Ksenia-piirin kanssa Joensuun ort. seurakuntatalolla. Teemana **Pienimmän Lantin Yhteisö**, lanttikirkon toimittaa Outi Piiroinen-Backman.
Kevätkauden päättäjäiset 27.5. klo 16 saunaillan ja nuotiotulen merkeissä Männikkköniemen kesäkodilla.

Jyväskylän NNKY

Puistotori 4, 40100 Jyväskylä
p. (014) 213037, 040 7404472, jklnnky@elisanet.fi
www.ywca.fi (Paikallisyhdistykset)
Lisätietoja toiminnanohjaaja Pirjo-Liisa Sillgren, päivystys ma ja to klo 9-12 NNKY:n toimistossa p. (014) 213 037, muina aikoina p. 040 7404472.
Tilaisuudet osoitteessa Puistotori 4 ellei toisin mainita.

su 19.4. klo 15 **Iltapäiväkahvit lähetystyön hyväksi,** Marjatta Tervonen tuo terveisiä Bangkokista
ma 20.4. klo 18 Tunturikeimiön rentoutusterapeutti Taija Hemmingin vierailu teemalla: Kadota kiire - hallitse hitaus
su 17.5. klo 15 **kevätlaulajaiset**
Avoin kohtaamispaikka aamiaisineen klo 9-11 tiistaisin, aiheet:
7.4. hiljaisen viikon sana
14.4. Pyhä Klara, Eeva Vähäkangas
21.4. Juhlat runojen aiheena, Anita Särkkä
28.4. rakkaimmat virteni
5.5. Marjo T. Nurmisen kirjasta Tiedot tyttäret, Pirjo-Liisa Sillgren
12.5. kesäsuunnitelmia
Kirjapiirit:
28.4. klo 18 kirjapiiri I, Heidi Köngäs: Jokin sinusta
6.5. klo 18 kirjapiiri II, Jodi Picoult: Koruton totuus
26.5. klo 18 kirjapiiri I, Runoja elämästä
Muut piirit:
4.5. klo 10 svenska bibelkretsen
21.4. ja 19.5. klo 18 latinanpiiri
29.4. klo 17 Exodus-raamattupiiri
Lasten musiikkileikkikouluryhmät ke klo 16.30 ja klo 17, **Nuorten pianokerhot** ma klo 16 ja to klo 15
Lämpimin maalisterveisin
Pirjo-Liisa Sillgren

Keski-Uudenmaan NNKY

Lisätietoja: pj. Liisa Hynynen, p. 050 353 1225, nnkykeskiuusimaa@gmail.com

Kriisiraskauspuhelimessa puh. 040 518 8783 luottamuksellisia keskusteluja ma-pe klo 16-21
Lanttilenkki Keinukalliossa ti 12.5. klo 18. Tule ulkoilemaan hyvässä seurassa!
Jokos-ryhmä kokoontuu parillisilla viikoilla tiistaisin klo 14 Keravan srk.keskuksen takkahuoneessa.

Kotka KFUK

Information: ordförande Carita Korhonen,
tel. (05) 228 2110, raimo.p.korhonen@kymp.net

Kotkan NNKY

Lisätietoja: vpj. Irene Björkbacka, p. (05) 228 8507, irene.bjorkbacka@kotka.fi
Kirjapiirit, vierailut, retket.

Kuopion NNKY

Myllykatu 5, 70110 Kuopio, p. (017) 2614500, toimisto@knnky.fi, **www.ywca.fi** (Paikallisyhdistykset)
Puhelinpäivystys ti ja to klo 9–11.
Lisätietoja: pj. Saara Lehtimäki, saara.lehtimaki@knnky.fi tai Mervi Åman, mervi.aman@pp.inet.fi

Ke 22.4. klo 18 Taija Hemminki: **Tunturimessu**. Helatorstaina, 21.5. **kevätjuhla** klo 14. Musiikkiohjelm.
Mökki on jäsenten käytössä taas kesällä. Kysele vuoroja kansliasta päivystysaikaan ti ja to klo 9-11 p. (017) 261 4500.
PIIRIT: Lähetyspiiri parittomien viikkojen ke klo 13, raamattupiiri parillisten viikkojen ke klo 13.
LAULURYHMÄ harjoittelee ma klo 16.
NAISTEN LAUANTAITAPAAMISET kerran kk.
PERHEKAHVILA ma klo 13–16, to klo 9.30–12.
PÄIVYSTYS toimistolla ti ja to klo 9 – 11. Anna-Liisa Granö, puh. (017) 261 4500.
Muista tapahtumista paikallisissa lehdissä.

Lahden NNKY

Vapaudenkatu 8, Lahti
puh. (03) 734 9797,ywca@phnet.fi, **www.nnkylahti.fi**
Toimisto avoinna ke klo 9-13.
Theresia Salminen puh. 050 545 3038

NARDUS-tapahtumat:
"Kauneus ja Muoti" 26.4 klo 16.00 NNKY:n sali. Tervetuloa!
Kirppis ja markkinakahvila markkinapäivisin klo 8-13 NNKY:n sali, Vapaudenkatu 8.

Mikkelin NNKY

Lisätietoja: Leena Parkkonen, Keijunpolku 2 B 9, 50970 MIKKELI, p.(015) 336 308, 050 526 8536
leena.parkkonen@luukku.com
www.ywca.fi (Paikallisyhdistykset)

Jäsenillat torstaisin eri teemoin:
16.4. "Meksikolaisen naisen elämä ja kulttuuri" –Claudia Torres.
14.5. "Turvallisesti liikenteessä" – aluekouluttaja Eini-Karvonen/Liikenneturva
Illat pidetään klo 16.30 alkaen Mikkelin Tuomiokirkkoseurakunnan yläsalissa
pe 5.6. "Samassa veneessä" – Mikkelin NNKY:n jäsenten kirkkovenesoutu satamasta Kenkäveroon. Soudetaan satamasta Kenkäveroon, jossa pieni iltapala ja iltahartaus. Ei-soutajille tutustuminen Kenkäveroon. Mukana NNKY-liiton pääsihteeri Pirjo-Liisa Penttinen ja soutamassa srk:n kanttori Mirja Husso. Ilmoittauduthan Niemen Riitalle riitta.niemi@evl.fi, p. 041 4377977.
Käsityöpiiri jatkaa toimintaansa kokoontuen srk-keskuksen kokouskellarissa klo 13–15 ma 20.4. ja 11.5. Käsityöpiiri jatkuu syksyllä. Piiri ottaa edelleen ylimääräisiä villalankoja vastaan.
Hiljaisen viikon kirkkopäivystys Tuomiokirkossa.
Mikkelin Tuomiokirkon jumalanpalveluksen palveluryhmä 31.5.
Ruusukuja 76 -näyttely perheväkivallasta Yhteistyössä mm. Viola ry:n ja Mikke ry:n kanssa 12.–16.5.
Jäsenmatkat
- Kotkaan matkataan perjantaina 29.5. myös Merikeskus Vellamo.
- Bengtskärin majakka, Hanko, Pokrovan veljesyhteisö (luostari) ja Vivamo pe-la 26.–27.6. ja ma-ti 29.-30.6.
- "Rauhaa ja voimaa tuntureista ja Pohjoisen Lapin kulttuurista" haetaan ruskamatkalla la 5.-la 12.9.
Ilmoittautua kannattaa hyvissä ajoin! Lisätiedot ja ilmoittautumiset pj. Leena Parkkonen p. 050 526 8536, leena.parkkonen@luukku.com
Helmi-ryhmä syksyllä yhteistyössä Mikkelin tuomiokirkkosrk:n nuorisotyöntekijöiden kanssa.
Mikkelin NNKY on mukana **Itu-projektissa** (abortin tehneiden äitien tukiryhmä), jossa yhdistyksemme vastuuhenkilönä toimii Kaarina Oittinen.
Verkostoyhteistyö Itä-Suomen NNKY:iden kanssa.
TERVETULOA KAIKKI JÄSENET YSTÄVINEEN TILAISUUKSIIMME!

Mäntyharjun NNKY

Lisätietoja: pj. Auli Jokinen, p. 040 513 9857.
Säännöllisesti kokoontuvat: jäsenkokoontumiset joka kk:n 1. pe klo 13 srk-talolla.

Oulun NNKY

Isokatu 15, 90100 Oulu, p. (08) 311 5595
nnky.oulu@co.inet.fi, **www.ywca.fi** (Paik.yhdistykset)
Pankkiyhteys: Sampo 800015-79265274
Lisätietoja: toiminnanohjaaja Maarit Peltoniemi, p. (08) 311 5595, 040 7514480, maarit.peltoniemi@co.inet.fi

Hiljaisuuden rukoushetket kryptassa joka toinen viikko: 8.4., 22.4., 6.5. ja 20.5. klo 19.
Käsityökahvila pe 24.4. klo 12-14.
Kadota kiire – hallitse hitaus, Taija Hemminki Tunturikeimiöltä pe 24.4. klo 18. Tunturimessu-iltahartaus.
Munkkimyyjäiset Oulun NNKY:llä, Isokatu 15, to 30.4. klo 10-15. Munkkeja ja simaa. Tee varauksesi jo etukäteen, puh. 040 7514480.
Vanhemmuuden teemailta ODL:n Projektikulmassa, Kauppurienkatu 8 B, 3. krs., ma 27.4. klo 18-19.30 "Riittävän hyvä vanhemmuus", perheterapeutti Helena Niskanen. Tervetuloa! Järj. Oulun NNKY, Kamalat äidit -projekti, ODL Säätiö, Hope-projekti
Säännöllisesti kokoontuvat:
Ma klo 13 käsityöpiirissä kudotaan Äiti Teresan peittoja. (Keskustan srk-talo, kuorosali).
Ke klo 13 kädentaitojen piirissä tehdään käsitöitä, jutellaan, kahvitellaan. Sisältö vaihtelee toiveiden ja ajankohdan mukaan. (Hyvän mielen talo, Kulma-sali)
To klo 15-17 monikulttuurisessa naisten kerhossa askarrellaan, jumpataan, jutellaan, retkeillään. (Öbergin talo, diakoniatoimiston kokoushuone, 3. krs).
Su klo 14 raamattupiiri yhteistyössä Raamattuopiston kanssa. (Vanha pappila)
NNKY:n tilan remontin takia ryhmät kokoontuvat huhtikuun loppuun saakka väliaikaisissa tiloissa. Suluissa ryhmän korvaava tila.

Pirkkalan NNKY

Lisätietoja: pj. Tuula Talikainen p. (03) 368 0601 tai siht. Sirpa Hämäläinen p. 050 380 7967

Lähetyspiiri parillisten viikkojen maanantaina klo 13 Pirkkalan kirkon aikuistyön huoneessa.

Savonlinnan NNKY

Lisätietoja: pj. Ulla Juuti, p. 044 322 9371, ulla.juuti@suursaimaa.com, siht. Anna-Liisa Kohonen, p. 044 325 0460, limppu.melkinen@gmail.com

Sysmän NNKY

Lisätietoja: pj. Virva Hokkanen, Havulantie 40, 19770 VALITTULA, p. (03) 717 7421, 040 735 3242
virva.hokkanen@phnet.fi

Tampereen NNKY

Hämeenpuisto 14 F, 33210 Tampere
p. (03) 254 4000, f. (03) 254 4044
tnnky@tnnky.fi, www.tnnky.fi
Ilmoittautumiset ja tiedustelut p. (03) 254 4000 tai tnnky@tnnky.fi
Toimisto, Puistosalit, kerho- ja partiotilat (Pamaus), Hilja-huone, Siskolikka, JOPA-asuntola ja Neuvontapiste Itu sekä NMKY:n sali Puisto-Emmauksessa, Hämeenpuisto 14.
Hostel Sofia – Tampereen NNKY, Sofiansali ja Takkahuone, Tuomiokirkonkatu 12, p. (03) 254 4020, f. (03) 254 4022, hostelsofia@hostelsofia.fi, www.hostelsofia.fi
Kivirannan kokous- ja juhlakeskus, Kivirannantie 5, 33960 Pirkkala, p. (03) 254 4090, 050 307 4079, f. (03) 254 4099, kiviranta@kiviranta.eu, www.kiviranta.eu

Ristin tietä kohti ylösnousemusta: Pääsiäisen sanoma Raamatun sanan ja kuvan valossa ke 8.4. klo 18.30, Siskolikka, taidemaalari Annukka Laine
Ihanien naisten itsetuntemuspäivä la 18.4. klo 10–17, Aleksanterin kirkon alasali, Pyynikin kirkkopuisto, Seija Taivainen, yhteistyössä KRS, Tampereen NNKY, Tuomiokirkkoseurakunta ja Pyynikin seurakunta. Ilmoittautumiset 14.4. mennessä: virpi.jokela@evl.fi, p. 050 530 3699. 10 e, keittolounas 4 e, kahvit 2 e.
NNKY-päivän aamiainen ja NNKY-liiton tunnustuspalkinnon jako pe 24.4. klo 10–12, Puistosali
Sääntömääräinen kevätkokous
ti 28.4. klo 18, Puistosali
Teemakahvit ke 6.5. klo 14, Sofiansali, hallituksen jäsenet ja Marjatta Muilu
Tyhjän sylin messu to 7.5. klo 18, Viinikan kirkko, Kaartotie 1
Äitienpäivälounas su 10.5. klo 12, Sofiansali, pöytävaraukset p. (03) 254 4090
Naisten saunailta pe 15.5. klo 18, Kiviranta
SÄÄNNÖLLINEN TOIMINTA
Rukoustunti ma ja to klo 8.30, ti ja ke klo 13, Neuvontapiste Itu
Tunturipiiri parittomien vkojen ma klo 15, Takkahuone
Kansainvälinen naisten olohuone ke klo 10–12, Siskolikka
Suomen kielen ja kulttuurin ryhmät ma–pe klo 9–15, tiedustelut p. (03) 254 4021, 040 583 5037
Pyhäkoulu su klo 15–16, Siskolikka
Retkiryhmä, tiedustelut p. (03) 254 4041
Gambia-projektin tukiryhmä, tiedustelut p. (03) 254 4041
Lauluryhmä Pieni vaiva, esiintymisvaraukset ja tiedustelut p. 044 275 5054
Partiolippukunta Tampereen Lokit ry. Sudenpentulaumat ja vartiot kokoontuvat kerho- ja partiotila Pamauksessa. Yhteystiedot: partiosihteeri Marjatta Muilu, p. (03) 254 4041, marjatta.muilu@tnnky.fi, lippukunnanjohtaja Leena Valta, p. 041 544 8116, leenava@gmail.com, www.tampereenlokit.fi

LIIKUNTA
Aamuvoimistelu ma klo 10, NMKY:n sali, Puisto-Emmaus, Tuula Kolomainen
Lentopallo to klo 10, NMKY:n sali, Puisto-Emmaus, Heli Mäenpää
HUOM! Gospel-liikunta on pääsiäistauolla 10.–14.4.
Seuraa nettisivujamme www.tnnky.fi/glattari
Äiti-lapsi-lattarit ma klo 17, Uudenkylän srk-koti, Ali-Huikkaantie 13, Saija Taponen
Gospel-lattarit
- ma klo 18 Intro, Kyttälänkatu 1, 1. krs, Meri Lehtimäki
- ma klo 18 Tempo, Kyttälänkatu 1, 3. krs, Asta Lehtimäki
- ti klo 18 (75 min.), Vatialan srk-koti, Holvastintie 6, Nina Nurmi
- ti klo 18 Tempo ja klo 19 Intro, Pispalan kirkko, Pispalan valtatie 16, Asta Lehtimäki
- pe klo 18 Intro, Sääksjärven srk-koti, Pitkäahteentie 12, Asta Lehtimäki

Gospel-spice ma klo 19, Kyttälänkatu 1, 1. krs, Senni Rönkkö
ITU-PROJEKTI
Tukipalvelua vaikeassa raskaustilanteessa ja jälkikriisissä oleville tytöille ja naisille.
Neuvontapiste Itu avoinna ti ja to klo 12–16, ke klo 15–18, keskusteluapua ja ilmaisia raskaustestejä, p. (03) 254 4055, itu@tnnky.fi, www.ituprojekti.net
Puhelinpäivystys ma–pe klo 9–22, p. 050 401 5567
Mahdollisuuksia abortin käsittelyyn mm. vertaistukiryhmässä, tiedustelut p. 050 401 5567
Avoin kahvila yksinhuoltajille tai muuten yksin lasten kanssa oleville to klo 10–13, Siskolikka, lastenhoito järjestetty, Outi Papunen
Masukahvila odottaville äideille ma klo 12–14, Siskolikka, Annemari Mäkiniemi, ilmoittautumiset p. 050 680 76
JOPA-ASUNTOLA (Jalat Oman Pöydän Alle)
Tuettua yhteisöasumista itsenäistyville nuorille naisille (17–24 v.).
Satakunnankatu 31 B, 3. krs, p. (03) 254 4054
ÄIDIKEPALVELU
Kotitalousvähennyskelpoista lastenhoitoapua tilapäiseen tarpeeseen. Päivystys ma–pe klo 8–11, p. (03) 254 4045, 040 586 5045
Tampereen NNKY:n toimintaan ja tilaisuuksiin osallistuminen ei edellytä yhdistyksen jäsenyyttä.

Turun NNKY
Vähä-Hämeenkatu 12 a, 20500 Turku
Irene Limnell p. (02) 231 4011 tai 0400 821 905
tnnky@saunalahti.fi, http://turunnnky.nettisivut.fi
Kerhojen ja tilaisuuksien kokoontumispaikka on yhdistyksen oma huoneisto, ellei toisin mainita. Seuraa Turun Sanomien Treffi-liitteen Yhdistykset-palstaa.

TimeLessBody maanantaisin alk. klo 17.15 Luostarivuorenkoululla, Luostarinkatu 12. Tiina Holopainen p. 050 5541661
Raamattu- ja keskustelupiiri kokoontuu parittomilla viikoilla maanantaisin klo 14
Englannin keskusteluryhmä tiistaisin klo 16.30- 18/ Mea Aaltonen
Myyjäiset ja keittolounas lauantaina 4.4. klo 11-13
Nurit Kraussin ohjaama esittelyjumppa lauantaina 4.4. klo 12-14 Kerttulin koululla, Kaarinankatu 3. Ilmoittautuminen Tiina Holopaiselle 050 55 41 661 tai tiinahol@saunalahti.fi.
Kadota kiire – hallitse hitaus/ Taija Hemminki esittelee, sunnuntaina 19.4. klo 15. Taija toimii NNKY-liiton lomanviettopaikka Tunturikeimiön yhteyssihteerinä Muoniossa, Jerisjärvellä, Pallas-Yllästunturin kansallispuiston äärellä. Tilaisuudessa kuulet myös mitä mahdollisuuksia Tunturikeimiön hyväntuulinen huolenpito sinulle tarjoaa.
Kirjallisuuspiiri ma 20.4. klo 14 (Kohti. Juha Itkonen)
Kirpputori ja puffetti lauantaina 9.5. klo 12–14
Kevätretki Marian tyttärien kotiin Naantalin Luonnonmaalle sunnuntaina 17.5. Lähtö NNKY:n edestä klo 12.

Vaasan NNKY
Kirkkopuistikko 30, 65100 Vaasa,
Lisätietoja: pj. Anna-Liisa Tuomi, p. (06) 317 2612 tai 050 5579624. **www.ywca.fi** (Paik.yhdistykset)

Ohjelmaillat parillisina viikkoina joka toinen viikko.
Raamattupiiri parittomina viikkoina tiistai -iltapäivinä.
Posliinimaalausryhmä joka keskiviikko aamupäivisin.

Valkeakosken seudun NNKY
Lisätietoja: pj. Jaana Holm,
jaana.holm@ehtookoto.fi, p. 050 386 3372
siht. Tiina Holm, tiina.holm@tamperelainen.org,
p. 040 579 2138

Vääksyn NNKY
Lisätietoja: pj. Eija Huovinen, p. (03) 766 0178,
eija.huovinen@asikkala.fi tai
siht. Riitta Pehkonen p. 040 8487656
www.ywca.fi (Paik.yhdistykset)

3.–4.4. **Helmiakatemia**, Vääksy
24.4. NNKY-päivä
24.–25.4. Naisjärjestöjen keskusliiton järjestöpäivät, Tampere
22.–25.6. JUHANNUS MUHUSSA

Åbo KFUK
Information om verksamheten ger ordförande Leila Storgård, tel. (02) 233 5258.

nyt uutiset

Maailman NNKY-päivä 24.4.2009
Maailman NNKY:t viettävät vuosittain 24.4. yhteistä teemapäivää. Erilaisissa Aamiainen kiertää maailmaa -tapahtumissa juhlitaan, jutellaan, kootaan varoja kampanjatyöhön ja kerrotaan NNKY-liikkeestä ja sen vaikutuksesta naisten ja tyttöjen elämään. Suomessa NNKY-liitto on vuodesta 2003 lähtien luovuttanut NNKY-tunnustuspalkinnon Maailman NNKY-päivänä. Tänä vuonna liitto ja Tampereen NNKY kutsuvat NNKY:n jäseniä, yhteistyökumppaneita ja kaikkia NNKY-toiminnasta kiinnostuneita NNKY-päivän tilaisuuteen Tampereelle, Puistosaliin osoitteeseen Hämeenpuisto 14 F. NNKY:n Maailmanliiton tämän vuoden Maailman NNKY-päivän teema on *"Women Creating a Safe World"* eli *"Naiset turvallista maailmaa luomassa"*.
Tervetuloa viettämään NNKY-päivää!

NNKY:n KALENTERI 2009
24.4. Maailman NNKY-päivän brunssi, Tampere
24.–25.4. Naisjärjestöjen Keskusliiton järjestöpäivät, Tampere
5.–8.5. Ruusukuja 76, NNKY-liiton toimisto, Helsinki
11.–17.5. Ruusukuja 76, Mikkelin NNKY, Mikkelin tori
23.–24.5. Maailma kylässä -festivaali, Helsinki
5.–7.6. Lähetysjuhlat, Tampere
5.-11.7. Pohjoismainen NNKY-NMKY varhaisnuorten leiri, Färsaaret
15.–22.8. KEIMIÖ, KEIMIÖ KUTSUU TUNTURILLE
20.8. NNKY:n työntekijätapaaminen Jyväskylä
21.–23.8. Ruusukuja 76, Jyväskylän NNKY
21.–23.8. Kirkkopäivät, Jyväskylä: Onni täällä vaihtelee
31.8. Paikallisyhdistysten hankeavustushakemukset
21.-26.9. Euroopan NNKY- NMKY työntekijäseminaari, Romania
8.–11.10. NNKY:n järjestöpäivät, Tunturikeimiö, Muonio
11.–17.10. Väkivallaton viikko / Väkivallaton lokakuu
11.–17.10. Ruusukuja 76, Tampereen NNKY
18.–15.10. Vastuuviikko
8.–14.11. NNKY:n ja NMKY:n rukouksen ja maailmanyhteyden viikko
20.11. Yhdistysten puheenjohtajatapaaminen, Helsinki
21.11. Liittokokous
1.12. Maailman aids-päivä
2.12. Uskalla unelmoida: Unelmanpäivä yhdistyksissä
Ruusukuja 76 syksyllä myös: Vaasa, Porvoo ja Kuopio

Näkyvä Nainen® - NNKY:n jäsenlehti
ILMESTYMISAIKATAULU 2009

Nro	Teema	Aineistopäivä	Lehti ilmestyy
nro 3	LAPSI	27.4.	22.5.
-	tapahtumapalsta ajalle 22.5.–10.9.		
nro 4	NNKY	17.8.	11.9.
-	tapahtumapalsta ajalle 11.9.–22.10.		
nro 5	VASTUU	28.9.	23.10.
-	tapahtumapalsta ajalle 23.10.–3.12.		
nro 6	JOULU	9.11.	4.12.
-	tapahtumapalsta ajalle 4.12.–15.2.		

Lähetä lehteen tuleva aineisto osoitteella **mari.hyttinen@ywca.fi**.
Jos kyseessä on pitkä juttu, otathan yhteyttä jo ennen aineistopäivää.

Jäsenhinnat alkaen
70 € / yö
Helka hotelli
Hotelli Helka
Pohjoinen Rautatiekatu 23
00100 Helsinki
Puh. (09) 613 580
Fax. (09) 441 087
reservations@helka.fi
www.helka.fi

Helkan keittiö
Ravintola Helkan Keittiö
Pohjoinen Rautatiekatu 23
Ark 11-14 (lounas)
ja 17-22, la-su 12-22
Varaukset (09) 613 58 672
helkankeittio@helka.fi

Tunturikeimiö vierailee NNKY-paikallisyhdistyksissä

Tunturimessusta ja Taija Hemmingin rentoutusmisharjoituksista pääsee nauttimaan NNKY-paikallisyhdistyksissä huhtikuussa. Tilaisuudessa Taija kertoo myös Tunturikeimiön ohjelmatarjonnasta ja huolenpidosta. Tervetuloa!

17.4. klo 17.30-20 Helsingin NNKY, Mechelinink. 15 A 8
18.4. klo 15-17.30 Kotka KFUK, paikka avoin
19.4. klo 15-17.30 Turun NNKY, Vähä-Hämeenk. 12 a
20.4. klo 18-20.30 Jyväskylän NNKY, Ouistotori 4
21.4. klo 17.30-20 Joensuun NNKY, Malmikatu 2 c
22.4. klo 18-20.30 Kuopion NNKY, Myllykatu 5
23.4. klo 18-20.30 Vaasan NNKY, Kirkkopuistikko 30
24.4. klo 18-20.30 Oulun NNKY, Hyvän mielen talo, Puusepänkatu 4

Tilaisuuden ohjelma:
Kadota kiire – hallitse hitaus! -rentoutumisharjoituksia
Iltatee
Hyväntuulista huolenpitoa – Tunturikeimiö
Tunturimessu – iltahartaus

näkyvänainen® NNKY KFUK YWCA

Nuorten Naisten Kristillisten Yhdistysten liiton jäsenlehti
(109. vuosikerta)
Medlemsblad för Förbundet KFUK (årg. 109)
Päätoimittaja/Chefredaktör Pirjo-Liisa Penttinen
Osoite/Adress Pohjoinen Rautatiek. 23 B, 00100 Helsinki/
Norra Järnvägsgatan 23 B, 00100 Helsingfors
Sähköposti/E-post nnky@ywca.fi, mari.hyttinen@ywca.fi
Puhelin/Telefon (09) 4342 290
Telefax (09) 4342 2920
Internet www.ywca.fi
Toimitussihteeri/Redaktionssekreterare Mari Hyttinen
p. (09) 4342 2915, 050 588 6845, mari.hyttinen@ywca.fi
Taitto/Layout Mari Hyttinen

Toimituskunta/Redaktionsråd Arja Ilvesviita (Oulun NNKY), Leena Parviainen (Joensuun NNKY), Monika Pensar-Granroth (Helsingfors KFUK), Anita Särkkä (Jyväskylän NNKY)
Tilaukset ja osoitteenmuutokset/
Prenumerationer och adressförändringar
Leila Variola p. (09) 4342 2911, leila.variola@ywca.fi
Tili/Giro 800017-55602
Painos/Upplaga 3 000
Painopaikka/Tryck Pirkanmaan Lehtipaino Oy, Tampere 2009
ISSN 1797-8149
Vuosikerta ulkopuolisille tilaajille kotimaahan ja pohjoismaihin 25 e, muualle 30 e. Vuosikerta sisältää kuusi numeroa.
För utomstående prenumeranter en årgång i hemlandet och de nordiska länderna 25 e, andra delar av världen 30 e. Årgång innehåller sex nummer.
Aikakauslehtien Liiton jäsenlehti.
Medlemsblad av Tidskrifternas Förbund.

Sinikka Pylkkänen

Keskeisinä kristillisinä elementteinä gospel-lattareissa korostuvat armollisuus ja hyväksyntä, joita jokainen ihminen epäilemättä tarvitsee jaksaakseen arjen uurastuksessa.

Gospel-lattareissa kroppa saa kyytiä mutta sielu lepää

– Minä olen ihan hurahtanut näihin gospel-lattareihin, tunnustaa kangasalainen **Tiina Nystedt** ja hymyilee niin aurinkoisesti, että häntä on pakko uskoa. Juuri päättynyt lattaritunti on tuonut hien mukavasti pintaan. Kroppa on saanut kaipaamaansa liikettä, ja samalla mieli on levännyt arjen huolista. Tiina tanssii lattareita nyt toista vuotta ja toivoo, että tanssi säilyisi osana elämää lopun ikää.

– Ikä ja istumatyö tuovat mukanaan kaikenlaista kremppaa. Näillä tunneilla joutuu käyttämään kaikkia lihaksia, mikä tekee todella hyvää. Tänne saa tulla omana itsenään ja lähteä aina hyvällä mielellä pois. Sitä paitsi nämä ohjaajat ovat aivan ihania! Tiina kehuu.

Tampereen NNKY:n lanseeraamia gospel-lattareita tanssitaan nyt kolmatta vuotta. Idean äiti, tamperelainen tanssinohjaaja **Asta Lehtimäki**, ohjasi aiemmin latinalaisia tansseja tavallisessa tanssikoulussa ja näki oppilaissaan sellaista kaipuuta, johon tunneilla ei pystytty vastaamaan.

– Näin, että musiikki ja tanssi itsessään piristivät ihmisiä kovasti, mutta liian vaativat koreografiat loivat hirveitä paineita. Usein tanssitreeneissä jätetään huomiotta juuri ne naiset, joille tanssi olisi tosi hyödyllistä; ne, joiden minäkuva on jotenkin hukassa.

Asta alkoi vetää tunteja omalla tyylillään ja sai huomata, että diivailijat eivät hänen tunneillaan viihtyneet. Sen sijaan mukaan tuli sellaisia oppilaita, jotka sanoivat, etteivät he voisi koskaan kuvitella menevänsä muille tanssitunneille. Pikkuhiljaa vapautuminen alkoi näkyä myös ulospäin: isot t-paidat, löysät verkkarit ja kireä ilme vaihtuivat hameeseen, korkkareihin ja iloiseen hymyyn. Astan siirryttyä ohjaamaan gospel-lattareita osa näistä vanhoista oppilaista seurasi mukana.

”Iltoihin uskaltavat myös ne, jotka eivät tanssikouluille koe sopivansa. Tunneilla voi olla mukana omana itsenään, niillä taidoilla ja kunnolla, jotka kokee omaavansa. Erityisesti itselleni sopii myös tuntien hengellisyys.”

– Uskon, että yksi syy siihen, että ihmiset viihtyvät tunneillani, on Jumalan läsnäolo, joka välittyy aina uskovasta ihmisestä. Jo tanssikoulussa aloin käyttää jonkin verran myös hengellistä musiikkia, ja huomasin, että ihmiset reagoivat siihen positiivisesti, Asta Lehtimäki sanoo.

Yksi Astan tanssikoulun aikaisista oppilaista on kangasalainen **Nina Nurmi**, joka siirtyi Astan mukana gospel-lattareihin ja sittemmin näiden ohjaajaksi. Ninalle gospel-lattarit ovat merkinneet suuria elämänmuutoksia: tanssitaidosta haaveilleesta nuoresta naisesta on kasvanut pidetty tanssinohjaaja, ja gospel-lattarit avasivat hänelle myös tien uskoon.

– Gospel-lattareiden hengellisyys oli minulle tunneille tullessani neutraali asia. Tunneilla oli vain hirveän hyvä ja lämmin olo, ja musiikki tuntui jollakin tavalla erilaiselta, vaikka tyyliltään se oli tuttua lattarimusiikkia. Jossain vaiheessa tuli sitten vaan se ajatus, että tämä usko ja Jumala ovat minua varten.

Nykyään Nina vetää omaa ryhmäänsä Kangasalla ja nauttii ohjaamisesta täysin siemauksin. – Siitä saa niin paljon itsekin, kun näkee, kuinka ihmiset nauttivat tanssitunneista ja kuinka se kantaa ihan oikeasti sinne arkeen. Saamme paljon hyvää palautetta.

”Olen tavattoman kiitollinen, että olen löytänyt tämän liikuntamuodon. Kiitos, että aloititte nämä tunnit. Siellä hoituu niin kroppa kuin sielukin. Kaikki kulminoituu niissä sanoissa, joilla ohjaaja rukoilee. Arvostus Jumalan luomiin kroppiimme, joihin on syytä ja oikeus suhtautua rakkaudella.”

Tamperelainen Leena Waismaa tanssii gospel-lattareita nyt toista kautta. Hän iloitsee siitä, että saa vielä keski-ikäisenä kokea ihanaa tanssin hurmaa, vaikka ei ole koskaan aikaisemmin harrastanut tanssia.

– Suomalaisessa hengellisyydessä ruumiillisuus on unohdettu kokonaan. Tässä ruumiillinen, henkinen ja hengellinen puoli yhdistyvät uudella tavalla.

Leena pitää alku- ja loppurukouksia tuntien tukipilareina, joihin salliva ja hyväksyvä ilmapiiri perustuu. Myös lempääläläinen Kirsi Saari arvostaa tuntien hengellisyyttä. Työssäkäyvälle perheenäidille lattaritunti on kuin oma viikoittainen lepo- ja hartaushetki kiireisen ja vaativan arjen keskellä. ”Levollista liikuntaa” kuuluu Kirsin määritelmä tunneille, joilla hän kokee oppineensa liikuttamaan kroppaansa aivan uudella tavalla. Ilo omasta kehosta ja itsestä huolehtiminen eivät voi olla näkymättä arjessa.

Kati Kujanpää

Gospel-lattareiden idean äiti on tamperelainen tanssinohjaaja Asta Lehtimäki.

Asta Lehtimäki uskoo vakaasti tanssin itsetuntoa parantavaan vaikutukseen.

– Naiseus on meillä yleensä hyvin arjen sanelemaa. Lattaritunti on sillä tavalla vapaa tila, että tänne voit kaivaa kaapista sen mekon tai huivin, jota et koskaan muuten käytä. Saat vapaasti olla vähän hömppä ja opetella, mitä tapahtuu, kun pyörität vähän peppua. Täällä ei tarvitse miettiä, onko uskottava tai asiallinen tai mitä lapset tai mies sanovat, Asta selittää.

Lattaritunneilla on siis lupa kokeilla omaa naisellisuuttaan kenenkään arvostelematta. Samalla opetellaan itsensä hyväksymistä ja sitä, että oppisi näkemään itsensä rakastavan Jumalan silmin sen sijaan, että katsoo itseään tämän maailman vaatimusten läpi. Astan mielestä ihmisen suhde itseensä ja toisaalta Jumalaan liittyvät olennaisesti yhteen.

– Jos et pysty edes hetkittäin rakastamaan itseäsi sellaisena kuin olet, et pysty hyväksymään Jumalaa luojanasi, etkä ottamaan vastaan sitä rakkautta ja hyväksyntää, jota hän tarjoaa kaikille luoduille.

”Ai että, miten mahtavaa on ollut tanssia läpi kaikkien pahimpien kaamosmyrskyjen! Kiitos tuhannesti tunneista!”

Gospel-lattareiden lisäksi gospel-liikuntaperheeseen kuuluu gospel-jumppia ja uusimpana tulokkaana Senni Rönkön vetämät gospel-spice-tunnit, joilla tanssitaan lattareiden lisäksi muita eksoottisia tanssilajeja, kuten itämaista tanssia ja flamencoa. Vastikään Tampereelle muuttanut **Anu Rajala** löysi spice-tunneilta uuden, rennon tavan tanssia. Vuosia flamencoa tanssineena hän nauttii siitä, ettei vauhdikkailla tunneilla tarvitse hioa liikkeitä loputtomiin vaan musiikin voi antaa viedä.

Kaikilla gospel-liikuntatunneilla kynnys pidetään matalana: tunneille tullessa ei tarvitse osata tanssia eikä hengellisten asioiden tarvitse olla ennestään tuttua. Askelsarjat ja koreografiat ovat tarkoituksella yksinkertaisia, jotta liikkeiden opettelulle ja oman kehon kuulostelulle jää riittävästi aikaa. Jokainen edistyy tanssitaidoissaan yksilöllisesti.

Tampereen NNKY:n toimitusjohtaja **Piia Nurmela** pitää gospel-liikuntaa toimintana, joka istuu erityisen hyvin NNKY:n toimintaajatukseen ja perusideaan:

- Tehtävämme on hoitaa henkeä, sielua ja ruumista, eli kohdata yksilö kokonaisvaltaisena ihmisenä. Gospel-liikunnassa huomioidaan kaikki nämä puolet. Tärkeitä näkökulmia ovat myös naiseuden vahvistaminen ja itsetunnon parantaminen. Gospel-liikuntatunneilla me voimme tarjota naiselle paikan, jossa hän kelpaa sellaisena kuin on ja voi saada kokemuksen siitä, että on kaunis ja hyväksytty. Näin hänen on helpompi hyväksyä itsensä ja myös oma kehonsa.

- NNKY aina ollut ennakkoluuloton liike, joka on uskaltanut lähteä kokeilemaan uusia asioita. Gospel-lattarit on hyvä esimerkki siitä, miten hienoja asioita tapahtuu, kun uskallamme kokeilla rohkeasti. Se on myös äärimmäisen tavoittava toimintamuoto. Tampereella olemme saaneet tätä kautta runsaasti uusia jäseniä. Sama idea on käytettävissä kaikkialla. Tarjoamme mielellämme koulutusta, vinkkejä ja materiaalia tuntien aloittamisen tueksi.

Teksti: Sinikka Pylkkänen

Lainaukset on poimittu gospel-lattaritunneista saaduista palautteista.