

näkyvä nainen

NNKY KFUK YWCA

3/2008

M
Itella
Oyj

Kasvu

Växtkraft

Kirjat kasvun paikkana

Projektikoulutusta Oulun NNKY:llä

Eira Paunu 100-vuotissyntymäpäivänsä kynnyksellä

PÄÄKIRJOITUS

Anna-Kaisa Ikonen
NNKY-liiton puheenjohtaja



Kasvu ihanteena

Kasvu on yleensä positiivinen asia, jota odotetaan ja johon pyritään. Se kuvastaa elinvoimaa ja selvää suuntaa asioille.

Odotamme idullaan olevan taimen kasvamista suureksi ja kauniiksi.

Oletamme taloudellisen kasvun jatkuvan ja poikivan hedelmää monelle sektorille.

Toivomme NNKY-liikkeemme yhä kasvavan ja vahvistavan naisten yhteisvoimaa.

Seuraamme lasten kasvua aikuiseksi ja odotamme aina seuraavaa kehitysaskelta.

Haluamme edistää yritysten kasvua, jotta ne toisivat lisää vaurautta ja työpaikkoja.

Maalla kasvatamme tilakokoja ja kaupassa pakkauskojoja, koska kilpailukyky niin vaatii.

Sijoitamme osakkeisiin ja odotamme pelonsekaisin tuntein, että niiden arvo kasvaa.

Annamme kaupunkien kilpailla asukasmäärien kasvusta ja yhdistyä, jotta ne kasvaisivat yhä suuremmiksi kielteisistäkin seurauksista huolimatta.

Kasvatamme talojamme, autojamme, tulojamme ja osaamistamme ja haluamme itsekin jatkuvasti kasvaa ihmisinä.

Uskomme kasvun voimaan on vahva eikä sen merkitystä voi kiistää. Näkemykselliset ennakoijat puhuvat kuitenkin myös kasvun rajoista. Kasvaaksemme ihmisinä ja edistääksemme kestävä kehitystä on tärkeää, että näemme arvon myös niissä asioissa, jotka eivät edusta kasvun lakeja tai joissa kasvu on vahingollista.

Kaiken hyvän ja tärkeän kasvun keskellä pienikin voi olla kaunista.

Anna-Kaisa Ikonen

Luontorukous

E: Niin kuin puutarhojemme ja puistojemme puut kasvavat ja kurottavat kohti valoa
K: *anna meidänkin kasvaa synnin varjon, pelon ja epäilyksen yli ja nähdä Kristus yläpuolellamme.*

E: Niin kuin puutarhojemme ja puistojemme pensaat ja puut kasvattavat juurensa syvälle maahan ravintoa saadakseen
K: *anna meidänkin juurtua lujasti Kristuksen rakkauteen ja kokea, että hänen armonsa on luja allamme ja kantaa meitä.*

E: Niin kuin kaupunkimme ja kotimme antavat turvaa ja suojaa kaikille läheisillemme
K: *anna meidänkin tuoda turvaa turvattomille veljillemme ja sisarillemme ja tuntea Kristus heissä ja vierellämme.*

E: Niin kuin puutarhojen ja puistojen pensaat puhkeavat kukkaan kesän auringossa ja hedelmät kypsyvät niihin
K: *anna meidänkin kukkia ja kypsyä tuottaen iloa ja ravintoa tarvitseville ja tuntea Kristus omassa ja toisten sydämissä.*

E: Niin kuin kasvit kiittävät Jumalaa kukillaan ja hedelmillään ja kadut ja kodit ja ystävät ylistävät häntä
K: *anna meidänkin kiittää Sinua Jumala, Luojamme, kaikesta siitä, mitä olet meidän vuoksemme tehnyt.*

Yhteislaulu:

Ei mikään paina, vaara ei vaiva. Herraan kun luotat, saat avun aina.
Herraan kun luotat, pelko ei paina. Hän yksin riittää. (3x)
(Taize-laulu)

Suomen Sairaanhoidtajain Kristillinen Seura

Rukous on peräisin Kirkkopalveluiden järjestöjenkokouksen yhteydessä Tampereella Aleksanterin kirkossa pidetystä eheytyksen rukouspalveluksesta.

MIELIPIDE

Tuuli avaa maahanmuuttajanaishille ovia järjestömaailmaan

NNKY-liiton uuden hallituksen jäseniä esittäytyy täällä palstalla vuoden 2008 aikana.

Tämän lehden aiheena on kasvu. Kasvuksi voisin kuvata myös omaa elämääni ja tehtävääni NNKY-liiton hallituksessa.

Kasvussa on kysymys ihmisen elämänkaaresta. Ilman kasvua ei ole elämää, ei muuttuvia tilanteita, ei uusia mahdollisuuksia, oppimista, ymmärtämistä tai uusia ilon aiheita.

län ja elämäkokemuksen kautta mieli avartuu ja kaipaa uusia virikkeitä ja haasteita. Ihminen, joka välittää ja rakastaa, kaipaa mahdollisuutta olla ihminen toiselle ihmiselle. Meidän täytyy kasvaa ihmisinä, ottaa nämä haasteet vastaan. Niin otin minäkin, ja annan nyt oman panokseni naisten ja tyttöjen hyvinvoinnin tukemiseen NNKY-liiton hallituksen jäsenenä.

Olen yhä oman elämäni kasvuvaiheessa, vaikka takana onkin mielenkiintoisia opintovuosia lukiossa, Raudaskylän Kristillisellä Opistolla, Humanistisessa ammattikorkeakoulussa, Diakonia-ammattikorkeakoulussa ja Tallinnan Teologisessa Instituutissa. On monia haastavia työpaikkojakin takana, mm. Helsingin kaupungin Nuorisosiainkeskuksen ja Suomen Punaisen Ristin palveluksessa.

Kasvukaareni ole vielä huipussaan eikä loppusuoralla, vaan olen vasta keräämässä tuulta purjeisiini. Minun toiveeni ja unelmani on aina ollut työskennellä kirkossa. Siksi olen opiskellut teologiaa ja Herran kutsumana palvelen Helsingin vironkielistä seurakuntaa. Herran kutsua tähän työhön toteutan niin kirkon sisällä kuin sen ulkopuolella. Jokainen meistä on Jumalan luoma ja sitä kautta toteutuu Hänen pelastustyönsä.

Raamattussa sanotaan "Hän liittyy yhteen koko ruumiin ja pitää sitä koossa kaikkien jänteiden avulla, kunkin jäsenen toimiessa oman tehtävänsä mukaan, ja näin ruumis kasvaa ja rakentuu rakkaudessa." (Ef 4:16) Niin on myös maailmanlaajuisessa NNKY-liikkeessä. Meillä kaikilla on oma tehtävämme, ja kun yhdistämme voimavaramme, kykenemme tekemään maailmastamme paremman paikan meille kaikille.

NNKY on avanut silmäni järjestömaailman haasteisiin. Ensi-askeleni NNKY:n toimintaan oli harjoittelupaikkahakemus vuonna 1997 ja siitä se sitten alkoi. Siitä lähtien olen enemmän tai vähemmän ollut mukanaan toiminnassa tai seurannut järjestön tekemisiä Helsingin NNKY:n jäsenenä. Kun minut kutsuttiin ehdokkaaksi NNKY-liiton hallituksen jäsenten vaaliin ja tulin valituksi, koin sen suurena kunnianosoituksena.

Maahanmuuttajana ja alan koulutuksen saaneena minulla on asiantuntemusta ja omakohtaista kokemusta erityisesti maahanmuuttajatyön SYLVI-projektin kysymyksistä. Samoin koen, että juuri maahanmuuttajatyö on minun alani myös hengellisen työn tekijänä. On kasvattavaa ajatella paikallisesti, kansallisesti ja globaalisti maahanmuuttajanaisten asemaan liittyviä asioita ja luoda mahdollisuuksia järjestömaailmassa mukana olemiselle. NNKY:ssä voimme tuoda esille juuri meidän naisten elämän kipukohtia ja ilonaiheita.



Elämämme on kasvua ja kasvamista, jokainen kokemus tekee meistä ihmisenä vahvemman ja rikkaamman. Elämämme suunta ja tarkoitus on vain Jumalalla tiedossa. Ihmisenä voimme vain kysyä ja pyytää Jumalalta viisautta ja johdatusta, että tekisimme oikeita päätöksiä, kasvaimme Hänelle kiitokseksi ja kunniaksi.

Siunausta ja rauhaa sinulle!

Tuuli Raamat

Maaíman NNKY-päivä 24.4.



Mari Hyttinen

NNKY-päivän tunnustuspalkinnon vastaanottivat **Heli Mäenpää** (oik.), **Suvi Pihkala** ja **Mervi Heikkinen** sekä Sari Näre ja Suvi Ronkainen. Pääsihteeri Pirjo-Liisa Penttinen kukitti palkinnon saajat.



Mari Hyttinen

Maailman NNKY-päivän brunssia Saarni-salissa Helsingissä vietti nelisenkymmentä juhluviera. Aamiainen kiertää maailmaa -tapahtumia järjestettiin myös paikallisyhdistyksissä eri puolilla Suomea. Mm. Syymässä aamiaisella tutustuttiin maailmanlaajan liikkeen toimintaan ja laulettiin keväisiä lauluja.



Mari Hyttinen

Kunnianosoitus naisille

Maailmanlaajalle NNKY-liikkeelle 24.4. on aivan erityinen päivä. Silloin yli 100 maassa naiset kokoontuvat viettämään yhteistä teemapäivää, Maailman NNKY-päivää, joka on saanut alkunsa jo vuonna 1947. Vuodesta 2003 päivää on vietetty erilaisissa Aamiainen kiertää maailmaa -tapahtumissa NNKY:stä toiseen, maapallon ja kellon ympäri.

Kun pääsihteeri **Pirjo-Liisa Penttinen** toivotti aamukymmeneltä yli 40 juhluviera tervetulleeksi brunssille Hotelli Helkan uudessa Saarni-salissa Helsingissä, olivat mm. Maailman NNKY:n puheenjohtajan **Susan Brennanin** aamiaisterveiset tulleet Australiasta jo seitsemän tuntia aikaisemmin.

- Tämän vuoden yleisteema NNKY-toiminnassa on *Muutimme ihmisinä - Muutamme yhteisöjä*. Sen puitteissa kuulemme ja kuuntelemme naista, naisia. Rohkaisemme puhumaan, muuttamaan ja muuttamaan, nousemaan ja kertomaan, sanoi Pirjo-Liisa Penttinen.

- NNKY:llä on hyvä ja komea historia, se on naisjärjestö, sanakirja, naisten hyvinvoinnin puolestapuhuja. Juuri nyt voimme kiitollisina muistaa niitä, jotka saivat rakennutettua tämän 80-vuotiaan toimitalon. Ja toisaalta, tänään on mahdollista kunnioittaa erään NNKY-liikkeen suomalaisen yhä aktiivisen grand old lady, TT, professori **Eira Paunun** 100-vuotispäivää.

Helmiä ja ruusuja

Helsingin NNKY:n **Maiju Poikolainen** kertoi brunssilla Helmi-toiminnasta, joka on "sijoitus nuoriin naisiin ja tyttöihin - annamme tulevaisuudelle mahdollisuuden kasvaa kanssamme". Helmi-toiminta on lähtöisin 4 vuotta sitten palkitun Maria Sundholmin materiaalista "Tjejer i kyrkan".

Anne Lagerstedt esitteli NNKY-liiton uuden Ruusukuja 76 -hankkeen, joka sisältää näyttelyn kodista ja perheväkivallasta. Saarni-salissa oli näyttelystä esillä makupala, pieni koti, jossa väkivalta näkyi vähintään rivienvälissä. Näyttelyn tavoitteena on mm. murtaa väkivaltaan liittyvä puhumattomuuden tabu.

Tunnustusta väkivaltaa ehkäisevästä työstä

NNKY-päivän tunnustuspalkinto on jaettu vuodesta 2003 alkaen. Tänä vuonna ehdokkaita oli 11 ja 11 000 euron suuruisen palkinnon jakoivat puoliksi **Paljastettu intiimi. Sukupuolistuneen väkivallan dynamiikka** -kirja, toim. **Sari Näre** ja **Suvi Ronkainen** sekä Oulun yliopiston Naistutkimuksen koordinoima **APROPOS – Väkivallan ehkäisemisen monialainen ja monitieteinen koulutus- ja verkostoitumisprojekti**.

NNKY-liitto jakaa vuosittain tunnustuspalkinnon Riutulan maiden myyntituloista syntyneestä rahastosta. Liitto omisti Lapissa 1900-luvulla maailman pohjoisimman lastenkodin, joka oli toiminnassa yli 80 vuotta.

Mari Hyttinen

Leena-Kaarina Nylund



Ruslanas Kirilkinas tuli esiintymään opettajansa Pirjo Toivosen pyynnöstä. Hän valloitti laulullaan muutkin kuin taustalla näkyvät Leena Rauhalan, Anna-Kaisa Ikosen ja "gambialaiset" Maire Martikaisen ja Kirsti Rantasen.

Pirjo Toivonen

Olivia Terho lausui runoja. Syksyn kirjallisuuspiirin alkamiseen kannattaa varautua Tampereella!



Leena-Kaarina Nylund



Monikulttuurisuus näkyi Aamiainen kiertää maailmaa -brunssilla Tampereella.

NNKY-päivän aamiainen Tampereella

Suomalaiset olivat vähemmistönä, kun tamperelaiset järjestivät ensimmäistä kertaa NNKY-päivän aamiaistapahtuman. Maahanmuuttajien kielikursseissa ja hostel-asiaikaissa oli edustettuna ainakin Afganistan, Bosnia, Irak, Makedonia, Bulgaria, Venäjä, Tsetshenia, Tunisia, Kiina, Turkki ja Thaimaa.

Kaksi Suomeen avioitunutta kielikursilaista pysähtyi yleisönsä. Amerikkalainen **Ashleigh Mättö** ylisti Jumalan hyvyttä esittämällä kitaran kanssa pari omaa tekemäänsä laulua. Liettualainen **Ruslanas Kirilkinas**, joka muistetaan Idols-kisasta pehmonalle kainalossa, valloitti kaikki naiset, kun hän todisti rakkaudestaan laulamalla suomalaisen kansanlaulun *Kaipuu*. Ja **Olivia Terho** vakuutti runovalinnallaan ja esitystavaltaan jälleen siitä, että syksyn kirjallisuuspiirin alkamiseen kannattaa varautua. Sekin on "helmijuttu".

Anna-Kaisa Ikonen tuli paikalle Tampereen Radion haastattelusta ja kertoi Maailmanliiton ja oman liittomme kuulumisia. Kun siihen liitettiin paikallisyhdistyksen uusi kummikohde Gambian Busumbalassa, josta **Maire Martikainen** ja **Kirsti Rantanen** olivat palanneet, jäi päällimmäiseksi upea tunne: miten valtavan suureen liikkeeseen me kuulumme! Ja miten yksittäisten ihmisten yksittäiset toimeen tarttumiset siunataan palvelemaan koko maailmaa!

Leena-Kaarina Nylund

Jyväskylän NNKY:n grand old lady Eira Paunu 100-vuotissyntymäpäivänsä kynnyksellä:

Sunnuntait pyhitän levolle

Koin elämäni ainutlaatuisimpia hetkiä tulvani haastattelutapaamiseen **Eira Paunun** kotiin: lähes 100-vuotias Eira on omassa kodissaan kattanut kahvipöydän ja odottelee uudessa, muodikkaassa kevätasussaan virkeänä ja hyväkuntoisena – valmiina keskustelemaan elämänsä nykyhetkestä ja vuosikymmenten takaisista tapahtumista. Tätä voi jo sanoa ihmeeksi!

Eira Paunulla – kuten tiedätte – on liuta titteleitä: emerita yliopettaja, teologian tohtori, professori, ja ne puhuvat puolestaan, mitä kaikkea hänen pitkään elämänsä on mahtunut.

Pitkä ikä ei ole salaisuus

Kysymykseeni, mikä hänen mielestään on pitkän elämän salaisuus, saan empimättä vastauksen: geeniperimä (ns. pitkäikäisyysgeenit), liikunta, etenkin käveleminen, sekä kiinnostuminen uusista asioista. Koska useat nuoremmatkin huokailevat, etteivät tahdo jaksaa ylläpitää hyvää mielialaa, haluan kuulla hänen omat ohjeistuksensa asiaan. Näin ne menevät: Älä jää sisälle murehtimaan asioita! Laadi itsellesi säännöllinen päivärutiini. Etsi itsellesi sopivat harrastukset, esim. lukeminen ja jopa rollaattori – siunattu keksintö – suo vapauden mennä ulos milloin itse haluaa.

Eira Paunun mielestä vanhoista pidetään nykyään hyvää huolta. Erilaisia ikääntyneille järjestettyjä kerhoja ja kokoontumistapahtu-

mia on tarjolla todella runsaasti. Ajankäyttörutiineissa olisi yhä edelleen tärkeää pyhittää sunnuntai lepopäiväksi, jolloin mikään arki-työ ei tule kysymykseenkään. Edes väitöskirjan tekovaiheessa ei tullut kuuloonkaan, että Eira Paunu olisi nipistänyt sunnuntailevosta rahtuakaan tieteen tekemiselle. Näyttäisi siltä, että nykyihmiset rehkipäivät erilaisissa harrastuksissa vapaa-aikanaan itsensä nääntymispisteeseen. Levähtämisen pitäisi olla silloin keskeinen asia.

Seurakuntaelämä oli osa lapsuuden kodin elämää

Innostuneesti Eira Paunu palaa muisteluissaan viime vuosisadan alkukymmeniin ja etenkin silloiseen kirkon ja seurakunnan elämään. Hän saattoi pienestä pitäen seurata isänsä **Hjalmar Paunun** työtä silloisen Laukaan pitäjän pappina. Matkat seurakunnan laidalta toiselle olivat hevoskyydillä pitkät ja rasittavat, työntekijöinä oli seurakunnassa vain kaksi pappia sekä kanttori ja suntio. Tehtäviin kuuluivat tietenkin kastamiset, vihkimiset, hautaamiset, rippikoulut, kinkkien pitämiset, lisäksi yksityiset sielunhoidolliset tehtävät, samoin seurakunnan kanslian virastotyöt. Jonkinlaisen kuvan tästä työmäärästä antaa tieto, että Laukaassa vuonna 1906 syntyi 400 lasta, kuolleita oli 195 henkeä ja avioliittoon vihittiin 87 paria. Rippikouluikäistä nuorisoa oli satamäärin. Vapaata seurakuntatyötä ei silloin juuri ollut, lukuun ottamatta lähetysompeluseuratoimintaa. Vähitellen maallikoiden osuus seurakuntatyössä kui-

tenkin kasvoi, nuorisotyö käynnistyi, NNKY ja NMKY vahvistivat maallikoiden merkitystä seurakunnan toiminnassa. Musiikki, erilaiset kuorot, urheilu sekä keskustelu- ja raamattupiirit saivat jalansijaa toiminnassa.

Elämän perusohjeisto löytyy Katekismuksesta

Jos silmällään nykyistä seurakuntatyötä, huomataan, että ero on huimaava. Yksilöllisyyden ja valinnanvapauden vaatimukset ovat tuoneet mukanaan melkoisen kirjon toimintoja. Seurakunnissa on kerhoja lapsille, nuorille, miehille ja naisille. On äiti ja lapsi -piirejä, senioripiirejä kohtaamispaikkoineen, maahanmuuttajatyötä, parisuhdeneuvontatyötä, kriisi- ja sururyhmiä. Liikunta ja musiikki ovat edelleen vetovoimaisia. Yksilöllisyys on päivän sana.

Eira Paunun muisteluista käy ilmi, että etenkin 20-luvulla teologian opiskelijoiden määrä kasvoi, koska nyt mukana oli entistä enemmän naisia. Tästä kehittyikin ongelmaksi, ettei teologinaisille ollut virkoja, vaikka tekemätöntä työtä seurakunnissa oli yllin kyllin. Opettajanvirkoja ei riittänyt monelle, kunnes saatiin seurakuntalehtorin virat ja vihdoinkin 20 vuotta sitten kelpuutettiin nainen papin virkaan. Tasa-arvoasenteista huolimatta tulevaisuus ei vaikuta kovin auvoisalta, ja Eira Paunu arvelee, että miehen ja naisen välinen jännitteinen suhde olisi osasyys asiassa ilmenneisiin ristiriitoihin. Kirkon ei pidä lähteä kuitenkaan miellyttämään kaikkia pe-



Eira Paunu on pitkän elämänsä aikana tehnyt paljon. Toukokuun 22. päivänä hän täyttää 100 vuotta.

riaatteella ”annetaan, mitä herrasväki nyt haluaa”. Kirkon on pidettävä kiinni omista arvoistaan ja ns. vanhat ihanteet on saatava kunniaan. Ne ovat kaikki löydettävissä jo Katekismuksesta kymmenenä käskynä, joihin sisältyy koko elämän perusohjeisto. Elämään tuo onnellisuutta arkipäivä, johon kuuluu etenkin ihmisten keskinäinen sosiaalisuus. Tämä vahvistaisi mm. perheen merkitystä.

Juttelutuokiomme rönsyilee menneisyydestä tähän päivään; erilaisista arvoista ja asenteista päädyimme pohtimaan, kuinka henkisesti raskasta ihmisen on kestää liian runsasta eri suunnilta tulevaa tarjontaa. Sen tilanteen keskellä nykyihminen elää.

Jyväskylän NNKY, NNKY-liitto ja Näkyvä Nainen -lehden lukijakunta esittää lämpimät, sisarelliset onnentoivotukset 100-vuotiaalle Eiralle!

Anita Särkkä



Mari Hyttinen

KASVUVOIMAA

Tekee kipeää. Vanhaan en mahdu. Miten uskallan jättää vanhan, tutun ja turvallisen? Vaikka en enää hetkeäkään jaksaisi tätä rataa. Kiristää joka paikasta. Niin paljon on jo kasvanut ohitseni. Minä vain olen kieltäytynyt ottamasta todesta muuttunutta

tilannetta. Nyt minun olisi uskallettava lähteä muutoksen tielle. Se pelottaa.

Lähdin kohti uutta ja osin tuntematonta. Avasin siipeni, ja siivet kantoivat, vaikka en siitä voinut olla varma etukäteen. Tarvitsin

myös ulkopuolista rohkaisua löytääkseni oman voimani, kykyni lentää. Omilla siivilläni! Löysin tarvittavan tuen ja riittävät voimavarat aina tilanteitten mukaan. Uskalsin pyytää opastusta, ja nyt pyytäminen tuntuu jo lähes luonnolliselta. Tuen antaminen sitä tarvitseville on tainnut olla minulle luontevampaa.

Miten paljon rakkautta tarvitaankaan ihmisenä kasvamiseen. Kun minuun on luotettu, olen oppinut luottamaan ja olemaan luottamuksen arvoinen. Kun saan kannustusta, itseluottamukseni kasvaa. Toisten uskoessa kykyihini pystyn helpommin jopa sellaiseen, mihin en tiennyt edes kykeneväni. Erityisesti elämän suurissa muutosvaiheissa, kuten avioerossa, ihmisarvoni säilymisen kokemusta on koeteltu. Minun oli käsitettävä se, että myllertivinpä elämänmuutokset tilannettani kuinka tahansa, ihmisarvoni on pysyvä kaikissa elämänvaiheissani. Naisena olenkin saanut elää monien kasvuvaiheitten läpi. Pikkutytöstä tähän hetkeen, jolloin jo omat lapseni kokevat siipiensä kantavuutta todeksi tahoillaan. Luopuminen lähivanhemmudesta on haikeaa; kasvan kovin hitaasti lapsistani erilleen. Kuinka pian pienistä lapsistani tuli nuoria ja aikuisia! Onneksi äidin tehtävä jatkuu, se muuttaa vain muotoaan.

Kasvun ilot ja onnen hetket ovat elämän

pieniä suuria huippukohtia. Ensiaskeleet, innostus uuden oppimisesta. Olen kohdannut myös elämän mukanaan tuomaa arvaamatonta kipua. Olen joutunut oppimaan, että kasvu on elämästä kohti luopumista, kaikissa vaiheissa. Ihmisenä kasvamisessa tarvitsen näin voimaa elää jatkuvassa muutoksessa. Rohkeutta uudistua elämän myötä. Miten voitan kasvuani estävät pelkonit? Mistä saan voiman luopua tarpeettomaksi käyneestä, jotta voin elää juuri tätä hetkeä aidosti ja rehellisesti minuna?

Olen opetellut hakemaan voimaa kasvuuni uskosta yhä uudestaan. Rinnallani uskon vahvistajina on kulkenut niin maapäällisiä kuin taivaankin enkeleitä. Kasvuvoiman saaminen niin apuaan tarjoavilta ihmisiltä kuin ylemmän tason apujoukoilta on ollut ratkaiseva pelastus elämäni haastavissa vaiheissa. Saamastani avusta olen hyvin kiitollinen. Sisimmässäni säilynyt toivo suuntaa katseeni tämän hetken lisäksi luottavaisesti kohti tulevaisuutta. Rakkauden kantavien ja uudistavien voimien olen tuntenut rohkaisevan ja ravitsevan minua elämäni kaikissa vaiheissa. Kasvamaan vastuuni tuntevaksi omaksi itsekseni, yhdessä kaikenikäisten kasvusisarieni ja -veljeni kanssa. Uskomaan, toivomaan ja rakastamaan.

Leena Parviainen

Kirjoja, kirjoja

Lupa omaan elämään. Ulos uhrautumisesta, Marita Moring, Minerva 2008, 159 sivua

”Isänmaamme historia on jättänyt jälkipolvien kannettavaksi suremattomia suruja, traumakokemuksia ja työstämättömiä menetyksiä, syyllisyyttä, häpeää ja vihaa”, **Marita Moring** kirjoittaa kirjassaan *Lupa omaan elämään. Ulos uhrautumisesta*. Näiden tekijöiden vaikutuksesta on syntynyt vahvojen naisten maa, jossa lapsen henkiset tarpeet ovat usein jääneet selviytymisen jalkoihin. Lapsen ympärille rakentuu vanhempien miellyttämisen vankila, josta aikuisena tulee ahdistava, elämää rajoittava pakkopaita. Ongelmana on oman elämän ja oman tahdon puuttuminen. Seurauksena on suuri vaara sairastua mm. masennukseen. Moring analysoi ymmärrettävästi ja omakohtaisesti koettuna suomalaisnaisten taakkaa ja antaa toivoa muutoksesta. AL

Kuka Harry Potter – avain fantasian maailmaan, Minerva 2008, 160 sivua.

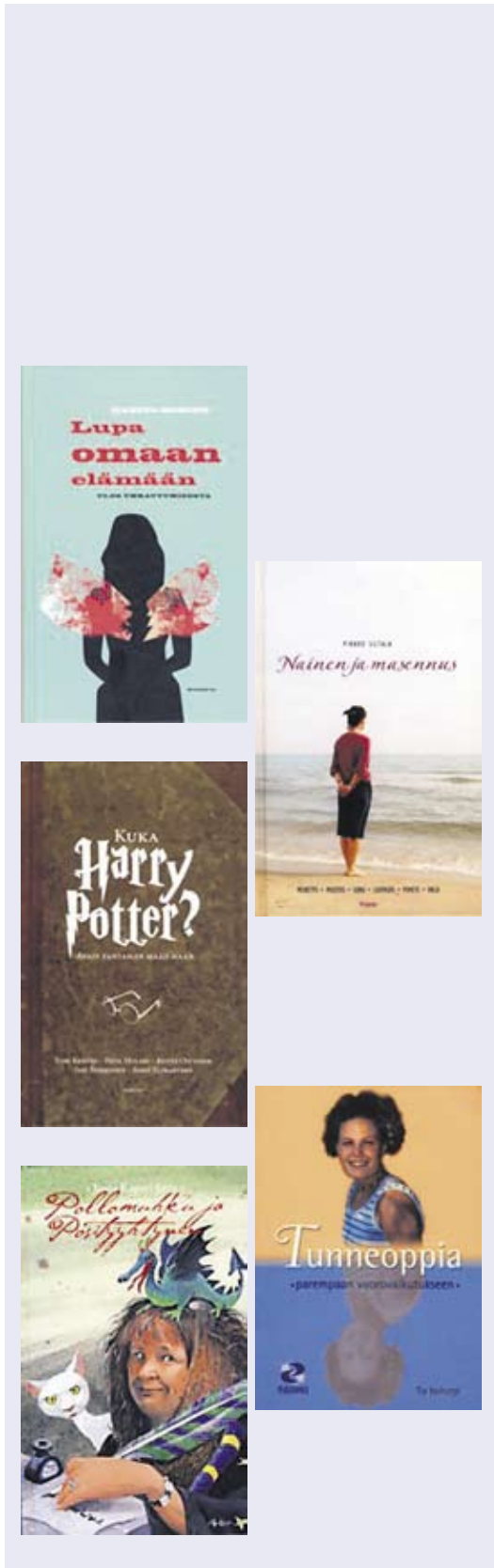
Pollomuhku ja Posityyhtynen, Jaana Kapari-Jatta, Tammi 2007, 164 sivua.

Fantasian ystäville ja epäilijöille on tarjolla lisää aiheesta uutuuskirjassa *Kuka Harry Potter – avain fantasian maailmaan*. Viisi kirjoittajaa: kirjailija **Tomi Kontio**, tyttö- ja poikakulttuurin tutkija **Heta Mulari**, kääntäjä **Riitta Oittinen**, lastenpsykiatri **Jari Sinkkonen** ja dosentti **Sisko Ylimartimo** ovat kukin erikoisalansa valossa tarkastelleet Potterin maailmaa. Sinkkonen kiittää sarjan tarkkaa psykologista ulottuvuutta. Martimo analysoi Potteria muun fantasiakirjallisuuden rinnalla. Heta Mulari tarkastelee tyttöjen asemaa Potter-sarjassa. Keskushahmo Harry ei olisi onnistunut tehtävässään ilman ystäviään, joista yksi on Hermione Granger. Kirjailija **Joanna Rowling** on aina sanonut, että Hermione muistuttaa häntä itseään ahkerana koulutytönä. Hermione on kuitenkin enemmän kuin lukutoukka, hän on myös rohkea, älykäs, moraalisesti luja ja empaattinen hahmo. Kysymys siitä, ovatko sarjan tytöt kaavamaisia vai karmit kaulassa roolistaan ulosryntääviä nykynaisia, ei taida olla ihan selvä. AL

Potter-sarjan suomentaja **Jaana Kapari-Jatan** kirja *Pollomuhku ja Posityyhtynen* syntyi lukijoiden lähettämien kysymysten vastaukseksi. Kirjojen kääntäjät ovat varsin näkymätön ammattikunta, mutta huomio Potter-kirjojen suomentajaan toi kansalaisten tietoisuuteen sen, että kääntäminen ei ole vain sanojen suomentamista, vaan koko teoksen tulkitsemista suomenkielelle nimien kääntämistä ja kääntämättä jättämistä myöten. Kapari-Jatta onkin noussut kirjan kääntäjien mannekiiniksi, joka esimerkillään innostaa uusia ammattilaisia alalle. AL

Nainen ja masennus, Pirkko Siltala, Kirjapaja 2006, 274 sivua.

Masennuksesta on julkaistu paljon kirjoja, mutta mikään ei ole tarkastellut niin syvästi ja naisen sielua ymmärtäen tätä uudeksi kansantaudiksemme määriteltyä sairautta. Kirja *Nainen ja masennus* tarjoaa uuden näkökulman masennukseen näkemällä sen myös mahdollisuutena luoda uutta ja ehey-



tävää yhteyttä itseen. Naisen psyykkis-ruumiilliseen itsekokemukseen vaikuttavat sekä ikäkauden haasteet, yksilölliset elämäntalot että kulttuuriset vaateet. Masennus ei ole vain sairaus, vaan suojapaikka sairaalta maailmalta. FL, psykoanalytikko Pirkko Siltalan kirja on kohtuullisen helppotajuinen, joskin paikoin psykoanalyysin koukeroiseen kieleen eksyvä. AL

Tunneoppia parempaan vuorovaikutukseen, Tia Isokorpi, PS-kustannus 2004, 200 sivua.

Tunnetaitokouluttaja, KT **Tia Isokorven** *Tunneoppia*-kirja kertoo, miten tunnetaitoja voidaan kehittää ja miten myös vaikeita tunteita voidaan oppia hallitsemaan ja hyödyntämään arjen konkreettisissa vuorovaikutustilanteissa. Aiheina ovat mm. tunneälytaitojen oppiminen ja opettaminen, ryhmadynamiikka ja ristiriitatilanteet, lasten tunnekasvatus sekä luottamuksen merkitys tunnetyössä. Selkeä oppikirja kaikille, jotka joutuvat käyttämään työssään vuorovaikutustaitoja tai muuten vain kiinnostuneille. AL

Oikaisu

Viime numerossa kirjoitetussa arviossa *Maameren tarinat* -elokuvasta ja sarjakuvakirjasta oli virhe: elokuvaa ei ohjannut **Hayao Miyazaki** vaan hänen poikansa **Goro Miyazaki**. Kiitos Ortodoksisten nuorten liiton isä **Tuomas Järvelinille** huomiosta. Paioittemme sekaannusta.



”Projektit tuovat mukanaan uutta, toimivaa väkeä”, visioi Riitta Pohjoisvirta Oulun NNKY:ssä pidetyssä koulutusillassa maaliskuussa 2008.

Projektikoulutusta Oulun NNKY:llä



Projekti pohjautuu vanhaan mutta kurkottaa kohti uutta

Oulun NNKY:ssä järjestettiin maaliskuussa johtokunnan ja työntekijöiden yhteinen koulutusilta. Tilaisuudessa kouluttajana toimi Oulun Ensi- ja turvakodin avopalvelukeskuksen johtaja Riitta Pohjoisvirta, jolla on pitkä kokemus yhdistyksissä toimivista projekteista. Idea koulutukseen lähti liikkeelle keväällä 2007 alkaneesta Kamalat äidit -projektista, jossa sosionomi Arja Ilvesviita toimii projektikoordinaattorina.

Koulutuksen aluksi Riitta Pohjoisvirta johdatteli keskustelun arvoihin: miksi jäsenet ovat tulleet mukaan juuri NNKY:n toimintaan? Mahdollisuus osallistua yhdistyksen moninaisiin toimintamuotoihin omana itsenään koettiin tärkeäksi. Myös NNKY:lle ominainen yhteisöllisyys ja arjessa toteutuva kristillinen auttamistyö koettiin mielekkääksi. Lisäksi vastauksista nousi esiin yhdessä tekeminen toisten naisten kanssa.

Yhteiseltä arvopohjalta on hyvä lähteä luomaan uutta toimintaa. Oulun NNKY:n Kamalat äidit -projektissa toiminta on suunnattu murrosikäisten lasten äideille. Projektin elinkaari on juuri nyt ydinvaiheessaan. Koulutuksessa Riitta Pohjoisvirta kartoitti, mihin johtokunta kokee projektin sijoittuvan: onko se sisällä yhdistyksessä, ulkopuolella vai osittain sisällä ja osittain ulkona? Todettiin, että projekti pohjautuu aina johonkin vanhaan, jo toteutettuun toimintaan, mutta samalla kurkottaa kohti uutta. Jo suunnitteluvaiheessa projektille määritellään tavoitteet, joita kohti pyritään hankkeen aikana.

Projektin ydinvaihe on aikaa, jolloin luodaan uutta ja voidaan tehdä valintoja. Riitta Pohjoisvirta korostikin tässä koko yhdistyksen panosta. Mitä projektilla tavoitellaan, onko tähtäimessä jonkin uusi toimintamuoto

tai onko se osa jotain suurempaa kokonaisuutta? Valinnat tulee tehdä yhdessä. Johtokunnan osuus projektityöntekijän rinnalla on keskeinen, jotta yhdistyksen näky pääsisi toteutumaan. Miten tähän päästään, kun henkilöresurssit ovat pienet?

Keskustelussa nousi esiin myös NNKY-liiton osuus, voisiko liitto tukea yhdistyksiä projektien hallinnassa? Monilla NNKY-paikkalisyhdistyksillä on käynnissä Raha-automaattiyhdistyksen tukemia projekteja, joten kokemustiedon kerääminen ja vaihtaminen yhteisessä kehittämispäivässä olisi hyvä keino tukea pieniä yhdistyksiä uusien toimintamuotojen etsimisessä ja projektien toteutamisessa. Nyt usealla paikkakunnalla ehkä ”painitaan” samanlaisten ongelmien kanssa. Vaikka projektit ovat erilaisia, on hallinnoinnissa ja talouden hoidossa, projektien juurruttamisessa ja yhteistyömuotojen etsimisessä samanlaisia kysymyksiä paikkakunnasta ja projektin sisällöstä riippumatta.

Kouluttaja Riitta Pohjoisvirta innosti meitä oululaisia NNKY:n toimijoita satsaamaan tulevaisuuteen. Esimerkiksi Kamalat äidit -projektin kautta Oulun NNKY:hyn tulee uutta toimivaa väkeä, myös muuhun kuin äiti-ryhmiin. Nuorille tytöille NNKY taas voisi olla ikään kuin ”pikkukirkko”, jossa on toiminnallinen mahdollisuus olla osa jotakin isompaa ja merkittävää liikettä, NNKY:n arvot kun ovat nykyaikaiset ja historia houkutteleva.

Koulutusillasta jäi paljon pohdittavaa ja evästä projektityölle. **NNKY-liitossa onkin päätetty laittaa kokemus ja tieto jakoon: paikallisyhdistysten väelle on luvassa projektikoulutusta NNKY:n liittokokousta edeltävänä päivänä 21.11.2008.**

Arja Ilvesviita
projektikoordinaattori, Oulun NNKY

KOLUMNI



Pauliina Kainulainen

JOTTA ELÄMÄ kukoistaisi

Kristinusko on vapautusliike. Jos se ei siltä tunnu, on aika palata juurille. Latinaksi juuri on radix, kyse on siis radikaalista uudelleenajattelusta. **Jeesus Nasaretilainen** puhui mielenmuutoksesta, elämän täyskäännöksestä.

Kristinusko on ruumiillinen usko, vaikka usein historian pölykerros peittää tämän alkutodellisuuden. Uskomme mukaan Jumala tuli ihmisruumiiseen. Sakramentit ovat pesemistä, syömistä ja juomista. Ne kertovat, että aineella on suuri arvo: pyhä koskettaa meitä kasteen vedessä sekä ehtoollisen leivässä ja viinissä.

Kristinusko on elämään suuntautuva usko, vaikka aika ajoin kielikuvissa on enemmän korostettu kärsimystä, kuolemaa ja tuonpuoleisuutta. Mutta vasta ylösnousemus synnytti kristinuskon. Yksi näkökulma ylösnousemukseen on, että siinä Jumala allekirjoitti kaiken sen, mitä Jeesus eläessään opetti ja teki.

Jeesus otti vertaustensa kielikuvat luonnosta ja arkisista tapahtumista ympärillään. Hänen vertauksissaan toistuvat kasvun voiman kuvat. Sinapinsiemen on tuo ”pienin kaikista siemenistä”, josta kasvaa ryytimaan suurin, suojaava kasvi. Kylväjävertauksen tähtäyspiste ei olekaan siinä, miten kovaan maahan siemenet usein putoavat. Sanoma on, että kaikista esteistä huolimatta siementä putoaa myös hyvään maahan, jossa se tuottaa satakertaisen sadon. Tällainen on Jumalan valtakunta.

Jumalan valtakunta merkitsee sitä, että elämä saa kukoistaa. Tätä Jeesus havainnollisti vertauksillaan, tunnusteoillaan ja tavalla jolla hän kohtasi ihmiset. Hän puolusti naisten, lasten ja marginalisoitujen elämää ja ihmisarvoa. Ekofeministisen teologin **Ivone Gebaran** mukaan Jeesukselle keskeiset arvot olivat hellyys ja solidaarisuus.

Tänä päivänä koko maapallon elämä kaipa puolestajia. Kristityn rakkauden tulee ulottua pienimpien tupajumien elämän mahdollisuuksien turvaamiseen saakka. Luomakunnan monimuotoisuuden varjeleminen on myös ihmisen varjelemista.

Kasvu on elämää, mutta rajattoman kasvun ihannointi vie kuolemaan ja sukupuuttoon. Kristinuskosta tulee muodostua vastakulttuuri, vapautusliike rajattoman kasvun ja kuluksen paineesta. Jotta elämä tällä kauniilla pallolla kukoistaisi vielä kauan.

Pauliina Kainulainen

Kirjoittaja on teologian tohtori ja pappi, joka toimii ekoteologian tutkijana Kontiolahden maisemissa.

Suomen Ekumeenisen Neuvoston Naisjaosto järjesti Tampereella kevätseminaarin, jossa pastori ja terapeutti Kaija Maria Junkkari alusti otsikolla Kiitos Jumalalle, joka loi minut naiseksi. Riina Nguyenin alustus tarkasteli ruumiin rukousta. Paikalla oli noin 40 osanottajaa. Naiseutta ja ruumiillisuutta päästiin pohtimaan myös Xaris-ryhmän tanssiesitysten innoittamina.



”Kiitos Jumalalle, joka loi minut naiseksi”

Naiseus ja ruumiillisuus

*Tampereella pastori ja terapeutti **Kaija Maria Junkkarin** aihe ”Kiitos Jumalalle, joka loi minut naiseksi” Suomen Ekumeenisen Neuvoston Naisjaoston kevätseminaarissa painotti, että alkuperältään nainen on Jumalan kuva. Keskustelu naiseudesta ja ruumiillisuudesta noin 40 osanottajan kesken osoitti, että aihe on tärkeä ja arka.*

Naisen minäkäsitykseen vaikuttaa piilotajuinen kuva itsestä naisena. Sotien takia on vaurioitunut useampikin sukupolvi. Tietoisesti tuleminen on osa eheytymistä. ”Suhde äitiin on haaste siinä miten olla samanlainen ja kuinka uskaltaa eriytyä, yrittää ja toimia eri tavalla. Millä tavalla minua on rakastettu ja hyväksytty?”, Junkkari kysyy.

Naisen on tärkeää miettiä, mitä hänelle merkitsee oma seksuaalisuus. ”Verrattuna entisiin aikoihin elämme pornokylvyssä. Kiima, kauna ja kauhu myyvät. Nainen on yhtä kuin vapautunut, estoton ja seksikäs. Seksiriippuvuus onkin nykyajan ongelma.”

Ikääntyminen on ihanaa

Luonnollisuus ja seksuaalinen tietoisuus ei tarkoita ylilyöntejä, vaan tietoisuutta siitä mitä haluaa. Seksuaalisuus on valtava elämänvoima, naisen voima. Juuri tuo voima koetaan pelottavana ja siksi naista häpäistään. Mainoksetkin kiruvat, että älä koskaan ole tyytyväinen.

”Naisen velvollisuus on luoda kauneutta ympärille. Päivittäinen tietoisuus kauneudesta luo tyytyväisyyttä ja kiitollisuutta. Elämä on myös arvaamatonta ja kuitenkin Jumalan huolenpidon alaista. Ikääntyminen on ihanaa, sillä elämän lahjat eivät lopu, vaan ne muuttuvat toisiksi”, Junkkari innostaa.

Joko meillä on seksipakko?

”Katolinen usko on ruumiillista ja konkreettista, johon sisältyvät vesi, öljy ja käsien päälle pano. Katolilainen nainen kokee, että maailma ja Jumala ovat hyviä. Vaikka haluan taivaaseen, Tampereella voin hyvin”, **Marja-Liisa Linder** kommentoi.

Keskustelussa tuli esiin nykyaikaan liittyvä ”seksipakko”, jossa ikääntyneenkin odotetaan harjoittavan seksiä. Nuoret ovat kuitenkin eniten vaikutuksille alttiita ja elämäkokemuksen puute luo paineita, joille ei osata vetää rajoja. Ehdotettiin, että kirkko voisi enemmän puhua parisuhteesta.

Pohdittiin myös, miksi naisena eläminen on niin vaikeaa ja mitä on itsensä toteuttaminen. ”Nykyään yksilön arvo ja tarpeet ovat ylikorostuneet, ja on vaikea löytää välimaastoa itsekkyyden ja alistuneisuuden välillä. Naiset haalivat liikaa tekemistä ja uupuvat”, Junkkari huomautti.

Naisen ruumis on myös pelikenttä jolla käydään valtaistelua. Esimerkkinä on nuori, reumaa sairastava kolmen lapsen äiti, joka joutuu käyttämään vahvoja lääkkeitä, jotka vahingoittaisivat sikiötä, jos hän tulisi raskaaksi. Piispa ei kuitenkaan anna lupaa muun ehkäisyn käyttöön kuin ”Vatikaanin rulettiin” eli varmojen päivien laskentaan. Muuten roudalla ei ole ehtoolliselle asiaa.

Ortodoksisen **Riina Nguyenin** alustus tarkasteli ruumiin rukousta. Miten voidaan sovittaa yhteen hengellisyys ja käsitys lihasta syntinä? ”Kirkossa keskitytään hengellisiin asioihin ruumiin kustannuksella, mutta ruumis vie kirkkoon ja siellä ollaan ruumiin varassa. Jos keskitytään vain toiseen, halveksitaan toista Jumalan lahjaa”, Nguyen muistuttaa. Ruumiillisuus ei pääty tähän elämään, vaan odotettavissa on iankaikkisuusruumis taivaassa.

Teksti ja kuvat: Anne Lagerstedt

Hyvää elämää hyvällä omallatunnolla

Naisjärjestöjen keskusliiton järjestämä Naisten Laiva 5.-6. toukokuuta vei Tallinaan, jossa Tallink City Hotellin suojissa tarjottiin musiikkia, tanssia, kauneushoitoja, tietoisuutta ja kiinnostavia alustuksia. Muun muassa psykologi, FL Pirkko Lahti pohti yleisön kanssa työtyytyväisyyskysymyksiä alustuksessaan Mieltä työhön.

Pirkko Lahti totesi aluksi, että tutkimuksia tehdään valtavia määriä ja oireita on karsapain kartoitettu, mutta onko kenelläkään kokonaiskuvaa työelämän haasteista ja mahdollisuuksista?

”Nykypäivänä hoetaan jatkuvan kasvun ja muutoksen mantroja. Mutta tosiasia on, että ihminen ei pysty aina muuttumaan, sillä aivot eivät sitä kestä. Työelämän muutokset on tehtävä oikeassa tahdissa.”

”Vahvan persoonallisuuden tunnusmerkit ovat oppiminen luopumaan asioista, kyky ottaa vastaan uutta tilalle, sitkeys ja omien vahvuksiensa tutkiminen. Ihmisellä voi olla paljon vääriä käsityksiä kyvyistään. On tunnelukkoja (”en minä kuitenkaan osaa”), taitolukkoja (tekniikan puute) ja tilannelukkoja (muisto nolatuksi tulemisesta). Jos ihminen ohjataan ulos hänelle paalutetusta minäkuvasta, löytyy vaikka mitä”, Pirkko Lahti rohkaisee.

Yksi moite vaatii 12 kiitosta

”Itsetunto on työntekijälle erityisen tärkeä – omaa työtään ja taitojaan ei saa mitätöidä, mutta myös työtovereiden ja esimiesten panos on tärkeä. Yksi moite vaatii vastapainokseen 12 kiitosta. Moite painaa mieltä ja alentaa työtehoa”, Lahti kertoo.

Työelämään on tullut vaurioittavia asioita kuten kiire, joka vieraannuttaa ihmiset toisistaan, sanelupolitiikka ja projektiorganisaatiot, joiden tulosvaatimusten seurauksena on turvattomuus. Suomalaiselle on myös raskasta joutua jatkuvasti myymään itsensä, sillä vaatimattomuus on ollut tämän kansan keskuudessa hyve, mutta nyt este.”

”Jaksamisen eväät ovat hyvä uni, hyvä ruoka, liikunta, asioiden läpikäynti, huumori ja säännöllinen päivärytmi, jotta sielu ehtii mukaan. Tarvitsemme enemmän spontaanii iloa, kykyä ottaa ihmisiä vastaan ja todellista tilaa luovuudelle”, Pirkko Lahti opastaa.

Laihduttaminen lihottaa

Äitini luotti aikanaan siihen, että lapsi itse tietää miten paljon tarvitsee ruokaa eikä koskaan vaatinut minua syömään lautastani tyhjäksi. Ravitsemusterapeutti **Patrik Borg** toteaa, että ihmisen pitää syödä juuri niin paljon kuin haluaa. Syömättömyys lihottaa yhtä varmasti kuin ylensyöminen.

”Luota elimistösi viesteihin, eli syö kun on nälkä ja lopeta, kun tunnet ensimmäisen merkin, ettet halua syödä enempää. Älä päästä itseäsi liian nälkäiseksi, jolloin halusi syödä liian täyteen johtaa sekä liian suuriin annoksiin että makeanhimoon ja ahmimiseen. Valitse järkeviä ruokia ja syö niin paljon kuin haluat. Eniten lihovat ihmiset jotka yrittävät laihduttaa”, painottaa Borg.

”Laihduttaminen epäonnistuu, koska yritetään tehdä muutoksia jotka eivät tunnu



Pirkko Lahti



Patrik Borg



Anna Kortelainen



kivoilta. Laihdutusta estää pelko luopumisesta ja tunne itsekurin puutteesta. Mielikuvat onnistuneesta laihduttamisesta ovat liian tiukat eikä silloin edes yritetä tehdä asioita mukavasti. Kukaan ei tee muutoksia, jotka tuntuvat ikäviltä. Stressissä tehty muutos ei ole hyvä eikä pysyvä.”

Herkkuja hyvällä omallatunnolla

Liikunta on hyväksi terveydelle, mutta se ei laihduta. Vain ruuan laadun parantaminen eli kasvisten lisääminen, tasainen ateriaritmi ja herkkujen kohtuullistaminen riittävät tekemään ihmeitä. Stressi lihottaa, samoin aterioiden poisjättäminen. Varsinkin naisten makeanhimo voi johtua alentuneesta verensokerista, joka laskee naisilla paljon helpommin kuin miehillä. Myös unen laatu kärsii liian vähästä päiväsyömisestä.

”Herkkuja saa nauttia ihan rauhassa, mutta kannattaa miettiä nauttiiko mausta vai määrästä. Nautiskelija syö, koska se on kivaa, ja siksi palanenkin riittää. Himoonsa syövä haluaa syödä paljon eikä saa rauhaa ennen kuin paketti on tyhjä. Kukaan ei syö niin paljon herkuja kuin se, joka kieltää itseltään herkut”, toteaa Patrik Borg ja kehottaa syömään ruokansa hyvällä omallatunnolla!

Kokonainen

Tutkija **Anna Kortelainen** esitteli historian merkittäviä suomalaisnaisia kulttuurin ja elinkeinoelämän huipulla. Esimerkiksi **Marie Hackman** (1776–1865), **Minna Canth** (1844–1897) ja **Eva Ahlström** (1848–1920) ovat olleet raivaamassa tietä suomalaisnaisten tasa-arvolle omalla työllään. ”He olivat lahjakkaita ja sinnikkäitä, mutta eivät erikoislaatuista. He läpikävivät pitkän prosessin, jossa löysivät lahjansa keski-ikässä. He eivät toimineet uhmasta, vaan koska siihen oli tärkeä syy: elatus, tärkeä asia ja rakkaus tehtävänsä”, Kortelainen kertoo.

Marie Hackman sai leskeksi tullessaan porvarisoikeudet ja jatkoi miehensä yritystä, mikä oli varsin tavatonta tuohon aikaan. Eva Ahlström toimi vuosia näkymättömänä varatoimitusjohtajana miehensä tukena ja otti johdon julkisesti käsiinsä miehensä kuoleman jälkeen.

Vuoteen 1929 asti avioitunut nainen oli lainopillisesti miehensä edusmiehisyyden alainen. Minna Canth ravisteli kansakuntaa romaanillaan *Työmiehen vaimo* (1885), jossa hän käsitteli avioituneen naisen oikeutta omaisuuteensa ja tuloihinsa.

Ei superihmisiä

”Kukaan näistä naisista ei ollut särmätön. Varjopuolia ja vastoinkäymisiä riitti, välillä oli jaksamisvaikeuksia ja itsetunnon laskua. Heitä myös paheksuttiin. Taiteilija **Akseli Gallen-Kallela** ei peittänyt inhoaan Eva Ahlströmiä kohtaan, vaan tuhrui hänen kasvonsa perhemuotokuvassa.”

”Historian muotokuvissa ei kerrota miesten kokemista sattumista ja kömmähdyksistä vaan ollaan niin kuin kaikki olisi kontrollissa. Unohdetaan myös, että miehetkin kiipeävät reittä pitkin varallisuuteen ja menestykseen naimalla rikkaan naisen”, Anna Kortelainen toteaa.

Anne Lagerstedt



PAREMPI HUOMINEN GAMBIAN LAPSILLE

Maire Martikainen ja sisarensa **Kirsti Rantanen** palasivat juuri Gambiasta ”tarkastamasta” syksyllä käynnistämäänsä Busumbalan päiväkotia. Mairen iloiset silmät vakavoituvat, kun hän alkaa kertoa:

- Pieni tyttönen ilmestyi portin pieleen Busumbalan kerhotalolla, kuten jokaisena kerhopäivänä. Kun muut lapset juoksivat iloisena aloittamaan kerhopäivää, hän jäi hiljaisena pihamuurin varjoon. Pikkusisko oli huivilla sidottu hänen hentoa selkäänsä ja toinen, jo kävelemään oppinut, piti tiukasti kiinni isosiskon kädestä. Tiedonjanoisena tyttö seurasi lauluja ja opetusta, joka tapahtui greippipuun varjossa pulpeteilla.

- Hän on pieni 7-8 -vuotias **Jankung**. Hänen kaltaisiaan löytyy kaikkialta Gambian kylästä. Hänen nimensä on Jankung, Sajju, Fatima, Nkaye, Hawa, Jombeh... ja he kaikki joutuvat kotitöihin saamatta mahdollisuutta koulutukseen. Perheessä tarvitaan apulainen ja se on tyttöjen tehtävä. He kantavat puita, vettä, pienempiä sisaruksiaan, laittavat ruokaa, siivoavat pihan ja kodin.

- Sinä päivänä tuo tyttö sai etuoikeuden osallistua kerhotoimintaan niillä ehdoilla, kuin se hänen perheelleen sopi. Nuorempi ohjaajamme otti tarvittaessa vauvan hoitaakseen. Pulpetissaan tyttö rutisti pienillä mustilla sormillaan kynää ja väritti ensimmäistä kertaa elämässään värityskirjan kuvaa. Tunnin loputtua hän näytti kokonaan punaiseksi maalattua eläinaiheista sivua. Hän oli ylpeä ja onnellinen. Hän on nyt kerholainen!

- Kerhossamme on useita jo kouluikäisiä lapsia ja koko kylässä heitä on kymmenittäin. Perheillä ei ole varaa kouluasuun ja välineisiin. Ilman peruskoulutusta ei opi englannin kielen taitoa ja ilman kielitaitoa ei ole mahdollisuutta jatkokoulutukseen ja parempaan elämään.

Ryhdy kummiksi tai perusta ”kummirengas”

- Etsimme Busumbalan kerholaisillemme kummiperheitä. Peruskoulun kustannukset lukukauden alussa ovat 30 e ja lisäksi joka kuukauden koulutarvikkeet, ruoka ja matkakulut maksavat 15 e. Voisiko esim. 2-3 suomalaista ystävystä tai perhettä yhdessä jakaa lapsen koulumaksut?

- Tampereen NNKY on ottanut Busumbalan päiväkerhon kummikohteekseen. Mutta suhde voi olla paljon henkilökohtaisempikin!

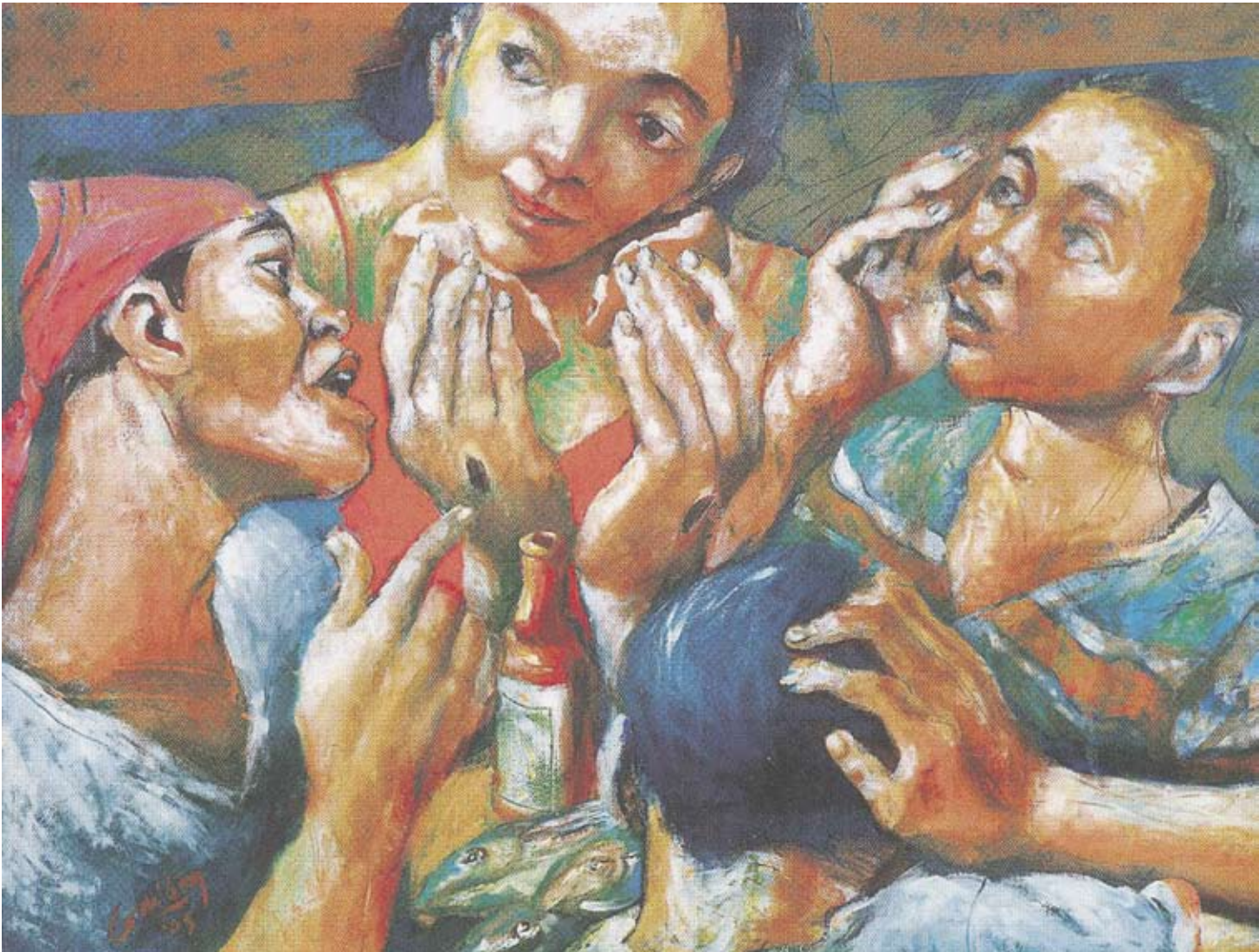
Maire ja Kirsti voivat osoittaa kummilapsen, jonka elämää seurataan henkilökohtaisesti. Ota heihin yhteyttä:

MMK - Maailma, Me Kaikki

maailma.mekaikki@gmail.com

Maire Martikainen: +358 504 422 052 ja Kirsti Rantanen +358 4076 209 34 tai anna lahjasi Tampereen NNKY:n tilille 209418-110042 merkinnällä ”Gambian lapset”.

Leena-Kaarina Nylund



Konstnär Emmanuel Garibay från Filippinerna ställer ut i Gustav Vasa kyrka i Stockholm. Med de övriga konstnärerna från Asien går utställningen vidare och kan under sommaren beskådas i Gamla Uppsala kyrka 5 juli - 7 augusti.

Vad är Kristuslikheten i mig?

sår?
spikhål?
tempelreningens vrede?
famnen för barnen?
kvinnotårar på mina fötter?
den nyföddas tillit?
längtan till en öde plats?
dragningen till festbordens
fröjder och drycker?

Hans cigarett glöder och hans bågare är tom. Han sjunger med brusten fyllestämma, som en man från slummen under få ögonblick av lycka. Vari består Kristuslikheten i dig, Jesus? Hur kan du vara så vanlig, utan gloria och änglauppsyn? Du har tagit plats i människan, Du har tagit människans plats. För den var tom.

blir som Gud
för att duga
för att vara
rätt, bli som
Gud

Och de människor som är människor, de underkänner sig själva. Jag är en slusk, en slumslampa, en ovärdig, oduglig och otillgänglig för det goda. Så platsen står övergiven. Människans plats. Tar Du rum i mig, Jesus? Väntar Du där? Med cigaretten glödande så jag får ta mig ett halsbloss när



jag landat från mina utflykter i övermänniskornas sfärer. Tar Du rum i mig, Jesus? Då jag kommer krypande från underjorden, för att uppstå till värde, människovärde.

bågaren är tom på mig
men inte
övergiven, för Du
håller den och väntar
på att jag ska
vända tillbaka
resa mig och
växa, bli
människa igen

som Du
som Du

Låt mig få sjunga med i Din stämman, låt mig bryta bröd med Dina händer. Min vita underskjorta är inte så vit. Men vi kan luta våra pannor mot varandra och utbyta sånger och ärrbildningar. Du doftar mig.

och Jesus tar den röda kvinnoklädnaden, till sin dräkt, placerar sig i mittencentrum och svettas
Bröd och svettas
Vin och delar med sig av mänsklighet, det som fattas oss

Amen

Monika Pensar-Granroth

Vandringsutställningen Made in Asia visar hur Jesus blir en del av den kultur som ger Honom plats. Jesusgestalten speglar verkligheten. Hon är brödbryterskan bland fiskare och torgkvinnor i hamnen. Han är med i den lågmälda tvåmanskörens bakfylla, på en sjaskig hotellsäng. Det är upprättelse för den som förlorat sitt människovärde i öppna avlopp. Det är upprättelse för den som trodde sig höra till det fina folket. Somliga behöver få växa neråt, andra uppåt. För att hitta sin förlorade plats.

In Memoriam



Meidän sydämellinen Alli

Kotitalousopettaja **Alli Eskola** kuoli 10. huhtikuuta Lahdessa 97 vuoden ikäisenä.
Hän oli yksi Lahden NNKY:n uranuurtajista ja yhdistyksen pitkäaikainen puheenjohtaja.

Alli Eskola liittyi Lahden NNKY:n tyttökerhoon rippikoulun jälkeen, kun seurakunnalla ei ollut lainkaan nuorille suunnattua toimintaa. Kristillisestä kodista kotoisin ollut Alli liittyi mukaan Kastehelmi ja Vuokot -kerhoihin ja myöhemmin Lahden NNKY:ssä pidettävään Sinityttöjen partiolippukuntaan.

Kerhoissa oli erilaista toimintaa, joista miellyttävintä olivat Allille käsi- ja kotitaloustyöt. Nämä todennäköisesti johtivat hänen uravalintaansa eli hänestä tuli ammatiltaan talousopettaja. Talousopettajana toimiessaan hän johdatteli nuoria tyttöjä mukaan Lahden NNKY:n kerhoihin ja partioon. Perheettömänä ihmisenä hänellä oli paljon aikaa ja kiinnostusta NNKY:tä kohtaan.

Alli toimi yhdistyksemme puheenjohtajana pitkään ja lisäksi työskenteli NNKY-liiton hallituksessa 15 vuotta. Hänelle erityisen tärkeää oli Riutulan lastenkodin perustaminen ja sen toiminnan tukeminen. Hän toimi Riutulan rakennusvaiheessa NNKY-liiton hallituksen puheenjohtajana ja joutui tekemään sinne useita hankalia ja pitkiä matkoja. Riutulahan sijaitsi Inarissa Mudusjärven rannalla, ja tuohon aikaan matkantekoon meni kaksi päivää junalla, bussilla, veneellä ja loput 14 kilometriä matkattiin kävellen. Lastenkotiin kudottiin käsityökerhoissa sukkia ja lapasia, joita lähetettiin lapsille vuotuisten joulupakettien ohella.

Alli oli kiinnostunut monista asioista ja tiesi aina ajankohtaisista tapahtumista sekä ymmärsi yhteiskunnassa tapahtuvat muutokset. Hän oli erittäin järkevä, rehellinen, johdonmukainen ja topakka nainen, joka rohkeasti toi epäkohtia esille ja parannusehdotuksia niihin. Alli oli valmis itse tekemään paljon, hän jopa oli ensimmäisenä miesten ja muutaman muun toimeliaan naisen kanssa raivaamassa rantamaisemia Luhangan Hakuliniemeen Lahden yhdistyksen Louhikki-mökin rakentamista varten. Alli hallitsi johtajana laajat kokonaisuudet, mutta yhtä lailla hän oli mukana käytännön töissä: vuosittain kevätmyyjäisissä hän laittoi esiliinan ylleen ja alkoi paistaa vohveleita.

NNKY:n toiminnassa hänelle oli tärkeää hengellinen ja vastuullinen työskentely. Aikoinaan yhdistyksen jäseneksi pääsi vain olemalla aktiivinen toiminnassa ja sitoutumalla yhdistyksen aatteisiin auttaa lähimmäistä hengellisessä, henkisessä ja fyysisessä kasvussa. Sosiaalinen vastuu, vastuu lähimmäisistä, vastuu luonnosta ja elämästä olivat tärkeitä Allille. Vastuun hän koki myös välillä taakaksi, kuten moni muikin meistä. Positiivisesti suhtautuen ja usein hymyillen, yhdistyksissä jaksetaan eteenpäin, kuten Allikin aina teki. Kiitos hänelle upeasta ja pitkäjänteisestä työstään!

Jälleennäkemisen toivossa

Krista Karjalainen, Lahden NNKY:n pj.
ja muut sisaret

Kotitalo Genevessä

NNKY:n Maailmanliiton tehtävä on yhdistää kansalliset yhdistykset maailmanlaajaksi naisten vapaaehtoiseen jäsenyyteen perustuvaksi liikkeeksi. Tämä laajan liikkeen keskus-toimisto on rakennettu kodikkaasti ahtaaksi käyvään vuokratuloon Genevessä. Siellä NNKY on myös paikallinen toimija, vaikka Sveitsissä toimiikin kansallinen, yhdistynyt NNKY-NMKY. Taloon kuuluu myös piha ja puutarha, johon on istutettu muistopuita, mm. luumupuu Maailmanliiton luottamustoimissa vuosina 1951–63 toimineelle **Sylvi Visapäälle**.

Maailmanliiton toimiston palkkalistoilla on nyt 22 työntekijää, jotka edustavat 18 eri kansallisuutta. Suurella osalla on määräaikainen työsuhteisuus. Toimistolla työskentelee myös harjoittelijoita ja vapaaehtoisia. Toimisto julkaisee materiaalia ja julkilausumia yhteiseen käyttöön sekä Common Concern -lehteä, jonka voi lukea myös osoitteessa www.worldwca.org.

Toimisto hoitaa yhteydenpidon maailmanlaajoihin organisaatioihin, joita ovat mm. Kirkkojen Maailmanneuvosto, NMKY:n maailmanliitto, Maailman partiojärjestöt ja Punainen Risti/Punainen Puolikuu, YK ja sen alajärjestöt, erityisesti UNAIDS, UNICEF ja UNIFEM. Lähes kaikilla näillä on oma keskustuimistonsa Genevessä tai sen lähistöllä. Aivan naapurissa, näköetäisyydellä ovat Ekumeeninen keskus, Maailman työjärjestö ILO ja Maailman terveysjärjestö WHO.

NNKY:n Maailmanliiton toimintaan kuuluu myös naisten johtaman kehityksen tukeminen. Tukea voi hakea Maailmanliiton toimistolta vuosittain. Kansalliset NNKY-yhdistykset voivat tarjota koulutustilaisuuksia muissa maissa toimiville NNKY:ille. Tällä hetkellä toimivat ohjelmat Resurssien tasaaaminen (Resource Sharing), Taitopankki (Skills Bank) ja Naiset ja kehitys (Women and Development). Voimaa muutoksen -kampanjan (Power to Change) tuloksena syntynyt uusi rahasto aloittaa toimintansa tänä vuonna.

Teksti ja kuvat: Pirjo-Liisa Penttinen



NNKY:n Maailmanliiton toimitalo sijaitsee Genevessä osoitteessa 16, Ancienne route, Grand -Saconnex.



NNKY:n Maailmanliiton pääsihteeri Nyaradzai Gumbonzvanda tehostaa usein puhetta käsin.



Ana Villanueva on toimiston sielu ja organisoija.



NNKY:n Maailmanliitto hakee vuosittain harjoittelijoita eri pituisiin jaksoihin.



Sophie Dilmitis on HIV/AIDS-työn koordinaaja.



Marie-Antoinette Santschi



Kaburo Kobina työskentelee laajenevan tiedotusyksikön vastaavana.



Jane Bennett ja Hélène Yinda



Punaisen Ristin päämaja ja museo.



Ekumeeninen keskus Genevessä.



NNKY:n osallistujia CSW-kokouksen Naiset ja rahoitus -seminaarissa.

Leena-Maija Lauren (Akateemiset naiset), ministeri Stefan Wallin ja professori Helena Ranta Helvi Sipilä -seminaarissa.



CSW-kooste välittyi päivittäin NNKY:n Maailmanliiton kotisivuille.

Varattomat ihmisoikeudet

Miten saadaan enemmän naisia mukaan taloudellisten päätösten tekemiseen? Miten ja mitä rahoitetaan ja budjetoidaan niin, että tasa-arvoinen ja tasavertainen maailma on askelta tai kahta lähempänä? YK:n päämajassa New Yorkissa 25.2.–7.3.2008 järjestetty 52. Naisten asema -toimikunnan (CSW) kokous keskittyi naisten toiminnan rahoittamiseen ja naisia koskevan budjetointinäkökulman arviointiin unohtamatta naisiin kohdistuvan väkivallan haavoittavuutta ja YK:n päätöslauselma 1325:n (Naiset, rauha ja turvallisuus) toimeenpanon tärkeyttä.

Naisten asema -toimikunnan (CSW) on yksi YK:n Taloudellisen ja sosiaaliasioiden neuvoston (ECOSOC) toiminnallinen osa, jonka tehtävä on arvioida ja seurata maailmanlaajasti tasa-arvon ja naisten aseman etenemistä, laatia tasa-arvotyölle mittareita, tavoitteita ja nimetä haasteita. Tämän vuoden teemaan liittyi tietysti kysymys naisjärjestötoiminnan rahoituksesta. Ensi vuonna edessä on vielä konkreettisempia kysymyksiä, kun etsikkoon nousevat myös palkallinen ja vapaaehtoinen hoivatyö sekä HIV/AIDS.

Kokous toimii kahtaalla: eri maiden virallisilla delegaatioilla on paikkansa ja puheenvuoronsa isossa kokoussalissa, ja heidän vastuullaan on loppuasiakirjan valmiiksi saaminen. Järjestöjen edustajilla ja muilla yhteistyötahoilla on paikkansa salissa, mutta he järjestävät samanaikaisesti satoja rinnakkaistapahtumia kokoussalin lähiympäristössä: verkostoitumisen, keskustelun ja kuulemistilaisuuksia, näyttelyitä ja asiantuntijataapaamisia sekä kulttuuriohjelmia. Kokouksen yhteydessä muistettiin myös tänä vuonna 60-vuotispäiväänsä viettävää YK:n ihmisoikeuksien julistusta.

Tänä vuonna tosin iso kokoussali yritettiin sulkea toisen kokousviikon alussa järjestöjen edustajilta, mutta määrätie-

toisen lobbauksen tuloksena ovet lehtereille avattiin melko pian. Monet hallitukset, kuten Suomi, järjestivät asiantuntijataapaamisia ja kertoivat maassaan tai alueellaan toteutuneista tutkimuksista ja hyvistä käytännöistä. Suomen puheenvuorossa ministeri **Stefan Wallin** nosti budjetoinnin sukupuolivaikutusten arvioinnin ja naisjärjestöille myönnettävän taloudellisen tuen lisäksi myös ilmastokysymykset.

Suomen UNIFEM, Akateemisten naisten liitto, Naisjärjestöjen keskusliitto, NNKY-liitto ja NYTKIS järjestivät 29.2. perinteisen Helvi Sipilä -seminaarin, jossa tällä kertaa puhujina olivat YK:n DAW (Naisten aseman edistäminen) -osaston johtaja **Carolyn Hannan**, UNIFEMin vt. pääjohtaja **Joanne Sandler**, tasa-arvoministeri Stefan Wallin, professori **Helena Ranta** ja NNKY:n Maailmanliiton pääsihteeri **Nyaradzai Gumbonzvanda**. Otsikkona oli "Fatal funding - kohtalokas rahoitus". Seminaari keräsi salin täyteen ja vakuutti osallistujat mm. siitä, että naiset on saatava paremmin mukaan siviilikriisinhallintaan ja rauhanneuvotteluihin. Rahoituksen saaminen naisten toimintaan on kohtalonkysymys - aivan liian moni elämä päättyy turhaan ja turhan aikaisin varojen ja resurssien puutteeseen.

NNKY:n Maailmanliitto ja UNIFEM järjestivät lisäksi seminaarin konkreettisista naisten käytössä olevista keinoista taloustilanteen kohentamiseksi. Miten saadaan lisää resursseja naisten oikeuksien, turvallisuuden ja itsemääräämisoikeuden lisäämiseksi, kysyttiin myös YK:n väestörahan paneelissa, johon osallistui mm. ministeri **Elisabeth Rehn**. Raha ei ole ainoa vastaus, tarvitaan esimerkkejä voitettavista vaikeuksista, hallituista haasteista ja sitoutuneista, asiansa osaavia toimijoita.

Teksti ja kuvat: Pirjo-Liisa Penttinen

- yksi NNKY:n Maailmanliiton CSW-delegaateista



Tiedota paikallisyhdistyksesi toiminnas- ta tällä palstalla. Lähetä tapahtumatiedot osoitteella mari.hyttinen@ywca.fi tai postit- se Näkyvä Nainen, NNKY-liitto ry, Pohjoinen Rautatiekatu 23 B, 00100 Helsinki.

Seuraava aineistopäivä on 25.8.2008 ja lehti ilmestyy viikon 39 alussa.

Helsingfors KFUK

Arkadiagatan 33 A 13, 00100 Helsingfors. **www.kfuk.fi**
Information om verksamheten ger ordförande, tel 040 715 2343, pia.ohman@prakticum.net

Öppet Hus

Kontakt Hedda Johansson tel. (09) 323 7494, Marianne Palmgren tel. 040-544 8618

5 klubben

Marianne Palmgren tel. 040 544 8618

Helsingin NNKY

Mechelininkatu 15 A 8, 00100 Helsinki
puh. (09) 445 228, hnnky@hnnky.fi, www.hnnky.fi
Lisätiedot ja ilmoittautumiset: Toiminnallinen sihteeri, Helmi-projekti Maiju Poikolainen (Katri Mäen sij.)
p. 0400 582 437, majju.poikolainen@hnnky.fi

Syyskauden avajaiset järjestetään 13.9. klo 14 HNNKY:n toimitilassa.
Tilaa sähköinen uutiskirje ja liity sähköpostilistalle Halutessasi voit tilata HNNKY:n jäsenkirjeen sähköpos- tiisi, paperisen kirjeen sijaan. Näin säästämme rahaa ja luontoa.

Toivo ohjelmaa syksyille

Millaisia tapahtumia, kursseja, ryhmiä, liikuntaa jne. sinä haluaisit HNNKY:n järjestävän? Kerro meille toiveesi, soita tai lähetä sähköpostia.
Kesäklubi 9-13 -vuotiaille
Kesäloman kahdella ensimmäisellä viikolla kokoontuu 3.-6. -luokkalaisten oma toiminnallinen kesäklubi HNNKY:n toimitilassa
2-6.6.08 Matkusta ympäri maailmaa
9-13.6.08 Seikkailu elementtien maailmassa

Hinta: 80 €/yksi viikko 150 €/kaksi viikkoa. Hinnat sisäl- tävät: ohjelman, materiaalit, retken, lämpimän ruuan ja välipalan sekä vakuutuksen. Sisaralennus 10 €.
Kysy vapaita paikkoja!
Ennakkotieto: Varhaisnuorten kerhot syksyllä 2008 (9-15 -vuotiaat)
Keskiviikkoisin klo 17-18.30 tyttöjen kädentaitokerho Myllypuron kirkolla. Kausimaksu 5 €.
Torstaisin klo 17-18 liikuntakerho tytöille Herttoniemen kirkolla. Kausimaksu 10 €.
Perjantaisin klo 17-19 kokkikerho tytöille Hard Gospel Cafe (Vuosaari). Kausimaksu 15 €.

Lisäksi tulossa tyttökerhot Pakilaan ja HNNKY:n toimiti- laan Etu-Töölöön. Kysy lisää Majulta.
Ennakkotieto:
Säännöllistä toimintaa aikuisille syksyllä
HNNKY:n säihly siirtyy Alppilan kirkolle. Tervetuloa naiset ja miehet pelaamaan torstaisin klo 19 ja perjan- taisin klo 17.30. Pelaaminen on ilmaista. Säihlyryhmät toteutetaan yhteistyössä Alppilan srk:n kanssa. Lisätie- toja: Teemu Hurme p. 050 462 0980.
Rättis to klo 13.30 Senioritalo Sandelsin kahvilassa.
Ompelutupa torstaisin klo 16.30-20.

Neulo ja paranna maailmaa -ryhmä HUOM! aika: joka kuun kolmas torstai ompelutuvan yhteydessä.
Gospel-jumppa jatkaa toimintaansa taas syksyllä.
Helmi-toiminta
"Helmijutun tyttömestodin tarkoituksena on antaa tilaa ajatuksille, laajentaa rooleja, kehittää taitoa selvitä konflikteista, vahvistaa ja kasvattaa luottamusta. Sa- malla tuetaan tytön kasvua fyysisenä, psyykkisenä ja hengellisenä kokonaisuutena."
Helmi on tyttöjen oma keskusteluryhmä, jota ohjaa ka- si aikuista naista. Helmijutun ensisijainen kohderyhmä ovat 15-18-vuotiaat tytöt, minkä lisäksi toimintamallia voi soveltaen käyttää myös varhaisnuorten, nuorten aikuisten ja äitiryhmien kanssa tehtävään toimintaan. Helmi-ryhmiä ja Helmi-iltoja eri-ikäisille taas syksyllä ympäri pääkaupunkiseutua. Kysy lisää Majulta!
Helmi-ohjaajakoulutus 17-19.10. Vuorilahden kurssi- keskuksessa Helsingin Laajasalossa.

Seuraa toukokuussa ilmoituksia paikallislehdessä. Syksyn toiminnasta lisää seuraavassa lehdessä.

Hämeenlinnan NNKY

Saaristenkatu 19 B, 13100 Hämeenlinna
Lisätietoja: pj. Ulla Pullola, p. (03) 638 0654, ulla.pullola@pp.arnas.fi

Imatran NNKY

Lappeentie 29 C 21, 55100 Imatra
Lisätietoja: pj. Auli Piiparinen tai Nadja Rinkinen p. 050 411 8177, nkky.imatra@elisanet.fi
Naisten keskustelupiiri
Lähetyspiiri
Raamattupiiri
Käsityöpiiri aikuisille
Tyttöjen tapaaminen 12-16-vuotiaille
Imatran NNKY:ssä toimii NNKY-liiton maahanmuuttaja- toiminnan **Sylvi-projekti**.

Joensuun NNKY

Malmikatu 2 C, 80100 Joensuu
nkky.joensuu@kolumbus.fi
www.ywca.fi (Paikallisyhdistykset)
Lisätietoja toiminnasta Minna Bogdanoff, p. (013) 122 550, 050 5383089
nkky.joensuu@kolumbus.fi
Kaikki tapahtumat ovat Joensuun NNKY:llä, Malmik. 2.

Ryhvät jäävät kesätaulolle toukokuun lopussa.

Luova Aamu on ma ja to klo 9.30-10.30
Kansainvälinen naistenryhmä ke klo 12-14
Englanninkielinen keskusteluryhmä pe klo 14-15
Jonna-kerho pe klo 16-19
Ke 28.5. naisten ilta ev.lut. seurakunnan kesäkot
Männikköniemessä klo 18 alkaen, ohjelmassa sauno- mista, uintia, makkaranpaistoa ym., sateen sattuessa vietämme illan sisätiloissa.
Harrastekerhon kevätretki toukokuussa.

Jyväskylän NNKY

Puistotori 4, 40100 Jyväskylä
p. (014) 213037, 040 7404472, jknnky@elisanet.fi
www.ywca.fi (Paikallisyhdistykset)
Lisätietoja toiminnanohjaaja Pirjo-Liisa Sillgren, päivystys ma ja to klo 9-12 NNKY:n toimistossa p. (014) 213 037, muina aikoina p. 040 7404472.
Tilaisuudet osoitteessa Puistotori 4, ellei toisin mainita.

ti 27.5. klo 18 **kirjapiiri I**, Margaret Atwood: Poikkeustila
p 30.5. klo 10 alkaen **MAHDOLLISUUKSIEN TORI**
Jyväskylän kävelykadulla, NNKY myy kukkapistokkaita Bangkokin Armon kodin hyväksi
Kesäretki Muurameen kesäkuussa, ilmoitellaan myö- hemmin piireissä.
Säännöllisesti kokoontuvat: lähetyspiiri, latinanpiiri, Exodus-raamattupiiri, svenska bibelkretsen, kirjapii- rit, Gospel-jumppa, lasten musiikkileikkikouluryhmät, nuorten pianokerhot.
Piirit ja kerhot jäävät kesätaulolle toukokuussa ja toiminta jatkuu jälleen syyskuussa.

Keski-Uudenmaan NNKY

Lisätietoja: pj. Liisa Hynynen, p. 050 353 1225, liisa.hynynen@diak.fi

Kriisiraskauspuhelimessa puh. 040 518 8783
luottamuksellisia keskusteluja ma-pe klo 16-21
Itu-vertaisryhmiä perustetaan niille, jotka ovat tehneet abortin eivätkä saa asiaa mielestään.

Kotka KFUK

Information: ordförande Carita Korhonen, tel. (05) 228 2110.

Kotkan NNKY

Lisätietoja: pj. Irene Björkbacka, p. (05) 228 8507.

Kesäretki Lappeenrantaan 9.7. (tutustumista linnoitukseen ja museoihin)
Kirjapiirit jatkuvat syksyllä.
Syyskokous 30.9.

Kuopion NNKY

Myllykatu 5, 70110 Kuopio, p. (017) 2614500, toimisto@knnky.fi. **Lisätietoja:** pj. Saara Lehtimäki, saara.lehtimaki@knnky.fi tai Mervi Aman, mervi.aman@pp.inet.fi

Seuraa toukokuussa ilmoituksia paikallislehdessä. Syksyn toiminnasta lisää seuraavassa lehdessä.

Hyvää siunattua kesää kaikille!

Lahden NNKY

Vapaudenkatu 8, Lahti
puh. 03-7349797, fax 03-7349787
sähköposti: ywca@phnet.fi
www.nnkylahti.fi
Seija Finsk puh. 040 865 5878
Theresia Salminen puh. 050 545 3038
Toimisto avoinna ke klo 9-13

pe 23.5. klo 12–18 **Nuorten Kuvataidekerhon kevätnäyttely**
la 24.5. klo 11–14 **Nuorten Kuvataidekerhon kevätnäyttely**

ma - pe 2.6.–6.6. klo 10–15 **Nuorten Kuvataideleiri**, johon ilmoittautumiset ja tiedustelut p. (03) 734 9797
Nuorten Luova Kuvataidekerho
kirmaa kesälaitumille 19.5.
Kirppis ja markkinakahvila markkinapäivisin klo 8-13

ILTARUSKOPROJEKTI

Lisätietoja projektin toiminnasta: Seija 040 865 5878.
Kuvis Leidit kokoontumiset jatkuvat syksyllä
Eläkeläisten kerho "Suruttomat" kokoontumiset ti klo 10

Aurinkoisia kesäpäiviä!

Mikkelin NNKY

Lisätietoja: Leena Parkkonen, Keijunpolku 2 B 9, 50970 MIKKELI, p.(015) 336 308, 050 526 8536
leena.parkkonen@luukku.com

Heinäveden Uusi Valamo ja Lintulan luostariin risteillen la 7.6.
vielä muutama paikka vapaana!
Kirkkoretki Hirvensalmelle su 10.8.

Lähtö Mikkelistä tilausajobussilla klo 9.15 lääninhalli- tuksen pysäkillä. Hirvensalmen kirkossa messu, sen jälkeen lounas ja opastettu tutustuminen kylään. Bus- simatkan maksaa yhdistys, lounaasta peritään maksu matkalla. Ilm. 31.7.2008 mennessä Mirja Tarssanen 015-360 348, gsm 050 3408698 tai Leena Parkkonen 015-336 308, gsm 050 526 8536.
Syyskauden jäsenillat (Mikkelin seurakuntakeskuk- sen yläsalissa klo 16.30 -)

to 11.9. Afrikan valot ja varjot. Naisen elämään Afrikas- sa, mukana Aune Hirvonen ja afrikkalaisia naisia to 9.10. Taide käsitoissa – Tekstiilitaitelija Pirkko Pomell to 13.11. Intialaisen naisen elämää. Vieras Intiasta to 11.12. Joulujuhla
Satujumppa leikki-ikäisille lapsille ja äideille maanantaisin alk. 15.9. klo 18 Rouhialan seurakunta- kodilla. Ohj. Sini Tanttu. Lisätietoja Riitta Niemi 041-4377977, riitta.niemi@evl.fi tai Leena Parkkonen.
Palapeittoja ja raamattupiiri keskustellen Raamatun naisista maanantaisin alk. 15.9. klo 13 Tukipilarissa. Tehdään lankapeittoja, jotka lahjoitetaan esimerkiksi Ugandaan, Venäjälle ja muihin lämpöä tarvitseviin koh- teisiin. Jokainen jäsen tervetullut – lankoja ja puikkoja mukaan, neulotaan kerhossa tai voit tehdä paloja myös kotona. Mukana alustaja johdattelemassa keskustelua (15.9. Aune Hirvonen). Lisätietoja Elvi Tanttu 015- 368 266, 050 339 8510 tai Leena Parkkonen.

Mäntyharjun NNKY

Lisätietoja: pj. Auli Jokinen, p. (015) 682077

Säännöllisesti kokoontuvat: jäsenkokoontumiset joka kk:n 1. pe klo 13 srk-talolla.

Oulun NNKY

Isokatu 15, 90100 Oulu, p. (08) 311 5595
nkky.oulu@co.inet.fi, **www.ywca.fi** (Paikallisyhdistyk- set -> Oulun NNKY)
Lisätietoja: toiminnanohjaaja Maarit Peltoniemi, p. (08) 311 5595, 040 7514480, maarit.peltoniemi@co.inet.fi
Kamalat äidit -projekti: projektikoordinaattori Arja Ilvesviita puh. 0400 138754, arja.ilvesviita@co.inet.fi

Lasten kuvataidepäivät 7-11-vuotiaille tytöille ja po- jille 2.-4.6. klo 10-15 Raatin nuorisotalossa, Raatintie 7. Kurssimaksu 30 euroa (sisältää materiaalit). Omat eväät mukaan. Ohjaajana kuvataiteilija Hanna-Leena Ruottinen. Ilmoittautuminen 31.5. mennessä Oulun NNKY:lle 040 7514480 tai nkky.oulu@co.inet.fi. Järjestäjänä Oulun NNKY ja NNKY.
Torstaisin klo 15-17 monikulttuurinen naistenryhmä 12.6. asti.
NNKY-liitto ja Oulun NNKY mukana Lähestysjuhlilla 13.-15.6. Esittely- ja myyntipöytä Ouluhallilla. Tervetuloa!

Pirkkalan NNKY

Lisätietoja: siht. Sirpa Hämäläinen p. 050 380 7967 tai Marjatta Patinen p. (03) 368 1012

Lähetyspiiri parillisten viikkojen maanantaina klo 13 Pirkkalan kirkon aikuistyön huoneessa.

Savonlinnan NNKY

Lisätietoja: pj. Ulla Juuti, p. 044 322 9371

Sysmän NNKY

Lisätietoja: pj. Virva Hokkanen, Havulantie 40, 19770 VALITTULA, p. (03) 717 7421, 040 735 3242
virva.hokkanen@phnet.fi

Tampereen NNKY

Hämeenpuisto 14 F, 33210
p. (03) 254 4000, faksi (03) 254 4044
tnnky@tnnky.fi, **www.tnnky.fi**
(*) Ilmoittautumiset p. (03) 254 4000 tai tnnky@tnnky.fi

Toimisto, Puistosali, kerho- ja partiotilat, Hilja-huone, Kisahalli, Siskolikka, JOPA- ja Itu-projektit Puisto-Em- mauksessa, Hämeenpuisto 14.
Sofiانسali, Takkahuone ja monikulttuurinen toiminta, Tuomiokirkonk.12.
Hostel Sofia - Tampereen NNKY, Tuomiokirkonkatu 12, p. (03) 254 4020, faksi (03) 254 4022,

www.hostelsofia.fi, hostelsofia@hostelsofia.fi
Kivirannan kokous- ja juhlaokeskus, Kivirannantie 24, 33960 Pirkkala, p. (03) 2544090, 2544093, 050 307 4079, faksi (03) 2544099, www.kiviranta.eu, kiviranta@kiviranta.eu

Syyskauden toimintaryhmistä ja tapahtumista tiedote- taan yhdistyksen kotisivuilla, Tamperelaisen ja Aamu- lehden menopalstoilla sekä Tampereen Kirkkosanomis- sa. Jäsenkirje ja syksyn toimintakalenteri lähetetään yhdistyksen jäsenille elo-syyskuun taitteessa. Odotettavissa mm. kirjallisuuspiiri, aamuvoimistelu, gospel-jumppaa ja -lattareita, lentopalloa, retkiryhmä, teema- ja keskustelu iltoja yms.

Lauluryhmä Pieni vaiva, esiintymisvaraukset ja tie- dustelut Elina Orjasalo, p. 044 275 5054
Partiolippukunta Tampereen Lokit ry
Pamaus, Hämeenpuisto 14 F, 3. krs., partiosihtööri p. (03) 254 4041, 050 307 4074
www.lpk.partio.fi/hp/lokit
Monikulttuurinen toiminta
Suomenkielen ja kulttuurin kesäkurssit maahanmuutta- jille 23.6. alkaen, tied. Pirjo Toivonen, p. (03) 254 4021, 040 583 5037
Itu-projekti Tukipalvelua vaikeassa raskaustilanteessa ja jälkikriisissä oleville tytöille ja naisille, myös ilmaisia raskaustestejä ja keskustelua.
Neuvontapiste Itu avoinna ti ja to klo 12–16, ke klo 15–19, Satakunnankatu 31 B
Puhelinpäivystys ma–pe 9–22, p. 050 401 5567, (03) 254 405 (*) www.ituprojekti.net, itu@tnnky.fi
Journey-koulutus abortin läpikäyneiden vertaistuki- ryhmän vetämiseen Kivirannassa 30.6. – 4.7., Jenny Baines ja Outi Papunen.
Tavataan Siskolikkassa, Hämeenpuisto 14 F, 3. krs.
Avoin kahvila yksinhuoltajille ja Masukahvila odot- taville äideille jatkuvat elokuun puolivälistä alkaen.
Äidikepalvelu, kotitalousvähennyskelpoista lastenhoi- toapua tilapäiseen tarpeeseen, päivystys ma–pe 8–11, p. 254 4045, 040 586 5045. Kesätauko 9.6.-10.8.
JOPA Jalat oman pöydän alle -projekti, tuettua asumista nuorille itsenäistyville tytöille
JOPA-asuntola, Satakunnankatu 31 B, 3. krs. Kysy tuesta ja asuntolapaikoista Saara Andersenilta p. 050 995 7696 tai Heini Aallolta p. 050 995 7697

Siunaten ja kiittäen ojemmamme syntymäpäiväruusun
kolmelle uutteralle ja uskolliselle vaikuttajanaiselle
Vuokko Heikinheimo
Meeri Mansikkamäki
Ritva Tainio

Tampereen NNKY

Turun NNKY

Vähä-Hämeen. 12 a, 20500 Turku
Irene Linnell, p. (02) 231 4011 tai gsm. 0400 821905
tnnky@saunalahti.fi, <http://turun-nnky.nettisivut.fi>
Kokoontumisaikka on yhdistyksen oma huoneisto, ellei toisin mainita.

Turun NNKY:n lasten kesäkerho 2.6.–19.6.2008
arkipäivisin klo 9-16
Turun Naislaulajien kuoro harjoitukset maanantaisin klo 18
Sylvi-projektin puuhakerho lapsille tiistaisin tied.
Noora Nurmi 0400 66 8607
Interpoint Hostel avoinna 18.7.-31.8.
Turun NNKY:ssä on **ystäväperhevälitys ulkomaalai- sille opiskelijoille** tied. p. (02) 231 4011
Lasten kesäleiri Maisaaressa viikko 24
Kirjallisuuspiirin kirja syksyksi Mika Waltarin Sinuhe

Vaasan NNKY

Kirkkopuistikko 30, 65100 Vaasa, Lisätietoja: pj. Anna- Liisa Tuomi, p. (06) 317 2612 tai 050 5579624.

Ohjelmaillat parillisina viikkoina joka toinen viikko.
Raamattupiiri parittomina viikkoina tiistai -iltapäivinä.
Posliiniimaalausryhmä joka keskiviikko aamupäivisin.

Vääksyn NNKY

Lisätietoja: pj. Eija Huovinen
p. (03) 766 0178, eija.huovinen@asikkala.fi tai siht. Riitta Pehkonen p. 040 8487656

Åbo KFUK

Information om verksamheten ger ordförande Leila Storgård, tel. (02) 233 5258



Uusi hanke

Ruusukuja 76 julkistettiin Maailman NNKY-päivän brunssilla Helsingissä 24.4. Ruusukuja 76 on lisensoitu, ei-kaupallinen näyttelyhanke, jonka tavoite on kiinnittää katsojan huomio perheväkivaltaan. Tavalliseksi kodiksi lavastettu tila tarjoaa tietokorttien välityksellä informaatiota siitä, miten väkivaltaa esiintyy, kuinka paljon ja mitä sille voi tehdä.

Ruusukuja 76 -näyttely kiertää NNKY:n paikallisyjärjestöissä ja sopimuksen mukaan muissa järjestöissä ja tapahtumissa. Tarkoituksena on tehdä katsojille selväksi, että väkivalta on rikos ja ihmisoikeusrikkomus ja että se on valitettavan yleistä.

Näyttelyn vuokraamista voi tiedustella NNKY-liitosta, puh. (09) 434 2290, nnky@ywca.fi.

NNKY:n KALENTERI 2008

- 13.–15.6. "Minkä tähden":
Lähetysjuhlat Oulussa
- 31.8. Paikallisyhdistysten hankeavustus hakemukset perillä NNKY-liitossa
- 12.9. NNKY:n työntekijätapaaminen
- 13.9. NNKY:n järjestöpäivä
- 12.–18.10. Väkivallaton viikko
- 15.–19.10. ERM Euroopan NNKY:iden edustajien tapaaminen, Århus, Tanska
- 19.–26.10. Vastuuviikko (teema vuosina 2008–2009 ihmiskauppa)
- marraskuu NNKY-NMKY maailman yhteyden rukousviikko
- 21.11. Projektikoulutus
- 22.11. Liittokokous
- 2.12. Uskalla unelmoida: Unelmanpäivä paikallisyhdistyksissä

Raamatun naiset tunturissa 11.–16.6.2008

Päiväpatikkaretkiä tuntureille, luovia työpaikkoja sekä rentoutushetkiä Raamatun naisten tunnelmissa. Majoitus 2hh, täysihoito, ohjelma yht. 297 €/hlö. Mukana diakoni Anna Hu-kari ja rentoutusterapeutti Taija Hemminki. Ilmoittautuminen 15.5. mennessä.

Tutustu ohjelmallisiin viikkoihimme!

Majoitusta, ruokaa, ohjelmia!

Keimiötunturin Maja

Jerisjärventie 320, 99300 MUONIO
p. (016) 538 515, 0500 209 630
keimiotunturin.maja@co.inet.fi
www.keimiotunturinmaja.fi

Kunnallisvaalit tulossa - nuoret mukaan!

Suomessa moni yhdistys kaipaa toimintaansa mukaan lisää nuoria. Nuoria kaivataan myös kunnallispolitiikkaan, jossa heitä ei juuri näy. Vasta muutama viikko sitten kuntapäättäjät uutisoitiin "kunnanisinä", joten myös naisia kunnallispolitiikkaan kaivataan kipeästi. Nuorten äänestysaktiivisuudesta kunnallisvaaleissa ei ole olemassa koko Suomea kattavaa tilastotietoa, mutta joitakin yksittäisiä lukuja on tiedossa, esim. Joensuussa 18–24-vuotiaista vain 17 % äänesti viime vaaleissa. Miten sitten nuoret ovat pärjänneet vaaleissa ehdokkaina? Huonosti. Vuonna 2004 kunnallisvaaleissa nuoria ehdokkaita (18–29 v.) oli 12,6 %. Valittujen joukossa nuoria oli vain 5,9 %.

Suomen Nuorisoyhteistyö Allianssi ry vaatii kuntia ottamaan todesta nuorisolain velvoitteet. Nuoret pitää ottaa mukaan paikallisen ja alueellisen nuorisotyön ja -politiikan käsittelyyn ja nuoria on kuultava heitä koskeissa asioissa. Kunnissa on kehitettävä nuorille suunnattuja osallistumis- ja vaikuttamiskäytäntöjä ja kysyttävä nuorilta mielipiteitä niiden toimivuudesta. Nuoret on otettava mukaan lautakuntiin ja huolehdittava, että nuorilla on riittävät tiedolliset edellytykset vaikuttaa kuntien toimintaan.

Nuoria kunnallisvaalit voisivat kiinnostaa hyvinkin paljon, sillä suurin osa kunnan tuottamista palveluista koskettaa suoraan nuorten elämää. Kunnallisvaltuustot päättävät mm. opetukseen ja nuorisotyöhön liittyvistä asioista. Seuraavat kunnallisvaalit ovat sunnuntaina 26.10.2008. Kunnallisvaalit toimitetaan joka neljäs vuosi lokakuun neljäntenä sunnuntaina. *MH*

Syysseminaari 5.10.2008 Helsingissä

Suomen Ekumeenisen Neuvoston naisjaoston syysseminaari **"Aabrahamin tyttäret – Nainen Jumalan kuvana"** 5.10.2008 NNKY:n toimitalossa Hotelli Helkan Saarni-salissa klo 13 alkaen. Puhujina mm. professori **Raija Sollamo, Talvikki Mattila ja Karmela Bélinki.**

Näkyvä Nainen - NNKY:n jäsenlehti

ILMESTYMISAIKATAULU 2008

	teema	aineistopäivä	lehti lukijalla
nro 4	NNKY	25.8.	vko 39
	<i>Tuo oma paikallisyhdistyksesi esille tässä numerossa!</i>		
nro 5	K-KIRJAIN	6.10.	vko 45
nro 6	HYVINVOINTI	17.11.	vko 51

Lähetä lehteen tuleva aineisto osoitteella mari.hyttinen@ywca.fi. Jos kyseessä on pikkuilmoitusta tai tapahtumatietoja laajempi juttu, ota yhteyttä jo ennen aineistopäivää! Toimituksen postiosoite on Näkyvä Nainen, NNKY-liitto, Pohjoinen Rautatiekatu 23 B, 00100 Helsinki.

NNKY-liiton kesä

NNKY-liiton toimisto on suljettu 18.7.-1.8.2008 välisenä aikana. Keimiötunturin Maja on kesällä avoinna tilauksesta, p. 0500 209 630. *Leppoisia kesäpäiviä!*

Rennon tyylikäs suomalainen

Ravintola Helkan Keittiö

P. Rautatiekatu 23 | 00100 Helsinki

Puh. (09) 6135 8672

www.helkankeittio.fi | helkankeittio@helka.fi

Ravintola

Helkan

keittiö

restaurant

Keimiötunturin Maja Ohjelmakalenteri 2008

TELTTAELÄMÄÄ 7.–12.8.

sis. kaksi yötä Keimiötunturin Majalla, kolme yötä vaelluksella telttamajoituksessa, täysihoito/retkiruuat. 300 e/hlö. Ilmoittautuminen viimeistään 24.7. mennessä.

KERRAN VIELÄ KEIMIÖLLE 16.–23.8.

viikko keimiökonkareille ja niiksi haluaville! Viikon vetäjänä Paula Halmisto ja Taija Hemminki. 400 e/hlö. Ilmoittautum. viimeistään 1.8. mennessä.

PALLAS-HETTA VAELLUS NAISILLE 28.9.–3.10. TÄYNNÄ

300 e/hlö sis. kaksi yötä Keimiötunturin Majalla, kolme yötä vaelluksella varaustuvissa, täysihoito/retkiruuat, kuljetukset Keimiö-Pallas ja Hetta-Keimiö, enintään 8 hlöä. Järjestämme vastaavaa vaellusta ryhmille myös tilauksesta muina aikoina.

KARISTA KIIRE – ANNA HILJAISUUDEN HELLIÄ

~luonnossa liikkuminen~
~käsillä tekeminen~
~rentoutuminen~

8.-12.12. Kaamoksen sini 297 e/hlö

Teemaviikon ohjelmassa on luonnossa liikkumista, rentoutusterapiatuokioita ja luovaa käsillä tekemistä. Hinta sisältää majoituksen, täsihoidon sekä ohjelman. Ohjaajana toimii askarruttaja – rentoutusterapeutti Taija Hemminki. Ilmoittautuminen 24.11. mennessä. Järjestämme vastaavia viikkoja ryhmille myös tilauksesta muina aikoina.

NNKY-liiton jäsenalennus -10%.

Ryhmille tarjoamme toiveiden mukaisia ohjelmia päiväksi, viikonlopuksi tai viikoksi. Olemme erikoistuneet luontoon, hiljaisuuteen, luovuuteen ja rentoutusterapiaan. Välitämme kaikkia alueen ohjelmalveluja.

Keimiötunturin Maja
Jerisjärventie 320, 99300 MUONIO
puh. (016) 538 515, 0500 209 630
keimiotunturin.maja@co.inet.fi
www.keimiotunturinmaja.fi

näkyvä nainen

NNKY KFUK YWCA

Nuorten Naisten Kristillisten Yhdistysten liiton jäsenlehti (108. vuosikerta)

Medlemsblad för Förbundet KFUK (årg. 108)

Päätoimittaja/Chefredaktör Pirjo-Liisa Penttinen

Osoite/Adress Pohjoinen Rautatiek. 23 B, 00100

Helsinki/ Norra Järnvägsgratan 23 B, 00100 Helsingfors

Sähköposti/E-post nnky@ywca.fi, mari.hyttinen@ywca.fi

Puhelin/Telefon (09) 4342 290

Telefax (09) 4342 2920

Internet www.ywca.fi

Toimitussihteeri/Redaktionssekreterare Mari Hyttinen

p. (09) 4342 2915, 050 588 6845, mari.hyttinen@ywca.fi

Taitto/Layout Mari Hyttinen

Toimituskunta/Redaktionsråd Monika Pensar-Granroth (Helsingfors KFUK), Anita Särkkä (Jyväskylän NNKY), Leena Parviainen (Joensuun NNKY), Olivia Terho (Tampereen NNKY), Tarja Tommila-Lindberg (Turun NNKY)

Tilaukset ja osoitteenmuutokset/ Prenumerationer och adressförändringar Leila Variola p. (09) 4342 2911, leila.variola@ywca.fi
Tili/Giro 800017-55602

Painos/Upplaga 3 000

Painopaikka/Tryck Pirkanmaan Lehtipaino Oy, Tampere 2008

ISSN 1238-979X

Vuosikerta ulkopuolisille tilaajille kotimaahan ja pohjoismaihin 25 e, muualle 30 e.

För utomstående prenumeranter en årgång i hemlandet och de nordiska länderna 25 e, andra delar av världen 30 e.

Vuosikerta 2008 sisältää kuusi numeroa.

Årgång 2008 innehåller sex nummer.

Aikakauslehtien Liiton jäsenlehti.

Medlemsblad av Tidskrifternas Förbund.

NNKY-liitto (Nuorten Naisten Kristillisten Yhdistysten Liitto ry) on ekumeeninen ja monikulttuurinen naisjärjestö, joka toimii yhteiskunnallisena suunnannäyttäjänä sekä edistää tyttöjen ja naisten hyvinvointi- ja vaikuttamismahdollisuuksia. Toimintaa ohjaavia periaatteita ovat ekumeenisuus, kansainvälisyys, avoimuus, oikeudenmukaisuus ja pyrkimys tasa-arvoon tyttöjä ja naisia kouluttamalla ja vahvistamalla. Maailmassa NNKY-toimintaa on yli sadassa maassa ja toiminnan piirissä on noin 25 miljoonaa naista ja lasta. NNKY on perustettu Suomeen vuonna 1896 ja on siten yksi maamme vanhimmista naisjärjestöistä. Suomessa toimii 22 NNKY-yhdistystä 20 eri paikkakunnalla. Tärkeitä työmuotoja ovat perinteisemmän arjen tukemisen ohella naisiin kohdistuvan väkivallan ja ihmiskaupan vastustaminen ja tietoisuuden lisääminen. NNKY:n paikallisyhdistysten toiminta on monimuotoista ja sisältää muun muassa käytännön kursseja, vertaistukiryhmiä, iltapäiväkerhotoimintaa, kielten opiskelua, liikuntaa, majoitus- ja matkailupalveluja, hengellistä toimintaa ja sosiaalista työtä.



Kirjat kasvun paikkana

Ehkä parasta taiteessa ja kirjallisuudessa, taapain ajatellen, onkin jonkinlainen lääkkeenomaisuus? Kotiapteekki eksyneille ja alakuloisille, joihin uudet lääkkeet eivät aina tepsii kaikkein tehokkaimmin.

Näin kirjoittaa **Bo Carpelan** teoksessaan *Alkutuuli* (Urwind). Ajatus hoitavasta kirjallisuudesta on vanha. Jo muinaisessa Egyptissä tiedetään kirjaston oven yläpuolella lukeneen psykyen apteekki. Myös antiikin Kreikassa hoidettiin ihmismieltä taiteen keinoin. Tuolta ajalta onkin edelleen käytössä tuttu termi *katharsis*, joka tarkoittaa huoventavaa taide-elämystä.

Ei usko sanan voimaan ole vieras suomalaisellekaan kansanperinteelle. Erilaisin loitsuin ja mahtisanoin parannettiin sairaita ja karkotettiin pahaa väkeä, demoneita. Kalevalassa Väinämöinen laulaa ”päivät pääksytysten” ja saa siten maankin virkoamaan: Nouse, maa, makoamasta, Luojan nurmi, nukkumasta! Pane korret korttumahan sekä varret varttumahan! Nämä sanat kaikuvat kenties vieläkin, kevään koittaessa.

Mutta missä on sanan mahti tänään? Vieläkö kirjallisuuden apteekki on avoinna? Kyllä, mutta se on kasvanut suuremmaksi. Enää meitä eivät ympäröi vain oman yhteisömmen muistot ja perinnekertomukset. Kotimainen kirjallisuus on rikasta, samoin kuin käännöskirjallisuus, jota saamme yhä kaukaisimmista maista ja kielistä. Myös radio, televisio ja aikakauslehdet ympäröivät meidät monin tarinoin.

Apteekin hyllyt siis notkuvat luettavaa. Joskus voikin olla vaikea löytää siitä kaikesta omansa. Yksi elämä ei enää riitä kaiken lukemiseksi, saati sitten sulattamiseksi. Välillä on hyvä sulkea radio ja televisio, välttää räikeitä otsikoita ja mainoksia ympäristössämme, ja keskittyä omaan sisäiseen kertomukseen.

Sen kuuleminen on yhtä tärkeää kuin uusien löytäminen.

Tarinat pyytävät meitä hiljentymään ja keskittymään hetkeksi itseensä. Juuri siinä on niiden mahti ja lääkkeenomaisuus. Kuka-pa ei olisi joskus eläytynyt lukemaansa niin, että olisi tuntenut kokevansa juonenkäänteet yhdessä kirjan hahmojen kanssa. Välillä on taas onni löytää oikea ilmaisu asialle, jota olemme itsekkin pohtineet.

Lukeminen ei olekaan vain tekstin vastaanottamista, vaan aktiivista tulkintaa. Sen tarjoamat monipuoliset mahdollisuudet on otettu käyttöön kirjallisuusterapiassa, jonka lähtökohtana ovat erilaiset tekstit ja niistä keskusteleminen. Suomalaisen kirjallisuusterapian tärkeä hahmo, dosentti **Juhani Ihanus** onkin sanonut, että aloittaessamme ja päättäessämme tarinoita avaamme ja suljemme ”kohtaloitamme”.

Mikä rikas aarteisto kirjallisuuden apteekkiin siis kätkeytykään! Kirja kädessä on kuin matkalippu suurelle sielun seikkailulle. Välillä voimmekin antaa aikaa tarinoille, ja jättää muut työt odottamaan, aivan kuten **Kyllikki Villa** runossaan: Tyttärellä ja minulla kirja kesken molemmilla. Siispä ei siivota tänäänkään.

Olگون siinä sopiva ohjenuora tulevalle kesälle, kun nautimme auringon lämmöstä yhdessä hyvän romaanin kanssa!

Olivia Terho

Lähteet: ”Koskettavat tarinat. Johdantoa kirjallisuusterapiaan.” toim. Juhani Ihanus (2002), ”Kantavat sanat.” toim. Juhani Ihanus (1990), ”Sanojen liikkeitä. Kirjoituksia kirjallisuus- ja runoterapiasta.” toim. Juhani Ihanus (1985). Sekä: Bo Carpelan: ”Alkutuuli” ja Kyllikki Villa: ”Ei eilis-tä, ei huomista: runoja vuosilta 1964–2004.”

Kasvu

Kasvua on montaa erilaista. On henkistä- ja pituuskasvua. Joskus nämä kaksi kulkevat käsi kädessä ja joskus taas eivät. Helposti törmää kaapin kokoiisiin miehiin jotka vaikuttavat optimistisuudessaan kolmevuotiailta. Ja ihan yhtä hyvin törmää kuusivuotiaisiin pikku lapsiin, joiden elämänkatsomus on kyyninen kuin kaiken kokeneella pölynimurilla.

Lapsena sitä ihastelee Marie Antoinetten käyttämiä kermakakkupukuja ja ajattelee käyttävänsä niitä, kunhan joku päivä osaa sellaisen tehdä. Ja kas, kun osaisikin väkertää upean puvun, kaikki sanovat, että on jo liian vanha naamiaisasuihin.

Miksi kasvaessamme meistä tulee liian isoja ja liian vanhoja? Ja miksi kasvaessa ei voisi tehdä kaikkea hullua leimautumatta liian lapselliseksi? Onko tässä maailmassa mikään sopivasti?

Se, että saa lisää kokemusta ja ymmärtää paremmin asioita, ja sekin, ettei mahdu enää lempifarkkuihinsa, ei pitäisi vaikuttaa siihen miten määrittelemme kaiken.

Ihan oikeasti, ei olla tyhmiä. Se, että 40-vuotias kolmen lapsen äiti tupeeraa hiuksensa, ei tarkoita, etteikö hän olisi aivan yhtä kokenut ja fiksu kuin jakkupukua käyttävä sliipattu naimaton bisnesnainen. Ja toistepäin.

Kasvu on hyvä juttu, mutta ei siitä nyt pitäisi kauheata haloota tehdä.

Vai olenko kenties liian nuori ymmärtämään?

Saana Torniainen

