

1 • 2020

NÄKYVÄ *nainen*



NINKY
KFUK
YWCA

NNKY – yhtä aikaa
paikallinen ja kansainvälinen

kansainvälinen ~ ekumeeninen ~ paikallinen NNKY

4-5 Kansainvälisessä toiminnassa vaikuttamien tapahtuu verkostoissa – Euroopan NNKY:n puheenvuoro.

6-7 Nuoret naiset muuttavat valtarakenteita – Maailmanliiton tavoitteet esittelyssä.

8-9 Kaikki mitä tarvitsemme, on rakkaus – NNKY:n Maailmanneuvosto 2019.

10-11 NNKY:n Maailmanliiton strategia – Mihin pyrimme ja miten.

12-13 Vaikutamme yhdessä maailmanlaajuisesti – Vaikuttamistyön teemat NNKY:ssä.

14-15 NNKY:n ergo-



terapiaa – yhdessä ja hyvällä mielellä – Luovuus vapauttaa ja risti antaa muodon.

16 Huumeita saa yhä helpommin – Vertaisvoimassa kohdataan huumeita käyttävä nuori.

17 Kepparilaukkaa Lahden NNKY:ssä – Nuorten tekemät keppihevoset esittelyssä.

17 Pohjoismainen nuorten NNKY-YMCA -leiri kesällä 2020 Saariselällä. Tule mukaan!

18 Jäseikkailu Riutulan lähimailla – Elokuva Frozen 2 luo Lapin taikaa.

19 Stoppa skriket – Huuto seis – Miten muu-

tamme keskustelukulttuurin asialliseksi!

20-22 NNKY-palsta

23 Kirjoja, kirjoja

KANSIEN KUVAT: MARI HYTINEN

Näkyvä Nainen 2020

NN 2

- Aineistopäivä: 25.2.
- Lehti ilmestyy: 2.4.

NN 3

- Aineistopäivä: 20.8.
- Lehti ilmestyy: 24.9.

NN 4

- Aineistopäivä: 22.10.
- Lehti ilmestyy: 26.11.



NNKY (Nuorten Naisten Kristillinen Yhdistys ry) on ekumeeninen, monikulttuurinen ja kansainvälinen liike, jossa eri-ikäisiä naisia ja tyttöjä rohkaistaan kohtaamaan erilaisuutta ja osallistumaan oman yhteisön toimintaan ja päätöksentekoon.

Liity jäseneksi

NNKY-yhdistyksissä voit harrastaa, vaikuttaa, opiskella, ohjata kerhoja, järjestää tapahtumia, tehdä vapaaehtoistyötä, kantaa vastuuta tai tuoda toimintaan oman osaamisesi. Suomen NNKY-liiton luottamustehtävissä pääset vaikuttamaan naisten ja tyttöjen elämään liittyviin yhteiskunnallisiin kysymyksiin ja hyvinvointiin sekä osallistumaan kansainväliseen järjestöyhteistyöhön.

Jäsenetuja ovat muun muassa jäsenlehti Näkyvä Nainen ja jäsenalennukset Tunturikeimillä Muoniossa sekä Hotelli Helkassa Helsingissä.

Lisätietoja:

Suomen NNKY-liitto
050 337 8280
nnky@ywca.fi

www.ywca.fi

Paikallisuus ja kansainvälisyys on NNKY:n vahvuus

NNKY-liikkeen moninaisuus ei ehkä missään tule niin selvästi esiin kuin Maailmanliiton joka neljäs vuosi järjestettävässä yleiskokouksessa. Marraskuussa 2019 NNKY:t eri puolilta maailmaa kokoontuivat Etelä-Afrikkaan kuuntelemaan toisiaan, oppimaan toisiltaan ja tekemään yhteisiä päätöksiä. Väitän, että kaiken kirjavuuden keskellä – tai ehkä juuri siinä kirjavuudessa – oli mahdollista kokea aitoa kuulumista osaksi samaa liikettä.

Me olemme toimeen tarttuvien, tekevien naisten liike. Me teemme yhdessä. Meidän sydämemme palaa erilaisille asioille. Välillä me olemme erimielisiä. Me emme aina toimi omien hyvien periaatteidemme mukaisesti. Ja kuitenkin me olemme osa samaa liikettä.

Mitä maailmanliiton kokouksesta jäi käteen?

Vahva naisjohtaja toisensa jälkeen kertomassa: minä olen saanut kasvaa tässä liikkeessä! Aamurukouksesta kesken loppuvat tuolit. Intohimo, jolla paikallinen NNKY toisen jälkeen kertoo: tämä on meille tärkeää, näiden asioiden kanssa me työskentelemme. Vaikeat keskustelut, joissa pyrimme vakuuttamaan toisemme. Aika, joka aina tuntui loppuvan kesken.

NNKY-liikkeen keskeinen vahvuus on sen yhtäaikainen paikallisuus ja kansainvälisyys. Me olemme omalla kylällä ja omissa kaupungissa. Ja me olemme toisella puolella maailmaa. NNKY-liikkeessä paikallisuus ja kansainvälisyys eivät ole toisilleen vastakkaisia – ei ole ”meitä” täällä ja ”heitä” jossain tuolla. NNKY:n naiset ovat koko liikkeen historian olleet toisiinsa liittyneitä. On lähdetty maailmalle ja palattu. Eri tavoin maailma on tullut meidän luoksemme, meidän kylille ja meidän kaupunkiin. Toivon, että jokainen paikallisyhdistys pääsee omien kiinnostuksenkohteidensa mukaisesti osalliseksi tästä kansainvälisen liikkeemme rikkaudesta.

*Minna Hietamäki
Suomen NNKY-liiton
puheenjohtaja*



250 KILOMETRIÄ
LATUJA

MAITTAVAA
KOTIRUOKAA

MUTKATON
TUNNELMA

Keväthangille!

TUNTURIKEIMIÖ, JERISJÄRVI, MUONIO

myynti@tunturikeimio.fi | p. 0500 209 630 | www.tunturikeimio.fi

Suomen Nuorten Naisten Kristillisten Yhdistysten liiton jäsenlehti (119. vuosikerta)
Medlemsblad för Förbundet KFUK i Finland (ärg. 119)
Päätoimittaja / Chefredaktör Anne Pönni
Toimitussihteeri / Redaktionssekreterare Anne Lagerstedt, p. 040 359 3138, anne.lagerstedt@ywca.fi
Yhteystiedot / Kontaktuppgifter Pohjoinen Rautatiekatu 23 B, 00100 Helsinki, p. 050 337 8280 nnky@ywca.fi, www.ywca.fi
Kirjoittajakunta Anna Liisa Karjalainen (Keski-Uudenmaan NNKY), Mari Hyttinen (Suomen NNKY-liitto), Monika E Pensar (Helsingfors KFUK), Linda Jordas (Helsingfors KFUK), Sirkka Vepsä (Joensuun NNKY), Marina Mustametsä (Joensuun NNKY), Leena Vilkkä (Helsingin NNKY)

Toimitusneuvosto/ Editorial Board Piia Latvala (Kirjapaja), Mari Vainio (Aamun Koitto), Marjo-Riitta Antikainen (tutkija), Anna Liisa Karjalainen (Diakoniamattikorkeakoulu), Krista Karjalainen (Lahden NNKY), Suomen NNKY-liitosta Anne Pönni, Mari Hyttinen, Anne Lagerstedt
Taitto ja kuvankäsittely Kotimaa Oy, Hietalahdenranta 13, 00180 Helsinki
Tilaukset ja osoitteenmuutokset / Prenumerationer och adressförändringar Leila Variola, 050 337 8280, leila.variola@ywca.fi
Tili / Giro HELSINGIN OP PANKKI OYJ, FI97 5780 1020 0026 58
Keräyslupa: RA/2018/264 päätös 8.3.2018, voimassa 8.3.2018–7.3.2021 koko maa Ahvenanmaata lukuun ottamatta.

NÄKYVÄ nainen

matta. Keräystili: Danske Bank DABAFIHH, FI39 8000 1300 7040 05
Painos / Upplaga 3 000 kpl
ISSN 1797-8149
Painopaikka Forssan Kirjapaino
Vuosikerta ulkopuolisille tilaajille kotimaahan ja Pohjoismaihin 25 €, muualle 30 €. Vuosikerta sisältää neljä numeroa.
Aikakauslehtien Liiton jäsenlehti / Medlemsblad av Tidskrifternas Förbund

Vera Syrokvash, 25-vuotias sosio-logi, Moskovan yliopiston kansantaloustieteen maisteriopiskelija ja sukupuolentutkimuksen assistentti, on nuori energinen nainen. Opiskelunsa lomassa Vera on toiminut vapaaehtoisena Valko-Venäjän NNKY:ssä vuodesta 2015 alkaen ja viimeiset puolitoista vuotta Euroopan NNKY-edustajana *European Youth Forumissa*. Tällä hetkellä Vera työskentelee Suomen Ulkoministeriön tukemas- sa NNKY:n Maailmanliiton hankkeessa Euroopan alueen koordinaattorina.

Vapaaehtoistyöllä NNKY:ssä suuri vaikutus elämään

Valko-Venäjän NNKY:tä Vera kuvaa ystävälliseksi perheeksi, jossa työskennellään lukuisten projektien toteuttamiseksi yhteiskunnan haasteiden keskellä. Erityisesti Vera kehuu NNKY:tä asiantuntija-avun aikaansaamisesta lähisuhde- ja perheväkivaltaa kohdanneille naisille sekä erilaisia tyttöjen ja nuorten naisten taitoja vahvistavia johtamis- ja mentoriohjelmiä.

Vapaaehtoistyöllä Valko-Venäjän NNKY:ssä on ollut suuri vaikutus Veran elämään. Valko-Venäjän NNKY:ssä vapaaehtoisin suhtaudutaan luottamuksella ja aloitteellisuutta rohkaitaan. Vera on auttanut muun muassa englanninkielisen materiaalin tuottamisessa, tapahtumien organisoimisessa ja verkostoyhteistyössä. Viime vuosien kansainvälinen kokemus on vahvistanut Veran johtamisosaamista ja vahvistanut itseluottamusta.

Omasta hyvinvoinnista huolehtiminen on tärkeää

Tälle vuodelle Vera asettaa omiksi tavoitteikseen jatkaa omaa henkilökoh- taista ja ammatillista kehittämistä ja suunnitella paremmin ajankäyttöään, varaten aikaa myös läheisille ja itsel- leen. Vera uskoo, että vain huolehtimalla omasta hyvinvoinnista on mahdol- lista muuttaa maailmaa paremmaksi.

Vera tietää, mikä teema tulee tänä vuonna nostaa aikaisempaa enemmän esille erityisesti itäisessä Euroopassa. Vera on kiitollinen mahdollisuudestaan

Toivon, että suomalaiset naiset jatkavat tätä inspi- raation lähteenä olemista naisille.

– Vera Syrokvash

yhdistää ammatillinen osaaminen ja Euroopan NNKY-liikkeen kehittämi- nen käyttämällä hyödyksi sitä tietoa ja sosiaalista kapasiteettia, jota hänelle on viime vuosien aikana karttunut. NN- KY:n Maailmanliiton projektissa Veran huomio kiinnittyy Eurooppaan.

Suomen ulkoministeriö tukee hanketta

NNKY:n Maailmanliiton projektissa *“Young Women Changing Narratives around Sexual and Reproductive Health and Rights and Mental Health”* tavoit- teena on tukea nuoria naisia tunnistama- an ja muuttamaan esim. uutisissa ja sosiaalisessa mediassa ilmeneviä kult- turisia käsityksiä nuorten naisten sek- suaali- ja lisääntymisterveydestä sekä mielenterveydestä, jotka heijastuvat päätöksentekoon.

Hanke kohdistuu Eteläiseen Afrik- kaan, Aasian ja Itä-Eurooppaan, joissa jokaisessa on oma alueellinen koordi- naattorinsa. Suomen ulkoministeriö tu- kee hanketta, koska sen kautta Suomen kehitysyhteistyön neljä prioriteettimaa- ta saa hankkeen kautta erityistä tukea: Etiopia, Kenia, Nepali ja Ukraina.

Euroopan NNKY pähkinänkuoressa

■ Euroopan NNKY – EYWCA – koostuu 27 eurooppalaisesta NN- KY:stä, joissa tuhannet naiset ja tytöt toimivat omilla alueillaan NNKY-työssä yhteistyössä kirk- kojensa kanssa. EYWCA on NN- KY:n Maailmanliiton jäsen. Joka toinen vuosi jäsenyhdistykset ko- koontuvat yleiskokoukseen 16.–17.5., tänä vuonna Belgiassa.

Tavoitteena mielen- ja seksuaaliterveyden turvaaminen

Maailmanliiton hanke pyrkii hank- keella vastaamaan maailmanlaajuisen tarpeeseen. YK:n väestörahaston (2018) mukaan 860 miljoonan nuoren naisen ja tytön seksuaali- ja mielenter- veysoikeudet ovat puutteellisia. Tämä johtuu vahingoittavista sosiaalisista normeista sekä puutteellisista poliit- tisista ja yhteiskunnallisista sitoumuk- sista, joita käytetään palvelujen kehit- tämisessä.

Hanke nostaa esiin mielenterveyden laajan määritelmän sekä seksuaali- ja lisääntymisterveysoikeudet ihmisoi- keutena. Maailman terveysjärjestön määritelmän mukaan mielenterveys tarkoittaa sellaista hyvinvointia, missä yksilö tunnistaa omat voimavaransa, voi työskennellä tuloksellisesti ja ai- kaansaavasti, ja voi osallistua yhteisön- sä rakentamiseen. Seksuaali- ja lisään- tymisterveysoikeudet, esimerkiksi oi- keus yksityisyyteen, oikeus ajatuksen vapauteen, oikeus koulutukseen, oikeus valita perheen perustamisesta ja nai- misiin menosta, ovat osa ihmisoikeuk- sia, joita tulee kunnioittaa, suojella ja huolehtia niiden toteutumisesta.

Inspiraation lähteenä suomalaiset naiset

Vera on käynyt Suomessa muutaman kerran. Suomalaiset naiset ovat tehneet häneen vaikutuksen sieluiltaan vapai- na, päätöksenteossaan itsenäisinä, ys- tävällisinä, empaattisina ja avoimina. Vera on nähnyt, kuinka viimeaikainen poliittinen kehitys on johtanut naisen nimittämiseen – ja vieläpä maailman nuorimmaksi – pääministeriksi, sekä naisten valitsemiseen usean poliittisen puolueen johtoon, on aikaansaanut lii- kettä koko maailmassa. Vera näkee naisten toivon vahvistuneen: rakenteel- liset muutokset ovat mahdollisia.

– Toivon, että suomalaiset naiset jat- kavat tätä inspiraation lähteenä olemis- ta naisille, ja jos mahdollista, antamal- la välineitä ja tukea, jotta muutoksen aikaansaaminen mahdollistuu naisten toimintaympäristöissä eri puolilla maa- ilmaa, Vera Syrokvash sanoo.

Virpi Paulanto
Euroopan NNKY:n hallituksen jäsen

Kansainvälisessä toiminnassa vaikuttaminen tapahtuu verkostoissa

Naisille tärkeitä asioista puhutaan yleisesti asiattomaan ja asiantuntemattomaan sävyyn. Tätä epäkohtaa korjataan Euroopan NNKY:ssä.

Vera Syrokvash Ukrainan NNKY:stä ihailee suomalaisten naisten itsenäisyyttä ja voimaa pääminis- teriämme myöten.

VIRPI PAULANTO

Nuoret naiset muuttavat valtarakenteita

Millaisten asioiden parissa NNKY:n Maailmanliiton nuoret naiset työskentelevät? Mistä he unelmoivat ja millä tavalla he ovat muuttamassa nykyisiä valtarakenteita?

Puheenvuorossa on **Pauline Westerbarkey**, joka toimii NNKY:n Maailmanliiton toimistossa Genevessä johtajuuden ja vaikuttamisen asiantuntijana.

1 Inspiroidun NNKY:stä
– Hei kaikki, olen Pauline, 26-vuotias, ja olen kasvanut Berliinissä. Olen asunut ja työskennellyt monissa maissa, monilla eri kielillä, ja minulla on ollut uskomaton mahdollisuus tavata vaikuttavia ihmisiä ympäri maailmaa työssäni sekä opiskellessani Ranskassa, Yhdysvalloissa ja Sveitsissä. NNKY:n Maailmanliiton tiimiin liityin noin vuosi sitten.

– Tehtäväni sisältävät kaikkea, mikä liittyy NNKY:n Maailmanliiton ohjelmiin: työskentelen yhdessä muiden ryhmäni jäsenten kanssa seksuaali- ja lisääntymisterveyteen ja lisääntymisoikeuksiin (SRHR), mielenterveyteen, nuorten naisten johtajuuteen sekä rauhan ja oikeudenmukaisuuden edistämiseen liittyvien eri hankkeiden parissa. Saan työskennellä suoraan kaikkien näihin hankkeisiin osallistuvien kanssa, luoda heille edellytyksiä ja kehittää resursseja.

Suomessa yli 60 % nuorista kokee ilmastomuutoksen aiheuttamaa epävarmuutta.



Pauline Westerbarkey (vas.), Lindlyn Moma, Ayakha Melithafa ja Jennifer Morgan keskustelivat paneelissa ilmasto-oikeudenmukaisuudesta.

KUVA/AA

– Inspiroidun NNKY:n naisten keskinäisestä yhteydestä syrjäisten ja pienimpien paikkojen maaseutukylästä aina YK:n kokouksiin saakka. Maailmalla voi tapahtua mitä vain, silti kaikki tapaamani naiset ovat olleet vahvoja, oivallisia ja empaattisia, jotka ovat tukenet aina toisiaan. Se on mielestäni ehdottomasti parasta NNKY-liikkeessä!

2 Unelmoin oikeudenmukaisuudesta
– Unelmoin romaanin kirjoittamisesta – olen unelmoinut siitä 5-vuotiaasta lähtien. Mutta vakavammin mietittynä, haluan elää maailmassa, jossa ihmiset kunnioittavat ja arvostavat toisiaan, eli kaikenlainen syrjintä olisi menneisyyttä ja sosiaalinen oikeudenmukaisuus ohjaisi yhteiskuntaamme. Ilman erilaisia poliittisen, taloudellisen ja sosiaalisen syrjinnän muotoja

keskittyisimme varmistamaan, että ihmiset voivat elää onnellista ja terveellistä elämää onnellisella ja terveellä planeetalla. Uskon, että naisilla ja monilla marginaaliin jääneillä ryhmillä on avaimet tällaisen prosessin johtamiseen! Meillä on kiire, koska planeetalamme ei ole niin paljon aikaa jäljellä enkä haluaisi nähdä unelmani epäonnistuvan.

3 Takaiskujen ohella näen myös toivoa
– Mielestäni maailmanlaajuisen takaisku sukupuolten tasa-arvoa vastaan sekä rasistista, seksististä, populistista, HLBTIQ-ennakkoluuloista ja patriarkaalista hallintoa ja yhteiskuntaa ylläpitävät järjestelmät ovat haasteita, joita joudumme nyt kohtaamaan. Lisäksi konfliktit ja ilmastomuutokseen liittyvät tuhoiset vaikutukset kohdistuvat vahvimmin ja ensisijaisesti naisiin. Mutta näen myös toivoa. Kansainvälisellä feministisellä kansalaisyhteiskunnalla on eriäviä mielipiteitä useista aiheista, mutta se on yhä enemmän kokoontunut tukemaan toisiaan. Kokoontuminen yhteisten etujen taakse muuttaa hitaasti mutta varmasti valtarakenteita, Westerbarkey uskoo.

4 Sitoudun Maailmanliiton tavoitteeseen
NNKY:n Maailmanneuvoston kokouksessa Etelä-Afrikassa jatkoimme edelleen kunnianhimoista visiotamme: vuoteen 2035 mennessä 100 miljoonaa nuorta tyttöä ja naista muuttavat valtarakenteita ja luovat oikeudenmukaisuutta, sukupuolten tasa-arvoa ja rakentavat maailmaa ilman väkivaltaa ja sotaa.

Tämän saavuttamiseksi olemme määritelleet kolme strategista painopistealuetta, joiden parissa nyt työskentelemme Maailmanliitossa: johtamisen ja hallinnon kehittämien huippuunsa 2025 mennessä, strategiset kumppanuudet ja viestintä kohti 2035 tavoitettua sekä tyttöjen, nuorten naisten ja naisten sitoutuminen tavoitteeseen 2035.

5 Otan ilmastomuutoksen vakavasti
Etelä-Afrikassa marraskuussa 2019 pidetyn NNKY:n Maailmanneuvoston kokouksen yhteydessä käytiin monia keskusteluja ilmastomuutoksesta. Paneelissa, jossa keskustelivat Greenpeace Internationalin toimitusjohtaja **Jennifer Morgan**, Greenpeace African ohjelmapäällikkö **Lindlyn Moma** ja nuorisooaktivisti **Ayakha Melithafa**, Ayakha kehotti inspiroivasti kaikkia läsnä olevia ryhtymään ilmastomuutoksen vastaisiin toimiin pikimmiten. Minuun teki vaikutuksen heidän kaikkien aktivisminsa luonne, se oli tasaista ja jatkuvaa, vaikka he korostivatkin ilmastotoimien kiireellisyyttä. Paneelia seuranneissa keskusteluissa käytettiin ilmaisua ”ilmaston hätätilanne”, ja ihmiset osoittivat solidaarisuutta ilmaston lämpenemisen vuoksi eri maita kohdanneisiin vaikeisiin tilanteisiin. 97 % ilmastotieteilijöistä uskoo, että ilmastomuutos on ihmisen aiheuttamaa. Suurin vastuu ilmastomuutoksesta on hallituksilla ja suurilla yrityksillä.

Päivää myöhemmin Maailmanneuvoston kokouksen yhteydessä kokoon-tui toimintafoorumi, jossa oli mukana yli 50 osallistujaa. Siellä lupasimme ryhtyä sekä kollektiivisiin että yksilö-lisiin toimiin ilmaston hyväksi. Keskustelimme ilmastomuutoksen haasteista sekä hankkeista ja ideoista, joita NNKY:t ovat eri puolilla maailmaa ottaneet käyttöön. Kokosimme nämä NNKY:iden ilmastohankkeet yhteen, jotta niistä kertynyt tieto olisi kaikkien saatavilla.

6 Vaikutan aktiivisesti
– Vaikutan omassa arjessani aktiivisesti ilmastomuutokseen

Suurin vastuu ilmastomuutoksesta on hallituksilla ja suurilla yrityksillä.

ehkäisyyen ja puhun esimerkiksi vastuullisesta kuluttamisesta ja matkustustavoista kaikille, joita kohtaan. En asu samassa maassa kuin perheeni, mutta vältän lentämistä Euroopassa aina kun mahdollista. En osta pikamuotia, ja olen ostanut vain käytettyjä tuotteita viimeisten kahden vuoden aikana. Vältän muoveja ja yritän tehdä tarvitsemaani kosmetiikkaa itse. Tuen ilmastotoaloitteita, kuten uusia liikkeitä, mielenosoituksia ja vetoomuksia hallitukselle, mutta myös pieniä liikeyrityksiä, jotka yrittävät muuttaa kulutustottumuksiamme. Mielestäni tärkeintä on pitää ilmastomuutos jatkuvasti mukana keskustelussa ja hermistää kaikkia, jotta yritykset ja hallitukset tekisivät suuria, välttämättömiä muutoksia.

7 Suosittelen Rise up -johtajuusopasta
– Suosittelen tutustumaan Rise Up -nuorten naisten johtajuusmallin oppaaseen. Jatkoyöstämme ja laajennamme materiaalia parhaillaan. Toivon voivani kannustaa ja tukea kaikkia nuoria naisia ja feministejä käyttämään kokemuksiaan, kipujaan ja tarinoitaan omana vahvuutenaan.

Työskentelemme Maailmanliitossa myös seksuaali- ja lisääntymisterveyden ja lisääntymisoikeuksien sekä mielenterveyden edistämisen parissa, ja toivon, että olette mukana kampanjoissamme sosiaalisen median kanavillamme.

Lämpimät terveiseni kaikille NNKY:n jäsenille Suomessa! Jos sinulla on kysyttävää, löydät minut Twitteristä (@Westerbakery) ja LinkedInistä tai NNKY:n Maailmanliiton toimiston sähköpostista worldoffice@worldywca.org, Pauline Westerbarkey rohkaisee.

Mari Hyttinen

Kaikki mitä tarvitsemme, on rakkaus – NNKY:n Maailmanneuvosto 2019

NNKY:n 29. Maailmanneuvosto (World YWCA Council) kokoontui Johannesburgissa, Etelä-Afrikassa 17.–22.11.2019.

Se on kansainvälisen NNKY-liikkeen korkein päätöksentekoeelin. Paikalla Johannesburgissa oli yli 500 osallistujaa 80 eri maasta.

NNKY:n 29. Maailmanneuvoston kokouksessa luotiin verkostoja, tehtiin tärkeitä päätöksiä ja iloittiin yhdessäolosta.

Maailmanneuvoston kokous hyväksyi strategisen kehityksen vuosille 2020–2023.

NNKY:llä on ekumeeninen identiteetti ja alkuperä. Työskentelemme NNKY:ssä kumppanuudessa, yhteisvastuullisesti: kohtelemme toisia niin kuin haluamme itseämme kohdeltavan.

Kokoontuminen maailmanneuvostoon oheisohjelmineen, verkostoitumisineen, työpajoineen ja juhlineen saatteli NNKY:n työn uuden vuosikymmenen alkuun: ponnistamme ruohonjuuritasolta, ekumeenisista lähtökohdista feministisellä otteella niin, että toimintamme on merkityksellistä tytöille, nuorille naisille ja naisille.

Tärkeimpiä asiakokonaisuuksia kokouksessa olivat oikeudenmukaisuus, rauha ja globaali ilmastokriisi sekä nuorten naisten kasvattaminen johtajuuteen, mikä näkyy hienosti jo NNKY:n Maailmanliiton hallituksen kokoonpanossa. Hallitukseen valituista jäsenistä 60 % on alle 30-vuotiaita.



KUVA: MARI HITTINEN



Jatkuu seuraavalla sivulla...



KUVAT: MARI HYTINEN JA NNKY:n MAAILMANLIITTO

Liikkeessämme on mukana naisia eri uskonnoista, taustoista ja kulttuureista.



Kunnianhimoinen tavoite 2035 kutsuu 100 miljoonaa nuorta naista ja tyttöä NNKY:n toiminnan piiriin vuoteen 2035 mennessä.

– Se on tavoite, jota kohti menemme pelkäämättä epäonnistumista. Jos epäonnistumme, yritämme uudelleen. NNKY-liike on ihmisten liike. Kaikki mitä tarvitsemme, on rakkaus, sanoo NNKY:n Maailmanliiton pääsihteeri Casey Harden.

Mari Hyttinen



NNKY:n Maailmanliiton strategia

Maailmanlaaja NNKY (YWCA) on liike, joka yhdistää ja kannustaa tyttöjä, nuoria naisia ja naisia toimimaan rohkeasti toistensa ja koko maailman hyväksi. NNKY:n Maailmanliitto kutsuu eri maiden NNKY:t sitoutumaan liikkeen yhteisiin tavoitteisiin, jotka toteutetaan vuoteen 2035 mennessä.

Maailmanlaajan NNKY-liikkeen tarkoitus

Maailmanlaajan NNKY-liikkeen tarkoitus on kehittää naisten ja tyttöjen johtajuutta ja yhteisvoimaa kaikkialla maailmassa siten, että saavutamme kaikille ihmisille kuuluvan oikeudenmukaisuuden, rauhan, hyvinvoinnin, täyden ihmisarvon, vapauden ja kestävän ympäristön. (NNKY:n Maailmanliiton säännöt)

NNKY:n Maailmanliiton visio

NNKY:n Maailmanliitto edistää ja ylläpitää maailmaa, joka hyväksyy yhteensä jokaisen ja jossa vallitsevat oikeus, rauha, hyvinvointi, täysi ihmisarvo, vapaus ja huolenpito ympäristöstä. Maailmanlaaja NNKY tunnustaa kaikkien yhtäläisen ihmisarvon. Siksi Maailmanliitto edistää ja tukee naisten johtajuutta, vapaaehtoisuutta, jäsenyyttä, monimuotoisuutta, suvaitsevaisuutta, keskinäistä kunnioitusta, oikeudenmukaisuutta ja vastuuta. Maailmanliiton voima ja solidaarisuus ammentaa innoituksensa sen johtajien – entisten ja nykyisten – palvelutyöstä ihmiskunnan ja maailmanlaajan NNKY:n hyväksi.

Tavoite 2035

Vuoteen 2035 mennessä tavoitteena on, että 100 miljoonaa nuorta naista ja tyttöä muuttavat valtarakenteita luodakseen oikeudenmukaisen ja tasa-arvoisen yhteiskunnan sekä rauhallisen, väkivallattoman maailman. Tämän he tekevät johtamalla kestävää NNKY-liikettä, joka on kaikille avoin.

Nuorten naisten ja tyttöjen johtajuutta tarvitaan rakentamaan maailmaa, jossa vallitsevat rauha, oikeudenmukaisuus, hyvinvointi, vapaus ja kestävä ympäristötyö.

Tavoite 2035:n perusperiaatteet

Valtarakenteet estävät tyttöjä ja nuoria naisia tunnistamasta ja vaatimasta ihmisoikeuksiaan ja saavuttamasta täyttä potentiaaliaan.

Tyttöjä ja nuoria naisia rohkaistaan ja sitoutetaan toimintaan hyvän puolesta.

Nuorten naisten ja tyttöjen johtajuutta tarvitaan rakentamaan maailmaa, jossa vallitsevat rauha, oikeudenmukaisuus, hyvinvointi, vapaus ja kestävä ympäristötyö.

Kun erilaiset nuoret naiset ja tytöt johtavat kotitalouksiaan, yhteisöjään ja kansojaan, he muuttavat sekä viralliset että epäviralliset valtarakenteet.

Sitoutuminen uskoon, sosiaaliseen oikeudenmukaisuuteen ja ihmisoikeuksiin ohjaa monimuotoista ja osallistavaa NNKY-liikettä.

Metodit, joilla tavoite 2035 saavutetaan

Sitoudumme muutoksentehtävään yhteistyössä paikallisten toimijoiden kanssa.

Teemme tavoitteellisesti ja aidosti työtä nuorten naisten johtajuuden edistämiseksi.

Toimimme innostavana, tehtäväsuuntautuneena ja tosiasioihin perustuvana muutosvoimana valtarakenteiden muuttamiseksi.

Teemme strategista yhteistyötä maailman eri NNKY:iden välillä sekä yhteistyössä yksilöiden ja järjestöjen kanssa, jotta parannamme tehokkaasti ihmisoikeuksia kaikkialla maailmassa.

Johtajuutemme perustana ovat maailmanlaajuiset ihmisoikeudet, feminismi, usko ja yhteiskunnallinen oikeudenmukaisuus.

NNKY:n Maailmanliitto

on perustettu vuonna 1855 ja on yksi maailman vanhimmista kansainvälisistä naisjärjestöistä.

Liikkeessämme on mukana naisia eri uskonnoista, taustoista ja kulttuureista.

Olemme sitoutuneet tyttöjen, nuorten naisten ja naisten täyteen ja tasa-arvoiseen osallisuuteen yhteiskunnassa.

Näkökulmamme on ihmisoikeuksissa ja nuorten naisten toimintamahdollisuuksissa.

Tuemme miljoonien nuorten naisten maailmanlaajaa toimintaa naisten ja miesten tasa-arvon sekä sosiaalisen muutoksen puolesta.

Edistämme sukupolvien välistä yhteyttä ja jaettua sekä muutosvoimaista johtajuutta.

Teemme yhteistyötä ekumenian hengessä naisten verkostojen, nuorten ja kansainvälisten järjestöjen sekä YK:n kanssa.

Uskomme, että kun naiset nousevat johtajiksi, he muuttavat valtarakenteita ja toimivat ihmisoikeuksien, tasa-arvon, rauhan ja oikeudenmukaisuuden puolesta.

Suomennos Anne Lagerstedt

VAIKUTAMME YHDESSÄ MAAILMANLAAJUISESTI

NNKY toimii yli sadassa maassa naisten ja tyttöjen oikeuksien esillä pitäjänä ja puolustajana.



Vaikuttamistyön teemat NNKY:ssä



SEKSUAALI- JA
LISÄÄNTYMIS-
TERVEYSOIKEUDET



LAPSI- JA
PAKKOAVIOLIITOT



NAISIIN JA TYTTÖIHIN
KOHDISTUVA
VÄKIVALTA



MUUTOSVOIMAINEN
NUORTEN NAISTEN
JOHTAJUUS



SOSIAALINEN JA
TALOUDELLINEN
OIKEUDENMUKAISUUS



TALOUDELLINEN
VOIMAANNUTTAMINEN



TURVALLISTEN TILOJEN
MALLIA KÄYTTÄVIEN
MAIDEN LUKUMÄÄRÄ

NNKY:n ergoterapiaa – yhdessä ja hyvällä mielellä!

NNKY:n tarjoama harrastustoiminta tarjoaa omanlaistaan toimintaterapiaa, joka kuntouttaa sekä sielua että henkeä.

Uusien tuulien myötä meille rantautunutta kestävästä kehityksen ergoterapeuttista toimintamallia on käsiteltävä tarkemmin kyetäksemme ottamaan siitä kunnolla kopin, sillä asiantuntijoiden määrittelemät ergoterapian piirteet tuntuvat paitsi yksinkertaisilta, myös houkuttelevan läheisiltä. Ei kai kukaan meistä vastusta mitään seuraavista, hyvin konkreettisista mainitun terapia-muodon linjauksista: kaikenlainen kädentaitojen vahvistaminen, käsitöiden teko, kokemusten jako, taitojen lisääminen, vinkkien jakaminen, tietojen jakaminen, kuulumisten vaihto kädentaitojen lomassa, rauhassa tekeminen, ilman paineita ja hyvällä mielellä asioiden työstäminen, yhdessä tekeminen ja ryhmän tuella tekeminen?

Risti on toimintamme käyntikortti

Monissa NNKY-toiminnoissa on mahdollista toteuttaa monia erilaisia toimintamalleja juuri edellä luetelluilla periaatteilla. Itse asiassa yhteisölliset, kristillisen arvopohjan tavoitteemmehan ovat johdettavissa luettelossa esitellyistä ergoterapiaksi nimetyistä toimintaehdoista. Universaalina symbolina risti on sinänsä toimintamme käyntikortti, jolla jo muodon kautta ilmaisemme samanaikaisesti sekä suhteemme ylöspäin koko luomakunnan Luojaan että horisontaalisen poikki-puun merkitsemistä suhteista ja vuorovaikutuksista lähimmäisiimme – ihan lähellä tai matkalla mitaten hyvin-kin kaukana. Näin ollen emme koskaan emmekä missään tilanteessa ole aivan yksin, vaan kaiken tekemisemme, kaiken uuden luomisemme kivijalkana on yhdessä tekemisen ajatus koko luoma-

kunnan Luojan katseen alla.

Jumala itse on rakkaus, meillä on kaikki, mitä tarvitsemme. Mutta rakkauskkin on vaarassa nahistua ja kulua loppuun, ellei sillä ole kosketuspintaa mihinkään suuntaan. Yksinään umpioon tai tyhjyyteen hyljätylle rakkaudellekin voi käydä köpelösti.

Leikki vapauttaa ihmisen

Tieteellisesti on todettu, että luova toiminta, uusien asioiden ideointi sekä leikinomainen asenne yhdessä tehden ja ryhmän tuella ovat aikuisillekin tärkeitä, sillä leikkiminen on todellakin oleellinen osa ihmisaivojen kehittymistä. Tutkimusten mukaan leikkiminen tuo esiin luovuuden moninaiset kasvot, se tuottaa mielihyvää sekä lieventää stressiä. Jokainen lapsi on luova, jokainen ihminen on luova. Suuret ja mahtipontiset tiedemaailmankin ideat on kautta maailman historian keksitty useimmiten leikittelemällä “entä jos” -ajatuksella.

“Emme lopeta leikkimistä sen johdosta, että vanhenemme – vanhenemme, koska lopetamme leikkimisen”, on filosofi **Herbert Spencer** viisaasti todennut. “Leikki on itseisarvo, joka vapauttaa ihmisen”, on puolestaan kuvannut filosofi **Frank Martela** leikin merkitystä leikkijän ikään katsomatta. Viime aikoina on julkisuudessaakin esitelty sekä tekstein että kuvin useammanlaisia ns. aikuisten nukketaloja sekä aikuisten ihmisten sisustamia leikkimököjä – nerokkaita ja lahjakkaita suunnittelijoita ja toteuttajia myöten.

Naisten viisautta vuosikymmenten takaa

Kestävä kehityksen periaatteita unohtamatta ekologinen, ilmastoystävällinen, eettinen, luovan ergoterapeuttinen

Joensuun NNKY:n aikuisten “nukkis” on paikka, jossa jokainen osallistuja voi omin käsin luoda oman, voimaa antavaa nukkehahmonsa.



ANNE LAGERSTEDT

Yhdessä tekemisen ajatus koko luomakunnan Luojan katseen alla.

toimintamalli on ollut oman yhdistyksemme toimintametodi jo toistasataa vuotta – tarkkaan ottaen yli 116 vuotta. Tyttöjen ja naisten omien vahvuuksien innovatiiviseksi etsimiseksi ja unelmien toteuttamiseksi on viisautta tulevinakin vuosina ergoterapeuttisin opein vuosikymmenten viisaudesta vinkkejä ammentaa, vastaanottaa rauhassa ryhmän tuki ja antaa sen vapaasti ja paineitta syvetä ja vahvistua.

On todettava, että Joensuun NNKY:ssä olemme ennen ergoterapiaan tutustumista jo sen periaatteita tietämättämme toteuttaneetkin. Mainitsen esimerkkinä jo yli 10 vuotta toimineen aikuisten nukkekerhon, jokaviikkoisen “nukkiksen”. Se on paikka, jossa jokainen osallistuja voi omin käsin ohjaajansa **Marina Mustametsän** mentoroidessa luoda oman, voimaa antavaa nukkehahmonsa. Toinen esimerkki olkoon vuosi sitten käynnistynyt öljymaalaukerho, jossa ohjaajansa **Elena Kurjen** taitavilla ja kannustavilla opeilla uusia halukkaita kiinnostuu perehtymään “ristin alle” öljymaalauksen saloihin.

Unelmia kuun valossa

Me NNKY-tytöthän emme halua happua, emme narista, emmekä kiukutella! Me olemme etuoikeutettuja! Meillä on jatkuvasti positiivisin ajatus halua yhteisvoimin kykyjemme mukaan jatkaa taitojen, tietojen, vinkkien ja kokemusten jakoa rauhassa ja jatkaa toimintaamme ja antaa ideamme hyvän mielen ja yhteisen tavoitteen saavuttamiseksi! Emme halaja kuuta tai vaalta, vaikka salaa ehkä unelmoimme kuun valossa! Papukaijamerkkiäkään emme välttämättä enää haikaile!

Albert Schweitzerin sanoin: “Sinun tulee antaa aikaasi kanssaihmisillesi. Vaikka se olisi miten pientä, tee jotain muiden puolesta – jotain, mistä et saa palkkaa, vaan etuoikeuden tehdä se.”

Sirkka Vepsä

MARI HYTTINEN



Elena Kurjen opastuksella syntyy hienoja maalauksia myös ensikertalaisten siveltimellä.



Tällä polstalla
vuorottelevat
Voimasiskot ja Kamalat äidit

Nuorelle käyttäjälle
voi suuttua, mutta
räyhääminen ei auta.

Anna hetki ajastasi lapselle joka päivä. Tämä on paras perintö, jonka vanhemmat voivat lapselleen antaa. Enempää ei tarvita, muuta asiantuntemusta ei kaivata.

Näin kannustivat ohjaajat **Katja Rauhala** ja **Hanna Eskola** oululaisia äitejä, jotka olivat tulleet kuuntelemaan esitystä nuorten huumeiden käytöstä. Teemailta liittyi Kamalat äidit -toimintaan ja siitä oli järjestämässä Suomen NNKY-liitto yhdessä Oulun NNKY:n kanssa.

Katja ja Hanna tekevät töitä oululaisessa Verto-hankkeessa, joka on matalan kynnyksen paikka huumeiden käyttäjille ja heidän läheisilleen. Verto on Oulun Kriisikeskuksen ja Nuorten Ystävien hanke.

Ohjaajien lähestymistapa huumeisiin, huumeiden käyttäjiin ja siihen maailmaan on käytännönläheinen, eikä millään muotoa dramatisoiva tai kauhisteleva.

– Jos saat lapsesi kiinni huumeiden käytöstä, älä huuda! Suuttua saa, mutta räyhääminen ei auta, he sanovat.

Parasta ennaltaehkäisyä nuoren huumeiden käyttöön on kysyä aika ajoin, mitä nuorelle kuuluu. Olla kiinnostunut nuoren tekemisistä ja päivän kulusta. Perheen yhteinen tekeminen ja puhuminen sekä tunteista että tavallisista arjen asioista ovat parasta ennaltaehkäisyä.

Tietenkään murrosikäiset nuoret eivät pidä tenttaamisesta eivätkä kyselyis-

Huumeita saa yhä helpommin



EISI SAIOVAAARA

tä, mutta sen ei pidä antaa hämätä. Kاپinointi kuuluu teinin elämään, mutta silti he arvostavat aikuisen kiinnostusta.

Huume tilanne on pahentunut viime vuosina. Kouluterveyskyselyn mukaan lukiolaispojista noin 17 prosenttia ja tytöistä 12 prosenttia on kokeillut ainakin kerran laittomia huumeita. Ammatillisessa koulutuksessa olevista joka viides on kokeillut huumeita.

Huumeita on helposti saatavilla, ja niiden hinnat ovat laskeneet. Huumeikauppa on näkyvää, esim. kadulla, eikä sitä pyritä mitenkään peittelemään. Netistä tilataan huumeita, ja tietyt pikaviestimet mahdollistavat sen, ettei ostajien eikä diilaaajien henkilöllisyyttä saada selville.

– Jos tietokoneen tai puhelimen ruudulla vilahtaa sipuli-symboli, se voi ol-

la merkki sivustosta, jossa kauppaäkäydään. Silloin voi ottaa jo asian puheeksi nuoren kanssa, ohjaajat sanovat.

Muitakin tunnusmerkkejä he listaa: nuoren kaveripiiri muuttuu, rahan käyttö lisääntyy, nuorelta löytyy piippuja tai ruiskuja, puhe on sekavaa, olo nuokkuva tai vauhdikas. Silloin kannattaa asia ottaa heti puheeksi, ilmaista huoli.

– Selän takana ei kannata toimia, silloin menettää luottamuksen. Yhdessä nuoren kanssa mietitään, miten toimitaan, Katja ja Hanna painottavat. Heillä on kokemusta siitäkin, kun käyttäjä on päässyt irti huumeista, opiskellut itselleen ammatin ja saanut elämän syrjästä kiinni.

*Maarit Peltoniemi
Kamalat äidit -ohjaaja*



■ Lahden NNKY:n nuoret tytöt tekivät 2018–19 *Tuunaa ja paikkaa* -kerhossa keppihevosta. Ryhmään osallistui 9–13-vuotiaita tyttöjä, jotka tekivät niitä joko itselleen tai hyväntekeväisyyteen. Keppihevosta syntyi 10 ja niistä 6 laukkasi lahjoitukseen. Joulun alla kerhon vetäjä **Lotta Karjalainen** toimitti osan niistä Lahden Ensi- ja turvakodille ja osan Päijät-Hämeen keskussairaalan lastenosastolle.

Hevoset olivat hyvin erilaisia ja lap-



Kepparilaukkaa Lahden NNKY:ssä

set tekivät niitä innolla. Yhden hevosen tekemiseen kului aikaa 6–10 tuntia. Kaikkein työläin ja vaikein oli harjasten tekeminen. Monella tytöistä oli ko-

tona jo useampikin oma “keppari”.

Lahjoitukset otettiin ilolla vastaan molemmissa paikoissa ja niiden arveltiin tuovan suurta iloa asiakkaille.

NUORILLE:



Pohjoismainen NNKY-YMCA:n nuorten leiri kesällä 2020

YWCA-YMCA Nordic Camp Face the North
13. – 18.7.2020 Tievatupa, Saariselkä, Finland

■ Monipuolista ohjelmaa Lapissa ja valtavasti kansainvälisiä kavereita – Pohjoismainen NNKY-NMKY:n nuorten leiri järjestetään ensi kesänä Suomessa! Jos olet 13–17-vuotias ja osaat ainakin auttavasti englantia, lähd mukaan! Myös yli 17-vuotiaat voivat hakea leirille johtajakoulutukseen.

Leirin hinta on 300 euroa ja se kattaa täysihoidon ja matkat leirin aikana sekä leiri ohjelman. Suomen NNKY-liitto tukee omia lähtijöitään leirimaksussa 150 eurolla per osallistujaa. Jos NNKY:n osallistujia on yli 20, valitaan tuen saajat hyvän hallinnon periaatteiden mukaisesti.

Matkustaminen Saariselälle tapahtuu omakustanteisesti. NNKY:n paikallisyhdistyksiä suositellaan järjestämään osallistujille kimpapakyytejä.

Ilmoittautuminen leirille 10.4.2020 mennessä leirin ilmoittautumislomakkeella verkkosivulla <https://ynordiccamp.wordpress.com>.

Lisätietoja leiristä antaa Enni Saxlin,
enni.saxlin@ywca.fi

Jääseikkailu Riutulan lähimailla

Disneyn kokoillan animaatioelokuva *Frozen – huurteinen seikkailu* vuodelta 2013 oli yksi Disneyn menestyneimmistä elokuvista. Tämä ja sen jatko-osa *Frozen 2* ovat olleet virkistävää poikkeus muista prinsessaelokuvista siinä, että nämä nuoret kuninkaalliset, Elsa ja Anna, eivät nojaa miehiin pelastajiin, vaan toimivat neuvokkaasti ja rohkeasti itse. Elokuvien ensimmäisessä osassa romantiikkaan taipuvainen Anna sai oppia rankimman kautta, että prinsit eivät olekaan aina sitä miltä näyttävät. Missä on valtaa tarjolla, sinne tulvii myös katalia ihmisiä.

Frozen 2:ssa nuori kuningatar Elsa kuulee musikaalisen kutsun lähteä pohjoiseen selvittämään, mistä hänen jäätävät taikavoimansa ovat alkuisin. Nuorempi sisar Anna lähtee tueksi, mukanaan lemmikkilumiukko Olaf, ystävänsä Kristoff ja tämän hupsu Sven-poro.

Nuorina orvoiksi jääneet prinsessat saavat tietää vanhempiansa kohdalosta ja oppivat, miten isoisä, kuningas Runar, aiheutti konfliktin, joka toi viholaisuudet, pelon ja ennakkoluulot pohjoisen kansojen välille. Tarinan tärkeässä roolissa oleva patorakennus on helppo yhdistää Norjan Alta- ja Kautokeino jokien vesi-



Saamenkielinen dubbaus vahvistaa saamelaislasten kieli-identiteettiä.

voimalaitoksen kanssa, joka rakennettiin saamelaisten vastustuksesta huolimatta vuosina 1979–81.

Elokuvan lumottu metsä on maisemana tutun oloinen. Elokuvan tuottajat vaelsivat peninkulman verran Inarin ruskan peittämissä metsissä, kuuntelivat paikallisten ihmisten ikivanhan tradition kertomusta luonnosta ja kulttuurista sekä maiselivat paikallisia herkuja. Tämä kaikki on välittynyt mukaan elokuvaan, jota katsoessa tulee mieleen,

että tällaista luonnon ihanoitua on varmaan koettu myös NNKY:n entisessä Riutulan lastenkodissa.

Elokuvan teossa ovat vahvasti olleet mukana Suomen, Ruotsin ja Norjan saamelaiset, joiden yhteistyön avulla on vältetty kulttuurinen hyväksikäyttö. *Frozen 2* on myös ensimmäinen pohjoissaamenkieleksi dubattu elokuva.

Frozen 2 on myös tarina kasvamisesta. Lapsenomainen lumiukko Olaf on koominen kevennys muutoin varsin vakavamielisessä elokuvassa. Olaf iloitsee elämästä ja odottaa innoissaan vanhenemista, sillä silloin hän uskoo ymmärtävänsä kaiken. Myös Elsalle ja Annalle tämä on matkantekoa kohti kypsyyttä ja tie kummankin omalle paikalle elämässä.

Disneyn elokuvat pohjautuvat vahvasti kansansatuihin. *Frozen 2*:ssa on hauska viittaus **Hans Kristian Andersen**iin, jonka satuun *Jääkuningatar* *Frozen*-elokuvat perustuvat. Aikuista katsojaa viihdyttämään on loihdittu visuaalisia ja musikaalisia viittauksia, jotka vievät nostalgiaretkelle vanhoihin Disney-elokuviin kuin myös 1980- ja 90-luvun musiikkiin. Musiikki onkin elokuvan parhainta antia upean animaation ohella.

Anne Lagerstedt

Toivoa dialogista



Rondpaus-diskussionen är lyckad när man har uppnått ett jämlikt möte som bygger på tillit och deltagarnas förståelse för det ämne som diskuteras har ökat.

Stoppa skriket!

Dialogpaus ger tid att stanna upp och reflektera över saker och ting i lugn och ro.

■ Erätauko/Rondpaus (numera Dialogpaus) är ett nytt sätt att starta och föra en konstruktiv diskussion. På sidorna hittar du praktiska verktyg för att planera och att starta en samhällsdebatt, diskussioner om behovet av dialog samt kollegialt stöd i form av inlärningsupp-
levelser från andra.

Du kan alltid använda Rondpaus när du behöver en djupare förståelse för ämnet eller ett jämlikt bemötande. Rondpaus ger möjligheten att stanna upp och reflektera över saker och ting

i lugn och ro. Med hjälp av verktygen lyckas du även bjuda in dem som normalt inte skulle delta i diskussionen.

Med hjälp av verktygen kan du öva på att hålla i en dialog i små steg. När du har fått mer erfarenhet kan du lära dig att bli en dialogmästare! Du behöver inte ta till dig allting på en gång. Börja med att försöka behärska några av punkterna och utöka din kompetens en dialog åt gången. Det finns ingen anledning att misströsta, för alla kan lära sig dialog.

Via Rondpaus uppstår delaktighet mellan deltagarna i gruppen som för dialogen eller i hela samhället. Dessutom uppnår man en djupare förståelse för det ämne som diskuteras och får olika perspektiv på ämnet. I bästa fall när man

oförutsägbara insikter och får ett nytt tänkande. Målet är inte konsensus.

Rondpaus har genom experimenterande utvecklat olika metoder över hela Finland tillsammans med flera aktörer och experter. Ett sammandrag över tankarna hos den utvecklingsgrupp på 20 personer som sparrat projektet finns på finska i publikationen *Dialogin vuoro*. Tidigare använda namnet Rondpaus är ersatt med namnet Dialogpaus i november 2019.

På sidan <https://www.sitra.fi/sv/rondpaus/> hittar du verktyg och inspiration för att hålla en konstruktiv diskussion. Verktygen är fritt tillgängliga för alla. En diskussion om Rondpaus, dialog och delaktighet förs i Rondpaus Facebookgrupp (på finska).

Huuto seis! Toivoa dialogista

■ ”Nuoret ovat toiveikkaita, ennakkoluulottomia ja ratkaisukeskeisiä. Miten vahvistaa heidän ääniään yhteiskunnassa, jossa keskustelu kovenee ja tulevaisuuden haasteet lamaannuttavat?”, pohditaan Suomen ev.-lut. kirkon ja Erätauko-säätiön tuottamassa kirjases-
sa *Toivoa dialogista*, joka ilmestyi tämän vuoden alussa.

Helsingin tuomiokirkkoseurakunta alkoi viime vuonna järjestää *Toivon dialogeja* päivänpolttavista aiheista. Ryhmissä sovellettiin Sitran ja Erätauko-säätiön kehittämää Erätauko-keskustelu-
menetelmää (materiaali saatavilla: www.sitra.fi/eratauko/#).

Erätauko syntyi havainnosta, että yhteiskunnallinen keskustelu on tullehtunut. Demokraattinen järjestelmä kaipaa uudistusta ja monimutkaisessa maailmassa dialogin tarve kasvaa. Erätauko-menetelmällä voi käydä rakentavaa yhteiskunnallista keskustelua niin, että mukaan saadaan eri lähtökohdista tulevat ihmiset tasavertaisesti. Mukaan halutaan myös heidät, jotka yleensä jäävät herkästi keskusteluiden ulkopuolelle.

– Olen lukuisia kertoja nähnyt, miten menetelmä toimii ja keskustelu kannattaa. Yhteiset kohtaamiset ovat

koskettaneet hyvin erilaisia ihmisiä. Suomen yhteiskuntarauha vahvistuu dialogin avulla, sanoo säätiön toimitusjohtaja **Laura Arikka**, joka on ollut mukana Erätauko-kehittäjäryhmässä ja on toiminut sen jälkeen Erätauko-mentorina.

Toim. Anne Lagerstedt

Toivoa dialogista. Innostava tapa vahvistaa nuorten ääntä kirkossa ja yhteiskunnassa. Suomen ev.-lut. kirkon julkaisuja 86.

<https://media.sitra.fi/2018/03/23120710/dialogin-vuoro1.pdf>



Katso myös: www.ywca.fi → Paikallinen toiminta

Tiedot NNKY-palstalle: Näkyvä Nainen 2/2020 to 27.2. **mennessä:** anne.lagerstedt@ywca.fi, Tiedot pyydetään toimittamaan mahdollisimman ytimekkäästi ilmaistuna. Toimitus varaa oikeuden lyhentää tekstiä.

ETELÄ-POHJANMAAN NNKY

➔ **Juurikuja 5**
60510 Hyllykallio
pj. Pirkko Takala
p. 050 401 4565
pirkko.takala@netikka.fi
ep.nnky@gmail.com

HELSINGFORS KFUK

➔ **Arkadiagatan 33 A 13**
00100 Helsingfors
www.helsingforskfuk.fi
ordförande:
Christina Elving-Andersén
040 545 0409
christina.elving@live.fi

HELSINGIN NNKY

➔ **Mechelininkatu 15 A 8**
00100 Helsinki
p. 044 594 4528
hnnky@hnnky.fi
www.hnnky.fi
pj. Katri Jussila
tj. Leena Vilkkä
Facebook Helsingin NNKY

Yhdistyksen kevätkokous 19.3. klo 18.00 Rastilassa Tyttöjen Olohuoneella, Retkeilijänkatu 7 A. Kahvi klo 17.30 alk., lämpimästi tervetuloa!

KERHOTOIMINTA

Kerhot koulupäivän jälkeen/iltaisin. Kerhoihin ja leireille ilm. netissä, hakusanaksi hnnky, <http://nk.hel.fi/> harrastushaku/
• **Teatterikerhot** ma Kallahden nuorisotalo, Pohjavedenkatu 5.
• **Luonto- ja eläinkerho** ma Koskelan nuorisotalo, Herttuanpolku 1.
• **Tiistai:** Kannelmäen nuorisotalo, Klammeentitie 5.; Nuorten ympäristötöitä Laajasalossa, Yliskylän puistotie 4.; Malmin nuorisotalo, Kunnantie 3.; Myllypuron nuorisotalo, Yläkivenrinne 6.

Keskiviikko: Koskelan ala-aste; Aurinkolahden peruskoulu;
• **Taidekerho** ke Meilahden ala-aste.
Torstai: Helsingin NNKY:n tilat, Mechelininkatu 15.; Itäkeskuksen peruskoulu.

LUOMAKUNTALEIRIT TYTÖILLE KESÄLLÄ 2020

Iloa luonnosta ja eläimistä -päivä- ja yöleirit 9–12-v. tytöille. Leirit mm. Östersundomissa, Vartiosaarella, Bengtsärin leirisaarella ja Lapissa Tunturikeimillä.

VOIMASISKOT™

Venäjänkielisten maahanmuuttajanaisten ryhmä ke. Afrikkalaisten naisten ryhmä kerran kuussa la. Lisätiedot katri.vanwensen@hnnky.fi

KAMALAT ÄIDIT®

Kamat Äidit -vertaisryhmät joka toinen ma Töölössä ja to Rastilassa klo 17.30–19. www.kamالاتaidit.fi

VIISAAREN TYTÖT

Tyttöjen olohuone Rastilassa koulun jälk. kaikkina arki-iltoina ja kerran kuukaudessa la alueen 10–18 -v. tytöille. Otamme toimintaan myös harjoittelijoita ja vapaaehtoisia tyttöjen tueksi, ilmoittaudu mukaan. Tarkemmat tiedot kotisivuiltamme, tied. susanna.kuusisto@hnnky.fi

HÄMEENLINNAN NNKY

➔ **Saaristenkatu 19 B**
13100 Hämeenlinna
pj. Irja Appelroth
p. 050 60 825
irja.appelroth@gmail.com

IMATRAN NNKY

➔ **pj. Sini Kouvonen**
puh. 040 743 4372
sini.kouvonen@gmail.com

Vuosikokous su 1.3. klo 14, Olavinkatu 13. Sääntömääräisten asioiden lisäksi yhdistyksen sääntöjen päivittäminen.
Mummomuskari 10 -vuotta kahvikonsertti, su 22.3. klo 14 Olavinkulman kahvio.
Askartelukerho ma klo 17–19 Sini-talon, Koskikatu 2. Ohj. Nadja Rininen puh 040 737 5244.
Kantelekerho Mummomuskari pe klo 18–20 Olavinkulman Lyhty, 5 ja 11 -kieliset kanteleet, Niina Mangström. Tervetuloa soittamaan 5 tai 11 -kielistä kanteletta, ilm. niina.kantele-

tar@hotmail.com puh 040 591 4988.

Imatran ensimmäinen Kamalat äidit -vertaisryhmä, Olavinkulman Lyhty ke klo 18–19.30 Anna-Rita Kärkäinen ja Heljä Kemiläinen. Murrosikäisten lasten äideille tarkoitettua vertaisryhmätoimintaa, joka tukee äitejä heidän omassa kasvatustyössään sekä tarjoaa vanhemmuuteen liittyvää tietoa.

Voimasiskot -ryhmä jatkaa Pisaras-ke klo 13.30–16.30 joka toinen viikko, Ulla Soikkeli ja Marjatta Ylitalo. Voimasiskot -ryhmä jatkaa vetäjä Ritva Hirvosen kotona to klo 13–15 kerran kk.

• **Uusi Voimasiskot** -ryhmä, Olavinkulman Lyhty ke klo 16–18, Piia Frosti ja Tuula Vitikainen.

• **Voimasiskot** -vertaisryhmätoiminnassa käsitellään naisen elämään liittyviä tunteisiin ja voimavaroihin liittyviä teemoja. Tied. ja uusiin ryhmiin ilm. Marjatta Ylitalo, puh 044 091 8083, ylitalomarjatta@gmail.com 044 091 8083.

Nuoret naiset
tunturissa
5.–9.8.
Tervetuloa!

JOENSUUN NNKY

➔ **Malmikatu 2**
80100 Joensuu
nny.joensuu@kolumbus.fi
050 387 8950
pj. Sirkka Vepsä
040 740 1603
sirkka.vepsa@gmail.com

Kaikki toiminta osoitteessa Malmikatu 2.

Voimanukkas ma klo 16–19, Marina Mustametsä.

Öljymaalaukerho, tied. puh. 050 387 8950.

Laulusisaret, kanttori Marita Penttinen.

Kansainvälinen toiminta Joensuun seudun monikulttuurisuusyhdistyksen kanssa.

Kamat Äidit.

JYVÄSKYLÄN NNKY

➔ **Puistotori 4**
40100 Jyväskylä
tj. Tanja Nieminen
p. 040 740 4472
jklennky@elisanet.fi

Ajantasaiset tiedot verkkosivuilta, tied. ja ilm. toiminnanjohtajalle, ellei toisin mainita.

Kevätkokous su 22.3. klo 15.

Puuroa ja puhetta -ti klo 9–11, ohjelmapitoinen aamiaisen 5 e. Eija Rytkönen, p. 050 431 4032

25.2. Sitä ihmistä en unohda, 3.3. Muistojeni ryijyt, 10.3. Esteettömyys ja haasteet, 17.3. Lastenkirjojen ope-

tus aikuisille, 24.3. Santiago de Compostela, 31.3. Sydämen kyllyydestä suu puhuu, 7.4. Suvun vanhojen korttien sanomaa, 14.4. Isoitini lida ja hänen siskonsa, 21.4. Liikomme yhdessä, 28.4. Kasvitreffit, 5.5. Patsas-

kävelyllä Jyväskylässä, 12.5. Kevätlaulelot.

Kamat Äidit -vertaisryhmä murrosikäisten lasten äideille, Tarja Paananen p. 0400 467 518.

Voimasiskot tunnetaitojen vertaisryhmä naisille, Elise Vilpas voimasiskotjkl@gmail.com

Leidien leffatreffit Riitta Keuramo. Ilm. leffakutsulistalle: 040 740 4472.

Kirjapiiri I klo 13, ohjaaja Sirkka Ruokokoski.

9.3. Jenny Erpenbeck: Mennä, meni, mennyt

20.4. Victor Hugo: Pariisin Notre-Dame

11.5. Pajtim Statovci: Bolla

Kirjapiiri II ti klo 13, Pirjo-Liisa Sillgren, p. 050 499 4376.

3.3. James McBride: Veden väri

7.4. Joel Haahela: Adelen kysymys

5.5. Amos Oz: Juudas

Latinanpiiri 10.3., 14.4. ja 12.5. klo 13, Pirkko Sintonen,

Exodus-raamattupiiri 27.2., 26.3., 23.4. ja 28.5. klo 15, Heidi Watia.

Laku-ryhmä 6.3., 3.4. ja 8.5. klo 13, Annika Tammela.

Lauluryhmä Jännät ti, Anne Karppinen. lauluryhmajannat@gmail.com

Lasten ja nuorten **pianotunnit** ma- ja ti-ip., Anzhela Simpanen, <https://www.ywca.fi/123-jkl-pianotunnit>

Jyväskylän NNKY toimii myös **Harjun Partiotytöt -lippukunnan** taustayhteisönä ja kolona.

KESKI-UUDENMAAN NNKY

➔ **pj. Anna Liisa Karjalainen**
p. 040 759 8909

alkarjalainen@gmail.com

ITU-tyon puhelinpäivystys ma ja to klo 16–20, p. 040 518 8783.

KOTKA KFUK

➔ **pj. Liisa Toikka**
045 673 1949
liisa.toikka@pp1.inet.fi

KOTKAN SEUDUN NNKY

➔ **pj. Taru Kainlauri**
p. 040 708 4091
taru.kainlauri@luukku.com

KUOPION NNKY

➔ **Vuorikatu 22, Kuopio**
toim.ohj. Sirpa-Sari Borg-Holopainen
p. 044 772 1928
toimisto@knnky.fi
pj. Wilhelmiina Honkanen,
wilhelmiina.honkanen@gmail.com
www.knnky.fi ja FB: /nny-kuopio

Kuoro ma klo 13–14.

Ylistystanssi ti klo 18–19, parillinen vko ryhmä 1, pariton vko ryhmä 2. Tanssin perustaitoja ja improvisaatiota hengellisessä ilmapiiressä.

Ylistystanssi lapset 6–9-v., ti klo 17–18, parillinen vko 8–9-vuot., pariton vko 6–7-v.

Senioripysäkki, puhuminen auttaa – keskusteluryhmä ikääntyneille joka viikko.

Voimasiskot – naisten tunnetaitoryhmä. Kysy lisää ja ilm. mukaan! p. 044 772 1928.

Kamat Äidit -vertaistukiryhmä murrosikäisten äideille. Lisätiet. myöhemmin.

Masu-kahvila odottaville äideille. Valmistautuminen äitiyteen, vertaistukea. Lisätiedot nettisivuilla.

”Meidän oma juttu”. 7–13-v. tyttökerhossa askartelua, pelejä, leikkejä, retkeilyä ti klo 15–16 (25.2., 24.3.).

Kahvila Wirvoitus: vaihtelevaa ohjelmaa kahvikupin äärellä naiselle ajankohtaisista asioista su klo 14–16 (8.3., 5.4.).

IKIOMA-ENSİKIRJA talkooryhmä tekee yhdessä näkö- ja monivam- maisille lapsille ensikirjoja ke 29.1. klo 12–14 noin 2 kertaa kk.

Lasten ikioma muskari vieraillee kevään aikana lasten parissa eri paikoissa.

Kahvilla kirjailijan kanssa keskustelua ja kahvit su klo 14–16 (1.3., 29.3., 26.4.).

Venäjänkieliset naiset keskustelua

tee/kahvikupposen äärellä ke klo 18–20 (26.2., 25.3., 29.4.).

Lähetit koolla – keskustelua maailman lähetystyön tilanteesta to klo 13–14.30 (27.2., 26.3., 30.4.).

ITU-työ. Apua yllätysraskaustilanteissa ja abortin jälkeisissä kriiseissä. Riitta Mäntylä, p. 044 321 2725.

Maahanmuuttajaäidit ja tyttäret askartele ke 4.3. klo 13–15.

LAHDEN NNKY

➔ **Vapaudenkatu 8**
15110 Lahti
ywca@phnet.fi
www.lahdennnky.com
pj. Krista Karjalainen
p. ilt. 050 596 9645
p. päiv. 050 545 3038 (9–16)

Markkinakahvit kuun 1. ke klo 8–12, NNKY:n sali, Vapaudenkatu 8.

Rouvasväen kerho: joka 2. vko klo 14–16 eri teemoin 16.1 alkaen.

Virsiä ja viiniä 19.2 klo 18 teemalla Ranska, ks. kotisivu ja FB.

Kamat Äidit -ryhmä klo 17.30–19.00. **Israel, maa ja kansa**- illat 26.2, 25.3, 22.4. klo 18.

LAPIN NNKY

➔ **pj. Ella Paksuniemi**
ellapaksuniemi@gmail.com
040 734 9226

MIKKELIN NNKY

➔ **pj. Pirkko Pomell**
puh. 050 368 3875
mikkelin.nnky@gmail.com

Jäsenillat Mikkelin srk -keskuksen Yläsali, Savilahdenkatu 20, 3.krs.

Vuosikokous to 27.2. klo 16.30.

Jäsenilta ”Tulenko kuulluksi ja nähdyksi, miten voin oppia kertomaan toiveistani ja tunteistani sekä auttamaan toista puhumaan?” to 19.3. klo 16.30. Kriisi- ja traumapsykoterapeutti, TM Helena Castrén.

Jäsenilta 16.4. klo 16.30 Marianne Koskimies: ”Mitä kaunista syntyykään, kun yhdistetään naisten työllistyminen, kestävä kehitys ja Ete-

lä-Afrikan mohairvilla!”

Markus-passio, pääsiäisen kirkko-draama to 2.4. klo 18.00 Mikkelin Pitäjänkirkko. Raamatun teksti ja oh-

jaus Tarja Pyhähuhta, runot ja lausunta Lea Suopelto, laulu Riitta Kuusi, musiikki Matti-Veikko Kuusi.

Markus-passio, palmus 5.4. klo 14. Mäntyhärjun srk-talo.

Päiväretki Valamon luostariin la 25.4. Heinävedellä, uusi ”Luostarin puutarhassa”-näyttely, lounas ja ark-

kimandriitta Mikaelin luento ”Luonto voiman, rukouksen ja hiljentyksen lähteenä”.

Jäsenmatka ”Taiteilijoiden jalanjäljillä Taalainmaalle” 8.–11.6. Mm. taidemaalari Carl Larssonin koti, tenori Jussi Björklingin museo ja Siljan järvisoutu bussimatalla Mikkelistä alkaen. Ilm. 30.4. menn. leena.park-

konen@luukku.com 050 526 8536 tai Pirkko Pomell. Matkaohjelma pyydettyä. Osallistuminen ei edellytä yhdistyksen jäsenyyttä.

Kirkkomatka Savonlinnaan su 13.9. Jumalanpalvelus, lounas ja kulttuuriohjelma.

IKIOMA ensikirja® -talkoot, tied. IKIOMA -ohjaaja, pj. Pirkko Pomell, puh. 050 368 3875, mikkelin.nnky@gmail.com

Kamat Äidit® -toiminta, tied. vertaisohjaaja Sirpa Helanneva, puh. 044 933 9892, kamalataidit.mikkeli@gmail.com

MÄNTYHARJUN NNKY

➔ **pj. Helena Koivusalo**
040 503 8675
helena.koivusalo@netti.fi
tuula.vesalainen@gmail.com

MARKUS-PASSIO, pääsiäisen kirkkodraama su 5.4. klo 14. Mäntyhärjun srk-talo. Raamatun teksti ja oh-

jaus Tarja Pyhähuhta, runot ja lausunta Lea Suopelto, laulu Riitta Kuusi, musiikki Matti-Veikko Kuusi. Kä-

siohjelma 10 €. Yhteistyössä Mikkelin NNKY:n kanssa.

OULUN NNKY

➔ **Asemakatu 15**
Käynti: Isokatu 15, 90100 Oulu
toim.ohj. Maarit Peltoniemi
maarit.peltoniemi@onny.fi
p. 040 751 4480
info@onny.fi, www.ywca.fi
www.facebook.com/OulunNNKY
Instagramissa OulunNNKY

Käsityökahvila ma ja ke klo 12–15. **Monikulttuurinen naisten kerho** to klo 16–16.

Qigong-terveysliikunta to klo 16–16.30.

Kellarikirppis, Asemakatu 15, ke ja to klo 16–18.

DOM Second Hand -toimintaan tustuminen ma 23.3. klo 18, Vanha pappila, Asemakatu 6. **Mari Tuokola** kertoo mehiläishoitoharrastuksestaan.

Sääntömääräinen vuosikokous ti 31.3. klo 18

IKIOMA ensikirjan tekotalkoot 15.2., 14.3., 25.4., 9.5. ja 6.6. klo 13–17,

Oulun NNKY, Isokatu 15. Kaikille on sopivia tehtäviä tarjolla, osallistu oman aikataulusi mukaan. Kahvitarjoilu.

Vappumyyjäiset to 30.4. klo 11–14. Teinien äideille tarkoitettu **Kamat Äidit** -ryhmä 27.2. klo 17 Melliin-

sen ryhmätalossa, Peltolankaari 18. Ilm. info@onny.fi.

Naiset yhdessä -vierailut Oulun Ensi- ja turvakodilla n. kerran kk. Tied. 040 751 4480.

ITU-tukea kriisiraskaustilanteeseen puh. 044 792 2229. Ota rohkeasti yhteyttä!

Hiljaisuuden retiriitti Tunturikeimillä 20.–24.5. Ohj. Soili Pitkänen ja Meri Tirroniemi. Hinta: 300–320 €/henk., sis. majoitus (yhden hengen huoneessa, omin liinavaattein, liinavaatteet: 12€/setti.), ruokailut tilanteiden mukaan. Matkat jokainen järjestää itse. Esim. Eskelisen Lapin Linjat kulkee Tunturikeimien portin pie-

leen päivittäin. Retiriitti toteutuu, jos osallistuja on väh. 10. Sitova ilm. 17.4. mennessä info@onny.fi tai 040 751 4480. Tied. Maarit Peltoniemi, Oulun NNKY, 040 751 4480.

PORIN NNKY

➔ **pj. Katariina Yrjökoski**
p. 040 359 4643
katariina.yrjonkoski@tuni.fi

SAVONLINNAN NNKY

➔ **Koulukatu 18 B 7**
57130 Savonlinna
044 349 5374
savonlinnannnky@gmail.com
pj. Anne Soukkalahti
Laitaatsillantie 12 B 11
57170 Savonlinna
annesoukkalahti@gmail.com

Itu-päivystys ma klo 15–20 puh. 044 349 5374, keskusteluapua yllätysraskaustilanteissa ja raskauden keskeytyksen jälkeen sop. muk.

Masu-kahvila raskaana oleville äideille ti klo 16–19, Koulukatu 18 B 7.

Kamat Äidit ke 17.30–19. Ilm. savonlinnannnky@gmail.com

Voimasiskot Äiti-lapsipiiri to klo 9–11, Koulukatu 18 B 7.

Voimasiskot to klo 17.30–19. Ilm. savonlinnannnky@gmail.com

SYSMÄN NNKY

► **pj. Virva Hokkanen**
p. 040 735 3242
virva.hokkanen@phnet.fi

TAMPEREEN NNKY

► **Hämeenpuisto 14 F**
33210 Tampere
p. (03) 254 4000
tnnky@tnnky.fi
etunimi.sukunimi@tnnky.fi
www.tnnky.fi

Maailman rukouspäivän ilta pe 6.3. klo 18, Pelastusarmeija, Satakunnank. 27. "Nouse, ota vuoteesi ja käy". Zimbabwen MRP. Järj. Tampereen ekum. työryhmä.

Naisten kahvit ti klo 17 Tre NNKY:llä: 10.3. *Toivottomuuden vankina*, vankilälähetä Terttu Hautala ja 31.3., *Torinon käärinliina ja sen vaikutus Jeesus kuvan syntyyn*, taiteilija Annukka Laine.

Rakkauden kieli -parisuhdeiltapäivä su 29.3. klo 13–16. Puistosali, Hämeenpuisto 14 F. Tied. & ilm. Hanna-Kaisa Hartela p. 050 995 7697.

Maailman NNKY-päivä, Avoimet ovet pe 24.4. klo 14 alk., Hämeenpuisto 14 F ja Iltatilaisuus klo 17 alkaen.

TOIMINTARYHMÄT Siskolikan kahvilassa

Kansainvälinen naisten olohuone, ke klo 10–12, Marjatta Muilu.

Kulttuuri- ja keskusteluryhmä ke klo 14, Pelipuiston srk-koti, Hervanta. To klo 15–17.

Valtakunnallinen Iltu-päivystyspuhelin vaikean raskaustilanteen ja abortin jälkikriisin käsittelyyn ma-pe klo 9–21, p. 050 401 5567. *Tampereella* 040 832 9001.

Neuvontapiste Iltu, keskusteluapua ja ilmaisia raskaustestejä, ti klo 12–16 ja to klo 12–18, Hämeenpuisto 14 F, 3. krs, p. 040 832 9001, itu@tnnky.fi. Tied. & ilm. Outi Papunen p. 040 832 9001.

TOIMINTAA ÄIDEILLE

JA LAPSILLE

Siskolikan kahvilassa. Avoimet ryhmät.

Perhekahvila ma klo 10–13.

Avoim Iltaryhmä ke klo 17–19.

Avoim kahvila yksinhuoltajille tai yksinäisille äideille to klo 10–13. Tied. Marjo Saarinen p. 044 784 2377 tai Kaisa Koponen p. 044 774 0001.

ÄIDIKEPALVELU

Kotivähennyskelpoista lastenhoitoapua tilapäiseen tarpeeseen: **Äidikeväilytys** ma–pe klo 9–12, p. 040 586 5045.

SOFIAN PYSÄKKI, SUOMEN KIELEN JA KULTTUURIN RYHMÄT Satakunnankatu 31 C, 3. krs, hitaasti etenevät ryhmät.

Aamupäiväryhmä ma–pe klo 9–11.45, iltapäiväryhmä ma–pe klo 12.15–15. Puhelinaika p. 050 995 7696. ma–pe klo 10–10.30 ja 11.45–12.15 Tied. muina aikoina: eija.kepsu@tnnky.fi

LIIKUNTAA

Lentopallo to klo 9.00, NNKY:n sali.

Gospel-lattarit™ ti klo 18.00, Gospel-lattarit klo 18, Epilän seurakuntatalo, Suurmäenkatu 5. To klo 18.00 Puistosali.

Ke klo 18.30 Vuorentaustan srk-koti, Mastontie 27, Ylöjärvi.

Gospel-lattarit™ Special ma klo 11, *Ihanasti ikääntyneet*, GL Salonki, Asta Lehtimäki.

To klo 17, GL Salonki, Mervi Perkiö-Kuosmanen.

Gospel-pilates to klo 19, Puistosali, Marianna Sandsröm.

Tied. Merja Rantala, p. 044 784 7088.

PARTIOLIPPUKUNTA

TAMPEREEN LOKIT RY

Pamaus-partiotilat, Satakunnankatu 31 B-C, 3. krs., postit.: Hämeenpuisto 14 F; partiosihteeri marjatta.muilu@tnnky.fi, p. (03) 254 4041; lippukunnanjohtaja miina.aalto-nen@gmail.com www.tampereen-lokit.fi.

**NNKY:n alue-
tapaamiset 7.3.
Tampereella
ja 14.3.
Helsingissä.**

TURUN NNKY

► **Vähä Hämeenkatu 12 a**
20500 Turku
turun.nnky@pp.inet.fi
0400 821 905
www.ywca.fi

Englannin kielen keskustelukerho ma klo 14–15.30, Priscilla Purssila.

Jäseniltä 40 €/kausi, muilta 60 €.

Rouvakkerho ti klo 12–13.30

TimeLessBody Aninkaisten G-sali to klo 18–19, Tiina Holopainen. Jäseniltä 60 €/kausi, muilta 100 €.

Tapahtumakalenteri

2020

*Tervetuloa mukaan NNKY:n toimintaan!
Kalenteri sisältää liiton ja yhteistyökumppaneiden
järjestämiä tapahtumia, tilaisuuksia ja teemaviikkoja.
Kalenteriin voi tulla muutoksia.*

• NNKY:n aluetapaamiset:

LÄNTISEN SUOMEN tapaaminen lauantaina 7.3.2020 klo 10–15 Tampereen NNKY:llä, Hämeenpuisto 14 F, 33210 Tampere.

ETELÄISEN SUOMEN tapaaminen lauantaina 14.3.2020 klo 10–15 Helsingin NNKY:llä, Mechelininkatu 15 A 8, 00100 Helsinki.

• **Euroopan YWCA hallituksen Face to Face -kokous** 27.–21.3.2020, Helsinki

• **Maailman NNKY-päivä** 24.4.2020, Helsinki

• **Euroopan YWCAn yleiskokous** 16.–17.5.2020 (pre-assembly 13.–15.5.), Belgia

• **Pohjoismainen NNKY:n ja YMCA:n Face the North -leiri nuorille** 13.–18.7.2020. Tievatupa, Saariselkä

• **Naiset tunturissa** 16.–22.8.2020, Tunturikeimio

• **NNKY:n järjestöpäivät**, lokakuu, Lahti

• **Pohjoismainen NNKY:n ja YMCA:n lapsi- ja nuorisotyökomitean kokous**, Oslo tai Reykjavik, syksy

• **Liiton kokous** 21.11.2020, Helsinki

TULOSSA MYÖS:

• NNKY-liiton sidosryhmille ja kaikille kiinnostuneille **Globali NNKY -tapaaminen**, jonka kärkiaiheena on ekumenia.

• Paikallisyhdistysvierailuja ja naisteniltoja.

• Kamalat äidit ja Voimasiskot -toimintojen pop up-työpajat, ryhmänohjaajaperehdytykset, ryhmänohjaajien täydennyskoulutukset sekä valtakunnalliset ja alueelliset vertais- ja virkistystapaamiset.

• Olemme mukana **vapaaehtoistoiminnan messuilla** Helsingissä syksyllä.

• Tutustu Tunturikeimion tapahtumiin ja teemaviikkoihin verkossa <http://www.tunturikeimio.fi>. Suunnitteilla myös **Nuoret naiset tunturissa** -viikko 5.–9.8.2020

VAASAN NNKY

► **Kirkkopuistikko 30**
65100 Vaasa
pj. Arja Sillanpää
p. 040 516 1888
arja.sillanpaa@gmail.com

VÄÄKSYN NNKY

► **pj. Eija Huovinen**

p. 040 357 7037

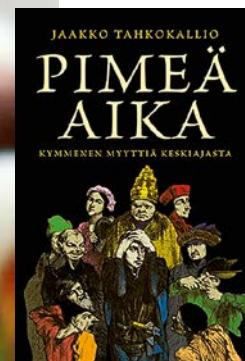
eija.mirjahuovinen@gmail.com

ÄBO KFUK

► **ordförande Carola Isaksson**
044 334 1056
isaksson.carola@outlook.com

Kirjoja, kirjoja

**Pimeä aika.
Kymmenen myyttiä
keskiajasta.
Jaakko Tahkokallio.
Gaudeamus**



Euroopan keskiaikaan pohjautuvan mielikuvaston pohjalta on tehty lukemattomia sarjakuvia, elokuvia ja romaaneja. Se on myös suosittu fantasiagenerin muusa. Keskiaika oli tärkeä vaihe modernin länsimaisen sivilisaation nousussa. Antiikin ihailuun perustuva renessanssiaate leimasi keskiajan väkivaltaiseksi ja takapajuisiksi. Tutkija **Jaakko Tahkokallion** kiehtova teos murtaa kymmenen väärää myyttiä keskiajasta. Paavilla ei ollut lujaa otetta ihmisten elämästä, maan tiedettiin olevan pallonmuotoinen ja noitarot olivat etupäässä myöhemmän ajan ilmiö. Maanviljelijät elivät monin paikoin vapaina vailla julman linnaherran sortoa. Ihmiset eivät olleet erityisen julmia ja impulsiivisia. Keskiajan kristityillä kulttuurilla oli merkittävä rooli niin sanotun modernin maailman kuvan synnyssä ja tieteiden kehityksessä mm. yliopistojen luojana.

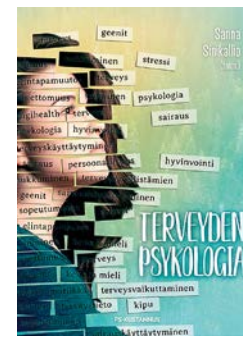
**12 elämänohjetta.
Jordan B. Peterson.**

WSOY

Kanadalaisen psykologian professorin lähes 500-sivuinen teos on käsikirja kaaosta vastaan. Hyvän elämän salai-

suus on sen hyväksymistä, että elämä on vaikeaa, kovaa ja raskasta. Vaikka kärsimme elinolosuhteidemme puutteista ja suoranaisesta sorrosta, olemme silti itse vastuussa elämästämme. Tämä kuulostaa kovalta, mutta **Peterson** tarjoaa tarkkaan punnittua viisautta, joka kumpuaa vahvasti Raamatun sivuilta, mutta myös filosofien ja tiedeyhteisön lähteistä. Peterson ei kaihda tunnistaa ihmisen pahuutta ja heikkoutta kuin myöskään pyrkimystä hyvään ja vastuullisuuteen. Teos provosoi ja innostaa otamaan elämän vakavasti. Maailma ei ole relativistien ja ateistien, sillä molemmat ovat kestäättömiä rakennelmia.

**Terveiden psykologia.
Sanna Sinikallio (toim.).
PS-kustannus**

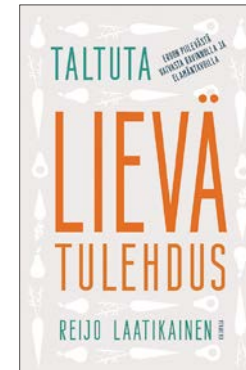


Kuulemme toistuvasti, että terveysongelmat voitaisiin ratkaista muuttamalla omaa käyttäytymistä terveellisempään suuntaan. Useat suoma-

laiset nimeävät terveyden yhdeksi tärkeimmäksi arvokseen, mutta terveysongelmat pysyvät, sillä jokin meissä vastustaa muutosta. Miksi? Yksilölliset käyttäytymisvalinnat ovatkin vain vähän tietoisia, rationaalisia ja harkittuja. Valintoihin vaikuttavat monet asiat synnynnäistä tekijöistä aina sosiaalisiin verkostoihin ja työympäristöön. Teoksen tiedeperustaisissa samalla käytännöllisissä artikkeleissa tarkastellaan mm. persoonallisuuden, stressin, ruuan, kivun ja unen

roolia sairastumisessa sekä hoitoja psykologisin keinoin. Teos on monipuolinen ja mielenkiintoinen tietopaketti, joka auttaa ymmärtämään toimintaamme ja tunteitamme, ehkä myös muuttamaan jotain.

**Taltuta lievä tulehdus.
Reijo Laatikainen.
Kirjapaja**



Ravitsemusasioissa on tarjolla paljon väärää tietoa ja huljuja uskomuksia. Ruokakeskustelun mustavalkoisuutta topputtelmaan on ilmestynyt

laillistetun ravitsemusterapeutti **Reijo Laatikaisen** teos, joka punnitsee lievän tulehduksen osatekijöitä. Ruokavalio lievittää tai pahentaa oireita, mutta pelkkä kalorien mittailu ei kannata. Laatikainen suosittelee väli-merellistä ruokavalioita öljyneen, pähkinöitä sekä suomalaisia marjoja. Insuliiniherkkyys on kuulemma huonoin illalla, joten sokerin käyttöä kannattaa välttää silloin. Sokerinen jälkiruokaan ei ole hyvä idea. Liika huomio yksittäisiin ruoka-aineisiin tai ravintoaineisiin voi johtaa harhaan. Ruokavali-
on terveysvaikutukset ilme-
nevät vasta vuosien, kenties vuosikymmenten saatossa. Siksi on elintärkeää tähdätä sellaisiin elämäntapamuutoksiin, joita todella voi nou-
dattaa lopun ikäänsä.

**Sopivia ja sopimattomia.
Katriina Järvinen,
Laura Kolbe.
Kirjapaja**

Rakastunut pari viittaa kintaalla varoituksia, mutta avioliitossa on aina mukana

kummankin lähtöperheet, taloudellinen asema, luokka ja kulttuurierot. Ennen pitkää eturistiriidat tiukuvat esille ja voivat muodostua valtakamppailuksi puolisoien välille. Ja vaikka kaikki menisi hyvin, paris-
kuntien sukutaustoilla ja yhteiskuntaluokilla on edelleen yllättävän iso merkitys. **Kolbe** ja **Järvinen** kertovat omista ja neljäntoista muun henkilön kokemuksista ”lemmen ja luokan saloissa”.

**Kaikki menee päin h*lvettä.
Mark Manson.**

Atena

Tämä *Nurinkurinen kirja toivosta* pöyhii totuttuja ajatusmalleja. Miksi olemme niin ahdistuneita ja onnettomia, vaikka elämme ihmiskunnan historian vapainta ja vaurainta aikaa? Järki ei toimi ilman tunnetta, tunne ilman järkeä vie pusikkoon. Toivokin voi olla ansa, sillä ihmiskunnan suurimmat tragediat on perustettu valtioiden suuruudenhulluihin unelmiin. Jos unohdamme rehellisyyden, itsehillinnän ja nöyryyden hyveet, vajoamme väistämättä onnettomiksi. Elämän tyhjiys on helppo kätkeä viihteen, mutta elämä voikin siten valua hukkaan. Kärsimystä ei voi poistaa, sitä on opittava sietämään, **Mark Manson** selittää.

Anne Lagerstedt



**Vietämme
Maailman
NNKY-päivää
24.4.**